

# はたらっく・あやせ



## あなたの「働きたい」を 応援します

一歩を踏み出すことに  
ひとりで悩んでいませんか？



### 対象者

- ◆ 離職期間が長い方
- ◆ 就労経験が浅い方
- ◆ 働いた経験が無い方で働きたい気持ちがある方

就労への自信を高める為に、さまざまな体験型プログラムを準備しています

まずは、「はたらっく・あやせ」に定期的に通い、生活習慣の見直しを目指します。生活力を身につけるための講座や演習への参加を通して、決まった時間に通うことに慣れながら、就労の前段階である実習に向けた準備を行います。実習先は、綾瀬市を中心とした『はたらっく・あやせ』の活動を理解し、応援してくださる地域の事業所です。

実習後には就職活動に向けた模擬面接や履歴書の書き方、会社でのマナーなどを学び、綾瀬市の就労支援員や『はたらっく・あやせ』のサポートを受けながら就職活動を行います。

### はたらっく・あやせのこだわり

- ◆ 利用したい人は誰でも対応する
- ◆ 自宅以外にホッとできる場
- ◆ したいことを見つける場
- ◆ 自信回復する場
- ◆ 信用できる大人に出会う機会をひろげる
- ◆ 大勢の人たちのネットワークで問題解決します

綾瀬市就労準備支援事業  
はたらっく・あやせ



市マスコットキャラクター あやびい

綾瀬市寺尾中1-8-11  
カタノビル2F

電話  
開所時間

0467-84-9614  
9:00~17:00

土日祝日休み

# はたらつく・あやせ基本プログラム



## 相談

市役所福祉総務課自立相談窓口と連携し  
ご本人の不安やこれからの希望をお聞きします

暮らしに必要な生活スキルトレーニングを通して、リズムの改善を図り、得意なことや苦手なことを見つけます | 講座 1時間半くらいです

- ① 掃除・・・雑巾をつかった掃除
- ② 洗濯・・・簡単な手洗いによる洗濯のしかた
- ③ 調理・・・野菜を切る、炒める、など
- ④ お金の管理の仕方・・・生活費について学びます
- ⑤ 健康づくり・・・健康であるとは

## 生活訓練講座

## 面談・相談

いつでもお話しできる機会を持ちます

## はたらつく セミナー

働くための就労準備講座です  
働くってなに？  
働くための準備とは？  
履歴書の書き方や面接の心得

## おたのしみ セミナー

居場所サロンで  
季節行事を楽しみます

## 職場見学 事業者交流会

近隣の事業所を中心に職場見学をします  
事業所の方を招いた交流会を開き、  
事業所の考えや働き方、  
現場の様子をきくことができます

## 体験実習

市内の協力事業所で1日2時間程度の実習を  
週に2～3回から始めます  
1か所あたり2か月の期間とし、2か所で  
体験実習ができます

## 就職活動

市の就労支援員さんと一緒に就職活動を行います  
ここまでのプログラムを積み上げてきたことに  
自信をもって活動できます

## 就職・定着支援

就職後も定期的に面談をして、悩みや相談をお聞きし  
サポートします

