

# 認知症である要介護者の共同生活住居 ～認知症対応型共同生活介護(グループホーム)～

## 【認知症対応型共同生活介護】

認知症である要支援・要介護者が、共同生活住居(定員5～9人)で家庭的な環境と地域住民との交流の下、認知症の介護に慣れたスタッフのサポート(入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上の世話及び機能訓練)を受けるサービスです。自分でできることは自分で行うことで、利用者の自立を促します。

<p>【人員配置】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・管理者</li> <li>・計画作成担当者</li> <li>・介護従事者</li> </ul> <p>【主な設備】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・居室 ・居間</li> <li>・食堂 ・台所</li> <li>・浴室</li> <li>※消火設備あり</li> </ul> <p>【利用定員】</p> <p>1ユニット5～9人 (共同生活住居)</p> <p>※1施設につき 2ユニットまで</p>		<p>【介護サービス利用料】</p> <p>※利用者負担額(月額)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・要介護1 824円</li> <li>・要介護2 863円</li> <li>・要介護3 889円</li> <li>・要介護4 906円</li> <li>・要介護5 925円</li> </ul> <p>・要支援2 820円 (要支援1の人は利用できません。)</p> <p>※その他の費用として、食費、居住費、日常生活費等が発生します。</p>
--	--	---

## 【グループホームでの1日(利用例)】

時刻	利用者の生活状況
6:00	・起床(トイレ、洗面、更衣) ・リビングでくつろぐ(お茶を飲んだり、新聞を読んだり、洗濯物を手伝ったりして過ごす)
8:00	・朝食準備(テーブルふきやおしぼり作り、配膳のお手伝い) ・朝食
9:00	・片付け(食器洗い、食器拭き、収納)
9:30	・掃除や洗濯物干し
10:00	・ラジオ体操 ・余暇(お茶を飲んだり、テレビを見たりゆっくり過ごす)
11:00	・買い物 ・昼食準備(テーブル拭きやおしぼり作り、料理・配膳のお手伝い)
12:00	・昼食
13:00	・片付け(食器洗い、食器拭き、収納)
14:00	・洗濯物をたたむ、収納 ・入浴予定の方は入浴、入浴しない方はゆったり過ごす
15:00	・おやつ
17:00	・夕食準備(テーブル拭き、おしぼり作り、配膳のお手伝い)
18:00	・夕食
19:00	・片付け(食器洗い、食器拭き、収納)
19:30	・就寝準備(トイレ、口腔ケア、更衣) ・TV観賞等自由時間
21:00	・就寝