

AYASE

シェアサイクルが
スタート!!

行きたーい、使いたーい、ムリくても。



配布期間変更のお知らせ

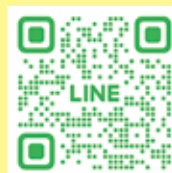
広報あやせは、発行日から5日以内(土・日曜日、祝日を除く)に届きます。

主な記事

- ②栄誉をたたえて 市表彰式典開催
- ⑫綾瀬市シェアサイクル実証実験が始まりました!!!

綾瀬市シェアサイクル実証実験が始まりました!

アプリに登録するだけで、いつでもどこでも気軽に自転車が利用できます。サイクリングや通勤通学、お買い物にも! 日々の生活のおともに利用してみてください。詳しくは12ページをご覧ください。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。



栄誉をたたえて

市表彰式典開催

11月1日(金)オーエンス文化会館で市表彰式典を行いました。表彰者は次のとおりです(順不同、敬称略)。
☎秘書広報課 ☎70・5648

自治功労表彰

〈市長として永年にわたり市政の発展に貢献〉

▷古塩政由(吉岡)



〈市議会議員として永年にわたり地方自治の発展に貢献〉

▷佐竹百里(深谷中)



一般表彰

〈公共の福祉の増進に貢献〉▷中嶋利宏(小園)▷奥平康彦(吉岡東)▷中川紀夫(上土棚南)▷遠藤千代子(深谷南)▷見上憲子(大上)▷飯野透(寺尾台)▷下村陽子(早川城山)▷山口正子(蓼川)▷工藤松子(寺尾南)▷剣持栄(東京都)▷小柳力(早川)▷鈴木周子(寺尾中)▷小室登美子(蓼川)▷竹田幸子(綾西)▷竹内美穂(早川城山)▷あやせ名産品会▷高橋淳(大上)▷山田雄介(落合南)▷清水克時(綾西)▷芳賀隆浩(深谷中)▷金子大輔(上土棚中)▷中川裕志(上土棚南)▷山田俊輔(上土棚南)▷永井正樹(吉岡東)▷志方敬亮(寺尾中)▷矢野祥太郎(寺尾西)▷橘川美智子(寺尾本町)▷清水ひとみ(寺尾北)

〈教育・文化の振興に貢献〉▷佐藤琴帥(横浜市)▷長岡充紀(藤沢市)
〈スポーツ・文化芸術の分野における優れた功績〉▷福島正(吉岡東)▷片岡愛結(川崎市)▷有田岬夕碧(早川城山)▷青木七海(早川城山)▷麻生菜々(早川城山)▷吉田大起(小園)▷遠藤幸(大上)▷石原明奈(寺尾台)▷福田寧々(大上)▷石原彩陽(寺尾台)▷梅林夢舞(寺尾北)
〈ボランティア活動〉▷傾聴ボランティア“響”▷比留川実(大上)▷小田切和枝(寺尾釜田)▷中村自治会第4区児童見守り隊▷中村自治会第6区児童見守り隊

感謝状

▷有限会社ブライトピック▷株式会社ホンヤ▷増田元長(東京都)



あなたの力を 待っている人がいます！

市民後見人養成研修の受講者を募集しています！

市民の目線での考えや気付きが期待されている市民後見人。特別な資格や経験がなくても成年後見制度の担い手として地域福祉に貢献することができます。☎地域包括ケア推進課 ☎77・1116

●市民後見人とは

市町村が行う研修などを経た市民の方で家庭裁判所から選ばれた成年後見人などのことです。地域における支え合いの観点から権利擁護の担い手となり、地域に根差した存在として活躍することが期待されています。

●成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人に代わって、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが財産管理や各種契約などを行うことにより、本人が住み慣れた地域で安心した暮らしを続けられるように支援するための仕組みです。

〈市民後見人に期待される活動〉

本人の状況に応じて、生活を支えます。

- 自宅や施設への訪問
- 福祉サービス利用のサポート
- 生活費のお届けや支払い
- 支援関係者との会議への参加

市社会福祉協議会では、定期的な面談などを通して、市民後見人の活動を支援しています。

まずは

市民後見人養成研修の 説明動画の視聴が必要です

☑市内在住で25歳～70歳の方 ☑11月18日9時～12月20日12時まで 下の二次元コードで電子申請。

上記での申し込みが難しい場合は、氏名、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、メールアドレスを明記し ☎kouken@knsyk.jpへ

☎神奈川県社会福祉協議会 ☎045・534・6045



市民後見人として活動されている方の声

今度は私が力になりたい



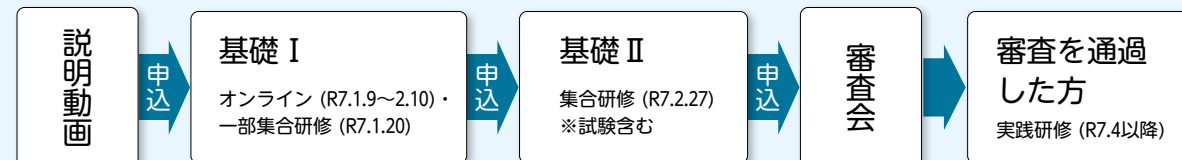
介護初任者研修を受けた時に成年後見制度があることを知りました。私が子育てに悩んでいたときにご近所の方々に気に掛けてもらって助けていただいたので恩返しができればと思い、始めました。

活動の中で大切にしていること

「自分の事は自分で決めたい」その人らしい生活が送れるように、ご本人の思いをくみ取れるよう人生に携わらせていただくという姿勢を忘れずに活動しています。

養成研修の流れ

詳しくは説明動画でご確認ください。



11/15号

けんこう
ガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間
健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

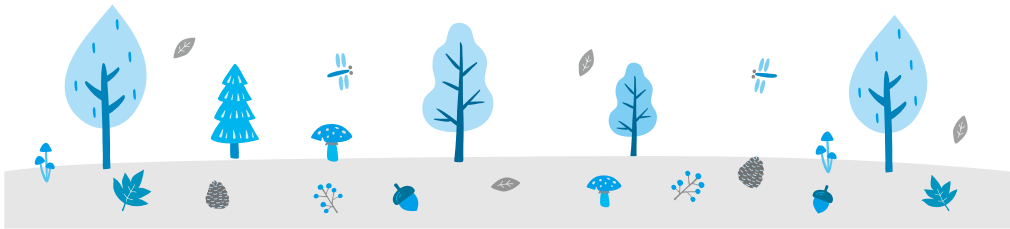
健康診査結果説明会のお知らせ
問保険年金課☎70・5617
市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療制度加入者の方で、6年度健康診査を受けた方を対象に、健康診査の結果説明会を実施します。健康診査結果を理解し、健康への意識を高めましょう。時11月26日(火)10時～11時場市役所307会議室定10人(先着順)問健康保険証、健康診査の結果

認知症カフェ(らくらくカフェ)
問地域包括支援センターメイプル☎38・5906
地域包括支援センター泉正園☎70・1888
認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時①11月27日(水)10時～11時30分②12月6日(金)10時～11時30分場①同センターメイプル(大上)②地域交流館はなね(上土棚南)市内在住で認知症の方とその家族など定①5人(申込順)②15人(申込順)甲11月18日9時から①同センターメイプル②同センター泉正園へ☎

**転倒防止教室
～最先端機器で分かる！あなたの健康リスク～**
問地域包括ケア推進課☎77・1116
転倒リスクの早期発見とフレイル予防につなげるための体力測定会。年齢を重ねることが高まる転倒リスクを立位年齢システムを用いて分析。また、未病指標を用いて身体と心と脳の全体のバランスを明らかにする。簡単なアンケート、個別に測定結果の説明とワンポイントアドバイスあり。時11月28日(木)14時～16時場保健福祉プラザ市内在住で65歳以上の方定20人(申込順)持飲み物、タオル他動きやすい服装で来てください甲11月18日から右の二次元コードで電子申請

回想法体験会～回想法のお話と体験会～
問地域包括支援センターメイプル☎38・5906
昔の思い出を語り合い、脳を活性化させ、認知症予防などにつなげる回想法を学ぶ。時12月5日(木)10時～11時30分場同センターメイプル(大上)定15人(申込順)甲11月18日から同センターメイプルへ☎

12月の乳幼児健診と健康相談				問健康づくり推進課☎77・1133
区分	月日	対象など		
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)			
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)			
4～5カ月児健診	12月12日(木)	令和6年7月生まれ	対象者には、個別に通知します	
1歳6カ月児歯科健診	12月19日(木)	令和5年5月生まれ		
2歳児歯科健診	12月12日(木)	令和4年11月生まれ		
3歳6カ月児健診	12月19日(木)	令和3年5月生まれ		
5歳児発達健診	12月9日(月)	令和元年6月生まれ	虫歯予防、離乳食完了期の話など 対象者には、個別に通知します	
	12月23日(月)			
1歳児歯科育児教室	12月6日(金)	令和5年11月生まれ		
子ども健康相談	12月25日(水)	9時～11時30分(予約制)	育児相談を希望の方 問母子健康手帳	



問健康づくり推進課☎77・1133
対象者には5月下旬に受診券などを送付しています。詳しくは郵送した案内かあやせいきいき健康だよりをご覧ください。甲希望する検診日の申込期間の8時30分から健康づくり推進課☎77・1133、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）、右の二次元コードで電子申請か直接(申込順)

申し込み
二次元コード

※各項目につき6月～7年3月に1回の受診です。胃がん検診はバリウム検査です。子宮がん、大腸がん検診は、生理中の受診ができません。乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

実施日①12月21日(土)②7年1月25日(土)③2月22日(土)
場保健福祉プラザ申込締切日①11月29日②12月27日③1月31日その他②は女性のみ実施。検診車で検診時のみ
未就学児対象の保育あり(要事前相談)

胃・大腸・肺がん検診

実施日①7年1月8日(水)②2月5日(水)
場保健福祉プラザ申込締切日①12月12日②1月9日

がんを知ろう ～子宮がん編～

問健康づくり推進課☎77・1133

子宮がんは、子宮体部にできる「子宮体がん」と子宮頸部にできる「子宮頸がん」に分類されます。子宮体がんは子宮内膜に多く発生しますが、内膜は生理のときにははがれてしまうため、閉経前に子宮体がんが発生することはまれだといわれています。子宮体がんは症状が進行していない早期の段階で不正出血を起こすことが多く、少量でも出血があればすぐに医療機関を受診することで早期発見が可能です

す。子宮頸がんが多く発生するのは、子宮頸部の入り口である外子宮口の辺りです。がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかるといわれています。そのため、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。がんは命にかかわる病気なので、定期的に検診を受けましょう。

元はらっ フレイルを予防しましょう

問地域包括ケア推進課☎77・1116

寒くなると外出しにくくなるなど、体を動かす機会が少なくなりがちです。「最近歩く速度が遅くなった」「体重が減った」「むせやすくなった」「ほとんど外出をしない」などに心当たりはありませんか。当てはまる項目が多い場合には、フレイルの兆候があるかもしれません。

フレイルとは、高齢期にさまざまな要因により心身の活力が低下した状態のことで、放置すると日常生活に支障を来す可能性があります。

フレイルの予防と改善には、運動を習慣化すること、「たんぱく質」を意識して食事をとること、口の中を清潔に保ちよく動かすこと、感染症予防に注意しながら人と交流することなどがあります。

市では、65歳以上の方を対象としたフレイル予防教室を実施しています。参加を希望する方は、同課へ☎



情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **申**=申し込み方法(明記なしは申

し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス
HP=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
●=あやせわんぱくプラザ対象事業 **他**=その他

不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ
問い合わせてください

今月の納税など

ー納期限は12月2日(月)ー

■市県民税・森林環境税(第3期)

■国民健康保険税(第6期)

納税は口座振替が便利です。手続きは通帳
と通帳印を持参し、金融機関窓口で。

問収納課☎70・5612

■後期高齢者医療保険料(第5期)

問保険年金課☎70・5617

■介護保険料(第6期)

問高齢介護課☎70・5636



催し・講座

季節をたのしみながら 目久尻川ふれあいウォーク

問NPO法人ふるさと環境市民：深澤
☎090・2558・1408

寒川神社(寒川町)～海老名北部公園
(海老名市)までの目久尻川沿いを歩く。
途中の中野橋(吉岡地区センター付近)
からの参加も可。時11月30日(土)9
時30分～(雨天中止。同橋からの参
加は11時から)場同神社か同橋集合主
同法人

きらめき補助金交付事業 初心者向け生成AI講座

問シルバーウィズダム・エデュケーション：宮下
✉zaimokuza02100@yahoo.co.jp

初心者向けAIの基本理と概念、種類
と導入方法、Chat GPTの基本的な使
い方時11月30日(土)13時～15時場
綾南地区センター定10人持ノートPC
かスマホ費1000円主同団体申同団体
へ✉

朝一番徳の市

問市商工会☎78・0606

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な
野菜などの他、毎月内容が変わるお買
い得な「徳の市商品」を販売。時12
月1日(日)6時30分～7時30分場オー
エンス文化会館駐車場(雨天決行)

仕事探しはジョブスポットあやせ

専門相談員が就職を支援

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・
13時～17時場市役所1階問☎76・0986

ライフプランニング支援窓口

●資産形成(ライフプランや金融)

時月～日曜日10時～19時場かなしんよろず相談承り処(横
須賀市)申☎0120・0468・01

●キャリア(スキルアップや転職など)

時火・水・日曜日10時～16時場市役所申高齢介護課☎70・
5616

ツカエルフェア

問リサイクルプラザ☎76・9522

粗大ごみで持ち込まれた家具などの展
示販売。再使用の食器なども先着順で
販売。時12月1日(日)～12月8日(日)
9時～12時・13時～16時〔2日(月)
を除く〕場同プラザ対市内在住・在勤・
在学の方(家具類は1人5点、食器類は
個数制限なし)

公園で太極拳

問市太極拳協会：奥津

☎090・2320・5242

時①12月1日②12月15日の各日曜日
10時～12時(雨天中止)場①市役所南
側広場②城山公園桜の広場持タオル、
飲み物、動きやすい服装、靴主同協会

おもちゃの病院

問同病院あやせ事務局

☎080・7177・9677

「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊
れたおもちゃを修理。修理できない場
合もあるので、詳しくはHPhttps://om
ocya-h-ayase.sakura.ne.jp時12月
1日・15日の各日曜日13時～15時場
リサイクルプラザ

人権を考える講演会

「知れば近づく共生社会」
～お互いを尊重するために～

問生涯学習課☎70・5658

生活文化の違いについて、ごみ捨てな
どの身近な例から理解を深め、多文化

共生の心を育む。講師は県央教育事務
所社会教育主事兼指導主事の鈴木真也
さん。時12月4日(水)9時30分～11
時30分場市役所6階視聴覚室定40人
(申込順)申11月19日～27日に同課
へ☎

社交ダンス初心者教室

問市ダンス・スポーツ協会：井田

☎78・7176

時12月5・12・19・26日の各木曜日10
時～12時場中央公民館対初心者か同
等の方持ダンスシューズか運動靴(上
履き)費1回500円主同協会申同協会：
井田へ☎



太極拳フェスティバル'24

問市太極拳協会：篠原☎080・2046・5363

15団体の会員による太極拳の表演。

時12月8日(日)12時15分～16時場
IIMURO GLASS市民スポーツセン
ター主同協会

綾瀬市の旬を楽しむ！冬野菜

問健康づくり推進課☎77・1133

市内で採れる農畜産物を知り、市の冬
野菜の食材を生かした料理を試食。時
12月13日(金)11時～12時場保健福
祉プラザ対市内在住・在勤の方定30

人(申込順)時筆記用具、飲み物費400
円(材料代・資料代)主市食生活改善推
進協議会・市地場農産物
消費拡大推進協議会申
11月20日から右の二次
元コードで電子申請



クリスマスバージョンの万華鏡 を作ろう！

問環境保全課☎70・5619

プラスチックで汚された海や美しい海
の映像を見ながら、冒険写真家、環境
活動家の豊田直之さんから、環境につ
いて話を聞く。その後は海で拾ったマ
イクロプラスチックごみを使って、ク
リスマスバージョンの万華鏡を作る。

時12月14日(土)10時～11時30分場
リサイクルプラザ対市内在住の小
学生(3年生以下は要保護者同伴)定20
人程度(申込順)持はさみ、のり費100
円主NPO法人ふるさと
環境市民・市申11月19
日～30日に右の二次元
コードで電子申請



ノルディックウォーク教室

問IIMURO GLASS市民スポーツセンター
☎76・9292

2本の専用ポールを交互に地面に突い
て歩く、運動効率の高い歩行運動。時
12月15日(日)(10時～11時初級コ
ース、11時～12時中級コース)場綾瀬
スポーツ公園対16歳以上の方定各
コース12人持飲み物、タオル、動き
やすい服装、持っている方はポール申
同センターへ☎



はじめての英語おはなし会

問図書館☎77・8191

クリスマスにちなんだ英語絵本の読み

聞かせやゲーム、工作などを楽しむ。
会場となるため、学習室は当日12時
まで使用不可。時12月15日(日)①
10時～10時30分②10時45分～11
時15分場図書館本館対①3歳～未就
学児②小学生定各回8人(申込順)申
11月20日9時から同館へ☎か直接

ソフトテニス初心者教室

問市ソフトテニス協会：片岡

☎70・8463

時12月15日(日)13時～17時(雨天中
止)場IIMURO GLASS市民スポー
ツセンター対市内在住・在勤の方持運
動着、ラケット(貸し出しあり)、テニ
スシューズ主同協会申同協会：片岡へ☎

クリスマス会

問こども未来課☎70・5655

ケーキを食べたり、プレゼント交換を
しながらジュニアリーダーと楽しむ。
時12月22日(日)10時～14時場中村
地区センター対市内在住の小学4～6
年生定30人(申込順)持飲み物、筆記
用具、プレゼント約500円分主ジュ
ニアリーダーズクラブ・オブ・あやせ
申11月18日～12月13日に同課へ☎

令和6年度綾瀬市要約筆記者講 習会(入門編)

問障がい福祉課☎70・5623

手話を言語としない耳の不自由な方へ
の情報の伝達方法としての要約筆記
(手書き・パソコン)について技術や知
識を学ぶ。時1月17日～3月7日の各
金曜日10時～12時(全8回)場市役所
会議室対市内在住・在勤・在学で18
歳以上の方(高校生は在住に限る)。パ
ソコン要約筆記を受講する場合はパソ
コンの基本操作ができる方定20人(申
込順。初めての方で市内在住の方優先)
持ノートパソコン〔Windows10以上
(WindowsRTとWindows10sは除く)、
有線LANに接続でき、ウイルス対策
ソフトがインストールされているも
の。手書き要約筆記のみを受講する
場合は不要)申11月20日～12月15
日に右の二次元コードで電子申請



11月1日号の訂正

問農業振興課☎70・5622

【訂正】

12ページに掲載した「あやせ将
来の農業を創る座談会(第2回)」の、
「落合・上土棚地区」の会場につい
て『落合自治会館』は綾南地区セン
ターの誤りでした。お詫びして訂正
します。

神奈川県障害者スポーツ大会

問(公財)神奈川県身体障害者連合会

☎045・311・8736

●ボッチャ競技会(身体障がい者)

時2月16日(日)場神奈川県立スポ
ーツセンター(藤沢市)対市内在住の13
歳以上で身体障害者手帳を取得してい
る方申申込書(県身体障害者連合会HP
からダウンロードか、市障がい福祉課
で配布)に記載の上12月16日までに
〒221-0825横浜市神奈川区反町
3-17-2県社会福祉センター内(公財)
神奈川県身体障害者連合会へ郵送(参
加者は、申込書のコピーをとり、本人
控えを保管)

募集

電話相談員ボランティア

問(福)横浜いのちの電話☎045・333・6163

(福)横浜いのちの電話では、自殺予防
対策の一環として、11月20日～7年
2月10日にこころの危機に直面する
人のための電話相談員を募集(応募資
格等有)。

学校給食物資納入業者登録申請

問学校給食センター☎77・1717

7年度に市の学校給食物資の納入を希
望する方は登録が必要です。申11月
19日から同センターで配布する申請書
(市HPからダウンロード可)に記入し、
12月2日～9日に同センターへ直接



JFA第44回 全日本U-12 サッカー選手権大会(2020年)で優勝して日本一になったFCトリアネーロ町田のコーチが指導するサッカー練習会

岡(一社)非営利団体ワールドサッカークリニック：高橋☎080・4121・1012

ムガブル ヨシオさんによるサッカーの練習指導

時12月11日(水) ①19時～20時②20時～21時

場IIMURO GLASS市民スポーツセンター

対①小学1～3年生②小学4～6年生

定各回25人(申込順)

持フットサルシューズ、飲み物

注同法人、綾瀬WSC

申11月19日から右の二次元コードで電子申請

お知らせ

市議会12月定例会
岡議会議務局☎70・5644

本会議は簡単な手続きで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。

審議日程(予定)	
11/27(水)	本会議(議案審議)
12/2(月)	市民福祉常任委員会
12/3(火)	経済建設常任委員会
12/4(水)	総務教育常任委員会
12/6(金)	基地政策特別委員会
12/11(水)	本会議(一般質問)
12/12(木)	本会議(一般質問)
12/13(金)	本会議(一般質問)
12/17(火)	本会議(委員長報告～採決)

※9月定例会の録画中継は市HPで公開中、会議録は11月下旬に公開予定

12月小・中学校運動施設利用日程調整会議
岡スポーツ課☎70・5656

1～3月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭照明施設(綾北中・城山中・春日台中のみ)の利用を希望する団体の代表者は必ず出席。**持**登録証

学校名	時	場
綾瀬小	12/2(月)19:00～	綾瀬小体育館
綾北小	12/1(日) 9:00～	綾北小体育館
綾西小	12/3(火)19:00～	綾西小体育館
早園小	12/5(木)19:00～	早園小体育館
綾南小	12/1(日)10:00～	綾南地区センター
天台小	12/7(土)18:30～	寺尾いずみ会館
北の台小	12/7(土)19:00～	大上会館
落合小	12/9(月)19:00～	寺尾いずみ会館
土棚小	12/2(月)19:30～	南部ふれあい会館
寺尾小	12/3(火)18:00～	寺尾南自治会館
綾瀬中	12/7(土)20:00～	綾瀬中体育館
綾北中	12/7(土)19:00～	綾北中体育館
城山中	12/1(日)18:30～	城山中体育館
北の台中	12/3(火)20:00～	北の台中体育館
春日台中	12/2(月)19:30～	春日台中体育館

※城山中グラウンドは3月から利用再開の予定ですが、工事の状況により前後する可能性があります。その他学校についても工事により利用条件有。詳細は市HPを確認

※落合小の会場について「落合自治会館」から「寺尾いずみ会館」に変わっているの注意してください

リユースイルミネーションライトを募集します
岡高座クリーンセンター環境プラザ☎046・238・3172

自宅で使用しなくなった屋外用イルミネーションライトを譲ってください。12月17日～22日に同プラザで開催予定の展望室夜間開放、屋上庭園リユースイルミネーションにて使用します。同プラザまでの持参が難しい場合、電話で相談してください。詳しくはHP <https://kouzakankyoplaaza.jp>

受付期間 12月20日まで



IIMURO GLASS 市民スポーツセンター情報
岡同センター☎76・9292

●同センター、野球場などの利用申し込み

2月分利用申し込み 12月1日(日) 8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター

3月分の利用抽選▷**対**登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体▷**申**12月1日～15日に同システムか同センター

※綾瀬スポーツ公園第1野球場の内野人工芝張替工事に伴い、1月から2月まで(予定)の期間、施設利用ができません

●トレーニング講習会(事前予約制)

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。**時**毎日10時、14時、19時から**対**高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)**定**各3人**持**運動着、体育館履き**申**同センターへ☎か直接



寄付ありがとうございました

ドリームプレイウッズ利活用促進事業に役立ててほしいため50万円。株式会社ナカノアパレル(代表取締役社長 中野 一憲) 岡こども未来課☎70・5655

障がい福祉に関する事業に役立ててほしいため100万円、小・中学校における食育の推進及び地産地消の拡充のため綾瀬産高座豚豚肉50万円相当。有限会社ブライトピック(志澤勝取締役会長) 岡障がい福祉課☎70・5623、学校教育課☎77・1717

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証廃止について
岡保険年金課☎70・5617

マイナンバーカードの保険証利用を基本とする仕組みに移行するため、従来の保険証は12月2日で廃止され、以降の交付(紛失による再交付を含む)はできなくなります。なお、経過措置として、12月1日までに交付された保険証は住所や負担割合などに変更がない限り、有効期限までこれまで通り使えるので廃棄しないでください。

マイナンバーカードを保険証として利用する(マイナ保険証)には、マ

イナポータルやセブン銀行ATM、医療機関・薬局の窓口などからの利用登録が必要です(初回のみ)。

12月2日以降、マイナ保険証を持っていない方には、現在の保険証の有効期間満了日前に資格確認書を発行します。資格確認書を医療機関・薬局窓口に提示することで従来の保険証と同じように一定の窓口負担で受診できます。当面の間申請は不要です。

また、マイナ保険証を紛失などした場合や、介助者などの第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である方には、申請により資格確認書を交付します。

市民からのお知らせ

サークル

●腰痛、肩こり改善体操
岡久保☎080・3085・9493

時毎週月曜日12時～13時、金曜日15時～16時

場月曜日中央公民館、金曜日寺尾いずみ会館

対18歳以上の方

費月額3000円(1回800円。初回無料)

●麻雀クラブリーチ
岡上野☎090・8316・7901

時毎週水・金曜日9時30分～15時

場綾北福祉会館

費月額1000円

1/15号原稿は12/5締め切り

— 広 告 —

11/17(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています

いま、国の補助金で断熱対策ができるチャンスです

「ガラスルーバー窓」を「縦滑り出し窓」に交換するとすきま風を防ぐ効果は抜群です。

また、サッシはそのまま、内側に「インプラス」を新設すれば、短時間で工事費も抑えられます。

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい！相談して下さい

0120-33-5643

綾瀬市LINE公式アカウント

子育て、防災・防犯、イベントなど様々な情報を配信しています。

ぜひ、綾瀬市と「友だち」になって、市の情報をチェックしてください。

☐ 欲しい情報を選んで受け取る

☐ ごみの分別を調べる

☐ 電子申請をする

☐ 災害時の避難場所を調べる

二次元コードを読んで、友だち追加してください。

岡情報政策課DX推進担当☎55・5604

8

9

公共施設の催しなど

12月



子育て支援センター

岡同センター ☎77・1121

名 称	場	日にち	時 間	内 容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	12/4 (水) 12/10 (火) 12/11 (水) 12/18 (水) ※4・11・18 は午前のみ	9:30～11:10 13:30～15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	3カ月～幼児
	大上サロン室	12/2 (月) 12/20 (金)	サロン室での相談 10:00～11:10 13:30～14:40		
	綾南サロン室	12/12 (木) 12/16 (月)	電話での相談 9:15～9:50 14:50～16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室 綾南サロン室	毎週水曜日	13:30～15:30	外遊び、保育園児との交流、体操など	2～8カ月児
園庭開放	大上保育園園庭 綾南保育園園庭	12/11 (水) 12/18 (水)	9:30～11:30		
移動サロン	綾北福祉会館 深谷大上ふれあいの家	12/17 (火) 12/23 (月)	10:00～11:30		
幼児サロン	中央公民館	12/6 (金)	10:00～11:30	親子遊び、体操など(持靴を入れる袋)	2歳～幼児
よちよちサロン	中央公民館	12/9 (月)	10:00～11:30	親子遊び、体操など(持靴を入れる袋)	歩行～1歳11カ月児
赤ちゃんサロン	中央公民館	12/19 (木)	13:30～15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	12/5 (木)	10:30～11:00	親子遊び、体操など	3カ月～乳幼児
	寺尾中央公園	12/12 (木)			
	小園西公園	12/19 (木)			

児童館

●ながづつ児童館 ☎77・9992

名 称	日にち	時 間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/11 (水)	10:00～11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	12/13 (金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ハンドベルコンサート	12/21 (土)	13:30～15:00	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
チャレンジ! みんなでダンス♪	12/25 (水)	10:00～11:30	15人	小学生	飲み物・タオル

●寺尾児童館 ☎77・9993

名 称	日にち	時 間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/13 (金)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	12/18 (水)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
クリスマス工作	12/21 (土)	14:00～15:30	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物

●小園児童館 ☎77・9994

名 称	日にち	時 間	定	対	持
クリスマス会	12/7 (土)	13:30～15:00	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
リズムであそぼう	12/13 (金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物・汚れてもよい服装
母と子のおはなし会	12/16 (月)	10:30～11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/18 (水)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物

※全てのイベントが申込制です

☎11月20日9時から各児童館へ電話が直接(申込順、市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP<https://www.ayaselib.jp>をご覧ください。☎同館☎77・8191

名 称	場	日にち	時 間	対
図書館おはなし会	中央公民館	12/5 (木)	10:30～11:00	未就園児
おはなしの森		12/14 (土)	11:00～11:30	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会		12/21 (土)	11:00～11:30	年少児～小学校低学年
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	12/7 (土)	10:30～11:00	未就園児
いずみおはなし会		12/15 (日)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	12/16 (月)	10:30～11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴。北の台おはなし会は、12月はお休みです

くらし相談

相談の名称(相談無料)		時(祝日・振り替え休日・年末年始の閉庁日は除く)・相談内容など	申
予 約 制	法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00～16:30(予約は相談日の1週間前から)	 申し込み 二次元コード 市民課☎70・5605
	夜間法律相談(弁護士)	12/12・12/26の各木曜日18:00～20:30(予約は相談日の1週間前から)	
	司法書士相談(司法書士)	12/17(火)13:00～16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
	行政書士相談(行政書士)	12/2(月)13:00～16:00。相続・遺言・各種許認可の手続書類作成に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
	不動産相談(専門相談員)	12/16(月)13:00～16:00。不動産に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
	ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月～金曜日9:15～12:15・13:00～17:00。 暮らし、子ども、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援など	こども未来課☎70・5664
	障がい児者相談(専門相談員)	10:00～15:00。障がい児者の生活全般について。 月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:精神障がい・身体障がい(隔週)、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談 支援センター☎77・1118
	障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00～15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	在宅療養相談室 ☎77・1115 地域包括ケア推進課 ☎77・1116
	在宅療養相談(医師、薬剤師、保健師)	毎週月～金曜日8:30～17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	
	成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30～15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関することなど(予約は相談日の5日前まで)	
在留手続き・在留資格相談		毎月第2水曜日13:00～13:50・14:00～14:50・15:00～15:50	市民活動推進課 ☎70・5682
DV専門相談(専門相談員)		毎週月～金曜日10:00～12:15・13:00～16:45。配偶者からの暴力など	市民課☎70・5605
行政相談(行政相談委員)		12/9(月)13:00～16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権身上相談(人権擁護委員)		12/9(月)13:00～16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	保育課☎70・5615
保育入所相談(保育コンシェルジュ)		毎週月～金曜日9:00～12:15・13:00～16:00。保育所他子どもの預け先など	
高齢者に関する介護、福祉、健康に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月～金曜日9:00～17:00。対 蓼川・大上在住の方		地域包括支援センター メイプル☎38・5906
	毎週月～金曜日8:30～17:00。対 寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方		地域包括支援センター 杜の郷☎76・8866
	毎週月～金曜日9:00～18:00。対 小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東在住の方		道志会地域包括 支援センター☎70・1166
	毎週月～金曜日8:30～17:30。対 深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本蓼川在住の方		地域包括支援センター 泉正園☎70・1888
消費生活相談(専門相談員)		毎週月・火・木・金曜日10:00～12:00・13:00～16:00。 訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター ☎70・3335
教育相談		毎週月～金曜日9:00～15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222
青少年相談(☎wm.777830@city.ayase.kanagawa.jpでも可)		毎週月～金曜日10:15～17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学中で中学校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室☎77・7830
障がい児相談(専門相談員)		毎週月～金曜日8:30～17:00。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770
空き家相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。空き家の管理や売却、相続などに関すること	都市計画課☎70・5625
自立支援相談(相談支援員)		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。仕事、家計、健康など生活の困り事に関すること	福祉総務課☎70・5624

＼ 24時間どこでも借りられて、どこでも返せる! /

綾瀬市シェアサイクル実証実験が始まりました!!!

問都市整備課 ☎70・5629

ハローサイクリング
HELLO CYCLINGの提携ステーションなら市内・市外問わず、借りた場所でなくても返却可能なシェアサイクルです。

提携ステーションは、各公共施設や公園に設置しています。詳しくは市HPを見てください。



市HP

HELLO CYCLINGのご利用方法



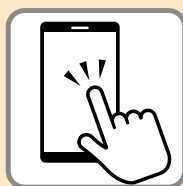
アプリ内で基本情報と決済方法を登録するだけ、市の公式LINEからも利用可能!



アプリから予約。予約は30分有効でステーションの近くじゃなくても予約可能!



通学・通勤・ビジネス利用、ちょっとしたお出かけにも最適です!



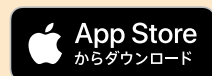
お出かけ先の提携ステーションへ返却、アプリ内で決済。



基本料金 130円 / 30分

※延長15分毎100円・1800円 / 12時間最大
※2025年4月1日より利用料金改定予定

▶ アプリのダウンロードはこちら



実証実験について

市はOpenStreet株式会社と協定を結び、シェアサイクル実証実験を11月7日から約3年間実施します。多様な移動手段の確保や利便性の向上、健康促進、環境負荷の低減、時間にとられない移動手段の確保を目的とし、利用者が任意の場所へ24時間移動可能な交通手段としての有効性を評価するための実験です。

配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523・月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

