

広報あやせ共通ルール
 時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは)

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
 📍=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し FAX70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は1月4日(水)ー

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
 - 国民健康保険税(第7期)
- 納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。☎収納課☎70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第6期)
 - ☎保険年金課☎70・5617
 - 介護保険料(第7期)
 - ☎高齢介護課☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
 時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 場市役所1階 問☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
 時①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～16時②月～日曜日10時～17時(不定休) 場①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 対市内在住で60歳以上の方 問☎①70・5633②090・7442・1506(予約優先)

催し・講座

社交ダンス初心者教室

時1月5日～26日の各木曜日10時～12時 場中央公民館 対初心者か同等の方 持ダンスシューズか運動靴(上履き) 費1回500円 主市ダンス・スポーツ協会 申同協会:井田☎78・7176



ストレスを感じない楽しいごはん講座

乳幼児の食事での困りごとやその原因を探しながら、子どもが食べやすいメニューを紹介。簡単な試食あり。テーマは「おやつ」。①、②とも内容は同じ。時①1月10日(火)②1月21日(土)10時45分～11時30分 場保健福祉プラザ 対市内在住で3歳以上の未就学児と保護者(1歳7カ月以上の子の保護者のみの参加可) 定各5組(申込順) 持飲み物、手拭き、マスク着用 申12月16日～1月5日に子育て支援センター☎77・1121か直接

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時1月15日(日)13時～15時 場リサイ

クルプラザ 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

ふれあいのびのび作品展

市内特別支援学級の児童・生徒が制作した絵・習字・工作などの作品を展示(混雑時は入場制限あり)。時1月19日(木)・20日(金)・23日(月)9時～14時45分(児童・生徒のみ観覧可)・15時～17時(一般公開)、21日(土)・22日(日)9時～17時(一般公開) 場市役所7階市民展示ホール・1階市民ホール 問教育指導課☎70・5660

普通救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用など応急手当ての基本を習得。時1月22日(日)9時～12時 場消



防本部 対市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定20人(申込順) 申1月15日までに消防署☎76・0119

上級救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当てなどを習得。時1月29日(日)8時30分～17時30分 場消防本部 対市内在住・在勤・在学中の中学生以上で普通救命講習会を受講済みの方 定20人(申込順) 持昼食 申1月22日までに消防署☎76・0119

市総合スポーツ大会(スキー競技)

種目は一般男女大回転。時1月28日(土)9時から 場白馬五竜スキー場いもりグレンデ(長野県白馬村。現地集合) 対市内在住・在勤・在学・在クラブで小学生以上の方 定40人(申



シャボン玉で写真撮影!

～元気シニアのための体験教室その5～

いろいろな種類のシャボン玉の向こうに映る人物や風景を撮影。時1月20日(金)10時～12時(雨天の場合は、1月25日(水)) 場市役所屋上、南側広場 対市内在住で60歳以上の方 定15人(抽選) 持カメラかカメラ付き携帯電話 申12月28日まで

に氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齡介護課☎70・5616か ✉wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp (メールの場合は件名に「シャボン玉で写真撮影!参加申込」と要明記)

込順・年齢、男女のクラス分けあり) 費1500円(小・中学生は無料。リフト代含まず)。宿泊は大人1万3000円、子ども9000円 主市スキー協会 申1月13日までにIIMURO GLASS市民スポーツセンターにある申込書に記入の上、同センターに直接か〒253-0103寒川町小谷1-8-41綾瀬市スキー協会事務局へ郵送 問同協会:熊代☎090・4224・6067(19時～21時)



公民館のイベント情報

●「古文書講読講座」

～綾瀬村の記録から読みとく昔の綾瀬～あやせ目久尻川歴史文化ゾーン事業として、明治時代の目久尻川流域の歴史文化をテーマに、市所蔵の歴史的公文書を読み解く。講師は市生涯学習課職員。時1月28日(土)13時30分～15時30分 場中央公民館 対市内在住・在勤・在学中で16歳以上の方 定20人(申込順) 申12月16日10時から講座名、氏名、電話番号を同館へ☎77・8181 FAX79・0141か ✉kouza@ayase-manavi.net

楽しく子育てしよう!!

～イライラ子育てからの脱出!～怒鳴らない子育てや、褒めるコツを学習。時1月30日、2月13日の各月曜日10時～12時 場保健福祉プラザ 対市内在住で1歳8カ月～就学前の子どもがいる保護者 定8人(申込順、1歳8カ月～就学前の子の保育あり) 申12月16日～1月13日に子育て支援センター☎77・1121か直接



くらしの消費生活相談

フィッシング詐欺が急増中



インターネットの普及に伴い「フィッシング詐欺」の被害が急増しています。

●相談事例

1. クレジットカード番号が盗まれた

「クレジットカードが不正に利用される犯罪が増加しています。暗証番号の変更をお勧めします」といった内容の電子メールやショートメール(SMS)からリンクされているホームページにアクセスし、名前、クレジットカード番号、暗証番号を入力した。その後、クレジットカード利用明細を確認したら購入した覚えのない高額商品の決済があった。

2. 登録した個人情報の悪用

偽のホームページから会社へ資料請求をした際に登録した住所などの個人情報が漏洩し悪用された。

[解説]

▶フィッシング詐欺とは

実在する組織(業界団体・企業他)をかたって偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、ユーザーネーム、パスワード、アカウントID、ATMの暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取る手口を言います。偽サイトなどで盗み取った情報で、本物のサイトにログインし、本人になりすまし不正に利用します。後日、情報を利用された本人に代金請求が来ます。

カード番号などの入力はいらない
 ▶迷惑メール受信のリスクを減らすために

- ・メールのフィルタリングサービスやセキュリティソフトを利用する
- ・OSやアプリを常に最新バージョンにしておく

▶その他

- ・クレジットカード番号などの重要な情報の入力画面ではセキュリティで保護(SSL化)されたページか確認して利用する(アドレスバーに鍵マークが表示されます)

- ・少しでもおかしいと感じたら、必ず正規のWebサイトや金融機関に確認する
- 困った時は消費生活センター(☎70・3335)へ

[アドバイス]

▶身に覚えのないメールが来たら

- ・「緊急」「重要」「セキュリティ」などと強調していても開かない
- ・メール内に記載されているURLやリンク先はクリックしない
- ・怪しいサイト内でID、パスワード、