

AYAASE

今年はおもう1枚、短冊を書きませんか

7月7日は 市長選挙



さあ、投票に行こう

綾瀬市長選挙 7月7日(日)

7月7日(日)に綾瀬市長選挙が執行されます。有権者である市民の皆さんの投票で、市の未来を託す代表者を選ぶ大切な選挙です。七夕に皆さんの願い(候補者)を乗せた、貴重な一票を投じましょう。

☎選挙管理委員会事務局 ☎70・5646



綾瀬太郎

綾瀬市生まれ綾瀬市育ちで、最近18歳になったばかり。好物はとうもろこし。



めいすいくん

「明るい選挙推進運動」のイメージキャラクター。投票箱がモチーフになっており、明るい選挙の実現に向かうため、背中には翼が生えている。



18歳になったら選挙に行こう!

平成27年に選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられました。これからの社会を担うことになる若い世代の意見を反映していくことが期待されています。

投票日に投票に行けないときは?

仕事や旅行、その他の予定がある人は、期日前投票ができます。

☎7月1日(月)~6日(土)8時30分~20時

☎市役所1階J1-1会議室

☎各家庭に配布される入場整理券と宣誓書(万が一忘れた場合でも、本人確認をして投票できます)



期日前投票だと混んでないことが多いよ!

タクシーによる移動支援を実施します!

障がいのある有権者や要介護の認定を受けた有権者で移動が困難な方に対して、自宅から投票所までタクシーにより無料で送迎する移動支援サービスを実施します。対象者には6月24日から「タクシー利用券」を送付しています。詳しくは同封の案内が市HPを見てください。



市HP

投票する人を決めよう!

候補者は当選したら実現したいこと(政策)を掲げています。市内にある掲示板や配布される選挙公報などでも確認できます。候補者の政策も参考にして誰に投票するか選びましょう。



投票所はどこ?

投票日当日(7月7日)は、自宅近くの指定された投票所で投票できます(入場券で確認できます。当日は市役所では投票できません)。

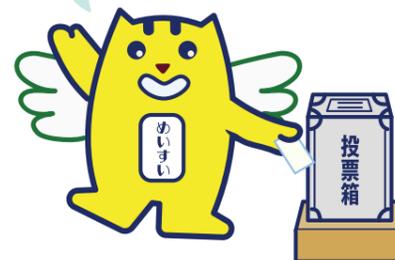
※改修工事に伴い、蓼川投票区の投票所を変更しています(旧)北の台地区センター → (新)北の台小学校体育館

投票所の入場券が届かないときや、なくしたときは?

入場券が届いていない場合やなくしてしまったときでも選挙人名簿に登録されていれば投票できるので、投票所で受付の係員に申し出てください。

当選者決定!

投票日当日の21時から開票所で即日開票を行います。開票作業が終わり次第、新しい市長が決まります。



夏休み 何しよう!

あやせわんぱくプラザ
対象事業



同プラザとは 市HP

あやせエコっと21 学童編 夏休みチャレンジ

地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を減らすチャレンジ項目(例:冷蔵庫を開けたらすぐ閉める、シャワーの利用時間を短くする)を実施。10日間チャレンジすると参加賞を進呈。対市内在住の小学5年生 主あやせ環境ネットワーク、市申夏休みチャレンジシート(市HPからダウンロード可)に学校名、氏名(ふりがな)、チャレンジした項目などを記入し、市内の学校に通う児童は各校の決めた期日までに各校へ、それ以外は9月17日までに同ネットワーク事務局(環境保全課内) ☎70・5619へ直接

ブルーベリー摘み取り体験

市内ブルーベリー農園の見学と摘み取り体験。時7月20日(土)10時~11時30分 場市役所集合・解散 対市内在住の小学4~6年生 定20人(抽選) 費200円 主市地場農産物消費拡大推進協議会 申7月12日までに同協議会事務局(農業振興課内) ☎70・5622

お日さまはカモチ

ミニソーラークッカーをつくろう!

太陽光を利用する簡単な調理器具を作製。紫外線の強さが分かるソーラービーズをプレゼント。時7月24日(水)10時~12時(雨天時は7月25日(木)) 場リサイクルプラザ 対市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定20人程度(申込順) 持はさみ、30cm定規、筆記用具、洗濯ばさみ2個、飲み物、軍手 費300円 主NPO法人ふるさと環境市民、市申7月2日~19日に右の二次元コードから電子申請 同環境保全課 ☎70・5619



夏休み下水道教室

下水道の概要や仕組みの紹介と下水処理場の施設見学を行い、下水道の知識を深める。時8月1日(木)9時30分~11時30分 場浄水管理センター 対市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴) 定50人(申込順) 申7月1日から同センター ☎77・1414か 電wm.705683@city.ayase.kanagawa.jp

リサイクル現場学習会

高座清掃施設組合(海老名市)や浄水管理センターを見学し、ごみの減量化について学び、リサイクルについて考える。時8月2日(金)9時~13時 場市役所正面玄関集合・解散 対市内在住の小学生以上の方 定20人(申込順) 持筆記用具、飲み物 主あやせ環境ネットワーク 申7月2日~26日に右の二次元コードから電子申請 同ネットワーク事務局(環境保全課内) ☎70・5619



「あやせっ子リーダー研修会」

ジュニアリーダーとレクリエーションゲームや野外炊事、キャンプファイアを体験。学校ではできないことを体験して友達をたくさん増やそう。時8月4日(日)9時~8月5日(月)15時(1泊2日) 場厚木市七沢ふれあいセンター(同市) 対市内在住の小学4~6年生 定20人(申込順) 持弁当、水筒、筆記用具、野外活動ができる服装など(詳細は決定者へ別途連絡) 費2000円 主JLC・of・あやせ 申7月2日~19日にこども未来課 ☎70・5655

親子手づくりDIYキッズ教室

親子で大工さんになりきって「ミラクルボックス」を作る。時8月4日(日)9時30分~12時 場オーエンス文化会館 対市内在住の小学生と保護者 定40組(2人1組、抽選) 持金づち、紙やすり、軍手(大人・子ども用)、木工用接着剤、飲み物 主市青少年育成員協議会、市申7月1日~12日に右の二次元コードから電子申請 同こども未来課 ☎70・5655



食べものから環境を考える ~エコでグルメなクッキング~

一つの鍋から五つの料理を作り、料理を通じて環境問題を考える。時8月7日(水)10時~12時 場早園小学校 対市内在住の小学3~6年生と保護者 定12組(申込順) 持エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、飲み物、料理持ち帰り用容器(大きめ)2個 費1人500円(保護者も同様) 主あやせ環境ネットワーク 申7月2日~31日に右の二次元コードから電子申請 同ネットワーク事務局(環境保全課内) ☎70・5619



宮ヶ瀬ダム・寒川浄水場見学会

宮ヶ瀬ダムと神奈川水道記念館、寒川浄水場を見学し「水」と環境について学ぶ。時8月9日(金)8時50分~16時 場市役所正面玄関集合・解散 対市内在住の小学4~6年生 定20人(申込順) 持帽子、運動靴、筆記用具、飲み物、昼食、タオル、虫よけ 主あやせ環境ネットワーク 申7月2日~8月5日に右の二次元コードから電子申請 同ネットワーク事務局(環境保全課内) ☎70・5619



公民館の イベント情報

夏休み小学生講座わんぱくスクール(申込順)

申は、7月3日10時から講座名、氏名、学年、電話番号を中央公民館へ 電kouza@ayase-manavi.netか ☎77・8181、 ☎79・0141 同館 ※複数申し込み可。障がいのある方は申し込みの前に一度相談してください



「めざせ日本代表!? カンタン 楽しい 親子でモルックに挑戦!」

初めてでも親子で力を合わせて楽しめる、フィンランド発祥のユニバーサルスポーツ「モルック」のトーナメント戦。時①7月20日(土)10時~12時②7月26日(金)10時~12時のどちらか希望する日 場早園地区センター駐車場(座学は屋内) 対市内在住の小学生と保護者 定各15組 持上履き、飲み物、タオル、帽子、日焼け対策グッズ

「エアバッグと空気砲を作ってみよう」 ~空気のパワーを感じよう~

地球環境に大切な大気役割と性質を学ぶ。ビニール袋やペットボトルを使ったエアバッグと空気砲の工作と実験。時8月7日(水)10時~12時 場中央公民館 対市内在住の小学3~6年生 定16人 持固めの500mlペットボトル1本、はさみ、工作物を持ち帰る袋 費300円

「レゴブロックを楽しもう!」 ~どんなお家を作ろうかな?~

組み立て玩具ブロックの魅力を知り、自由に楽しく制作。東工大レゴ同好会メンバーがサポート。時8月14日(水)13時30分~15時30分 場吉岡地区センター 対市内在住の小学生 定20人 持上履き

図書館の イベント情報

夏季特設コーナーを設置 課題図書は2冊まで

今年度の課題図書・すいせん図書など、夏休みの宿題に役立つ本を集めた特設コーナーを設置。コーナーの本の貸し出しは1人2冊まで。時7月3日(水)~9月6日(金)(休館日を除く) 場同館 ☎77・8191

「みーんなアーティスト」 ~木の工作を楽しもう!~

木片を材料に金づち、のこぎり、絵の具を使って自由に作品を作るアート体験。時8月17日(土)13時30分~15時30分 場中央公民館 対市内在住の障がいのある小学生と保護者 定8組 持上履き、マチがある大きめの袋 費子ども1人500円 主その他 汚れてもよい服装で来てください。申し込み前の上記相談は不要

「わくわく実験教室」 ~びっくり! レモンが電池に~

レモン電池の工作と実験。講師は蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)メンバー。時8月2日(金)13時30分~15時30分 場綾南地区センター 対市内在住の小学3~6年生 定20人 持上履き 費300円

「みんなのお金の使い方」 ~冷やし中華作りゲームにチャレンジ!~

ゲームをとおしてお金の大切さや使い方をファイナンシャルプランナーから学ぶ。時8月26日(月)①10時~12時②14時~16時 場①中央公民館②寺尾いずみ会館、①②とも同じ内容 対市内在住の小学3~6年生 定各回16人 持ゲーム(B4サイズ)を持ち帰る袋

夏の科学工作おはなし会

科学絵本の読み聞かせと、偏光板を使った工作。時7月29日(月)10時30分~11時30分 場図書館本館(会場となるため学習室は12時まで使用不可) 対小学生 定8人(申込順) 持セロハンテープ 申7月4日9時から同館 ☎77・8191か直接

あやせ工場 オープンファクトリー開催!



“ものづくりのまち あやせ”の日常を体感することのできる「あやせ工場オープンファクトリー」が8月3日から市内4エリアで順次開催されます。

時①8月3日(土)②9月7日(土)③10月5日(土)④11月2日(土) 場①綾瀬工業団地エリア②上土棚・与蔵山下エリア③早川・さがみ野・小園エリア④吉岡エリア
各エリアの申込期間内に同オープンファクトリー公式HPの予約ページから申し込み
工業振興企業誘致課 ☎70・5661 か公式HPをご覧ください。



公式HP



工場見学

ミニ四駆製作

綾瀬市をメインロケ地とした映画

「愛に乱暴」の市内試写会にご招待します

「悪人」「怒り」で知られる吉田修一原作の作品を、江口のりこ主演、小泉孝太郎、馬場ふみか、風吹ジュン出演、森ガキ侑大監督で映画化。

綾瀬市をメインロケ地として、個人宅や相鉄バス、& VILLAGEなどの全面協力での撮影が行われた映画「愛に乱暴」が8月30日(金)から全国ロードショー。

映画公開に先駆けて、特別試写会に招待します。綾瀬市が舞台となり、街並みを感じる作品を市内で無料鑑賞できる貴重な機会です。

時8月12日(月・振休)14時 場オーエンス文化会館 市内在住・在勤・在学の方(応募者多数の場合は在住の方優先) 定250人(抽選) 申7月15日までに右の市HPから電子申請
商業観光課 ☎70・5685



試写会の詳細・申込は市HPから



映画「愛に乱暴」公式HP



©2013 吉田修一/新潮社 ©2024「愛に乱暴」製作委員会



—作品概要—

第58回カルロヴィ・ヴァリ国際映画祭 クリスタル・グローブ・コンペティション部門正式出品
夫の実家の敷地内に建つ“はなれ”で暮らす桃子は、義母から受ける微量のストレスや夫の無関心を振り払うように、センスのある装い、手の込んだ献立などいわゆる「丁寧暮らし」に勤しみ毎日を充実させていた。そんな桃子の周囲で不穏な出来事が起こり始める。近隣のゴミ捨て場で相次ぐ不審火、失踪した愛猫、不気味な不倫アカウント…。桃子の平穏な日常は、少しずつ乱れ始める。



文化財企画展

新指定文化財! 道場窪遺跡～縄文時代中期のあやせ～

令和6年3月12日に市の指定文化財に指定された道場窪遺跡をメインに、市域の歴史への学びを深める企画展です。

同遺跡は平成10年度にリサイクルプラザ建設に伴う発掘調査で発見された大型の環状集落で、ここから出土した計908点の土器や石器などは縄文時代中期の綾瀬を考えるうえで重要な史料です。

同展では、同遺跡や市内の縄文時代の遺跡について【第一章】と【第二章】、【その他】に分けて展示します。

【第一章】

道場窪遺跡について詳しく紹介。

見どころ

- 指定された土器や石器などのなかで代表的な遺物を大々的に展示
- 勝坂式土器・加曾利式土器などの特徴や観察ポイントを写真やパネルで展示。土器の魅力を自分で見つける
- 今年度新たに分析した黒曜石の分析結果の展示

【第二章】

市内で見つかった縄文時代中期の遺跡を紹介。

見どころ

- 早川天神森遺跡や早川城山遺跡など、各遺跡で出土した土器などの展示

【その他】

- 土器の模様付けや土器に触れられる「体験コーナー」
- ミニ展示「縄文時代全部みせます」



道場窪遺跡 (現:市リサイクルプラザ)



道場窪遺跡出土石器



道場窪遺跡出土土器

時8月3日(土)～25日(日)9時～16時※8月3日(土)は13時～16時。8月11日(日・祝)、12日(月・振休)は見学できません。場市役所7階市民展示ホール 生涯学習課 ☎70・5637

同時開催!

同展の展示解説を実施

時8月10日(土)・25日(日)10時～11時(当日受け付け)
場市役所7階市民展示ホール 生涯学習課 ☎70・5637



— 広告 —

60歳以上、シニア世代の方々へ
今なら無料相談実施中!

施設入居や入退院のサポートなど 身元保証支援
万が一の時に駆けつけます 緊急支援
日常生活の困りごとご相談ください 生活支援
相続・葬儀・納骨など 葬送支援・死後事務

今なら資料ご請求の皆さま全員にプレゼント実施中!
エンディングノート

↑こんな時には身元保証人が必要です!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!!

●資料(無料)請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがきで
電話 ☎0120-117-980 (平日 9:00～17:00) はがき 〒243-0401 神奈川県老名市東柏ヶ谷1-6-12-106 一般社団法人 たていとの会 資料請求係

あやせ ベリーガーデン ブルーベリー・ブラックベリー 収穫型観光農園

営業期間: 7月6日～8月25日 (月・火定休・8月14日休み)
営業時間: 10:00～15:00
場所: 綾瀬市上土棚北3-21-28【第二圃場】

★収穫は予約制です。詳しくはHP「あやせベリーガーデン」検索
★ご予約・お問い合わせは電話で ☎080-5505-8810 (9時～18時)

定額減税補足給付金(調整給付)について

6年1月1日から12月31日までの所得税と6年度分の個人住民税において、定額減税が実施されます。その中で、同減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、その差額を調整のうえ給付を行います。

マイナンバーカードなどで登録している「公金受取口座」の情報を使用するので、自身の登録内容を確認し、必要な場合には7月10日までにマイナポータルを経由して変更してください。☑同減税の対象者で、同減税可能額が「令和6年分推計所得税額」か「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる方☑給付対象の方には、6年8月上旬に確認書を送付予定。記載内容を確認のうえ、必要事項を記入し本人確認書類などを添えて10月31日までに〒252-1192市役所企画課へ郵送(必着)☎画課☎33・4655(7月16日から。土・日曜日、祝日を除く)、定額減税については課税課☎70・5611



●支給額と算定方法●

支給額=アとイの控除不足額の合計を1万円単位で切り上げた額

ア：所得税分控除不足額

定額減税可能額*—令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)=所得税分控除不足額
※3万円×(本人+扶養親族の人数)

イ：個人住民税分控除不足額

定額減税可能額*—令和6年度個人住民税所得割額=個人住民税分控除不足額
※1万円×(本人+扶養親族の人数)

国民年金保険料の納付免除・猶予

☎保険年金課☎70・5618か
厚木年金事務所☎046・223・7171

国民年金の第1号被保険者で、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請して承認を受けると免除・猶予されます。承認期間は7月～7年6月の1年間で、申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。

継続を希望して全額免除か納付猶予を承認された方は、次年度以降は原則として申請不要です。

☑第1号被保険者で次のいずれかに該当する方①本人、配偶者、世帯主(納付猶予は本人、配偶者)それ

ぞれの前年所得が定められた基準以内(日本年金機構☎参照)②失業、倒産、廃業が確認できる③障がい者か寡婦などで前年所得が135万円以下④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受給☑年金手帳、納付書など基礎年金番号の分かるもの、5年1月1日以降の失業を理由とする方は雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証☑〒252-1192市役所保険年金課に郵送か直接。結果は日本年金機構から通知書を送付(一部免除の方には区分に応じた納付書も送付)

申告で固定資産税(家屋)が減額に

☎課税課☎70・5626

今年中に住宅耐震・バリアフリー・省エネ改修工事や認定長期優良住宅の新築をした方や予定している方は、完了後に必要書類を添付して申告すると、来年度の固定資産税が減額できる場合があります。

▶減額率▶①住宅耐震改修工事 1年間2分の1▶②バリアフリー改修工事 1年間3分の1▶③省エネ改修工事 1年間3分の1▶④認定長期優良住宅の新築 5年

間か7年間2分の1▶申告期限▶①～③ 完了後3カ月以内▶④ 7年1月31日まで▶減額措置の併用②と③併用可▶詳細 減額対象条件や提出書類は市☎に掲載

●建物取り壊しは連絡を

6年1月2日～12月31日に建物の取り壊しをした方や予定している方は、同課へ連絡してください。

後期高齢者医療制度の通知書送付や保険証・認定証の更新など

☎保険年金課☎70・5617

保険料額決定通知書・納入通知書を送付

7月中旬、後期高齢者医療制度の加入者全員に、6年度の保険料額決定通知書と納入通知書を送付します。

保険料額は、前年(5年1月～12月)の所得額に応じて、県後期高齢者医療広域連合が決定します。保険料額は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

計算は被保険者個人単位で行います。均等割額は4万5900円、所得割率は10.08%(*6年度に限り賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は9.43%)、限度額は80万円(*昭和24年3月31日以前生まれの方、または一定の障がいがあることにより被保険者になった方の一部については、6年度に限り73万円)です。

保険料の納付方法は、特別徴収(年金からの差し引き)が原則ですが、次に該当する方は普通徴収(納入通知書か口座振替による納付方法)となります。

- ①年金給付額が年額18万円未満
 - ②後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金給付額の2分の1を超える
 - ③年度途中で後期高齢者医療の資格を取得(75歳になった方、転入した方など)
 - ④特別徴収から口座振替に変更 など
- 保険料の未納がない方は、申し出により納付方法を特別徴収から口座振替に変更できます。

均等割額の軽減が見直しになりました

世帯の所得状況に応じて表のとおり均等割額は軽減されます。今年度、所得判定基準が改正されました。

表 均等割額の軽減について

世帯の総所得金額等の基準(6年度)	均等割額の軽減割合
●43万円+10万円×(給与・年金所得者等(※)の数-1)以下	7割
●43万円+29.5万円×被保険者数+10万円×(給与・年金所得者等(※)の数-1)以下	5割
●43万円+54.5万円×被保険者数+10万円×(給与・年金所得者等(※)の数-1)以下	2割

※上記の表における給与・年金所得者等とは、給与所得または年金所得がある方、もしくは給与所得と年金所得の両方の所得がある方を指します

被保険者証が新しくなります

現在使用している後期高齢者医療被保険者証(だいたい色)の有効期限が7月31日で満了となるため、8月1日以降は使用できなくなります。

新しい保険証(水色)は7月中旬に簡易書留で郵送します。8月1日を過ぎても保険証が届かない場合や、紛失した場合は、同課へ問い合わせてください。

減額認定証、限度額適用認定証が新しくなります

現在使用している限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)、限度額適用認定証の有効期限が7月31日で満了となるため、8月1日以降は使用できなくなります。

現在、減額認定証(若草色)か限度額適用認定証(紫色)を持っていて、8月1日以降も対象となる方には新しい認定証を7月末日までに郵送します。

紙の被保険者証の廃止について

現行の保険証は6年12月2日で廃止され、以降の交付(紛失による再交付を含む)はできなくなります。経過措置として6年12月1日までに交付された保険証は、住所や負担割合などに変更が無い限り、有効期限(7年7月31日)まで使うことができます。

保険証廃止以降において、当面の間マイナ保険証を登録していない方などには申請によらず資格確認書*を交付します。

紛失や破損をした場合は保険証の廃止前後にかかわらず、申請が必要です。同課の窓口へ申し出てください。

※「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示し資格確認を行うことで、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

コグニバイク体験講習会

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可（講習会実施中は講習会優先）。時7月16日（火）10時～12時（各15分）場保健福祉プラザ 対市内在住で40歳以上の方定6人（申込順）申7月2日から右の二次元コードで電子申請か地域包括ケア推進課☎77・1116



離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時7月19日（金）①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分 場保健福祉プラザ 対①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者定各15人（申込順）持母子健康手帳、抱っこひも申7月2日から右の二次元コードで電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



ぱびぶ脳トレ

ゲーム感覚で楽しく参加できる、認知症予防の新しい脳トレプログラム。時7月19日（金）10時～11時30分 場地域交流館はなね（上土棚南） 対市内在住で60歳以上の方定20人（申込順）持上履き、汗拭きタオル申7月2日9時から地域包括支援センター泉正園☎70・1888



一緒に学びませんか～水分補給の教室～

効果的な水分補給や熱中症予防について学ぶ。講師は（株）明治の社員。時7月29日（月）10時30分～11時30分（受け付けは10時20分から） 場保健福祉プラザ 対市内在住・在勤の成人の方定15人（申込順）持筆記用具、飲み物 市食生活改善推進協議会申7月2日から右の二次元コードで電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



口腔がん検診

大和綾瀬歯科医師会会員と口腔外科学会専門医による口腔がん検診と口の相談。時9月5日（木）10時～16時30分 場綾瀬休日歯科診療所定45人（抽選）申はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を明記し、8月13日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局（☎046・263・0681）へ郵送（必着）。当選者にははがきで通知

健康度見える化コーナー相談会



5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からのアドバイスあり。時7月16日（火）9時30分・10時・10時30分・11時 場保健福祉プラザ 定各5人（申込順）持筆記用具申7月2日から右の二次元コードで電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



食からはじめるヘルスアップセミナー（食生活改善推進員養成講座）

食育や食品衛生についての講義、栄養バランスの良い献立作成実習などで楽しく学ぶ。地域で食育ボランティアとして活動する食生活改善推進員の養成を兼ねており、8割以上出席の修了者は、市食生活改善推進協議会に入会可。時7月30日（火）～7年2月の全7回、9時30分～13時（詳細は市HPに掲載） 場保健福祉プラザ 対市内在住の方定16人（申込順）申7月2日～19日に右の二次元コードで電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



認知症カフェ（らくらくカフェ）

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場（途中入退場可）。②では県オレンジ大使のインタビュー動画を鑑賞。時①7月18日（木）10時～11時②7月18日（木）13時30分～15時③7月24日（水）10時～11時30分 場①地域包括支援センター杜の郷（寺尾南）②道志会地域包括支援センター（早川城山）③地域包括支援センターメイプル（大上） 対市内在住の認知症の方と家族など定②15人（申込順）③5人（申込順）申7月2日から各センター①☎76・8866②☎70・1166③☎38・5906

市国民健康保険加入中の方の日曜健診の実施について

特定健診とがん検診（胃・大腸・肺など）を同時に受診できる日曜健診を実施します。▶時 9月22日（日・祝）受付時間は実施日の1週間前をめどに案内書で通知▶場 市役所会議室他▶定 80人程度（申込順）▶申 7月18日～8月8日に健康づくり推進課☎77・1133、77・1111（健診申し込みの旨を伝えてください）、市HPか直接▶その他 詳しくはあやせいきいき健康だよりか市国民健康保険特定健康診査受診の案内、右の二次元コードから市HPを見てください。風しん追加的対策事業対象者で風しん抗体検査を希望する方は、申し込み時に伝えてください。▶問 保険年金課☎70・5617（特定健診に関する事）、健康づくり推進課☎77・1133（がん検診に関する事）



※がん検診のみの受診はできません。時間の指定はできません。申込開始日は電話がつながりにくいことがあります。各項目につき6月～7年3月に1回の受診です。大腸がん・子宮がん検診は生理中の受診ができません。肺がん検診は、やむを得ず特定健診をキャンセルした場合、負担金が変わります。マンモグラフィーは、授乳中、生理前1週間～生理終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります。乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。検診車で検診時のみ未就学児対象の保育があります（要事前相談）

7月の健康相談

相談の名称など（無料）	時（祝日・振り替え休日は除く）・相談内容など	問
成人健康相談	7/2（火）・7/17（水）9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課 ☎77・1133
保健師による心の健康相談	7/25（木）9:00～11:30。心の健康相談	
聴覚相談	7/25（木）9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について（電話可）	
いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	7/9（火）・7/24（水）10:00～12:00。健康相談、心の健康相談。 場綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）	

健康ひとくちメモ

野外炊飯からの「食中毒」に注意しましょう 問健康づくり推進課☎77・1133

気温や湿度が上がり細菌性の食中毒が起こりやすい季節になりました。危険な温度は一般的に25度以上といわれ、最短10分で細菌が増殖します。食品の購入後、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に保存することで食中毒の予防につながります。

レジャーの季節となり、キャンプやバーベキューなどの野外炊飯をする機会が増えるため、次のことに注意が必要です。

- ①保冷バッグなどを活用し食材を常温で放置する時間を短くする
- ②生肉を触る tong と加熱された肉を触る tong は別にする
- ③食材は中までしっかり加熱する
①～③に加え、料理前・食べる前の手洗いや手指消毒を徹底し、夏場の食中毒を予防しましょう。



広報あやせ共通ルール
 時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
 🍷=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記しFAX70・5701へ送信してください

催し・講座

英語のおはなし会と読み聞かせ講座

楽しい英語絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は英語絵本インストラクターの大矢悠卯さん。時7月4日(木)10時50分～11時20分 場 大上サロン室 対 未就学児と保護者 主 図書館 問 大上サロン室 ☎77・3739

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

朝一番徳の市

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わるお買い得な「徳の市商品」を販売。時7月7日(日)6時30分～7時30分 場 オーエンス文化会館駐車場(雨天決行) 問 市商工会 ☎78・0606

公民館のイベント情報

2③申7月3日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141 か✉kouza@ayase-manavi.net

1子育てサロン「ひよこサロン」～夏のお楽しみ会～

手遊び、体操、歌など。時7月18日(木)10時～11時 場 早園地区センター 対 未就学児と保護者 問 中央公民館

2「はっぴーばーん☆1.2.3☆」

～動物“いないいないばあ”を作って遊ぼう～
 パラバルーン遊び、絵本読み聞かせ、工作など。時8月3日(土)10時～12時 場 中央公民館 対 市内在住・在勤でおおむね3歳以下の子と保護者 定8組(申込順)

3歴史講座

～道場窪遺跡と縄文時代の綾瀬～
 8月に市役所で行われる道場窪遺跡の展示に合わせて、同遺跡を含む市内の縄文時代の遺跡や各遺跡から出土した石器・土器などについて詳しく学ぶ。時8月12日(月・振休)10時～12時 場 市役所315会議室 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定20人(申込順)

おはなし会と読み聞かせ講座

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時・場表のとおり 対 未就学児と保護者(②はプレママ・プレパパも参加可) 主 図書館 問 ①綾南サロン室 ☎79・6925 ②子育て支援センター ☎77・1121

時	場
①7/18(木) 10:50～11:20	綾南サロン室
②7/18(木) 14:50～15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ふれあいダンスパーティー

時7月20日(土)13時30分～16時 場 IIMURO GLASS市民スポーツセンター 持 女性は新品のヒールカバー 費300円 主 市ダンス・スポーツ協会 申 同協会: 井田 ☎78・7176

道志会老人ホーム夏祭り

盆踊りや模擬店、キッチンカー、抽選会など。時7月20日(土)17時30分～20時(雨天中止) 場 同ホーム ☎76・3399(駐車場なし)

ノルディックウォーク教室

2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。時7月21日(日)

初級コース10時～11時、中級コース11時～12時 場 城山公園時計台前 対 16歳以上の方 定 各20人 持 飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり) 対 その他 動きやすい服装で来てください 申 IIMURO GLASS市民スポーツセンター ☎76・9292

市民活動交流カフェ～今(令和)と昔(平成・昭和)の楽しい子育てってなあに～

「子育て支援団体」の活動紹介と、今と昔の子育てを語る会。時7月21日(日)13時～15時 場 中央公民館 対 市内在住・在勤の子どもと保護者 申 代表者名、年代、参加人数(大人、幼児、小学生)、電話番号を✉ayasenposc@gmail.com 問 市民活動センターあやせ ☎70・1232

市子ども会育成連絡協議会「宝箱チャレンジin城山」

チャレンジに参加して、高得点を目指す。景品あり(数量限定)。時7月28日(日)9時～11時30分(受け付け9時～10時) 場 城山公園 対 市内在住・在学の幼児～中学生 持 飲み物、帽子、タオル、その他暑さ対策グッズ 主 市子ども会育成連絡協議会(こども未来課内) ☎70・5655

県央圏域就労移行支援事業所合同説明会

県央圏域21カ所の就労移行支援事業所による相談・説明会。時7月29日(月)14時～16時 場 大和市文化創造拠点シリウス(同市) 対 就労に向けた進路選択を検討している障がいのある方 主 障害者就業・生活支援センター ぼむ ☎046・232・2444

8月の親子で楽しむランチ会

「楽しい」「うれしい」経験をとおして食べることを親子で楽しむ講座。軽食あり。メニューは「タコライス」。①、②とも内容は同じ。①は簡単なクッキングあり。時①8月3日(土)11時～12時30分②8月6日(火)11時～12時 場 保健福祉プラザ 対 市内在

住で①3歳以上の未就学児と保護者(1歳7カ月～3歳未満の子どもの保護者のみの参加可)②2歳～3歳11カ月の子どもと保護者(1歳7カ月～2歳未満の子どもの保護者のみの参加可) 定 各10組(申込順。初めての方優先) 持 飲み物、手拭き 対 その他②は保育あり(対2カ月～2歳未満の子ども 定4人) 申 7月2日から各講座前日までに右の二次元コードから電子申請 問 子育て支援センター ☎77・1121

子ども食育教室
 野菜にまつわるクイズと工作、地場産物を使用した食事を楽しむ。時8月9日(金)10時～12時 場 保健福祉プラザ 対 年長児～小学4年生(要保護者送迎) 定20人(申込順) 持 エプロン、手拭き 費300円(食材費・保険代) 主 市食生活改善推進協議会、市地場農産物消費拡大推進協議会 申 7月2日～19日に右の二次元コードから電子申請 問 健康づくり推進課 ☎77・1133

普通救命講習会
 心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当ての基本を習得。時8月13日(火)13時30分～16時30分 場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定20人(申込順) 申 7月2日～8月7日に消防署 ☎76・0119 か✉wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp

里親講座「もっと知ってほしい里親制度～子どもたちのしあわせのために～」
 現在活動中の里親による体験発表、児童相談所職員による里親制度の説明。時8月20日(火)10時～12時 場 保健福祉プラザ 定40人(申込順) 申 7月2日から大和綾瀬地域児童相談所 ☎0466・81・8066

自治会盆踊り

問 市民活動推進課 ☎70・5640

雨天などにより、中止となる場合や日時・開催方法(人数制限など)に変更がある場合があります。詳細は各自治会へ確認してください。

自治会・区名	日時	予備日	場
落合	8/3(土) 18:30～20:30	8/4(日)	落合小学校
中村	8/3(土) 19:00～21:30	8/4(日)	中村地区センター
中村4区	7/20(土) 19:00～21:15		鶴島中央公園
上深谷	8/10(土) 19:00～21:30		上深谷地域公園
蓼川	8/3(土) 18:00～20:00	8/4(日)	蓼川神社
大上	7/27(土) 18:00～20:00	7/28(日)	大上ゆめ公園
寺尾南1区	7/20(土) 18:00～21:00		釜田第7公園
寺尾南2区	7/27(土) 18:00～21:00	7/28(日)	報恩寺
寺尾南3区			
寺尾北1区	7/27(土) 19:00～21:00		綾北福祉会館
寺尾北4区	7/27(土) 18:00～20:30		寺尾児童館広場
寺尾北	7/27(土) 18:00～20:30		寺尾台公園
寺尾天台1区	7/27(土) 18:00～20:00	7/28(日)	寺尾台地域公園
寺尾天台2区	7/27(土) 18:00～20:00	7/28(日)	綾瀬幼稚園
寺尾天台4区	7/27(土) 18:00～21:00	7/28(日)	小園子之社境内
小園	8/4(日) 18:00～21:00		早園地区センター
早川	7/27(土) 17:30～21:00		吉岡地区センター
吉岡	7/20(土) 18:00～21:00	7/21(日)	綾西公園
綾西	7/14(日) 18:30～20:00		綾南小学校
上土棚	7/20(土) 18:30～20:30	7/21(日)	

自衛官 [航空学生(海・空)] の募集

時 9月16日(月・祝)
 場 武山駐屯地(横須賀市)
 対 海は18歳～22歳の方(高卒者(見込み含む)か高専3年次修了者(見込み含む))。空は18歳～23歳の方(高卒者(見込み含む)か高専3年次修了者(見込み含む))
 受付期間 9月5日まで
 詳細 要問い合わせ
 問 自衛隊厚木募集案内所 ☎046・400・2486

暑い夏はプールで泳ごう

学校プール無料開放

夏休みの間、市内小学校と幼児プールのある城山中学校のプールを無料開放します。原則各学校、午前か午後の半日開放になるので、開放時間に注意してください。

水遊びは危険も伴います。注意事項を守って、安全に楽しく利用してください。

▶時 7月22日(月)～8月7日(水)。詳しくは市HPを見てください



市HP

募集

保育園会計年度任用職員

▶時・場 表のとおり ▶内容 保育士業務(保育補助・延長保育補助・清掃など) ▶資格 保育士資格(日中勤務)か子育て支援員研修修了(夕方勤務・土曜日)。年齢要件なし ▶定 若干名 ▶賃金 時給1412円(保育士資格有)か1256円(子育て支援員) ▶申 市販の履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、7月23日までに①は大上保育園(☎77・0323)②は綾南保育園(☎76・0030)へ連絡の上直接

場	時
①大上保育園	土曜日8:30～17:00
②綾南保育園	週2～5日15:30～18:30

市社会福祉協議会 生活福祉資金相談員

▶採用期間 9月1日～7年3月31日(採用期間は年度単位) ▶勤務日 月～金曜日の間で3日程度 ▶勤務時間 原則9時15分～15時30分 ▶募集人数 若干名 ▶賃金 本会規程により支給 ▶その他 面接あり ▶申 申込書(同協議会HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、7月26日までに同協議会事務局(保健福祉プラザ内☎77・8166)へ直接

青少年善行褒賞・青少年育成活動推進者被表彰候補者の推薦

「青少年善行褒賞」(20歳未満の個人か、おおむね20歳未満の方で構成される団体の善い行い)、「青少年育成活動推進者表彰」(青少年健全育成の業績が顕著な個人や団体)に該当する活動などを行っている方の推薦。主市青少年問題協議会申7月31日までにこども未来課にある推薦書に記入し同課へ直接☎70・5655

音声訳ボランティア基礎講座受講者

視覚障がい者に届ける広報あやせや社協あやせなどの音声訳を学ぶ。時9月3日～10月15日の各火曜日10時～11時30分(9月3日・10日、10月15日は10時～12時。全7回)場市保健福祉プラザ対講座終了後、ボランティアとして火・木曜日(月4回)に活動できる方定20人(申込順)費700円(CD・テキスト代)主市録音赤十字奉仕団コスモスの会申7月2日～8月23日にあやせボランティアセンター☎70・3210

交通安全ポスター

▶規格▶①幼児の部 B4判程度▶②児童の部 B3判程度▶対▶①幼児の部 市内在住か市内の幼稚園・保育園などに通う年長児▶②児童の部 市内在住・在学の小学生▶その他 交通安全に関する言葉を入れる▶申 作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校(園)名、学年か年齢を明記し、9月6日までに市内の学校(園)に通う幼児・児童は各校(園)へ、それ以外は市交通安全対策協議会事務局(市民活動推進課内☎70・5640)へ直接

防犯ポスター

▶テーマ 次から選択①自転車盗難②振り込め詐欺③空き巣④万引き⑤「おだこポリス」▶規格 B3判程度▶対 市内在住・在学の中学生▶その他 参加賞(500円分の図書カード)あり▶申 作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を明記し、9月6日までに市内の中学校に通う生徒は各校へ、それ以外は市防犯協会事務局(危機管理課内☎70・5641)へ直接

市青少年育成員

地域で青少年健全育成に向けた見守りや各種事業を行う。▶任期 委嘱日～8年3月31日▶対 蓼川、大上、寺尾南地区在住の方▶報酬 年額5万5000円(委嘱日が年度途中の場合は活動任期に応じて一部支給)▶問 こども未来課☎70・5655

きらめき補助金交付事業

●キッズイングリッシュクラス ブーンさんの子ども英会話教室 小学校低学年向け英会話教室。無料体験レッスンあり。時毎月第1・3金曜日16時10分～16時50分場中央公民館対小学1～3年生費1回500円主AIFAあやせ国際友好協会申同団体:水坪☎meguai76@gmail.com

お知らせ

「ごみのない「きれいなまちづくり」

「ごみの投棄防止によるきれいなまちづくり条例」は、事業者、市民、土地所有者などの協力で、ポイ捨てを「しない、させない、許さない」環境づくりを推進するものです。たばこや空き缶のポイ捨て防止などのためのパトロールを月1回以上実施する団体に、投棄防止パトロール用ビブスを5人当たり1着貸し出します。啓発パトロール時に活用してください。問環境保全課☎70・5619

家電製品の自宅回収サービス(有料)を活用してください

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)、および家電4品目に関するサービス提供を行っているSGムービング(株)と「連携と協力に関する協定」を締結しました。これにより、テレビ、エアコン、冷蔵庫などの家電4品目を含む使用済み家電を自宅から回収する自治体公認サービス(有料)を開始しました。自己運搬が不要な便利なサービスなので、ぜひ活用してください。料金やサービスの詳細はHPを見てください。申SGムービング(株)☎0570・056・006(10時～17時)HP https://www.renet.jp/sg-renet/ 問リサイクルプラザ☎76・9522



7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

●青少年を暴力や薬害から守ろう 青少年の非行は、集団化・常習化しやすく、暴力や薬物乱用などにつながる可能性があります。夏休みは、さまざまな被害に遭いやすい時期であり、中でもSNSに関わる犯罪被害が増加しています。関係機関・団体だけではなく、市民が一丸となって、青少年の非行と被害防止に取り組みしましょう。問こども未来課☎70・5655

●青少年相談窓口

ひきこもり、不登校、友人関係などの悩みを抱えていませんか。相談員(専門カウンセラー)が、青少年や家族の悩みに寄り添う支援をしています。相談は、来室の他、電話やメールでも受け付けます(秘密厳守、匿名可。来室は要事前予約)。時毎週月～金曜日10時15分～17時対市内在住・在勤・在学の中学校卒業から39歳までの方と家族問青少年相談室(こども未来課内)☎77・7830か☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jp ●特設子ども・若者安心相談 休日に青少年相談窓口による特設相談



を実施します。電話相談も可能ですので、悩みを抱え込まず気軽に相談してください。時7月13日(土)10時15分～17時対市内在住・在勤・在学の中学校卒業から39歳までの方と家族問青少年相談室(こども未来課内)☎77・7830

社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間

「更生保護の日」の7月1日を含む7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動強調月間です。この機会に自分に何ができるか考えてみましょう。問市社会を明るくする運動実施委員会事務局(福祉総務課内)☎70・5613

夏の交通事故防止運動

7月11日(木)～20日(土)の10日間、「ぎりぎりの 時間と車間が 事故を呼ぶ」をスローガンに「夏の交通事故防止運動」を実施します。夏の行楽期を迎えるこの時期は、人流や交通量が増加することに加え、解放感による悪質で危険な運転などの増加が懸念されます。交通ルールの順守と交通マナーの向上に取り組みしましょう。問市民活動推進課☎70・5640

市民からのお知らせ

催し

●「セラバンド体操」体験会 セラバンドを使用する健康体操。時7月19日(金)10時～11時30分場中村地区センター定15人(申込順)費1000円(セラバンド代。持参の場合は無料)主神奈川県中央医療生協綾瀬支部申7月8日～13日に笠間☎090・8100・4572 ●あやせの中世を語る会「中世・相模国を彩った武将、渋谷一族を率いた重国」時7月21日(日)13時30分～15時場中央公民館定30人(申込順)主市史跡ガイドボランティアの会申7月1日～19日に市民活動センターあやせ☎

70・1232(9時～20時)

●オペラ「愛の妙薬」出演者募集

時本番は7年5月18日(日)9時～18時30分。練習は毎週日曜日の午前場本番はオーエンス文化会館、練習は中央公民館など定30人(申込順)費月額4000円主綾瀬でオペラを!の会申7月1日～10月31日に佐藤☎090・2761・1677

●綾瀬城山ほたる保存会研修会

市内のホテルの生息状況や特徴を学ぶ。時7月21日(日)13時30分～15時30分場リサイクルプラザ定25人(申込順)主綾瀬城山ほたる保存会申7月1日～19日に市民活動センターあやせ☎70・1232(9時～20時)

9/1号原稿は7/30締め切り

四季折々

街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

☎秘書広報課 70・5606



小園自治会キックベースボール大会

5月19日、早園小学校で小園自治会キックベースボール大会が行われていました。子どもも大人も適度な緊張感の中、楽しく交流ができました。【小林紗也加】



サツキの花たち

5月27日、寺尾北の橘川さん宅の庭に、手入れされたサツキなど色とりどりの花が多く咲き、目を楽しませてくれました。【篠塚常夫】



アジサイの七変化 色彩のシンフォニー

6月1日に陽だまり公園（深谷中2-20-8）でアジサイを撮影しました。何かとうっとしい梅雨時期ですが、移ろう自然の色彩を楽しむこともできるのですね。【深澤利彰】



市職員(行政)募集

- ▶**■** 第1回は7月1日～9月30日、第2回は10月1日～12月2日に市HPから電子申請
- ▶**■** 受験案内 市HPからダウンロード可▶**■** その他 詳細は受験案内参照▶**■** 職員課☎70・5607



市HP

試験区分 (レベル)	採用 予定人数	受験資格	採用 予定時期	第一次試験日	場
行政 (大学卒程度)	若干名	次の条件を全て満たす方 ①平成元年4月2日以降生まれ ②民間企業や公共機関などの同一職場に5年以上勤めた経験を有する	原則 7年4月1日 以降	教養・適性試験 第1回:10月12日～20日 第2回:12月14日～22日	全国の テストセンター 試験会場

※申込者数が一定数に達した場合、第2回を実施しない可能性があります。

人口と世帯 人口 82,822人 (前月比+53) 世帯数 35,865世帯 (前月比+66) (令和6年6月1日現在)

広報あやせNo.1255 (2024年7月1日) 編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地 ☎0467・77・1111 (代表) FAX 0467・70・5701

広報のウェブ・アプリ配信、
外国語翻訳は市HPで案内

開庁時間 原則 (月)～(金) 8時30分～17時 綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>