

AYAASE



綾瀬市の

作ってみよう!
食べてみよう!

伝承料理

主な記事

- 2 特集
綾瀬市の伝承料理
- 4 新年のごあいさつ
- 6 確定申告、市・県民税申告の
手続きはお早めに!

綾瀬市の伝承料理



素朴なお味で
ホッとひと息

城址まんじゅう

城址まんじゅうとは、戦後の特産物だったサツマイモと小麦を使った素材の味を生かしたお菓子です。一緒に作ると楽しく、みんなで食べられるお菓子として城址まんじゅうは誕生しました。何かと人が集まることのお正月に、綾瀬に伝わる素朴な味をみんなで楽しんでみませんか。
☎健康づくり推進課☎77・1133

材料(6個分)

- 薄力粉 100g
 - サツマイモ 230g
 - ベーキングパウダー 4g(小さじ1)
 - まんじゅう皮用の蜜(砂糖70g、水30g)
 - 手粉(薄力粉 少々、片栗粉 少々)
- ※オープンシートを使用します

作り方

- 1 砂糖と水を合わせ、まんじゅう皮用の蜜を作る(湯は使わない方がよい)
- 2 サツマイモの皮をむき、火が通りやすい大きさに切る。ゆでて水気をきり、つぶして餡を作り6等分にする
- 3 薄力粉、ベーキングパウダーを合わせて1回ふるいにかけて、1を少量ずつ加えてしゃもじなどで軽く混ぜ合わせ、耳たぶ程度のかたさになるまでこね、6等分の団子にする
※1の量は使用する粉の種類などによって増減するので、都度調整してください
- 4 手粉を使いながら、3を丸く広げて手のひらに置き、2を中心に置いて回しながら皮を寄せて包み、口を閉じる
- 5 通気用の穴をあけたオープンシートの上に閉じ口を下にして置き、蒸し器で20分ほど蒸す



城址まんじゅうの会として伝承料理を広める活動を行っている

城址まんじゅうを普及して 印象に残っていることはありますか？

参加して下さる方の笑顔です。小学校では自分の住むまちを学ぶ一環として一緒に作る事が多いのですが、蒸し器のふたを開けたときの「わーっ」という歓声は本当にうれしいものです。これからも市内の料理教室などいろいろな世代の方に綾瀬の昔話を交えながら料理を伝え、たくさんの笑顔を作れたらと思います。



城址まんじゅうの会代表
綾瀬市食生活改善推進協議会会員
小川くに子さん

城址まんじゅうの会
同菓子やその他の伝承料理を絶やしたくないとの思いから令和5年に立ち上げ。現在は市内小学校などで普及啓発を行っている。

小川さんに話を聞きました

私たちも伝承活動の
支援をしています！



綾瀬市食生活改善推進協議会

「おいしく楽しく健康に 私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食のボランティア活動をしています。活動目標の一つでもある「地場産物を使った食文化の伝承の普及活動」にのっとり伝承料理の継承や地場産物の紹介などもしています。

知っていますか？ 綾瀬には他にもこんな伝承料理があるんです！



かてめし

昔の綾瀬の農家で食べられていたごはんです。米をたくさん食べられなかった時代、採れた農作物でかさを出し、野菜のうまみでおいしく食べる工夫をしていました。



ピーナツ入り
紅白なます

紅白の水引をイメージしたニンジンと大根を甘酢で味付けしたおせち料理。市内で作られたピーナツをすりつぶして入れるのが特徴です。



あやせだて巻き

見た目が華やかなだて巻は、代表的なおせち料理。綾瀬の特産物である卵を使用し、魚のすり身の代わりにはんぺんを使用することで、簡単に作れます。



バラの花寿司

綾瀬市の花であるバラが断面に現れる華やかな太巻き寿司です。バラの部分は桜でんぶ入り酢飯を薄焼き卵で二重に巻くことで、花びらが豪華になります。

詳しいレシピなどは同課☎77・1133まで

今回紹介した料理が作れる！食べられる！

親子で食文化体験教室 ～城址まんじゅう作りと伝承料理の試食～

城址まんじゅうを親子で作ってみませんか。伝承料理「かてめし」や地場産物を利用した料理の試食もできます。

時 1月14日(日) 10時～12時30分 場 保健福祉プラザ 市内在住の年中から小学生までの子どもと保護者(保育なし。対象年齢未満児を連れての参加不可。1家族5人まで) 定 10組(申込順) 持 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り用の袋、飲み物 費 1人150円(材料費・保険代) 市、市食生活改善推進協議会、城址まんじゅうの会 申 1月4日から右の二次元コードから電子申請 ☎同課☎77・1133





綾瀬市長 古塩 政由

明けましておめでとうございます。令和6年の新春を、健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の分類が引き下げられ、地域活動や経済活動が活発化し、日常の活気が戻ってきたことを実感した年でありました。

今年も総合計画2030をさらに進め、市民の皆さまの暮らしの質を高める取り組みなど15のプロジェクトとともに、デジタル化と脱炭素化の推進などに取り組みます。

中でも、中心市街地リニューアルプロジェクトでは、昨年、各業界トップランナーのテナントの出店が決定しました。令和6年度中の旧消防本部庁舎跡地先行オープンに向け、工事を進めてまいります。

また、先進的な取り組みとして、終末処理場消化槽施設と消化ガス発電設備の運用を開始します。公共下水道事業の安定化と地球温暖化の要因となる二酸化炭素の排出実質ゼロなどを推進してまいります。

さらに今後予定している光綾公園ローズガーデンや道の駅の開業に向けて、多くの方が訪れる魅力ある施設を目指し、整備を進めてまいります。

令和6年は、本市の将来を見通す「先見」、他よりも先んじる「先進」の二つの意味を込めて、「先(せん)」という言葉の念頭に置き、未来を見据えた施策を進めてまいります。

「小さな都市の大きな挑戦」。地域における人と人とのつながりなど本市の強みである社会関係資本をより一層強固にし、持続的な成長・発展を続けるまちづくりに邁進していく所存です。

市民の皆さまにとって、本年が素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

新年のごあいさつ



綾瀬市議会議員 古市 正

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、それぞれ夢と希望を抱き、新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は市議会への深いご理解と、議会活動に対する温かいご支援、ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

本市議会におきましては、昨年4月に統一選挙が行われ、市民の皆さまの負託を受けた20人の議員による新たな体制の下で始動いたしました。議員一同、皆さまのご期待に応えるべく、決意を新たにいたしましたところでございます。

さて、地域社会を取り巻く環境は、人口の減少や少子・高齢化への対応、長引く歴史的な円安や物価高騰の影響など厳しい状況が続いています。

その一方で、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類感染症へ移行したことにより、さまざまな行事やイベントが復活し、ようやく4年前の日常が戻りつつあると感じております。人々の交流がまちの活性化につながり、社会経済活動がさらに活発になることを期待しています。

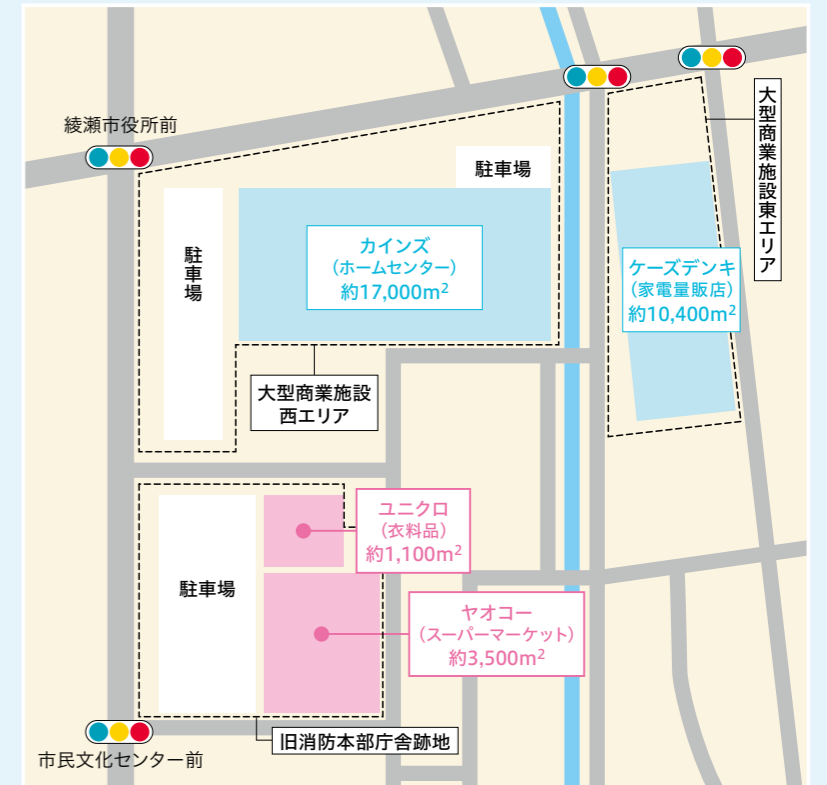
本年も中心市街地の再編事業など、本市の将来に向けた重要な取り組みが行われます。市議会といたしましては、二元代表制の一翼を担う議事機関として役割を果たすとともに、市民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて、最善の努力をしております。

最後になりましたが、本年も市議会に対しご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆さまにとりまして、この1年が素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。

市役所周辺中心市街地にヤオコー、ユニクロ、カインズ、ケーズデンキが出店します 関公共資産課 ☎70・5669

昨年(株)ヤオコー(埼玉県川越市)と基本協定、覚書を締結した綾瀬市役所周辺中心市街地土地活用事業について、同社と各事業者間での基本合意、予約契約が締結され、出店するテナントが決定しました。

旧消防本部庁舎跡地にはスーパーマーケットのヤオコーの他、衣料品店のユニクロ、大型商業施設東エリアは家電量販店のケーズデンキ、西エリアのホームセンターは県内最大規模を有するカインズを予定しており、9年度には、各業界のトップランナーを集結する「ザ・マーケットプレイス綾瀬」が誕生します。



※本計画図は今後変更になる可能性があります

事業スケジュール

- 5年度中 旧消防本部庁舎跡地の契約締結
- 6年度中 旧消防本部庁舎跡地にヤオコー、ユニクロ先行オープン
- 9年度中 施設全体(カインズ、ケーズデンキ)のグランドオープン

令和6年 綾瀬市消防出初式

関消防総務課 ☎76・2112

年頭にあたり、市消防出初式を開催します。

屋内の部と屋外の部を実施し、屋内の部は式典、屋外の部は消防車両の展示や、消火体験などが楽しめる体験型イベントを行います。

一日消防署長に吉本興業所属で神奈川県住みます芸人のアホマイルド坂本さんと、アルバトロスしんさんを迎えます。消防署・消防団・米海軍日本管区司令部消防隊による一斉放水を4年ぶりに実施します。ぜひご覧ください。

※令和6年 能登半島地震の発生に伴い、①屋内の部のみの開催に変更します

▶時 1月14日(日)①屋内の部9時30分~10時30分②屋外の部9時~12時

▶場①オーエンス文化会館②市民文化センター第1駐車場

▶その他 市民文化センター第2駐車場、臨時駐車場(旧消防本部庁舎跡地)を利用してください。詳しい内容は、市 ☎ か市消防本部公式インスタグラムを見てください



アホマイルド坂本さん アルバトロスしんさん



市消防本部公式インスタグラム

確定申告、市・県民税申告の手続きはお早めに！

5年分確定申告期間は2月16日(金)～3月15日(金)です

☎課税課 ☎70・5611

確定申告は、パソコンやスマートフォン(スマホ)で「e-Tax」を利用して行える他、大和税務署や市役所で出来ます。

また、国税庁 [https:// www.nta. go.jp](https://www.nta.go.jp) の「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで簡単に申告書を作成できますので、活用してください。

市役所での受け付け(要事前予約)

市役所では、確定申告書の作成・相談を事前予約制(電話かインターネット)で行います(提出のみの方は予約不要)。対象外の申告については、税理士か大和税務署に相談してください。

▶時・場 7ページ表①・③参照

▶対所得 主な収入が給与(報酬・支払調書は除く)、年金、一時所得のみで源泉徴収票かその他証明書がある申告
▶控除 医療費(セルフメディケーション税制の適用を含む)、社会保険料、生命保険料、地震保険料控除など(亡くなった方の準確定申告、非居住者の親族に係る扶養控除や配偶者(特別)控除、住宅借入金等特別控除等の税額控除は除く)の申告

スマホを使った申告書の作成・操作相談

スマホを使った確定申告書の作成・操作相談を事前予約制(インターネットのみ)で行います。

▶時・場 7ページ表②参照

▶対「市役所での受け付け」と同じ

▶持次のとおり

①e-Tax用利用者識別番号とパスワード、またはマイナンバーカードとパスワード

※マイナンバーカード利用の場合は、次の(1)～(3)のパスワードも必要

- (1) 署名用電子証明書
- (2) 利用者証明用電子証明書
- (3) 券面事項入力補助用

②マイナンバーカード読み取り対応のスマホ

③7ページに記載の持ち物

☎大和税務署 ☎046・262・9411

税理士などによる無料の申告相談

税理士などによる確定申告書の作成・相談を無料で行います。事前申し込みか当日配布する入場整理券が必要です。

▶時・場 7ページ表④参照

▶対小規模納税者の所得税、復興特別所得税・個人消費税、年金・給与所得者の所得税と復興特別所得税の確定申告

大和税務署での受け付け

☎同署 ☎046・262・9411

同署では、2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く、ただし2月25日(日)は実施)の確定申告期間中に申告書作成会場を開設します。入場には、国税庁LINE公式アカウントで事前に入手か当日会場で配布する入場整理券(なくなり次第配布終了)が必要です。

申告書を郵送で提出する場合は、本人確認書類の写しを同封し、封筒に申告者の住所、氏名を明記し、〒242-8567 大和市中5-14-22 大和税務署へ送付してください。

市・県民税の申告

市・県民税の申告会場を開設します(7ページ表⑤・⑥参照)。6年1月1日に市内に居住していた方は、確定申告をする必要がない方も、市・県民税の申告は必要です。6年度市・県民税を計算するための基礎資料になる他、介護保険料・国民健康保険税・年金・保育料・児童手当などの算定基礎資料になります。

郵送で提出する場合は〒252-1192 市役所課税課へ送付してください。

次のいずれかに該当する方は、申告不要です。

- ①所得税の確定申告をした
- ②同一世帯で扶養されている
- ③前年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている
- ④前年中の収入が400万円以下の公的年金のみで、公的年金の源泉徴収の控除内容に変更や追加がない

(土地・建物や株式などの譲渡所得がある場合や住宅ローン控除1年目などを除く)

※譲渡所得や高額所得などの内容が複雑な相談はご遠慮ください

☎大和税務署 ☎046・262・9411



パソコンやスマホからe-Tax(所得税電子申告)

パソコンやスマホで手続きが行えるシステム「e-Tax」を利用して自宅から確定申告をすることができます。詳しくは [https:// www.e-tax.nta.go.jp](https://www.e-tax.nta.go.jp) か大和税務署 (☎046・262・9411)



市役所に開設する窓口

	内容	実施日	時間	予約	場※1
確定申告	①申告書作成・相談	2/16(金)～3/15(金) (土・日曜日、祝日は除く)	9:00～11:30 13:00～15:30 (各30分、10枠)※2	電話予約 2/1～3/14(土・日曜日、祝日は除く) 9:00～17:00 ☎0120・30・1011 ※電話が繋がりにくい場合があります インターネット予約 2/1の9:00～3/14の24:00	7階市民 展示ホール
	②スマホでの申告書作成・操作相談(インターネット予約のみ)		9:00～12:00 13:00～16:00 (各60分、6枠)		
	③申告書提出のみ	2/2(金)・5(月)・6(火)	8:30～11:30	予約不要	3階 308会議室
		2/16(金)～3/15(金) (土・日曜日、祝日は除く)	8:30～15:30	予約不要	
市・県民税申告	④税理士などによる無料の申告相談	2/2(金)・5(月)・6(火)	9:30～12:00 13:00～15:30	東京地方税理士会予約ページでの事前申し込みか当日配布する入場整理券が必要※3	7階市民 展示ホール
	⑤申告書作成・相談※4 ⑥申告書提出のみ	2/1(木)～3/15(金) (土・日曜日、祝日は除く)	8:30～12:15 13:00～17:00 ⑤のみ2/16～3/15 は15:00以降	予約不要 予約不要	

▶注意事項▶※1 車で来庁の際は市役所駐車場の他、市民文化センター第2駐車場北側(大釜がある駐車場)や、綾瀬タウンヒルズショッピングセンター屋上階駐車場も利用できます▶※2 11時と15時の予約枠は電話でのみ予約ができます▶※3 入場整理券はなくなり次第配布を終了します。詳細は大和税務署 ☎046・262・9411▶※4 2月2日・5日・6日は、税理士による無料相談があるため混雑が予想されます

確定申告、市・県民税の申告時の持ち物

「確定申告書作成・相談の方(スマホを使った相談含む)」は(1)～(9)、(11)～(13)を、「市・県民税申告書作成・相談の方」は(1)～(10)を持参してください。「確定申告書、市・県民税申告書の提出のみの方」は、申告書に(2)～(10)を添付したものを持参してください。



(1) 筆記用具・電卓

(2) 申告する方と、被扶養者のマイナンバー確認書類

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写しのうちいずれか1点。作成済みの申告書を提出する場合は、確認書類の写し

(3) 申告する方の本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証か健康保険証などのうちいずれか1点。作成済みの申告書を提出する場合は、確認書類の写し

(4) 前年中の収入が分かる資料

5年分源泉徴収票など

(5) 社会保険料の年間支払い額が分かる資料

国民年金保険料は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は「納付額のお知らせ」(1月下旬までに郵送)

(6) 生命保険・地震保険など各種控除証明書

(7) 医療費控除の明細書

従来の医療費控除を受ける方(セルフメディケーション税制は重複して受けられません)。
※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記載を省略できますが、自己負担額が記載されていないものは不可
※医療費控除を受ける場合には「医療費控除の明細書【内訳書】」の提出が必要となり、領収書の提出は不要

(8) 特定一般用医薬品など購入費の領収書などに基づく医療費の明細書と5年間に特定健康診査などの一定の取り組みを行ったことを明らかにする次の書類のいずれか1点

セルフメディケーション税制を受ける方(従来の医療費控除は重複して受けられません)。

- (ア) インフルエンザの予防接種、定期予防接種(高齢者の肺炎球菌感染症など)の領収書か予防接種済証
- (イ) 市区町村のがん検診の領収書か結果通知表
- (ウ) 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
※「定期健康診断」か勤務先名称の記載のあるもの
- (エ) 特定健康診査の領収書か結果通知表
※「特定健康診査」か保険者名の記載のあるもの
- (オ) 人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診(検診)の領収書か結果通知表
※勤務先名称か保険者名の記載のあるもの

(9) 寄附した団体などから交付された寄附金の受領証

寄附金控除を受ける方
※ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が、医療費控除などの申告を行う場合は、全てのふるさと納税の内容を申告書に記載する必要あり

(10) 親族関係書類、送金関係書類

国外居住親族にかかる扶養控除などの適用を受ける方

(11) 申告する方の銀行などの口座番号の控え

還付の場合に必要

(12) 申告書の控え

4年分の確定申告をしている方

(13) お知らせはがき

税務署から届いた方

国民健康保険、後期高齢者医療制度の医療費通知を発送します

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方の医療費通知（医療費のお知らせ）を2回に分けて発送します。同通知は、5年分の確定申告で医療費控除の資料として使用できます。

▶**発送**▷国民健康保険の加入者①1月上旬ごろ（5年1月～10月診療分）②3月上旬ごろ（5年11月・12月診療分）
▷後期高齢者医療制度の加入者①2月中旬ごろ（5年1月～11月診療分）②3月中旬ごろ（5年12月診療分）
2回目の発送はいずれも3月です。確定申告期間内に届かない場合は、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。亡くなった方には発送されないの、相続人からの申請が必要です。

国民健康保険の加入者は保険年金課、後期高齢者医療制度の加入者は同課か県後期高齢者医療広域連合へ連絡してください。

☎同課 ☎70・5617、同広域連合 ☎045・440・6700（代表）

一部の介護サービス利用料は医療費控除の対象です

訪問看護など一部の介護サービスの利用者負担分は、医療費控除の対象です。サービス事業者が発行する領収証を確定申告する際に添付してください。控除の対象となるものについては、領収証に対象となる旨の記載があります。

その他、要件を満たす方については、控除に必要な次の書類を交付します。

①介護保険主治医意見書内容確認証明書（医療費控除証明用）

要介護認定を受けた際の主治医意見書で、一定以上の寝たきり状態かつ尿失禁が発生する可能性が確認でき、おむつ代の医療費控除を受けて2年目以降の方に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる「介護保険主治医意見書内容確認証明書（医療費控除証明用）」を交付します。

②要介護認定者における障害者控除対象者認定書

要介護認定を受け一定の要件を満たす方は、障害者控除を受けられます。控除に必要な「要介護認定者における障害者控除対象者認定書」を交付します。

①、②の書類が必要な方は、高齢介護課に申請してください。

☎同課 ☎70・5636



— 広 告 —

1/21(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

いま、国の補助金で断熱対策ができるチャンスです

ガラス交換・二重窓新設・サッシ交換などへの補助金が大幅拡大されています。申請期間や方法など詳細についてはお気軽にお問い合わせください。なかでもLow-E 複層ガラス仕様のインプラスはお勧めです

はい！相談して下さい

フリーダイヤル

0120-33-5643



窓まわり・水まわりの Specialty



有限会社 **ティー・エスラウンド**

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

5周年記念 シンポジウム ～弥生を語る4人衆 @神崎遺跡～

神崎遺跡は、史跡の整備が完了して5周年を迎えました。同遺跡は南関東地域の弥生時代を考える上で欠かすことができない遺跡として評価された、市内で唯一の国指定史跡です。そんな同遺跡について、弥生時代全体の歴史の中での意義を論じ、理解を深めるシンポジウムを開催します。当日は弥生時代の研究を行っている教授など4人が登壇します。また、同シンポジウム内の疑問コーナーの質問をメールか生涯学習課と神崎遺跡資料館にある質問箱で募集しています。

時 1月21日(日)13時～17時（開場12時）場 オーエンス文化会館 定 150人（申込順※空き状況により当日参加可）申 1月4日9時～19日17時に生涯学習課へ ☎70・5637か ✉wm.705637@city.ayase.kanagawa.jp



神崎遺跡全景



神崎遺跡出土土器

東海地方出土の土器

タイトル	時間	講師	内容
基調講演	13:05～14:05	石川日出志さん（明治大学教授）	日本列島における弥生文化、弥生時代全体からみた神崎遺跡について
講演1	14:15～14:45	立花実さん（伊勢原市教育委員会 歴史文化推進担当部長兼 歴史文化担当課長）	弥生後期社会における神崎遺跡、神奈川県内における神崎遺跡の評価について
講演2	14:45～15:15	井上洋一さん（綾瀬市歴史文化アドバイザー）	神崎遺跡と東海地方との関わり、史跡整備時の工夫や活用について
シンポジウム	15:30～16:55	白石哲也さん（山形大学准教授）と講演者3名	①質疑応答：市民からの素朴な疑問コーナー ②神崎遺跡の時代について ③史跡の整備について

基地問題講演会

基地問題などに関する知識や理解を深めてもらうための講演を行います。「世界と日本の米軍基地」をテーマに、東京工業大学リベラルアーツ研究教育院教授川名晋史さんが話します。講演会の模様は後日動画配信します。

時 1月27日(土)13時30分～15時 場 市役所314・315会議室

定 60人程度（抽選） 市基地対策協議会

申 1月17日までに右の二次元コードで電子申請が同協議会事務局（基地政策課内）☎70・5604（当選者には1月19日までに通知）



川名晋史さん



申し込み
二次元コード

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間
健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61 問健康づくり推進課☎77・1133

コグニバイク体験講習会



フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可（講習会実施中は講習会優先）。時1月16日（火）10時～12時（各15分）

場 保健福祉プラザ 対 市内在住で40歳以上の方 定6人（申込順）申1月4日から右の二次元コードで電子申請か地域包括ケア推進課☎77・1116



健康度見える化コーナー相談会



体組成の測定

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果を印刷。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からのアドバイスあり。時1月16日（火）9時30分・10時・10時30分・11時 場 保健福祉プラザ 定各3人（申込順）持 筆記用具 申1月4日から右の二次元コードで電子申請 問 健康づくり推進課☎77・1133



認知症カフェ（らくらくカフェ）

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場。時1月24日（水）10時～11時30分 場 地域包括支援センターメイプル（大上） 対 市内在住の認知症の方と家族など 定10人（申込順）申1月4日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906



1月の健康相談

相談の名称など（無料）	時（祝日・振り替え休日は除く）・相談内容など	問
予約制 成人健康相談 保健師による心の健康相談 聴覚相談	1/9（火）・1/24（水）9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課 ☎77・1133
	1/25（木）9:00～11:30。心の健康相談	
	1/25（木）9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について（電話可）	
いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	1/9（火）・1/24（水）10:00～12:00。健康相談、心の健康相談。場 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）	

献血と骨髄ドナー登録に協力を

病気やけがなどで輸血が必要な患者のために、400ml献血に協力してください。骨髄ドナー登録会を併せて行います。時1月26日（金）13時45分～16時 場 議会棟南側駐車場 対 18～69歳の方（男性は17歳から。骨髄ドナー登録は18～54歳の方） 問 健康づくり推進課☎77・1133



離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時1月26日（金）①ゴックン教室10時～10時45分 ②カミカミ教室10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対 ①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者 定各15人（申込順）持 母子健康手帳、抱っこひも 申 右の二次元コードで電子申請 問 健康づくり推進課☎77・1133



ME-BYO スタイル普及連携イベント

スキマ時間を活用し、運動を簡単に楽しく続けられる「chocoZAP 流ちよいトレメソッド」を学びます。参加者にはノベルティを配布します。時1月20日（土）10時～11時 場 保健福祉プラザ 定20人（申込順）申1月2日から右の二次元コードで電子申請 問 神奈川県いのち・未来戦略本部室未病産業グループ☎045・210・2715



認知症サポーターステップアップ講座

今後認知症の方が増加し、接する機会が増えることが見込まれています。認知症の方へのインタビュー動画やVRを用いた認知症体験により、認知症への理解を深めます。時1月23日（火）10時～12時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方（認知症サポーター養成講座修了者優先） 定30人（申込順）申1月4日から右の二次元コードで電子申請 問 地域包括ケア推進課☎77・1116



健康ひとくちメモ

～毎年1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間～

「はたち」という人生の節目に、あなたの生きる力を誰かの生きる力に変える献血について、一緒に考えてみませんか。

けがや病気を抱える患者さんに血液を安定的に供給するには、たくさんの方の協力が必要です。1日平均約3000人の方に輸血が必要である一方で、輸血用の血液製剤は、有効期間が21日間と限られているため、

継続的な献血に協力していただくことが大切です。

安全な血液製剤を安定的に患者さんへ届けるため、「はたち」の若者をはじめ、幅広い世代の皆さんに献血の協力をお願いしています。



広告

旧年中は大変お世話になりました。本年が皆様にとって心立つ（辰）年になりますように。どうぞよろしく願い申し上げます。

謹賀新年

たていの会
○身元保証 ご相談は・・・
○終活 一般社団法人たていの会
○葬送支援☎0120-117-980

オーエンス文化会館の主催事業ご案内

小松亮太&N響メンバーによるニューイヤーコンサート

小松亮太 & N響弦楽メンバー

2024/1/12（金）
【開場】18:00 【開演】18:30

全席 自由
（一 般）¥3,000
（小～高生）¥500

チケット好評発売中！
※12月28日～1月4日まで休館です。

綾瀬市オーエンス文化会館 お問い合わせ 0467-77-1131

広報あやせ共通ルール
時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
HP=ホームページ E=メールアドレス
あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください

催し・講座

本の福袋2024

テーマ別に数冊の本をセットにし、中身が見えないようにした「本の福袋」の貸し出し。用意したセット全てが貸し出されたら終了。時①1月4日(木)12時から②1月5日(金)9時から場①図書館本館②寺尾いずみ図書室、南部ふれあい図書室問同館☎77・8191

ソフトテニス初心者教室

時1月7日・21日の各日曜日13時～17時(雨天中止)場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター対市内在住・在勤の方持運動着、ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ主市ソフトテニス協会申同協会:片岡☎70・8463



二十歳のつどい

対象者には12月に案内状を送付。手話通訳あり。詳しくは市HP参照。時1月8日(月・祝)11時から(10時15分受け付け)場オーエンス文化会館対平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方問こども未来課☎70・5655

あやせ市民芸術鑑賞事業

●綾瀬写真協会写真展
同写真協会と一般参加者による写真作品約100点を展示。時1月9日(火)～15日(月)9時～16時30分(9日は13時から、15日は15時まで)場市役所7階市民展示ホール問生涯学習課☎70・5670

公園で太極拳

時1月14日(日)10時～12時(雨天中止)場城山公園桜広場対市内在住・在勤・在学の方持タオル、飲み物、運動靴主市太極拳協会、「公園で太極拳」実行委員会その他動きやすい服装で来てください

問 平山☎080・6700・1270

あがむの会講演会

ピアサポーターと呼ばれる、当事者同士で支え合い活動を行っている精神障がい者の方による日常生活についての講演。時1月15日(月)14時～15時(13時30分受け付け)場保健福祉プラザ主あがむの会家族会問工藤☎76・3335

太極拳体験教室

易しい太極拳の実技講習。時1月18日(木)10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤・在学の方定20人(申込順)持運動着、上履き費500円主市太極拳協会申1月4日～16日に同協会:斎藤☎090・1856・1318



ふれあいダンスパーティー

時1月20日(土)13時30分～16時場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター持女性は新品のヒールカバー費300円主市ダンス・スポーツ協会申同協会:井田☎78・7176



社会を明るくする運動推進大会

作文コンテスト入賞者の表彰と朗読発表、綾瀬中学校手話部の発表など。手話通訳あり。時1月20日(土)10時30分～11時30分場オーエンス文化会館定100人(先着順)主市社会を明るくする運動実施委員会問同委員会事務局(福祉総務課内)☎70・5613

綾瀬市から広がる「若い芽のコンサート」

音楽家を目指す学生によるコンサート(ピアノ・チェロ・オーボエ)。ゲスト演奏はプロによるサクソフォン。

時1月28日(日)13時から場オーエンス文化会館主文化芸術育成プロジェクト問小屋敷☎77・3597



公民館のイベント情報

④～⑧申は、1月6日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141かE:kouza@ayase-manavi.net

①フリーアート～障がいを超えて～ハンディキャップがある方の粘土、絵画、工作などの作品を展示。時①1月20日(土)～22日(月)、24日(水)10時～16時②1月26日(金)10時～17時場①中央公民館②オーエンス文化会館問中央公民館

②神奈川県公民館大会
テーマは「障がい者の生涯学習のために公民館ができること」。基調講演は文教大学准教授 青山鉄兵さんと俳優でNHK Eテレ手話ニュースキャスターの那須英彰さん。手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり。時1月26日(金)13時～16時30分場オーエンス文化会館問中央公民館

③子育てサロン「ひよこサロン」～節分～
手遊び、体操、歌など。時1月25日(木)10時～11時場早園地区センター対未就学児と保護者問中央公民館



④いきいきセミナー「大人の塗り絵」～色鉛筆で描くアート～
基本的な塗り方や応用を習い、講師直筆の線画(風景・猫・花)を塗る。講師はイラストレーターの森屋真偉子さん。時1月31日、2月14日、3月6日の各水曜日10時～12時(全3回)場中央公民館対市内在住・在勤で60歳以上の方(未受講の方優先)定16人(申込順)持色鉛筆(12色以上)費350円

⑤課題解決セミナー「ヤングケアラーを知っていますか?」～子どもが子どもでいられる街に～

ヤングケアラーについての正しい知識と現状、支援のあり方について学ぶ。講師は元ヤングケアラーで(一社)ヤングケアラー協会の小林鮎奈さん、高尾江里花さん。①②とも内容は同じ。時①2月1日(木)②2月11日(日・祝)10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤で16歳以上の方定各20人(申込順)

⑥「はっぴーぱるーん☆1.2.3☆」～親子で遊ぼう!～

パラバルーンを使った遊びと紙芝居、工作など。時2月3日(土)10時～12時場中央公民館対市内在住・在勤でおおむね3歳以下の子どもと保護者定8組(申込順)

⑦「実家の片づけ～生前整理で備える、親と実家の気になるアレコレ～」
実家の片付けや親のサポートをするための生前整理の基本、物の上手な手放し方、思い出や写真の整理、情報(健康・資産など)のまとめ方などの学習。時2月10日、3月16日の各土曜日10時～12時(全2回)場中央公民館対市内在住・在勤で16歳以上の方定20人(申込順)

⑧「はじめてのトルコランプ」～私だけの色合わせでつくるキャンドルホルダー～

トルコから取り寄せた美しい色ガラスを使いオリジナルの色合いでキャンドルホルダーを製作。講師はMOSAIC FOREST オーナーでトルコランプ作家の鈴木ちほさん。時2月15日・29日の各木曜日10時～12時(全2回)場中央公民館対市内在住・在勤で16歳以上の方定20人(申込順)持箱ティッシュ、ウエットティッシュ、スティックのり、筆記用具費2500円その他保育あり(対6カ月以上の子どもの定8人(申込順))

ノルディックウォーク教室

2本の専用ポールを交互に地面に突い

綾瀬市駅伝競走大会を開催します



新春恒例の市駅伝競走大会を開催します。97チームが出場し、綾瀬スポーツ公園と大和ゆとりの森の園路内を走路とする新たなコースを走ります。

あやせとんすきメンチなどのキッチンカーのほか、野菜の摂取量が分かるベジチェック、脳年齢・血管年齢の体験ブース、キックターゲットブースなどが出展します。

9時～13時は、園路の一部を走路として利用します。公園利用の方には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▶時 1月14日(日) ▶開会式 8時15分(手話通訳あり) ▶第1部 9時出走 ▶第2部 10時10分出走 ▶場 綾瀬スポーツ公園 ▶その他 開催時間中の大和ゆとりの森内バーベキュー広場への入場はご遠慮ください。詳細は市HPを見てください ▶問 スポーツ課☎70・5656



て歩く、運動効率の高い歩行運動。▶時 1月28日(日) ▶初級コース 10時～11時 ▶中級コース 11時～12時 ▶場 風車公園 ▶対 16歳以上の方 ▶定 各20人(申込順) ▶持 飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり) ▶その他 動きやすい服装で来てください ▶申 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター☎76・9292



くらしの足を支える 外出支援(運転・添乗・付き添い)担い手養成講座 地域福祉課題解決セミナー

公共交通機関を利用することが困難な方の外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメントなどを、講義や介助・運転実習で学ぶ。講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。時2月3日(土)9時～18時場保健福祉プラザ対市内在住の方(住民参加型移動支援団体の活動者を優先)定18人(申込順)申1月4日から福祉総務課☎70・5613

母親クラブ主催「人形劇」

人形劇団「こぼん」による人形劇「ジャックと豆の木」を開催。
時 2月3日(土)11時～12時 **場** オーエンス文化会館 **対** 市内在住の幼児・小学生と保護者 **定** 50組(申込順) **時** 飲み物 **申** 1月4日～26日にこども未来課 ☎70・5655



子育て講座 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学習。講師は日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター。
時 表の各火曜日10時～11時45分(全4回) **場** 保健福祉プラザ **対** 市内在住で、5年8月7日～12月6日生まれの第1子を育てている母親と子ども **定** 16組(申込順) **申** 1月4日～2月2日に右の二次元コードから電子申請 **問** 子育て支援センター ☎77・1121



日にち	内容
2/6	新しい出会い
2/13	赤ちゃんのいる生活
2/20	赤ちゃんとの接し方
2/27	親になること

普通救命講習会(小児・乳児・新生児用)

心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。**時** 2月11日(日・祝)13時30分～16時30分 **場** 消防本部 **対** 市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方 **定** 20人(申込順) **申** 1月2日～2月5日に消防署 ☎76・0119 か ☎wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp



募集

介護保険運営協議会委員等

介護保険事業の施策評価や計画の進捗状況の管理。地域包括支援センター連

営協議会委員、地域密着型サービス運営委員会委員、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会委員も兼ねる。**任期** 4月1日～9年3月31日(3年間) **対** 市内在住で介護保険に興味がある65歳以上の方(年2～5回程度、平日の昼間に開催する会議に参加できること) **定** 1人 **申** 高齢介護課(☎70・5636)にある申込書(市HPからダウンロード可)に記入し、1月31日までに〒252-1192市役所高齢介護課へ郵送か ☎wm.705636@city.ayase.kanagawa.jp

小・中学校校務作業員

内容 学校施設などの修繕、樹木剪定、清掃(ポリッシャーかけ)など **勤務日時** 週2日か3日、7時～15時30分 **賃金** 日給8674円 **採用期間** 4月1日～7年3月31日 **その他** 雇用保険などに加入する場合あり **申** 1月12日までに市販の履歴書か会計年度任用職員登録用履歴書(市HPからダウンロード可)に記入し、教育総務課(☎70・5650)へ直接

保育園会計年度任用職員

時・場 表のとおり **内容** 保育士業務(保育補助・延長保育補助・清掃など) **資格** 保育士資格(日中勤務)か子育て支援員研修修了(早朝・夕方勤務)。年齢要件なし **定** 若干名 **賃金** 時給1351円(保育士資格有)か1201円(子育て支援員) **申** 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、1月23日までに①は大上保育園(☎77・0323) ②は綾南保育園(☎76・0030)へ連絡の上直接

場	時
①大上保育園	週2日15:45～18:45 土曜日14:30～18:30
②綾南保育園	週2～5日8:30～17:00



「広報あやせ」有料広告

掲載号 6月～10月の毎月1・15日号 **規格** (縦×横:単位cm)・1回の掲載料 **A**(6.5×19.5)・4万円 **B**(6.5×9.5)・2万円 **C**(6.5×19.5)・3万円 **D**(6.5×9.5)・1万6500円 **色数** **A****B**は4色(1日号)、**C****D**は2色(15日号) **配布対象** 市内の全世帯・事業所など **その他** 11月以降は別に募集 **申** 1月15日～2月29日に、秘書広報課(☎70・5606)にある申込書(市HPからダウンロード可)に希望掲載号を記入し、広告掲載データを添えて ☎wm.705606@city.ayase.kanagawa.jp か直接(抽選)

お知らせ

産前産後期間の国民健康保険税の減額

6年1月1日から、世帯に出産する予定の国民健康保険(国保)の被保険者か出産した被保険者がいる場合、当該世帯の世帯主に対して賦課する国保税の所得割額と被保険者均等割額を減額します。出産被保険者の出産の予定日の属する月の前月(多胎妊娠の場合には3カ月前)から出産予定月の翌々月までの期間で、5年11月以降の出産が対象です。 **問** 保険年金課 ☎70・5617

図書返却ポストを、蓼川自治会館に移設します

北の台地区センター建て替えによる休館に伴い、同センターに設置していた屋外図書返却ポストを、蓼川自治会館敷地内(屋外)に移設します。1月5日からご利用ください。 **問** 図書館 ☎77・8191

計画に関する意見募集(パブリックコメント手続き)

内容 ①第5期綾瀬市地域福祉計画(案) ②綾瀬市障がい者福祉計画(第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画を含む)(案) ③綾瀬市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(案) ④綾瀬市マンション管理適正化推

進計画(案) **期間** 1月5日(金)～2月5日(月) **閲覧・配布場所** 行政資料コーナー、情報公開コーナー、中央公民館、各地区センター、寺尾いずみ会館、南部ふれあい会館、図書館、保健福祉プラザ、綾北福祉会館、高齢者福祉会館、①のみ福祉総務課、②のみ障がい福祉課、もみの木園、障害者自立支援センターばらの里(深谷南)・希望の家(寺尾南)、③のみ高齢介護課、④のみ都市計画課。市HPにも掲載 **対** 市内在住・在勤・在学の方、事務所などの所有者、納税義務者 **提出方法** 氏名、住所、意見などを明記し、2月5日(消印有効)までに①は〒252-1192市役所福祉総務課(☎70・5613)へ郵送、**FAX** 70・5702、**☎**wm.705613@city.ayase.kanagawa.jp か直接、②は〒252-1192市役所障がい福祉課(☎70・5623)へ郵送、**FAX** 70・5702、**☎**wm.705623@city.ayase.kanagawa.jp か直接、③は〒252-1192市役所高齢介護課(☎70・5616)へ郵送、**FAX** 70・5702、**☎**wm.705616@city.ayase.kanagawa.jp か直接、④は〒252-1192市役所都市計画課(☎70・5625)へ郵送、**FAX** 70・5703、**☎**wm.705625@city.ayase.kanagawa.jp か直接



企業の市内進出や既存企業の事業拡大を支援します

6年3月31日を期限としていた「企業の立地促進等に関する条例」について、市への進出や市内既存企業で事業拡大を検討している企業を支援するため、3年間延長します。詳細は市HPをご覧ください。 **問** 工業振興企業誘致課 ☎70・5661

寄付ありがとうございました

地域社会貢献の一環として、蓄電池2台、スマートTV32型2台、空気清浄機付き除湿器3台、デシカント式除湿器2台、衣類乾燥機付き除湿器8台、手回しラジオ2台、プロジェクター1台、サーキュレーター3台、iPad mini 2台 株式会社ノジマ(野島廣司代表執行役社長) **問** 環境保全課 ☎70・5619

新入学児童生徒保護者説明会



今春、小・中学校に入学する新1年生の保護者説明会を開催します。該当する方は必ず出席してください。 **問** 各小・中学校



学校名	月日	受付時間	開始時間	☎	
小学校	綾瀬	2/1(木)	9:00～9:25	9:30	78・0004
	綾北	2/2(金)	9:30～9:55	10:00	78・0452
	綾西	1/25(木)	9:00～9:25	9:30	78・2376
	早園	2/6(火)	9:30～9:55	10:00	78・8525
	綾南	2/8(木)	9:00～9:25	9:30	78・2840
	天台	1/25(木)	9:30～9:50	10:00	78・5688
	北の台	2/2(金)	9:30～9:55	10:00	77・5807
	落合	2/7(水)	9:15～9:35	9:40	77・6133
	土棚	2/9(金)	9:15～9:30	9:30	77・2002
中学校	綾瀬	1/19(金)	14:00～14:15	14:20	78・0024
	綾北		14:00～14:30	14:30	78・8566
	城山		13:30～13:55	14:00	77・6134
	北の台		13:40～14:00	14:00	77・8430
	春日台		13:40～13:55	14:00	76・8661

市民からのお知らせ

催し

●2024新春作品展
市美術協会会員の絵画、版画作品を発表展示。**時** 1月10日(水)～15日(月)10時～16時(10日は13時から、15日は15時まで) **場** 中央公民館市民展示ギャラリー **主** 同協会 **問** 安西 ☎090・3226・5001

●「渡辺華山が巡った～お銀さまコース」

華山とお銀さまゆかりの地を巡る。**時** 2月8日(木)8時45分～12時10分(小雨決行) **場** かしわ台駅西口集合 **定** 30人(申込順) **費** 500円 **主** 市史跡ガイドボランティアの会 **申** 1月8日～31日に市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時～17時)

3/1号原稿は1/25締め切り

四季折々

街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

問 秘書広報課 ☎70・5606



青空の下に咲くザル菊

11月16日、深谷中地区で、ザル菊がきれいに咲いていました。青空の下で咲く姿が、通る人々に「明るく元気で」とささやいているかのようでした。【馬場正勝】



あやせ文化芸術祭伝統芸能部門

11月23日、オーエンス文化会館で、はやしや舞踊、民謡、古謡などたくさんの発表があり、皆さんの努力に感心して見入ってしまいました。【鈴木歩歩子】



あやせ文化芸術祭芸術展

11月28日、市役所7階市民展示ホールで、あやせ文化芸術祭芸術展が開催されていました。作品はどれもすてきで見とれてしまいました。【中島典敬】



4年度の様子

ビーマックス B-Max Racing Teamの フォーミュラカーを市役所で展示します

問 工業振興企業誘致課 ☎70・5661

ホームタウンの証しである「AYASE PRIDE」をレース車両に掲げ、国内最高峰の自動車レース「全日本スーパーフォーミュラ選手権」などに参戦しているB-Max Racing Team(深谷中)のレース車両の他、同選手権におけるカーボンニュートラルに向けた取り組みなどを紹介するパネル展示などを行います。

時 1月6日(土)～31日(水) 場 市役所1階市民ホール

オープニングセレモニー

6日10時～10時20分には組田龍司総代表、本山哲監督、木村偉織選手を招いてオープニングセレモニーを行います。

※セレモニー終了後、サイン会・写真撮影会あり(当日9時から整理券配布(先着順))

人口と世帯

人口 83,017人(前月比+89) 世帯数 35,672世帯(前月比+88)(令和5年12月1日現在)

広報あやせNo.1243(2024年1月1日) 編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地 ☎0467・77・1111(代表) FAX 0467・70・5701

広報のウェブ・アプリ配信、
外国語翻訳は市HPで案内

開庁時間 原則(月)～(金)8時30分～17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>