

## 令和7年度 綾瀬市介護に関する入門的研修

会場：綾瀬市保健福祉プラザ

※10:00から授業開始となります。10分前にはご着席ください。  
 ※授業時間は目安となります。授業の進捗により多少前後することがございます。

日 目	日 程	科 目	時 間(目 安)	主 要 内 容	持 ち 物 等
1 日 目	10月23日 (木)	【オリエンテーション】	10:00～10:10		<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服装</li> <li>・筆記用具</li> </ul>
		介護に関する基礎知識	10:10～11:40	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など	
		【昼休み】50分	11:40～12:30		
		介護の基本	12:30～14:00	ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操	
		基本的な介護の方法(1)	14:10～16:10	介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	
2 日 目	10月24日 (金)	基本的な介護の方法(2)	10:00～12:00	【実技】移動・移乗	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服装</li> <li>・筆記用具</li> <li>・飲み物</li> <li>・コップ</li> <li>・フェイスタオル</li> </ul>
		【昼休み】50分	12:00～12:50		
		基本的な介護の方法(2)	12:50～14:50	【実技】食事・口腔清潔	
3 日 目	10月29日 (水)	基本的な介護の方法(3)	10:00～12:00	【実技】着脱・整容 【実技】排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記用具</li> <li>・長方形のフェイスタオル(1枚)</li> <li>・前開きのシャツ(Yシャツ、ネルシャツ等)(1着)</li> <li>※着衣の上から着る演習を行うため、大きめのサイズのものをご用意ください。</li> </ul>
		【昼休み】50分	12:00～12:50		
		基本的な介護の方法(3)	12:50～14:50	【実技】家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法 【実技】入浴・清潔保持	
4 日 目	10月31日 (金)	認知症の理解	10:00～11:00	認知症を取り巻く状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記用具</li> </ul>
			11:10～12:10	認知症の中核症状とBPSD	
		【昼休み】50分	12:10～13:00		
		認知症の理解	13:00～14:00	認知症の種類と原因疾患、症状	
		14:10～15:10	認知症の人と家族への支援		
5 日 目	11月7日 (金)	障害の理解	10:00～11:00	障害の概念や障害者福祉の理念	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記用具</li> </ul>
			11:10～12:10	障害特性 障害児者と家族への支援	
		【昼休み】50分	12:10～13:00		
		介護における安全確保	13:00～14:00	介護現場における事故や感染とその予防や安全対策	
			14:10～15:10	介護職自身の健康管理、腰痛予防、感染症対策	
		【就職ガイダンス】30分	15:20～15:50		
		【修了式】20分	15:50～16:10		