

広報あやせ共通ルール
時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
HP=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
👤=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し **FAX**70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は1月31日(火)ー

- 個人市県民税(第4期)
 - 国民健康保険税(第8期)
- 納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市 **HP** 参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。 **問** 収納課 ☎70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
 - 介護保険料(第8期)
- 問** 保険年金課 ☎70・5617
問 高齢介護課 ☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 **場** 市役所1階 **問** ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
時 ①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～16時②月～日曜日10時～17時(不定休) **場** ①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 **対** 市内在住で60歳以上の方 **問** ☎①70・5633②090・7442・1506(予約優先)

催し・講座

楽しくSDGsを知ろう! SDGsおはなし会 「ジェンダー平等を実現しよう」

ジェンダー平等に関する絵本の読み聞かせと、市市民活動推進課職員による話。会場となるため、学習室は当日13時まで使用不可。 **時** 1月29日(日)10時30分～11時15分 **場** 図書館 **対** 小学生 **定** 15人(申込順、保護者同伴可) **申** 1月16日9時から同館 ☎77・8191か直接

社交ダンス初心者教室

時 2月2日～23日の各木曜日10時～12時 **場** 中央公民館 **対** 初心者か同等の方 **持** ダンスシューズか運動靴(上履き) **費** 1回500円 **主** 市ダンス・スポーツ協会 **申** 同協会:井田 ☎78・7176



おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは **HP** <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> **時** 2月5日・19日の各日曜日13時～15時



場 リサイクルプラザ **問** 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

普通救命講習会 (小児・乳児・新生児用)

心肺蘇生法・AEDの使用など応急手当の基本を習得。
時 2月12日(日)13時30分～16時30分 **場** 消防本部 **対** 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 **定** 20人(申込順) **申** 2月5日までに消防署 ☎76・0119



水引ストラップ作成教室 ～元気シニアのための体験教室その6～

3色の水引を使って梅やハートの形に成形し、ストラップを作る。 **時** 2月14日(火)10時～12時 **場** 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) **対** 市内在住で60歳以上の方 **定** 15人(抽選) **持** エプロン **申** 1月27日までに氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課 ☎70・5616 か **✉** wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp (メールの場合は「水引ストラップ作成教室参加申込」と要明記)



公民館のイベント情報

①② **申** は、1月16日10時から講座名、氏名、電話番号、ファクス番号を中央公民館 ☎77・8181、**FAX**79・0141か **✉** kouza@ayase-manavi.net

①すくすくスクール「ママの応援講座」 ～ホットひと息、わたし時間～

子育てを頑張っている保護者の心と体を癒やす講座。 **時** 表の各金曜日10時～11時30分(全2回) **場** 中央公民館 **対** 市内在住・在勤で小学生以下の発達障がい児の保護者 **定** 8人(申込順)。生後6カ月以上の保育有り(**定** 6人、申込順) **持** 2月17日はエプロン、三角巾、手拭きタオル、26cm程度のフライパンとふた、持ち帰り用容器。3月17日はヨガマットかバスタオル、動きやすい服装 **費** 500円



月日	内容
2/17	ふっくらほっこり思わず笑顔 ・蒸し器を使わない肉まん作り
3/17	ツボ押しセルフケアですっきり笑顔 ・春先の不調に効くツボ ・美容に効くツボ(リフトアップ) ・ホット力を抜くタッチセラピー

②学びスクール「魅力あふれる世界遺産」 ～まだ見ぬ風景を求めて～

写真をふんだんに使い、基礎知識や最新情報などを講義。講師はNPO法人

世界遺産アカデミー認定講師の森卓爾さん。手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり(必要な方は申し込み時に要明記)。 **時** 表の各土曜日10時～12時(全2回) **場** 中央公民館 **対** 市内在住・在勤・在学中で16歳以上の方 **定** 16人(申込順)

月日	内容
3/4	世界遺産の基礎知識 日本の世界遺産 ・奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島 ・北海道・北東北の縄文遺跡群
3/25	日本の世界遺産 ・百舌鳥・古市古墳群 一度は訪れてみたい世界遺産 ・ロンドン塔 ・ブルー・マウンテンズ地域 ・聖ソフィア大聖堂



VR体験&勾玉作り教室

VRで弥生時代の神崎遺跡の人々の様子を仮想体験するとともに、古代の日本における装飾品の一つである勾玉を作る。 **時** 2月19日(日)9時30分～12時、13時30分～16時 **対** 小学4年生以上 **定** 各5人(申込順) **持** タオル、汚れてもよい服装 **費** 1人200円(材料代) **申** 1月17日9時～2月11日17時に神崎遺跡資料館 ☎77・0841

育児講座～子どもが幸せに 生きる力を育てる～

子どもが自分の感情と行動を上手にコントロールして、集団の中で周囲の人たちと良い関係を築くことができるようになるためのコミュニケーション能力の育て方を学習。講師は桜美林大学の非常勤講師の梶谷久美子さん。2回とも内容は同じ **時** 2月25日(土)・27日(月)10時～12時 **場** Zoomによるオン

くらしの足を支える

外出支援(運転・添乗・付き添い) 担い手養成講座 地域福祉課題解決セミナー

公共交通機関を利用することが困難な方の移動を支援する住民参加型移動支援団体育成のため、地域の外出支援の担い手を養成する講座を実施します。

外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、車いすの扱い方などを、講義や実習で学びます。

同講座は、国土交通大臣が認定する福祉有償運送運転者講習で、通常個人で受講する場合は8000円程度の受講料がかかりますが、無料で受講することができます。講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。

時 2月12日(日)9時～18時

場 市役所

対 市内在住の方(住民参加型移動支援団体の活動者を優先)

定 18人(申込順)

申 1月17日から福祉総務課 ☎70・5613



ライン講座 **対** 市内在住で3歳～未就学児の保護者 **定** 50人(申込順) **申** 1月16日～2月10日に **HP** <https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142182-u/> **問** 子育て支援センター ☎77・1121

県議会議員・市議会議員選挙 立候補予定者事前説明会

立候補予定者か、本人の承諾を得て推薦の届け出の手続きをする方は、必ず出席。 **時**・**場** 表のとおり **持** 両選挙とも筆記用具、同予定者の印鑑(同予定者の代理人が出席の場合、認印可) **問** 選挙管理委員会事務局 ☎70・5646

	時	場	出席人数	告示日
県議会議員選挙	3/9(木)13:30から	市役所314会議室	同予定者1人につき2人	3/31
市議会議員選挙	3/11(土)13:30から	市役所315会議室	同予定者1人につき2人	4/16

市商工会チャリティゴルフ大会

時 3月22日(水) **場** 小田急藤沢ゴルフ

クラブ(深谷南) **対** 市内在住・在勤の方 **定** 200人50組(申込順) **費** 参加費5000円、プレー費1万8000円(食事付き) **申** 2月21日までに申込書(同会 **HP** <https://r.goope.jp/ayase-sci> からダウンロード可)と参加費を添えて同会(☎78・0606)へ直接

アプリ「みんチャレ」講習会

高齢者のフレイル予防を目指す習慣化アプリ「みんチャレ」の使い方を覚える講習会。アプリに参加することでたまるコインを寄付する機能あり。 **時** 2月14日(火)10時～11時30分、2月21日(火)10時～11時(全2回) **場** 保健福祉プラザ **対** 市内在住の65歳以上でスマートフォンを所有する方 **定** 20人 **申** 地域包括ケア推進課 ☎77・1116 ※アプリのダウンロードは無料、通信料は利用される方の負担

