

AYAASE

主な記事

- 2 マイナンバーカードって何に使えるの？
- 12 綾瀬市公開講座
「話す・聞く・食べる」の専門家に聞く!!
誤嚥性肺炎ごえんの予防～いつまでも安全に食べ続けるために～

いにしえ人の足跡を
たどってみませんか。



神崎遺跡公園(吉岡3425-5)の仮設型復元住居

同園内には、遺跡の概要などを記した説明板が設置されており、散策しながら歴史を学ぶことができます。3ページで同遺跡について、詳しく説明しています。綾瀬の歴史に思いを巡らせてみませんか。

マイナンバーカードって何に使えるの？

マイナンバーカードは、さまざまな場面で利用できる便利なカードです。

☎市民課 ☎70・5668

身分証明書として

顔写真付きの公的な本人確認書類になる他、1枚で個人番号を証明する書類にもなります。

健康保険証として利用

受診時に特定健診や薬剤の情報などの提供に同意することで、データに基づいたよりよい医療の提供を受けられます。限度額適用認定証がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。



転出届のオンライン手続き

マイナポータルや署名用電子証明書を利用することで、市役所に来庁せずに転出の届け出ができます。



マイナポータルはこちら

コンビニで各種証明書取得

マルチコピー機が設置された全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できます。

住民票の写し、印鑑登録証明書、市・県民税所得証明書

時 6時30分～23時

戸籍謄抄本・附票

時 8時30分～17時（市民課開庁日のみ）

5年12月から証明書申請機が市民課に設置されました。コンビニのマルチコピー機と同様の手順で各証明書の申請が可能になりました（一部申請不可の証明書あり）。

まだ持っていない方は作成しませんか

スマートフォンやパソコン、郵送、証明用写真機での申請の他、市役所でも申請できます。申請後、交付通知書が届き次第（おおむね1カ月半）、手続きに来庁してください。

同カードや電子証明書には有効期限があります。有効期限通知書が届いたら更新手続きをしてください。各種手続きの詳細については市HPを確認してください。

受け付け

時 8時30分～11時30分、13時～16時30分（第3土曜日の翌日曜日、月～金曜日の祝日、祝日の振り替え休日、年末年始などを除く）場・☎同課 ☎70・5668（制度に関しては、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178）

不育治療の費用助成と不妊や不育の疑問、悩みの相談支援

☎健康づくり推進課 ☎77・1133

(1) 不育治療費助成

不育治療費や検査料の保険診療対象外の自己負担分の2分の1（上限30万円）を助成します。

☎ 次の要件を全て満たすこと①申請時点で市に住民登録があり、法律上の婚姻関係にある夫婦②医療機関で不育症と診断され、検査と治療を受けた③夫婦の前年度所得額の合計が730万円未満④国民健康保険や社会保険などの医療保険に加入している⑤対象者と世帯員に市税の滞納がない⑥市内居住時の治療や検査の費用

☎ 不育治療終了後1年以内に同課にある申請書（市HPからダウンロード可）に必要な書類を添えてへ直接

(2) 不妊や不育の疑問、悩みの相談支援

神奈川県不妊・不育専門相談センター（☎045・212・1052）では、不妊や不育の疑問や悩みを気軽に相談できます。検査や治療への疑問や不安を解消できる窓口です。男性不妊の専門医の相談日もあります。

時 9時～11時30分

市内のちょっと珍しい
文化財を紹介⑬

国指定史跡・神崎遺跡

☎生涯学習課 ☎70・5637

綾瀬市と神崎遺跡

現在市内には、埋蔵文化財包蔵地が155カ所あります。同地は、土器が見つかったり、発掘調査により遺跡が発見されたりした場所のことです。これらの場所には、重要な痕跡が眠っている可能性があります。そんな遺跡の中で、市内で唯一国の指定史跡となっているのが神崎遺跡です。同遺跡は市内だけでなく、国全体の歴史を探るうえでも重要だと評価されています。



神崎遺跡

神崎遺跡—移住者のムラ—

神崎遺跡は、東海地方（現在の静岡県と愛知県の県境付近）から引越してきた人々が造ったムラだと考えられています。同遺跡から出土した土器を調べると、東海地方に多い文様（櫛描文）が多用されていることが分かります。また、住居の炉の位置も、東海地方の住居と同じ位置に造られることが多く、集落全体に東海地方の習慣が根付いていたことがうかがえます。



台付き直口壺（見晴台遺跡（愛知県名古屋市内））左と台付き壺（神崎遺跡）右

また、土器の変化が少ないことから船を使って吉岡まで移動してきたと考えられ、相模湾から目久尻川をさかのぼってきた弥生人の姿を想像することができます。直線で約200kmの距離を集団で引越してきたという事実は、稲作中心の定住生活が主だったとされている弥生時代後期の人々の暮らしを考えるうえで大きな発見となりました。弥生時代の人々は、我々が考えているよりも移動技術や移動先を探す情報収集能力が高かったのではないのでしょうか。



櫛描文が描かれた東海地方の土器（朝日遺跡（愛知県清須市））

神崎遺跡の最近の調査成果

令和元年から始めた、土器片に残る穴を調べる圧痕調査では、植物の痕跡が見つかりました。中には、米と考えられる痕も発見され、ムラの中で米を食べていた可能性が高くなりました。これまで田んぼの跡が見つかっていなかったため、この発見は、同遺跡に住んでいた人々の生活や食べ物を考えるうえでとても重要な発見となりました。



土器の圧痕

神崎遺跡の今後

同遺跡では、墓域が見つかっていません。集落があるため、墓もあると考えられるので、今後発掘調査が行われた際に新たな発見があるかもしれません。また、化学分析など調査手法も増え、食べていたものや使っていた道具などが分かるようになってきています。これらの技術により、まだ見ぬ神崎遺跡の事実が明らかになっていくと思われます。

神崎遺跡が全国版弥生の御朱印巡りに加入

神崎遺跡資料館は、令和5年10月から、全国版弥生の御朱印巡りに加わり、現在、全国各地の遺跡のパムフレットなどの特別展示をしています。加茂岩倉遺跡や板付遺跡など全国津々浦々の弥生時代を代表する遺跡を知ることができます。ぜひご来館ください。

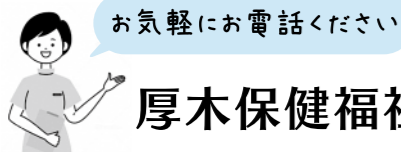


特別展示の様子



「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ ☎同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61



厚木保健福祉事務所大和センターだより

大和市中心1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約

精神保健福祉相談

時2月8日(木)・14日(水)・22日(木)13時30分～15時30分 ☎心の健康について相談したい方

すこやか療育歯科相談

歯科検診、予防処置、食べ方相談。時2月21日(水)9時30分～15時30分 ☎発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児

認知症相談

時2月16日(金)13時30分～15時30分 ☎認知症などで困っている方と家族など

エイズ検査

時2月6日・13日・27日の各火曜日13時10分～15時40分(相談は毎週月～金曜日8時30分～12時、13時～17時15分)

B・C型肝炎検査

時2月19日(月)9時～10時30分 ☎40歳未満で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方

食品衛生責任者講習会

時2月19日(月)14時30分～16時(14時受け付け) 場オーエンス文化会館 ☎市内の食品営業施設の食品衛生責任者 ☎食品衛生責任者手帳※予約不要

コグニバイク体験講習会

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時2月2日(金)10時～12時(各15分) 場

保健福祉プラザ ☎市内在住で40歳以上の方 ☎6人(申込順) 申1月16日から右の二次元コードで電子申請か地域包括ケア推進課☎77・1116



2月の乳幼児健診と健康相談

☎健康づくり推進課☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5カ月児健診	2/8(木) 令和5年9月生まれ	対象者には、個別に通知します
1歳6カ月児歯科健診	2/1(木) 令和4年7月生まれ	
2歳児歯科健診	2/8(木) 令和3年11月生まれ	
3歳6カ月児健診	2/22(木) 令和2年7月生まれ	
5歳児発達相談	2/5(月) 平成30年8月生まれ 2/26(月)	
1歳児歯科育児教室	2/2(金) 令和5年1月生まれ	むし歯予防、離乳食完了期の話など 対象者には、個別に通知します
子ども健康相談	2/28(水) 9時～11時30分(予約制)	育児相談を希望の方 ☎母子健康手帳

スポーツ推進委員がニュースポーツで健康増進を支援します

☎スポーツ課☎70・5656

ニュースポーツは、子どもからお年寄りまで、自分の体力と相談しながら楽しめ、運動が苦手な人や、普段あまり運動をする機会がない人でも、気軽に楽しく行えます。

スポーツ推進委員は市の非常勤職員で、自治会や地域の団体からの依頼に応じて、ニュースポーツの普及活動を行っています。

パラリンピック正式種目のボッチャや、木の棒を投げて倒した点数を競うモルックなどの指導ができる他、用品も貸し出しています。

派遣依頼は開催日の1カ月前まで受け付けています。派遣する講師への謝礼などは必要ありませんが、会場などは申請者が準備してください。詳しくは市HPで確認してください。



ボッチャをしている様子

認知症カフェ (らくらくカフェ)



認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。

時2月2日(金)10時～11時30分 場地域交流館はなね(上土棚南) ☎市内在住の認知症の方と家族など ☎15人(申込順) 申1月16日9時から地域包括支援センター泉正園☎70・1888

成年後見制度の臨時相談窓口の設置



成年後見制度は、契約行為や財産の管理などを自身のみで判断することが難しい方に、家庭裁判所で選ばれた成年後見人などが本人の権利を守りながら生活を支援する制度です。後見人として選ばれている社会福祉士に相談できます。ぜひご利用ください。

時2月5日・19日の各月曜日13時30分～15時30分 場綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)アクティブ・シニア応援窓口 ☎地域包括ケア推進課☎77・1116

元気はっつ 認知症について

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

「重要なことを忘れる」「いつもできていたことに時間がかかる」「家事や外出がおっくうになった」などにより生活に支障が出ていませんか。もしかするとそれは認知症の症状かもしれません。認知症は、記憶力や判断力の低下により日常生活に支障を来す状態のことです。

認知症は早期に発見し適切な対応をすることで進行を抑えたり、症状を和らげて生活の質を維持することが可能です。物忘れなどの自覚はあるものの、日常生活には支障がない「軽度認知障害(MCI)」のうちに対処することで、認知症の発症を防いだり遅らせることができるといわれています。

自身や周りの方に気になる症状がある場合には、かかりつけ医や各地域を担当する地域包括支援センター(11ページ参照)へ相談してください。



広報あやせ共通ルール
時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは)

申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
HP=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
👤=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し **FAX**70・5701へ送信してください

今月の納税など

ー納期限は1月31日(水)ー

- 個人市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。 **問** 収納課 ☎70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
問 保険年金課 ☎70・5617
- 介護保険料(第8期)
問 高齢介護課 ☎70・5636



催し・講座

公園で太極拳

▶時 1月21日(日) 10時~12時(雨天中止) ▶場 市役所南側広場 ▶持 タオル、飲み物、運動靴 ▶主 市太極拳協会、「公園で太極拳」実行委員会 ▶その他 動きやすい服装で来てください ▶問 平山 ☎080・6700・1270



市民ホールコンサート

逢坂美穂さんのチェロ、加藤純子さんのピアノによる演奏。曲目は「アレグロ アパッシオナート」「シチリアーノ」他。
 ▶時 1月25日(木) 12時25分~50分 ▶場 市役所1階市民ホール ▶問 生涯学習課 ☎70・5670



おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半

仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援
 ▶時 月~金曜日(祝日・振り替え休日を除く) 8時30分~12時・13時~17時 ▶場 市役所1階 ▶問 ☎76・0986

アクティブ・シニア応援窓口

①仕事②ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介
 ▶時 ①月~金曜日(祝日・振り替え休日を除く) 9時~12時・13時~17時 ②月~日曜日 10時~17時(不定休) ▶場 ①市役所1階 ②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) 1階 ▶対 市内在住で60歳以上の方 ▶問 ☎①70・5633②090・7442・1506

シニア向けスマホ教室

基本的な操作方法、カメラやLINEの使い方などの座学と体験学習。▶内容▷座学 スマホの特長と種類など▷体験学習 ボタンの操作・電話・カメラ・マップ・LINEなど▶対 市内在住で60歳以上の方(スマホを持っていない方も参加可)▶定 各回10人(抽選)▶申 1月19日までに氏名、年齢、住所、電話番号を高齢介護課 ☎70・5616※全日程①、②とも内容は同じ

時	場
1/29(月)	南部ふれあい会館
1/30(火)	各日 市役所会議室
1/31(水)	
2/1(木)	寺尾いずみ会館
2/2(金)	南部ふれあい会館
2/5(月)	寺尾いずみ会館

ガイドランナー講習会受講者募集

視覚障がい者の伴走を行うための準備や姿勢、技術を学ぶ。▶時 2月17日(土) 10時~13時 ▶場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター ▶定 30人(申込順) ▶主 市社会福祉協議会 ▶申 1月16日~2月2日にあやせボランティアセンター ☎70・3210

は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。▶時・場 表のとおり ▶対 未就学児と保護者(②はプレママ・プレパパの参加も可) ▶主 図書館 ☎77・8191 ▶問 ①大上サロン室 ☎77・3739 ②子育て支援センター ☎77・1121

時	場
①1/25(木) 10:50~11:20	大上サロン室
②1/25(木) 14:50~15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

社交ダンス初心者教室

▶時 2月1日~22日の各木曜日 10時~12時 ▶場 中央公民館 ▶対 初心者か同等の方 ▶持 ダンスシューズか運動靴(上履き) 費 1回500円 ▶主 市ダンス・スポーツ協会 ▶申 同協会:井田 ☎78・7176



街頭労働相談会

解雇・賃金不払い、雇用契約のトラブル、職場のハラスメントなどの労働相談会。▶時 2月2日(金) 10時~16時 ▶場 市役所1階 ▶問 県かながわ労働センター 県央支所 ☎046・296・7311 か 工業振興企業誘致課 ☎70・5661

明るい選挙啓発ポスターの入賞作品の展示会

市内在住・在学の小学3年生から中学生までの応募を対象とした同ポスターの入賞作品を展示。▶時 ①1月26日(金)~31日(水) ②2月2日(金)~7日(水) ▶場 ①市役所1階市民ホール ②綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中) ▶最優秀賞(敬称略)▷小学生の部 篠田楓(寺尾小)▷中学生の部 阿部惺七翔(綾北中) ▶問 選挙管理委員会事務局 ☎70・5646



小学生の部最優秀作品 中学生の部最優秀作品

図書館のイベント情報

▶1▶2▶申 1月17日9時から同館 ☎77・8191 か直接

▶1 Hello! えいごひろば
 友達と遊びながら絵本や歌を英語で楽しむ。▶時 1月29日(月) 10時30分~11時30分 ▶場 図書館本館(会場となるため学習室は12時まで使用不可) ▶対 0~3歳児と保護者、プレママ ▶定 10組(申込順)
 ▶2 郷土を知る講座「豚まんを作って、高座豚について学ぼう」

豚まん作りをとおして、綾瀬の特産品・高座豚について学ぶ。講師は高座豚研究班。▶時 2月10日(土) 9時30分~12時 ▶場 中央公民館 ▶対 小学3年生以上の方 ▶持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、持ち帰り用容器 ▶定 12人(申込順)

太極拳体験教室

易しい太極拳の実技講習。▶時 2月8日(木) 13時~15時 ▶場 中央公民館 ▶対 市内在住・在勤・在学の方 ▶定 20人(申込順) ▶持 運動着、上履き 費 500円 ▶主 市太極拳協会 ▶申 2月7日までに同協会:

「あやせ110番の家」設置協力者を随時募集しています



▶問 こども未来課 ☎70・5655

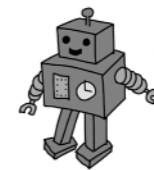


市では、児童・生徒と高齢者などの安全を確保し、犯罪抑止を図るため「あやせ110番の家」事業を実施しています。同事業は、ご協力いただいた市内の家庭、商店、事業所などにプレートを設置し、不審者の声掛け行為などで危険や不安を感じた方が緊急避難できるようにするものです。市では随時、ご協力いただける家庭、事業所を募集しています。

高橋 ☎77・4817(18時~21時)

おもちゃの病院

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> ▶時 2月4日・18日の各日曜日 13時~15時 ▶場 リサイクルプラザ ▶問 同病院 あやせ事務局 ☎080・7177・9677



ストレスを感じない楽しいごはん講座

乳幼児の食事での困り事やその原因を探しながら、子どもが食べやすいメニューを紹介。簡単な試食あり。テーマは「おやつ」。①、②とも内容は同じ。▶時 ①2月13日(火) ②2月17日(土) 10時45分~11時30分 ▶場 保健福祉プラザ ▶対 市内在住で3歳以上の未就学児と保護者(1歳7か月以上の子どもの保護者のみの参加可) ▶定 各5組(申込順)。▶その他①は保育あり(▶対 1歳7か月~2歳11か月の子ども ▶定 3人) ▶持 飲み物、手拭き、マスク ▶申 1月16日~2月16日に右の二次元コードから電子申請 ▶問 子育て支援センター ☎77・1121



公的年金・企業年金に係る確定申告



次の要件全てに該当する場合には、確定申告は必要ありません。

- ①公的年金・企業年金(外国年金などは別)の収入金額の合計額が400万円以下
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、所得税と復興特別所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

確定申告をしない場合でも、市・県民税の申告は必要な場合があるので注意してください。

問 大和税務署 ☎046・262・9411

国民年金保険料支払者と受給者の確定申告



昨年支払った国民年金保険料は全額が所得税・市民税などの控除対象になります。

保険料支払者は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のはがきなど(家族が支払った保険料も同証明書を添付)を、年金受給者(障害・遺族年金受給を除く)は「公的年金等の源泉徴収票」を確定申告の際に提出してください。

問 厚木年金事務所 ☎046・223・7171

普通救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用方法など応急手当ての基本を習得。時 2月25日(日)9時～12時 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方 定 20人(申込順) 申 1月16日～2月18日に消防署 ☎76・0119か ①wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp



募集

ちょこっとボランティア

中央公民館などで講座の受け付けの補助、会場の準備・片付けなど短時間の手伝い。1月20日からのハンディキャップのある方の作品展「フリーアート～障がいを超えて～」の手伝いあり。問 氏名、電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX 79・0141か ①kouza@ayase-manavi.net



放送大学2024年4月入学生

科目は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など(1科目から選択可)。申 同大学神奈川学習センター(☎045・710・1910)へ資料請求し、第1回期限2月29日、第2回期限3月12日までに資料に従って出願

お知らせ

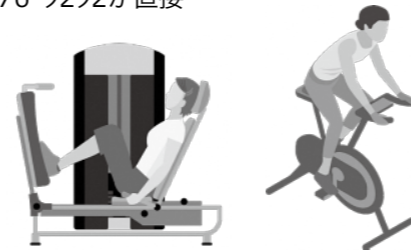
IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報 ●同センター、野球場などの利用申し込み ▶4月分利用申し込み 2月1日(木)8時30分から市HP 公共施設予約システム

ムか同センター

▶5月分の利用抽選▶対 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▶申 2月1日～15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時 毎日10時、14時、19時から 対 高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講) 定 各3人 持 運動着、体育館履き 申 同センター ☎76・9292か直接



トレーニング室ビンゴチャレンジ

IIMURO GLASS市民スポーツセンタートレーニング室にて毎日2つの番号を発表。配布するビンゴカードの番号がそろった列数に応じてプレゼントを渡します。時 3月5日(火)まで 申 同センター ☎76・9292



国民年金保険料は口座振替で前納がお得

国民年金保険料は、口座振替で前納すると他の方法よりも割引額が多くなります。前納の種類は4月を基準月として2カ年分、1カ年分、6カ月分です。▶申

国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書(各年金事務所や各市役所に設置。日本年金機構HP https://www.nenkin.go.jp/ からダウンロード可)を、市役所は2月9日まで、厚木年金事務所は2月29日までに提出▶その他 前納した期間の途中で厚生年金などに加入した方は、加入月以降の同保険料が還付されます▶問 保険年金課 ☎70・5618か同事務所 ☎046・223・7171

経済的理由で小・中学校への就学が困難な家庭に、給食費や学用品費などの一部を援助しています。申 2月29日までに学校教育課(☎70・5654)か各学校にある申請書に記入し、同課か各学校へ直接

5年度就学援助の申請期限

経済的理由で高等学校での修学が困難な方に、奨学金を給付します。▶月額 国公立5000円、私立1万円(所得制限あり。現在、中学3年生で4月から進学予定の方も申請可)▶申 2月1日～3月11日に学校教育課(☎70・5654)にある申請書に記入し、世帯全員の所得を証明する書類、在学校の校長推薦書などを添えて、同課へ直接(申請書と推薦書は市HPからダウンロード可)

6年度市奨学金の申請

経済的な理由で高等学校での修学が困難な方に、奨学金を給付します。▶月額 国公立5000円、私立1万円(所得制限あり。現在、中学3年生で4月から進学予定の方も申請可)▶申 2月1日～3月11日に学校教育課(☎70・5654)にある申請書に記入し、世帯全員の所得を証明する書類、在学校の校長推薦書などを添えて、同課へ直接(申請書と推薦書は市HPからダウンロード可)

生活に困窮している方の相談を行っています 市内在住で、経済的に困っている方を対象に、就労やその他の自立に関する相談を受け、支援を行います。▶相談 月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)の8時30分～12時15分・13時～17時に福祉総務課(☎70・5624)へ直接

生活に困窮している方の相談を行っています

市民からののお知らせ 催し ●歴史散策「春日局コース」 神明社、濟運寺、駒井不動、山王社、正福寺、春日原を歩いて巡る。時 2月17日(土)9時30分～12時15分 場 国分寺台第11バス停集合・国分寺台第12バス停解散 定 10人(申込順) 費 200円(高校生以下無料) 主 市史跡ガイドボランティアの会 申 2月14日までに市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時～17時)

市民からののお知らせ

催し

●歴史散策「春日局コース」

神明社、濟運寺、駒井不動、山王社、正福寺、春日原を歩いて巡る。時 2月17日(土)9時30分～12時15分 場 国分寺台第11バス停集合・国分寺台第12バス停解散 定 10人(申込順) 費 200円(高校生以下無料) 主 市史跡ガイドボランティアの会 申 2月14日までに市民活動センターあやせ ☎70・1232(9時～17時)

●2024桃の節句 ジャズライブ

manaさんの歌、若林さんのピアノ、江上さんのウッドベース、加藤さんのフルートによる演奏。時 3月3日(日)13時～15時 場 南部ふれあい会館 定 40人(申込順。身体に障がいのある方、子育てをしている方、小・中学生優先) 主 Jazz&movie かみふうせん 申 2月20日までに蒲生 ☎090・1266・2729(18時～21時)

3/15号原稿は2/8締め切り

広告

広告

1/21(日)



窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。いま、国の補助金で断熱対策ができるチャンスです ガラス交換・二重窓新設・サッシ交換などへの補助金が大幅拡大されています。申請期間や方法など詳細についてはお気軽にお問い合わせください。なかでも Low-E 複層ガラス仕様のインプラスはお勧めです

はい!ご相談下さい

フリーダイヤル

0120-33-5643

好評書籍ご案内 読書は未来を拓く!

★ノンフィクション・歴史 中世武士渋谷氏、綾瀬郷土史 電子書籍共
 図説『渋谷一族の歴史と源平合戦』◎単行本:定価2,000円(税込) ◎電子書籍:定価1,600円(税込)

★文芸書・戦国時代小説 太田道灌、豊臣秀吉、小田原北条 電子書籍共
 ①小説『太田道灌の戦国決戦』—江戸城を築城・関八州平定始末記
 ②小説『天下人秀吉』—本能寺の変報、西国・関東・奥羽の戦記
 ③小説『戦国北条記』—伊豆箱根天嶮・関八州の王者

★実用書 一千年後まで伝えたい地震津波の教訓! 電子書籍共
 ①『最新地震津波総覧』—地球科学に迫る防災対策書(東日本大震災記録)
 ②『団塊力で本を出そう』—本を出す楽しみ(本を出版する指南書)
 加藤美勝著(作家)綾瀬市寺尾中4丁目/電話 0467-78-1412

発売 全国書店、アマゾン(単行本/電子書籍)
 綾瀬タウンビルズ くまざわ書店綾瀬店 ☎0467-79-5267

一生懸命 たったそれだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
 職人直営 株式会社 ウイングビルド
 ☎0120-45-7775
 大和店 OPEN!! 神奈川県大和市深谷1-9-11
 神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

リフォーム室 新設

公共施設の催しなど 2月



子育て支援センター

同センター ☎77-1121

名称	場	日にち	時間	内容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	2/7(水) 2/13(火) 2/14(水) 2/21(水) ※7・14・21は 午前のみ。 13は午後のみ	9:30~11:10 13:30~15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室	2/5(月) 2/16(金)	サロン室での相談 10:00~11:10 13:30~14:40 電話での相談 9:15~9:50 14:50~16:00		
	綾南サロン室	2/8(木) 2/19(月)			
赤ちゃんデー	大上サロン室 綾南サロン室	毎週水曜日	13:30~15:30		2~8カ月児
園庭開放	綾南保育園園庭 大上保育園園庭	2/14(水) 2/21(水)	9:30~11:30	外遊び、保育園児との交流、体操など	3カ月~乳幼児
移動サロン	綾北福祉会館 深谷大上ふれあいの家	2/20(火) 2/26(月)	10:00~11:30	体操、手遊び、身体計測、栄養相談など(☑靴を入れる袋)	2歳~幼児
幼児サロン	中央公民館	2/2(金)		親子遊び、体操など(☑靴を入れる袋)	
よちよちサロン	中央公民館	2/5(月)			
赤ちゃんサロン		2/22(木)	13:30~15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月~未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	2/1(木)	10:30~11:00	親子遊び、体操など	3カ月~乳幼児
	寺尾中央公園	2/8(木)			
	小園西公園	2/15(木)			

児童館

ながつ児童館 ☎77-9992

名称	日にち	時間	定	対	持
英語絵本おはなし会	2/9(金)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	
科学教室	2/17(土)	13:30~15:00	15人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	2/28(水)	10:00~11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	

寺尾児童館 ☎77-9993

名称	日にち	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	2/9(金)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	
ひなまつり工作	2/10(土)	14:00~15:30	15人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	2/14(水)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	

小園児童館 ☎77-9994

名称	日にち	時間	定	対	持
科学教室	2/3(土)	13:30~15:00	10人	幼児~小学生(幼児は保護者同伴)	
リズムであそぼう	2/8(木)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
母と子のおはなし会	2/19(月)	10:30~11:20	親子10組		

全てのイベントが申込制です。

☑1月17日9時から各児童館へ電話か直接(申込順、市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館 <https://www.ayaselib.jp> をご覧ください。☎同館 ☎77-8191

名称	場	日にち	時間	対
図書館おはなし会		2/1(木)	10:30~11:00	未就園児
おはなしの森	中央公民館	2/10(土)	11:00~11:30	年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会		2/17(土)		年少児~小学校低学年
北の台おはなし会	深谷大上ふれあいの家	2/24(土)		幼児~小学生
おはなしコロポックル	寺尾いずみ会館	2/3(土)	10:30~11:00	未就園児
いずみおはなし会		2/18(日)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	2/19(月)	10:30~11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)	時(祝日・振り替え休日の閉庁日は除く)・相談内容など	申
法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00~16:30(予約は前週の相談日8:30から)	 申し込み 二次元コード
夜間法律相談(弁護士)	2/8(木)・2/22(木)18:00~20:30(予約は前週の木曜日8:30から)	
司法書士相談(司法書士)	2/20(火)13:00~16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
行政書士相談(行政書士)	2/5(月)13:00~16:00。相続・遺言・各種許可の手続き書類作成に関する事(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
不動産相談(専門相談員)	2/19(月)13:00~16:00(予約は1カ月前の相談日8:30から)	
ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月~金曜日9:15~12:15・13:00~17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	こども未来課 ☎70-5664
障がい児者相談(専門相談員)	10:00~15:00。障がい児者の生活全般について。月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談支援センター ☎77-1118
障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00~15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
在宅療養相談(医師、薬剤師、保健師)	毎週月~金曜日8:30~17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	在宅療養相談室 ☎77-1115
成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30~15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関する事など(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77-1116
在留手続き・在留資格相談	毎月第2水曜日13:00~13:50・14:00~14:50・15:00~15:50	市民活動推進課 ☎70-5682
DV専門相談(専門相談員)	毎週月~金曜日10:00~12:15・13:00~16:45。配偶者からの暴力など	
行政相談(行政相談委員)	2/13(火)13:00~16:00。国などの行政に関する意見や苦情	市民課 ☎70-5605
人権身上相談(人権擁護委員)	2/13(火)13:00~16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月~金曜日9:00~12:15・13:00~16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課 ☎70-5615
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月~金曜日9:00~17:00。☑蓼川・大上在住の方	地域包括支援センターメイブル ☎38-5906
	毎週月~金曜日8:30~17:00。☑寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター杜の郷 ☎76-8866
	毎週月~金曜日9:00~18:00。☑小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方	道志会地域包括支援センター ☎70-1166
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00~12:00・13:00~16:00。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター ☎70-3335
教育相談	毎週月~金曜日10:00~16:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所 ☎79-0222
青少年相談(☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月~金曜日10:15~17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77-7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月~金曜日8:30~17:00。発達障がいになる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園 ☎76-6770
空き家相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。空き家の管理や売却、相続などに関する事	都市計画課 ☎70-5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。仕事、家計、健康など生活の困り事に関する事	福祉総務課 ☎70-5624

綾瀬市公開講座

「話す・聞く・食べる」の専門家に聞く!!

誤嚥性肺炎の予防ごえん～いつまでも安全に食べ続けるために～

誤嚥性肺炎を予防するための講演会を開催します。誤嚥性肺炎とは、飲み込んだ飲食物や唾液が食道ではなく誤って気管に入ってしまったとき、口にいた細菌が肺に流れ込むことによって起こる肺炎です。「最近むせやすくなった」「のみ込みにくい」など心当たりのある方は、誤嚥性肺炎を発症する可能性があります。

講演会では専門家である言語聴覚士が「安全に食べられる体づくり」「食べるときに注意すべきこと」「自宅でできる嚥下体操の方法」など、年齢を重ねても安心して食べ続けるためのポイントについて話します。当日は講演会の様子を市公式YouTubeでライブ配信します。

時2月9日(金)14時～15時30分 **場**保健福祉プラザ **定**50人(申込順) **申**1月16日から右の二次元コードで電子申請か地域包括ケア推進課 ☎77・1116



YouTube 二次元コード



申し込み二次元コード

雑がみ回収促進袋を配布

可燃ごみの中には資源化可能な紙類が混入しているため、分別するきっかけとなるよう啓発用の紙袋を配布します。昨年の実施以来「資源となる紙」の回収量が約2割増え、可燃ごみの排出量が毎月減少しています。改めて可燃ごみの減量に活用してください。紙袋を使い終わった後は他の紙袋やビニール袋を利用し、継続して分別にご協力をお願いします。

配布の際、郵便ポストに入らないときは折り曲げての投函や玄関先、軒先などに置く場合があるので、ご理解をお願いします。

時1月下旬から順次 **対**全戸配布(1世帯6枚。事業所を除く)
問リサイクルプラザ ☎76・9522



ごみ箱の近くに
紙袋を置くと
分別しやすいよ

人口と世帯 人口 83,017人(前月比+89) 世帯数 35,672世帯(前月比+88)(令和5年12月1日現在)

広報あやせNo.1244(2024年1月15日)
編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地
☎0467・77・1111(代表)
FAX 0467・70・5701



広報まちかど特派員や市民からの情報などを、市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで発信しています。



広報をウェブと無料アプリで配信中です。外国語翻訳ができるアプリもあります。

開庁時間 原則(月)～(金)8時30分～17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>