

AYAASE

特集

南海トラフ地震

防災対策推進地域に指定

～「在宅避難(ホームサバイバル)」をご存じですか?～

主な記事

- ④ 綾瀬児童相談所が開所します
- ⑤ マイナ救急で救急搬送の迅速化
- ⑥ 9月は「認知症月間」(世界アルツハイマー月間)です



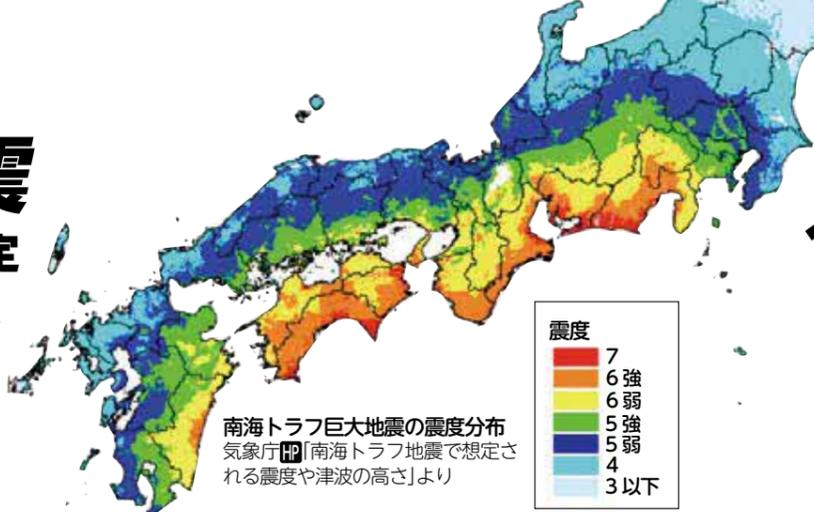
広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。

特集 南海トラフ地震 防災対策推進地域に指定

今年1月、南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率が70%から80%に修正されました。また、綾瀬市の想定最大震度が6弱に見直されたことによって、今年7月、綾瀬市が南海トラフ地震防災対策推進地域(地震の被害想定が特に大きい地域として国が重点的に防災対策を進めることを目的に指定する地域)に指定されました。

この機会に、地震に対する備えができていないか、改めて確認してみましょう。

固危機管理課 ☎70・5641



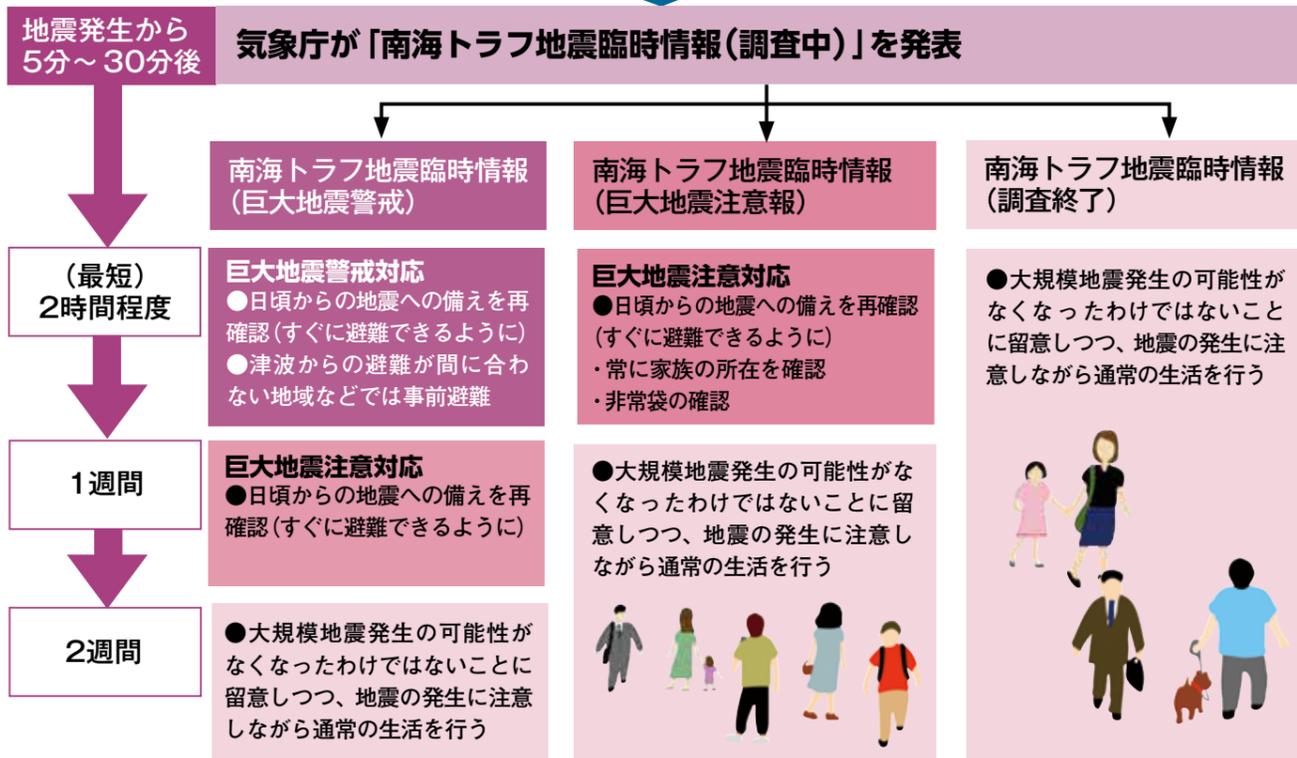
南海トラフ地震臨時情報が発表されたら・・・

「南海トラフ地震臨時情報」は、南海トラフ地震発生の可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に気象庁から発表されます。防災対策推進地域に指定された綾瀬市は、臨時情報の発表に伴い防災対策をとるべき地域とされていますので、以下に示す対応が必要となります。防災情報は、市公式LINE、安全安心メール、防災行政無線でお知らせします。



LINEの登録を

気象庁が南海トラフの想定震源域などで異常な現象を観測



綾瀬市の被害想定概要(南海トラフ地震)は市HPで確認してください。他の地震の被害想定も確認できます。



市HP



住み慣れた我が家で避難生活を～在宅避難「ホームサバイバル」～

大きな地震がきたときに一次避難所(各小中学校)に避難するのは最終手段です。ご自宅が無事で安全であれば、大人数での生活を強いられる避難所ではなく住み慣れた我が家で避難生活を送ることが推奨されています。家を離れることで空き巣などの犯罪や害獣などにより家が荒れるリスクもあります。家を守るということは家族の命や暮らし、財産を守るということです。この機会に、避難所に行くことありきの防災ではなく「家を守る防災」の備えの再確認をお願いします。



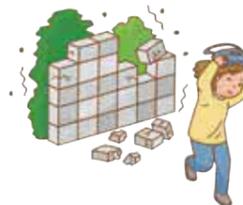
綾瀬市防災アドバイザー 国崎 信江氏

一我が家で避難生活を送るために一

住宅の耐震化

旧耐震基準の建物(昭和56年5月31日以前に建築)は大地震が発生したときに甚大な被害を受ける恐れがあります。建物の倒壊などによる被害を防ぎ、在宅避難をするための対策の一つとして、建物の耐震診断を受け、安全性を確認してみてください。

市では、旧耐震基準の木造住宅の耐震化や、危険なブロック塀などの撤去や撤去後の安全な工作物などを設置する費用の一部を補助します。要件などは市HPで確認するか、都市計画課(☎70・5625)へお問い合わせください。



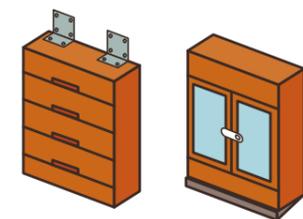
木造住宅補助



ブロック塀など補助

室内の耐震対策

家が無事でも、室内の耐震対策をしていないと大切な人の命を守ることはできません。家具などの転倒防止は最も大切な日常からの備えの一つです。家具類の転倒、落下、移動が発生すると、次の「3つの危険」が生じる可能性があります。



- 1けが** 近年発生した地震でけがをした原因は、約30～50%が、家具類の転倒、落下、移動によるものです。
- 2火災** 転倒、落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火する危険があります。
- 3避難障害** 避難通路、出入口周辺に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路を塞いだり、つまづいてけがをしたりする可能性があります。

詳しくは市HPを確認してください。



市HP

在宅避難の練習を家族でやりましょう！～ホームサバイバルトライアル～

家が無事でも、家具の固定ができていても、それだけでは在宅避難はできません。在宅避難には、備蓄食料に加え、電気、水道、ガスが止まった状態でも生活できるようにちょっとした工夫が必要となります。

「ホームサバイバルトライアル(電気・水道・ガスなしの生活体験)」とは、災害時に全てのライフラインが止まったと仮定して、自宅で一定期間ライフラインなしの生活を体験する訓練です。実際にやってみることで、どんな工夫が必要なのか、どんなものを準備しなければいけないのかなど、自宅での避難生活の質を高めることができます。

詳しくは市HPを確認してください。

「ホームサバイバルを通じて、災害への備えを確認しておきましょう！」



「ホームサバイバルトライアル」の様子

簡単に電子申請で申し込み

電子申請ならスマホやPCで手軽に！手続きに関するお問い合わせは申請担当課へ連絡してください。



綾瀬児童相談所が開所します

☎同所 ☎0466・81・8066 (代表)、10月1日以降は ☎0467・78・2110 (代表)

10月1日、大和綾瀬地域児童相談所が旧綾瀬市保健医療センター（深谷中4-2-1）に移転し、「綾瀬児童相談所」として開所します。

児童相談所とは

児童福祉法第12条に基づいて設置される行政機関です。18歳未満の子どもに関するさまざまなご相談をお受けします。綾瀬児童相談所のご相談の担当地域は、大和市、綾瀬市です。

このようなご相談をお受けしています

- 保護者の病気、死亡、離婚などの事情により、家庭での子どもの養育が難しい
- 子どものしつけや養育に悩んでいる、虐待的な関わりをしていないか心配
- わがまま、落ち着きがない、友達ができない、いじめられる、学校に行きたがらない、人との関わりが極端に苦手、勉強が極端に苦手などの事情があり、子どもとの関わり方が分からない、子どもの将来が心配
- 夜帰ってこない、家出してしまう、お金の持ち出しや万引きなどがある、暴れて手がつけられないなどの事情があり、子どもとの関わり方が分からない
- 療育手帳（知的障害の子どもへの援助を図るための手帳）を取得したい
- 重症心身障害児（重心）の認定をしてほしい



相談方法

来所相談

専門スタッフが相談、サービスにあたります。面接は、原則予約制です。詳しくは同所へ ☎
☎月～金曜日8時30分～17時15分（土・日・祝日は休み）

テレホン相談（子ども家庭110番）

☎0466・84・7000

子育ての不安、しつけ、子どもの性格のこと、いじめ、不登校、家庭内暴力、非行など、子どもに関するご相談は何でもお受けします。

☎毎日9時～20時



厚木基地に関する要望書提出

☎市基地対策協議会事務局（基地政策課内） ☎70・5604

7月31日に市と市議会、同協議会が、厚木基地に起因する諸問題の解決を求める要望書を防衛省や外務省などの政府関係機関に提出しました。

要望書では厚木基地の「整理・縮小・返還」の他、騒音対策、市民の安全対策なども求めています。

特に住宅防音工事助成を含めた周辺環境対策に係る予算の増額や対象の拡大、上土棚地区の移転補償による移転跡地対策などを直接国に要望しました。

市と議会、同協議会ではこれらの問題解決に向け、引き続き取り組んでいきます。



マイナ救急で救急搬送の迅速化

☎消防署 ☎76・0119

マイナ救急とは

健康保険証登録済のマイナンバーカード（マイナ保険証）を所持している傷病者の同意を得たうえで、救急隊が専用端末を使用して受診歴や処方薬などの医療情報を閲覧できる仕組みです。意識不明などで同意を得られず、緊急性が高い場合には、同意なしで閲覧することがあります。

マイナ救急の効果

現在、救急出動件数が年々増加しており、病院収容までの時間も延伸傾向にあります。通常の救急活動では、救急隊が傷病者の主訴や症状の他、名前などの基本情報や既往歴、処方薬、かかりつけ医療機関などを本人や家族から聴取し、搬送先医療機関を選定しています。場合によっては、聞き取りに時間がかかったり、情報を聴取できないことがあります。

マイナ保険証を読み取り、正確な医療情報を取得することで、病院選定までの時間を短縮でき、早期搬送につながる可能性があります。また、パニックで病名が出てこない場合や薬の名前を忘れてしまった場合にも活用できる他、痛みや苦しさが強い傷病者が救急隊員に医療情報を説明する際の負担軽減にもつながります。

	救急件数	入電～病院収容
H30	4232	36.1分
R1	4332	35.4分
R2	3809	36.6分
R3	4026	38.8分
R4	4916	41.1分
R5	5141	39.8分
R6	5151	40.1分



マイナ保険証の携行を

マイナ救急の実施には、マイナ保険証が必要です。もしもの時のために、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録と携帯にご協力をお願いします。



マイナ救急 QRコード

9月9日は「救急の日」

救急業務・医療に対して理解と認識を深め、救急医療関係者の意識を高めるため、9月9日は「救急の日」と定められており、この日を含む9月7日（日）～13日（土）の1週間は「救急医療週間」とされています。

大切な人の命を救うために

119番通報から救急車が現場に到着するまでの平均時間は約9分です。呼吸や心臓が止まってしまうと、時間とともに命が助かる確率や元の生活に戻れる可能性が減少していきます。救急車が到着するまでの間に、現場に居合わせた人が人工呼吸や胸骨圧迫などの心肺蘇生法を行うこと、AEDを使用することがとても大切です。

いざという時のために、救命講習会に参加して応急手当やAEDについての知識や技術を身につけましょう。

あやせ「消防・救急」フェア2025を開催します

☎消防総務課 ☎76・2112

火災予防の普及・啓発を行うとともに、救急業務の正しい理解と認識を深めてもらうことを目的とした、消防庁舎を全面開放するイベントです。各隊による訓練展示の他、車両の展示や救急体験などさまざまな体験コーナーを企画しています。

さらに、6組限定のはしご車搭乗体験も行います（抽選）。詳しい情報は市HPや市LINE公式アカウント、消防公式Instagramにて随時更新していきます。

☎時9月23日（火・祝）9時～13時

☎場消防本部



市HP



9月は「認知症月間」 (世界アルツハイマー月間)です

図地域包括ケア推進課 ☎ 77・1116



1994年から国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。

また、2024年1月施行の認知症基本法により、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められ、認知症の正しい理解と新しい認知症観、共生社会の啓発に取り組むこととされています。

令和4年の認知症の高齢者数は約443万人、軽度認知障害(MCI)の高齢者数は約559万人と推計され、65歳以上の約3.6人に1人が認知症か軽度認知障害といえる状況にあります。

認知症は誰もがなり得るものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症があっても、尊厳と希望を失うことなく、家族や友人、ご近所の人たちと一緒に地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみましょう。

綾瀬市の
主な認知症施策について

認知症サポーターの養成講座

認知症の人とその家族を応援する認知症サポーターの養成を進めています。市内の地域包括支援センターに所属する認知症地域支援推進員などが、地域や事業所などに出向き、サポーターになるための講座を開催しています。

認知症カフェ(らくらくカフェ)

認知症カフェは地域の中で認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、悩み相談や情報交換などを通じて、孤立予防や介護負担感の軽減を図ることができるところです。

チームオレンジ

認知症サポーターのうち、より実際の活動につなげるための研修(ステップアップ研修)を受けた方をオレンジサポーターと呼んでいます。オレンジサポーターがチームとなって活動できるための支援を実施しています。

もの忘れ相談(認知症初期集中支援チーム)

物忘れに関して、認知症診療・ケアの経験豊富な医師と地域包括支援センター職員がご自宅や市役所窓口で相談を受ける他、本人や家族、民生委員、介護関係職員などからの相談を受け、必要に応じて医師と医療・介護福祉の専門職で構成する認知症初期集中支援チーム員が家庭訪問を行います。

認知症等行方不明SOSネットワーク

行方不明になってしまった方を早期に発見・保護するため、写真付きの登録届で事前登録しています。行方不明時には、神奈川県や他市町村とのネットワークで情報を共有します。

認知症等行方不明位置探索サービス

行方不明になる可能性のある高齢者などにGPS携帯端末を貸与しています。また、希望者には賠償責任保険を付帯します。

成年後見制度専門相談事業

認知症などにより成年後見制度の利用を検討している方に、同制度の概要説明や利用方法などについて、専門の社会福祉士が相談に応じます。

綾瀬市 公開講座 認知症とともに安心して地域で暮らす ～忘れても心は生きている～

図地域包括ケア推進課 ☎ 77・1116

団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040年に、高齢者の約3.3人に1人が認知症か軽度認知障害になると見込まれており、認知症は誰もがなり得ると考えられています。



三橋良博さん

認知症になっても地域の人に支えられながら、その人らしく暮らせるように一緒に考えてみませんか？

講師は認知症と診断された妻と両親の3人を、仕事をしながら長年にわたり介護した経験をもつ「認知症の人と家族の会神奈川支部」副代表の三橋良博さんです。

時10月2日(木)14時～16時
場保健福祉プラザ
定100人(申込順)
申9月4日から右の二次元コードで電子申請



令和7年国勢調査を実施します

図文書法務課 ☎ 70・5609

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政で利用される他、民間企業や研究機関でも広く利用され、国民生活に役立てられています。

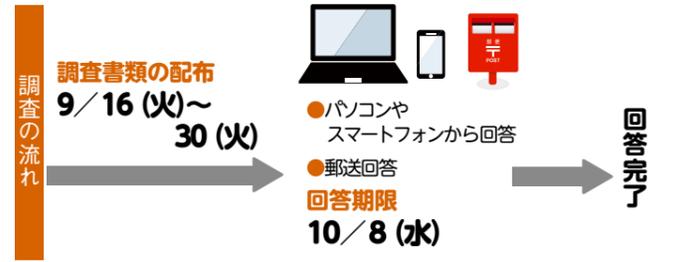


調査票の配布などについて

防犯意識の高まりやかたり調査の防止の観点から、皆さんと調査員ができる限り対面しないよう、調査員はインターホン越しに説明するなどし、調査書類は郵便受けなどに入れて配布します。回答方法はインターネットか郵送です。

「かたり調査」にご注意ください!

国勢調査を装って、個人情報聞き出そうとする事例があります。国勢調査では金銭を要求する行為や銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号などを聞くことは絶対にありません。不審に思ったら回答せず、同課に問い合わせてください。調査員は、右の2点(手提げ、調査員証)を必ず携帯しています。



オーエンス文化会館の主催事業ご案内

大ホール独り占め ～お一人様コンサート～

【日時】10/11(土)
①10:00～②11:00～③12:00～
④13:00～⑤14:00～⑥15:00～
⑦16:00～⑧17:00～⑨18:00～
⑩19:00～(一区分60分制 ※準備、片付けを含めます。)

【料金】一区分 2,000円
(ホール使用料、冷暖房費、ピアノ使用料込み)

【申込】9/13(土) 10:00～電話にて受付
※翌日以降は9:00～電話・窓口にて受付いたします。

受付 9:00～17:00(休館日 火曜日・第三水曜日)

綾瀬市オーエンス文化会館

あやぶんシネマ倶楽部
映画「はたらく細胞」
出演:永野芽都、佐藤健 他
大ホールで上映決定!

【日時】10/13(月・祝)
①11:00～/②14:00～
(各回30分前に開場)

【料金】500円

【発売日】9/13(土)
10:00～電話受付のみ※翌日以降は9:00～電話・窓口で販売いたします。

綾瀬市オーエンス文化会館 お問い合わせ 0467-77-1131

綾瀬のお葬式・家族葬

ゆかりえ

安心・満足のお葬式

「参列者からも温かい、いいお式だったねと言われとても満足でした」
「父の時、母の時もお世話になりました」

式場見学・事前相談にお越しください！わかりやすくご説明いたします。

24時間受付対応

お問合せ・資料請求・依頼
0120-64-7764

ホームページでクチコミをチェック!

綾瀬市寺尾釜田1-11-5 (綾瀬スマートインターすぐ) 運営 ふじみ式葬務

参加者募集



知ろう!学ぼう!
ごみ問題!

「小さな電池、大きな責任」
正しい分別を!

☎リサイクルプラザ ☎70・5667

リチウムイオン電池などの充電式電池は、スマートフォンやパソコンなどに使われており、私たちの生活に欠かせないものです。しかし、正しく処分しないと大きな危険が伴います。

近年、リチウムイオン電池の誤った廃棄が深刻な問題となっています。特に、可燃ごみとして捨ててしまうと、ごみ収集車や焼却炉の火災につながり、ごみ処理施設停止やごみ収集の中断など大きなトラブルが発生する可能性があります。

実際に、7月1日には市内でモバイルバッテリーを原因とした可燃ごみ収集車の火災事故が発生しました。幸い収集車に損傷はありませんでしたが、この事例からも皆さんの正しい分別が大切であることが分かります。



7月1日車両火災事故のバッテリー

充電式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)は、市内の電気店やリサイクルプラザなどで回収しています。

正しい分別にご協力をお願いします。



詳細はこちら

市ふれあい探検
ウォークラリー大会

☎児童青少年支援課 ☎70・5655

家族や友達、仲間と協力してコマ地図を基に楽しみながら市内を巡るウォークラリー大会を開催します。

今回で33回目を迎える同大会は、コース途中にクイズなどのアトラクションを設けており、チームで協力しながら参加できます。

夕方涼しくなった時間から、綾瀬を歩いてみませんか。

表彰式は行わず、後日市HPにチーム順位と得点結果を掲載します。

時11月1日(土) 16時受け付け開始(雨天順延)、予備日11月2日(日)16時受け付け開始(雨天中止)

場市役所周辺を巡る初級(約3キロ)、上級(約5キロ)のコース

対市内在住・在勤・在学中で中学生未満の方と保護者か、中学生以上の方で構成した1組2~5人のチーム

定100チーム(抽選)

持運動靴、筆記用具、時計、雨具、懐中電灯、飲み物

申チーム名、チーム全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を9月1日~10月3日に右の二次元コードで電子申請



広告

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

【最近多いご相談は・・・】

- ・後付シャッターや面格子の新設
- ・強風や大雨対策、防犯対策として有効です
- ・浴室ドアの交換
- ・既存の枠を利用してドア本体だけの交換も可能です
- ・シャワーの温度が一瞬下がる
- ・給湯器の交換は冬になる前がお奨めです

などなど、とりあえずお話だけでもお聞かせください。お待ちしております

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい!相談して下さい

0120-33-5643

8年4月採用予定

市職員募集

☎職員課 ☎70・5607

次のとおり市職員を募集します。

場市役所会議室など
申9月2日~24日に市HPから電子申請
詳細は受験案内参照。



市HP

10月19日(日)第一次試験実施区分

試験区分 (試験のレベル)	受験資格
土木(大学卒程度)	平成2年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、学校教育法に規定する大学の土木に関する学部か学科を卒業か令和8年3月末までに卒業見込みの方もしくは同程度の知識を有する方
電気(大学卒程度)	平成2年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、学校教育法に規定する大学の電気に関する学部か学科を卒業か令和8年3月末までに卒業見込みの方もしくは同程度の知識を有する方
保健師(大学卒程度)	平成2年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する方か令和8年3月末までに保健師免許取得見込みの方
保育士(短大卒程度)	平成2年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する方か令和8年3月末までに保育士資格取得見込みの方 ※神奈川県で実施の地域限定保育士試験における資格取得見込者を含む
行政(高校卒程度)	平成19年4月2日~平成20年4月1日に生まれた方

10月10日(金)~19日(日)第一次試験実施区分

試験区分 (試験のレベル)	受験資格
行政[障がい者]・民間企業等経験者(大学卒程度)	昭和60年4月2日~平成10年4月1日に生まれた方で右のア~ウのいずれかに該当し、かつ民間企業や公共機関などにおいて、職務経験を通算5年以上有する方
行政[障がい者](大学卒程度)	平成7年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で右のア~ウのいずれかに該当する方
行政[障がい者](高校卒程度)	平成16年4月2日~平成20年4月1日に生まれた方で右のア~ウのいずれかに該当する方

ア身体障害者手帳の交付を受けている方
イ都道府県知事か政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方
ウ精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

市A I デマンド型交通『あやモビ』の
事前利用登録が始まります

☎都市整備課 ☎70・5629

あやモビって?

乗り合い型のタクシーを活用した市の新たな交通手段です。利用には事前登録が必要です。経路上で同じ方面に目的がある方を効率よく送迎するため、A I が最適なルートを判断し『あやモビ』の各運転手に伝達します。ご自宅前と綾瀬市、海老名市にある59箇所の乗降場所を効率よく移動できます。利用料は距離に関係なく1回の乗車で500円です。

9月1日から事前利用登録開始

『あやモビ』は11月1日から運行が開始しますが、事前に利用登録をしておくことにより直前の混雑を避けることができます。登録証は10月1日以降順次発行し、郵送します。

対市内在住で65歳以上の運転免許を持っていない、自身で車両に乗降できる方☎9月1日から同課へ直接



9/1号 けんこうガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

健康度見える化コーナー相談会

問子ども家庭センター☎77・1133

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスあり。時9月16日(火) 9時30分・10時・10時30分・11時 場保健福祉プラザ 定各5人(申込順) 持筆記用具 申9月5日から右の二次元コードで電子申請



健康診査結果説明会

問保険年金課☎70・5617

健康診査結果を理解し、健康への意識を高める。時9月16日(火)10時~11時 場市役所305会議室 対市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療制度加入者 定10人(先着順) 持健康診査の結果

認知症カフェ(らくらくカフェ)

問地域包括支援センター杜の郷☎76・8866

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場(途中入退場可)。時9月18日(木)10時~11時 場同センター(寺尾南) 対市内在住で認知症の方とその家族など 申9月2日9時から同センターへ☎

コグニバイク体験講習会

問地域包括ケア推進課☎77・1116

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月~金曜日の平日8時30分~17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時9月16日(火)10時~12時(各15分) 場保健福祉プラザ 対市内在住で40歳以上の方 定6人(申込順) 申9月2日から右の二次元コードで電子申請が同課へ☎



健康相談

問子ども家庭センター☎77・1133

相談の名称など(無料)	時(祝日・振り替え休日は除く)・相談内容など	場
予約制 成人健康相談 保健師による心の健康相談 聴覚相談	9/17(水)・10/7(火)9:30~11:45。 食事、運動、心、聞こえなどの相談	保健福祉プラザ
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。 妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について(電話可)	
いきいき健康・食事相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。 健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	9/8(月)9:15~12:15。健康相談、心の健康相談	

コグニサイズフォローアップ講座

問地域包括支援センター杜の郷☎76・8866

脳と身体の機能を効果的に向上させて、健康寿命を延ばす。時9月29日(月)13時30分~14時30分 場寺尾いずみ会館 対市内在住で65歳以上の方 持上履き、タオル、飲み物 申9月2日9時から同センターへ☎

離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

問子ども家庭センター☎77・1133

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。ベビーフードなどのお土産付き。時9月26日(金) ①ゴックン教室10時~10時45分②カミカミ教室10時45分~11時30分 場保健福祉プラザ 対①4~8カ月児の保護者②8~12カ月児の保護者 定各15人(申込順) 持母子健康手帳、抱っこひも 申9月5日から右の二次元コードで電子申請



レインボー健康体操

問地域包括ケア推進課☎77・1116

ストレッチ、脳刺激などを取り入れた高齢者向けの体操。時10月1・8・15・22日の各水曜日10時~11時30分 場保健福祉プラザ 対市内在住で65歳以上の方 定20人(初参加の方優先) 持飲み物、タオル(体操で使用)、動きやすい服装 申9月3日から右の二次元コードで電子申請



健康チェック&実践教室~脂質異常症予防編~

問子ども家庭センター☎77・1133

内容・講師①健康チェックと講義「脂質異常症予防の日常生活と食生活について」市保健師・市管理栄養士②調理実習「脂質異常症予防の調理のコツ」市管理栄養士③「脂質異常症予防の運動・講義と実技」理学療法士 時①10月15日(水)10時~11時30分②10月22日(水)10時~13時③10月30日(木)9時45分~11時30分の全3回 場保健福祉プラザ 対脂質異常症の心配がある方か関心のある方 定30人(申込順) 費500円(食材費) 申9月5日から右の二次元コードで電子申請



口腔がん検診

問大和綾瀬歯科医師会事務局☎046・263・0681

同会会員と口腔外科学会専門医による口腔がん検診とお口の相談。時11月6日(木)10時~16時30分 場大和歯科診療所(大和市) 定45人(抽選) 申はがき住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を明記し、10月15日までに〒242-0018大和市深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ郵送(必着)。当選者にははがきで通知

市国民健康保険加入中の方の日曜健診

問保険年金課☎70・5617 (特定健診に関すること) 医療健康課☎55・8161 (がん検診に関すること)

特定健診とがん検診(胃・大腸・肺)を同時に受診できる日曜健診時11月16日(日)。受付時間は実施日の1週間前をめどに案内書で通知 場市役所会議室他 定80人程度(申込順) 申詳しくはあやせいきいき健康だより、市国民健康保険特定健康診査受診の案内書か市HPをご覧ください 申9月11日~10月2日に下の二次元コードで電子申請、医療健康課へ☎55・8161、77・1111 (健診申し込みの旨を伝えてください)か直接
※乳・子宮がん検診の実施はありません
※希望者は、前立腺がん・肝炎ウイルスの検査ができます
※がん検診のみの受診はできません
※時間の指定はできません
※申し込み開始日は電話がつながりにくいことがあります
※各項目につき6月~8年3月に1回の受診です
※大腸がん検診は生理中の受診ができません
※肺がん検診は、やむを得ず特定健診をキャンセルした場合、負担金が変わります
※検診車での検診時のみ未就学児対象の保育があります(要事前相談)
※混雑が予想されますので当日は公共交通機関を利用してください



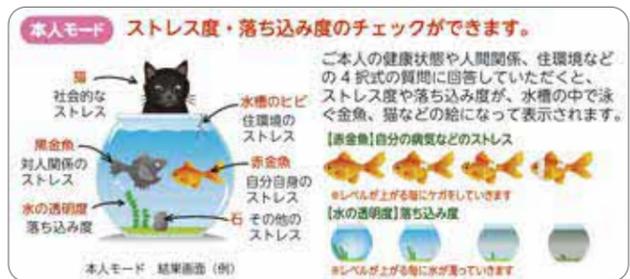
「こころの体温計」を活用しませんか?

問子ども家庭センター☎77・1133

メンタルチェックシステム「こころの体温計」は、誰でも気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムで、健康状態や人間関係、住環境などの質問に回答すると、金魚鉢の中で泳ぐ赤や黒の金魚、猫など複数のキャラクターが登場し、あなたのストレス度や落ち込み度がイラストで確認できます。利用料は無料(通信料は自己負担)です。自らのこころの状態を知る「本人モード」の他に「家族モード」、赤ちゃんを持つママさん向けの「赤ちゃんモード」、アルコールとの付き合い方をチェックする「アルコールチェックモード」や「ストレス対処タイプテスト」の5つのメニューがあります。皆さんの心のケアにお役立てください。



ストレス度が低い場合の例 ストレス度が高い場合の例



健康ひとくちメモ 自殺予防週間

問子ども家庭センター☎77・1133

9月10日~16日は自殺予防週間です。神奈川県では、1日あたり約3~4人の大切な命が自殺で失われています。この数は、交通事故で亡くなった方の約12倍です。
自分の周りの方がいつもと違う様子だったら、まずは声をかけ、話を聞いてあげましょう。
もしも「死にたい」と相談されたら、まず「死にたいくらいつらい気持ち」であることを理解し、真剣に耳を傾けて、話を聞いてください。そして、必要に応じて、公的相談機関や医療機関などの専門家へ相談しましょう。子ども家庭センターでも保健師が相談を行っています。もしあなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか。



情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール
時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
主=主催 他=その他 申=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス HP=ホームページ E=Eメールアドレス
📍=あやせわんぱくプラザ対象事業

不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ
お問い合わせください。

催し・講座

英語のおはなし会と読み聞かせ講座

①子育て支援センター☎77-1121
②大上サロン室☎77-3739

楽しい英語絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は英語絵本インストラクターの犬矢悠卯さん。時・場表のとおり📍未就学児と保護者📍図書館

時	場
①9/4 (木) 10:50~11:20	子育て支援センター
②9/11 (木) 10:50~11:20	大上サロン室

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

シニア向けスマホ相談会

①高齢介護課☎70-5616

スマートフォン(スマホ)の所持を問わず、スマホに関する悩み・不安の解消やさまざまな活用など、個々に合わせた支援。📍市役所3階会議室📍市内在住で60歳以上の方定各2人(申込順)📍9月1日から参加者の氏名、生年月日、住所、電話番号を同課へ☎

時	場
9/10 (水)	①9:30~10:15
9/24 (水)	②10:20~11:05
10/8 (水)	③11:10~11:55
10/22 (水)	④13:15~14:00
	⑤14:05~14:50

人材バンク登録者支援プログラム

①生涯学習課☎70-5658

●高齢者向けの足腰のストレッチ
会話をしながらの体操。講師は体操指導者の森京子さん。時9月12日(金)10時~12時📍中村地区センター📍65歳以上の方定15人(申込順)📍持飲み物、

フェイスタオル、動きやすい服装📍9月4日から森へ☎090-4138-8770

豚まん作り教室

綾瀬産の豚肉を使った豚まん和中華スープを作る。講師は高座豚研究班。時9月20日(土)9時30分~12時📍中央公民館定15人(申込順)📍エプロン、三角巾、マスク、布巾、持ち帰り用容器費500円(材料代)📍9月4日~15日に小林へ☎77-7991(18時~20時)

市民提案型協働事業「キッズフェスタ〜多文化親子交流事業〜」

①AIFA: 飯島☎080-7628-8468
多文化に触れて遊べるワークショップ・バルーンエリア・バザール・綾瀬高校生によるイベントなど。時9月14日(日)11時~16時📍オーエンス文化会館

おはなし会と読み聞かせ講座

①綾南サロン室☎79-6925
②子育て支援センター☎77-1121

楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時・場表のとおり📍未就学児と保護者(②はプレママ、プレパパも参加可)📍図書館

時	場
①9/18 (木) 10:50~11:20	綾南サロン室
②9/18 (木) 14:50~15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

地産地消フェア

①農業振興課☎70-5622

夏野菜や落花生などの新鮮な地場農産物を販売。時9月19日(金)10時~13時(売り切れ次第終了)📍市役所1階市民ホール📍持マイバッグ📍主JAさがみ綾瀬市農産物直売者会



市総合スポーツ大会

①スポーツ課☎70-5656

ダンスパーティー&競技
時9月20日(土)13時30分~16時📍IIMURO GLASS 市民スポーツセンター
📍持女性は新品のヒールカバー費300円
📍主市ダンス・スポーツ協会📍同協会: 井田☎78-7176

ノルディックウォーク教室

①IIMURO GLASS 市民スポーツセンター☎76-9292

2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。時9月21日(日)10時~11時(初級コース)、11時~12時(中級コース)📍綾瀬スポーツ公園📍16歳以上の方定各コース12人📍持飲み物、タオル、動きやすい服装、持っている方はポール📍同センターへ☎

Hello! えいごひろば

①図書館☎77-8191

友達と遊びながら、絵本や歌を英語で楽しむ。会場となるため、学習室は当日12時まで使用不可。時9月22日(月)10時30分~11時30分📍同館本館📍0~3歳児とその保護者、プレママ定12組(申込順)📍9月18日9時から同館へ☎か直接

公民館のイベント情報

②~④📍は、9月4日10時から講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ☎77-8181、☎79-0141か直接(申込順).....

①子育てサロン「ひよこサロン」~英語絵本読み聞かせ~

手遊び、体操、歌など。時9月25日(木)10時~11時📍吉岡地区センター📍未就学児と保護者

②「アロマストレッチを体験」~心も体も心地よく~

アロマの効能を学び、香りを楽しみながらの優しいストレッチと、精油を使ったマッサージで血行促進と疲労回復を促す。講師はフィットネスインストラクターでアロマセラピーインストラクターの柳生紫訪子さん。時10月3・10・24日の各金曜日13時30分~15

時(全3回)📍中央公民館📍市内在住・在勤で16歳以上の方定25人📍持ヨガマットか大判バスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装費2000円

③「はっぴーばーん☆ワンツースリー☆」~親子で遊ぼう!~

親子で楽しく遊びながら「自分で決めて行動できる子」の基礎作りをする。時表の各土曜日10時~12時(全3回)📍中央公民館📍1歳~3歳の子どもと市内在住・在勤の保護者定10組📍持飲み物、簡単なおやつ📍講座期間中に子どもが1歳になる場合は要相談

月日	内容
10/4	パラバルーン、紙芝居、手遊び歌、自由遊び、宝探しあそび
11/1	パラバルーン、絵本、手遊び歌、自由遊び、お買い物ごっこ
12/6	パラバルーン、紙芝居、手遊び歌、自由遊び、サンタクロースと風船あそび

④「日本舞踊の魅力再発見」

~いくつになっても動ける体づくり~
美姿勢、体力向上へとつながる、初心者でも気軽に始められる日本舞踊の体験。講師は綾瀬邦楽舞踊連盟の花柳素扇さんと小町幸華さん。自由な服装で参加可(希望者に着物の貸し出しあり)時表の各金曜日10時~12時(全2回)📍中央公民館📍市内在住・在勤で16歳以上の方定10人📍持飲み物、靴下

月日	内容
10/17	・日本舞踊の基本(立ち方、歩き方、お辞儀、手の動き、目線の置き方など) ・練習曲「さくらさくら」
10/31	・練習曲「さくらさくら」完成 ・所作を普段の生活に生かして、いくつになっても動ける体づくりのコツ

目久尻川歴史文化ゾーン構想事業 綾瀬西高校学園祭「青綾祭」への出展

①生涯学習課☎70-5637
目久尻川流域の魅力ある風景を捉えた

写真展、市民俗芸能保存協会による綾瀬さら踊り、綾瀬音頭、おはやしなどのステージ発表の他、宮久保遺跡AR・VRの体験時9月27日(土)9時~15時30分📍同校内(雨天時はステージ発表なし)

綾瀬市太極拳協会創立30周年記念フェスティバル'25

①同協会: 鈴木☎090-2493-1962
アジア大会、世界大会銀メダリストで、現日本オリンピック委員会強化コーチの特別表演あり。時9月28日(日)12時30分~16時30分(開場11時30分)📍IIMURO GLASS 市民スポーツセンター📍持上履き📍同協会

みんなであそぼ

①児童青少年支援課☎70-5655
親子で遊ぶ。時9月30日(火)10時~12時📍IIMURO GLASS 市民スポーツセンター📍市内在住・在勤の幼児と保護者定30組(申込順)📍持飲み物、上履き📍主母親クラブ📍9月4日~22日に同課へ☎



あやせ障がい者就職面接会

①ハローワーク大和専門援助部門☎046-260-8609(部門コード42#)
市内企業2・3社が参加予定(求人票は9月1日公開)。詳細は、市・ハローワーク大和HP参照。時10月3日(金)13時~16時📍市役所312会議室他📍障がい者手帳を所持している方📍ハローワーク大和、市、県📍最寄りのハローワークで紹介状を取得

生きづらさを感じている方の家族向けセミナー~今後の生活に備えるお金の話~

①みんなの居場所「ぼーこあ・ぼーこ」☎73-7482

生きづらさを抱える方とお金のことについて家族で話し合うコツや、利用できる制度や相談窓口を案内。時10月3日(金)14時~15時30分📍保健福祉プラザ📍9月26日までに同団体へ☎

親子の絆を深めるコミュニケーション~親子の対話の時間~

①子育て支援センター☎77-1121
子どもが必要としている安心感の持たせ方と接し方について学習。保育付きで、保護者は子どもと離れて受講。講師は桜美林大学の特任講師の梶谷久美子さん。時表の各金曜日10時~12時(全5回)📍保健福祉プラザ📍市内在住で1歳~2歳11カ月の子どもと保護者(初めての方のみ)定20組(申込順)📍9月5日~30日に右の二次元コードで電子申請



月日	内容
10/3	聴く力と話す力の育て方
10/17	共感力と思いやりの心の育て方
11/14	前向きな心の育て方
11/28	感性の育て方と個性の伸ばし方
12/5	粘り強く頑張る心の強さの育て方

ニュースポーツ体験会

①スポーツ課☎70-5656
易しいルールで年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるニュースポーツを体験。種目は、輪投げ、ボッチャ、ピンボウリング、キャッチング・ザ・スティック、バンブーダンス、ショートテニス。時10月5日(日)10時30分~12時📍IIMURO GLASS 市民スポーツセンター📍持室内履き📍市スポーツ推進委員協議会



用水路に注意

9月までの間、水田に水を引くため、用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近に近づかないよう注意してください。📍農業振興課☎70-5622

音声訳ボランティア基礎講座

岡あやせボランティアセンター ☎70・3210

視覚障がい者に届ける広報あやせや社協あやせなどの音声訳を学ぶ。時10月7日～11月4日の各火曜日10時～12時(全5回) 場保健福祉プラザ 対講座修了後にボランティアとして火・木曜日(月4回)に活動できる方 費600円(CD・テキスト代) 主市録音赤十字奉仕団コスモスの会 申9月1日～30日に同センターへ ☎



男女共生講座～人生100年時代豊かにするため、今できること、今からできること～

岡市地域婦人団体連絡協議会事務局 ☎78・0583

①(一社)インクルD代表理事の石橋正道さんによる講座②長く暮らしていくために必要なお金について学ぶ施設見学。時①10月8日(水)10時～12時②10月15日(水)8時30分～16時(全2回) 場①中央公民館②日本銀行横浜支店など 定25人(申込順) 持②飲み物、歩きやすい服装 主同協議会 申9月4日～15日に同事務局へ ☎

事業承継個別相談会

岡商工振興課 ☎70・5661

後継者不在問題、事業承継の準備、税金対策、財産管理、家族への事業承継、会社の存続・発展など事業承継に関する相談。時10月9日(木)13時・14時・16時(1社1時間まで) 場市役所J5-1会議室 対市内で事業を営む中小企業の経営者・後継者(予定) 持決算書類・履歴事項全部証明書の写し 申9月25日までに右の二次元コードで電子申請



家族介護教室

岡地域包括ケア推進課 ☎77・1116

場保健福祉プラザ 対市内在住・在勤で家族の介護をしている方や将来に備えたい方 定各30人(申込順)

～排泄介助・入浴介助のコツを学ぼう!～ 排泄・入浴介助に関する知識や困りごとの解消。時10月10日(金)13時30分～15時30分 申9月3日から下の二次元コードで電子申請

～誤嚥を防ぐ食事介助のコツを学ぼう!～ 食事介助に関する知識や困りごとの解消。時10月21日(火)13時30分～15時30分 申9月3日から下の二次元コードで電子申請



市少年リーダー研修会

岡児童青少年支援課 ☎70・5655

野外炊事やレクリエーションゲームなどさまざまな体験活動や宿泊研修を行い、自主性・協調性を身に付け、地域の少年リーダーとして必要な資質を育む。時①10月13日(月・祝)9時～12時②10月25日(土)9時～26日(日)15時の1泊2日(全2回) 場①中央公民館②厚木市七沢自然ふれあいセンター 対市内在住の小学4～6年生 定30人(抽選) 持①水筒、筆記用具、参加承諾書など②は決定者へ別途連絡 費1000円 申9月19日までに右の二次元コードで電子申請



10月の親子で楽しむランチ会

岡子育て支援センター ☎77・1121

メニューは「大きなパンピザ」「もみもみポテサラ」。①、②とも内容は同じ。

②は簡単な調理あり。時①10月14日(火)11時～12時②10月18日(土)11時～12時30分 場保健福祉プラザ 対市内在住の今年度初参加の方で①2歳～3歳11カ月の子どもと保護者(子どもが1歳7カ月～1歳11カ月の保護者のみの参加も可)②3歳以上の未就学児と保護者(子どもが1歳7カ月～2歳11カ月の保護者のみの参加も可) 定各10組(申込順) 持飲み物、子どもの食具、手拭き 他①は保育あり(対2カ月～1歳11カ月の子ども 定4人) 申9月5日～各講座前日17時に右の二次元コードで電子申請



エビナ・プロムナード・コンサート

岡海老名市文化スポーツ課 ☎046・235・4797

海老名市文化会館 ☎046・232・3231

神奈川フィルハーモニー管弦楽団のソロ・コンサートマスターの石田泰尚さんをソリストに迎えたフルオーケストラのコンサート。曲目はベートーヴェン「ヴァイオリン協奏曲 二長調op.61」、ブラームス「交響曲第1番ハ短調op.68」。時12月6日(土)13時30分～15時30分(予定) 場同館 対小学生以上の方(小学生は要保護者同伴) 定1000人(申込順) 費3000円 他全指定席 チケット購入 海老名・座間・綾瀬市在住・在勤・在学の方は先行販売あり。詳細は同館へ ☎



※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンポ宝くじ」の収益金が充てられています

介護職員初任者研修～介護業務に就くためのスタートライン～

岡高齢介護課 ☎70・5636

介護業務を遂行する上で最低限の知識・技術とそれを実践する際の考え方

マイナンバーカード関係業務の停止

岡市民課 ☎70・5668



システム改修に伴いマイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の発行・更新などの業務を停止します。窓口での住民票等証明書発行、コンビニ交付は行います。時9月13日(土)・14日(日)

を習得し基本的な介護業務を行えるようにするための研修。時表の日程で9時30分～16時50分(初日のみ17時30分まで。全16回) 場湘南国際アカデミー海老名校 対市内介護事業所への就業を希望する方 定12人(申込順) 費5500円(テキスト代) 他一部授業オンライン受講可。レポートによる自宅学習あり 申9月1日から同アカデミー ☎0120・961・190

研修実施日程	
1月	14日(水)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水)
2月	2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水・祝)、16日(月)、18日(水)、25日(水)
3月	2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)

募集

あやせ文化芸術祭市民文化祭伝統芸能部門 七五三着付けモデルと着物のファッションショー出演者

岡生涯学習課 ☎70・5637

着物のファッションショーには伝統芸能部門出演者も出演。時11月15日(土)12時～15時30分(うち5分程度) 場オーエンス文化会館 対七五三の着付けモデルは5～7歳前後、着物のファッションショーモデルは年齢制限なし(要着物着用) 定若干名(面接実施の場合あり) 申9月3日9時～12日16時に同課へ ☎



お知らせ

就学時健康診断

岡学校教育課 ☎70・5654

詳細は9月下旬までに対象者の保護者へ通知。届かない場合は同課へ ☎ 対市

毎月13日は市民防火・防災の日

普段の火の元点検だけでなく、災害に備えて「電気が使えない」「水が出ない」「トイレが使えない」「ガスが使えない」生活への備えを確認してください。岡予防課 ☎76・2166、危機管理課 ☎70・5641

内在住で平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども 場就学予定の小学校

学校名	実施日	受付時間
落合小学校	10/15 (水)	①13:25～13:35 ②13:35～13:45
寺尾小学校	10/16 (木)	①13:50～14:00 ②14:00～14:10
綾瀬小学校	10/23 (木)	①13:45～14:10 ②14:15～14:40 ③14:45～15:10
綾南小学校	10/24 (金)	①13:45～14:00 ②14:05～14:20
綾西小学校	10/31 (金)	①13:10～13:25 ②13:30～13:45
綾北小学校	11/6 (木)	①14:00～14:15 ②14:15～14:30
土棚小学校	11/10 (月)	①13:45～14:00 ②14:00～14:15
北の台小学校	11/20 (木)	①13:45～14:00 ②14:05～14:20
天台小学校	11/27 (木)	①13:30～13:50 ②13:50～14:10
早園小学校	11/28 (金)	①13:55～14:10 ②14:15～14:30

敬老祝品の贈呈

岡高齢介護課 ☎70・5616

88歳と100歳の方への敬老祝金の配付は廃止され、100歳以上の方への敬老祝品の贈呈に変更となりました。希望者には市長が手渡しで祝品を贈呈し、敬老の意を表します。訪問を希望しない方には送付します。対9月15日時点で住民基本台帳に1年以上記録され令和7年度内に100歳以上になる方

9月10日は「下水道の日」

岡下水道課 ☎70・5634

下水道の役割である雨水の排除を念頭に、古くから台風シーズンとされる二百二十日である9月10日は下水道の日と定められています。大きな地震が起きたときは、電気やガス、水道の他に、下水道が損傷していないか確認が必要です。トイレなどを無理に使うと汚水が逆流するなどトラブルにつながります。災害によりトイレが使用できない場合に備え「災害用携帯トイレ」を備蓄しましょう。下水道の確認方法については、市HPを見てください。

寄付ありがとうございました

生涯学習の振興のため20万円

株式会社ノジマスポーツクラブ 岡スポーツ課 ☎70・5656

市民からのお知らせ

催し

あやせ音楽祭

岡井田 ☎090・8053・1451

18の演奏やダンスなどのステージパフォーマンス、3つのDJ、28のショップやキッチンカーの出展 時9月6日(土)9時30分～19時 場オーエンス文化会館 対市文化団体連合

歴史散策 あやせの高台コース

岡市民活動センター ☎70・1232

富士塚から子之社までを歩く。時9月13日(土)10時～12時30分(小雨決行) 場富士塚バス停集合、寺尾入口バス停解散 定10人(申込順) 費200円(高校生以下無料) 対市史跡ガイドボランティアの会 申9月3日～10日に同センターへ ☎

「健康吹き矢」体験会

岡笠間 ☎090・8100・4572

時9月14日(日)10時15分～12時 場中村地区センター 対18歳以上の方 費110円(マウスピース代) 対神奈川北央医療生活協同組合綾瀬支部 申9月1日～10日に同組合：笠間へ ☎

古山豊ちゃん写真展

岡古山 ☎090・2620・3446

テーマは花火。時9月18日(木)～24日(水)10時～16時(18日は12時から。火曜日休館) 場中央公民館

2025秋季作品展

岡安西 ☎090・3226・5001

時9月25日(木)～29日(月)10時～16時(25日は13時から、29日は15時まで) 場中央公民館 対市美術協会

11/1号原稿は9/29締め切りです



カレンダーに反映されていないイベントもあります。より詳しい情報は右の二次元コードから市HPを見てください。



イベントカレンダー

1	月	市展絵画の部(成人) (~3日)	
2	火	成人健康相談・聴覚相談	
3	水	●健康チェック&実践教室 ～慢性腎臓病予防編～(全3回) ●人生100年シニア健康教室(全3回)	
4	木		
5	金		
6	土	パパも楽しく子育てしよう!!	
7	日	朝一番徳の市	
8	月	高齢者ヘルスアップ相談	
9	火	9月の親子で楽しむランチ会	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	あやせ工場オープンファクトリー	
14	日	キッズフェスタ	
15	月		
16	火	健康度見える化コーナー相談会	
17	水	成人健康相談・聴覚相談	
18	木		
19	金	地産地消フェア	
20	土	9月の親子で楽しむランチ会	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	●市展書道の部(成人と子どもの合同開催) (~29日) ●子育てサロン「ひよこサロン」 ～英語絵本読み聞かせ～	
26	金	育児講座～子どもが幸せに生きる力を育てる～	
27	土	市民ホールコンサート ～トワイライト・コンサート～	
28	日		
29	月	転倒予防教室 ～転倒にご用心! 無視できない寝たきりのリスク～	
30	火	市民ホールコンサート	



署名記事は、まちかど特派員から。市HPの「あやせネットニュース」とフェイスブックで配信中。皆さんからの写真・情報もお待ちしています。
問 秘書広報課 ☎70・5606



梅雨明けの夏空に神々しいハスの花

7月20日、吉岡地区の蟹ヶ谷公園でハスの花が見頃を迎えていました。園内の木陰では、ハスの花をスマホで撮影する人が見られました。ハスの中には小さく水面に浮かぶかわいらしいものもあり、シオカラトンボとみられる青いトンボも、その花を愛でているようでした。【深澤 利彰】



寺尾児童館の盆踊り大会

7月26日、夕方といってもまだまだ日差しの強い中、子どもたちは18時から盆踊り、19時から輪投げや射的で遊び、大人は子どもたちを楽しませようと汗だくでサポートしていました。【篠塚 常夫】

配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

