ふれあい手帳（令和５年１１月改訂版）

【表】

ふれあい手帳

綾瀬市

【裏】

支援していただくみなさまへ

この手帳を所持している方は、緊急時に支援を必要としています。

支援をいただく際には、手帳の内容を確認していただき、支援をお願いいたします。

サポートをお願いします！

障がい名等＿＿＿＿＿＿＿＿

支援や配慮してほしいこと

- □（　　）が不自由です
  - □私のかわりに電話をしてください
  - □筆談で伝えてください
  - □書いてある情報を音読してください
  - □移動の介助をお願いします
  - 内容（　　）
- □ 簡単な言葉で説明してください
- □ コミュニケーションが苦手です
- □ 体に触られるのが苦手です
- □ パニックになることがあります
- □（　　）発作があります
- □ 心臓に疾患があります
  - □ ペースメーカーを使用しています
- □ 人工透析をしています
- □ アレルギーがあります
  - 内容（　　）
- □ その他、配慮してほしいことがあります。

自分の情報	写真
ふりがな	
氏名	男・女
住所	綾瀬市
電話	０４６７－　　－
携帯	－　　－
生年月日	大正・昭和 平成・令和　　年　月　日
血液型	Ａ・Ｂ・ＡＢ・Ｏ

≪緊急時連絡先≫

連絡先1	氏名		続柄
	電話		
	携帯		
連絡先2	氏名		続柄
	電話		
	携帯		
連絡先3	氏名		続柄
	電話		
	携帯		
綾瀬市役所	０４６７－７７－１１１１		
綾瀬市消防署	０４６７－７６－０１１９		
大和警察署	０４６－２６１－０１１０		

≪かかりつけの病院等≫

病名等	
病院名	
電　話	
担当医	
薬局名	

≪飲んではいけないクスリ他≫

≪いつも飲んでいるクスリ≫

クスリの名前	朝	昼	晩	他

置いてある場所：

≪通っている施設等≫

施設1	名　称	
	電　話	
	通っている曜日等	
	通っている時間	
施設2	名　称	
	電　話	
	通っている曜日等	
	通っている時間	

≪避難場所≫

日ごろから、避難場所を確認し、避難方法を家族や支援してくれる人と相談しておいてください。

自治会名		自治会　　区
地震等	一時（いっとき）避難場所・広域避難場所	
	一次避難所	
風水害時避難所		

○一時避難場所：広域避難場所や避難所へ避難する前に、家族や近隣の避難者が一時的に安全確保のために様子を見る場所または避難のための集団を形成する場所
○広域避難所：火災の延焼により一時避難場所が危険な状態になった場合に避難する場所
○一次避難所：災害が発生したときに最初に開設される避難所
○風水害時避難所：自主・事前避難のため災害発生前に開設される避難所

メモ：支援してほしいことなどをメモしておきましょう。