

アプリ みんなチャレ 講習会



高齢者のフレイル予防を目的に、習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方を覚える講習会を行います。このアプリは、アプリ内で5人1組のチームを作り、1日1回画像を投稿してお互いを励まし合い、健康習

慣の定着を目指します。個人情報の入力には必要ありません。スマートフォンを活用して健康的な生活を目指しましょう。
対 市内在住で65歳以上のスマートフォンを所有する方 **定** 各回20人

時	場	申
11/29(火)10:00~11:30 12/6(火)10:00~11:00	道志会老人ホーム(早川城山)	道志会地域包括支援センター ☎70・1166
11/30(水)10:00~11:30 12/7(水)10:00~11:00	地域交流館はなね(上土棚南)	地域包括支援センター泉正園 ☎70・1888
12/8(木)10:00~11:30 12/15(木)10:00~11:00	大上自治会館	地域包括支援センターメイプル ☎38・5906
12/9(金)10:00~11:30 12/16(金)10:00~11:00	寺尾いずみ会館	地域包括支援センター杜の郷 ☎76・8866

※アプリは無料でダウンロードできますが、通信料は利用される方の負担となります

募集

リサイクルプラザ 会計年度任用職員

▶勤務期間 5年4月~6年3月 ▶勤務日時 1日6時間程度、週5日(平日のみ) ▶内容 収集車で回収した草や剪定枝などの分別・詰め込み作業や、回収された家具の解体など ▶**対** 一部力仕事のため、健康で体力に自信のある方 ▶**定** 若干名 ▶**時給** 1265円▶

申 市販の履歴書(要写真)に記入し、〒252-1192市役所リサイクルプラザ(☎70・5665)へ郵送か直接

お知らせ

市議会12月定例会

本会議は簡単な受け付けで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日には市役

所1階市民ホールでモニター放映します。

問 議会事務局 ☎70・5644

審議日程(予定)	
11/25(金)	本会議(議案審議)
11/30(水)	市民福祉常任委員会
12/1(木)	経済建設常任委員会
12/2(金)	総務教育常任委員会
12/6(火)	基地政策特別委員会
12/9(金)	本会議(一般質問)
12/12(月)	本会議(一般質問)
12/13(火)	本会議(一般質問)
12/15(木)	本会議(委員長報告~採決)

※9月定例会の録画中継は市HPで公開中、会議録は11月下旬に公開予定

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報

●同センター、野球場などの利用申し込み ▶2月分利用申し込み 12月1日(木)8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター

▶3月分の利用抽選▶**対** 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶**申** 12月1日~15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。**時** 同センターで要確認**対** 高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)**持** 運動着、体育館履き

●その他

新型コロナウイルス感染症対策のルールがあります。詳しくは同センターHP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0001>、綾瀬スポーツ公園HP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0002> をご覧ください

学校給食物資納入業者登録申請

5年度に市の学校給食物資の納入を希望する方は要登録。**申** 12月1日から学校給食センターで配布する申請書に記入し、12月5日~9日に同センター ☎77・1717へ直接



全国在宅障害児・者等実態調査

障害福祉施策推進の基礎資料とするため、生活のしづらさなどに関する調査を行います。対象地区の世帯には11月中にお知らせします。12月に調査員証を携帯した調査員が伺うので、調査にご協力をお願いします。問 障がい福祉課 ☎70・5623、県障害福祉課 ☎045・210・4713

寄付ありがとうございました

▶障がい福祉に関する事業に役立ててほしいため150万円 有限会社ブライトピック(志澤勝取締役会長) ▶問 障がい福祉課 ☎70・5623 ▶市政の発展のため41万8000円 明治安田生命保険相互会社町田支社(小針宏之支社長) ▶問 財政課 ☎70・5601



あやせ歴史めぐり ~中世史跡のバスツアー in 藤沢~

綾瀬の中世を代表する渋谷氏一族と関係の深い大庭氏が拠点としていた大庭城址をはじめ、藤沢市に残る鎌倉時代と関係の深い宗賢院、白旗神社、伝義経首洗い井戸をマイクロバスで巡ります。

時 12月4日(日)9時15分~15時。9時に市役所正面玄関集合(荒天中止) **対** 小学生以上の方 **定** 15人(申込順) **持** 動きやすい服装、靴、筆記用具、昼食 **申** 11月16日9時~12月2日に生涯学習課 ☎70・5637



令和3年度資料館バスツアーの様子

市民からのお知らせ

催し

●早園地区センターまつり

手まり・機織・七宝焼・ステンドグラス・手編み・絵画・木彫り・絵手紙などの展示。スクエアダンス・日本舞踊・民謡・フィットネス・フラダンスなどの発表。**時** 11月26日(土)10時~14時 **場** 早園地区センター、早川自治会館 **主** 同まつり実行委員会 **問** 同センター ☎78・1160

●あやせ歴史散歩「塩つけ道コース」

市内の巡礼街道、塩つけ道を中心に蓼川神社、水頭、廻国供養塔などを巡る。**時** 12月10日(土)10時~12時 **場** 相模大塚駅前集合 **定** 10人(申込順) **費** 200円(高校生以下無

料) **主** 市史跡ガイドボランティアの会 **申** 11月16日~12月8日に市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時~20時)

●あやせの中世を語る会「渋谷氏」と関わりを持った中世武将 和田義盛 全3回の講演会の2回目。**時** 12月11日(日)13時30分~15時 **場** 中央公民館 **定** 30人(申込順) **主** 市史跡ガイドボランティアの会 **申** 11月17日~12月9日に市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時~20時)

サークル

●ヨガスリム会

時 毎週月曜日9時~10時55分(月3回) **場** 綾南地区センター **費** 入会金1000円、月額2500円 **問** 黒坂 ☎76・2981(12時以降)

1/15号原稿は12/6締め切り

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります

広告

11/20(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。
 お店巡りのついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

【最近多いご相談は・・・】

- ・キッチンや洗面化粧台の水栓が固くて動かない、水が漏れている
- ・ユニットバスの鏡を交換したい
- ・断熱性の高い玄関ドアにしたい等々・・・

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 **ティー・エスラウンド**

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

0120-33-5643

ティエスラウンド 検索 市役所HPからもどうぞ

広告

ただ、それだけです。

一生懸命

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営 株式会社 ウイングビルド

0120-45-7775

au PAY使えます! PayPay au PAY イオンのリフォームローン使えます!

リフォーム室 新設 神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12 神奈川県大和市深谷1-9-11

アパート・マンション・店舗も実績多数! 大型の工場やタンクまで対応しています。

新刊 大河ドラマもよくわかる本!

図説 渋谷一族の歴史と源平合戦

ISBN 978-4-7947-0842-7

第I部 渋谷一族、武蔵・相模の史跡と伝承
 第II部 渋谷一族、源平合戦参陣
 第III部 鎌倉幕府13人の合議制、北薩摩国拝領
 ◎四六判(単行本): 368頁(図版頁:100頁含む)
 ◎定価:2,000円(税込) ◎発行所:叢文社(東京)
 ◎電子書籍:発売、スマホ・PC配信

本を表紙

当時・相模国高座郡渋谷荘(綾瀬市域等)は、渋谷氏発祥の地!

既刊小説『太田道灌の戦国決戦』『天下人秀吉』『戦国北条記』
 著者:加藤美勝(作家) 綾瀬市寺尾中4-16-6 ☎0467-78-1412

発売 全国書店、アマゾン・楽天などネット書店
 綾瀬タウンヒルズ2階 くまざわ書店 綾瀬店 ☎0467-79-5267