

AYAASE

さえずる小鳥は春を待つ

配布期間変更のお知らせ

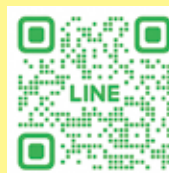
広報あやせは、発行日から5日以内(土・日曜日、祝日を除く)に届きます。

主な記事

- ②～もしもに備える！～自治会活動に参加しませんか
- ⑫あやせ歴史めぐり お寺と文化～中世の人々と寺院～

小枝にたたずむシジュウカラ

シジュウカラは漢字で「四十雀」と書きます。「1羽でスズメ40羽分の価値がある」ため、この名がついたとする説があります。散歩中に見かけた方は、とてもラッキーなのかもしれませんね。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。

～もしもに備える！～

自治会活動に参加しませんか



☎市民活動推進課 ☎70・5640



自治会は、同じ地域に住む人たちがつながりを深め、助け合いながら住みよい町をつくるために、自主的に組織された任意団体です。

市内14の自治会に、多くの人々が加入し、より良い地域づくりのために、日々活動しています。

別に入らなくても困ってないし…

「関係ないし困らない」「メリットがない」と感じている人もいませんか。しかし、加入していない方でも、自治会活動の恩恵を受けていることがあります。

例えば、地域の児童登下校時の見守り活動や防犯活動、衛生環境の向上など、当たり前と思っている暮らしも、自治会によって支えられています。



加入者が減少し、自治会活動が行えなくなると、地域の暮らしにさまざまな影響が出る可能性があります。

一部の人が加入していなくても大きな変化はないかもしれませんが、今の暮らしを、そして今より住みよい暮らしを、将来の自分や子どもたちへつなげていくために、自治会に加入して、できることから参加してみましょう。



自治会が支える！住みよい地域

●大規模災害発生時などの共助の輪

自治会で組織される自主防災組織では訓練や資機材の備蓄をしています。自治会への加入は隣近所の連携を深め、いざという時に助け合える「共助」の輪を広げる機会にもなります。日頃の近所付き合いが生活に安全と安心を与えます。



●地域の要望を行政へ

一個人の要望では実現困難でも、自治会という住民の総意があれば実現可能な範囲を広げることができます。



季節ごとの催し物があるので、子どもと楽しく参加しています。

●情報の共有

自治会広報紙や回覧板などで、生活に必要な情報、防災・防犯、催し物などの情報を得ることができます。



●レクリエーションへの参加

運動会、盆踊りや抽選会など大人から子どもまで楽しめるレクリエーション活動に参加できます。



詳細は市HP



運動会や盆踊りで行われる抽選会を毎年楽しみにしています。



●自治会に加入するには



お住まいの地域の区長か自治会長へ

●自治会・区長・会長がわからない



同課へ☎

大和・綾瀬スポーツフェスティバル

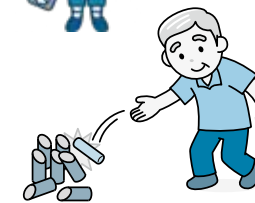
☎スポーツ課 ☎70・5656



大和市と共同し、イベントを実施します。

当日は、綾瀬市サッカー協会によるキックターゲットやドリブルゲームを行います。また両市スポーツ推進委員によるニュースポーツ体験コーナー(グラウンド・ゴルフやモルックなど)を実施します。アルティメット体験コーナーでは、競技で使うディスクを投げられます。そのほかにも健康測定コーナーにて、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、握力測定を実施します。

☎3月2日(日)10時30分～15時 ☎綾瀬スポーツ公園、大和ゆとりの森(大和市) ☎綾瀬市・大和市



内容	時間	場所
サッカー教室※	10:30～12:00 13:30～15:00	大規模多目的スポーツ広場(大和ゆとりの森内)
キックターゲット、 ドリブルゲーム体験コーナー アルティメット体験コーナー	10:30～15:00	多目的広場(綾瀬スポーツ公園内)
ニュースポーツ体験コーナー	10:30～11:45	中規模多目的スポーツ広場(大和ゆとりの森内)
健康測定などの出展ブース	10:30～12:30 13:00～15:00 10:30～15:00	多目的広場(綾瀬スポーツ公園内)

※事前申し込みは終了しています

「あやせフレンドシップキッズ」 プレ体験ワークショップ

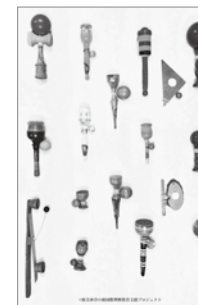
☎こども未来課 ☎70・5655

あやせフレンドシップキッズは、学校を超えた仲間とともに、厚木基地内で年に数回交流活動にチャレンジし、多様性やコミュニケーションについて楽しく学んでいます。

7年度の同キッズ募集に先立ち、体験ワークショップを開催します。「どんなことするの?」「私にもできる?」と思っている皆さん、桜美林大学草の根国際理解教育支援プロジェクトによるワークショップで、世界各国のおもちゃに触れながら、同キッズの楽しさを体験しませんか。7年度の同キッズへの応募を検討している方は、ぜひ参加してください。☎3月1日(土)・15日(土)10時～12時。どちらか1日のみ参加 ☎市役所315会議室 ☎小学3～4年生 ☎各15人(抽選) ☎2月17日～26日に右の二次元コードから電子申請



詳細はこちら



世界各国のけん玉



2/15号

けんこうガイド

「あやせいきいき健康だより」は昨年3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課 ☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル ☎0120・1192・61



「通いの場」で心と身体の健康づくり

問 地域包括ケア推進課 ☎77・1116

「通いの場」とは住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

健康長寿のためには、運動や栄養の他に、人との関わりが大切です。「通いの場」に参加している人はそうでない人に比べ、要介護リスクが半減したという調査も報告されています。

市内には介護予防、孤独感の解消、生活範囲の拡大などを目的とした40以上の地域ふれあいサロンやランチサロンもあり、地域住民が健康体操・ラン

チ会・手芸や麻雀などの趣味の活動を行うなどしています。その他にもさまざまな地域活動があります。

長く元気で暮らせるよう、自分に合った活動に参加してみましょう。

興味のある方は同課までご連絡ください。



認知症カフェ（らくらくカフェ）

問 地域包括支援センター杜の郷 ☎76・8866

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時3月6日(木)10時～11時 場同センター杜の郷(寺尾南) 対市内在住の認知症の方とその家族など 申2月17日9時から同センター杜の郷へ ☎

みんなでコグニサイズ体操

問 地域包括支援センターメイプル ☎38・5906

頭と身体の体操で、認知症予防や運動不足解消につなげる。椅子に座って行うので体力に自信のない方にもおすすめ。

時3月13日(木)10時～11時 場大上自治会館 対市内在住で65歳以上の方 定45人(申込順) 持汗拭きタオル、飲み物 申2月17日から同センターメイプルへ ☎

3月の乳幼児健診と健康相談

問 健康づくり推進課 ☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日まで。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5カ月児健診	3月6日(木)	令和6年10月生まれ
1歳6カ月児歯科健診	3月13日(木)	令和5年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月6日(木)	令和5年2月生まれ
3歳6カ月児健診	3月13日(木)	令和3年8月生まれ
5歳児発達健診	3月10日(月) 3月24日(月)	令和元年9月生まれ
1歳児歯科育児教室	3月7日(金)	令和6年2月生まれ
子ども健康相談	3月26日(水)	9時～11時30分(予約制) 育児相談を希望の方 持母子健康手帳

簡単自宅でトレーニング～誰でもできる運動不足解消法～

問 スポーツ課 ☎70・5656

自宅でできるトレーニングを紹介します。トレーニングを行う際は、「実施のポイント」「実施の注意点」をよく読んで、安全に正しく行ってください。

在宅ワークなど自宅で過ごす時間が多くなり、体を動かす機会が減少している方は、ぜひ、体力低下予防のために取り組んでみませんか。

【実施のポイント】

- 各種目の回数や時間はあくまで目安です。自分の体力に応じて、調節をしましょう
- トレーニング実施中は、呼吸を止めないように数を数えながら行いましょう
- 正しい方法でできているか、どこ筋肉を使っているか、常に意識しましょう

【実施の注意点】

- 病気やけが、服薬などがある方は、運動制限がないか、医師の指示に従ってください
- 体調が悪い場合などは無理をせず、実施を控えてください
- 実施中に体調不良や痛みを感じたら、無理をせず、すみやかに中止してください

大殿筋(おしり)のストレッチ

各20～30秒 2～3セット

- ①椅子に浅く腰掛けます。
- ②片足を外に開いて膝の上に乗せます。

- ③背筋を伸ばしたまま、上半身を前屈させます。



【解説】

長時間、椅子に座っていると、おしりの筋肉が固くなり、腰痛などを引き起こしやすくなります。こまめにいきましょう。

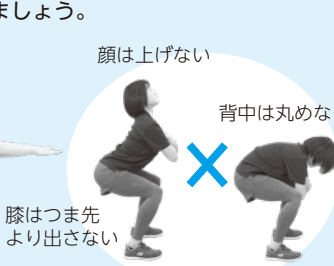
【注意点】

背中が曲がると、お尻の筋肉は伸びません。また、足を膝の上に乗せる際に痛みが出る場合は、実施を控えましょう。

太もものトレーニング

2～4秒で曲げ伸ばし 10～15回、2～3セット

- ①肩幅くらいに足を開きつま先は正面を向けます。
- ②バランスを取るため、手はまっすぐ前に伸ばします。
- ③椅子に座るようにお尻を後ろに下ろします。
- ④膝がつま先よりも前に出ないように注意しましょう。



【解説】

いつまでも歩き続けるための運動には欠かせない種目です。曲げ伸ばしの時間を長くすることで、強度の調節が可能です。

【注意点】

膝がつま先よりも前に出ると膝に負担がかかります。また、顔を上げたり、背中を曲げないように注意しましょう。

監修：(株)ハイクラス 位高駿夫〔博士(スポーツ健康科学)〕

広 告

書籍のご案内 ● 近刊2点・新刊・増刷

来年2026年NHK大河ドラマは「豊臣兄弟！」です
ドラマや小説では表現しきれない全貌を解説します！
近刊4月発売予定 戦国時代史 電子書籍 Kindle版 価格未定
『豊臣兄弟戦国記』一秀吉の天下統一に貢献した秀長

近刊 8月発売予定 戦国時代史 電子書籍 Kindle版 価格未定
『図説日本三大奇襲』一河越城の夜戦・厳島の戦い・桶狭間の戦い

新刊発売中 自己啓発書 電子書籍 Kindle版 980円(税込)
『60代・70代からの文章のコツと出版方法』

好評増刷『図説渋谷一族の歴史と源平合戦』紙本2,000円 電子1,600円

加藤美勝 著 (作家/綾瀬市寺尾中)

発売：Googleに著者名入力・検索、アマゾン・各Web

ただ、それだけです。

一生懸命

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 株式会社 蜘蛛ウイングビルド

0120-45-7775
大和店 OPEN!! 神奈川県大和市渋谷1-9-11
神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

au PAY使えます！
PayPay au PAY

リフォーム室 新設

3033運動で運動を習慣化

1日30分、週3日、3カ月、継続して運動を行うのが3033運動です。簡単なことから運動を習慣化しましょう。
問 スポーツ課 ☎70・5656

情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **他**=その他 **申**=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話
FAX=ファクス **HP**=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
●=あやせわんぱくプラザ対象事業

不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ
問い合わせてください。

今月の納税など

ー納期限は2月28日(金)ー

■国民健康保険税(第9期)

納税は口座振替が便利です。手続きは通帳
と通帳印を持参し、金融機関窓口で。

問収納課☎70・5612

■後期高齢者医療保険料(第8期)

問保険年金課☎70・5617

■介護保険料(第9期)

問高齢介護課☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

問☎76・0986

・ハローワークの相談員が就職に関するご相談に応じます。
・全国の求人検索と紹介ができます。

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・
13時～17時**場**市役所1階

アクティブ・シニア応援窓口

問☎70・5633(予約優先)

仕事、ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の
場を紹介**時**月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)9時～12
時・13時～17時**場**市役所1階**対**市内在住で60歳以上の方

催し・講座

防火作品(書道)入賞作品展示

問予防課☎76・2166

市内小・中学生から募集した同入賞作
品の展示。**時**2月18日(火)～24日(月・
振休)**場**マルエツ綾瀬店(上土棚南)、
ハンディホームセンター綾瀬店(深谷
中)、MEGAドン・キホーテ綾瀬店(大
上)、フードワン綾瀬店(大上)

おもちゃの病院

問同病院あやせ事務局

☎080・7177・9677

同病院あやせ会員が壊れたおもちゃを
修理。修理できない場合もあるので、
詳しくは**HP**<https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp>**時**3月2日・16日の各日
曜日13時～15時**場**リサイクルプラザ

公園で太極拳

問市太極拳協会：奥津

☎090・2320・5242

時①3月2日(日)②3月16日(日)の各
10時～12時(雨天中止)**場**①市役所南
側広場②城山公園 桜の広場**持**タオル、
飲み物、動きやすい服装、靴**主**同協会、
「公園で太極拳」実行委員会

社交ダンス初心者教室

問市ダンス・スポーツ協会：井田

☎78・7176

時3月6・13・20・27日の各木曜日
10時～12時**場**中央公民館**対**初心者か
同等の方**持**ダンスシューズか運動靴

(上履き)**費**1回500円**主**同協会**申**同協
会：井田へ☎

綾瀬市シルバー人材センター新 入会員説明会

問同センター☎70・3088

時3月6日(木)10時～12時**場**同セン
ター(落合北)**対**健康で働く意欲のあ
る60歳以上の方**定**12人(先着順)**申**3
月5日までに同センターへ☎

3月の親子で楽しむランチ会

問子育て支援センター☎77・1121

「楽しい」「うれしい」経験を通して食
べることを親子で楽しむ講座(軽食あ
り)。メニューは「セレクトおにぎり」
「野菜たっぷり豚汁」①②とも内容は
同じ。②は簡単なクッキングあり。**時**
①3月11日(火)11時～12時②3月15
日(土)11時～12時30分**場**保健福祉プ
ラザ**対**市内在住で①2歳～3歳11カ月
までの子どもと保護者。(1歳7カ月～
2歳未満の子どもの保護者のみの参加も
可)②3歳以上の未就学児と保護者(1歳7
カ月～3歳未満の子どもの保護者のみの
参加も可)**定**各10組(申込順。初めての方
優先)**持**飲み物、手拭き**他**①は保育あり
(**対**2カ月～2歳未満の子
ども**定**4人)**申**2月19日か
ら各講座前日までに右の
二次元コードで電子申請



ボードゲームでおはなし会 ●

問図書館☎77・8191

ボードゲームの内容に関連した絵本の
読み聞かせを行った後、実際にゲーム

を楽しむ。ゲーム1回目が「レシピ」、
2回目が「キャプテン・リノ」。会場
となるため、学習室は当日12時まで
使用不可。**時**3月16日(日)①10時～
10時30分②11時～11時30分※重複
予約不可**場**同館
本館**対**小学生**定**
各回4人(申込順)
申2月25日9時
から同館へ☎か
直接



ソフトテニス初心者教室

問市ソフトテニス協会：片岡

☎70・8463

時①3月9日(日)・30日(日)各13時～
17時(雨天中止)**場**IIMURO GLASS市
民スポーツセンター**対**市内在住・在勤
の方**持**運動着、ラケット(貸し出しあ
り)、テニスシューズ**主**同協会**申**同協
会：片岡へ☎

手話入門講座

問障がい福祉課☎70・5623

聴覚障がいについての知識や手話での
あいさつ、日常生活の簡単な会話など
を市内在住のろう者と市登録手話通訳
者から学ぶ。**時**4月7日～8年3月16日の
各月曜日10時～12時(全40回)**場**市役
所**対**市内在住・在勤・在学で、令和7
年4月1日現在で15歳以上の方**定**20人
(初めての方優先)**費**6050円(テキスト
代および手話動画視聴シ
ステム利用料)**申**2月20
日～3月7日に右の二次元
コードで電子申請か直接



手話通訳者養成講座

問障がい福祉課☎70・5623

資格取得に必要な技術や知識などを学
ぶ。**時**5月8日～12月11日の各木曜日
19時～21時(全30回)**場**市役所**対**市
内在住で手話で日常会話が円滑にでき
る方。**定**10人(申込順)**申**
2月20日～28日に右の
二次元コードで電子申請
か直接



上級救命講習会

問消防署☎76・0119

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者
管理法・搬送法・応急手当などを習
得。**時**3月16日(日)8時30分～17時
30分**場**同本部**対**市内在住・在勤・在
学の中学生以上で普通救命講習会を受
講済みの方を推奨**定**20人(申込順)**持**
昼食**申**2月16日～3月9日に同署へ☎
か✉wm.760119@city.ayase.kanaga
wa.jp

募集

市社会福祉協議会 生活福祉資 金相談員

問同協議会☎77・8166

採用期間7年4月1日～8年3月31日(採
用期間は年度単位)**勤務日**月～金曜日の
間で3日程度**勤務時間**原則9時15分～
15時30分**定**若干名**賃金**本会規程によ
り支給**申**同協議会事務局(市保健福祉
プラザ)にある申込書(同協議会**HP**か
らダウンロード可)に、必要事項を記
入し3月6日までに直接。後日面接あり。

市景観審議会市民委員

問都市整備課☎70・5629

市の特徴である豊かな自然を生かし
「親しみやすいまち」「美しいまち」と
感じられる良好な景観を形成するた
めに、多角的な見地で審議する。**任期**7
年6月3日～9年6月2日**会議**年数回(不
定期)**対**市内在住・在勤で7年3月1日
現在満18歳以上で、平日の日中、審
議会に出席できる方**定**2人程度(選考)
報酬会議1回につき8400円**他**選考結
果は応募者全員に通知。応募書類は返

写真で伝える 綾瀬の魅力 広報まちかど特派員写真展



問秘書広報課☎70・5606

広報まちかど特派員写真展を開催します。

同特派員は市が委嘱している、地域の催しものなどを取材する市民
記者です。広報あやせ毎月1日号の16ページにあるコーナー「MyCity
あやせ」や市**HP**で配信しているあやせネットニュースなどに記事を掲
載しています。

同展では「公園で撮れ
る写真」と「綾瀬で輝く
『いのち』」の2つのテー
マで同特派員が取材した
市内の写真を展示して、
市の魅力を伝えます。**時**
3月4日(火)～3月18日
(火)8時30分～17時**場**
市役所1階市民ホール



却不可。**申**都市整備課にある応募用紙
(市**HP**からダウンロード可)に記入し、
景観まちづくりについての考え方など
を1000～1500字程度にまとめた作
文を添え、3月1日～20日に〒252-
1192市役所都市整備課へ郵送(消印
有効)か直接✉wm.705629@city.aya
se.kanagawa.jp

でいくため、脱炭素に関する優れた取
り組みを行った個人や事業者、学校な
どの功績をたたえるものです。



お知らせ

あやせ環境ネットワークが第1 回「かながわ脱炭素大賞」を受賞

問同ネットワーク事務局
(環境保全課内)☎70・5619

市環境基本計画の推進を図るため、市
と協働して持続可能な社会づくりを目
指している団体で、さまざまな環境問
題や活動に取り組んでいる同ネット
ワークが、第1回「かながわ脱炭素大
賞」を普及・促進部門で受賞しました。
同賞は、2050年脱炭素社会の実現に
向けて、「オール神奈川」で取り組ん

社会を明るくする運動作文コン テスト表彰

問福祉総務課☎70・5613

同コンテストの表彰結果(順不同・敬
称略)。**市長賞**▷黒田桃子(綾瀬中)**同
運動実施委員会委員長賞**▷井上雄貴
(寺尾小)▷磯寄実緒(城山中)**大和・綾
瀬保護司会綾瀬地区会会長賞**▷大内心
愛(城山中)**市更生保護女性会会長賞**▷
相原蒼空(春日台中)

IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター情報
同センター ☎76-9292

●同センター、野球場などの利用申し込み

5月分利用申し込み3月1日(土)8時30分から市ホームページ公共施設予約システムが同センター

6月分の利用抽選(登録区分が「市民」「市民1/2組」の団体)3月1日~15日に同システムが同センター

●トレーニング講習会(事前予約制)

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。①毎日(10時~14時・19時から)②高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)③各3人④運動着、体育館履き⑤同センターへ⑥直接

下水道作品コンクール入賞者

同下水道課 ☎70-5634
(公財)神奈川県下水道公社が小学4年生対象の作文・ポスター・書道コンクールの入賞者を表彰しました。市内入賞者は次のとおりです(敬称略)。書道の部>入賞 河原崎(綾瀬小)

市議会3月定例会

同議会事務局 ☎70-5644
本会議は簡単な手続で傍聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日は市役所1階市民ホールでモニター放映します。

審議日程(予定)	
2月25日(火)	本会議(議案審議)
26日(水)	本会議(議案審議)
3月3日(月)	市民福祉常任委員会
4日(火)	経済建設常任委員会
5日(水)	総務教育常任委員会
6日(木)	市民福祉常任委員会
7日(金)	経済建設常任委員会
10日(月)	総務教育常任委員会
13日(木)	基地政策特別委員会
17日(月)	本会議(一般質問)
18日(火)	本会議(一般質問)
19日(水)	本会議(一般質問)
21日(金)	本会議(委員報告~採決)

※12月定例会の録画中継は市庁で公開中、会議録は2月下旬に公開予定

人権擁護委員に委嘱されました
同市民課 ☎70-5605同委員は、法務大臣が委嘱します。人権を守るために相談を受けたり、人権の大切さを広めたりするための活動を行っています。今回、新たに2人が委嘱されました。
委員栗原氏、和田氏、古池氏、久貝氏、加藤氏(新任)、飯塚氏(新任)

3月小・中学校運動施設利用日程調整会議

同スポーツ課 ☎70-5656
4~6月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭、校庭照明施設(城北中・城山中・

春日台中のみ)の利用を希望する団体の代表者は必ず出席。①登録証

学校名	開	場
綾瀬小	3/3(月) 19:00~	綾瀬小体育館
綾北小	3/2(日) 9:00~	綾北小体育館
綾西小	3/4(火) 19:00~	綾西小体育館
早苗小	3/6(木) 19:00~	早苗小体育館
綾南小	3/2(日) 10:00~	綾南地区センター
天台小	3/1(土) 18:30~	寺尾いずみ会館
北の台中	3/1(土) 19:00~	大上会館
落合小	3/10(月) 19:00~	落合自治会館
土曜小	3/3(月) 19:30~	南部ふれあい会館
寺尾小	3/4(火) 18:00~	寺尾南自治会館
綾瀬中	3/8(土) 20:00~	綾瀬中体育館
綾北中	3/1(土) 19:00~	綾北中体育館
城山中	3/2(日) 18:30~	城山中体育館
北の台中	3/4(火) 20:00~	北の台中体育館
春日台中	3/3(月) 19:30~	市役所会議室

※綾西小グラウンドは工事の状況により利用不可の可能性あり。その他学校についても工事により利用条件有。詳細は随時更新するため市庁を要確認

くらしの消費生活相談

同消費生活センター ☎70-3335

■訪問購入に注意！

「不用品はありませんか？何でも買い取りますよ」という電話がかかってきたことはありませんか。事業者が訪問して物品を買い取る事を訪問購入や訪問買取といいますが、トラブルも発生しています。

【相談事例】

不用品を買い取りに来てくれるという電話がありました。来訪した事業者が用意していた食器や古着を見せたが、指輪やアクセサリはないかと聞かれた。ないと答えたが、居座られて怖かったので、売るつもりのないアクセサリ数点を見せたところ事業者は数万円を置いて奪うようにして持ち帰ってしまった。母の形見で高価なものなので返してほしい。

【解説】

訪問購入は特定商取引法で規制されており、買取業者は法定書面を出す事、消費者はクーリングオフができることなどが定められています。しかし、書面を出さない場合や出しても買取品の詳細が記載されていない場合など事業者がルールを守らないことがあります。消費者は8日間のクーリングオフができますが、事業者の連絡先が分からなかったり、買取品がすでに転売されている場合など取り返すことが困難なケースも多いのが現実です。事業者の目的は貴金属や宝石を安く買い取る事です。身に着けていた指輪を強引に持っていかれた、勝手に家に上がって引き出しから貴金属を持って行った、などの犯罪まがいの事例もあります。また、訪問購入や訪問販売を装って強盗の下見をしているケースもあるといわれています。

【アドバイス】

- 購入業者からの電話に安易に訪問承諾をしない。
- 購入業者を家に入れない。
- 購入業者とプライベートな話をしない。
- 購入業者の名称、住所、電話番号を確認する。
- 売るつもりのない貴金属などは見せない。
- 購入業者から交付された書面に買取品がすべて書かれているかなどを確認する。
- 売却合意ができた場合でも、クーリングオフ期間中(8日間)は物品の引き渡しを拒むことができます。その間に本当に売っても良いか考えましょう。
- 売却した場合も8日間のクーリングオフ期間があります。



トラブルになった場合や不安がある場合には一人で悩まず、同センターに相談してください。

市民からのお知らせ

催し

演技・歌唱・ダンス特別講師講習ワークショップ

同パップミュージカルラボ2025: 鈴木

pocoapoco_musicinfo-popfesta@yahoo.co.jp

舞台表現に必要な3つの分野を学ぶ。内容は①ダンス②演技③歌唱④演技⑤舞台基礎知識・メイク⑥③月12日(水)②23日(日)③26日

(水)④4月13日(日)⑤16日(水)⑥27日(日)、日曜日は10時~12時、水曜日は19時~21時⑦中央公民館他⑧30人(申込順)⑨1回2000円⑩同団体⑪2月15日~前日に氏名、年齢、連絡先、希望回を鈴木に⑫他小学1年生以下の子どもがいる場合は要保護者同伴

大人のための昔話を楽しむ会
同あやせ語りの仲間「あさみどりの会」: 大久保 ☎76-6410
日本や外国の昔話の語りを聴く。③3月2日(日)10時~12時15分④中村地区センター⑤中学生以上⑥40人(先着順)⑦同会寺尾いずみ会館利用サークル発表会
同同発表会実行委員会: 佐藤 ☎77-2603 (19時~)

民謡通り、ダンス、楽器演奏、マジックなど③3月2日(日)12時~16時30分④同会同委員会

会員募集

綾瀬市小盆祭の会

同同村 ☎76-0916
毎月第2木曜日13時~16時④吉岡地区センター⑤月額500円⑥同村へ

4/15号原稿は3/12締め切り

2/16(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

* お宅の防犯対策は万全ですか？

「安心に暮らせる住まい」のために、防犯ガラスへの交換や玄関ドアの鍵交換、後付けシャッター等のご相談が急増しています。ご心配がある方は、お気軽にご相談下さい。



窓まわり・水まわりの Specialty



有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市栄谷上 8-3-30

はい！相談して下さい

0120-33-5643

省エネ製品を使いましょう

LED照明は、蛍光灯や白熱電球よりも消費電力を抑えることができます。家の照明を見直すと、節電・省エネに効果的です。①環境保全課 ☎70-5619

公共施設の催しなど

3月

子育て支援センター

岡同センター ☎77・1121

名 称	場	日にち	時 間	内 容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	3/5(水) 3/11(火) 3/12(水) 3/19(水) ※5・12・19は 午前のみ	9:30～11:10 13:30～15:10	栄養士による栄養相談や離乳 食の相談	2カ月～幼児
	大上サロン室	3/3(月) 3/21(金)	サロン室での相談 10:00～11:10 13:30～14:40		
	綾南サロン室	3/13(木) 3/17(月)	電話での相談 9:15～9:50 14:50～16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室	毎週水曜日	13:30～15:30		2～8カ月児
	綾南サロン室				
園庭開放	大上保育園園庭	3/12(水) 3/19(水)	9:30～11:30	外遊び、体操、園児との交流 など	3カ月～幼児
	綾南保育園園庭				
移動サロン	綾北福祉会館	3/18(火)	10:00～11:30	体操、手遊び、身体計測、栄養 相談など(☎靴を入れる袋)	3カ月～幼児
	深谷大上ふれあいの家	3/24(月)			
幼児サロン	中央公民館	3/7(金)	10:00～11:30	親子遊び、体操など(☎靴を 入れる袋)	2歳～幼児
よちよちサロン	中央公民館	3/10(月)	10:00～11:30	親子遊び、体操など(☎靴を 入れる袋)	歩行～ 1歳11カ月児
赤ちゃんサロン	中央公民館	3/27(木)	13:30～15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	3/6(木)	10:30～11:00	親子遊び、体操など	3カ月～幼児
	寺尾中央公園	3/13(木)			
	小園西公園	お休み			

※大上サロン室は、4月1日から大上6-16-31-302に移転します。開室時間などに変更はありません

児童館

●ながづつ児童館 ☎77・9992

名 称	日にち	時 間	定	対	持
英語絵本おはなし会	3/7(金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/12(水)	10:00～11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
チャレンジ！みんなでダンス♪	3/26(水)	10:00～11:30	15人	小学生	飲み物、タオル

●寺尾児童館 ☎77・9993

名 称	日にち	時 間	定	対	持
英語絵本おはなし会	3/12(水)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/14(金)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
おたのしみ会	3/15(土)	14:00～15:00	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
チャレンジ！みんなでダンス♪	3/26(水)	13:30～15:00	12人	小学生	飲み物、タオル

●小園児童館 ☎77・9994

名 称	日にち	時 間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/5(水)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
母と子のおはなし会	3/10(月)	10:30～11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
チャレンジ！みんなでダンス♪	3/28(金)	10:00～11:30	10人	小学生	飲み物、タオル

※児童館のイベントは全て申込制です

☎2月20日(木)9時から各児童館へ電話か直接(申込順。市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP <https://www.ayaselib.jp> をご覧ください。☎同館 ☎77・8191

名 称	場	日にち	時 間	対
図書館おはなし会	中央公民館	3/6(木)	10:30～11:00	未就園児
おはなしの森		3/8(土)	11:00～11:30	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会		3/15(土)	11:00～11:30	年少児～小学校低学年
北の台おはなし会	深谷大上ふれあいの家	3/22(土)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	3/1(土)	10:30～11:00	未就園児
いずみおはなし会		3/16(日)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	3/17(月)	10:30～11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)		時(祝日・振り替え休日・年末年始の閉庁日は除く)・相談内容など	申
予 約 制	法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00～16:30(予約は相談日の1週間前から)	 申し込み 二次元コード 市民課☎70・5605
	夜間法律相談(弁護士)	3/13・3/27の各木曜日18:00～20:30(予約は相談日の1週間前から)	
	司法書士相談(司法書士)	3/18(火)13:00～16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
	行政書士相談(行政書士)	3/3(月)13:00～16:00。相続・遺言・各種許可の手続書類作成に関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
	不動産相談(専門相談員)	3/17(月)13:00～16:00。不動産に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	こども未来課 ☎70・5664
	ひとり親家庭の相談 (専門相談員)	毎週月～金曜日9:15～12:15・13:00～17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金 貸し付け、養育費確保支援など	
	障がい児者相談 (専門相談員)	10:00～15:00。障がい児者の生活全般について。 月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:精神障がい・身体障が い(隔週)、金曜日:知的障がい・児童相談	障がい児者相談 支援センター ☎77・1118
	障がい者就労相談 (専門相談員)	毎週火曜日10:00～15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	在宅療養相談室 ☎77・1115
	在宅療養相談 (医師、薬剤師、保健師)	毎週月～金曜日8:30～17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	
	成年後見制度専門相談 (社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30～15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関するこ となど(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77・1116
在留手続き・在留資格相談		毎月第2水曜日13:00～13:50・14:00～14:50・15:00～15:50	市民活動推進課 ☎70・5682
DV専門相談(専門相談員)		毎週月～金曜日10:00～12:15・13:00～16:45。配偶者などからの暴力について	市民課☎70・5605
行政相談(行政相談委員)		3/10(月)13:00～16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権身上相談(人権擁護委員)		3/10(月)13:00～16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	保育課☎70・5615
保育入所相談(保育コンシェルジュ)		毎週月～金曜日9:00～12:15・13:00～16:00。保育所他子どもの預け先など	
高齢者に関する介護、福祉、健康 に関する電話相談や訪問依頼、一 人暮らし高齢者の心配事など	毎週月～金曜日9:00～17:00。☎蓼川・大上在住の方		地域包括支援センター メイプル☎38・5906
	毎週月～金曜日8:30～17:00。☎寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方		地域包括支援センター 杜の郷☎76・8866
	毎週月～金曜日9:00～18:00。☎小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、 吉岡東在住の方		道志会地域包括 支援センター☎70・1166
	毎週月～金曜日8:30～17:30。☎深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本 蓼川在住の方		地域包括支援センター 泉正園☎70・1888
消費生活相談(専門相談員)		毎週月・火・木・金曜日10:00～12:00・13:00～16:00。 訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)	消費生活センター ☎70・3335
教育相談		毎週月～金曜日9:00～15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222
青 少 年 相 談(☒wm.777830@ city.ayase.kanagawa.jpでも可)		毎週月～金曜日10:15～17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学 校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77・7830
障がい児相談(専門相談員)		毎週月～金曜日8:30～17:00。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770
空き家相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。空き家の管理や売却、相続などに関すること	都市計画課☎70・5625
自立支援相談(相談支援員)		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。仕事、家計、健康など生活の困り 事に関すること	福祉総務課☎70・5624

あやせ
歴史めぐり

お寺と文化～中世の人々と寺院～

問生涯学習課 ☎70・5637

歴史のターニングポイントの一つである中世期に注目し、武士や庶民の暮らし・文化に大きな影響を与えた仏教や関連する寺院の歴史、それらが地域の人々の暮らしや文化にどのように関わってきたのかを、中世に縁のあるお寺を巡りながら学びます。

長龍寺・大法寺・蓮光寺・妙純寺(厚木市)・無量光寺(相模原市)の各寺院を市マイクロバスで巡ります。見学先では歩く場所もあります。

時3月9日(日)9時～15時。市役所正面玄関集合。荒天中止 **定**18人(申込順。未就学児不可) **持**動きやすい服装、靴、筆記用具、昼食 **申**2月17日9時～3月7日17時に同課へ ☎



綾瀬市生涯学習都市宣言30周年記念コンサート

問生涯学習課 ☎70・5670

本市が生涯学習都市宣言をしてから30周年を迎えたことを記念し、市役所でコンサートを開催します。

市にゆかりのあるさまざまな楽器の演奏者が出演し、コラボレーション演奏を行います。

出演者は、笹原まりさん(ヴァイオリン)、逢坂美穂さん(チェロ)、佐藤結香さん(フルート)、雨宮正樹さん(テノール)、古川習さん(ピアノ)。ぜひ、お楽しみください。

曲目は『水上の音楽』より『アラ・ホーンパイプ』『ピアノ三重奏曲第1番より第1楽章』『帰れソレントへ』他。

時3月1日(土)18時～19時 **場**市役所1階市民ホール

〈生涯学習事業に関するパネル展〉

時2月25日(火)～3月3日(月) **場**市役所1階市民ホール



配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

