



市制施行30周年記念

「あやせ健康カルタ」完成!

市民の健康づくりの一役

市民の健康づくりに役立てようと「あやせ健康カルタ」300組と「ジャンボカルタ」(70名×100名)1組を作成しました。健康を題材としたカルタとしては、県内初となっております。



11月11日に行った発表会

46の読み札は、6歳から90歳までの応募者72人、総数497作品の中から「自分もやってみよう」と思える運動・

食事法など健康にかかわるものや、綾瀬らしさ(地名や特産物)などを基準に選びました。絵札は市保育士が内容に合わせて描きました。読み札の一覧などは、市ホームページで見ることができます。

◆園児がジャンボカルタ取り
「お正月まで待てない!」と11月13日、大上保育園で園児22人が、一足先にジャンボカルタで元気づけ遊びました。保育士が札を読むと、元気に絵札に向かってまっしぐら! みんなで絵札にタッチして大喜びでした。園児たち



体が隠れるほどのジャンボカルタを手にする保育園児たち

公共施設の年末年始業務日程

施設名	年末	年始
市役所	12月26日(金)17時まで	1月5日(月)8時30分から
市役所納税課窓口	12月28日(日)17時まで	1月4日(日)8時30分から
市役所市民課窓口 北部・南部連絡所	12月28日(日)17時まで 27日・28日は証明発行業務のみ	1月4日(日)8時30分から 4日は証明発行業務のみ
福祉会館 綾北福祉会館	12月28日(日)22時まで 受付時間は16時30分まで	1月4日(日)9時から
子育て支援センター	12月27日(土)12時まで 相談業務のみ 子育てサロンは12月26日まで	1月5日(月)8時30分から 子育てサロンは9時30分から
高齢者福祉会館	12月27日(土)16時まで	1月5日(月)9時から
リサイクルプラザ	12月27日(土)17時まで	1月5日(月)9時から
	ゴミの収集日程などは広報あやせ12月1日号か市ホームページをご覧ください	
市民スポーツセンター	12月29日(月)21時まで 受付時間は20時30分まで	1月3日(土)9時から 受付時間は8時30分から
中央公民館 地区センター 寺尾いずみ会館 南部ふれあい会館	12月27日(土)22時まで 受付時間は16時30分まで	1月5日(月)9時から
文化会館	12月27日(土)21時30分まで 受付時間は16時30分まで	1月5日(月)9時から
図書館(北の台・寺尾いずみ・南部ふれあい図書室含む)	12月27日(土)17時まで	1月5日(月)9時から
大和斎場 ☎046・264・5566	12月31日(水)まで 31日の通夜の利用はできません	1月4日(日)から 4日の告別式の利用はできません
	火葬炉と式場の予約などは24時間電話で受け付けています	

◆読み札紹介◆

- ① 目久尻川 カワセミさがして ウォーキング
- ② ローズコンサート 心をいやし リラックス
- ③ あやせ市の 明るい未来は健康から
- ④ すききらいせず 何でも食べる 綾瀬っ子
- ⑤ 笑顔で囲む 家族の食卓
- ⑥ 禁煙は 自分の健康と 皆への思いやり

◇ご利用ください

普通版のカルタは市内保育園や幼稚園、小学校、高齢者憩の家、図書館、地区センターなど約110カ所ご利用できます。

◇貸し出しについて

保健医療センターで普通版とジャンボカルタを貸し出ししていますので、健康づくりに役立ててください。
3. 園同センター ☎77・1113



普通版カルタ

新鮮地場野菜を直売!!!

12月26日(金)9時〜

年末年始の家庭の食卓に、地場産の新鮮な野菜料理を並べてみませんか。

市園芸協会が毎年恒例となつた「年末野菜直売会」を、12月26日(金)9時から(売り切れた時点で終了)、市民文化センター駐車場で開催します。



朝採りの新鮮野菜を購入する市民

市内の農家が丹精込めて育てたブロッコリー・ネギ・ゴボウ・ハクサイ・ダイコンなど、新鮮な綾瀬の野菜を直売しますので、ぜひご来場ください。
園同協会事務局(産業振興課内)
☎70・5622。