



豊かな人生を支える
非認知能力

テストで測ることのできる学力やIQを『認知能力』と言います。私たちが生きていくためには、認知能力以外の力も必要です。良い人間関係を築く力や物事に前向きにチャレンジする力、失敗しても諦めずに目標を達成しようとする粘り強さなどを身につけることで、子どもは自らの人生を豊かにしていくことができます。これらのテストで測ることのできない力を『非認知能力』と言います。

非認知能力は乳幼児期の親子のコミュニケーションを通して効果的に育むことができ、認知能力も向上させます。

綾瀬市では、平成30年より非認知能力の教育に力を入れて取り組んでいます。非認知能力の育て方について、動画で分かりやすく説明していますので見てくださいね。



動画は
こちらから



こんな講座が
あります！

親子の絆を深める コミュニケーション講座 (全5回)

☆内 容

- 1回目 聴く力と話す力の育て方
- 2回目 共感力と思いやりの心の育て方
- 3回目 前向きな心の育て方
- 4回目 感性の育て方と個性の伸ばし方
- 5回目 粘り強く頑張る心の強さの育て方

☆対象 1～2歳の子どもとその保護者

☆講師 桜美林大学 梶谷久美子先生

☆この講座では、親子のコミュニケーションを通して効果的に子どもの非認知能力を育てる方法を紹介し、日常生活で実践することで親子の絆もどんどん深まっていきます！

講座受講中は保育士がお子さんをお預かりしますので、保護者の方は集中して学ぶことができます!!



綾 瀬 市

朝起きたら・・・

- ☀ (窓を開けて) 空を見上げて深呼吸!
- ☀ 鏡を見て自分に向かって笑顔で「おはよう！」って言おう!
- ☀ 子どもにも笑顔で「おはよう！」って言おう!
 - * 笑顔をつくと気分も良くなるよ。
 - * 子どもはパパ☆ママの表情と言葉をまねっこするよ。



日中・・・

- ☀ ぎゅっとハグして「〇〇ちゃん、大好きよ♥」って伝えよう!
- ☀ スマホを置いて、子どもの目を見てお話ししよう!
- ☀ 子どもをほめてあげよう!
 - * ハグと子どもに愛を伝える言葉は自分も癒してくれるよ♥
 - * ほめ言葉は子どもも自分も前向きにするけど、とげとげ言葉は子どもも自分も傷つきます・・・



できることから
1つずつはじめて
みよう!!



パパ☆ママ やってみよう!!



育児で疲れたとき、悲しいとき、 イライラするとき・・・

- 😊 上手くいかないことがあっても大丈夫!
- 😊 家事は休んでもいいよ!!
- 😊 息抜きタイムをつくろう!
 - * 育児も家事も完璧を目指して自分を追い込まないでね。
 - * 自分の好きなことを考えるだけでも気分転換ができるよ。



夜寝るとき・・・

- ♪ 1日頑張った自分をほめてあげよう!
- ♪ 子どもを叱り過ぎた日は「ごめんね!」と伝えて仲直りしよう!
- ♪ 子どもをぎゅっとハグして「おやすみなさい」zzz
 - * パパ☆ママが「ごめんね」を言えると、子どもも「ごめんね」が言えるようになります。
 - * 子どもはハグされると安心して眠りにつけます。パパ☆ママもホッと一息ついてね。

