

AYASE



Ayase Base side Festival

10月28日、ここで新しいハロウィーンがはじまる



Ayase Base side Festival



グルメ出店やステージパフォーマンスなどが楽しめる、市最大級の観光イベント Ayase Base side Festival (ABF) を開催します。より多くの方に楽しんでもらえるよう、内容を大幅にリニューアルしました。今年は日本のお祭りとハロウィーンが融合した「ネオハロウィン」がコンセプトです。新しいハロウィーンをお楽しみください。
 問 ABF 事務局一般来場者窓口((株)オマツリジャパン内) ☎ 050・8890・9000
 ✉ abf_info@omatsurijapan.com

時 10月28日(土)
 11時～20時(荒天中止)
 場 あやせノーブルスタジアム

ABFの世界が表現されたキービジュアル



手掛けたのはアメリカホラー映画やアメコミに影響されたイラスト作品などで人気を誇る我喜屋位瑠務さん。さまざまな人や物、文化が入り乱れ、日本のお化けも海外の怪物も外国人や日本人もみんな楽しめて盛り上がる「今までと違うハロウィーン」を表現しています。

ステージプログラム

時間	内容
12:00～12:15	オープニングセレモニー
12:15～16:00	AYASE HALLOWEEN エンタメステージ (AYASE HALLOWEEN パフォーマンスステージ他)
16:15～17:30	AYASE HALLOWEEN 仮装コンテスト
17:30～17:40	AYASE HALLOWEEN パフォーマンスステージ 結果発表
17:40～17:50	AYASE HALLOWEEN 仮装コンテスト 結果発表
17:50～18:00	抽選会
18:00～20:00	Base side MUSIC FES 23 ゲストアーティストは10月6日にABF公式HPで発表



公式HP



公式 X (旧 Twitter)

今年は映える！

仮装して来場しよう

会場内では写真映えるモニュメントやフォトスポットを複数設置します。また、当日エントリーで「AYASE HALLOWEEN 仮装コンテスト」に参加でき、グランプリに選ばれると賞品がもらえます。

会場には更衣スペースもあります(ロッカーはありません)。仮装してABFを盛り上げよう！
 ※来場者の不安をあおる仮装や危険を感じる仮装などは、規制の声掛けをする場合があります



●傷メイク・フェイスペイントブース

仮装している方に先着、無料でプロが本格的な傷メイクを施してくれるブースや、フェイスペイントができるコーナーを設置します。会場で仮装をグレードアップしよう！



今年も食べる！

市内の飲食店が多数出店し、綾瀬の食を堪能できます。仮装した出店者やハロウィーンにちなんだメニューも要チェック！

他にも、有名なフードフェスティバルに出店実績のある人気店が出店します。店舗の詳細はABF公式HPを見てください。

今年も楽しむ！

●AYASE HALLOWEEN ミステリーハント

ヒントを頼りに、会場内に紛れ込んだお化けを見つけよう！

●ミナイマサシさんのワークショップ

市出身で国内トップクラスのキャンドルアーティストで、最近では動画配信サービスで話題になったミナイマサシさんによるキャンドル作りのワークショップを開催。ミナイさんのキャンドルデコレーションコーナーも設置します。



●抽選会

9月28日(木)～10月27日(金)、ABF出店店舗などでの買い物500円ごとに抽選券1枚を配布します。当日会場で抽選会に参加し賞品を当てよう！店舗や条件など、詳細はABF公式HPを見てください。

注意事項

- ペット類(補助犬除く)は、行動を制御できるようケージなどに入れた場合のみ入場できます。
- ミニテントや大きいアウトドアテーブル・チェアなどの持ち込みはご遠慮ください。
- 駐車場、駐輪場、無料シャトルバスについてはABF公式HPを見てください。
- 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
- IIMURO GLASS 市民スポーツセンターなど、指定されていない駐車場や公道などへの駐車はご遠慮ください。
- 当日、同スタジアム南側の道路は進入できません。



神崎遺跡まつり

—体験！弥生時代を知ろう！—

☎生涯学習課 70・5637

神崎遺跡資料館と神崎遺跡公園で神崎遺跡まつりを実施します。各種催しを通して同遺跡や弥生時代について学びませんか。☎ 11月5日(日)9時45分～17時

神崎遺跡とは

今から約1800年前につくられた弥生時代後期の環濠集落(周囲に溝を巡らせたムラ)です。発掘調査で見つかった土器の95%が東海地方の土器とそっくりだったことなどから東海地方から集団で移住してきた人々がつくったムラだと考えられています。人々の移住が分かる遺跡として評価され、市内で唯一国史跡に指定されています。



神崎遺跡周辺地図

遺跡見学会

神崎遺跡や同遺跡から出土した土器などについて、市職員による解説付きの見学会を実施します。同遺跡の特徴や、最近の研究成果について学びます。▶時間 ①9時45分～10時30分 ②15時40分～16時25分 ▶定 各20人(当日受け付け・先着順)



たいけん考古講座 —土器や石器の整理作業を体験しよう—

遺跡から出土した土器や石器の整理作業を学ぶ体験講座です。出土資料を、どのように整理し、図化していくのかを座学で学び、実際に接合・拓本・実測図・出土品の観察などの整理作業を体験します。▶時間 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ▶対 小学3年生以上の方 ▶定 各10人(申込順) ▶持 筆記用具 ▶その他 動きやすい服装で来てください ▶申 10月2日9時～11月2日に同課に電話か ☎ wm.705637@city.ayase.kanagawa.jp



土器を観察している様子

神崎遺跡 AR・VR

AR・VRの映像で、弥生時代のムラや同遺跡に住んでいた人々の暮らしを垣間見ることができます。映像作成は、湘南工科大学。▶時間 13時～16時30分(随時)



VR体験の様子

歴史体験コーナー

弥生時代や神崎遺跡への理解を深める体験コーナーを設置します。体験は、①干拓作り②粘土で文様付け体験③缶バッジ作り④土器の立体パズル⑤弓矢体験⑥貫頭衣で弥生人体験。▶時間 10時～16時30分(随時)

神崎遺跡のプロジェクトンマッピング

同遺跡の物語を、プロジェクトンマッピングで上映します。約1800年前の人々の暮らしに思いをはせてみませんか。映像作成は、湘南工科大学。▶時間 16時30分～17時(随時)



昨年度のプロジェクトンマッピングの様子

弥生の御朱印めぐり—ミニ展示—

弥生の御朱印めぐりに参加している、全国各地の遺跡や博物館について、神崎遺跡資料館2階でパネル展示を行います。

弥生の御朱印めぐりは、弥生時代の主要な遺跡が連携して行っている全国事業です。集落や祭祀場・港湾・墓など弥生時代の人々を理解するのに欠かせない、代表的な遺跡が参加しており、神崎遺跡は今年度から参加しています。

あやせ目久尻川歴 史文化ゾーン事業

めくじり歴史文化写真展 in 神崎遺跡

綾瀬写真協会による目久尻川流域の四季折々の歴史文化資源をテーマに写真展を開催します。地域の歴史文化を再認識し共に愛郷心を育みましょう。☎ 10月17日(火)～11月5日(日) ☎ 神崎遺跡資料館 ☎ 生涯学習課 70・5637



神崎遺跡でお月見を(十三夜)

十三夜の月をめながら、カズ・デンバーさんによるギターの弾き語り湘南工科大学の学生が作成した神崎遺跡の古代住居へのプロジェクトンマッピングによる映写を鑑賞します。

約1800年前の弥生人も見ていたかもしれない十三夜の月を見て思いをはせてみませんか。☎ 10月27日(金) 17時30分～18時30分(雨天中止) ☎ 神崎遺跡公園 定 30人(申込順。中学生以下は保護者同伴) 申 10月2日9時から生涯学習課 ☎ 70・5637

※駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします



3R 推進月間

みんなでチャレンジ! 私の家のごみ減量計画!!

10月は「3R推進月間」です。あなたの家庭では、どの「3R」にチャレンジしますか。
☎リサイクルプラザ ☎70・5667

なぜ、ごみを減らさないといけないの？

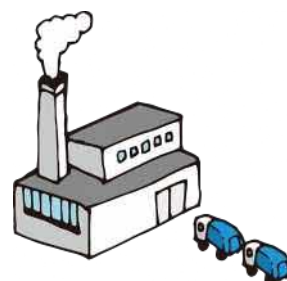
「ごみを減らしましょう」とよく聞きませんか。なぜ、ごみを減らさないといけないのでしょうか。
一つは今の地球環境を守るためです。家庭から出たごみは、収集所で回収し焼却施設で燃やします。ごみが減れば、焼却に必要なエネルギーや、これらの工程で発生する地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を抑制できます。
もう一つは今ある処理施設を長く使うためです。ごみが減らないと処理施設への負荷も増え、維持管理費や新しい処理施設の建設費が掛かります。
市ではさまざまな減量策を用意し、皆さんと一緒にごみ減量化に取り組んでいます。引き続き、さらなる減量のためご協力をお願いします。

綾瀬市のごみは減っているの？

下の表は、市の家庭から排出されたごみの量を比較したものです。表から分かるように、ごみは確実に減ってきています。これも皆さんのごみ分別への協力のおかげです。
しかし、他市と比較すると、1日1人当たりの可燃ごみの排出量が約80g(おにぎり約1個分)多くなっています。これからの未来を考えると、まだまだごみ減量への努力は継続しなければなりません。

	可燃ごみ	1日1人当たりの 可燃ごみの量
令和3年度	約1万3244t	452g
令和4年度	約1万3243t	437g
増減比較	▲481t	▲15g

(5年4月1日現在)



ごみ分別の強い味方！

出したいごみの分別区分が分からないという方には、市公式LINEや、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」がお勧めです。出したい物を入力するだけでごみ区分がすぐに分かります。ぜひ活用してください。



市公式LINE

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



iOS用



Android用

雑がみ回収促進袋の配布により、回収量が増えました！

可燃ごみの中に混入している雑がみの分別を促進するため、雑がみ回収促進袋を作製し、市内全戸に配布しました。その結果、前年比で「資源となる紙」の回収量が約2割増となり、可燃ごみ減量に向け、分別意識が高まった成果が表れました。
ご協力ありがとうございました。今後も継続して、雑がみの分別をよろしくお願いいたします。



家庭で「3R」にチャレンジ！

「3R」とは、ごみとして出す量を減らす「リデュース (Reduce)」、一度使用したものを捨てずに再利用する「リユース (Reuse)」、ごみを資源として再生する「リサイクル (Recycle)」の頭文字を取ったものです。

リデュース: Reduce



私の家はたくさん料理するから、生ごみが多いのよ



市が補助している、家庭用生ごみ処理容器を使ってみませんか。生ごみは水分をたくさん含んでおり、燃やすのにたくさんのエネルギーを使います。生ごみ処理容器を使い、その水分を蒸発・乾燥させたり、たい肥にして再利用することで、ごみの量を減らすことができます。ごみ出しの回数も減り、室内を清潔に保つこともできます。
リサイクルプラザでは、生ごみ処理容器の購入金額の9割を補助しています(上限5万円)。ぜひ購入を検討してみてください。生ごみ処理容器がない場合、水分をよく切るだけでも可燃ごみの重さを軽くでき、ごみ出しの負担も減ります。



リユース: Reuse



使わなくなった家具は、捨てるしかないのかな



リサイクルショップやフリーマーケットアプリで、欲しがっている人を見つけてみませんか。不要になった物でも、誰かにとっては必要な物かもしれません。
市ではリユースの場として「ゆずります・ゆずってくださいコーナー」をリサイクルプラザと市役所1階市民ホールに設置しています。また、同プラザでは年に数回リユース品販売会「ツカエルフェア」を実施しています。ぜひ活用してください。



リサイクル: Recycle



庭に生えている草木は、リサイクルできないよね



昨年度から市内のごみ収集所へ出された草木類を別の車で回収し、燃料の原料などにリサイクルを実施しています。
その他の燃えるごみと混ぜて出すと、資源に回すことができません。鉢植えポットや軍手などと混ぜないで、土もできる限り除いてください。
この取り組みを開始してから約330tの草木の資源化に成功しています。



今回紹介した事例はあくまで一部です。他にもたくさんの3Rがあるので、家族で相談して取り組んでみてください。

6年度の保育施設入所希望 10月16日に受け付け開始

☎保育課 ☎70・5615

6年4月からの保育施設入所希望を、10月16日(月)～11月15日(水)の期間、受け付けます。
新たに利用を希望する場合は「保育の必要性の認定(支給認定)」を受ける必要があります。既に同認定を受けている方でも、有効期間満了や保育を必要とする事由の変更、待機中で6年4月以降も利用を希望する場合は、同様の手続きが必要です。郵送での申し込みも可能です。



保育所	①綾南保育園（上土棚南）②大上保育園（大上）③つばみ保育園（深谷中）④吉岡保育園（吉岡）⑤おとぎ保育園（早川）⑥深谷保育園（深谷上）⑦さくらチャイルドセンター（寺尾西）⑧綾瀬いずみ保育園（上土棚北）⑨綾瀬いずみ保育園あーす館（上土棚北）⑩綾瀬ゆめっこ保育園（大上）⑪かえでチャイルドセンター（寺尾台）	
認定こども園	①ピッピことりこども園（吉岡）	
小規模 保育施設	①ぼとふ綾瀬（寺尾西）②ぼとふ寺尾中（寺尾中）③綾瀬こっこ保育園（寺尾北）	
対	0歳児（受け入れ可能月齢は施設による）～未就学の6歳児 ※保育所⑧は2歳児から、⑨は1歳児まで。小規模保育施設は、2歳児まで。定員超過などで待機になる場合あり	
保育を 必要とする事由	就労（夜間などを含む）、母親の妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、同居か長期入院している親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDV、その他市が必要と認めた場合	
保育料	保護者（扶養義務者）の市民税所得割課税額の合計で保育料を算定 ※6年4月～8月分は今年度の市民税所得割課税額、6年9月～7年3月分は6年度の市民税所得割課税額	
申込用紙	10月2日から同課で配布（市HPからダウンロード可）	
申	市内 保育施設	申込用紙に記入し、就労証明書などを添えて、10月16日～11月15日に〒252-1192市役所保育課へ郵送か直接 ※郵送の場合は、マイナンバー確認書類と顔写真付きの本人確認書類の写しを同封
	市外 保育施設	保育施設の名称、申込期間・要件などを保育施設がある市区町村で事前に確認の上、申込用紙に記入し、就労証明書などを添えて、保育施設がある市区町村の申込期限の10日前までに市役所同課へ直接（郵送不可）



高齢者の社会参加を応援します！

☎高齢介護課 ☎70・5616

外出自粛が続き、運動機能の低下やフレイル(虚弱)の進行など健康面で不安になることはありませんか。いつまでも元気でいるためには、社会参加が重要です。市では、さまざまな取り組みにより、高齢者の社会参加を応援しています。

仕事やボランティア、趣味を探している方へ！

アクティブシニア応援窓口

コーディネーター(相談員)が、さまざまな活動や交流の場を紹介します。「何か活動してみたい」「働きたいけど、年齢的に仕事が見つかるか不安」「新しい趣味を見つけたい」など悩んでいる方は、ぜひ利用してください。

仕事の紹介

独自に開拓した60～70代の方向けの求人情報により、ハローワークや市シルバー人材センターと連携しながら就職をサポートします。

☎月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12時・13時～17時 ☎市役所1階(同課内) ☎同窓口(市役所内) ☎70・5633

ボランティアや地域活動、趣味サークルなどの紹介

市民活動センターあやせ、あやせボランティアセンターと連携し、希望に沿ったさまざまな活動を紹介します。

☎月～日曜日(不定休)10時～17時 ☎綾瀬タウンヒルズショッピングセンター1階(深谷中) ☎同窓口(同センター内) ☎090・7442・1506



社会参加のためにスマートフォン(スマホ)を活用したい方へ！

シニア向けスマホ教室

基本的な操作方法をはじめ日常生活で使える機能を学びます。スマホは用意するので、持っていない方も参加可能です。
▶内容▷座学 スマホの特長と種類など▷体験学習 ボタンの操作・電話・カメラ・マップ・LINEなど※全日程・全時間帯同じ内容▶☎ 市内在住で60歳以上の方▶☎ 各10人(抽選)▶☎ 10月6日までに参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を同課へ電話

時		場	時		場
10/16 (月)	10:00～12:30	南部ふれあい 会館	10/27 (金)	10:00～12:30	寺尾いずみ 会館
	13:30～16:00			13:30～16:00	
10/19 (木)	10:00～12:30	寺尾いずみ 会館	10/30 (月)	10:00～12:30	市役所
	13:30～16:00			13:30～16:00	
10/20 (金)	10:00～12:30	南部ふれあい 会館	10/31 (火)	10:00～12:30	南部ふれあい 会館
	13:30～16:00			13:30～16:00	
10/23 (月)	10:00～12:30	寺尾いずみ 会館	11/1 (水)	10:00～12:30	
	13:30～16:00			13:30～16:00	
10/24 (火)	10:00～12:30		11/2 (木)	10:00～12:30	寺尾いずみ 会館
	13:30～16:00			13:30～16:00	
10/25 (水)	10:00～12:30	市役所	11/6 (月)	10:00～12:30	南部ふれあい 会館
	13:30～16:00			13:30～16:00	

あやせ 10/1号 健康ガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問 同課 ☎77・1116

あやせ24時間
健康相談 ☎

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル ☎0120・1192・61 問 健康づくり推進課 ☎77・1133

高齢者のインフルエンザ予防接種

▶時 10月1日(日)～12月31日(日) ▶場 綾瀬・大和・海老名・座間市委託医療機関(市内はあやせいきいき健康だより参照。入院・施設入所中などで委託医療機関以外での希望者は、費用を還付(上限あり)するので接種前に要相談) ▶回数 1回 ▶対 市内在住で接種日に次のいずれかに該当する方①65歳以上②60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当(同手帳の写しか医師の予診票への記載が必要) ▶持 保険証、持っている方は健康手帳 ▶費 1700円(生活保護・市民税非課税世帯の方などは費用が免除されるので、接種前に健康づくり推進課へ要申請) ▶申 各委託医療機関へ電話か直接 ▶問 同課 ☎77・1133

健康度見える化コーナー相談会



体組成の測定

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷ができます。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスが受けられます。時 10月17日(火) 9時30分・10時・10時30分・11時 場 保健福祉プラザ 定 各3人(申込順) 持 筆記用具 申 10月2日から右の二次元コードから電子申請 問 健康づくり推進課 ☎77・1133



コグニバイク体験講習会



フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時 10月17日(火)10時～12時(各15分間) 場 保健福祉プラザ 対 市内在住で40歳以上の方 定 6人(申込順) 申 10月2日から右の二次元コードから電子申請 問 地域包括ケア推進課 ☎77・1116



認知症カフェ（らくらくカフェ）

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時 10月19日(木)10時～11時 場 地域包括支援センター杜の郷(寺尾南) 対 市内在住で認知症の方と家族など 申 10月2日9時から同センター杜の郷 ☎76・8866



笑いヨガ体験

笑いヨガは深い呼吸と笑いで脳を元気にする体操です。笑いながら体操をすることで心身の健康を図ります。講師は笑いヨガインストラクター。時 10月20日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 対 市内在住の方 定 20人(申込順) 申 10月2日9時から地域包括支援センター泉正園 ☎70・1888

10月の健康相談

相談の名称など(無料)		時(祝日・振り替え休日は除く)・相談内容など	問
予約制	成人健康相談	10/3(火)・10/18(水)9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課 ☎77・1133
	保健師による心の健康相談	10/26(木)9:00～11:30。心の健康相談	
	聴覚相談	10/26(木)9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対 40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について(電話可)	
いきいき健康・食事相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談		10/10(火)・10/25(水)10:00～12:00。健康相談、心の健康相談。場 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)	

「健腸長寿」のための健康講座

おなかの仕組みや体操を通じて、腸活について学ぶ。講師は(株)ヤクルト。時 10月24日(火)10時～11時30分 場 市役所会議室 定 20人(申込順) 申 10月10日～13日に市シルバー人材センター ☎70・3088



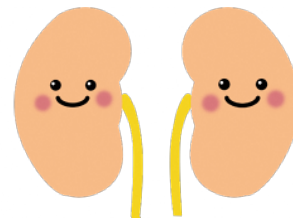
離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時 10月27日(金)①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 ①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者 定 各15人(申込順) 持 母子健康手帳、抱っこひも 申 10月2日から右の二次元コードから電子申請 問 健康づくり推進課 ☎77・1133



慢性腎臓病（CKD）予防教室

▶時 ①11月1日(水)10時～11時30分②11月15日(水)10時～11時30分③11月30日(木)9時45分～11時30分(①要参加) ▶内容・講師 ①講義「慢性腎臓病(CKD)の正しい知識と食事について」・保健師と管理栄養士②調理実習「慢性腎臓病(CKD)予防のための食事作り」・管理栄養士③「慢性腎臓病予防の運動・講義と実技」・健康運動指導士 ▶場 保健福祉プラザ ▶対 CKDの心配がある方か関心のある方 ▶定 30人(申込順)。②は定 16人 ▶費 ②500円(食材費) ▶申 10月2日から右の二次元コードから電子申請 ▶問 健康づくり推進課 ☎77・1133



フレイル予防教室

高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な栄養や運動などについて、講義と実技で学ぶ。▶時 11月10日～24日の各金曜日(全3回)13時30分～15時30分 ▶場 道志会老人ホーム(早川城山) ▶対 市内在住で65歳以上の方 ▶定 15人(申込順) ▶持 飲み物、タオル ▶その他 動きやすい服装で来てください ▶申 10月2日から右の二次元コードから電子申請 ▶問 地域包括ケア推進課 ☎77・1116



くう 口腔がん検診

大和綾瀬歯科医師会会員と口腔外科学会専門医による口腔がん検診と口の相談。時 12月14日(木)10時～16時30分 場 大和休日歯科診療所(大和市) 定 45人(抽選) 申 はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を明記し、11月10日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局(☎046・263・0681)へ郵送。当選者には、はがきで通知



10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄・末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法です。骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とする1人でも多くの患者さんに移植ができるよう骨髄バンクのドナー登録にご協力ください。市では(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供する方と提供者が勤務する事業所に助成をしています。問 健康づくり推進課 ☎77・1133



健康ひとくちメモ

～がんを予防しましょう～

県では、死亡原因の第1位をがんが占めており、総死亡者の3人に1人ががんで亡くなっています。がんになる原因は、ウイルスや細菌、親からの遺伝が約4割、喫煙や過度な飲酒、運動不足による肥満、偏った食生活など悪い生活習慣が約6割となっていて、多くの方は生活習慣を正すことで予防できるといわれています。まず

は生活習慣を改善し、がんを予防しましょう。

がんは症状が出る前に発見・治療をすることができれば、治る可能性が高くなります。定期的ながん検診を受けましょう。



広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
👤=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください

催し・講座

部活動による中学校変更制度説明会

入学予定の中学校に入部したい部活動がない場合に、入学校を変更できる制度を個別説明。時10月4日(水)～20日(金)場学校教育課対6年度中学校へ入学する児童の保護者申希望日の前日までに同課☎70・5654

ソフトテニス初心者教室

時10月8日・15日の各日曜日13時～17時(雨天中止)場IIMURO GLASS市民スポーツセンター対市内在住・在勤の方持運動着、ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ主市ソフトテニス協会申同協会:片岡☎70・8463



市民ホールコンサート

鴨志田啓子さんのソプラノ、古川習さんのピアノによる演奏。曲目は「宵待草」「万葉節」「歌劇『アドリアーナ・ルクヴルール』より「私は芸術の神の召使いです」」他。時10月12日(木)12時25分～50分場市役所1階市民ホール問生涯学習課☎70・5670

厚木愛甲環境施設組合事業報告会(工事説明会)

7年度に厚木市金田地区で稼働予定の同組合ごみ中間処理施設整備事業の工事の概要説明と事業の進捗状況などの報告会。時10月14日(土)15時～16時30分場厚木市環境センター(同市)問同組合☎046・297・1153

市戦没者追悼式

先の大戦などで犠牲となった戦没者の冥福を祈り、遺族の労苦に敬意を表するとともに平和への決意を新たにするための式典。時10月20日(金)13時30分から場オーエンス文化会館問福祉総務課☎70・5613

公民館のイベント情報

④・⑤申は、10月2日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

①子育てサロン「あひるくらぶ」～おたのしみ会～

ミニ鉄道、季節の工作、体操、手遊びなど。時10月16日(月)10時～11時場中央公民館対未就学児と保護者問同館☎77・8181

②子育てサロン「ひよこサロン」～プレハロウィン～

工作、体操、手遊び、歌など。時10月26日(木)10時～11時場早園地区センター対未就学児と保護者問中央公民館☎77・8181

③みんなであそぼう! だがしや楽校 ミニ鉄道、折り紙、昔遊び、鉄道ジオラマ運転、楽器演奏、小物作りなどの体験を通し、だがしや楽校生と交流。時10月28日(土)10時～15時(入退場自由)場・問中央公民館☎77・8181



④すすくすくスクール「ママの応援講座」～背骨コンディショニングで疲れすっきり!～

子育てによる体の疲れや痛みを背骨を整えることで緩和する体操を学ぶ。講師は背骨コンディショニングパーソナルトレーナーの橋本美香さん。時表の各金曜日10時30分～12時場中央公民館対市内在住・在勤で中学生以下の子どもの保護者(妊娠中の方、外傷のある方、骨折中の方は参加不可)持ヨガマットかバスタオル、長めのフェスタオル、飲み物定15人(申込順)その他

動きやすい服装で来てください。生後6カ月以上の子どもの保育あり

月日	内容
11/10	・「背骨コンディショニング」の考え方と実践 (産後の骨のゆがみ、育児でつらくなる肩・腰・腕など) ・自宅で続けられる体操
12/8	・ママだけでなく子どもたちの疲れも緩和する体操を実践(凝り、目の疲れ、猫背など) ・自宅で続けられる体操

⑤「古文書講読講座」

～綾瀬村の記録から読み解く昔の綾瀬II～市所蔵の歴史的公文書の講読会。明治時代の目久尻川流域に関する文書を基に鉄道敷設や衛生に関する問題などを学習。講師は市生涯学習課職員。時11月12日(日)13時30分～15時30分場市役所315会議室対市内在住・在勤・在学で16歳以上の方定30人(申込順)

太極拳体験教室

易しい太極拳の実技講習。時10月20日(金)10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤・在学の方定20人(申込順)持上履き費500円主市太極拳協会その他動きやすい服装で来てください申10月2日～19日に同協会:青木☎78・4088(18時以降)

人材バンク登録者支援プログラム

●高座豚まん作り教室 高座豚を使った豚まんと中華スープを作る。講師は高座豚研究班。時10月21日(土)9時30分～12時場中央公民館定10人(申込順)費500円(材料代)持エプロン、三角巾、マスク、布巾、持ち帰り用容器申10月2日から遠藤☎77・9070(17時以降)

下水道ふれあいまつり

下水道への理解と関心を深めることを目的とした下水処理場見学、下水道学習室、ゲーム、スタンプラリー(受け付けは14時30分まで)など。時10月21日(土)

公民館保育ボランティア募集

公民館では、子育て中のお父さん、お母さんが子どもと離れて学ぶ機会、ほっとできる時間を作るお手伝いをしています。

保育ボランティアには現在約50人が登録しており、都合のつく日に1回2時間程度、楽しく活動しています。子どもの笑顔に会いにボランティア活動をしてみませんか。

▶場 中央公民館、各地区センターなど▶対 16歳以上の方▶その他 特別な資格は不要ですが「保育ボランティア養成講習会」への参加が必要です▶問 中央公民館☎77・8181



保育ボランティア養成講習会「みんなで子育て!保育ボランティア入門」

乳幼児への接し方やけがの対処法、絵本の読み聞かせ、手遊びなど保育ボランティア活動に携わるための学習。保育現場の見学あり。時11月10日・12月1日の各金曜日10時～12時場中央公民館対16歳以上の方申10月2日10時から講座名、氏名、電話番号を同館☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net

10時～15時(荒天中止)場県下水道公社四之宮ふれあい広場(平塚市)問同公社企画課☎0463・55・7438

相続・遺言、後見などの無料相談会

行政書士による無料相談。相続、遺言書、後見制度、契約書作成、各種許可登録。時10月21日(土)13時30分～16時場中央公民館問県行政書士会大和・綾瀬支部:安部☎090・2800・1934

ふれあいダンスパーティー

時10月21日(土)13時30分～16時場IIMURO GLASS市民スポーツセンター持女性は新品のヒールカバー費300円主市ダンス・スポーツ協会申同協会:井田☎78・7176



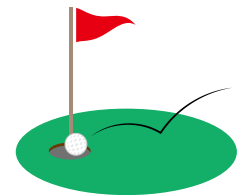
市総合スポーツ大会(テニス競技)兼秋季ジュニアテニス大会

時10月29日(日)9時から場綾瀬スポーツ公園対市内在住・在学か市テニス協会加盟の小・中学生(グリーン

ボール・イエローボール)費2500円主同協会申10月19日17時までに同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン(深谷南)内☎76・1500)HPhttps://www.odakyu-ts.com/

第45回市総合スポーツ大会ゴルフコンペ

集計方法は新ペリア方式。時11月1日(水)7時から場小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南)定10組40人(申込順。1人からの参加申し込み可)費参加費2000円、プレー代2万1000円(食事代込み)主市ゴルフ協会申10月20日までに氏名、住所、電話番号を同協会:豊島☎080・3693・5621か✉ayasegolf.par72@gmail.com



かながわ子どもスマイルウェーブ地域フォーラムinあやせ

子どもの健全育成に係る市内の高等学校、小・中学校と地域の活動を紹介。時11月3日(金・祝)13時30分～15時

50分場オーエンス文化会館申右の二次元コードから電子申請問教育指導課☎70・5660

母親クラブ主催「ちびっこ運動会」

親子で楽しめるゲームやレクリエーション。時11月7日(火)10時～11時30分場IIMURO GLASS市民スポーツセンター対市内在住の幼児と保護者定30組(申込順)持飲み物、上履き(スリッパ不可)、タオル申10月2日～27日にこども未来課☎70・5655

普通救命講習会(小児・乳児・新生児用)

心肺蘇生法・AEDの使用など応急手当ての基本を習得。時11月19日(日)9時～12時場消防本部対市内在住・在勤・在学で中学生以上の方定20人(申込順)申10月2日～11月12日に消防署☎76・0119か✉wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp



二十歳のつどい

対象者には12月上旬に案内状を送付。市外在住で参加を希望する方は、要申し込み。詳しくは市HP。時1月8日(月・祝)11時から(10時15分受け付け)場オーエンス文化会館対平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方申市外在住の方のみ10月10日～12月22日に右の二次元コードから電子申請問こども未来課☎70・5655



募集

保育園会計年度任用職員

▶時・場 表のとおり▶内容 保育士業務(保育補助・延長保育補助・清掃など)▶資格 保育士資格(日中勤務)か子育て支援員研修修了(早朝・夕方勤務)。年齢要件なし▶定 若干名

▶賃金 時給1351円(保育士資格有)か1201円(子育て支援員)▶申 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、10月23日までに①は大上保育園(☎77・0323)②は綾南保育園(☎76・0030)へ連絡の上直接

場	時
①大上保育園	週2日15:45～18:45
②綾南保育園	週2～5日8:30～17:00

お知らせ

市農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想の変更

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、市の農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想を変更しました。同構想は、農業振興課で閲覧できる他、市HPに掲載しています。問同課☎70・5622

綾瀬都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

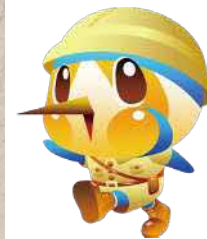
生産緑地地区を変更する都市計画案の縦覧、同期間に意見書も受け付けます。時10月13日(金)～27日(金)場・問都市計画課☎70・5625

中小企業退職金共済制度(中退共制度)加入促進強化月間

中小企業退職金共済事業本部では、中退共制度への加入促進活動を展開し、10月31日までを加入促進強化月間としています。同制度は、中小零細企業者の相互共済と国の援助により、単独で退職金制度を持つことが困難な中小企業の退職金制度導入を促進するものです。市では退職金制度を導入していない企業の共済への加入を奨励しており、共済掛金の10%(1人当たり月額500円を限度)を補助する制度もあります。問共済制度については同事業本部☎03・6907・1234、市補助制度については工業振興企業誘致課☎70・5661

あやせ歴史めぐり

～市内文化財ゆうゆう探訪～



「道」と歴史をテーマに、早川城跡・矢倉沢往還・塩つけ道・巡礼街道・大法寺・中原街道・済運寺を、市史跡ガイドボランティアの会による解説を聞きながら見学します。「道」から綾瀬の歴史を学ぶことができます。見学先はマイクロバスで巡り、一部徒歩で移動します。



4年度の様子(早川城跡)
▶時 10月21日(土)①9時～12時②13時10分～16時10分(①、②とも内容は同じ。荒天中止)▶場 ①8時50分②13時に市役所正面玄関集合▶定 各20人(申込順。未就学児不可)▶その他 歩きやすい服装・靴で来てください▶申 10月2日9時から生涯学習課☎70・5637



4年度の様子(稲著社)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月16日～22日は行政相談週間です。行政相談委員は総務大臣から委嘱を受けて、行政機関の仕事などへの意見や苦情・要望を聴き、相談者に必要な助言や関係機関にその情報をお知らせするなど、解決のお手伝いをします。この機会に行政相談をご利用ください。行政相談は毎月第2月曜日に実施していますが、10月は同週間に合わせて16日(月)に実施します。

行政相談委員

○守矢桂子氏○岩淵貞憲氏

相談の内容

- ・医療保険、年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、幅広い行政分野の相談に対応
 - ・複数の機関にまたがる場合や申し出先が分からない場合も受け付け
- 問総務省神奈川行政評価事務所☎0570・09・0110、市民課☎70・5605

市民からのお知らせ

催し

●唐池祭

模擬店、祭り広場など。時10月29日(日)10時～14時場児童養護施設唐池学園主 同学園問 三浦☎78・0012

サークル

●あやせ歩こう会

4～6kmを気軽に歩く。時毎月第2日曜日9時～15時場市内・県内など対75歳以下の方費年額3000円問馬場☎090・2319・7657

●綾石会(囲碁)

時毎週土曜日13時～17時場中村地区センター費年額5000円問古畑

☎70・6752

●綾南囲碁クラブ

時毎週木曜日9時～12時場綾南地区センター費6カ月3000円問菊池☎77・7887

12/1号原稿は10/25締め切り

広告

2024年から / **NISA制度が変わります**

NISAのご相談はJAへ

綾瀬市指定金融機関

JAさがみ

自営、人と地域とこの大地

綾瀬支店 綾瀬市深谷上1-4-10 ☎79-0001
綾北支店 綾瀬市寺尾中1-17-25 ☎78-1014
綾西支店 綾瀬市綾西3-5-2 ☎78-7171
綾南支店 綾瀬市上土棚中2-17-37 ☎76-7311
早園支店 綾瀬市小園24-1 ☎77-5411

ふじみ式典 家族と親しい方での温もりのお見送りを

家族葬と樹木葬

ゆかりえ

火葬式 家族葬1day

168,800 税込 円 347,000 税込 円

(事前の登録で5,000円割引後の価格)

低価格でも満足で安心のお葬式

お問合せ・ご依頼は

0120-64-7764

Webはこちら

家族葬専用式場 「ゆかりえ」 寺尾釜田1-11-5

広告

余熱利用で一年中あたたかい 高座施設組合

屋内温水プール Indoor warm water swimming pool

利用料金:大人400円 小人100円 幼児無料

利用時間:9:30～20:30

休館日:月曜・月曜が祝日の時は翌日

綾瀬市在住65歳以上の方は、半額で利用できます

※身分証明書(コピー不可)必要

綾瀬市 保健福祉プラザ高座プール 無料シャトルバス運行中!!

TEL046-238-8780 神奈川県海老名市本郷20-1

オーエンス文化会館の主催事業ご案内

小松亮太&N響メンバーによるニューイヤーコンサート

2024/1/12(金) 【開場】18:00 【開演】18:30

全席自由 (一 般) ¥3,000 (小～高生) ¥500

10/13(金)チケット発売開始!

詳細は文化会館HPでご確認ください。

綾瀬市オーエンス文化会館 お問い合わせ 0467-77-1131

四季折々

街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

☎秘書広報課 70・5606



ペガサス子ども会による災害体験講座

8月6日、寺尾南自治会館で寺尾小学区のペガサス子ども会による災害体験講座が開催されていました。皆さん真剣に学んでいる様子でした。【渡貫トム子】



蓼川の灯籠流し

8月5日、綾南公園（落合南）で灯籠流しが行われていました。子どもたちが作った灯籠が流れる様は美しく、歓声が上がっていました。【情報提供：大沢好幸さん】



雨上がりのバラ

9月9日、綾瀬市オーエンス文化会館のエントランス付近で黄色いバラを見掛けました。この日の早朝は雨に見舞われ、葉や花弁には水玉が残り、しっとりとしたバラを楽しめました。【深澤利彰】



市オリジナル婚姻届を作成しました

人生の大きな節目を祝福し、より一層市への親しみと愛着を持っただけのようなバラをあしらった綾瀬市オリジナル婚姻届を作成しました。

婚姻届の記入例や提出の仕方、婚姻に関わるさまざまな手続きをまとめた「婚姻手続き早わかりBOOK」も併せて作成しました。

お二人の記念すべき日に、ぜひご活用ください。

▶配布場所 市民課、南部連絡所、北部連絡所▶☎ 同課 70・5621



綾瀬市オリジナル婚姻届



婚姻手続き早わかりBOOK

人口と世帯

人口 83,013人（前月比+29） 世帯数 35,558世帯（前月比+47）（令和5年9月1日現在）

広報あやせ No.1237（2023年10月1日） 編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地 ☎0467・77・1111（代表）FAX 0467・70・5701

広報のウェブ・アプリ配信、
外国語翻訳は市HPで案内

開庁時間 原則（月）～（金）8時30分～17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>