

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

情報ガイド

催し

音楽の泉「あやせローズコンサート」

9月28日(月)14時～15時、文化会館。あやせ弦楽アンサンブルによる「アイネ・クライネ・ナハトムジークより」「カノン」ほか。園生涯学習課 ☎70・5658。

市民ホールコンサート

10月1日(木)12時25分～12時50分、市役所1階市民ホール。ピアノブレイクの佐藤久仁子さんと竹井明美さんによるピアノ連弾。「四季メドレー」「奥様お手をどうぞ」「ワルツメドレー」。園生涯学習課 ☎70・5658。



子育て支援センターのイベント情報

☎79・6925 FAX79・6936

●専門家相談

10月2日(金)同センター。臨床心理士が子育ての相談を受けます(予約可)。

●健康支援

10月19日(月)同センター。身体計測、食育の話(栄養相談は10時～12時)。10月16日(金)寺尾分室。身体計測のみ。

●移動サロン

10時～11時30分。遊びや相談など。

場所	日程
綾北福祉会館	10月6日(火)
	10月20日(火)
早園地区センター	10月8日(木)
北の台地区センター	10月26日(月)

●赤ちゃんサロン

10月8日(木)・22日(木)13時30分～15時、中央公民館。遊びや身体計測、栄

養相談。3カ月～未歩行の乳児と保護者対象。対象児以外の子は同伴できません。

●寺尾分室のサロン

毎週月～金曜日(祝日を除く)10時～12時・13時～15時。

●園庭開放

10月14日～28日の各水曜日9時30分～12時、綾南保育園(雨天中止)。

講座

子育てプログラム ノーバディーズ・パーフェクト「完璧な親なんていない」

11月4日～12月9日の各水曜日10時～12時、海老名水道営業所綾瀬分館(寺尾本町)。お互いに話し合っって学ぶ参加型の講座。講師はNPJ認定ファシリテーター清水正江さん、木村依子さん。第1子が1歳～3歳の保護者対象。定員12人(抽選)。保育あり。園子育て支援グループ「ゆめこびと」。園300円程度。園10月5日までに子育て支援センター ☎79・6925。

回	内容(予定)
1	自己紹介・オリエンテーション
2	子どものしつけ・叱り方
3	ストレス・イライラの解消法
4	ママ友・姑などとのつきあい方
5	夫とのコミュニケーション
6	これからのわたし・まとめ

精神障害者家族教室

10月1日(木)14時～16時、中村地区センター。テーマ「統合失調症の再発予防のために」。病気や治療、在宅生活の正しい知識を学びます。講師は大和病院小野魅香医師。主に統合失調症の方の家族対象。国家族会あがむの会・大和保健福祉事務所。園9月28日までに障害福祉課 ☎70・5623。

普通救命講習会

10月18日(日)9時～12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AED使用法など応急手当の基本を学びます。市内在住・在勤・在学の15歳以上の方対象。定員30人(申込順)。園9月16日～10月14日に消防総務課 ☎76・2113。

秋季テニス教室

10月19日～11月16日の各月曜日9時～

11時、市民スポーツセンター(全5回〔予備日11月30日(月)・12月7日(月)〕)。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初・中級の方対象。ラケット、テニスシューズなど持参。定員50人(申込順)。園市テニス協会。園2500円。園9月16日～10月8日に市民スポーツセンターか小田急藤沢テニスガーデンにある申込書に必要事項を記入し、同ガーデン(☎76・1500)へ郵送(〒252-1106深谷南7-2-1)か直接。

高座施設組合屋内温水プール水泳教室(10月)

クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、流水ウォーキング、アクアシェイプアップなど。水着・水泳帽・ゴーグル持参。定員各20人。園2000円。園10月6日までに高座施設組合屋内温水プール ☎046・238・8780か直接。

募集

あやせエコっと21締め切り迫る

節電・節水により抽選で旅行券などが当たるあやせエコっと21(家庭編)推進キャンペーンの応募期限は10月9日(必着)です。園環境政策課(☎70・5620)へ郵送(〒252-1192住所不要)。



22年度県内私立幼稚園新入園児

●募集要項配布 10月15日(木)以降、各私立幼稚園で配布●願書受付 11月1日以降●その他 満3歳に達した幼児は随時受け付けます●園 県学事振興課 ☎045・210・3772

市福祉ふれあいまつりボランティア

10月4日(日)10時～14時30分、文化会館。福祉ふれあいまつりの運営補助。園9月16日～30日にあやせボランティアセンター(火～土曜日9時～17時) ☎70・3210。

市ビギナーズテニス大会兼男子シニアテニス大会参加者

●日程 10月22日(木)・23日(金)〔予備日26日(月)〕●場所 市民スポーツセンター●種目 女子ダブルス団体

戦、男子ダブルス団体戦。1団体2チーム(4人)編成●レベル 女子初心者・初級者、男子シニア(60歳以上)●対象 市内在住・在勤か市テニス協会加盟クラブ会員●園 1団体2500円●園 9月16日～10月8日に参加費を添えて同協会事務局(深谷南7-2-1、小田急藤沢テニスガーデン内、☎76・1500)へ直接●その他 代表者は10月16日(金)11時から同センター仮設事務所会議室で開催の組み合わせ会議に出席してください。会議終了後は参加料の返金はできません

各種自衛官

●種目 ①看護学生②防衛大学校学生③防衛医科大学校学生●受付期限 10月2日●園 自衛隊厚木募集案内所 ☎046・228・2138

青少年交換留学生

●派遣先 アメリカ、オーストラリア、カナダ、韓国、スウェーデン、台湾、ブラジル、ロシア、フランス●期間 来年8月～平成23年8月●人数 7～9人(選考)●対象 高校生(出発時に15歳～18歳)●園 10月16日までに国際ロータリー第2780地区ガバナー事務所へ ☎0466・25・8855

お知らせ

市民スポーツセンターからお知らせ

☎76・9292

体育館は改修工事のため12月まで利用できません。屋外施設は通常どおり利用できます。

●市民スポーツセンター受付窓口は、第2駐車場仮設事務所です。同事務所会議室の貸し出し可(定員30人)。

●市民スポーツセンター、野球場などの利用申し込み(本夢川第2多目的広場除く)

●12月分利用申し込み 利用を希望する団体は10月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムが同事務所●1月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。10月1日～15日に同システムが同事務所。野球場などは抽選申込専用電話(☎71・3671)でも可。この電話での当落選の確認は可能ですが、当選申請や取り消しはできません

国民健康保険証が10月1日から新しくなります

新しい保険証は簡易書留郵便で自宅に送付します。今月末までに届かないときは、保険年金課に問い合わせてください。有効期限は年齢や資格によって表のように異なり、表以外の方は来年9月30日(短期被保険者証の方は保険証記載日)です。園同課 ☎70・5617。

対象者	有効期限
来年9月29日までに75歳になる方	75歳の誕生日
今年10月1日以後、65歳になる退職本人とその家族	退職本人の65歳の誕生日の月末(1日生まれの方は前月末日)
今年10月1日以後、退職本人より先に65歳になるその家族	65歳の誕生日の月末(1日生まれの方は前月末日)

肝臓疾患講演会・相談会
10月17日(土)14時～17時、厚木合同庁舎新館4階A/B会議室(厚木市水引)。講演

「高齢化しつつあるB型・C型肝炎の最新治療」定員70人(先着順)。講師はせんぼ東京高輪病院の与芝真彰院長。

大和保健福祉事務所だより

大和中央1-5-26
☎046・261・2948

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など。定員各30人。園図書館 ☎77・8191。

名称	月日	時間	会場	対象
図書館子どもおはなし会	9月19日(土)	11:00～11:30	図書館 絵本コーナー	幼児～小学校低学年
図書館おはなし会	10月1日(木)	10:30～11:00		未就園児
北の台おはなしなあに	9月18日(金)	10:30～11:00	北の台 地区センター	未就園児
北の台おはなし会	9月26日(土)	11:00～11:30		幼児～小学生
おはなしぼっぼ	10月9日(金)	10:30～11:00	寺尾いずみ 会館	未就園児
いずみおはなし会	9月17日(木)	15:30～16:00		幼児～小学校低学年
おはなしコロボックル	10月3日(土)	10:30～11:00	南部ふれあい 会館	未就園児
おはなしくれよん	9月21日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぼおはなし会	10月2日(金)	15:30～16:00	南部ふれあい 会館	幼児～小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	10月2日(金)	15:30～16:30		小学生