

俺
を
見
ろ

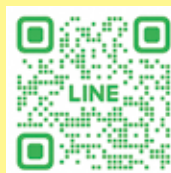


主な記事

- ② 中学3年生 インフルエンザ予防接種費用を助成します
- ⑫ あやせSpotlight 阿部麗也さん

阿部 麗也 選手

夢を諦めかけている人には「俺を見ろ」と伝えたい。そう語る阿部麗也さんは、就職後にプロボクサーとなり、働きながら活躍している「サラリーマンボクサー」です。詳しくは12ページを見てください。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。

中学3年生 インフルエンザ予防接種 費用を助成します

問 こども家庭センター ☎77・1133

7年度から中学3年生を対象に任意接種であるインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

■対象者

市内在住の中学3年生

※対象者には9月下旬にお知らせはがきを送付します

■助成金・接種回数について

助成が受けられるワクチンはいずれか一種類です。

ワクチン種類	接種回数・方法	助成上限額
不活化ワクチン	1回・皮下注射	2000円
弱毒生ワクチン (点鼻)フルミスト	1回・点鼻	5000円

※生活保護・市民税非課税世帯の方などは費用が免除されるので、接種前に同センターへ要申請

■接種期間

10月1日～8年2月28日

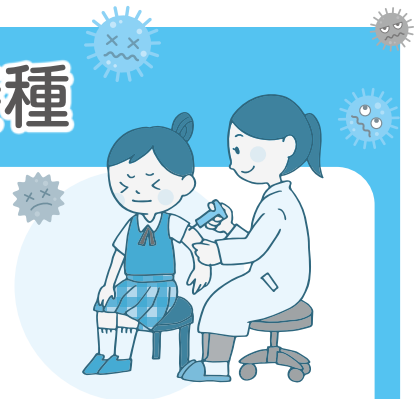
■接種方法

登録医療機関で接種する場合は、接種当日に市から届いたお知らせはがきを持参し、助成上限額を引いた接種料金を支払ってください。その他の医療機関で接種する場合は、いったん接種料金を全額自己負担し、同センターで後日払い戻しの手続きをしてください。

詳しくは市HPを見てください。



市HP



家具の移動は 「小田急くらしサポート」にお任せ！

問 リサイクルプラザ ☎70・5667

市、小田急電鉄(株)、SBSロジコム(株)の3者で「家具等の屋外移動サービス連携に関する協定」を締結しました。

市では、粗大ごみを戸別収集する際に、屋外へ出していただくようお願いしていますが、近年、屋外への搬出が難しいという相談が多数寄せられていました。

本協定締結に基づき、小田急電鉄(株)が運営する「小田急くらしサポート」の家具移動サービス(有料)を紹介することで、不用になった家具などの屋外への搬出や、マンションなどの上層階から1階への家具移動をご依頼いただけるようになります。



協定締結の様子

協定内容

- ・家具などを宅内または屋外へ移動するサービスの提供に関する事項(地域住民の利便性向上を目的とする)
- ・広報活動に関する事項
- ・移動サービス依頼の受け付けに関する事項

料金参考例※	
家具1点 一戸建て	
同階・同室内移動を依頼する場合	2階から1階へ階段移動する場合
家具 大サイズ: 3辺合計350cm以下	家具 中サイズ: 3辺合計250cm以下
税込14300円～	税込10450円～

※詳しくは小田急くらしサポートに問い合わせてください。なお、本協定に基づき紹介するサービスは、宅内での移動か屋外への搬出を目的としたものであり、家具の収集運搬や処分を目的とするものではありませんのでご注意ください

小田急くらしサポート 電話窓口

(営業時間10時～17時)

☎0120・86・0909

粗大ごみ戸別収集依頼
綾瀬市リサイクルプラザ

☎76・9522



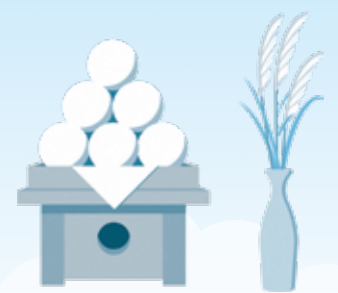
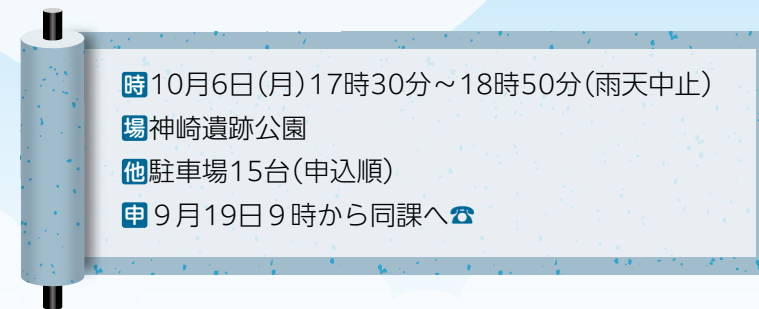
あやせ目久尻川歴史文化ゾーン事業

～神崎遺跡でお月見を(十五夜)～

問 生涯学習課 ☎70・5637

市学芸員による月と考古学の話や内野きみ子さんによる民話の朗読、長沼一四さんによるフルートの演奏、綾瀬さら踊り保存会による県指定無形民俗文化財のさら踊りの実演と参加者による体験を行います。

1800年前の弥生人も見ていたかもしれない十五夜の月を見て、昔と今のつながりに思いをはせてみませんか。



～綾瀬のお月見行事～

お月見の由来と歴史

もともとのお月見は、旧暦8月15日に月を鑑賞する行事で、奈良時代から平安時代の間ごろに日本に伝わった風習です。旧暦8月15日の月は「中秋の名月」「十五夜」といわれます。また、日本では、旧暦9月13日にも月見を行う習慣があり、この日を「十三夜」といいます。お月見は日本各地で行われていますが、地域によって供えるものや、まつり方が違うなどの特徴があります。なお、十五夜をしたなら、十三夜も必ず見るといふ風習は全国で共通してみられ、綾瀬市域でも「片見月はするものではない」という伝承があり、片方だけ行うことは避けられていたようです。

日本でお月見が行われるようになってからしばらくの間は、貴族社会での行事として行われていましたが、江戸時代後期になると、お団子や季節の農作物を供えてお月見をする行事が庶民の間に広まりました。その後、明治時代になると、ススキなどの植物を供える現代風のお月見が行われるようになり、このスタイルが全国に広まっていきました。



綾瀬市域におけるお月見

綾瀬市域でも、全域でお月見は行われておりましたが、目久尻川流域の小園では、豊作に感謝して、十五夜のときに小麦まんじゅう、柿、サツマイモ、里芋などを、カヤヤススキ、オミナエシなどとともに供えました。また、早川では、十五夜のときにススキ、里芋、栗、柿、団子などとともに、豆腐1丁を縁側に供え、ソバを作って食べました。吉岡では、ススキ、白と黄色のオミナエシを一升瓶に挿し、団子、里芋、栗などの季節の収穫物、けんちん汁を供えて、お月見をしたといいます。

9/15号

けんこう
ガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間
健康相談 ☎

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

お気軽にお電話ください



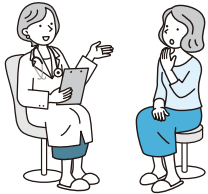
大和市中心1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約

厚木保健福祉事務所大和センターだより

難病リハビリ教室「プロから学ぶ体の動かし方」
時10月1・22日、11月19日、12月3日の各水曜日13時30分～15時30分 対神経難病などの患者と家族など

エイズ検査
時10月7・14・21・28日の各火曜日13時15分～15時45分（相談は毎週月～金曜日の8時30分～12時、13時～17時15分）

精神保健福祉相談
時10月8日（水）・23日（木）
13時30分～15時30分
対心の健康について相談したい方



すこやか療育歯科相談
歯科検診、予防処置、食べ方相談など。
時10月15日（水）9時30分～15時30分
対発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児

B・C型肝炎検査
時10月27日（月）9時～10時30分
対市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の39歳以下の方

長期療養児の家族交流会
時11月13日（木）10時～11時30分（オンライン開催）
対医療的ケアが必要な子ども・長期的に療養が必要な子どもの家族と支援者など
※開催1週間前までにご連絡ください

みんなで楽しくコグニサイズ
問地域包括支援センター泉正園☎70・1888
頭を使いながら体を動かす楽しい運動時10月1日（水）10時～11時30分 場地域交流館はなね（上土棚南） 対市内在住で60歳以上の方 定20人（申込順） 時上履き、動きやすい服装 申9月16日9時から同センターへ ☎

認知症カフェ（らくらくカフェ）
問地域包括支援センター泉正園☎70・1888
認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場（途中入退場可）。時10月3日（金）10時～11時30分 場地域交流館はなね（上土棚南） 対市内在住の認知症の方とその家族など 費100円 申9月16日9時から同センターへ ☎

10月の乳幼児健診と健康相談



問こども家庭センター☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。 場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）	
4～5カ月児健診	10/9（木）	令和7年5月生まれ
1歳6カ月児歯科健診	10/16（木）	令和6年3月生まれ
2歳児歯科健診	10/9（木）	令和5年9月生まれ
3歳6カ月児健診	10/16（木）	令和4年3月生まれ
5歳児発達健診	10/20（月） 10/27（月）	令和2年4月生まれ
1歳児歯科育児教室	10/3（金）	令和6年9月生まれ
子ども健康相談	10/28（火）	9時～11時30分（予約制） 育児相談を希望の方 持母子健康手帳



問医療健康課☎55・8161

対象者には5月下旬に案内と受診券などを送付しています。
申希望する検診日の申込期間の8時30分から同課☎55・8161、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）、右の二次元コードで電子申請か直接（申込順）



申し込み
二次元コード

●集団がん検診

	実施日	申	がん検診項目
①	11/5（水）	9/5～10/8	胃・大腸・肺
②	11/9（日）	9/5～10/16	胃・大腸・肺・乳・子宮
③	11/22（土）	9/5～10/30	胃・大腸・肺・乳・子宮
④	12/3（水）	9/5～11/4	胃・大腸・肺
⑤	12/20（土）	9/5～11/27	胃・大腸・肺・乳・子宮
⑥	8年1/9（金）	9/5～12/11	胃・大腸・肺

場保健福祉プラザ（②のみ市役所）

他検診車で検診時のみ未就学児対象の保育あり（②③⑤のみ。要事前相談）

※各項目につき、6月～8年3月に1回の受診です
※胃がん検診はバリウム検査です
※子宮がん、大腸がん検診は生理中の受診ができません
※乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません
※マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります



県のME-BYO（未病）BRANDを体験しませんか？

～健康度見える化コーナー相談会特別プログラム～ 問こども家庭センター☎77・1133

健康度見える化コーナー相談会では、5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷ができます。

今回は県の職員がME-BYO（未病）BRAND体験会を同時開催します。歩行解析（歩行の状態が見える化）、立位年齢（隠れた転倒リスクが見える化）、医用電子血圧計（血管効果が見える化）、未病指標の体験ができます。

希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスします。

時10月21日（火）①9時30分②10時③10時30分④11時⑤13時⑥13時30分⑦14時⑧14時30分⑨15時 場保健福祉プラザ 定各5人（申込順） 持筆記用具 申9月22日から下の二次元コードから電子申請



出張ミニ健康相談会

問こども家庭センター☎77・1133

イベントに出向いて骨健康度測定と推定野菜摂取量の測定などを行います。保健師による結果説明と、希望者には健康相談を行います。天候によっては、機器が変更になる場合があります。



骨健康度測定器



ページチェック

時	場
10/4（土） 10:00～15:00	あやせ工場オープンファクトリー会場〔榊野口製作所〕
10/19（日） 10:00～13:00	みんなの広場大市（綾西バザール）
11/1（土） 10:00～15:00	スポーツフェスティバル（IIMURO GLASS市民スポーツセンター）

3033運動で運動を習慣化しましょう

1日30分、週3日、3カ月、継続して運動を行うのが3033運動です。エレベーターではなく階段を使うなど簡単なことから運動を習慣化しましょう。 問スポーツ課☎70・5656

情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **他**=その他 **申**=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話
FAX=ファクス **HP**=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
●=あやせわんぱくプラザ対象事業

最新の情報の確認や不明な点などがある場合は、
各記事の市**HP**か電話番号へ問い合わせてください。

今月の納税など

ー納期限は9月30日(火)ー

- 国民健康保険税(第4期)
納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市**HP**参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。
問収納課**☎**70・5612
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
問保険年金課**☎**70・5617
- 介護保険料(第4期)
問高齢介護課**☎**70・5636



催し・講座

手話言語の国際デーのパネル展

問障がい福祉課**☎**70・5623

手話やろう者などについて理解を深めるためのパネル展。ブルーライトアップの実施あり。**時**9月22日(月)～10月1日(水)8時30分～17時(最終日は13時まで) **場**市役所1階市民ホール



ボランティアとの交流会

問市身体障害者福祉協会視覚部会：佐原**☎**76・6248

障がいがある人もない人も、カラオケと一緒に歌って交流する。**時**9月24日(水)10時～15時(9時30分市役所出発) **場**本郷老人福祉センター本郷荘(海老名市) **対**視覚障害がある方とその家族、交流したい方**定**15人(申込順) **主**同会**申**同会：佐原**☎**

第34回あやせ福祉ふれあいまつり

問市社会福祉協議会**☎**70・3210
福祉団体・福祉施設・ボランティア団体によるステージ発表や活動紹介と食

仕事探しはジョブスポットあやせ

・ハローワークの相談員が就職に関する相談に応じます
・全国の求人検索と紹介ができます

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時 **場**市役所1階**問**商工振興課**☎**76・0986
※10月10日(金)・14日(火)は施設改修によりお休みです

ライフプランニング支援窓口

資産形成(ライフプランや金融)

時月～日曜日10時～19時 **場**かなしんよろず相談承り処(横須賀市)
問**☎**0120・0468・01
キャリア(スキルアップや転職など)
時火・水・日曜日10時～16時 **場**市役所**申**高齢介護課**☎**70・5616

品・物品販売、消防車展示など。**時**9月28日(日)10時～14時 **場**オーエンス文化会館**主**同祭実行委員会

社交ダンス初心者教室

問市ダンス・スポーツ協会：井田**☎**78・7176

時10月2・9・16・23日の各木曜日10時～12時 **場**中央公民館**対**初心者か同等の方**時**ダンスシューズか運動靴(上履き)**費**1回500円**主**同協会**申**同協会：井田**☎**

太極拳初心者体験教室

問市太極拳協会：山田**☎**080・9389・0315

時①10月2日(木)②10月9日(木)の各13時～15時 **場**中央公民館**対**市内在住・在勤・在学の方**定**20人(申込順)**持**運動着、上履き、飲み物**費**1回500円**主**同協会**申**9月15日～10月1日に同協会：山田**☎**(17時以降)

朝一番徳の市

問市商工会**☎**78・0606

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わるお買い得な徳の市商品を販売。**時**10月5日(日)6時30分～7時30分(雨天決行) **場**オーエンス文化会館駐車場

おもちゃの病院

問同病院**☎**080・7177・9677

同病院あやせの会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは**HP**<https://omocya-h-ayase>。

sakura.ne.jp**時**10月5・19日の各日曜日13時～15時 **場**リサイクルプラザ

公園で太極拳

問市太極拳協会：奥津**☎**090・2320・5242

時10月5日(日)10時～12時(雨天中止) **場**城山公園桜の広場**持**タオル、飲み物、動きやすい服装・履物**主**同協会

市総合スポーツ大会兼秋季ダブルステニス大会

問スポーツ課**☎**70・5656

種目・**時**表のとおり **場**綾瀬スポーツ公園**対**市内在住・在勤・在学の方か市テニス協会加盟者(同一種目内のダブルエントリー不可)**費**1組3000円(加盟団体登録者以外は別途500円)**主**市テニス協会**申**9月24日までに、同協会**HP**<https://sites.google.com/view/ayase-tennis-association>で募集要項を確認して申し込み**問**同協会事務局へ**✉**ayasetennishome@gmail.com

種目	予選リーグ 時	決勝トーナメント 時
男子A・B・50歳以上	10/11(土)9時～	10/18(土)・19(日)9時～〔予備日10/25(土)・11/1(土)〕
男子40・60・70歳以上	10/12(日)9時～	
女子A・B・50歳以上	10/13(月・祝)9時～	

相続、遺言、後見などの無料相談会

問神奈川県行政書士会大和・綾瀬支部：安部**☎**090・2800・1934

行政書士による無料相談。相続、遺言書、後見制度、契約書作成、各種許可登録。**時**10月11日(土)14時～16時 **場**中央公民館

公民館のイベント情報

問中央公民館**☎**77・8181

「綾瀬一周の歌」で巡る秋～歩いてたどる綾瀬の歴史～

綾瀬一周の歌に盛り込まれた綾瀬の風土や地理、歴史、文化について名所や神社などを巡り散策する。雨天時は講義のみ。**時**表の各10時～12時(全5回) **場**表のとおり**対**市内在住・在勤で60歳以上の方**定**10人(申込順)**持**飲み物、雨具、動きやすい服装・靴**申**9月19日10時から講座名、氏名、電話番号を同館へ**☎**か**FAX**79・0141

月日	内容(集合場所)
10/12(日)	中村公園にあった尋常高等綾瀬小学校と綾瀬一周の歌(中村地区センター)
10/25(土)	ナンジャモンジャの木と半井 なから 驢庵、道庵橋(吉岡地区センター)
11/6(木)	戦前史が見える(1)お寺いじめと大震災の教訓(綾南地区センター)
11/13(木)	戦前史が見える(2)輝かしい縄文遺跡と神社史裏表(綾南地区センター)
11/23(日・祝)	深谷神社のつり鐘に残る併合された本蓼川山神社(中村地区センター)

普通救命講習会I

問消防署**☎**76・0119

心肺蘇生法・AEDの使用方法など応急手当での基本を習得。**時**10月25日(土)13時～16時 **場**消防本部**対**市内在住・

地域クラブ指導士養成講習会

問スポーツ課(運動クラブ)**☎**70・5656

生涯学習課(文化クラブ)**☎**70・5658

教育指導課(部活動の地域展開全般)**☎**70・5660

8年夏以降に休日の中学校部活動の地域展開を進めていくため、その指導者を養成する講習会です。詳細は市**HP**を見てください。

時11月8日(土)8時45分～16時30分・16日(日)8時45分～16時45分(全2回) **場**市役所6階視聴覚室**対**部活動の地域展開に向けて新設予定の市内地域クラブで指導を希望する方**定**20人(申込順)**申**9月18日～10月28日に各クラブの担当課へ**☎**



市**HP**

〔指導内容〕

運動クラブ サッカー、野球(軟式)、陸上、バレーボール、バスケットボール、テニス(軟式)、卓球、バドミントン、剣道
文化クラブ パソコン絵画・プログラミング、美術、陶芸、裁縫・料理、吹奏楽、放送、手話、英語、木漆工芸、クラフト

在勤・在学で中学生以上の方**定**20人(申込順)**申**9月16日～10月19日に同署へ**☎**か**✉**wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp



赤十字救急法講習会(救急員養成講習)

問福祉総務課**☎**70・5613

急病・けがの手当て、搬送と救護方法を習得。**時**11月15日(土)・16日(日)9時30分～16時30分(全2回) **場**保健福祉プラザ**対**救急法基礎講習修了者で満15歳以上の方(市内在住・在勤・在学の方優先)**定**20人(申込順)**持**筆記用具、昼食、動きやすい服装**費**2100円**主**日本赤十字社神奈川県支部綾瀬市地区**申**9月19日～10月31日に同課へ**☎**

テニス女子ビギナーズ大会兼男子シニア大会

問スポーツ課**☎**70・5656

時10月23日(木)9時～〔予備日10月30日(木)9時～〕 **場**IIMURO GLASS市民スポーツセンター**対**テニス女子ビギナーズ大会初級者の女性4人で構成されるチーム男子シニア大会60才以上の男性4人で構成されるチーム**費**1チーム3000円**主**市テニス協会**申**9月28日～10月8日に同協会事務局へ**✉**ayasetennishome@gmail.com



— 広 告 —

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金 2種類同時発売!

発売期間 9/19金～10/19日
抽せん日 10/28日

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

あやせ家庭読書・ふれあいの日

毎月ゼロのつく日(10日・20日・30日)は、あやせゼロの日運動の実施日です。ご家庭で読書やだんらんの時間をとるなど、ふれあいの時間として過ごしましょう。**問**生涯学習課**☎**70・5658

初心者・初級者秋季テニス教室

☎スポーツ課☎70・5656

詳細は市テニス協会HP<https://sites.google.com/view/ayase-tennis-association>時10月15日～11月12日の各水曜日9時～11時(全5回)。予備日11月19日・26日の各水曜日)場IIMURO GLASS市民スポーツセンター対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方定30人(申込順)持ラケット、テニスシューズ費3000円主同協会申9月20日～10月8日に同協会事務局へ✉ayasetennisshome@gmail.com

親子で食育体験教室～鎌倉女子大生おすすめ！おいしく学ぼうワクワク親子料理教室～

☎こども家庭センター☎77・1133 鎌倉女子大学管理栄養学科の先生や学生とともに、調理と試食を通して食育を学ぶ。時10月19日(日)10時～13時場保健福祉プラザ対年長児～小学6年生の子どもと保護者1人(1人につき子ども2人まで可。対象年齢児以外の同席不可。保育なし)定20人(申込順)持エプロン、三角巾、布巾、手拭き申9月22日～10月10日に右の二次元コードで電子申請



募集

市シルバー人材センター新入会員説明会

☎同センター☎70・3088

時10月9日(木)10時～12時場同センター会議室(落合北)対健康で働く意欲のある60歳以上の方定12人(先着順)申10月8日までに同センターへ☎

お知らせ

銃器でカラスなどを駆除します

☎さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003、農業振興課☎70・5622

農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除するので、注意してください。時9月20日(土)～26日(金)の早朝～夕方場早川(市役所南側の農地)・吉岡(目久尻川沿いの農地)地域(一部地域を除く)

IIMURO GLASS

市民スポーツセンター情報

☎同センター☎76・9292

●同センター、野球場などの利用申し込み12月分利用申し込み10月1日(水)8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター

※綾瀬スポーツ公園多目的広場は人工芝張り替え工事に伴い、11月4日～8年2月末(予定)は利用できません

1月分の利用抽選対登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体申10月1日～15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会(事前予約制)トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時毎日10時、14時、19時から対高校生以上の方(同室を初めて利

用する方は必ず受講)定各3人持運動着、体育館履き申同センターへ☎か直接



秋の全国交通安全運動

☎市民活動推進課☎70・5640

9月21日(日)～30日(火)の10日間「反射材 わたしとかがやく 夜の道」と「高齢者 模範を示そう 交通マナー」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を実施します。この時期は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすくなります。外出時には、交通事故を防止するため、反射材用品などを着用する他、自転車に乗る時は前照灯を必ず点灯してください。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさず、事故に遭わないよう気をつけましょう。



10月1日～7日は公証週間

☎横浜地方法務局総務課☎045・641・7461

公証制度とは、契約や遺言の際に法務

大臣が任命した公証人が公文書である公正証書を作成し、後日のトラブル防止、取り引きの安全や遺言の完全な実現を図るのものです。相談は公証役場が無料で行っています。

大和斎場休場

☎同斎場☎046・264・5566

式場棟の設備改修と内装工事のため、10月1日(水)から2週間程度、式場の利用を休止します。10月16日(木)は、施設点検のため、火葬棟も含め全館休場となります。詳しくは同斎場HPを見てください。

市民からのお知らせ

催し

しらさぎ祭

☎貴志園：丸森☎78・4178

食べ物や玩具の販売、射的、ステージプログラム、抽選会。時9月27日(土)10時～14時30分場貴志園(吉岡)主同園

歴史散策 塩つけ道コース

☎市民活動センター☎70・1232

市境の道の歴史を探る。時9月27日(土)9時～12時場相模大塚駅集合対中学生以上の方費200円(高校生以下無料)主市史跡ガイドボランティアの会申9月15日～25日に同センターへ☎

歴史散策 渡辺華山とお銀さまコース

☎市民活動センター☎70・1232

渡辺華山とお銀さまゆかりの地、小

市民ホールコンサート

☎生涯学習課☎70・5670

フルート奏者の佐藤結香さん・小松原麻央さん、ピアノ奏者の岩元志真さんによる演奏会を行います。曲目は「アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1楽章」「シシリエンヌ Op.78」「美女と野獣」他です。

昼休みのひとときに、生演奏を楽しんでみませんか。

時9月30日(火)12時25分～12時50分場市役所 1階市民ホール

※9月27日(土)18時～19時に予定していた「市民ホールコンサート～トワイライト・コンサート～」は都合により中止になりました

園の史跡を巡る。お銀さまの墓、地藏堂、寺子屋師匠の墓、小園子之社など時10月11日(土)9時～12時場市役所集合定10人(申込順)費200円(中学生以下無料)主市史跡ガイドボランティアの会申9月15日～10月9日に同センターへ☎

オペラ「愛の妙薬」上映会

☎綾瀬でオペラを！の会：内村090・4202・6724

5月に公演したオペラ「愛の妙薬」のビデオ上映会時10月12日(日)10時～12時30分か13時30分～16時場オーエンス文化会館定200人(先着順)費大人1000円、子ども500円主同会

会員募集

PC水彩同好会(パソコン水彩画)

☎森田☎090・2481・0591

時毎月第1・3日曜日13時～16時場高齢者福祉会館対市内在住で60歳以上の方費月額1000円

スーパーシニア同好会(ソフトボール)

☎吉澤☎090・8509・8546

時毎週水・金曜日場蓼川ソフトボール場対65歳以上の男性費月額1000円

綾瀬市盆栽の会

☎島村☎76・0916

時毎月第2木曜日13時～16時場リサイクルプラザ費月額500円

モキハナいずみ(フラダンス)

☎小熊☎090・6132・4302 (18時以降)

時毎月第2・4水曜日13時30分～15時場寺尾いずみ会館対60歳以上の初心者費1回500円

水彩いろどり会(水彩画)

☎笠間☎090・9317・0768

時毎月第4水曜日9時～12時場中央公民館対18歳以上の方費月額1200円

11/15号原稿は10/10締め切り

広告

広告

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

【最近多いご相談は・・・】

- ・後付シャッターや面格子の新設・・・強風や大雨対策、防犯対策として有効です
- ・浴室ドアの交換・・・既存の枠を利用してドア本体だけの交換も可能です
- ・シャワーの温度が一瞬下がる・・・給湯器の交換は冬になる前がお奨めです

などなど、とりあえずお話だけでもお聞かせください。お待ちしております

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

0120-33-5643

一生懸命 リフォーム

ただ、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営 株式会社 ウイングビルド

0120-45-7775

大和店 OPEN!!

神奈川県大和市渋谷1-9-11

神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

PayPay au PAY使えます！

リフォーム室 新設

広告 あんしん終活サポート

「これって誰に頼れば…」そんな不安、抱えていませんか？

【業界初】月々25,000円 2つのサービスがセットなので安心

- 1. 生活支援
通院・買い物の送迎・同行
役所での手続きのお手伝い
- 2. 身元保証
病院や施設、賃貸契約時の
保証人をつとめます

無料相談受付中！
今ならご相談いただいた方に「エンディングノート」をプレゼント！
ご自宅・施設への訪問も可能

海老名で26年
地元密着グループが
あなたの暮らしを支えます

お気軽にお問い合わせください
電話 0120-117-980
平日9:00～17:00

海老名市東町4-1-10
一般社団法人たていとのか

公共施設の催しなど

10月



子育て支援センター

岡同センター ☎77・1121

名 称	場	日にち	時 間	内 容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	10/14 (火)	9:30～11:10 13:30～15:10	栄養士による栄養相談や離乳食の相談	乳幼児
	大上サロン室 ☎77・3739	10/6 (月) 10/17 (金)	サロン室での相談 10:00～11:10 13:30～14:40		
	綾南サロン室 ☎53・7780	10/9 (木) 10/20 (月)	電話での相談 9:15～9:50 14:50～16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室	毎週水曜日	13:30～15:30		2～8カ月児
	綾南サロン室				
園庭開放	綾南保育園園庭	10/8 (水) 10/15 (水)	9:30～11:30	保育園児との交流、外遊び、体操など	3カ月～幼児
	大上保育園園庭				
移動サロン	綾北福祉会館	10/21 (火)	10:00～11:30	親子遊び、体操など 持 靴を入れる袋	3カ月～幼児
	深谷大上ふれあいの家	10/27 (月)			
幼児サロン	中央公民館	10/3 (金)	10:00～11:30	親子遊び、制作、体操など 持 靴を入れる袋	2歳～幼児
よちよちサロン		10/6 (月)	10:00～11:30	親子遊び、体操など 持 靴を入れる袋	歩行児～ 1歳11カ月児
赤ちゃんサロン		10/23 (木)	13:30～15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	10/2 (木)	10:30～11:00	親子遊び、体操など	3カ月～幼児
	寺尾中央公園	10/9 (木)			
	小園西公園	10/16 (木)			

児童館

●ながぐつ児童館 ☎77・9992

名 称	日にち	時 間	定	対	持
英語絵本おはなし会	10/10(金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
大切ボックス工作	10/11(土)	13:30～15:00	15人	小学生	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	10/22(水)	10:00～11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物

●寺尾児童館 ☎77・9993

名 称	日にち	時 間	定	対	持
けん玉教室	10/4(土)	13:30～15:30	15人	小学生	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	10/10(金)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	10/15(水)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物

●小園児童館 ☎77・9994

名 称	日にち	時 間	定	対	持
リズムであそぼう	10/10(金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物、汚れてもよい服装
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	10/15(水)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
母と子のおはなし会	10/20(月)	10:30～11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物

※イベントへの参加は全て申し込みが必要です
☎9月20日9時から各児童館へ☎か直接(申込順。市内在住の方優先)
※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP https://www.ayaselib.jp をご覧ください。☎同館 ☎77・8191

名 称	場	日にち	時 間	対
図書館おはなし会	中央公民館	10/2(木)	10:30～11:00	未就園児
おはなしの森		10/11(土)	11:00～11:30	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会		10/18(土)	11:00～11:30	年少児～小学校低学年
北の台おはなし会	深谷大上ふれあいの家	10/25(土)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	10/4(土)	10:30～11:00	未就園児
いずみおはなし会		10/19(日)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしくれよん	綾南保育園	10/20(月)	10:30～11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴
※おはなしくれよんに参加する方は、当日に保育園入口のインターホンを押しておはなし会に参加する旨をお伝えください

くらし相談

相談の名称(相談無料)		時(祝日・振り替え休日・年末年始の閑庁日は除く)・相談内容など	申
予 約 制	法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00～16:30(予約は相談日の1週間前から)	 申し込み 二次元コード
	夜間法律相談(弁護士)	10/9・10/23の各木曜日18:00～20:30(予約は相談日の1週間前から)	
	司法書士相談(司法書士)	10/21(火)13:00～16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関する こと(予約は相談日の1カ月前から)	
	行政書士相談(行政書士)	10/6(月)13:00～16:00。相続・遺言・各種許認可の手続書類作成に 関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
	不動産相談(専門相談員)	10/20(月)13:00～16:00。不動産に関する こと(予約は相談日の1カ月前から)	市民課☎70・5605
	ひとり親家庭の相談 (専門相談員)	毎週月～金曜日9:15～12:15・13:00～17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金 貸し付け、養育費確保支援など	こども家庭センター ☎77・1133
	障がい児者相談 (専門相談員)	10:00～15:00。障がい児者の生活全般について。 月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精 神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談(午前のみ)	障がい児者相談 支援センター ☎77・1118
	障がい者就労相談 (専門相談員)	毎週火曜日10:00～15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
	在宅療養相談 (医師、看護師)	毎週月～金曜日8:30～17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	在宅療養相談室 ☎77・1115
	成年後見制度専門相談 (社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30～15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に 関することなど(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77・1116
DV専門相談(専門相談員)		毎週月～金曜日10:00～12:15・13:00～16:45。配偶者などからの暴力について	市民課☎70・5605
行政相談(行政相談委員)		10/20(月)13:00～16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権身上相談(人権擁護委員)		10/14(火)13:00～16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
犯罪被害者支援相談		毎週月～金曜日10:00～16:00。犯罪被害者支援について	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)		毎週月～金曜日9:00～12:15・13:00～16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課☎70・5615
高齢者に関する介護、福祉、健康 に関する電話相談や訪問依頼、一 人暮らし高齢者の心配事など		毎週月～金曜日9:00～17:00。☎蓼川・大上在住の方	地域包括支援センター メイプル☎38・5906
		毎週月～金曜日8:30～17:00。☎寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター 杜の郷☎76・8866
		毎週月～金曜日9:00～18:00。☎小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、 吉岡東在住の方	道志会地域包括 支援センター☎70・1166
		毎週月～金曜日8:30～17:30。☎深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本 蓼川在住の方	地域包括支援センター 泉正園☎70・1888
消費生活相談(専門相談員)		毎週月・火・木・金曜日10:00～12:00・13:00～16:00。訪問販売・商品のトラブルな ど(電話可)	消費生活センター ☎70・3335
教育相談		毎週月～金曜日9:00～15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222
青少年相談(☎wm.777830@ city.ayase.kanagawa.jpでも可)		毎週月～金曜日10:15～17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学 校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77・7830
障がい児相談(専門相談員)		毎週月～金曜日8:30～17:00。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770
空き家相談		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。空き家の管理や売却、相続などに 関すること	都市計画課☎70・5625
自立支援相談(相談支援員)		毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。仕事、家計、健康など生活の困り 事に関する こと	生活支援課☎70・5624



あべ れい や
阿部 麗也 さん



ーボクシングとお仕事を両立させるための工夫はありますか。

工夫というよりも、周りの人に助けてもらっているおかげで両立できていると思うので、とても感謝しています。あとは、自由な時間を削ってでもボクシングのための時間を作って、コツコツとできることを積み重ねるしかないですね。

ーコツコツと継続するためには、誘惑に負けない強い心が必要ですね。

誘惑は確かに多いです。ただ、家族や会社の皆さんに支えられて、応援してくれる人も増えてくると、自分だけのボクシングではなくなってきます。そうすると、中途半端なことはできません。競技に専念するために退職を考えたこともありましたが、諦めずに努力を重ね、少しずつ自信をつけることができ、このスタイルで上を目指そうと決意しました。「仕事をしながらじゃ無理」と批判されることもあ

阿部麗也さんは、綾瀬市在住で、サラリーマンとしてプレス工業(株)で働きながらプロボクサーとして活躍している、現日本フェザー級王者です。綾北小学校で子どもたちに「夢」について特別授業をした阿部選手にお話を聞きました。

りましたが、結果で見返してやろうと反骨心を持って頑張ってきました。

「俺を見ろ」

ー阿部選手は働き始めてからプロボクサーになる夢を叶えました。年齢や立場を理由に夢を諦めかけている人にとって、その姿は大きな希望になると思います。そのような人たちに言葉をかけるとしたら、何を伝えたいですか。

「俺を見ろ」ですね。大人はどうしても経験が邪魔して「今からやっても無理だろう」と頭の中で完結してしまいがちです。まず一歩踏み出して、行動してみてほしいですね。ボクシングも最初は趣味程度の気持ちで始めたのが、結果的にここまで来られたので。引退したら、また新しい何かに挑戦したいと思っていますよ。小学生が「あれ面白そうだからやってみようぜ」というような、無邪気な好奇心が大人にも必要なのかもしれないね。

子どもたちへの3つのメッセージ

①挑戦しよう

少しでも興味を持てることがあればどんどん挑戦して、得意なこと、やりたいことを見つけよう。

②継続しよう

苦しくても、夢を否定されても、諦めずに続けてほしい。結果を出して見返してやろう。

③感謝しよう

挑戦して、継続できるのは、周りの人の支えのおかげ。感謝の気持ちを忘れないようにしよう。



特別授業の様子

10月21日(火)、阿部選手が「Lemino BOXING フェニックスバトル 144」に出場します。阿部選手の熱い戦いを応援しましょう！

配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

