

綾瀬市ひきこもりサポート事業
みんなの居場所



ぽーこ・あ・ぽーこ

居場所は安心して過ごせるいつでも気軽に利用できる場所です

誰に相談したらいいかわからない
外に出るきっかけがほしい
自宅以外でほっとできるところがほしい
人とのかかわり方に自信がない
まずはひとりでのんびりしたい
話をきいてほしい

そんな時は

『みんなの居場所ぽーこ・あ・ぽーこ』へ
～私たちはあなたを応援します～

みんなの居場所ぽーこ・あ・ぽーこ

綾瀬市寺尾中1-8-11カタノビル2F

0467-73-7482

開所日 月曜日～金曜日

9:30～16:30



ひきこもり状態にある方がそれぞれのかたちで社会参加に向けた支援を目的としています



『ぼーこ・あ・ぼーこ』は音楽記号で『ゆっくり・だんだんに』という意味があるそうです
私たちもそんな気持ちを大切にしたいと思っています



フリーサロン

何もしなくても、自宅以外で
ほっとできる時間に
スタッフと雑談したりお茶を
してみたり
折り紙、ゲーム、漢字練習や
パソコンに触れてみたり
過ごし方は自由に

企画サロン

季節行事や物づくり

あせらず
ゆっくりと...

相談

雑談から相談に…何を
相談したいのかわ
からなくても大丈夫
専門の方につなぐこ
ともできます

居場所セミナー

利用者・家族向け
専門家や経験者のお話

『みんなの居場所 ぼーこ・あ・ぼーこ』はフリースペース中心ですが、
ゆるやかに社会参加につながっていくためのメニューもあります

◆運営団体◆

★ひきこもりサポート事業を綾瀬市から委託を受けて
共同企業体

生活クラブ、NPOワーカーズ・コレクティブ協会、さがみ生活クラブ
の3者で運営しています

★綾瀬市から委託を受けている

就労支援事業「はたらっく・あやせ」

と連携しています