

春の気配は すぐそこに

主な記事

2 マイナンバーカードを作리ませんか

12 考古学講座—弥生時代の道具—

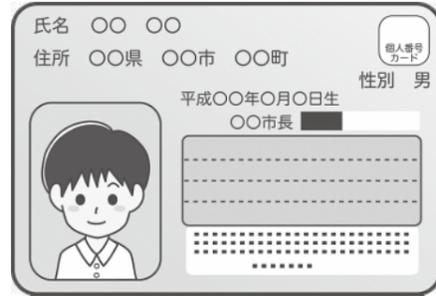
城山公園の河津桜

まだまだ寒い日が続きますが、河津桜は一足早く皆さんに春の色を届けてくれます。暖かな春は、もうすぐです。

マイナンバーカードを作리ませんか

☎市民課 ☎70・5668

マイナンバーカードは、さまざまな場面で利用できる便利なカードです。まだ持っていない方は、ぜひ作成してみませんか。詳しくは市HPを参照してください。
時 8時30分～11時30分、13時～16時30分（第3土曜日の翌日曜日、月～金曜日の祝日、祝日の振り替え休日、年末年始を除く）
 ※申請・交付手続きは本人が来庁してください（15歳未満・成年被後見人の方は、法定代理人も来庁）
 ※更新手続きは、やむを得ない場合に限り、代理人による手続きも可能



利用できる場面

- ①顔写真付きの身分証明書
- ②マルチコピー機が設置された全国のコンビニで証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税所得証明書）の交付
- ③確定申告などの電子申請
- ④健康保険証として利用（医療機関や薬局で順次開始） など



申請

スマートフォンやパソコン、郵送、証明用写真機での申請の他、市役所でも申請できます。

持 ①通知カード②本人確認書類（官公署が発行した運転免許証など写真付きは1点、保険証など写真なしは2点必要）

交付

同カードが出来上がると、市から交付通知書が届きます。現在、申請から交付まで1カ月半前後かかります。

持 ①交付通知書②通知カード③本人確認書類

更新

電子証明書の暗証番号は5回目、同カードは未成年が5回目、成人者が10回目の誕生日で更新が必要です。更新のお知らせは、有効期限3カ月前から地方公共団体情報システム機構より郵送されます。持ち物などの詳細は、郵送された通知を確認してください（暗証番号を忘れた方は保険証も要持参）。

考えてみませんか 男女共同参画社会

男女共同参画は「男だから」「女だから」と役割を決めつけないで、お互いの人権を尊重しながら、個性や能力を生かすことです。

市では、誰もが個性や能力に応じて、あらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」を推進するため、標語・川柳を募集しました。受賞作品を参考に「男女共同参画社会」について考えてみませんか。



☎市民活動推進課 ☎70・5657

受賞作品

- ▶ **最優秀賞** 「みんなの個性 みとめ合う すてきな時代になりますように」
- ▶ **優秀賞** ▶「一人一人がすてきに生きる世界を」▶「あいとさしさとせいじつさで実現しよう男女共同参画」
- ▶ **優良賞** ▶「差別なく 男女問わず 平等に」▶「一人一人 ちがうところを もっている」
▶「らしさを上手に生かして男女共同参画社会に」

自治会活動に参加しませんか



自治会は、同じ地域に住む人たちがつながりを深め、助け合いながら住みよい町をつくるために、自分たちの自由な意思によって組織された自主的な任意団体です。市にも、より良い地域づくりのために、日々活動している自治会があります。

☎市民活動推進課 ☎70・5640

どんな活動をしているの？

- **地域の安全安心を守る**
防犯パトロールや通学路での見守り活動など
- **住みよい環境をつくる**
地域内の美化活動など
- **災害に備える**
自主防災組織による訓練や資機材の備蓄など
- **親睦を深める**
運動会や盆踊りなどのレクリエーション活動など
- **広報活動で情報共有**
自治会広報紙、回覧板や掲示板、ホームページなど
- **行政とのパイプ役**
地域の要望を行政へ、行政からのお知らせを地域へ
- **集会施設の管理・運営**
自治会館をはじめ集会施設の管理・運営

これ以外にも、日本赤十字社や共同募金などへの協力を通じて、地域福祉・社会奉仕活動に貢献している他、民生委員・児童委員や地元の各種団体と連携しながら、地域生活のさまざまな場面で活躍しています。

詳細はこちら(市HP) ▶



自治会がなくなったら？

「自治会に加入しなくても生活できる」「自分には関係ないし困らない」「メリットがない」と感じる方もいるのではないのでしょうか。しかし、加入していない方でも、普段の生活の中で自治会活動の恩恵を受けていることがあります。一部の人が加入していなくても大きな変化はない

かもしれませんが、多くの人が加入しなくなり自治会活動が行えなくなったとき、地域の暮らしはどうなってしまうのでしょうか。

身近なところでは、児童登下校時の安全、町内の衛生環境、要支援者への支援など、さまざまな部分で影響が出てくる可能性があります。

自治会活動に参加しませんか

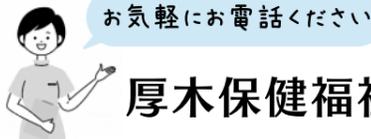
今の暮らしを、そして今より住みよい暮らしを、将来の自分や子どもたちへつなげていくために、自治会に加入して活動に参加してみませんか。できる範囲で、できることから始めましょう。

- **自治会に加入するには**
→ お住まいの地域の区長が自治会長へ
- **自治会・区長・会長がわからない**
→ 同課へ問い合わせください



「あやせいき健康だより」は昨年3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61



お気軽にお電話ください

厚木保健福祉事務所大和センターだより

大和市中央1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約

すこやか療育歯科相談

歯科検診、予防処置、食べ方相談。☎3月2日(木)9時30分～15時30分 ☎ 発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児

精神保健福祉相談

☎3月2日・23日の各木曜日13時30分～15時30分 ☎ 心の健康について相談したい方

B・C型肝炎検査

☎3月13日(月)9時～10時30分 ☎ 40歳未満で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方

エイズ検査

☎3月7日・14日・28日の各火曜日13時10分～15時50分 (相談は毎週月～金曜日8時30分～12時・13時～17時15分)

1歳児歯科育児教室

乳歯の虫歯などの注意点、離乳に向けての食事、事故防止やこの時期の親子の関わりなどの話。講師は歯科衛生士、管理栄養士、保健師、保育士。☎3月3日(金)10時～11時 ☎ 保健福祉プラザ ☎ 1歳～1歳3カ月(3年12月～4年2月生まれ)の第1子と保護者 ☎ 10人(申込順) ☎ 母子健康手帳、抱っこひも ☎ 2月16日から健康づくり推進課☎77・1133



アプリ「みんなチャレ」に参加して運動量の確保と社会貢献しよう



習慣化アプリ「みんなチャレ」は、参加者同士で掲載された画像や歩数に対して励まし合ったり、コメントを載せたりすることで運動などの習慣化を図ります。

同アプリでは、アプリ内での投稿に反応することでコインを集められ、社会貢献として寄付事業に使うことができます。コイン寄付が目標に達成した際には、森永乳業(株)の協賛を得て、同社製品が「フードリンクあやせ」に提供されることになりました。

参加者からは「楽しみながら運動することができる」「自然と歩数が増える効果がある」など、好評の声が上がっています。楽しみながら運動を続けられ、社会貢献までできる「みんなチャレ」に、ぜひ参加してみませんか。

☎ダウンロードは無料。通信費は自己負担 ☎地域包括ケア推進課☎77・1116

3月の乳幼児健診と健康相談

☎健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日まで。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～1歳11カ月になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5カ月児健診	3月8日(水)	令和4年10月生まれ
	3月9日(木)	
1歳6カ月児歯科健診	3月2日(木)	対象者には、個別に通知します
2歳児歯科健診	3月9日(木)	
3歳6カ月児健診	3月23日(木)	
5歳児発達相談	3月6日(月)	平成29年9月生まれ
	3月20日(月)	
子ども健康相談	3月22日(水)	対象(個別通知あり)で発達相談を希望する方

元気はつっつ フレイルを予防しましょう

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

「最近歩く速度が遅くなった」「体重が減った」「むせやすくなった」「ほとんど外出をしない」などに心当たりがある場合は、フレイルの兆候があるかもしれません。

フレイルとは、高齢期にさまざまな要因により心身の活力が低下した状態のことで、放置すると日常生活に支障を来す状態となる可能性があります。フレイルの予防と改善には「運動」「食生活」「口腔機能」「社会参加」を意識して日頃の生活を見直すことが大切です。

積極的に体を動かすこと、1日3食食べる、口を清潔に保ちよく動かすこと、感染予防に気を付けながら人と交流をすることなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。



簡単自宅でトレーニング

～誰でもできる運動不足解消法～

その7

☎スポーツ課☎70・5656

自宅でできるトレーニングを紹介します。トレーニングを行う際は「実施のポイント」「実施の注意点」をよく読んで、安全に正しく行ってください。

在宅ワークなど自宅で過ごす時間が多くなり、体を動かす機会が減少している方は、ぜひ、体力低下予防のために取り組んでみませんか。

実施のポイント

- 各種目の回数や時間はあくまで目安です。自分の体力に応じて調節をしましょう
- トレーニング実施中は、呼吸を止めないように数を数えながら行いましょう
- 正しい方法できているか、どこの筋肉を使っているか、常に意識しましょう

実施の注意点

- 病气やけが、服薬などがある方は、運動制限がないか、医師の指示に従ってください
- 体調が悪い場合などは無理をせず、実施を控えてください
- 実施中に体調不良や痛みを感じたら、無理をせず、すみやかに中止してください

太もも裏のストレッチ

各20～30秒 2～3セット

座位

① 椅子に浅く腰掛け、膝を伸ばし、つまさきを立てます。



② 背筋を伸ばし、膝が曲がらないよう上半身を前屈します。



立位

① 前足のかかとを地面につけ、背中、膝をまっすぐにしたまま前屈します。



解説

速歩やランニング、登山など、少し強度の高い運動をする際によく使う筋肉です。よく使った日は寝る前などにいきましょう。

注意点

背中を丸めず、足の付け根から曲げるように意識しましょう。勢いをつけすぎると痛みがでる場合もありますので、ゆっくり行いましょう。

監修:(株)ハイクラス 位高駿夫(博士(スポーツ健康科学))

広報あやせ共通ルール
時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
HP=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
👤=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し **FAX**70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は2月28日(火)ー

- 国民健康保険税(第9期)
納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市 **HP** 参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。 **問** 収納課 ☎70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第8期)
問 保険年金課 ☎70・5617
- 介護保険料(第9期)
問 高齢介護課 ☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
時 月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 **場** 市役所1階 **問** ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
時 ①月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時②月～日曜日10時～17時(不定休) **場** ①市役所1階②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)1階 **対** 市内在住で60歳以上の方 **問** ☎①70・5633②090・7442・1506(予約優先)

催し・講座

住宅用火災警報器の啓発イベントと防火作品(書道)入賞作品展示

同イベントと市内小・中学生から募集した同入賞作品の展示。▶**啓発イベント**▶**時** 2月25日(土)10時～12時▶**場** 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)▶**入賞作品展示**▶**時** 2月20日(月)～26日(日)10時～20時▶**場** 同センター▶**問** 予防課 ☎76・2166

社交ダンス初心者教室

時 3月2日～23日の各木曜日10時～12時 **場** 中央公民館 **対** 初心者か同等の方 **持** ダンスシューズか運動靴(上履き) **費** 1回500円 **主** 市ダンス・スポーツ協会 **申** 同協会: 井田 ☎78・7176



おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは **HP** <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> **時** 3月5日・19日の各日曜日13時～15時 **場** リサイクルプラザ **問** 同病院あやせ事務局 ☎080・7177・9677

アメリカ生まれコーンホールゲームで体げんき

～元気シニアのための体験教室その7～
 専用のビーンバッグをボードの穴に投げ入れるアメリカ発祥の簡単なスポーツ。 **時** 3月9日(木)10時～12時 **場** 深谷中央2号公園 **対** 市内在住で60歳以上の方 **定** 15人(抽選) **申** 2月27日までに氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齡介護課 ☎70・5616 か wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp(メールの場合は「コーンホール参加申込」と要明記)

人材バンク登録者支援プログラム

●スクエアダンス体験会
 軽快な音楽に乗って動くウォーキングダンス「スクエアダンス」を体験。講師は同ダンス指導者の小林洋一さん。 **時** 3月11日(土)13時30分～15時30分 **場** 中央公民館 **定** 20人(申込順) **持** 歩きやすい靴 **申** 2月16日から小林 ☎090・8856・4269

普通救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当の基本を習得。 **時** 3月12日(日)9時～12時 **場** 消防本部 **対** 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 **定** 20人(申込順) **申** 2月15日から3月5日までに消防署 ☎76・0119



上級救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを習得。 **時** 3月19日(日)8時30分～17時30分 **場** 消防本部 **対** 市内在住・在勤・在学の中・小学生以上で普通救命講習会を受講済みの方 **定** 20人(申込順) **持** 昼食 **申** 2月15日から3月12日までに消防署 ☎76・0119

柔道体験教室

時 3月12日・19日の各日曜日9時～10時45分 **場** IIMURO GLASS 市民スポーツセンター **対** 年中児～小学5年生 **持** 動きやすい服装。柔道着の貸し出しあり **問** 市柔道協会事務局: 原田 ☎090・4059・5587

綾北中学校マーチングバンド部 日本一記念演奏会

12月に行われたマーチングバンド全国大会で7度目の優勝を記念した同中学校の演奏会。 **時** 3月12日(日)15時から(開場14時) **場** オーエンス文化会館 **問** 同中学校: 山脇 ☎78・8566

母親クラブ主催「人形劇」

人形劇団「こぱん」による人形劇(演目: 3びきのやぎのガラガラドン)。 **時** 3月18日(土)11時～12時 **場** オーエンス文化会館 **対** 市内在住の幼児～小学生と保護者 **定** 30組(申込順) **持** 水筒 **申** 2月16日～3月8日にこども未来課 ☎70・5655

親子で楽しむ子育て講座 ～MusicBoxのファミリーコンサート～

音楽ユニット「MusicBox」の親子で参加できるコンサート。 **時** 3月20日(月)11時～11時45分 **場** オーエンス文化会館 **対** 市内在住で生後3カ月～就学前の子どもと保護者 **定** 65組(申込順) **申** 2月16日～3月7日に市 **HP** から電子申請(電子申請ができない方は要相談) **問** 子育て支援センター ☎77・1121



きらめき補助金交付事業

●第3回 綾瀬こども探検隊
 ～ムササビの暮らしを観察しよう!～
 野生のムササビ観察。※実際にムササビを観察できない場合あり **時** 3月25日(土)16時～19時。15時30分に現地集合、解散。(予備日3月26日(日)) **場** 県立あいかわ公園(愛川町) **対** 市内在住の小中学生と保護者 **定** 10組(申込順) **費** 1人100円(保険料) **持** 動きやすい服装、靴(サンダル不可)、懐中電灯 **主** NPO法人ふるさと環境市民 **申** 2月16日から同法人: 西家 ☎090・6287・4056

募集

市社会福祉協議会の支援員など

▶**内容** ①綾瀬あんしんセンター生活支援員 ②同センター補助員 ③ボランティアセンター相談員 ▶**採用期間** 4月1日～6年3月31日(年度単位) ▶**勤務日** ①月～金曜日②月～金曜日の週4日③月～金曜日の週2～3日程度 ▶**勤務時間** ①9時～17時(1訪問2時間程度)②9時15分～15時30分③9時15分～17時 ▶**募集人員** ①②各1人③若干名 ▶**賃金** 同協議会規程により支給 ▶**申** 同協議会事務局(市保健福祉プラザ内)にある応募書類に記入し2月28日までに同事務局へ直接 ▶**その他** 面接あり ▶**問** 同協議会 ☎77・8166

くらしの消費生活相談

訪問販売による家屋リフォーム工事の点検商法に注意!?

訪問販売で、外壁塗装や屋根工事、床下点検などのリフォーム関連の契約をしたことによるトラブルの相談が多く寄せられています。

●相談事例

3日前に突然、知らない事業者が自宅に訪問してきて「お宅の屋根の瓦が欠けているのが見えた。すぐ修繕しないと危ない。応急処置と他の箇所の点検を無料でしてあげる」と言われた。処置が完了すると続けて「点検したら、他にも修繕が必要な箇所がある」と壊れた屋根の写真を見せられたので不安になり修繕の契約をした。しかし、後から家族に「本当に瓦が欠けていたのか」「必要なのか疑わしい」と言われたので、解約を申し出た。すると、実施した応急処置と点検の高額な料金を請求された。払わなければいけないのか。

[契約をしてしまったら]

- 訪問販売は、特定商取引法で規制されており、契約書面を受け取ってから8日間はクーリングオフができます(8日を過ぎてもクーリングオフができる場合あり)。
- クーリングオフをすると契約がなかったことになり、消費者に金銭的負担は生じません。
- 工事が完了していたとしても工事代金を支払う必要はありません。応急処置や点検の費用も支払う必要はありません。
- 工事が一部あるいは全部完了していた場合、元に戻すよう要求することができます。そのままにしておくこともできます。

[事前に防ぐために]

- 「すぐに修繕をしないと危ない」などと不安をあおって契約させる事業者には注意しましょう。事業者がわざと壊した屋根の写真を見せて契約させようとするケースもあります。
- 「無料診断」「キャンペーン中で安い」「保険が使えるので費用負担が少ない」などの勧誘文句に注意しましょう。
- 契約を急がず、家族や身近な人に相談しましょう。
- 数社から見積もりをとって比較検討しましょう。

困ったときは消費生活センター ☎70・3335へ



お知らせ

市議会3月定例会

本会議は簡単な受け付けで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。☎ 議会事務局 ☎70・5644

審議日程(予定)	
2/27(月)	本会議(議案審議)
2/28(火)	本会議(議案審議)
3/3(金)	市民福祉常任委員会
3/6(月)	経済建設常任委員会
3/7(火)	総務教育常任委員会
3/8(水)	市民福祉常任委員会
3/9(木)	経済建設常任委員会
3/10(金)	総務教育常任委員会
3/14(火)	基地政策特別委員会
3/16(木)	本会議(一般質問)
3/17(金)	本会議(一般質問)
3/20(月)	本会議(一般質問)
3/23(木)	本会議(委員長報告～採決)

※12月定例会の録画中継は市HPで公開中、会議録は2月下旬に公開予定

IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報

●同センター、野球場などの利用申し込み
▶5月分利用申し込み 3月1日(水)8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター

▶6月分の利用抽選▶対 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶申 3月1

写真で伝える 綾瀬の魅力 広報まちかど特派員写真展

広報まちかど特派員写真展「まち特さんぽ～地元再発見～」を開催します。同展では「子ども」「笑顔」「目久尻川」をテーマに同特派員が取材した市内の写真を展示して、市の魅力を伝えます。時①2月28日(火)～3月5日(日)8時30分～17時②3月6日(月)～12日(日)10時～20時場①市役所1階市民ホール②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) ☎ 秘書広報課 ☎70・5606



日～15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時同センターで要確認対 高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)持 運動着、体育館履き

●その他

新型コロナウイルス感染症対策のルールがあります。詳しくは同センターHP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0001>、綾瀬スポーツ公園HP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7507-0002> をご覧ください

小・中学校運動施設利用日程調整会議

4月～6月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭、校庭照明施設(綾北中・城山中・春日台中のみ)の利用を希望する団

体の代表者は必ず出席してください。

持 登録証 ☎スポーツ課 ☎70・5656

学校名	時	場
綾瀬小	3/6(月)19:00～	綾瀬小体育館
綾北小	3/5(日)9:30～	綾北小体育館
綾西小	3/7(火)19:00～	綾西小体育館
早園小	3/2(木)19:00～	早園小体育館
綾南小	3/5(日)10:00～	綾南地区センター
天台小	3/4(土)18:30～	寺尾いずみ会館
北の台小	3/4(土)19:00～	大上会館
落合小	3/13(月)19:00～	落合自治会館
土棚小	3/6(月)19:30～	南部ふれあい会館
寺尾小	3/7(火)18:00～	寺尾南自治会館
綾瀬中	3/4(土)20:00～	綾瀬中体育館
綾北中	3/4(土)19:00～	綾北中体育館
城山中	3/5(日)18:30～	城山中体育館
北の台中	3/14(火)20:00～	北の台中体育館
春日台中	3/13(月)19:30～	春日台中体育館

下水道作品コンクール入賞者

(公財)県下水道公社が小学4年生対象の作文・ポスター・書道コンクールの入賞者を表彰しました。市内入賞者は次のとおりです(敬称略)。

▶書道の部▶

入賞 大嶋結夏(綾南小)

入賞作品は約1年間、同公社柳島水再生センター(茅ヶ崎市)と同公

水
生
の
再
生

社HPで公開されます。☎ 下水道課 ☎70・5634

食を通じた健康増進と地域活性化に向けた「包括連携協定」を締結しました

市民の健康課題の解決や子育て支援など、行政単独では難しい社会課題の解決に向け官民で一体的に取り組みを推進するため、森永乳業(株)・エムケーチーズ(株)・横浜森永乳業(株)との包括連携協定を締結しました。それぞれが保有する食と健康に関する資源を活用したさまざまな連携事業を展開することにより、産み育てやすく、住み続けたいまちを目指します。☎ 企画課 ☎70・5635

小・中学校の入学式・始業式

5年度の小・中学校の始業式は4月6日、中学校の入学式は4月6日、小学校の入学式は4月7日です。☎ 教育総務課 ☎70・5649

寄付ありがとうございました

▶企業版ふるさと納税として「あやせ工場プロジェクト あやせ工業団地オープンファクトリー補助金」のため50万円 第一生命保険株式会社▶☎ 企画課 ☎70・5635

市民からのお知らせ

催し

●あやせ公民館まつり

利用団体などによる学習発表と展示。時2月26日(日)10時～15時場 中央公民館、オーエンス文化会館 主 同まつり実行委員会 ☎ 岡田 ☎77・8181(9時～17時)

●ボーイスカウト野外体験活動

ハイキングなどの野外体験活動。時3月5日(日)9時～14時場 蟹ヶ谷公園に集合 対 年長児～小学3年生(要保護者同伴) 定 15人(申込順) 主 ボーイスカウト綾瀬第1団 申 2月16日～3月1日に ☎ 1dan@ayase.boy.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどが中止や延期になる場合があります

●寺尾いずみ会館利用サークル発表会

民踊、アコーディオン、ハーモニカ、マジック、ダンスフィットネスなどの披露。時3月5日(日)12時～16時30分 場 同館 主 同発表会実行委員会 ☎ 佐藤 ☎77・2603(19時から)

●親子ベトナム料理教室

ベトナム料理について知る教室。パインセオ(お好み焼き)とチュー(デザート)を作る。時3月5日(日)13時30分～15時30分 場 南部ふれあい会館 対 小学生と保護者(各1人) 定 8組(申込順) 費 1000円 主 AIFA あやせ国際友好協会 ☎ 水坪 ☎090・2300・5494(17時から)

●南部ふれあいまつり

利用団体による舞台発表と展示など。時3月11日(土)・12日(日)10時

～16時(12日は15時まで)場 南部ふれあい会館 主 同祭り実行委員会 ☎ 同館 ☎77・3020

●あやせの中世を語る会「渋谷氏」と関わりを持った中世武将 三浦泰村

全3回の講演会の3回目。時3月12日(日)13時30分～15時 場 中央公民館 定 30人(申込順) 主 市史跡ボランティアの会 申 2月16日～3月10日に市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時～20時)

サークル

●綾石会(囲碁)

時 毎週土曜日13時～17時 場 中村地区センター 費 年額5000円 ☎ 古畑 ☎70・6752

4/15号原稿は3/13締め切り

広告

2/19(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。
お店巡りのついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

【窓の断熱リフォームの補助金制度が拡大しました】

ガラス交換・二重窓新設・サッシ交換などへの補助金が大幅拡大されています。申請期間や方法など詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

0120-33-5643

ティエスラウンド 検索

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

市役所HPからもどうぞ

広告

国産材100%の家づくり 未来をひらく古河グループ ご来場お待ちしております！

日本の家には日本の木が最適。

—古河林業株式会社—

古河林業(株) 海老名営業所 ☎0120-30-2684 駅から3分！

〒243-0432 海老名市中央1-9-10 海老名ハウジングギャラリー内

オーエンス文化会館の主催事業ご案内

あやせ♡GO TO ハッピー!
～わくわく・オーエンス～

2023年 2月26日(日)

14:00開演

オーエンス文化会館
大ホール

全席自由席 1,000円

綾瀬市オーエンス文化会館 お問い合わせ 0467-77-1131

公共施設の催しなど 3月



子育て支援センター

同センターサロン室、大上サロン室、綾南サロン室は、申込制で利用できます。詳しくは市HPをご覧ください。

☎同センター☎77-1121

名称	場	日にち	時間	定	内容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	3/1(水) 3/8(水) 3/14(火) 3/15(水) ※1・8・15は 午前のみ	9:30~11:10 13:30~15:10	※各サ ロン室 へ要申 し込み	栄養士による栄養相談や離 乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室	3/6(月) 3/17(金)	サロン室での相談 10:00~11:10 13:30~14:40 電話での相談 9:15~9:50 14:50~16:00			
	綾南サロン室	3/9(木) 3/20(月) ※20は午後のみ				
赤ちゃんデー	大上サロン室 綾南サロン室	毎週水曜日	13:30~15:30			2~8カ月児
移動サロン	綾北福祉会館	3/28(火)	10:00~11:30	20人	体操、手遊び、身体計測、栄養 相談など(持靴を入れる袋)	3カ月~乳幼児
	北の台地区センター	3/27(月)		30人		
幼児サロン	中央公民館	3/3(金)	10:00~11:30	30人	親子遊び、体操など(持靴 を入れる袋)	2歳~幼児
よちよちサロン	中央公民館	3/13(月)	10:00~11:30	30人	親子遊び、体操など(持靴 を入れる袋)	歩行~1歳11カ 月児
赤ちゃんサロン	中央公民館	3/23(木)	13:30~15:00	20人	身体計測、栄養相談など	3カ月~未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	3/2(木)	10:30~11:00	なし	親子遊び、体操など	3カ月~乳幼児
	寺尾中央公園	3/9(木)				
	小園西公園	3/16(木)				
	ぞうさん公園	3/23(木)				

児童館

ながかつ児童館 ☎77-9992

名称	日にち	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/8(水)	10:00~11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	3/10(金)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	
だしがや楽校(ミニ鉄道、ジオラマ、折り紙、小物作り)	3/18(土)	13:30~15:00	20人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	
チャレンジ!みんなでダンス♪	3/29(水)	10:00~11:30	15人	小学生	飲み物、タオル

寺尾児童館 ☎77-9993

名称	日にち	時間	定	対	持
英語絵本おはなし会	3/8(水)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
チャレンジ!みんなでダンス♪	3/11(土)	10:00~11:30	12人	小学生	飲み物、タオル
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/17(金)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
おたのしみ会	3/18(土)	14:00~15:00	15人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	

小園児童館 ☎77-9994

名称	日にち	時間	定	対	持
母と子のおはなし会	3/13(月)	10:30~11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/15(水)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	

全てのイベントが申込制です。来館される方は全員マスクの着用をお願いします。

☎2月16日9時から各児童館へ電話か直接(申込順、市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP <https://www.ayaselib.jp> をご覧ください。☎各回10人程度(先着順、未就学児は保護者同伴)。当日開催15分前から各会場で受け付け☎同館☎77-8191

名称	場	日にち	時間	対
図書館おはなし会	中央公民館	3/2(木)	10:30~11:00	未就園児
おはなしの森		3/11(土)	11:00~11:30	年長児~小学生
図書館子どもおはなし会		3/18(土)	11:00~11:30	年少児~小学校低学年
北の台おはなし会	北の台地区センター	3/25(土)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	3/4(土)	10:30~11:00	未就園児
いずみおはなし会		3/19(日)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	3/20(月)	10:30~11:00	未就園児

くらし相談

相談の名称(相談無料)	時(祝日・振り替え休日の閉庁日は除く)・相談内容など	問
法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00~16:30(予約は前週の相談日8:30から)	市民課☎70-5605
夜間法律相談(弁護士)	3/9(木)・3/23(木)18:00~20:30(予約は前週の木曜日8:30から)	
司法書士相談(司法書士)	3/22(水)13:00~16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
行政書士相談(行政書士)	3/6(月)13:00~16:00。相続・遺言・各種許可の書類作成に関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
不動産相談(専門相談員)	3/20(月)13:00~16:00(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月~金曜日9:15~12:15・13:00~17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	こども未来課☎70-5664
障がい児者相談(専門相談員)	10:00~15:00。障がい児者の生活全般について。月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談支援センター☎77-1118
障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00~15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	地域包括ケア推進課☎77-1116
在宅療養相談(医師、薬剤師、保健師)	毎週月~金曜日8:30~17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	
成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30~15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関する事など(予約は相談日の5日前まで)	市民活動推進課☎70-5682
在留手続き・在留資格相談	毎月第2水曜日13:00~13:50・14:00~14:50・15:00~15:50	
DV専門相談(専門相談員)	毎週月~金曜日10:00~12:15・13:00~16:45。配偶者からの暴力など	市民課☎70-5605
行政相談(行政相談委員)	3/13(月)13:00~16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権上相談(人権擁護委員)	3/13(月)13:00~16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月~金曜日9:00~12:15・13:00~16:00。保育所ほか子どもの預け先など	保育課☎70-5615
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月~金曜日9:00~17:00。蓼川・大上在住の方対象	地域包括支援センターメイブル☎38-5906
	毎週月~金曜日8:30~17:00。寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方対象	地域包括支援センター杜の郷☎76-8866
	毎週月~金曜日9:00~18:00。小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方対象	道志会地域包括支援センター☎70-1166
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00~12:00・13:00~16:00。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター☎70-3335
	毎週月~金曜日9:00~16:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79-0222
青少年相談(☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月~金曜日10:15~17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室☎77-7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月~金曜日8:30~17:00。発達障がいになる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76-6770
空き家相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。空き家の管理や売却、相続などに関する事	都市計画課☎70-5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。仕事、家計、健康など生活の困り事に関する事	福祉総務課☎70-5624

考古学講座 — 弥生時代の道具 —

弥生時代の遺跡から出土する金属器や木器、石器などの道具に着目し、研究成果から判明した各道具の使い方や、道具の研究から分かる弥生時代の人々の暮らしについて講義します。

講座では、市内唯一の国指定史跡である神崎遺跡から出土した道具類についても学びます。講座を通して、弥生時代の人々の知恵や暮らしを学んでみませんか。講師は（公財）かながわ考古学財団の渡辺外さん。

時 3月11日（土）13時30分～16時30分（開場13時）

場 神崎遺跡資料館

定 25人（申込順）

申 2月16日9時～3月10日17時に生涯学習課へ

☎ 70・5637 か **✉** wm.705637@city.ayase.kanagawa.jp



昨年度の様子



神崎遺跡



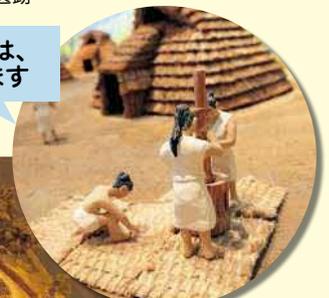
神崎遺跡（復元住居）



神崎遺跡出土石器と金属類

弥生時代の遺跡から出土するいろいろな道具

弥生時代の遺跡からは、木製品も出土しています



稲作に関する道具



どんな道具があるのかな



弥生時代のムラ～環濠集落～



人口と世帯 人口 83,235人（前月比-23） 世帯数 35,296世帯（前月比-6）（令和5年1月1日現在）

広報あやせNo.1222（2023年2月15日）
編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地
☎0467・77・1111（代表）
FAX 0467・70・5701



広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています。



広報をウェブと無料アプリで配信中です。外国語翻訳ができるアプリもあります。

開庁時間 原則（月）～（金）8時30分～17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>