

# AYAASE

脱炭素社会の実現に向けて、  
今できることを  
考えてみませんか



主な記事

- 2 特集  
地球のために、今日から、私とあなたができること  
綾瀬市は脱炭素社会を目指します
- 4 あやせエコっと21(家庭編)推進キャンペーン
- 6 「菜速 あやせコーン®」堪能祭～お店やおうちで旬を味わおう～

地球のために、今日から、私とあなたができること

# 綾瀬市は脱炭素社会を目指します

地球温暖化は、猛暑や豪雨などの異常気象を発生させ、災害の激甚化や農作物へ影響を及ぼすなど世界的に「気候危機」と呼ばれており、皆さんの暮らしに関わる身近な問題です。一人一人が自分事として考え、地球温暖化の対策の一つ「脱炭素社会」の実現を共に目指しましょう。  
 環境保全課 ☎ 70・5619

## 脱炭素社会とは？

省エネルギー化や再生可能エネルギーの活用などにより地球温暖化の原因となる温室効果ガス(二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)など)の排出を減らし、どうしても削減できない分は、森林・緑地による吸収などで「実質ゼロ」を目指す社会のことです。カーボンニュートラルともいわれています。

省エネルギーは、石油や天然ガスなどの限りあるエネルギー資源を効率よく使うことだよ。  
 再生可能エネルギーは、太陽光や風力、地熱など自然界に常に存在するエネルギーのことで「枯渇しない」「どこにでも存在する」「CO<sub>2</sub>を排出しない」んだよ。



## 市の取り組み



公用車の電動化

車両更新時に電気自動車やハイブリッドカーなどの電動車の導入を進めています。



市公共施設への太陽光発電設備の設置

消防本部、保健福祉プラザ、一部の小・中学校、保育園などに設置して自家消費用として使用するなど、再生可能エネルギーを活用しています。

## ゼロカーボンシティの表明



出典：環境省 脱炭素ポータル ホームページ

昨年3月15日に「ゼロカーボンシティ」を表明しました。「2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロ」という目標を掲げ、脱炭素社会の実現を目指します。

## 消化槽の設置 ※6年4月稼働



終末処理場に消化槽を設置し、減量過程で発生する消化ガスを利用して污泥の乾燥や発電を行い再生可能エネルギーを活用します。

他にもエコっと21推進キャンペーンにも取り組んでいます(4ページ参照)。

できることから、あなたもチャレンジ!

## 私たちができること

生活の中でちょっとした工夫をしながら無駄をなくし、環境負荷の低い暮らしを実践することで、CO<sub>2</sub>削減に貢献できます。私たちができることをチェックしてみましょう。

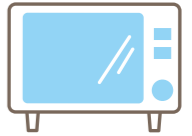
### キッチン編

#### 冷蔵庫で!

- 設定温度を「強」から「中」に変える → 節約：1910円/年 CO<sub>2</sub>削減量：29.0kg/年
- 食品を詰め込みすぎないようにする → 節約：1360円/年 CO<sub>2</sub>削減量：20.6kg/年

#### 電子レンジで!

- 下ごしらえをガスコンロから電子レンジの利用に変える
- 【野菜の場合】→ 節約：1090円/年 CO<sub>2</sub>削減量：12.7kg/年
- 【根菜の場合】→ 節約：1030円/年 CO<sub>2</sub>削減量：11.2kg/年



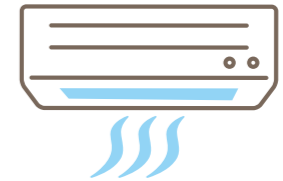
#### ガスコンロで!

- コンロの炎が鍋底からはみ出ないようにする → 節約：430円/年 CO<sub>2</sub>削減量：5.4kg/年

### リビング編

#### エアコンで!

- 夏の冷房時の室温は28℃を目安に → 節約：940円/年 CO<sub>2</sub>削減量：14.2kg/年
- フィルターを月に1~2回清掃 → 節約：990円/年 CO<sub>2</sub>削減量：15.0kg/年



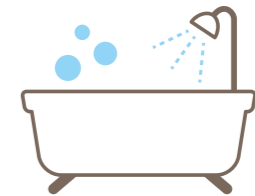
#### 電球で!

- 白熱電球を蛍光灯に取り替える → 節約：2600円/年 CO<sub>2</sub>削減量：39.5kg/年
- 白熱電球を省エネ型のLEDランプに取り替える → 節約：2790円/年 CO<sub>2</sub>削減量：42.3kg/年

### バスルーム編

#### お風呂で!

- シャワーを流したままにしない → 節約：3300円/年 CO<sub>2</sub>削減量：29.1kg/年
- 入浴は間隔をあけずに入る → 節約：6880円/年 CO<sub>2</sub>削減量：87.0kg/年



出典：神奈川県「脱炭素型ライフスタイルガイドブック」より抜粋

※もっと知りたい方はこちらをご覧ください  
 (同ガイドのpdfをダウンロードすることができます)



### 夏におすすめ!

打ち水でひんやり...時間帯は早朝や夕方がおすすめ

みどりのカーテンでひんやり...建物が熱くなることが緩和され、エアコンの使用頻度が減り、省エネにつながります

## 活用してください 環境関連補助金

住宅用太陽光

最大3万円

スマートエネルギー設備

最大5万円

電気自動車

一律3万円

他にも脱炭素の取り組みを支援する国・県の補助制度などいろいろあります。※条件や申込方法などは、市庁舎をご覧ください



# あやせエコっと21 家庭編

## 推進キャンペーン

☎あやせ環境ネットワーク事務局(環境保全課内) ☎70・5619

### 省エネ型家電製品(3品目)買い換えコース

消費電力が少ない家電製品に買い換えて、環境負荷の少ない暮らしを実践しましょう。

▶条件 申込期間中に、エアコン・テレビ・冷蔵庫のいずれかを省エネ型に買い換えること▶甲 家電製品1点につき、購入場所が市内個人商店の場合は5口、市内チェーン店などの場合は3口、市外店や通信販売の場合は1口(何口でも可)として、省エネ型家電製品に買い換えたことを確認できる領収書(レシート可)と省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」の「かんたん比較」票を提出。領収書は受け付け後返却▶「かんたん比較」票印刷方法 インターネットで「しんきゅうさん」を検索。トップ/省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」→さっそく比較してみる!→かんたん比較→製品情報を入力→比較→印刷

### 再配達防止コース

宅配便の再配達を少なくし、排ガスを抑制しましょう。  
▶条件 申込期間中にいずれかを実践する①宅配ボックスを購入・設置②時間指定・受取場所指定を利用▶甲①購入場所が市内店の場合は3口、市外店や通信販売の場合は1口として宅配ボックスを購入したことが確認できるものを提示②時間指定・受取場所指定を利用したことが確認できるものを提示(3回の利用で1口)

### 食品ロス削減コース

本来食べられるのに廃棄されてしまう食品ロスを減らし、ごみの減量化と地球温暖化対策に取り組みましょう。  
▶条件 申込期間中、市内店舗で値引きシールが貼られた食料品を購入する▶甲 食料品5点で1口として、領収書(レシート可)と値引きシールを提出。領収書などは受け付け後返却

### 節電コース

小まめな消灯などを心掛け、節電をしましょう。熱中症予防のため、エアコンは適切に使用してください。  
▶条件 6月~9月分いずれかの電気使用量が前年同月より削減できていること▶甲 電気使用量の確認ができるもの(使用量のお知らせなど)1カ月分を1口(最大4口まで)として、必要事項と節約のために工夫した点を窓口で応募用紙に記入し提出。使用量のお知らせなどは受け付け後返却

### LED電球交換コース

LED電球を積極的に使用し、環境に優しいエコライフを実践しましょう。  
▶条件 申込期間中にLED電球に買い換えること▶甲 LED電球1点につき、購入場所が市内個人商店の場合は3口、市内チェーン店などの場合は2口、市外店や通信販売の場合は1口(何口でも可)として購入したことが確認できる領収書(レシート可)を提出。領収書などは受け付け後返却

# 厚木基地に対する市の取り組み

☎基地政策課 ☎70・5604

市行政面積の約18%を占める厚木基地は、まちづくりの大きな阻害要因となっているだけでなく、航空機騒音や事故への不安など市民生活にさまざまな影響を与えています。

## 航空機騒音について

厚木基地の運用から生じる航空機騒音の状況を把握するため、市内7カ所(うち2カ所は県が設置)で騒音を常時測定しています。

平成28年度以降の状況は次のとおりです。

年度	70デシベル以上 100デシベル未満の 騒音の測定回数	100デシベル以上の 騒音の測定回数
平成28年度	15,789回	674回
平成29年度	12,284回	543回
平成30年度	10,296回	40回
令和元年度	9,619回	57回
令和2年度	9,648回	3回
令和3年度	10,820回	23回
令和4年度	10,059回	9回

※測定回数は、滑走路南端から南1.8kmの上土棚北で測定した回数

※米海軍の空母艦載機部隊の岩国基地(山口県)への移駐について、平成29年8月に開始し平成30年3月に完了しました

## 国などへの働きかけ

市・市議会、市民の代表者で構成される基地対策協議会では、毎年防衛省、外務省などへ、騒音対策や安全対策の徹底、周辺対策事業の拡充について、市民の皆さんから頂いた意見も踏まえ要請活動を実施しています。

また、FCLP(陸上空母着陸訓練)を行う硫黄島の天候不良などの場合の予備施設として厚木基地が指定された際などには、随時の要請も実施しています。

市では、厚木基地の整理・縮小・返還を基本姿勢として粘り強い活動を行っていますが、実現までの間の基地の有効活用も求めています。



あやせのものづくりを支える  
多様な人材から

モノづくり  
再発見



(株)ニチゲン  
木宮なつきさん

## 自身の経験から 「好き」を仕事に!

木宮なつきさんは、印刷会社である(株)ニチゲンに営業職として今年4月に入社したばかりの新入社員だ。大学時代にアルバイトで接客をしていた経験から、初対面でも親しみやすい印象の木宮さん。

同社に入社したルーツは、高校時代に所属していた「漫画・イラスト部」での活動までさかのぼる。部長という大役を務め、自身も作品を作り、文化祭で展示するほどのめり込んでいた経験から、自分の将来を考えたとき自然と印刷業が候補となった。

長く住み慣れた三重県から、期待と少しの不安を抱え同社に入社した彼女のことを「落ち着いていて、素直で、受け答えがしっかりできる」と優しく話すのは梶社長。

モノを作ることを仕事にしたいと考えたこともあったが、モノの素晴らしさを広く伝えていきたいと考え「前例にとらわれず、新しい商品をしっかりと営業していきたい」と笑顔で話す木宮さん。今後、印刷業界をけん引していく姿を期待せずにはいられない。

☎工業振興企業誘致課 ☎70・5661



## 「菜速 あやせコーン®」堪能祭 ～お店やおうちで旬を味わおう～

☎商業観光課 70・5685 (スタンプラリーについて)  
☎農業振興課 70・5622 (販売会・菜速 あやせコーン®について)



### 「菜速 あやせコーン®」スタンプラリー

対象店舗で「菜速 あやせコーン®」を使った期間限定料理や商品を購入しスタンプを集め、抽選会に応募することができます。☎6月17日(土)～30日(金) ☎市トウモロコシ部会、市

#### 参加方法

- ①対象店舗で対象商品を購入する(品切れの場合は、別の料理や商品を購入)
- ②各店舗にその他条件がある場合は(店舗欄に記載あり)、その条件を満たす
- ③本事業チラシ(市役所や対象店舗に配架。市HPからダウンロード可)にスタンプを押してもらう
- ④スタンプを二つ集め、アンケートに回答して抽選会へ応募。抽選で右記賞品が当たる(抽選会への参加は市HPか本事業チラシをご確認ください)

賞品	提供
菜速 あやせコーン®10本セット	市トウモロコシ部会
伊右衛門 500ml 24本セット	サントリービバレッジソリューション(株)
カメロンパン5個セット	B's Kitchen
ウィンナー 4点詰め合わせセット	(株)高座豚手造りハム
ランチ定食(1200円・1000円のどちらか) 1食無料	大衆料理ふくろう(株)
マルゲリータ Pizza	イタリアンレストラン Casa・Mille
寿司盛り合わせ(太巻き2切れ・かっぱ巻き1本・いなり2個)	峰寿し
ドリンク1本無料券	Rock'n roll BURRITO
ドリンク1杯無料券	マナ・カフェ

### スタンプラリー対象商品 店名「商品名」



ブーランジェリー ヴァン カゼ  
Boulangerie et vin KaZe  
「菜速 あやせコーン®マウス」  
その他条件: 税込み500円以上購入



大衆料理ふくろう  
「菜速 あやせコーン®チヂミとうもろこし」  
その他条件: 税込み1000円以上購入



高座豚手造りハム  
「菜速 あやせコーン®メンチ」  
その他条件: 税込み1000円以上購入



Rock'n Roll BURRITO  
「菜速 あやせコーン®Élote」  
その他条件: 税込み1000円以上購入



おやつ工房 麻の葉  
「菜速 あやせコーン®のポタージュ」



レオとモナのパン屋さん  
「菜速 あやせコーン®パン」



B's Kitchen  
「菜速 あやせコーン®たっぷりフォカッチャ」



バフェット  
「菜速 あやせコーン®冷製パスタ」



峰寿し  
「菜速 あやせコーン®のり巻きと軍艦」



イタリアンレストラン Casa・Mille  
「菜速 あやせコーン®の和風スパゲッティニ&ティラミス」



マナ・カフェ  
「菜速 あやせコーン®オムライス」



### 「菜速 あやせコーン®」を市役所で数量限定販売

綾瀬ブランドに認定されているトウモロコシ「菜速 あやせコーン®」を数量限定で販売します。市自慢の味覚を食卓で味わってみませんか。

☎6月20日(火)・24日(土) 10時(9時30分から当日分整理券配布) ☎市役所中庭 ☎市地場農産物消費拡大推進協議会

▶販売価格 3本入り1袋 500円(1人1袋まで)

▶販売数量 各日70袋程度(トウモロコシの生育状況により前後します)

※販売会での購入も「菜速 あやせコーン®」スタンプラリーのスタンプ対象です



### 「菜速 あやせコーン®」とは

市トウモロコシ部会が生産するトウモロコシで、平成30年に初めて綾瀬ブランドに認定され、令和元年にはかながわブランドに登録されました。出荷から消費者の食卓まで「最速」で届けることになぞらえ、野菜の「菜」の字を用いて「菜速」と名付けられました。

トウモロコシは夜間に糖分を実に蓄えるため、朝方が最も甘く、収穫後は時間の経過とともに徐々に甘味が抜け、1日たつと半減するともいわれています。おいしいうちに食べてもらうために、同部会の生産者たちは夜明け前から収穫を始め、開店時間までに店舗に届けることができるよう取り組んでいます。



## こどものまち「ミニあやせ」 参加者募集

☎子ども未来課 70・5655



お店や遊び場、公共施設など、子どもたちが自ら構成を考えたまちで、仕事や買い物をしながら、社会の仕組みを疑似体験します。

「ミニあやせ」は、公募による市内在住で小学4年生～中学生の子ども実行委員と、大人スタッフで組織する市こどものまちミニあやせ運営委員会が主体となり開催します。子ども実行委員たちは、5月から会議を重ね、楽しんでもらえるまちを目指し準備を進めています。子どもがつくった夢のまちにぜひ参加してください。



#### 【「ミニあやせ」の参加方法】

参加する子どもたちは、会場で市民登録をして仕事を探します。働いて「ミニあやせ」だけで使える通貨「ローズ」をもらって買い物をします。スタッフ以外の大人、保護者などは入場できません。



#### 【「ミニあやせ」の公共施設やお店】

市役所やお仕事センター、銀行などの公共施設の他、ゲームセンターなどの遊び場、雑貨を製作して販売する工房があります。



☎7月23日(日) 午前の部10時～12時30分・午後の部14時～16時30分(受け付けは各回開場の30分前から※時間指定あり) ☎オーエンス文化会館 ☎市内在住の小・中学生 ☎各回150人程度(抽選) ☎6月1日～19日に市HPから電子申請(電子申請での申し込みが難しい場合は、電話で申し込み可)

## 国民健康保険税額などが変わりました

☎保険年金課 ☎70・5617

国民健康保険（国保）税は、納税義務者である世帯主が納める保険税を医療費に充てることで、加入者の健やかな暮らしを支え合う制度です。課税額は①～③の合計です。

税制改正で、4月1日から課税限度額が表1のとおり引き上げられ、保険税軽減の基準を表2のとおり改定しました。

- ①国保医療費に充てる基礎課税額
- ②国保被保険者が後期高齢者医療制度へ拠出する後期高齢者支援金等課税額
- ③40～64歳の被保険者が介護保険制度へ負担する介護納付金課税額

表1 保険税の税率・金額・限度額（改定後）

区分	①基礎課税額	②後期高齢者支援金等課税額	③介護納付金課税額
所得割額	5.95%	2.30%	2.10%
	（総所得金額 - 43万円）×上の率		
均等割額（人）	1万8800円	6800円	6000円
平等割額（世帯）	1万9200円	7200円	6000円
限度額	65万円	22万円（昨年度は20万円）	17万円

※限度額以外の税率（額）は昨年度から変更なし

表2 保険税軽減の基準と割合（改定後）

基準	割合
世帯主と被保険者の合計所得がA以下 A = 基礎控除額（43万円）+ 10万円 ×（給与所得者等の数 - 1） ※改定なし	7割
世帯主と被保険者の合計所得がB以下 B = 基礎控除額（43万円）+ 29万円 × 国保加入者数 + 10万円 ×（給与所得者等の数 - 1） ※改定前は「28.5万円」	5割
世帯主と被保険者の合計所得がC以下 C = 基礎控除額（43万円）+ 53.5万円 × 国保加入者数 + 10万円 ×（給与所得者等の数 - 1） ※改定前は「52万円」	2割

※世帯主は被保険者でない「みなし世帯主」を含む  
※国保加入者は国保から後期高齢者医療制度に移行した人を含む



### 年金から差し引く特別徴収対象世帯

世帯内の国保加入者全員が65～74歳の世帯では、原則として世帯主の年金から差し引きます。

次の①～⑤の全てに該当する世帯主が対象です。今年度中に世帯主が75歳になる世帯は、国保の資格を失うため対象外です。

- ①国保の被保険者全員が65～74歳である
- ②世帯主が国保に加入している
- ③世帯主の介護保険料が年金から差し引かれている
- ④差し引きの対象となる年金が18万円以上である
- ⑤国保税と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金給付額の2分の1を超えない

### 6月中旬に納税通知書発送

特別徴収の対象者を含めて、今年度の納税通知書を6月中旬に送付します。年金から差し引かれている方が口座振替を希望する場合は、同課まで問い合わせてください。今年度から新たに特別徴収の対象となる方は、10月以降の年金から保険料が差し引かれるので、9月までは納付書で納付してください（併用徴収）。

## 国民健康保険限度額適用認定証と 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

☎保険年金課 ☎70・5617

5年8月1日以降有効な認定証の交付については、7月3日以降、手続きできます。

☑同課

☑世帯主と国保加入者全員分の4年中の所得申告をしていて、国保税に未納がない方

☑持4年8月1日～5年7月31日に91日を超える入院をしていて、5年8月1日以降も入院する見込みの方は、入院した際の領収書

●使用方法

医療機関にかかる際は、国民健康保険証（兼高齢受給者証）とともに提示してください。

●注意点

世帯主と世帯内の国民健康保険（国保）加入者に異動（会社の保険との切り替え、転入・転出など）があったときや、所得の更正の手続きがされた場合は、有効期限内であっても適用区分が変わる場合があります。適用区分が適正でない認定証を利用し保険給付を受けた場合は、保険給付費の返還を求める場合があります。

## 介護保険料の納付方法

☎高齢介護課 ☎70・5636

介護保険制度は、40歳以上の方が納める保険料と公費で、介護を社会全体で支え合う仕組みです。納付方法は次のとおりです。

40～64歳の方

国民健康保険税などの医療保険料と一緒に納めます。算出方法は医療保険によって異なるので、詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

65歳以上の方

介護保険料額決定通知書を6月中旬に送付します。

①特別徴収

老齢・退職・障害・遺族年金を年18万円以上受給している方は年金から介護保険料を差し引く特別徴収となります。昨年度が特別徴収だった方は、5年2月と同額を4・6・8月に仮徴収します（所得の変動などにより、8月の介護保険料を増減し、10月以降の保険料と調整する場合があります）。6月に決定する今年度の年間保険料か

ら仮徴収分を引いた残額を10・12月、6年2月に分けて、本徴収として差し引きます。

5年2月1日までに65歳になった方や転入した方などは、特別徴収の開始が4・6・8月のいずれかになります。

②普通徴収

特別徴収の対象でない方には、6月～6年3月分の納付書を郵送するので、金融機関かコンビニエンスストアに持参するか、PayPay、LINE Payを用いたスマホ決済アプリ（請求書支払い）を利用して納めてください。口座振替を希望する方は、同課か市内金融機関にある用紙に記入・押印し、金融機関窓口へ提出かインターネットで口座振替の申し込みをしてください。

③併用徴収

5年2月2日～4月1日に65歳になった方や転入した方などは、6月～9月が普通徴収、10月以降は特別徴収になります。

— 広告 —



毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。  
お店巡りのついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

例えば・サッシのガラスにヒビが入っている **はい！！**

・キッチンや洗面台の流れが悪い

**相談して下さい**



窓まわり・水まわりの Specialty



有限会社 ティー・エスラウンド

フリーダイヤル

0120-33-5643

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61 問健康づくり推進課☎77・1133

### 高齢者肺炎球菌予防接種

▶時 6月1日(木)～来年3月31日(日) ▶場 委託医療機関 ▶対 市内在住で次のいずれかに該当する方①今年度に65歳以上になる(昭和34年4月1日以前生まれ)②接種日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる障害がある他、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級程度に相当(同手帳の写しか医師の問診票への要記載) ▶注意▷2回目の接種は1回目から5年以上の間隔が必要▷接種する時期はかかりつけ医に要相談 ▶詳細 あやせいきいき健康だより参照 ▶申 健康づくり推進課☎77・1133か直接 ▶その他 入院中、施設入所などで委託医療機関外での接種希望者は、費用を還付するので接種前に要相談(上限あり)



### フレイル測定会

フレイルの予防と早期発見につなげるための体力測定会。身体・体力測定は、握力、身長、体重、歩行速度、立ち上がりテスト(運動機能分析装置を使用)を実施。簡単なアンケート、測定結果の説明とワンポイントアドバイスあり。時6月14日(水)10時～11時30分 場 南部ふれあい会館 対 市内在住で65歳以上の方 定15人(申込順) 持 動きやすい服装で飲み物、タオル 申6月2日から地域包括ケア推進課☎77・1116



### 健康度見える化コーナー相談会

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷ができます。希望者は結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスが受けられます。時6月20日(火)9時30分・10時・10時30分・11時 場 保健福祉プラザ 定各3人(申込順) 持 筆記用具 申6月2日から健康づくり推進課☎77・1133



体組成の測定

### 離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時6月23日(金)①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者 定各15人(申込順) 持 母子健康手帳、抱っこひも 申 健康づくり推進課☎77・1133



### 道志会地域包括支援センター生涯学習教室(第19期生)

認知症や介護予防の体操、市の歴史など、元気な日常に役立つ情報を学習。時6月27日～8月8日の毎週火曜日10時～12時 場 道志会老人ホーム(早川城山) 対 市内在住で60歳以上の方 定15人(申込順) 申6月2日から同センター☎70・1166か直接

### 認知症カフェ(らくらくカフェ)

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時6月9日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 対 市内在住で認知症の方と家族など 定15人(申込順) 申6月2日から地域包括支援センター泉正園☎70・1888



### コグニサイズ教室

軽い運動と認知トレーニングを組み合わせた、認知症予防体操。時6月16日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 対 市内在住で65歳以上の方 定15人(申込順) 持 上履き、タオル 申6月2日から地域包括支援センター泉正園☎70・1888

### コグニバイク体験講習会



フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時6月20日(火)10時～12時(各15分間) 場 保健福祉プラザ

対 市内在住で40歳以上の方 定6人(申込順) 申6月2日から地域包括ケア推進課☎77・1116

### フレイル予防教室

高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な栄養や運動などについて、講義と実技で学ぶ。時7月4日～18日の各火曜日(全3回)10時～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で65歳以上の方 定15人(申込順) 持 動きやすい服装で飲み物、タオル 申6月2日から地域包括ケア推進課☎77・1116

### 風しん抗体検査クーポンを発送

厚生労働省では、対象者に無料で抗体検査と予防接種を実施しています。実施方法は、まず抗体検査を受け、抗体価が低い場合は予防接種を行います。対象者には無料クーポンを発送しているので、確認してください。対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(4年度までに実施済の方は除く) 問 健康づくり推進課☎77・1133

## 6月の健康相談

相談の名称など(無料)	時(祝日・振り替え休日は除く)・相談内容など	問
予約制 成人健康相談 保健師による心の健康相談 聴覚相談	6/6(火)・6/21(水)9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課 ☎77・1133
	6/29(木)9:00～11:30。心の健康相談	
	6/29(木)9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について(電話可)	
いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	6/5(月)10:00～11:00。健康相談、心の健康相談。場 高齢者福祉会館	

### 健康ひとくちメモ

### ～歯と口の健康週間～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。自分の歯の健康管理を見直し、虫歯や歯周病の予防に努めましょう。既に虫歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病にも悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、体の健康を守ることもつながります。子どもの虫歯を予防するためには、正しい歯磨きの仕方を身に付けるとともに、間食の取り方を工夫し、定期歯

科検診を受けることが大切です。毎日、しっかりと歯の健康を管理し、おいしく食事をすることが生活を送りましょう。 問 健康づくり推進課 ☎77・1133



広報あやせ共通ルール  
**時**=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員  
**持**=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)  
**主**=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス  
**HP**=ホームページ **✉**=Eメールアドレス  
**👤**=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し **FAX**70・5701へ送信してください

## 催し・講座

### 朝一番徳の市

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わる「徳の市商品」を販売。**時**6月4日(日)6時30分～7時30分**場**オーエンス文化会館駐車場(雨天決行)**問**市商工会☎78・0606

### あやせ市民芸術鑑賞事業

●綾瀬絵画展  
 同会による油絵、水彩画作品64点を展示。**時**6月6日(火)～12日(月)9時～16時30分(6日は13時から、12日は15時まで)**場**市役所7階市民展示ホール**問**生涯学習課☎70・5670

### 大人のためのおはなし会

昔話や詩を語る。会場となるため、学習室は13時まで使用不可。**時**6月11日(日)10時～11時30分**場**図書館**対**中学生以上の方**定**15人(申込順)**申**6月2日から図書館☎77・8191か直接

### 6年度使用教科書展示会

6年度から使用する小学校の教科書の候補を展示。**時**6月13日(火)～26日(月)9時～17時**場**市役所6階研究室1**問**教育指導課☎70・5660

### いきいき美容教室(資生堂)

健康寿命を延ばすための秘訣(身だしなみ・化粧)を学ぶ。**時**6月13日(火)9時45分～11時45分**場**市役所会議室**対**市内在住で60歳以上の女性**定**15人(申込順)**申**6月5日～9日に市シルバー人材センター☎70・3088

### 出張講座「悪徳商法対策」

悪徳商法から身を守るための消費者問題全般に関する講話。講師は消費生活相談員。**時**6月14日(水)10時～11時30分**場**北の台地区センター**対**市内在住の方**定**15人(申込順)**申**6月2日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906

### 市民ホールコンサート

城尾洋子さんのメゾソプラノ、中村知子さんのピアノによる演奏。曲目は「我が母の教え給いし歌」「いつも何度でも」他。**時**6月16日(金)12時25分～12時50分**場**市役所1階市民ホール**問**生涯学習課☎70・5670

### ふれあいダンスパーティー

**時**6月17日(土)13時30分～16時**場**IIMURO GLASS 市民スポーツセンター**持**女性は新品のヒールカバー**費**300円**主**市ダンス・スポーツ協会**申**同協会:井田☎78・7176



### 公民館のイベント情報

●子育てサロン「あひるくらぶ」～七夕まつり～

工作、手遊び、紙芝居、歌など。**時**6月19日(月)10時～11時**場**中央公民館**対**未就学児と保護者**問**同館☎77・8181

●子育てサロン「ひよこサロン」～七夕～

体操、手遊び、歌など。**時**6月22日(木)10時～11時**場**早園地区センター**対**未就学児と保護者**問**中央公民館☎77・8181

●「はっぴーぱーん☆1.2.3☆」～親子で遊ぼう!～

パラバルーンを使った遊びと手遊び歌や紙芝居、絵本の読み聞かせなど。**時**7月1日(土)10時～12時**場**中央公民館**対**市内在住・在勤でおおむね3歳以下の子と保護者**定**8組(申込順)**申**6月2日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、**FAX**79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

### シニア向けスマホ相談会

スマートフォン(スマホ)の所持を問わず、スマホに関する悩み・不安の解消や、さまざまな活用など、個別相談。**時**・**場**・

**定**は表のとおり。**対**市内在住で60歳以上の方**申**6月7日までに、参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を高齢介護課☎70・5616



時	場	定(抽選)
6/19(月)	市役所会議室	各回2人
6/30(金)	10:00～14:30(各回30分) 南部ふれあい会館	
7/7(金)	寺尾いずみ会館	

### ソフトテニス初心者教室

**時**6月25日(日)13時～17時(雨天中止)**場**IIMURO GLASS 市民スポーツセンター**対**市内在住・在勤の方**持**運動着、ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ**主**市ソフトテニス協会**申**同協会:片岡☎70・8463



### 盆踊り初心者講習会

**時**6月25日(日)14時～16時30分**場**IIMURO GLASS 市民スポーツセンター**持**手拭い、上履き、飲み物**主**市レクリエーション協会**問**同協会:三橋☎77・0401か勝又☎76・9157

### くらしの足を支える 外出支援(運転・添乗・付き添い)担い手養成講座 地域福祉課題解決セミナー

外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、車いすの扱い方などを、講義や介助・運転実習で学ぶ。講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。**場**7月1日(土)9時～18時**場**保健福祉プラザ**対**市内在住の方(住民参加型移動支援団体の活動者を優先)**定**18人(申込順)**申**6月2日から福祉総務課☎70・5613

### ストレスを感じない楽しいごはん講座

乳幼児の食事での困りごとやその原因を探しながら、子どもが食べやすいメニューを紹介。簡単な試食あり。テーマは「夏野菜」。**①**、**②**とも内容は同じ。**時**①7月1日(土)②7月11日(火)10時45分～11時30分**場**保健福祉プラザ**対**市内在住で3歳以上の未就学児と保護者(1歳7カ月以上の子の保護者のみの参加可。初めての方優先)**定**各5組(申込順)**持**飲み物、手拭き、マスク**申**6月2日～22日に子育て支援センター☎77・1121か直接



### 市総合スポーツ大会

●バレーボール競技  
 一般男子・女子の9人制。**時**7月9日(日)9時～17時**場**IIMURO GLASS 市民スポーツセンター**対**市内在住・在勤・在学の方で構成されるチームか市バレーボール協会が認めたチーム**費**1チーム2000円

**申**チーム名、男女別、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、6月25日までに必着で〒252-1123早川865綾瀬市バレーボール協会事務局:森山(☎78・2154)へ郵送か✉snc23822@nifty.com

●バドミントン競技  
**時**7月30日(日)9時から**場**IIMURO GLASS 市民スポーツセンター**対**市内在住・在勤・在学で市バドミントン協会**費**大人1000円、高校生500円、小学生400円



## 5月臨時会で議長、副議長などを選出

問議会事務局☎70・5643



古市正氏

三谷小鶴氏

5月15日、市議会臨時会が開かれ、議長に古市正氏(68)、副議長には三谷小鶴氏(55)が選ばれました。

議会選出監査委員には金江大志氏(35)の選任が同意され、各委員会の正副委員長には次の方々が選ばれました。(◎は委員長、○は副委員長)

- ▶議会運営委員会 ◎武藤俊宏氏○内山恵子氏
- ▶総務教育常任委員会 ◎齊藤慶吾氏○上田博之氏
- ▶市民福祉常任委員会 ◎畑井陽子氏○石井麻理氏
- ▶経済建設常任委員会 ◎笠間功治氏○佐竹百里氏
- ▶基地政策特別委員会 ◎橘川佳彦氏○内山恵子氏
- ▶議会報編集委員会 ◎畑井陽子氏○笠間功治氏

円**申**申込用紙(同協会**HP**からダウンロード可)に記入し、7月21日19時までに必着で〒243-0401海老名市杉久保北4-3-1-301綾瀬市バドミントン協会事務局:横濱(☎046・239・2476)へ郵送か✉Ayasebado@yahoo.co.jp

### あやせ工場「あやせ工匠塾」

企業の垣根を越えた交流と技術のレベルアップ。**①**溶接技能の師匠は大場洋美さん、**②**精密板金技能の師匠は野口裕さん。詳細は要問い合わせ。**時**①7月10日～8月28日の各月曜日18時～20時(全6回、祝日と8月14日を除く)②7月19日～8月30日の各水曜日18時～20時(全6回、8月16日を除く)**対**市内製造業に勤め、1年以上の技能経験のある方**持**①溶接面、作業着、手袋、保護眼鏡など②作業着、手袋、電卓、定規、筆記用具など**定**各5人(申込順)**費**1万2000円**申**6月2日～15日に工業振興企業誘致課☎70・5661

### ザマ・プロムナード・コンサート

曲目は、ロッシーニの「歌劇『ウィリアム・テル』序曲より「スイス軍の行進」他。出演は、神奈川フィルハーモニー管弦楽団他。**時**8月5日(土)13時から(開場12時30分)、15時から(開場14時30分)**場**ハーモニーホール座間(座間市)**対**0歳以上(2歳以下保護者膝上の場合無料。保護者1人につき子ども1人)**定**1298人**費**中学生以上2000円、小学生以下500円**申**先行販売(座間・綾瀬・海老名市在住・在勤・在学者)は6月9日～16日9時30分～16時に座間市役所へ直接(土・日曜日を除く)。通常販売は6月26日10時～7月31日にチケットぴあかセブンイレブン店舗のマルチコピー機で販売**問**座間市生涯学習課☎046・252・8476  
 ※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャン宝くじ」の収益金が充てられています



## 募集

### 下水道運営審議会市民委員

▶**内容** 下水道事業の運営について審議 ▶**任期** 8月1日～7年7月31日 ▶**対** 次の要件を全て満たす方①市内在住の公共下水道使用者か排水設備設置義務者②8月1日現在18歳以上③年数回(不定期)平日の昼間に開催する会議に出席できる ▶**定** 2人以内(選考) ▶**報酬** 日額8400円 ▶**その他** 選考結果は応募者全員に通知。応募用紙の返却不可 ▶**申** 下水道課(☎70・5634)にある応募用紙(市HPからダウンロード可)に記入し、下水道事業に対する考え方などを800字程度にまとめた作文を添えて、6月20日17時までに必着で〒252-1192市役所下水道課へ郵送、✉wm.705634@city.ayase.kanagawa.jpか直接

### 計画に関する意見(パブリックコメント手続き)

▶**内容**①第3次綾瀬市環境基本計画(案)②市立小・中学校の通学区域等に関する基本方針(案)、適正規模・適正配置の実施に関する方針(案) ▶**期間** ①6月1日～6月30日②6月15日～7月14日 ▶**閲覧・配布場所** 行政資料コーナー、情報公開コーナー、中央公民館、各地区センター、寺尾いずみ会館、南部ふれあい会館、保健福祉プラザ、綾北福祉会館、リサイクルプラザ、図書館、環境保全課(①のみ)、学校教育課(②のみ)。市HPにも掲載 ▶**対** 市内在住・在勤・在学の方、事業所などの所有者、納税義務者 ▶**提出方法** 氏名、住所、意見などを明記し、①は6月30日までに〒252-1192市役所環境保全課(☎70・5619)へ郵送(消印有効)、✉70・5704、✉wm.705619@city.ayase.kanagawa.jpか直接、②は7月14日までに〒252-1192市役所学校教育課(☎70・5654)へ郵送(消印有効)、✉70・5705、✉wm.705654@city.ayase.kanagawa.jpか直接

### 明るい選挙啓発ポスター

▶**内容** 明るい選挙を呼び掛ける内容を自由に表現 ▶**規格** 四六判の四つ切りか八つ切り ▶**対** 市内在住・在学の小学3年生～高校生 ▶**申** 作

品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を明記し、9月4日までに市内の学校に通う児童・生徒は各校へ、それ以外は選挙管理委員会事務局(☎70・5646)へ直接

### 保育園会計年度任用職員

▶**時・場** 表のとおり ▶**内容** 保育士業務(保育補助・延長保育補助・清掃など) ▶**資格** 保育士資格(日中勤務)か子育て支援員研修修了(早朝・夕方勤務)。年齢要件なし ▶**定** 若干名 ▶**賃金** 時給1351円(保育士資格有)か1201円(子育て支援員) ▶**申** 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、6月23日までに①は大上保育園(☎77・0323)②は綾南保育園(☎76・0030)へ直接

場	時
①大上保育園	週2日15:45～18:45
②綾南保育園	週2～5日16:00～18:00・16:30～18:30 週2日13:00～15:00

### 5年度ベトナム語行政通訳員

日本語が苦手な外国人市民の方の市役所窓口での手続きや相談などの際に、通訳・翻訳の支援をする行政通訳員。 ▶**時** 月1回(日は応相談)9時～13時 ▶**場** 市役所市民活動推進課 ▶**対** ベトナム語と日本語の会話と読み書きができる、パソコンで文書作成などの操作が可能な方 ▶**定** 1人 ▶**謝礼** 1回8000円 ▶**申** 履歴書を記入し同課(☎70・5657)へ直接



## お知らせ

### 危険物安全週間

6月4日(日)～10日(土)に「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」を合言葉に「危険物安全週間」を実施します。危険物は、取り扱いを誤ると大きな事故を招く危険性を有しているため、使

用方法を十分に理解し、事故を防止しましょう。危険物は廃棄方法を誤ると火災が発生する危険があります。市の廃棄方法に従って、正しく安全に危険物を廃棄しましょう。☎予防課☎76・2166



### 生産緑地地区の指定申し出相談

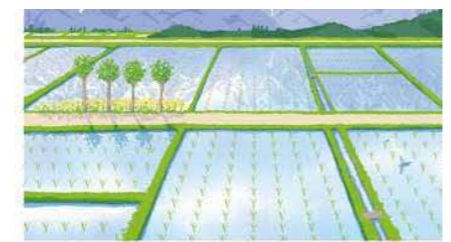
生産緑地の新規指定申請などの相談窓口を開設します(指定には一定の基準あり)。3年3月から新規指定面積の基準が500㎡以上から300㎡以上に変更となりました。☎6月5日(月)～16日(金) 場 市役所みどり公園課 ☎70・5627

### 銃器でカラスなどを駆除します

農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。☎6月17日(土)～23日(金)の早朝～夕方 場 早川(市役所南側の農地)・吉岡(目久尻川沿いの農地)地域(一部地域を除く) ☎さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622

### 用水路に注意

6月初旬～9月の間、水田に水を引くため用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたり、声を掛けて注意してください。☎農業振興課☎70・5622



### アカミミガメ、アメリカザリガニを野外に放さないでください

6月1日から、アカミミガメ(ミドリガメ)とアメリカザリガニは「条件付き特定外来生物」に指定されました。池や川などの野外に放したり、逃がした

## 市職員(行政・行政福祉)募集

次のとおり市職員を募集します。☎6月8日～15日に市HPから電子申請。受験案内は市HPからダウンロード可。詳細は受験案内参照 ☎職員課☎70・5607



試験区分(レベル)	受験資格	採用予定人数・時期	第1次試験日	場
行政(大学卒程度)	平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方	若干名・6年4月以降	集団面接 7月3日～6日 教養試験・適性試験 7月7日～16日	市役所会議室など 全国のテストセンター試験会場
行政福祉(大学卒程度)	次のいずれかに該当する方 ①平成2年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格を有する(来年4月末までに同資格取得見込みを含む) ②平成2年4月2日以降生まれで、社会福祉主事任用資格を有する(来年4月末までに同資格取得見込みを含む)※同資格については、厚生労働省HP参照	若干名・6年4月以降	教養試験・適性試験 7月7日～16日	全国のテストセンター試験会場

りすることは法律で禁止されています。ペットとして飼育している場合は、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。☎環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル☎0570・013・110(ナビダイヤル)、☎06・7739・7899(IP電話など)(12月29日～1月3日を除く9時～17時)



### 多言語資料の棚設置

日本語を母国語としない方も読書を楽しめるように、多種多様な資料を提供する多言語資料の棚を新たに設置しました。場 図書館本館 ☎同館☎77・8191



### 市民活動を財政支援 きらめき補助金交付団体決定

3月12日に市役所で、同補助金(市民活動応援補助金)の交付団体を定める選考会を開催しました。学識経験者やNPO支援団体関係者などで構成する選考委員会で検討し、今年度は表のとおり2事業を採択しました。市民が参加できる事業は、主催団体が募集します。☎市民活動推進課☎70・5640

かがやき(既に活動している団体の活動を一層充実・発展するための支援)

事業名	団体名	費用総額(千円)	交付額(千円)
生き物しらべ綾瀬子ども探検隊	NPO法人ふるさと環境市民	195	102
子育て支援情報ポータルサイト「Oyacoto オヤコト」システム改修 子育て情報誌「Oyacoto オヤコト」創刊・発行	ママ応援サロン ecubo	300	200

## 市民からのお知らせ

催し

### ●歴史散策「渋谷氏コース」

五社神社、尾ノ井、宮久保遺跡、早川城跡を歩いて巡る。☎6月24日(土)10時～12時(9時45分市役所集合) ☎定10人(申込順) ☎費200円(高校生以下無料) ☎市史跡ガイドボランティアの会 ☎6月2日～6月22日に市民活動センターあやせ☎70・1232(9時～20時)

サークル

### ●ハッピーフラ(フラダンス)

☎時 毎週水・木・土曜日9時30分～11時 場 早園地区センターなど ☎対 4～75歳の女性 ☎費 入会費2000円、月額2500円 ☎田中 ☎080・6547・1217

### ●栗の実会(ペン習字)

☎時 毎月第2・4水曜日10時～12時 場 中村地区センター ☎費 月額1500円 ☎朝岡 ☎090・4952・7834

8/1号原稿は6/28締め切り



# 四季折々

## 街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。  
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。  
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

☎秘書広報課 ☎70・5606



### 華やかモッコウバラ

4月14日、城山公園で珍しい黄色いモッコウバラが見事に咲き誇り、来園者が楽しんでいました。花言葉は「純潔」「初恋」です。【高橋元】



### 蟹ヶ谷公園

4月16日、今年の桜は駆け足で過ぎていきましたが、色とりどりのツツジの花が斜面いっぱいに咲き始めました。【鈴木歩歩子】



### 藤の花

4月17日、子之社の帰道に寺尾中3丁目の赤川さんのフェンスにきれいに咲いている藤の花を見ました。【篠塚常夫】



### 綾瀬市役所のバラ

5月4日、綾瀬市役所正面玄関前で咲くバラを撮影しました。六つほど咲いていたバラのうち、最も良い「横顔」をしていたものを撮りました。【深澤利彰】



### 城山公園の花木園のバラが見頃でした

5月6日の午後、城山公園の花木園で、市の花であるバラが花時を迎えていました。家族でバラの花とかぐわしい香りを楽しむ人などがたくさん訪れていました。【秋元謙治】



人口と世帯

人口 83,022 (前月比-78) 世帯数 35,449 (前月比+14) (令和5年5月1日現在)

広報あやせ No.1229 (2023年6月1日) 編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課  
〒252-1192 綾瀬市早川550番地 ☎0467・77・1111 (代表) FAX 0467・70・5701

広報のウェブ・アプリ配信、  
外国語翻訳は市HPで案内

開庁時間 原則 (月)~(金) 8時30分~17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>