広報
あやサ

"つたえる"を大切にするまち "つながる"を生み出すまち

AYASE

2024 11/1 No.1263

ボアカワン人 東東中 10,000人突破ありができょ

では、大学の大学がある。



@ayase_city

主な記事

- 4 5年度決算の概要
- **6**人事行政の運営などの状況をお知らせします
- ❸農商工連携 あやせ産業まつり~商工フェア・農業収穫祭~

配布期間変更のお知らせ

広報あやせは、発行日から5日 以内(土・日曜日、祝日を除く) に届きます。

特 今日から綾瀬市とLINE友だち

Losa Latia

多くの人が利用しているスマートフォンアプリ「LINE」。無料で家族 LINE や友人と気軽にトーク(チャット)ができることで国内利用者は9700万 人ともいわれています。

綾瀬市でも昨年スタートし、現在1万人の方が友だち追加しています。

「LINE」の良さは、必要な情報を、いつでも、どこでも、手軽に受け取れること。 この機会にあなたも綾瀬市LINE公式アカウントを友だち追加して、綾瀬市とつ ながりませんか。 間情報政策課DX推進担当☎55・5604

暮らしに役立つ情報を配信中!

市LINE公式アカウントでは、子育て、健康・医療・スポーツ、防災・防犯、福祉、文化・芸 術・教育、イベント、広報、事業者向け情報の8つの分野から、自身の興味のある情報を選択し、 受け取ることができます。



- ●メニューから「受信設定」を選択する。
- ❷表示された入力フォームから受け取りたい情報 の分野を選択する。

.....

- ※設定内容はいつでも変更できます
- ※この設定をしないと、情報が届かないので注意 してください





防災や防退が気になる方は

台風や不審者などの情報をキャッチ!



情報がすぐ届くので 安心です!

リアルタイムで正確な情 報が得られます。特に、 緊急時の対応が素早く行 えるようになり、家族と 情報を共有するのも簡単



子育で中の方は

子育て講座などの事業の情報をキャッチ!



忙しい 子育ての合間に!

子育で講座や予防接種の お知らせ、子育て支援制 度など、役立つ情報がタ イムリーに届くので、忙 しい子育ての中でも見逃 さずに済みます。



イベントが研究を行用

市内で開催される大きなイベントに関する情報をキャッチ!





週末の予定が充実!お得な特典も!

お祭りや講座、子ども向けのワークショップなど、 たくさんのイベント情報が届くので、週末の予定 が立てやすくなります。気になったらすぐに参加 申し込みできるのでとても便利です。 Ayase Base side Festivalでは、抽選会のチケッ トが配られたり、割引特典もありました。



イベントに よっては便利 な駐車場検索 システムも利 用できます。



ほかにも!

メニュー画面でさまざまな機能を利用することができます。

- ①申請…電子申請可能な申請を調べることができます。そのままスマートフォンから 申請できます。
- ②ごみ…ごみの捨て方や地域別収集曜日を簡単に調べることができます。



市役所へ行かなくてもOK! ほかにも便利なデジタルのサービスが!

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、 コンビニで住民票などの各種証明書 を取得することができます。



パソコンやスマートフォンからの 電子申請

いつでもどこでも簡単に申請や申し 込みすることができます。



遠隔相談

家などからオンラインで相談することができます。 現在、青少年相談で実施しており、今後他の事業に も拡大していきます。

市役所での書かない窓口

市役所の窓口でタブレットを 使ったご案内を実施しています。 タブレットへ入力するだけなので、



申請書の作成が簡単になります。また、複数窓□で の手続きの場合、情報が連携されるためスムーズに 手続きを進めることができます。

●スマホ操作が苦手なシニアの方向けに、スマホ相談会を実施しています。詳しくは13ページを見てください。●

広報あやせ● 2024.11.1号



5年度決算の概要 持続的に成長・発展するまちづくりに向けて

間財政課☎70・5601

5年度は『綾瀬市総合計画2030』で定めた10年後のまち の姿の実現に向けた『"つたえる"を大切にするまち"つなが る"を生み出すまち』という理念のもと「活力と魅力に満ち た綾瀬」の実現に向けた事業を実施しました。

世界情勢の変化による物価高騰への取り組みとして、新 型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し

た市民や市内事業者に対する支援事業を実施するなど、適 切かつスピード感を持ってさまざまな施策を実行しました。

詳しくは、市間を見てください(本文と表 回答論論) 中に記載の数値は、表示単位未満を四捨五入 しています)。

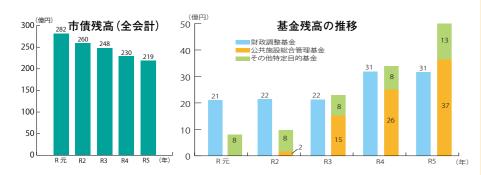


各会計の決算額一覧

歳入		決算額	前年度との比較		主な内容
		/大异创	増減	伸び率	土体内台
一般会計		334億2,512万円	△19億5,292万円	△ 5.5%	円グラフを参照
	国民健康保険事業	1 81億8,472万円	△1億8,023万円		後期高齢者医療への移行や被用者保険対象
特	国				者の拡大により被保険者数が減少
特別会計	介護保険事業	64億3,659万円	4億 785万円	6.8%	
計	後期高齢者医療事業	14億3,232万円	2,879万円	2.1%	
0,	小計	160億5,362万円	2億5,641万円	1.6%	
合計		494億7,874万円	△16億9,651万円	△ 3.3%	

- 5.11		歳出	決算額	前年度とのは	比較	主な内容	
	成伍		(大异战)	増減	伸び率	土体内台	
		一般会計	322億3,200万円	△13億8,048万円	△ 4.1%	円グラフを参照	
		国民健康保険事業	民健康保険事業 81億7,472万円	△1億8,023万円	△ 2.2%	後期高齢者医療への移行や被用者保険対象	
	特					者の拡大により被保険者数が減少	
	特別会計	介護保険事業	63億2,487万円	3億4,388万円	F 70/	要介護認定者の増加などによる保険給付費	
	益	八碳体份争未	0.3 思 2,40 7 7 1 门	3 84,300/10	5.7%	の増など	
	61	後期高齢者医療事業	14億1,609万円	3,730万円	2.7%	広域連合納付金の増など	
		小計	159億1,567万円	2億95万円	1.3%		
	合計		481億4,767万円	△11億7,953万円	△2.4%		

	公営企業会計		決算額	前年度との	比較	主な内容
			次异 钦	増減	伸び率	土/6/7 日
		収益的収入	26億7,824万円	△2億3,290万円	△ 8.0%	下水道使用料など
	いサマル湾車業	収益的支出	22億4,029万円	△9,767万円	△ 4.2%	維持管理経費など
	公共下水道事業	資本的収入	17億8,611万円	6億4,681万円	56.8%	企業債や国庫補助金など
		資本的支出	31億4.847万円	10億6.637万円	51.2%	工事費や企業債に係る元金償還金など



市債と基金の残高と推移

市債残高は減少傾向、基金残高は増加傾向となっています。今後は公共施設の計画的更 新や老朽化したインフラ設備の更新時期の到来に合わせて、基金の取り崩しや新たな市債 の発行が増加することが見込まれているため、それぞれの残高を適切に管理していきます。 なお、財政状況の健全性を測る指標である健全化判断比率と公共下水道事業会計に係る資金 不足比率については、いずれも国の定める基準を下回り、健全な状態が維持されています。

厚木基地関連の主な歳入決算の状況

基地が所在する自治体として、国(防衛省、 総務省)から防衛施設関係の交付金などが交 付されています。

【防衛省】

●特定防衛施設周辺整備調整交付金

4億204万円

●防衛施設周辺防音事業補助金

1,283万円 防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金 3億7,303万円



《総務省》

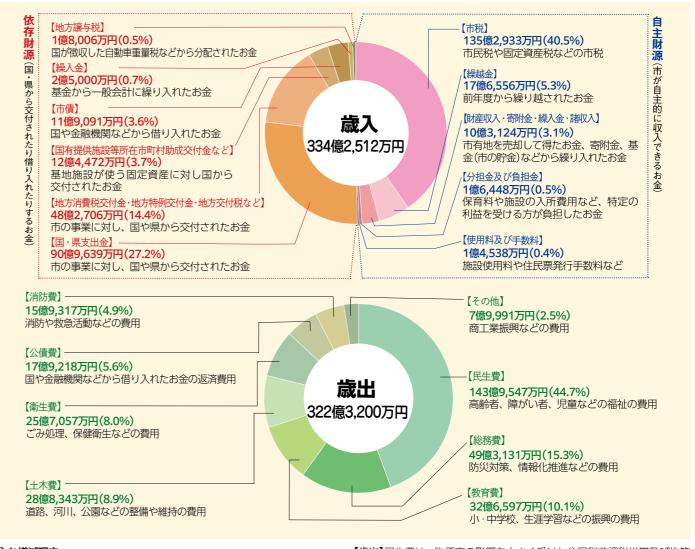
●国有提供施設等所在市町村助成交付金

9億7.223万円

●施設等所在市町村調整交付金

2億7.249万円

5年度決算状況(一般会計)



主な増減理由

育てる

【歳入】市民税や固定資産税などの市税が8千万円の増となった他、活性化 応援寄附金も1億6千万円の増となった一方、新型コロナウイルスワクチ ン接種事業の財源である国庫支出金が大幅に減となったため、全体では 19億5千万円の減。

【歳出】民生費は、物価高の影響を大きく受けた住民税非課税世帯及び均等 割のみ課税世帯や当該世帯における18歳以下の子どもに対する給付金事 業の実施などにより、7億2千万円の増。衛生費は、新型コロナウイルス ワクチン接種事業に係る事業規模の縮小などにより、15億2千万円の減。 教育費は、中学校体育館の空調設備設置工事や、学校給食費保護者負担軽 減補助事業の実施などにより2億5千万円の増。全体では13億8万円の減。

主な事業(5年度の新規・拡充事業)

小児医療費助成事業の拡充 (3,367万円)

子どもの健全な育成支援と健康増進を図 るとともに、子育て世帯の経済的負担を 軽減するため、医療費助成事業の対象年 齢を18歳まで拡大。

保育士の処遇改善(2,462万円)

保育人材の確保、定着と離職防止を図 るため、保育士などに処遇改善給付金を 給付するとともに、家賃の一部を補助。

(仮称)総合教育支援センター整備基本構 想の策定(831万円)

複雑化・多様化する子どもたちの課題 への総合的な支援体制の整備に向け「(仮 称)総合教育支援センター整備基本構想」 を策定。

Ayase Base side FestivalO ブランドカ向上(4.218万円)

観光集客イベント「Ayase Base side Festival の運営手法を見直し、市が行っ てきた支援業務を観光イベント開催のノ ウハウがある民間事業者へ委託。イベン トの質とブランド力向上に取り組んだ。

中小製造企業の外国人高度人材の雇用支援 (144万円)

中小製造企業の経営基盤強化に資する 外国人高度人材の雇用促進のため、奨励 金制度を創設。

支える 防災ハザードマップの更新 (751万円)

地域の危険箇所の確認や災害時の情報 伝達方法、避難所・避難経路など最新の防 災情報を共有し、市民の防災・減災への備 えを推進するため、新たな防災ハザード マップを作成。

自治体DXの推進(5,675万円)

市民・事業者の利便性向上のため、デジ タル技術を活用し、行政手続きのオンラ イン化の拡大や公式LINEを導入し、市役 所での手続きがスマートフォンなどで24 時間可能となる環境を整備。

市立図書館の再整備(798万円)

新たな市民ニーズや社会環境の変化に 対応した図書館の再整備に向けて、各種 ニーズ調査や分析を行い「図書館基本構想」 策定を進めた。



人事行政の運営などの状況をお知らせします

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づいて、市の人事行政の運営などの状況の 概要を公表します。詳しくは、市間を見てください。 問職員課☎70 · 5608

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

【単位:人】

部門		区分	区分 職員数 6年 5年 対前年増減		が行行を	主な増減理由	
					刈別十垣/収数	土谷垣巡荘田	
		議会	8	8	_		
		総務	133 (1)	132 (2)	1 (▲1)		
		税務	31 (2)	30 (2)	1 (-)	業務増による増員	
		民生	106 (7)	110 (4)	▲ 4 (3)	退職による技術職員の体制維持がかなわず欠員	
34	船	衛生	53 (3)	54 (1)	▲ 1 (2)	欠員補充による増	
一番	般行	労働	_	_	_		
	政部門	農林水産	8 (1)	9 (1)	▲ 1 (−)	一時的に加配となっていた職員の退職による減	
計	前門	商工	15 (-)	15 (1)	-(▲1)	育児休業代替任期付職員の任期満了による減	
普通会計部門		土木	63 (-)	65 (1)	▲2(▲1)	退職による技術職員の体制維持がかなわず欠員	
		計	417 (14)	423 (12)	▲6 (2)	〈参考〉人口1万人当たりの職員数51.37人(類似団体の人口1万人当たり職員数51.55人)	
	教育	部門	53 (1)	54 (-)	▲ 1 (1)		
	消防	部門	129	130	▲ 1	市長部局への出向に伴う減	
	小計	-	599 (15)	607 (12)	▲8 (3)	〈参考〉人口1万人当たりの職員数73.18人(類似団体の人口1万人当たり職員数73.36人)	
会盆	下水	道	11	12	▲ 1	退職による技術職員の体制維持がかなわず欠員	
会計部門	その他		32 (2)	29 (3)	3 (▲1)	退職予定者の補填として職員を配置したことによる一時的な加配などによる増	
' '等	小計		43 (2)	41 (3)	2 (▲1)		
	合計		642 (17) [661]	648 (15) [661]	▲ 6 (2) [-]	〈参考〉人口1万人当たりの職員数78.54人	

- ※職員数は一般職に属する職員数で、会計年度任用職員を除く ※類似団体の人□1万人当たりの職員数は5年4月1日現在
- ※()内は、育児休業代替任期付職員数で、外数

一般行政職の級別職員数の状況(6年4月1日現在)

	区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容		部長	参事	課長	主幹	主査	主任	主事	主事	
職員数(人)		13 (0)	16 (0)	30 (0)	82 (0)	27 (3)	79 (0)	79 (17)	66 (0)	392 (20)
構成比(%)		3.3 (0)	4.1 (0)	7.6 (0)	20.9 (0)	6.9 (15)	20.2 (0)	20.2 (85)	16.8 (0)	100 (100)
参考	1年前の構成比	3.0	3.0	8.8	19.7	5.8	18.1	23.7	17.9	100
少亏	5年前の構成比	3.4	2.8	11.9	24.7	4.8	13.3	24.9	14.2	100

※職員数は市の給与条例に基づく行政職給料表の級区分による数(消防職、税務職、福祉職などを除く) ※標準的な職務内容は、各級に該当する代表的な職名 ※()内は再任用短時間勤務職員で、外数

職員の給与の状況

●職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況 (6年4月1日現在)

	一般行政職	ŧ	技能労務職			
平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	
39.1歳	308,007円	432,137円	53.5歳	344,254円	424,378円	

※給与月額は、給料月額と毎月支払われる全ての諸手当の合計額

勤務時間・そのほかの勤務条件

(1) 職員の勤務時間、休憩時間の概要(6年4月1日現在)

職員の勤務時間は、8時30分から17時までのうち休憩 時間45分を除いた1日7時間45分、週38時間45分 です。

●職員の初任給の状況(6年4月1日現在)

区分		綾瀬市	神奈川県	围
るのグニエケ肝中	大学卒	200,700円	202,400円	185,200円
一般行政職	高校卒	176,100円	170,900円	154,600円
技能労務職		176,100円	164,000円	_

※「国」は5年4月1日現在

(2) 各種休暇の取得状況(5年度中)

区分	取得状況	区分	取得状況
年次休暇	平均14.6日	病気休暇など	54人
特別休暇	延べ1,009人	育児休業	46 (39)人
介護休暇	0人	部分休業	21 (18)人

[※]育児休業・部分休業欄の()内は、女性の取得者数で、内数

ラック 守りたい 未来があるから 火の用心



問予防課☎76·2166

防火啓発広報の開催

女性防火クラブと少年消防クラブが市内店舗で防火 啓発活動を実施し広く火災予防を呼びかけます。 時11 月9日(土) 10時~12時間綾瀬タウンヒルズショッピ ングセンター (深谷中)

秋の火災予防運動

11月9日(土)の「119番の日」から 15日(金)までの1週間 [守りたい 未来があるから 火の用心]を合言葉に、全国 で一斉に秋の火災予防運動を実施します。

同運動実施中に女性防火クラブ員が家庭と地域での防火 啓発活動を、幼年消防クラブ員が送被通園を行い、火災予防 を呼び掛けます。火災予防は日頃の心掛けが大切です。外 出前や就寝前には火の元を点検し、家の周りに燃えやすい ものを置かないようにしましょう。

住宅用火災警報器の点検・維持管理を

同警報器は、煙や熱を感知し、警報音などで火災を知らせ るもので、全ての住宅に設置が義務付けられています。未 設置の住宅はすぐに設置してください。

また、設置から10年経過すると内蔵電池が切れる恐れが あります。定期的に点検を行い、適切な維持管理をしてく ださい。新しく設置や交換する際には、無線連動型の警報 器を推奨します。

<維持管理のポイント>

①点検ボタンか点検ひもによる作動確認(半年に1回程度) ②警報器の清掃(年1回程度)

7年度 少年消防クラブ員募集

同クラブは、団体活動を通して地域にお ける防火・防災思想の普及を図ることを目 的としています。子どもの頃から火災予防 や防災、減災の正しい知識や技能を身に 付けることで、自助・共助の精神を養い、 災害時に自ら考えて行動できる人材を育 てます。

クラブ活動では、学習と消防本部で消防 士と同じ制服を着て、防火や防災に対する 教養と救急や消火などの訓練を行います。

詳しい内容は市₩を見てください。皆 さんの応募をお待ちしています。対市内 在住・在学の、7年4月に小学4~6年 生になる方で、年間通じて活動できる方時 主に土曜日午前中(月1回程度) 230人(申 込順) 申11月11日8時30分~

12月11日17時に右の二次元 コードで電子申請問予防課 **☎**76·2166





市職員(消防)募集

■11月8日~18日に市中から電子申請。

詳細は受験案内(市
からダウンロード可)参照。 閲職員課☎70・5607



試験区 (レベ	_,, 1,10,17,17	受験資格	採用予定時期	第一次試験日	会場
消防(短大卒	-	次の条件を全て満たす人(1)平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(2)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること。(3)聴力正常であること。		12月8日(日)	綾瀬市消防
消防(高校卒	方	次の条件を全て満たす人(1)平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(2)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること(3)聴力正常であること。		12/3011 (11)	本部

広報あやせ● 2024.11.1号 広報あやせ● 2024.11.1 号





問農業振興課☎70·5622、商業観光課☎70·5685、工業振興企業誘致課☎70·5661

市内の農・商・工業者が集い「うまさ発見・楽しさ発見! | をテーマに、綾瀬の産業が 堪能できる 「農商工連携あやせ産業まつり~商工フェア・農業収穫祭~」 を開催します。

農産物の品評会がオーエンス文化会館で行われる他、地元特産物直売コーナーでは、 地場産の新鮮な野菜・鶏卵・植木・花卉などを販売します。ご当地グルメ「あやせとん すきメンチ | の販売や朝一番徳の市などでおなじみの焼き立てパン・コーヒー、市内の 飲食・物販のブースやキッチンカーが多数参加します。

市内にある工業製品を作る会社が出展し、ものづくり展示会&体験会を開催する他、 フォーミュラカーの展示もあります。ステージでは、アンサンブルの演奏やよさこい 乱舞、輪踊りが披露され、大抽選会を行います。昨年も大好評の「豚すき」

を綾瀬産の食材(豚肉・ネギ・ゴボウ)を使って大釜で調理します。 ぜひ、 味わってください(約3500食を無料配布)。

※駐車場はないため、公共交通機関を利用してください

目市、綾瀬市商工会、JAさがみ

大釜で作る「豚すき」



受付期間	場所	座席選択	時間	
先行販売: 11月20日(水)	市役所J1-1会議室	可	9時30分~16時	
一般販売: 11月25日(月)~	チケットぴあサイト (https://t.pia.jp/) ※会員登録(無料)が必要	可	24時間対応 ※発売初日は10時か ら	
7年1月19日(日)	セブン-イレブン店舗 ※マルチコピー機を利用	不可		
一般販売: 7年1月27日(月)~	オーエンス文化会館	可	9時~17時 ※毎週火曜日・毎月	

※車いす席はチケットぴあで購入できません。希望する方は同課に問い合わせ

アヤセ・プロムナード・コンサート ~ 「俺クラ」がやってくる!~

神奈川フィルハーモニー管弦楽団首席ソロコンサートマスター でヴァイオリニストの石田泰尚さんとバンドネオニストの三浦一 馬さん、ピアニストの中島剛さんの豪華な共演。曲目はファリャ の歌劇「はかなき人生」より「スペイン舞曲第1番」、サン・サーンス の「白鳥」他。 197年2月24日 (月・振休) 13時30分開場、14時開演 場オーエンス文化会館定900人(先着順。全席指定。小学生以下は 要保護者同伴、4歳児未満の入場は不可) 2000円 (別途チケット 発券手数料などがかかります。公演中止となった場合を除き、購 入後の払い戻し不可)。チケット購入方法: 右表の通り(先行販売 は綾瀬市・海老名市・座間市に在住・在勤・在学の方のみ) 間生涯 学習課☎70・5670

※「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で開催し ます。この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が 充てられています

考えよう あやせの環境 未来へと 2024

あやせ環境展

11/17(日)10時~15時 市役所1階市民ホール他

●日産わくわくエコスクール



電気自動車のモデルカー

自分で発電した電気 を使って電気自動車 のモデルカーを走ら せます。教材は持ち 帰りできます。 関10 時30分~11時・11時

30分~12時場市役所6階視聴覚室対市内在住 の小学生(3年生以下は要保護者 同伴)定各回12人(申込順)宜日産 自動車㈱ 11月2日~ 11月17日 に右の二次元コードで電子申請



●気泡緩衝材「プチプチ®」でポンチョ作り ~プチプチのあったか活用術~



サイクルのおはなし と、プチプチ®を 使ったポンチョ作り (ポンチョは持ち帰 プチプチ®で作ったポンチョ りできます)。 **時**13

「プチプチ®」でリ

時~14時場市役所6階視聴覚室対市内在住 の小・中学生(小学3年生以下は要保護者同

伴) 定親子18組(申込順) 配川上 産業㈱ 🕶 11月2日 ~11月17日 に右の二次元コードで電子申請



「考えよう あやせの環境 未来へと 2024」をテーマに、市民活動 団体や学校、企業などが、日頃から取り組んでいる環境活動のパネル展 示の他、体験型講座を実施します。地球温暖化やリサイクルなど身近な 環境問題を見て、聞いて、体験してみませんか。

同展内では、指定のブースを回ってあやぴぃカードを集める「カード ラリー」を行います。同カードを10枚集めて、アンケートに答えた参加 者は、くじ引きができます(先着順)。あやせ名産品会ギフトボックスや 商品券など豪華景品を多数用意しているので、ぜひ参加してください。

間あやせ環境展実行委員会事務局(環境保全課内)☎70・5619

体験型講座

実施内容	実施団体
プチプチ®リサイクル 〜プチプチ®を つぶして楽しく リサイクルを学ぼう〜	川上産業㈱
間伐材を使ったオリジナルコースター づくり	東京ガス㈱神奈川西支店
ソーラートレイン 太陽光で電車を走らせよう!	パナソニック㈱ エレクトリックワークス社
ごみ収集車乗車・ごみ投入体験!	リサイクルプラザ
エコドライブシミュレーター体験	環境保全課
ペットボトルキャップチャームづくり	環境保全課
ソーラークッカーで目玉焼きをつくっ てみよう!	NPO法人ふるさと環境市民
ペットボトルキャップでアートを作ろう	あやせ環境ネットワーク(生 活環境PT)









プチプチ®カードケース ソーラートレイン

東京ガスコースター

知ろう! 学ぼう! ごみ問題! ~ごみの収集車について~

問リサイクルプラザ☎76・9522 市内にある収集所のごみを回収する収集車。正式名称は 「塵芥車」で、通称「パッカー車」と呼ばれています。英語で 「詰め込む」という意味の [pack (パック)] が語源だといわ れています。一台のごみの積載量は最大約3トン、45Lの ごみ袋約1000袋分を回収することができます。しかし、 ごみを多く積むことにより収集車への負担が大きくなり、 故障してしまうことがあります。一人一人がごみの量を少

しでも減らすことで収集車への負担を減 らすことができます。

13台あるリサイクルプラザのパッ カー車はごみの収集だけでなく、イベン

トで展示もしています。安全に配慮して、ごみの投入体験 (写真下)を行うこともあり、子どもたちに大人気です。イ



ベント会場でパッカー車を見か けた際は、ぜひ体験してみてく ださい。

11/1号けんこう

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないと きは地域包括ケア推進課 (保健福祉プラザ内)へ 間同課☎77・1116

あやせ24時間 健康相談じ

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じ ます。フリーダイヤル☎0120·1192·61

健康度見える化コーナー相談会

間健康づくり推進課☎77・1133

6種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管 年齢・血圧・推定野菜摂取量の測定と結果の印刷。希望者 には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養

士からのアドバイスあり。 時11月19日(火)9 時30分·10時·10時30分·11時 **場**保健福祉 プラザ定各5人(申込順)時筆記用具申11月5日 から右の二次元コードで電子申請



人生100年シニア健康教室

間地域包括ケア推進課☎77・1116

シニアライフを健康に楽しく過ごし続けるために、ココロと カラダの機能低下を防ぐ方法について学ぶ。教室では、認知症 予防、健康管理、食事、口腔ケアの講義に加えて、身体機能の 低下を防ぐための体操を実施。 12月4日・11日・25日の

低下を防ぐためい体操で大加。 1.... 名 2... 2 11月5日から右の二次元コードで電子申請



離乳食ゴックン教室(4~8カ月児)・カミカミ教室(9 ~12カ月児)

間健康づくり推進課☎77・1133

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、 保健師。 時11月15日(金)①ゴックン教室10時~10時45 分②カミカミ教室10時45分~11時30分場保健福祉プラ ザ対①4~8カ月児の保護者②9~12カ月児

の保護者配各15人(申込順)特母子健康手帳、 抱っこひも申11月5日から右の二次元コード で電子申請



働き世代のための食育教室

間健康づくり推進課☎77・1133

生活習慣病予防のための適量で野菜たっぷり、塩分控えめ でもおいしい食事の調理実習を開催します。お土産つき。 ・時12月1日(日)10時~13時30分場保健福祉プラザ対市内 **詩**筆記用具、飲み物費500円(材料費など)**且 たいこ** 市食生活改善推進協議会申11月5日から右の 二次元コードで電子申請

みんなでコグニサイズ

間地域包括支援センターメイプル☎38・5906

脳と身体の体操。主に大きな筋肉を鍛えながらの運動。 関11 月14日(木)10時~11時場大上自治会館対市内在住で65歳 以上の方定35人(申込順)時汗拭きタオル、飲み物申11月5 日から同センターへ☎

コグニサイズで脳トレ

間地域包括支援センター泉正園☎70・1888

運動と認知トレーニングを同時に行うことで、認知症の予 防。楽しくみんなで頭と身体を動かしましょう。時11月15 日(金)10時~11時30分場地域交流館はなね(上土棚南)対 市内在住で60歳以上の方定20人(申込順)時上履き、動きや すい服装 11月5日9時から同センターへ☎

コグニバイク体験講習会

間地域包括ケア推進課☎77・1116

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同 時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、 月~金曜日の平日8時30分~17時で、自主利用可(講習会実施

中は講習会優先)。 時11月19日(火)10時~12時 (各15分間)場保健福祉プラザ対市内在住で40歳 以上の方定6人(申込順)申11月5日から右の二次 元コードで電子申請か同課へ☎



健康相談

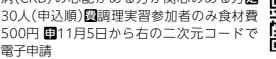
相談の名称など(無料)		時 (祝日・振り替え休日は除く)· 相談内容など	問
	成人健康相談	11/5(火)·11/20(水)、12/3(火)9:30~11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	
予約制	保健師による心の健康相談	11/28(木)9:00~11:30。心の健康相談	
	聴覚相談	11/28(木)9:00~11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。 対 40 歳以上の方	健康づくり推進課
妊娠・出産・子育て総合相談		毎週月〜金曜日8:30〜12:15・13:00〜17:00。妊娠・出産・ 子育ての悩み、児童虐待について(電話可)	☆77・1133
いきいき健康・食事相談		毎週月~金曜日8:30~12:15·13:00~17:00。健康·栄養·酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談		11/12(火)·11/27(水)、12/10(火)10:00~12:00。健康相談、心の健康相談。 場 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター(深谷中)	

慢性腎臓病(CKD)予防教室

電子申請

間健康づくり推進課☎77・1133

時①11月22日(金)10時~11時30分②11月28日(木)9 時45分~11時30分③12月5日(木)10時~12時**内容·講** 師①[慢性腎臓病(CKD)の正しい知識と食事について]保 健師と管理栄養士②「慢性腎臓病予防の運動・講義と実技」 健康運動指導士③調理実習「慢性腎臓病(CKD)予防のため の食事作り」(希望者のみ) ※管理栄養士調理実習予備日 12月11日(水)10時~12時場保健福祉プラザ対慢性腎臓 病(CKD)の心配がある方か関心のある方**足 回じい** 30人(申込順)費調理実習参加者のみ食材費







市国民健康保険加入中の方の日曜健診の実施について 間保険年金課☎70・5617(特定健診に関すること)

健康づくり推進課☎77・1133(がん検診に関すること) 特定健診とがん検診(胃・大腸・肺など)を同時に受診でき る日曜健診を実施します。 間1月19日(日)受付時間は実

施日の1週間前をめどに案内書で通知場市役所会議室他屋 80人程度(申込順) 11月14日~12月5日に右下の二次元 コードで電子申請、健康づくり推進課**☎**77 · 1133、77 · 1111(健診申し込みの旨を伝えてください)か直接。

その他詳しくはあやせいきいき健康だよりか市国民健康保 険特定健康診査受診の案内、市団を見てください。風しん

追加的対策事業対象者で風しん抗体検査を希 望する方は、申込時に伝えてください。 ※がん検診のみの受診はできません ※時間の指定はできません



~冬に向けて脳出血に 気を付けましょう~

間健康づくり推進課☎77・1133

冬になり気温が下がると、寒さから体を守るため の反応として、もともと血圧が高い人はもちろん、 正常な人も血圧が高くなります。また、室内外の温 度差により急激に血圧が上昇することで、脳出血の 危険が増えます。

例えば、入浴後、暖かい浴槽から寒い脱衣所へ出 ることで、血圧が一気に上昇してしまうので、脱衣 所を暖房器具などで暖めておくなど急な温度変化を 避けることが有効です。湯温は41℃以下のぬるめの

お湯にゆったりつか りましょう。また、 夜中にトイレに行く ときなどは、上着を 着て暖かくして行き ましょう。

高血圧、脂質異常 症、糖尿病などの 生活習慣病も、脳出 血の危険性を高めま



す。食事を基本とした生活習慣の改善が予防につな がります。

※申込み開始日は電話がつながりにくいこと があります

※各項目につき6月~7年3月に1回の受診です ※大腸がん・子宮がん検診は生理中の受診が

※肺がん検診は、やむを得ず特定健診をキ ンセルした場合、負担金が変わります

※マンモグラフィーは、授乳中、生理前1週間~生理終了に 受診できない他、 断乳後6カ月は受診できない場合があります ※乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物が ある方の受診ができません

※検診車での検診時のみ未就学児対象の保育があります(要事 前相談)。混雑が予想されますので当日は公共交通機関を利用 してください

贈り物は あやせ名産品会

Ayase city local specialty





お問い合わせは 各店舗にお願いします。

33運動で運動を 1日30分、週3日、3カ月、継続して運動を行うのが3033運動です。簡単なことから運動を習慣化しましょう。 問スポーツ課☎70・5656

10

広報あやせ● 2024.11.1号

A Y A S E I N F O R M A T I O N

広報あやせ共通ルール

時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員 **詩**=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)

主=主催 申=申し込み方法(明記なしは申

し込み不要) 間=問い合わせ先 ☎=電話 図=ファクス

Ⅲ=ホームページ **図**=Eメールアドレス ●=あやせわんぱくプラザ対象事業

不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ 問い合わせてください。

催し・講座

英語のおはなし会と読み聞かせ 講座

間綾南サロン室☎79・6925

楽しい英語絵本の選び方や読み方の コツの学習と実演。前半はおはなし 会、後半は講座。講師は英語絵本イ ンストラクターの光矢悠卯さん。時 11月7日(木)10時50分~11時20分 場綾南サロン室対未就学児と保護者 主図書館

※駐車場が少ないので、公共交通機関 の利用や乗り合いのご協力をお願いし ます

社会福祉法人道志会作品展 間道志会老人ホーム☎76・3399

老人ホーム入居者・デイサービスセ ンター利用者などの作品を展示。9日 10時~14時は園庭でバザー開催。テ イクアウトできるキッチンカーあり。 雨天中止。 🖪 11月9日(土)~11日(月) 9時~15時場同ホーム(早川城山)

目久尻川クリーンアップ 花いっぱい大作戦

間NPO法人ふるさと環境市民:鈴木 **☎**090⋅8004⋅4166

川の清掃後、花の苗や球根を植栽。参 加者にはソーラービーズブレスレットを 進呈。 11月9日(土)9時30分~11時 (小雨決行)場中野橋(吉岡)集合時 タオル、水筒、シャベル直綾西ふるさ とクラブ、同団体

市民ホールコンサート 問生涯学習課☎70·5670

ピアノの主原裕子さんとサクソフォン の椿義治さんによる演奏。曲目は「エ チュードOp.10-1][サックス・オ・ フン|[アンダンテとアレグロ|他。 時 11月13日(水)12時25分~12時50分 場市役所1階市民ホール

ふれあいダンスパーティー

間市ダンス・スポーツ協会:井田 **☎**78 · 7176

聞11月16日(土)13時30分~16時**場** IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 博女性は新品のヒールカバー費300円 自協会

交通安全・防犯ポスターの入賞 作品を展示

問市民活動推進課☎70·5640 危機管理課☎70·5641

市内幼稚園・保育園・小学校の園児・児 童による交通安全ポスターと、市内在 住の中学生による防犯ポスターの入賞 作品を展示。時11月18日(月)10時~24 日(日)17時場市役所1階市民ホール

おはなし会と読み聞かせ講座

間①大上 サロン室☎77・3739 ②子育て支援センター☎77・1121 楽しい絵本の選び方や読み方のコツの

学習と実演。前半はおはなし会、後半 は講座。講師は絵本作家・絵本コーディ ネーターで語り手の「こがようこ」さ ん。 晴11月21日(木) ①10時50分~ 11時20分②14時50分~15時20分場 ①大上サロン室②子育て支援センター 対未就学児と保護者(②はプレママ、 プレパパの参加可) 国図書館

※駐車場が少ないので、公共交通機関の 利用や乗り合いのご協力をお願いします

あやせ将来の農業を創る座談会 (第2回)

問農業振興課☎70·5622

10年後の綾瀬市農業のあるべき姿を 示す地域計画策定に向けた、地区ごと の農業者などによる座談会。各農地の 将来の担い手などについて話し合う。 对農業者·農地所有者定各30人(申込 順)申開催の3日前までに同課へ☎

対象地区	開催日	会場		
吉岡	11月21日(木)	吉岡地区センター		
落合・上土棚	11月22日(金)	落合自治会館		
中村	11月25日(月)	中村地区センター		
早川・春日原	11月28日(木)	市役所6階		
※いずれも開催時間は18時~20時				

高座SDGsフェスティバル

問高座施設組合屋内温水プール ☎046 · 238 · 8780 高座クリーンセンター環境プラザ **☎**046 · 238 · 3172

持続可能な開発目標[SDGs]の取り組み の一環として「健康増進」「環境啓発」を コンセプトとしたイベント。詳しくは **I**Pkouzapool.jp、kouzakankyoplaza. ip時11月24日(日)9時~15時場同組合 屋内温水プール、同センター環境プラ ザ、本郷ふれあい公園、本郷老人福祉

ノルディックウォーク教室 間IIMURO GLASS

市民スポーツセンター☎76・9292 2本の専用ポールを交互に地面に突い て歩く、運動効率の高い歩行運動。光 綾公園を回る。 時11月24日(日)(10時 ~11時初級コース、11時~12時中 級コース) 場同センター集合対16歳以 上の方屋各コース12人情動きやすい 服装、飲み物、タオル、持っている方 はポール

申同センターへ

な

Hello! えいごひろば

問 図書館本館☎77·8191

友だちと一緒に遊びながら、絵本や歌 を英語で楽しむ。 関11月25日(月)10 時30分~11時30分場図書館本館。学

習室は12時まで 使用不可好0~3 歳児とその保護 者(プレママの参 加可) 定10組(申 込順) 🖬 11月16 🁌 日9時から同館へ ☎か直接



レクリエーション協会初心者

間 市レクリエーション協会:三橋 **☎**77 · 0401

綾瀬音頭、綾瀬小唄、綾瀬盆唄の講習 会 時 11月27日 (水) 14時~16時30分 場IIMURO GLASS 市民スポーツセン ター樹上履き、飲み物産同協会

シニア向けスマホ相談会

問高齢介護課☎70·5616

スマホの所持を問わず、スマホに関す る悩み・不安の解消や、さまざまな活 用など、個々のニーズに合った支援。 閱11月28日(木)、12月5日(木)10時 ~12時15分、13時15分 ~14時45分 (各回45分)場市役所307会議室対市 内在住で60歳以上の方配各回2人(抽 選)申11月12日までに参加者の氏名・ 年齢・住所・電話番号を同課へ☎

図書館の達人講座~【行政書士会 ×図書館】終活について学ぼう~ 問図書館本館☎77・8191

エンディングノートや遺言などの終活 に関する講座と無料相談会。講師は神 奈川県行政書士会大和・綾瀬支部の安 部正彦さん。 関11月30日(土)10時~ 13時場図書館本館。学習室は14時ま で使用不可対高校生以上の方定会場は 10人、オンラインは12人(申込順) その他講座のみの参加の場合はオン ライン参加可申11月6日9時から会 場は同館へ☎か直接。オンラインは 同館冊から

ニュースポーツ体験会

問スポーツ課☎70・5656 易しいルールで年齢や体力にかかわ らず誰もが楽しめるニュースポーツ 「ボッチャ」と「シャッフルボード」を体 験。 時12月1日(日)10時30分~12時場 IIMURO GRASS 市民スポーツセンター **詩**体育館シューズ**主**市スポーツ推進委 員協議会

クリスマス会

問こども未来課☎70・5655 親子で楽しめるクリスマス会。瞬12月3 日(火)10時~12時 場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター対市内在住の幼

児と保護者定30組 (申込順) 持飲み物、 上履き主母親クラ ブ 申11月5日 ~22 日までに同課へ☎



救命講習会

周消防署☎76 · 0119

●普通救命講習会 I

心肺蘇生法・AEDの使用方法など応急 手当ての基本を習得。 関12月6日(金) 9時~12時場消防本部对市内在住 在勤・在学で中学生以上の方屋20人 (申込順) 申11月2日~29日に同署へ kanagawa.jp

●上級救命講習会

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者 管理法・搬送法・応急手当てなどを 習得。 時12月14日(土)8時30分~17 時30分陽消防本部國市內在住:在 勤・在学の中学生以上の方(普通救命 講習会受講済みを推奨) 20人(申込 順) 持昼食申11月2日~12月7日に同署 へ **か** ► wm.760119@city.ayase. kanagawa.jp



くらしの足を支える 外出支援(運 転・添乗・付き添い)担い手養成講 座 地域福祉課題解決セミナー

間福祉総務課☎70·5613 公共交通機関を利用することが困難な

方の外出支援に必要な基礎知識や心構 え、リスクマネジメント、車いすの扱 い方などを、講義や介助・運転実習で 学ぶ。同講座は、国土交通省が認定す る福祉 有償運送運転者講習で1万2千 円程度の受講料が無料で受講可。講師 は認定NPO法人かながわ福祉移動サー ビスネットワーク他。 時12月7日(土) 9時~18時場保健福祉プラザ対市内 在住の方(住民参加型移動支援団体の 活動者を優先) 定18人(申込順) 申11月 5日から同課へ☎



綾瀬シニア劇団Hale 『Hale版 父 の詫び状』

閰(公財)神奈川芸術文化財団 社会連携ポータル課 **☎**080⋅5885⋅3373

市を拠点にシニアが活動する劇団Hale による演劇公演。向田邦子のエッセイ をモチーフに昭和歌謡、子どもの遊 び、家族との思い出を織り交ぜ、日本 人の原風景をポップに描くオリジナル の構成演劇を上演。IPhttps://kyoseikyoso.jp/events/hale2024/閩12月 7日(土)・8日(日)で3回場オーエンス 文化会館費1000円(日時指定・自由 席・当日精算) 申同課へ☎か⊠kyoso@ kanagawa-af.orgか予約フォームhttps:// krs.bz/kanagawaaf/m/hale2024/

市民活動交流カフェ〜みんなでつな がるクリスマス交流会~

間市民活動センターあやせ☎70・1232

コーヒーなどを飲みながら軽音楽を聴 き、市内のいろいろな市民活動団体の 活動について知る。 時12月7日(土)14 時~15時30分場中央公民館対市内の 活動団体と市内在住の方置300円(プ レゼント付き)目代表者名、参加人数、 連絡先を図ayasenposc@gmail.com



火起こし体験教室

月1日17時に同館へ公

問神崎遺跡資料館☎77・0841 古代人のように「舞ぎり式」発火法で火 おこし体験。 12月8日(日)10時~ 12時 · 13時30分~15時30分(雨天中 止) 対小学4年生以上の方(小学生は保 護者同伴) 定各4人(申込順) 勝タオル、

12月の親子で楽しむランチ会

汚れてもよい服装申11月2日9時~12

問子育て支援センター☎77・1121 [楽しい][うれしい]経験を通して食 べることを親子で楽しむ講座(軽食あ り)。メニューは「大きなパンピザ」「も みもみサラダ」①、②とも内容は同じ。 ①は簡単なクッキングあり。 😽 ①12 月7日(土)11時~12時30分②12月10 日(火)11時~12時場保健福祉プラザ 対市内在住で①3歳以上の未就学児と 保護者(1歳7カ月~3歳未満の保護者 のみの参加可)②2歳~3歳11カ月ま での子とその保護者(1歳7カ月~2歳 未満の保護者のみの参加可) 定各10組 (申込順。初めての方優先) 特飲み物、 手拭きその他②は保育あり(対2カ月

~2歳未満の子ども**屋**4 人) **■**11月4日から各講 座前日までに右の二次 元コードで電子申請



放課後等デイサービス説明会 間もみの木園☎76・6770

就学を迎える保育園児・幼稚園児、小 中学校特別支援級、支援学校に通う障 がい特性のある児童や生徒が利用でき る同デイサービスの紹介。市内11事業 所が各ブースに分かれて説明。時12月

11日(水)9時30分~12 時場市役所315会議室定 30人(申込順) 申 12月4 日までに右の二次元コー ドで電子申請



しめ縄飾り講習会

間市文化団体連盟:佐藤 ☎090 · 2762 · 8900

閩12月19日(木)13時~15時**場**中央 公民館屋20人(申込順) 間ハサミ(細い ワイヤーが切れるもの)、持ち帰り用

の袋費2500円 主同連盟申11 月29日までに 佐藤へ☎



冬季市総合スポーツ大会

間市空手道協会:佐藤☎78・7916 ●空手道競技

形、組手競技(幼児·小学生·中学生 一般男女)**厨**1月26日(日)9時~19時 場IIMURO GLASS 市民スポーツセン ター対同協会認定者か市内在住者費1 人4000円申参加費を同協会が指定す る口座へ振り込み、種目、住所、氏名(ふ りがな)、学年、級・段、電話番号を 明記し、12月8日までに〒252-1132 寺尾中1-15-14綾瀬市空手道協会佐藤 へ郵送(必着)



神奈川県障害者スポーツ大会 間(公財)神奈川県身体障害者連合会 **☎**045 · 311 · 8736

●卓球競技会(精神障がい者)

時1月17日(金)場神奈川県立スポーツ センター(藤沢市)対市内在住の13歳以 上で精神保健福祉手帳を取得または自 立支援医療(精神通院)受給者証の交付 を受けた方。

●卓球・サウンドテーブルテニス競技 会(身体・知的障がい者)

時1月19日(日)場神奈川県立スポーツ センター(藤沢市)対市内在住の13歳以 上で身体障害者手帳取得または療育手帳 を取得か取得に準じる障がいのある方。

■障がい福祉課にある申込書(同連合 会冊からダウンロード可)に記入し、 11月18日までに〒221-0825横浜市 神奈川区反町3-17-2県社会福祉セン ター内公益財団法人神奈川県身体障害 者連合会へ郵送。参加者は、申込書の コピーを要保管

募集

大上保育園会計年度任用職員 間大上保育園☎77·0323

内容保育士業務(延長保育補助:清掃 など)時7時30分~10時30分(週2~5 日)資格保育士資格か子育て支援員研

修修了(年齢要件なし) 定若干名賃金時 給1412円(保育士資格有)か1256円 (子育て支援員) 申市販の履歴書(写真 要)に記入し、保育士証か子育て支援 員研修修了証書の写しを添えて、11月 18日までに同園へ☎のうえ直接

課稅課会計年度任用職員

固課税課☎70·5611

採用期間1月中旬~3月勤務日月~金 曜日 週3日1日6時間程度内容パソコ ンでのデータ入力、書類の整理事務な ど対簡単なパソコン操作ができる健康 な方足若干名賃金時給1170円申市販 の履歴書(写真要)に記入し、12月2日 までに〒252-1192市役所課税課へ郵 送か直接

国勢調査の調査員募集

間文書法務課☎70·5609

7年10月1日に実施される国勢調査の 調査員。主な仕事は、説明会への出席、 調査票配付と記入の依頼、書類作成と 提出など。従事期間7年8月中旬~10 月中旬応募資格秘密保持が可能な市内 在住の20歳以上の方など報酬1調査区 約4万円 2調査区約7万5千円 即同課 ヘ☎のうえ文書法務課にある申込書 (市田からダウンロード可)に記入し本 人が同課へ直接



お知らせ

斎場休場日のお知らせ

間大和斎場☎046 · 264 · 5566 11月29日(金)は、施設点検のため、 受付業務、火葬業務および式場業務を 休みます。ただし、電話での施設の予 約などおよび安置室への搬入は行い ます。

国民年金保険料は社会保険料控 除の対象です

間ねんきん加入者ダイヤル **☎**0570 · 003 · 004 厚木年金事務所国民年金課 **☎**046 · 223 · 7171

年末調整、確定申告の所得税・個人住 民税の社会保険料控除には「社会保険 料(国民年金保険料)控除証明書」が必要 です。同証明書は、日本年金機構から 10月下旬から11月上旬にかけて順次 発送されます。10月1日以降に今年初 めて保険料を納付する方には、7年2月 上旬に同証明書が送付されます。家族 の国民年金保険料を納付した場合も、 本人の社会保険料控除に加えることが できます。マイナポータルからねんき んネットにログインし、電子送付希望 を登録すると、マイナポータルのお知 らせで電子版を受け取ることができま す(登録をすると郵送されなくなります)。

全国一斉「女性の人権ホットライ ン|強化週間

間横浜地方法務局人権擁護課 **☎**045·641·7926

夫・パートナーからの暴力やストーカー など、女性をめぐるさまざまな人権問 題について、人権擁護委員、法務局職 員が電話相談を行います(無料・秘密 厳守)。一人で悩まず電話してくださ い。 関11月13日(水)~19日(火)8時 30分~19時(土・日曜日は10時~17 時)。相談は全国統一ナビダイヤル☎ 0570 ⋅ 070 ⋅ 810ヘ

11月は不法投棄撲滅強化月間 問環境保全課☎70·5619

11月は不法投棄撲滅強化月間です。ご みを適切に処理せず、決められた場所以 外に投棄することは、法律で禁止されて います。不法投棄(未遂の場合も含む)の 罰則は、5年以下の懲役または1000万 円以下の罰金、法人の場合は3億円以下 の罰金です。不法投棄を発見した場合は、 すぐに警察に通報するなど、ご協力をお 願いします。私有地への不法投棄の場合 は、原則管理者が処理しなければなりま せん。日頃から十分な土地の管理をお願 いします。環境保全課では、不法投棄防 止看板を配付しています。



公民館のイベント情報

問中央公民館☎77·8181

2~5 申11月6日10時から講座 名・氏名・電話番号を中央公民館へ ☎77·8181M79·0141か

⊠kouza@ayase-manavi.net •••••

①子育てサロン「ひよこサロン」 ~ひよこのクリスマス~

手遊び、体操、歌など。時11月28 日(木)10時~11時場早園地区セン ター対未就学児と保護者間中央公

②[はっぴーばるーん☆1.2.3☆] ~サンタクロースのミニ列車~

パラバルーン、ミニ列車の運行、ク リスマスの遊びなど。時12月7日 (土) 10時~ 12時場中央公民館対 市内在住・在勤(優先)でおおむね3 歳以下の子と保護者定8組(申込順)

❸ 「綾瀬再発見」

~渡辺崋山の綾瀬来訪とお銀さま~ 渡辺崋山が江戸からはるばる小園 村までお銀さまを訪ねて来た事に ついて「游相日記」などの資料を通 して学習。時12月7日(土)10時~ 12時場早園地区センター対市内在 住・在勤・在学の小学3年生以上の 方定20人(申込順)その他必要に応 じて手話通訳、要約筆記(ノートテ イク)、ヒアリングループの用意あ り(必要な方は明記のうえ、11月 13日までに申込み) 間中央公民館

4 [子どものアトリエ] ~なんでもアート~

身近な素材(歯ブラシ、スポンジ、 新聞紙など)を使い、いろいろな方 法で半立体の作品制作を楽しむ。 完成品は、1月開催の「フリーアー ト」~公民館でつながるみんなの 作品展~にて展示。時12月14日 (土)10時~12時場中央公民館对市 内在住の5歳~小学6年生。未就学 児は保護者同伴定10人(申込順)持 ハサミ、手拭き用タオル、汚れても よい服装費800円

⑤[いけばな講座]

~季節にあわせて華やかに~

生け花の基本とテーマに添った生け 方の学習。講師は花芸安達流特任教 授の福谷芳瞳さん。時表の各木曜日 10時~ 12時(全2回)場中央公民館 対市内在住・在勤で16歳以上の方 定10人(申込順) 時花ばさみ、フェイ スタオル2枚、敷き物1枚費7000円 (花代2回分) その他生後6カ月以上 の子どもの保育あり(必要な方は申 込時に要明記)。

月日	内容			
12/19	「新春の花」の講義と実習			
3/13	「慶びの花」の講義と実習			

11月30日(いいみらい)は「年金 の日」

問 厚木年金事務所☎046・223・7171 この機会に年金記録を「ねんきん定 期便」や「ねんきんネット(**刪**https:// www.nenkin.go.jp)」で確認し、将来 の生活設計を考えてみませんか。同サ イトでは自身の年金記録の確認の他、 将来の受け取り見込み額について、年 金記録を基にさまざまなパターンを 試算することができます。今年の「年 金の日」(11月30日)は土曜日ですが、 厚木年金事務所で受給に関する年金 相談が可能です(納付に関する相談、 発行業務は不可)。

市民からのお知らせ

催し

2024小品展

間安西☎090・3226・5001

市美術協会会員の絵画、版画など の小作品を発表展示。時11月21日 (木)~24日(日)10時~16時(21日 は13時から、24日は15時まで)場 中央公民館主同協会

1/1号原稿は11/26締め切りです

|毎月ゼロのつく日(10日・20日・30日)は、あやせゼロの日運動の実施日です。ご家庭で読書や団らんの時間をと るなど、ふれあいの時間として過ごしましょう。

圕生涯学習課☎70·5658



署名記事は、まちかど特派員から。 市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで配信中。 皆さんからの写真・情報もお待ちしています。 問秘書広報課☎70·5606







金色の野の向こうに見える赤きヒガンバナ

9月28日に落合地区で、稲田とヒガンバナを撮りました。 毎年、金色の稲田と赤のヒガンバナが魅せるコラボレーショ ンが大好きです。流通不足で心配だったお米も育っているよ うで良かった! 【深澤 利彰】



春日原が白銀の世界?

9月28日、文化会館付近で、雪が積もったかのような景 色に遭遇しました。よく見るとそこは、白いビニールシート で覆われたレタス畑の風景でした。シャキシャキした綾瀬産 レタスの収穫が待ち遠しいです。【情報提供:馬場正勝さん】



神崎遺跡公園で十五夜

9月17日、神崎遺跡公園(吉岡3425-5)で開催された「神 崎遺跡でお月見を」を見に行きました。津軽三味線の演奏と、 伝統のささら踊りに合わせて、子どもと大人とが一緒になっ て月を背に輪になって踊っていました。 【篠塚 常夫】



市駅伝競走大会の参加者を募集

問スポーツ課☎70・5656

綾瀬スポーツ公園と大和ゆとりの森内の園路を一体的 な走路として実施します。学校や職場、地域の仲間と参 加してみませんか。

12月14日(土)開催の監督者説明会では競技・計測方 法の説明があるので、必ず出席してください。

開催要項などの詳細は市けを見てください。

【第1部(4区間全8km)】部門中学生男子·女子、一般女子、 シニア、一般オープントチーム編成 6人(監督1人・選手 4人·補欠1人) ▷区間距離 2300m(1·4区)、1600m (2 · 3区)

【第2部(5区間全16km)】部門一般 >チーム編成 8人 (監督1人·選手5人·補欠2人) ▷区間距離 4600m(1· 4区)2300m(2·3·5区)

※第1部の一般オープンの部のみ表彰対象外

喝7年1月19日(日)第1部9時20分·第2部10時30分出走 **励**参加申込日以前から市内在住·在勤·在学の中学生以上 の方置第1部1チーム2500円、第2部1チーム3000円 (申込時にキャッシュレス支払いするか監督者説明会で現 金払い)。天候などによる中止、本人都合によるキャンセル があった場合でも返金不可用12月2日までに下の二次元 コードで電子申請か窓口で直接



中学生男子



配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問 い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・セン ターのポスティングコールセンター(☎0120 · 221 · 523.月~土曜日9時~18時)へ連絡してください。

アプリとウェブサイトでも配信

報あやせ専用アプリ・ウェブサイト 「広報プラス一広報あやせー」でも 配信しています。





