

保存版

1年間大切に保存してください。

令和8年度(令和8年4月1日～令和9年3月31日)

あやせいきいき健康だより



※本冊子では、本市の地域包括ケアシステムの推進に向けて、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、医療・介護・予防・福祉・生活支援などの各種サービスや相談窓口などについて、紹介しています。

各種健康診査
P1～P6

大人の健康づくり
相談・教室
P7～P9

母子健康手帳
各種子ども教室
乳幼児健診
P10～P13

予防接種
P14～P16

医療機関のかかり方
救急医療
P17～P19

各種委託医療機関
P20～P22

市内医療機関
P23～P26

その他健康づくり
P27

地域包括支援センター
高齢者の相談・講座・制度
P28～P46

各種健康診査のご案内

成人の各種健康診査を実施しています。年度内に1回の受診が可能ですので、ご自身の健康のためにぜひご利用ください。



がん検診個別受診勧奨通知

- がん検診を受診する際に受診券が必要となります。詳しくは、個別受診勧奨通知をご確認ください。(5月下旬にご案内を送付)

- 対象年齢は、令和9年3月31日現在の年齢です。

検診項目	対象年齢						区 分	自己負担額	内 容
	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳~			
胃がん			→				集団検診	1,500円	バリウム検査(X線撮影)
			→				施設検診	4,000円	
胃がん(内視鏡)				→			施設検診	4,500円	内視鏡検査(実施年度に50歳以上の偶数年齢になる方が対象となります。)
大腸がん			→				集団検診	700円	便潜血検査(検便)
			→				施設検診	1,000円	
肺がん			→				集団検診	900円(X線のみ)	胸部X線検査
			→				施設検診	1,600円(X線のみ)	
乳がん(視触診+マンモグラフィ1方向)				→			集団検診	2,000円	視触診と乳房X線検査 (2年に一度の検診です。偶数年齢の方が対象となりますが、偶数年齢以外で前年度未受診の方も受診が可能です。)
				→			施設検診	2,300円	
乳がん(視触診+マンモグラフィ2方向)			→				集団検診	2,500円	
			→				施設検診	2,800円	
乳がん(エコー)		→					集団検診	1,200円	超音波検査
		→					施設検診	1,400円	
子宮がん	→						集団検診	1,300円(頸部)	細胞診(施設検診の体部は、問診により実施する場合があります。2年に一度の検診です。偶数年齢の方が対象となりますが、偶数年齢以外で前年度未受診の方も受診が可能です。)
	→						施設検診	1,800円(頸部)	
	→						施設検診	3,000円(頸部+体部)	
前立腺がん				→			施設検診	1,000円	血液検査(P S A値の測定)
口腔がん	どなたでも						集団検診	無料	大和綾瀬歯科医師会の会員と口腔外科学会の専門の医師による口腔がん検診です。(市共催事業) 詳しくは、医療健康課にお問い合わせください。

- 集団検診とは、保健福祉プラザや市役所で実施する検診のことです。実施日の指定があります。
- 施設検診とは、指定された医療機関で実施する検診のことです。
- 次の方は、受診の費用が免除になります。(費用免除者)
 - ① 70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) →年齢確認のできる身分証明書などを提示してください。
 - ② 生活保護世帯の方
 - ③ 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
 - ④ 令和8年度市民税非課税世帯の方

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

5がん検診 胃・大腸・肺・乳(★はマンモグラフィーのみ実施)・子宮がん検診

3がん検診 胃・大腸・肺がん検診

女性だけの5がん検診 女性のみを対象としたがん検診

乳(マンモ)・子宮がん検診 乳がん(マンモグラフィーのみ)・子宮がん検診

特定健診・5がん同時受診 国民健康保険にご加入の方の特定健診とがん検診の同時受診(がん検診のみの申し込みはできません)

検診日	6月		7月			8月	9月			10月				
	20日(土)	30日(火)	10日(金)	18日(土)	26日(日)	29日(土)	13日(日)	13日(日)	27日(日)	11日(日)	11日(日)	17日(土)	25日(日)	
受付開始日	5月15日(金)						7月8日(水)	7月22日(水)		8月5日(水)	7月22日(水)			
会場	プラザ	プラザ	プラザ	プラザ	市役所	プラザ	市役所	市役所	市役所	市役所	市役所	プラザ	市役所	
検診種別	5がん検診	5がん検診★	5がん検診★	5がん検診★	5がん検診	5がん検診★	5がん検診・ 特定健診・ 5がん同時検診★	乳・子宮 がん検診★	5がん検診	5がん検診・ 特定健診・ 5がん同時検診★	乳・子宮 がん検診★	5がん検診★	5がん検診	
保育	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

検診日	11月				12月		1月			2月		
	4日(水)	15日(日)	15日(日)	28日(土)	2日(水)	19日(土)	13日(水)	16日(土)	24日(日)	24日(日)	10日(水)	20日(土)
受付開始日	7月22日(水)	9月9日(水)	9月16日(水)				11月25日(水)	11月18日(水)	11月25日(水)			
会場	プラザ	市役所	市役所	プラザ	プラザ	プラザ	プラザ	プラザ	市役所	市役所	プラザ	プラザ
検診種別	3がん検診	5がん検診・ 特定健診・ 5がん同時検診★	乳・子宮 がん検診★	5がん検診★	3がん検診	5がん検診	3がん検診	女性だけの 5がん検診	5がん検診・ 特定健診・ 5がん同時検診★	乳・子宮 がん検診★	3がん検診	5がん検診
保育	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○

プラザは
<保健福祉プラザ>
が会場になります

検診結果は約2
か月後になります。

- 日程は都合により変更する可能性がありますので、受付開始日直近の広報あやせ、またはHPで必ず確認してください。
- 受付開始日にご注意ください。検診日よりかなり早く受付開始になっている日もあります。
- 申し込みは、受付開始日の8時30分からです。申し込みサイトや電話(0467-55-8161(直通)・0467-77-1111(内線3090))、または直接保健福祉プラザへ来所してお申し込みください。
- 費用免除者は、お申し込み時にお伝えください
- ご案内は、検診日の約1週間前に届きます。当日の受付時間や注意事項が記載してありますので、必ずご確認ください。
- 検診日や検診項目などの変更やキャンセルがある場合は、事前に電話連絡してください。
- 保育については、未就学児を対象として、検診車での検診時のみお預かりしています。事前にご相談ください。

がん集団検診
申込サイト



予約サイトで
予約することができます。



がん施設検診(場所：委託医療機関)

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

- 委託医療機関は、21ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。綾瀬市の公式LINEを友だち追加いただくと、医療機関が検索できます。
- 実施期間は、6月1日～令和9年3月31日
- 申し込みは、委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費用免除者は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。ただし、年齢による免除の方は来所の必要はありません。

自分は大丈夫・・・
本当に大丈夫？
**がん治療のカギは
「早期発見」です！**

前立腺がん検診

- 委託医療機関は、22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。
- 実施期間は、4月1日～令和9年3月31日（ただし、国民健康保険加入者の特定健康診査又は75歳以上の方の後期高齢者健康診査と同時受診する方は、6月1日から開始です。）
- 申し込みは、委託医療機関へ確認のうえ直接
- 保険者の実施する特定健康診査票の委託医療機関と同一医療機関で受ける場合は、同時受診が可能です。
- 費用免除者のうち、国民健康保険加入者で特定健康診査と同時受診する場合、事前の申請が必要です。マイナ保険証などの身分証明書と、交付済みの受診券をご持参のうえ、保険年金課でお手続き下さい。それ以外の方は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。ただし、年齢による免除の方は来所の必要はありません。

胃がんリスク検診(ABC検診)

胃がんリスク検診とは、血清ペプシノゲンとピロリ菌抗体についての血液検査で、胃がんになりやすい状態(危険度)かどうかを調べる検査です。胃の粘膜の萎縮とピロリ菌感染の有無により4つの区分に判定されます。

- 対象 令和9年3月31日現在、30・35・40・45・50・55・60・65歳の方(ご案内を送付)
- 場所 委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期間 6月1日～令和9年3月31日
- 申し込み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費用 1,800円(次の方は、受診の費用が免除になります。)
① 生活保護世帯の方
② 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
③ 令和8年度市民税非課税世帯の方
- 注意 胃がんリスク検診を受けた方は、同年度中に市が実施する胃がん検診を受けることができません。

事前にご連絡のうえ、
保健福祉プラザへ
来所してください。

口腔がん検診

大和綾瀬歯科医師会の会員と口腔外科学会の専門の医師による検診です。(市共催事業)

- 対象 どなたでも
- 実施日・場所 7月2日(大和歯科医師会館)、9月3日(綾瀬市保健福祉プラザ)、11月19日(大和歯科医師会館)
- 申し込み 右記二次元コードより電子申請
- 費用 無料
- その他 23・24ページの歯科医療機関で実施の口腔がん検診は、全額実費となります。



口腔がん検診
申込サイト
(7月2日分)



口腔がん検診
申込サイト
(9月3日分)



口腔がん検診
申込サイト
(11月19日分)

特定健康診査・特定保健指導

生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満) やその他危険因子を発見するための健康診査です。結果に応じて、特定保健指導も行います。「対象」に記載する年齢は令和9年3月31日現在の年齢です。なお、加入している保険が社会保険などの場合は、保険者にお問い合わせください。

※40～74歳になる方で国民健康保険加入者のうち、人間ドックを指定医療機関で受ける方は、助成を受けられます。

指定医療機関及び詳しい内容は、5月下旬に送付の特定健康診査のご案内をご確認ください。

	特定健康診査	国保健康診査
対象	40～74歳になる方で綾瀬市国民健康保険加入者	35～39歳になる方で国民健康保険加入者
場所	委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)	同左
期間	6月1日～令和9年3月31日	同左
内容	身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、尿検査、胸部X線など	同左
案内	4月1日現在の国民健康保険加入者のご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。	同左
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接	同左
費用	2,000円(次の方は、受診の費用が免除になります。) ① 70歳以上の方(昭和32年3月31日以前に生まれた方) ・受診券に自己負担額0円と記載されています。当日受診券を提示することで費用免除となります。 ② 令和8年度市民税非課税世帯の方 ・事前申請により、自己負担額の免除を受けられます。手続きには「本人確認書類」「特定健診診査受診券」が必要です。手続き後に新しい受診券を発行しますので、受け取り後に受診してください。	2,000円(次の方は、受診の費用が免除になります。) 令和8年度市民税非課税世帯の方 ・事前申請により、自己負担額の免除を受けられます。手続きには「本人確認書類」「国保健診受診券」が必要です。手続き後に新しい受診券を発行しますので、受け取り後に受診してください。
担当課	保険年金課 0467-70-5617 (直通)	

特定健康診査受診者のうち、一定基準以上の注意すべき項目のある方に保健指導のご案内を送付します。

要治療者
生活習慣病の
治療が必要な方

積極的支援
生活習慣病のリスクが
重なっている方

動機付け支援
生活習慣病のリスクが
出現し始めている方

情報提供
今のところ生活習慣病の
リスクがない方

自分にあった食事・運動・
睡眠とれていますか？



4

後期高齢者健康診査

対象年齢は、令和9年3月31日現在の年齢です。

	後期高齢者健康診査
対象	神奈川県後期高齢者医療制度加入者
場所	委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
期間	6月1日～令和9年3月31日
内容	身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、尿検査、心電図、胸部X線など
案内	4月1日現在で後期高齢者医療制度又は国民健康保険に加入している次の方のご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。 ○令和8年度中に75歳になる方で4月1日現在の国民健康保険加入者に送付(昭和26年4月1日～27年3月31日生まれの方) ○令和8年度中に76歳～79歳になる方に送付(昭和22年4月1日～26年3月31日生まれの方) ○令和8年度中に80歳以上になる方には令和5年～7年度受診者に送付(昭和22年3月31日以前生まれの方) ※令和5年～7年度中に受診していない方は電話にて申し込みください。 ※年度中に75歳になる方は受診日時点での年齢によって、受診する健診が異なります。受診日時点で、74歳の場合は特定健康診査、75歳の場合は後期高齢者健康診査の受診となります。5月下旬のご案内送付時に2種類の健診票が同封されます。 ※年度途中で社会保険などの保険から後期高齢者医療制度に加入された方で受診を希望される方は受診券発行を希望する旨電話にて申請してください。
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接
費用	無料
担当課	保険年金課 0467-70-5617 (直通)

健康増進健康診査

対象年齢は、令和9年3月31日現在の年齢です。

	健康増進健康診査	
対象	40歳以上になる生活保護受給者	40歳以上になる社会保険など加入者で、綾瀬市に住民登録があり、特定健康診査と同時受診できる方
場所	委託医療機関(22ページの「委託医療一覧表」でご確認下さい。)	
期間	6月1日～令和9年3月31日	4月1日～令和9年3月31日
内容	後期高齢者健康診査と同じ	胸部X線、血液検査
案内	令和7年度受診者のご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。令和7年度に受診していない方は電話にてお申し込みください。	保険者の実施する特定健康診査と同時受診できる場合のみ実施可能です。詳しくは担当課までお問い合わせください。
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接	同左
費用	無料	500円
担当課	医療健康課 0467-55-8161 (直通)	

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス感染の状況を確認し、肝炎による健康被害の回避、症状の軽減、進行の遅延を図ります。保険者の実施する特定健康診査の委託医療機関と同一医療機関で受ける場合は、同時受診が可能です。

- 対 象 ・40歳の方
・41歳以上の方で、次の条件に当てはまる方
 - ① 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
 - ② 肝炎のリスクが高い方(肝機能数値に異常がある、外科的手術を受けたことがある、妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けていない方)
- 場 所 委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期 間 4月1日～令和9年3月31日(ただし、国民健康保険加入者の特定健康診査又は75歳以上の方の後期高齢者健康診査と同時受診する方は、6月1日から開始です。)
- 内 容 血液検査によるC・B型肝炎ウイルス検査
- 申 し 込 み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費 用 C・B型肝炎ウイルス検査 1,200円
C型肝炎ウイルス検査 1,100円
B型肝炎ウイルス検査 600円

次の方は、受診の費用が免除になります。

- ① 70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) →年齢確認のできる身分証明書などを提示してください。
 - ② 生活保護世帯の方
 - ③ 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
 - ④ 令和8年度市民税非課税世帯の方
- } 国民健康保険加入者で特定健康診査と同時受診する場合、事前の申請が必要です。マイナ保険証などの身分証明書と、交付済みの受診券をご持参のうえ、保険年金課でお手続きください。国民健康保険加入者以外の方は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。

5

成人歯科健診

歯及び口腔の健康チェックを行います。歯周病の原因菌は、認知症や糖尿病、肺炎、心筋梗塞などの全身疾患とも関連しています。歯周病や虫歯、口腔機能低下を予防しましょう。

- 対 象 令和9年3月31日現在、40・50・60・70歳の方(令和8年4月初旬にご案内を送付します。)
- 場 所 委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期 間 4月20日～令和9年2月28日
- 申 し 込 み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費 用 800円(生活保護世帯の方や中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方は費用が免除されます。事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。)

結核検診

がん集団検診と同時に行っています。費用は無料です。

- 対 象 15歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 日 時 6月20日、10月17日の11:00～11:30
- 申 し 込 み 検診日時に綾瀬市保健福祉プラザへ直接来所

各種無料券のご案内

各種健康診査に対する無料券を送付しています。対象者は限定で、今回限りです。
ぜひご利用ください。

がん検診無料クーポン券

がん検診を多くの方に受診していただき、早期発見につなげることができるよう「がん検診無料クーポン事業」を行っています。この事業は、子宮・乳がん検診をクーポン券により無料で受けられるものです。次の対象の方にクーポン券を送付します。検診の期間や受け方については、送付されたご案内を確認してください。

○子宮頸がん検診（女性）

対象者：20歳（平成17年4月2日～
平成18年4月1日）

○乳がん検診（女性）

対象者：40歳（昭和60年4月2日～
昭和61年4月1日）

肝炎ウイルス検査無料クーポン券

肝炎ウイルス検査の更なる受診促進のため、次の対象の方にクーポン券を送付します。検査の期間や受け方については、送付されたご案内を確認してください。
なお、過去に同様の検査を受けたことがある方は、対象外になります。

対象者：昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

ウィッグ購入費助成

がん患者の方が自分らしく生きることのできる社会の実現のため、治療と社会参加の両立を支援することを目的として、ウィッグ等の購入費用を助成します。

○対象となる方

市内に住民登録があり、がんと診断され、抗がん剤治療などの副作用に伴う脱毛に対処するためウィッグなどを購入した方
（購入後1年以内に申請が必要。対象者1人につき1回限り。）

○対象となるもの

ウィッグ（全頭用又は部分用。毛付き帽子のほか、材料を購入して作成した場合の材料費も含む。）及び付属品（頭皮保護用ネット、保管容器、ウィッグスタンド、くし、クリーナーなど。）

○助成金

30,000円（税込）まで（1,000円未満切り捨て）
※詳細については、お問い合わせください。



ウィッグ購入費助成

大人の健康・こころに関する相談と健康管理ツールのご案内

こころとからだのセルフメンテナンスに、各種健康相談と健康管理ツールをお役立てください。

NEW 【大人のなんでも健康相談】

保健師や管理栄養士による、健康・食事・耳の聞こえ等、様々な内容に対応した健康相談です。

- ・肥満・やせ・高血圧症・糖尿病等の予防方法・食事療法
- ・健康度見える化コーナーの結果の見方、機器操作方法
- ・簡易聴覚チェッカーによる聴覚の確認（診断するものではありません）

対象：上記内容の相談を希望する人

場所：保健福祉プラザ

日程：月2回（広報あやせに掲載）

時間：9：30～11：00（45分間の予約制）

申込み：電話または来所



大人のなんでも
健康相談
(市HP)

行ってみよう！「健康度見える化コーナー」

健康度見える化コーナー（末病センターあやせ）では、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧を測定する5つの機器を設置しており、無料で測定できます。定期的に測定し、健康管理にお役立てください。

設置場所：保健福祉プラザ

利用時間：開館日の8：30～21：30



健康度見える化
コーナー
(市HP)

※こどもの利用は
できません。



骨健康度計



血管年齢計

【こころの健康相談】～ひとりじゃないよ、相談してみませんか～

こころの悩みを保健師に相談できます。来所での相談のほか、訪問でも相談できます。

対象：こころの悩みがある人

場所：保健福祉プラザ

日程：週1回（広報あやせに掲載）

時間：9：00～16：00（予約制）

申込み：電話または来所



こころの健康相談
(市HP)

市外の相談先

よりそいホットライン（24時間）

電話：0120-279-338



相談先一覧
(SNS等を含む)

使ってみよう！「こころの体温計」(オンラインでのセルフチェック)

体調不良の時に体温を測るように、こころの体温を測ってみませんか。質問に答えていくと、ストレス度や落ち込み度をイラストで確認することができます。



こころの
体温計
(市HP)



健康全般・生活習慣病予防・食育に関する教室のご案内

健康や食に関する様々な教室を実施しています。未来の自分や家族を守るメンテナンス方法などを聞いてみませんか。

NEW 【しなやか健康教室】

しなやかで疲れにくい体をつくる運動実技をメインに、健康度見える化コーナーでの健康チェックとミニ講義（糖尿病や高血圧、脂質異常症等の予防のうち1つ）をあわせた、「運動」から健康にアプローチする教室です。

日時：広報あやせ、市ホームページに掲載（年2回）
場所：保健福祉プラザ
対象：35歳以上の人
講師：保健師、健康運動指導士

NEW 【おとなの健康ごはん教室】

栄養バランスのよい簡単でおいしいごはんづくりをメインに、健康度見える化コーナーでの健康チェック、ミニ講義（高血圧症、骨粗しょう症、慢性腎臓病の予防のうち1つ）をあわせた、「食」から健康にアプローチする教室です。

日時：広報あやせ、市ホームページに掲載（年3回）
場所：保健福祉プラザ
対象：35歳以上の人
費用：500円（食材費）
講師：保健師、管理栄養士

【健康ステップアップ教室】

上記2教室のフォローアップ教室で、個別通知します。

NEW 【地域からだスマイル教室】

各地域で開催する、実生活ですぐに役立つ健康教室です。
お気軽にご参加ください。

日時と場所：広報あやせ、市ホームページに掲載（各テーマ年1回）
対象：18歳以上の人

<開催予定テーマ>
親子の睡眠、ラクラク運動、
災害時の健康管理と備蓄
こころのメンテナンスとゲートキーパーの養成等

<同時開催>
出張ミニ
健康相談会

【親子で食育体験教室】（年8回）

地場産物を一部使用した親子クッキングを中心に、食育クイズ、親子の健康に関するお話の教室です。お父さんの家事や育児参加の支援もしています。
詳細は広報あやせ等に掲載します。



親子で食育
体験教室
（市HP）

【食育教室】

減塩、地産地消&エコ、食文化の継承（親子向け）、スマートミール（次項参照）の推進等、食に関するテーマ別のクッキングまたは講義です。詳細は広報あやせ等に掲載します。

【出張ミニ 健康相談会】

市実施の様々なイベントに、健康測定機器を活用した相談会を出展中！
出展情報は広報等でお知らせします。



その他の健康や食に関するご案内

食べに行こう！「スマートミール」

「健康な食事・食環境」認証制度（通称：スマートミール）は、健康的で栄養バランスの良い食事を継続的に提供している事業者が認証されます。本市では、下記の4店でスマートミールを食べることができます。



詳細はこちら
(市HP)



Farine et vin
KaZe
(ファリーヌ エ
ヴァン カゼ)
(吉岡東)



Italian
ristorante
Casa・Mille
(カーサ・ミッレ)
(寺尾中)



MON RÊVE
(モンレーヴ)
(キッチンカー)



NEW
Tio COFFEE
(ティオ コーヒー)
(上土棚南)

※令和8年3月1日時点の情報です。変更等については市ホームページ等をご確認ください。

知って安心！食の情報あれこれ



災害時食料備蓄について
(農林水産省HP)



食品ロスについて
(農林水産省HP)



食中毒について
(神奈川県HP)

使ってみよう！ 「マイME-BYOカルテ」 (スマートフォンアプリ)

スマホを持ち歩くだけで歩数を自動計測・グラフ化し、食事の写真を記録も可能です。



アプリの詳細
はこちら
(神奈川県HP)

楽しい食事は、 歯の健康から！ 「8020運動」

80歳になっても20本以上の自分の歯を保ち、生涯食べる楽しみを維持しよう、という歯科保健の運動です。定期的な歯科健診受診を心がけましょう。



健口かながわ5か条
(神奈川県HP)

自分にあった睡眠を！ 「健康づくりのための 睡眠ガイド」

自分にあった睡眠の量と質を知ることが健康維持に役立ちます。二次元コードから世代にあった睡眠の量を確認することができます。



睡眠ガイド
リーフレット
(厚生労働省HP)

運動習慣をつくろう！ 「3033運動」

神奈川県では、健康寿命と平均寿命の差を少なくするため「1日30分、週3回、3か月間、運動やスポーツをして習慣化すること」を目的とした「3033運動」を推進しています。

【担当：スポーツ課(0467-70-5656)】

子どものこと・子育てのことの相談



◆こども家庭センター (保健福祉プラザ1F)

月～金曜日 8:30～17:00
※祝日・年末年始は除く

TEL 0467-77-1133
FAX 0467-77-1134



◆子育て家庭の相談

妊娠期から出産・子育て期まで、こどもの健やかな成長を支援するために、保健師、管理栄養士等の専門職が生活の相談やこどもの発育発達相談を行います。

◆こどもの虐待相談

こどもを守るために、虐待防止と子育てやしつけなどで悩みや不安をお持ちの方の相談を行います。

◆ひとり親家庭等の相談

暮らし、就職、福祉資金貸し付け、養育費確保支援などについて、専門相談員が相談を行います。



◆子育て支援センター (保健福祉プラザ2F)

対象：2か月から未就学児

月～土曜日 8:30～17:00 ※第2土・祝日・年末年始は除く
TEL 0467-77-1121 FAX 0467-77-1123



◆綾南サロン室 上土棚南1-4-17 (市立綾南保育園内)

TEL・FAX 0467-53-7780

◆大上サロン室 大上6-16-31-302

TEL・FAX 0467-77-3739

月～金曜日 8:30～17:00

※土・祝日・年末年始は除く



◆子育て相談

各サロン室開所時間内に、来所・電話・FAXで保育士が、子育てに関する様々な相談を行います。



◆栄養相談

各サロン室開所時間内に、来所・電話・FAXで管理栄養士等が、授乳・離乳食・食事の相談を行います。
(子育て支援センター、綾南サロン室、大上サロン室)

◆赤ちゃんデー

大上サロン室、綾南サロン室開所時間内に、来所で、身長・体重の計測、管理栄養士等が栄養相談を行います。
対象：市内在住「2か月～1歳0か月の未歩行の子」

※各相談等の日程は市ホームページ・広報等をご確認ください。



♪他にも子育て講座やイベントを行っています！詳細は子育て支援センターのHPをご覧ください。



子育て支援センターHP

母子健康手帳の交付

保健福祉プラザにて交付します。
詳細はp.12参照※
妊娠届出時に面談を行い、安心して妊娠・出産が迎えられるよう一人ひとりに合わせたプランを提案します。

出生連絡票

出産したら母子健康手帳別冊にある二次元コードから必要事項を入力すると、新生児訪問の予約の連絡がきます。

▽1か月児健康診査 ▽4～5か月児健康診査

▽8～10か月児健康診査

※各乳幼児健診についてはP.13参照

1歳児歯科育児教室

乳児のむし歯予防、完了期の離乳食、育児についてのお話。個別通知あり。
(対象1歳1か月児)

NEW あやせ子育てスタート応援給付金 1万5千円

妊婦のための支援給付金 計10万円分

- ・妊娠届出時 1回目申請 (5万円分)
- ・新生児訪問時 2回目申請 (5万円分)

こども健康相談

乳幼児健診などで、お子さんの発育発達についての心配事や不安があった方の相談です。



妊婦等包括相談支援 妊娠～出産・子育て期を通して、様々な相談を実施します。

妊娠中

出産

～生後5か月

～生後8か月

1歳頃

母親・父親教室

年4回
(1コース3日間)

- ①出産までの準備
- ②新生児の育児・母乳のこと
- ③沐浴・おむつ替え体験など



母親・父親教室
申込サイト



新生児訪問

ご家庭を訪問しお子さんの体重測定や発育の確認、育児相談、サービス等の情報提供をします。

産後ケア

お子さんとお母さんの生活を助産師がサポートします。
育児支援や相談、母乳の相談など
自宅：訪問型 (生後1年未満)
産院：デイサービス型、宿泊型 (生後4か月未満)



離乳食教室

- ☆ゴックン教室 (4～8か月児)
- ☆カミカミ教室 (8～12か月児)

離乳食の進め方のお話・試食・体重測定・育児相談等。予約制。



離乳食教室
申込サイト



▽1歳6か月児
歯科健康診査

▽1歳6か月児
内科健康診査



▽2歳児
歯科健康診査



▽3歳6か月児
健康診査



▽5歳児発達
健康診査

※各乳幼児健診に
ついてはP.13参照

1歳6か月頃

2歳頃

～4歳

～5歳

あやせ版 電子母子健康手帳アプリ (あやびいの子育てお役立ち情報)

生年月日を登録すると、乳幼児健診、予防接種などのスケジュールをアプリのプッシュ通知やメールでご案内します。電子版母子健康手帳機能により、お子さんの成長の記録をグラフで管理します。

その他のサービス等

※母子健康手帳 交付時に お渡しするもの

- ①妊婦健康診査受診券・産婦健康診査費用補助券
妊婦健診と産後の健診の助成
- ②妊婦歯科健康診査申込券
妊娠中の無料歯科健診(1回)
- ③新生児聴覚検査費用補助券
新生児の聴覚検査の一部助成
- ④1か月児健康診査受診券
お子さんの1か月児健診の助成

初回産科受診料の助成

生活保護世帯・非課税世帯の方を対象に妊娠判定のための初回産科受診料を一部補助



子育て短期支援事業

就労や病気等で家庭での保育が困難な際に、市が委託した施設にて保育士等の専門職員が、ご家族に代わって食事や身の回りのお世話などを行うサービスです。
宿泊型のショートステイ、日中型のデイステイがあります。
対象：生後1か月から小学校6年生



子育て世帯サポート事業

訪問支援員がご家庭を訪問し、食事の準備や掃除などの家事支援や育児サポート、子育て相談など、家庭の養育支援を行います。詳しくはご相談ください。
対象：家事・子育てに不安や負担を抱える子育て家庭や妊産婦等で、市が支援を必要と認めた家庭

ファミリーサポートセンター事業

子育ての支援を受けたい人と子育ての支援を行う人が会員として登録し、地域において相互に有償で助け合う活動です。
ファミリーサポートセンター事務局
(子育て支援センター内)
月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日年末年始除く
TEL 0467-77-1121 FAX 0467-77-1123
メール f.s.c.ayase@gmail.com



乳幼児健康診査

日程は毎月の広報あやせでもお知らせしていますので、ご確認ください。
健診対象者には個別通知を送付します。ご不明点はお問い合わせください。

健 診	通知	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1か月児健康診査 ○ 場 所：委託産科医療機関 ○ 持ち物：母子健康手帳 健康診査票	無		1か月児健康診査票は母子手帳交付時にお渡しします。委託産科医療機関で実施した場合は、健診費用から6,000円が差し引かれ、残りの費用は自己負担となります。 委託していない医療機関で実施の場合や健診費用が助成額未満の場合は、償還払いの手続きが必要です。対象は、生後27日～生後41日（6週未満）です。											
4～5か月児健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	9日 (R7.11月生)	14日 (R7.12月生)	11日 (R8.1月生)	9日 (R8.2月生)	6日 (R8.3月生)	10日 (R8.4月生)	8日 (R8.5月生)	12日 (R8.6月生)	10日 (R8.7月生)	14日 (R8.8月生)	18日 (R8.9月生)	11日 (R8.10月生)
8～10か月児健康診査 1歳6か月児内科健康診査 ○ 場 所：委託医療機関 ○ 持ち物：母子健康手帳 健康診査票	無		<ul style="list-style-type: none"> ・ 8～10か月児健康診査票（有効期限は、8～11か月になる前日まで）や委託医療機関一覧は、4～5か月児健康診査受診時にお渡しします。 ・ 1歳6か月児内科健康診査票（有効期限は、1歳6か月～2歳になる前日まで）や委託医療機関一覧は、1歳6か月児歯科健康診査の個別通知に同封します。 											
1歳6か月児歯科健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午前	16日 (R6.9月生)	21日 (R6.10月生)	18日 (R6.11月生)	16日 (R6.12月生)	20日 (R7.1月生)	17日 (R7.2月生)	15日 (R7.3月生)	19日 (R7.4月生)	17日 (R7.5月生)	21日 (R7.6月生)	25日 (R7.7月生)	18日 (R7.8月生)
2歳児歯科健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午前	9日 (R6.3月生)	14日 (R6.4月生)	11日 (R6.5月生)	9日 (R6.6月生)	6日 (R6.7月生)	10日 (R6.8月生)	8日 (R6.9月生)	12日 (R6.10月生)	10日 (R6.11月生)	14日 (R6.12月生)	18日 (R7.1月生)	11日 (R7.2月生)
3歳6か月児健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	16日 (R4.9月生)	21日 (R4.10月生)	18日 (R4.11月生)	16日 (R4.12月生)	20日 (R5.1月生)	17日 (R5.2月生)	15日 (R5.3月生)	19日 (R5.4月生)	17日 (R5.5月生)	21日 (R5.6月生)	25日 (R5.7月生)	18日 (R5.8月生)
5歳児発達健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	13日 27日 (R2.10月生)	11日 25日 (R2.11月生)	8日 22日 (R2.12月生)	13日 27日 (R3.1月生)	17日 24日 (R3.2月生)	14日 28日 (R3.3月生)	5日 19日 (R3.4月生)	9日 16日 (R3.5月生)	7日 21日 (R3.6月生)	18日 25日 (R3.7月生)	8日 15日 (R3.8月生)	8日 15日 (R3.9月生)

乳幼児の定期予防接種

お子さんが生後2か月になる頃に予防接種のご案内を郵送します。予防接種の説明をよく読み、ご理解したうえで接種を受けてください。接種は、委託医療機関（20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。）で無料で受けることができます。

転入の方は、今まで受けていた予防接種歴の登録と、これから接種するための予防接種予診票などをお渡ししますので、転入手続きが終了したら母子健康手帳をご持参のうえ、こども家庭センターへお越しください。



事業には特定防衛施設周辺整備調整交付金の一部充当されています。防衛省（調整交付金事業）



市HP

種 別	対 象（未満とは、誕生日の前日までです。）	回数と標準的接種間隔
ロタ	標準生後2か月から	初回接種は、生後14週6日までに開始 ロタリックス【1価】2回（27日以上の間隔）生後24週まで ロタテック【5価】3回（27日以上の間隔）生後32週まで
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期（初回・追加）：生後2か月から7歳6か月未満	標準、生後2～7か月未満で開始 初回：3回（20～56日間隔） 追加：1回（初回接種後、6か月以上（標準的には6～18か月まで）の間隔）
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（開始年齢により接種回数が異なる）	標準、生後2～7か月未満で開始 初回：3回（27日以上の間隔） 追加：1回（初回接種後、60日以上かつ標準生後12～15か月）
B型肝炎	1歳未満（標準生後2～9か月未満）	初回：2回（27日以上の間隔） 追加：1回（1回目から139日以上の間隔）
BCG	1歳未満（標準生後5～8か月未満）	1回
麻しん風しん (MR) 混合	1期：1～2歳未満 2期：令和9年度小学校就学予定者（年長児相当） 対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	1回（接種期間：令和9年3月31日まで） ※特例有。詳しくはホームページ参照
水痘	1～3歳未満	2回（初回接種後、3か月以上。標準6～12か月間隔）
日本脳炎	1期（初回・追加）：標準3～7歳6か月未満 生後6か月～7歳6か月未満（標準3歳から）	初回：3歳で2回（6～28日間隔） 追加：1回（初回接種後、標準おおむね1年）

保護者同伴が基本

予防接種は保護者同伴が原則ですが、特別な事情により保護者が同伴できない場合は、日頃の健康状態が分かる親族の同伴でも構いませんが、保護者からの委任状が必要です。委任状はホームページにもありますが、必要な方には郵送します。

専門相談協力医療機関制度

予防接種を受けるのに注意を要し、受けることができるかどうかの判断が困難なお子さんに対し、市が契約している専門の医療機関で接種できる制度です。事前申請が必要ですが、既に専門相談協力医療機関で継続した治療により通院中の方に限り、事前申請の手続きを省略することができます。

予防接種助成金制度

重い病気や障がいなど、市がやむを得ないと判断する事情で、委託医療機関外で接種することを希望する方、骨髄移植等により再接種が必要とされた方に、予防接種費用を所定の限度額まで助成する制度です。この制度を利用する場合は、保護者（親族）の事前申請が必要です。

長期療養の方へ

予防接種の対象者であった間に、長期に渡り療養を必要とする病気で、特別な事情があることにより予防接種を受けることができなかった場合、特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過するまでの間、定期接種の対象となります。特別な事情については、対象となる病気などの定めがあったり、予防接種の種類によっては、上限年齢がありますので、必ず事前にご相談ください。

その他の定期予防接種

種 別	対 象 (未満とは、誕生日の前日までです。)	回数と標準的接種間隔	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満 接種対象時期にご案内の郵送をします。	1回	
日本脳炎	2期：9～13歳未満 ※ 接種対象時期にご案内の郵送をします。	1回 ※特例措置として、平成19年4月1日生まれ以前の20歳未満の方は、過去の接種分を含めて合計4回の接種を20歳未満までに受けることができます。	
子宮頸がん (HPVワクチン)	12歳に達する年度(小学校6年生)～16歳に達する年度 (高校1年生相当) 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女子	2回または3回(標準中学1年生) ※9歳以上15歳未満は2回または3回、15歳以上は3回。	
NEW RSウイルス	妊娠28週から37週(36週6日)	1回 詳細についてはホームページをご覧ください。	



市HP

幼児の任意の予防接種

種 別	対 象 (未満とは、誕生日の前日までです。)	実施方法
おたふくかぜ	1歳から2歳未満(誕生日前日まで)で初めておたふくかぜワクチンを接種する子ども	委託医療機関で接種する場合は、直接、医療機関で3,000円で接種することができます。委託医療機関以外で接種する場合は、接種前に事前申請が必要です。接種後は一旦全額負担していただき、その後に償還払いのお手続きをしてください。(上限3,000円まで)

15

中学生の任意の予防接種

種 別	対 象	助成額	実施時期と回数	実施方法
インフルエンザ	中学3年生	生ワクチン：5,000円 不活化ワクチン：2,000円	実施時期：10月1日～令和9年2月28日 1回	登録医療機関で接種する場合は、助成額の差額分が自己負担となります。登録医療機関外で接種する場合は、接種後に領収書などを持参して払い戻しの手続きをしてください。 詳細についてはホームページや広報あやせでお知らせします。 ※登録医療機関についてはホームページをご覧ください。

成人の任意の予防接種


先天性風しん症候群の発症を心配することなく、安心して子どもが産めるよう、麻しん風しん(MR)混合予防接種を実施します。

種 別	対 象	回 数	費 用	申し込み方法など
麻しん風しん (MR) 混合	・妊娠を希望している、接種当日18歳以上の女性と同居者 ・妊婦の18歳以上の同居者 ただし、過去に風しんを含むワクチン接種を2回以上受けたことのある方、過去に風しんにかかったことのある方、風しん抗体価が高いと判明している方、既に本市で当助成を受けたことがある方、女性においては妊娠している方の接種はできません。	1回	3,000円 ※	・事前申請が必要です。接種に必要な予診票等を送付します。 ・委託医療機関で接種してください。(20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。) ・接種を受けた女性は、接種後2か月間は避妊してください。

※ 生活保護世帯の方・中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方・市民税非課税世帯の方は、費用が免除されます。費用免除承認書を無料で発行しますので、接種前に、本人確認書類持参で保健福祉プラザへ来所してください。

成人の任意の予防接種

带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成があります。

種別	対象	実施時期	助成額	実施方法
带状疱疹	いずれも該当する方 ・接種当日に50歳以上の方 ・過去に当該予防接種の助成を受けていない方 (生ワクチン1回又は不活化ワクチン2回まで) ・下記「高齢者の予防接種」の対象に当てはまらない方	4月1日～令和9年3月31日	生ワクチン:3,000円 不活化ワクチン:13,000円/1回 (不活化ワクチンは2回まで)	登録医療機関で実施する場合は助成額の差額分が自己負担となります。 登録外医療機関で接種する場合は、接種後に領収書などを持参して払い戻しの手続きをしてください。  市HP

高齢者の予防接種

※令和8年4月以降、各種予防接種について変更の可能性あります。

種別	対象	実施時期と回数(標準接種間隔)	費用	申し込み方法
新型コロナウイルス	・接種当日に65歳以上の方 ・接種当日に60～65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方(接種当日は身体障害者手帳の写し又は医師による確認が必要です。)	10月1日～令和9年2月28日 1回	2,000円 ※	委託医療機関に直接申し込みください。 (20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。予診票は医療機関にあります。)
インフルエンザ		4月1日～令和9年3月31日 1回 (1回目接種が令和8年3月31日以前の方は5年以上の間隔で2回まで)	詳細については、広報あやせ、ホームページでお知らせします。	
肺炎球菌		4月1日～令和9年3月31日	生ワクチン:3,000円 不活化ワクチン:7,000円/1回 (不活化ワクチンは2回まで) ※	電話又は保健福祉プラザへ来所してください。接種に必要な接種券や予診票などお渡しします。
带状疱疹	・当該年度に65歳以上の方 ・接種当日に60～65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方(接種当日は身体障害者手帳の写し又は医師による確認が必要です。) ・上記に加え、過去に当該予防接種を受けていない方。	4月1日～令和9年3月31日		

※ 生活保護世帯の方・中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方・令和8年度市民税非課税世帯の方は、費用が免除されます。費用免除承認書を無料で発行しますので、接種前にご連絡のうえ、本人確認書類持参で保健福祉プラザへ来所してください。なお、やむを得ない事情で、接種前に来所することができない方は、ご相談ください。



事業には特定防衛施設周辺整備調整交付金の一部充当されています。防衛省(調整交付金事業)

かかりつけ医

を持ちましょう!!

「かかりつけ医」とは、特定の病気の専門医ではなく、ご自身や家族の普段からの健康状態を把握し、診療や健康管理、アドバイスなどを行ってくれる身近なお医者さんのことです。
ちょっとした風邪や軽症の場合は、まずは「かかりつけ医」で診療を受け、そこで専門医や病院での治療が必要と判断された際は、適切な病院を紹介してもらいましょう。

先生と相性が良い

体質を知っている

「かかりつけ医」のメリット

- じっくり診察してもらえる。
- 入院や検査が必要な場合、適切な病院などを紹介してもらえる。
- 食事面など日常の健康管理のアドバイスをしてくれる。
- 継続して受診することで、病歴や体質、生活習慣などを理解してもらえる。

「かかりつけ医」を選ぶポイント

- 受診しやすい（近くのお医者さん）。
- 相性が良く、気軽に相談できる。
- 専門医や病院を紹介してもらえる。
- 病気や治療、薬についてなど、わかりやすく説明してくれる。

かかりつけ薬剤師

○かかりつけ薬剤師制度とは

かかりつけ薬剤師制度は、自身が選んだ薬剤師が服薬情報（市販薬も含む）を総合的に把握し、治療状況の確認や副作用の有無、飲み合わせの可否などについて継続的にサポートするしくみです。
生活背景もお伺いしているので、「前回の相談事項を覚えていてくれる」「何でも相談できる」という安心感を持ちつつ治療に専念できます。

○かかりつけ薬剤師を持つメリット

主なメリットは、複数の医療機関から発行された処方箋をかかりつけ薬剤師が調剤することによる服薬情報の一元的管理、継続サポートです。
その他、夜間・休日を含め 24 時間相談でき、在宅医療のサポート、処方医や医療機関との連携についても、かかりつけ薬剤師を頼ることができます。

また、かかりつけ薬剤師になれるのは一定の条件を満たすしっかりとした知識と経験のある薬剤師だけとなります。
そうした専門家を「パートナー」にできることは大きなメリットです。

詳しくは各薬局にてお尋ねください。

ストップ!

コンビニ受診

「昼間は混んでいて待たされる」「平日は仕事で行けない」などの理由で、ごく軽い症状で緊急性もないのに、夜間や休日に病院の救急外来をコンビニのように気軽に利用していませんか？

このような受診が増えると、本当に救急医療を必要とする重症患者への適切な対応ができなくなったり、入院患者の急変に対応できなくなったりします。症状によっては、緊急に受診しなくてもよい場合があります。判断に迷ったときは・・・

■あやせ 24 時間健康相談 ☎ 0120-119-261

■かながわ小児救急ダイヤル

プッシュ回線・携帯電話からは ☎ # 8000

詳しくは、18ページの「かながわ小児救急ダイヤル」をご確認ください。

ストップ!

はしご受診

同じ病気で次々と病院を変え、多くの病院を渡り歩いていませんか？
病院を変えるたびに、検査や処置、投薬などをやり直すために、かえって体に負担がかかり病気が悪化してしまう恐れもあります。自分の判断だけで病院を次々に変えるのではなく、不安の原因をまず医師に伝えてみてください。

救急医療体制のご案内

急病やけがなど緊急の場合、いつでも、どこでも適切な治療が受けられるように、県保健医療計画に基づき、救急医療体制を整えています。(下の図参照)

具合が悪くなった
けがをした!

対処方法などを
調べる

症状が重症、緊急を
要する

119番通報 ● 緊急時は迷わず電話
● してください。

あやせ24時間健康相談

24時間対応
年中無休

心や身体の健康などについて気軽に相談できるように、医師や保健師などの専門職による24時間体制の電話健康相談を実施しています。休日・夜間に利用可能な医療機関の情報提供、適切な救急医療機関をご案内します。救急が必要かの判断を迷ったときはお気軽にご相談ください。

電話番号【フリーダイヤル】☎0120-119-261 (おかけ間違いにご注意ください。)

○綾瀬市にお住まいの方が利用可能です。国外の相談、国外からの相談等にはお答えできません。

○ご利用の際、お名前、ご年齢をお伝えください。

救急医療 症状に関する相談や救急が必要か判断がつかない場合の相談ができます。

医療相談 病気や治療、検査についての相談に応じます。

健康相談 日常生活での身体の不調や健康保持増進に関する一般的な相談に応じます。

育児相談 妊娠や出産・育児などについての相談に応じます。

介護相談 施設介護や在宅介護、通所施設の利用など、介護に関する相談に応じます。

メンタルヘルス相談 心の不調の相談、ストレスや不安などへの対処方法についてアドバイスします。

かながわ小児救急ダイヤル

プッシュ回線・携帯電話からは ☎# 8000

相談時間やダイヤル回線・IP電話で利用する場合は県ホームページ (<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/t3u/cnt/f952/>) でご確認ください。

かかりつけ医に相談

気軽に相談に乗ってくれる身近なお医者さん(医科・歯科)をかかりつけ医といいます。病歴・アレルギーなど健康状態を管理するほか、必要に応じて専門病院も紹介してくれます。普段からかかりつけ医に相談し、健康状態を把握してもらっていただければ、緊急時の適切な診断や診療に役立ちます。

かかりつけ医が休診日・診療時間外の場合

休日や夜間の場合

初期(第一次)救急医療

比較的症状が軽い人に応急処置を行います。後日、専門医などで受診する必要があります。受診場所などは、19ページのとおりです。

第二次救急医療

重症救急患者の入院治療を行います。市内を含め、近隣病院が交代で治療しています。
※病院によって、通常の保険診療とは別に初診時選定療養費がかかる場合があります。医療機関にお問い合わせください。

平日の昼間の場合

受診可能な医療機関を探す

■医療情報ネット(ナビイ)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>
県に報告された病院、診療所、助産所、薬局に関する情報を分かりやすく提供しています。



■医療健康課

☎0467-55-8161 (平日 8:30 ~ 17:00)

第三次救急医療

救急救命センター(北里大学病院、東海大学病院、海老名総合病院など)が、重篤な患者を受け入れます。

かながわ救急相談センター

24時間365日
年中無休

#7119(直通ダイヤルの場合は 045-232-7119 又は 045-523-7119)

急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだ方がいいのか」、「今すぐ病院に行った方がいいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。

【サービス内容】: 救急医療相談、医療機関案内

※聴覚障がいがある方は FAX(045-242-3808)により医療機関案内がご利用できます。

休日等救急診療所

名称・所在地	電話番号※	受付科目	受付日	受付時間
綾瀬休日診療所 (保健福祉プラザ内)	0467-77-5315	内科 小児科	日曜日 祝日 年末年始 (12/30~1/3)	9:00~11:30 14:00~16:30 19:00~21:30
綾瀬休日歯科診療所 (保健福祉プラザ内)	0467-79-1818	歯科	日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)	9:00~11:30 13:30~15:30
綾瀬休日調剤薬局 (保健福祉プラザ内)	0467-76-5388	調剤薬局	日曜日 祝日 年末年始 (12/29~1/3)	9:00~12:00 13:30~17:00 19:00~22:00
座間市休日急患センター 座間市緑ヶ丘1-1-3 (市民健康センター内)	046-255-9933	小児科 (外科系を除く)	平日夜間	19:00~21:45
			土曜日・日曜日・ 祝日・年末年始 (12/29~1/3) の夜間	18:00~21:45
	046-252-9090	内科	日曜日・祝日・ 年末年始(12/29 ~1/3)の昼間	9:00~11:45 14:00~16:45
			平日夜間	19:00~21:45
			土曜日夜間	18:00~21:45

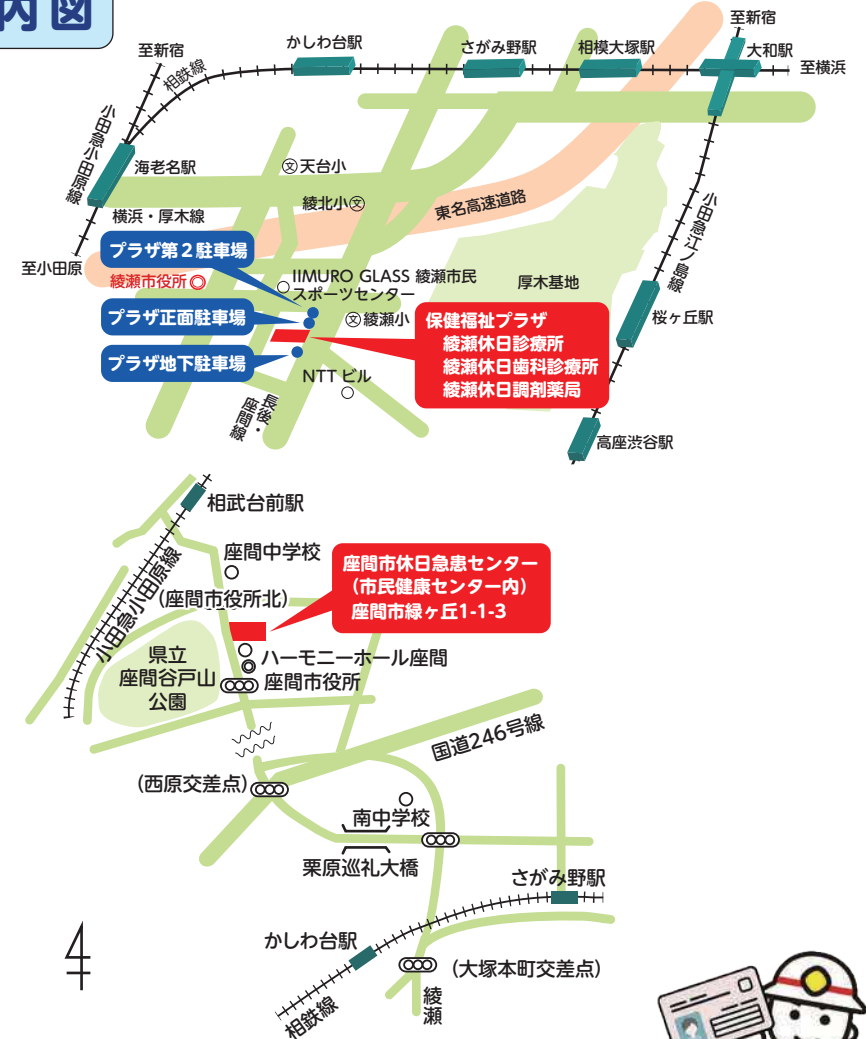
※受付時間内で問合せください。

救急診療所のご案内

問い合わせ先	電話番号	受付科目
消防本部	0467-76-1555 (テレホンサービス)	内科・外科
	0467-76-0119	眼科・耳鼻咽喉科
座間・綾瀬・海老名 小児救急情報センター	046-255-9933	小児科

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

案内図



マイナ救急のご理解とご協力をお願いします

救急出動時、救急隊が傷病者の同意のもと健康保険証登録済のマイナンバーカード(マイナ保険証)を読み取り、受診歴や処方薬などの医療情報を閲覧し、救急活動に役立てています。
もしもの時のために、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録及び普段からの持ち歩きにご協力をお願いいたします。

委託医療機関一覧表

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、
「-」は実施なしとして、表記しています。

子どもの健康診査と予防接種・成人・高齢者の予防接種

綾瀬市の他、座間市・海老名市・大和市・藤沢市でも実施しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	8歳 健康診査 10か月児	1歳6か月児 内科健康診査	予 防 接 種																	
					担当課：こども家庭センター (0467-77-1133)													担当課：医療健康課 (0467-55-8161)				
					ロタ	B肝	五種 混合	肺炎 球菌	BCG	MR 1期	MR 2期	水痘	日脳 1期	日脳 2期	二種 混合	HPV (子宮)	おた ふく	成人 MR	季節性 インフル	高齢者 肺炎	新型 コロナ	高齢者 带状疱疹
さとうこどもクリニック (かかりつけ患者のみ)	深谷上 1-12-21	0467-70-8031	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
あやせ耳鼻咽喉科	深谷上 1-12-46 綾瀬メディカルプラザ	// 78-3387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	-	◎
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	// 77-5111	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-
とつめい綾瀬腎クリニック (透析患者のみ)	深谷中 1-8-20	// 70-1115	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35-1F	// 71-0307	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35-2F	// 50-0422	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎
うえだ皮ふ科	深谷中 1-16-35-2F	// 38-6363	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬1F	// 76-1000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	-	-	-	-	◎	-	-	-	-	-	-	-	◎	-	◎	○	◎	○	◎	◎
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	◎
あやせ整形外科・眼科	早川城山 1-3-2	// 78-1660	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	-	-	-
あやせ訪問クリニック	早川城山 2-13-5 ヴィラ城山1F	// 84-7220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○
綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	◎

がん施設検診(胃・大腸・肺・子宮・乳) 「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、「-」は実施なしとして、表記しています。

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

医療機関名 (順不同)	所在地	電話番号	胃		大腸	肺	子宮		乳	
			バリウム	内視鏡			頸部	体部	エコー	マンモ
			40歳以上	50歳以上※1	40歳以上	40歳以上	20歳以上※2	30歳代	40歳以上※2	
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	0467-77-5111	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	-	-	◎	◎	-	-	-	-
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	-	◎	○	-	-	-	-	-
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬 1 F	// 76-1000	-	◎	○	○	-	-	◎	-
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	◎	-	○	○	-	-	-	-
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	-	◎	◎	◎	-	-	-	-
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	-	-	◎	-	-	-	-	-
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	◎	◎	○	○	-	-	-	-
綾瀬藤沢原クリニック内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	-	◎	◎	◎	-	-	-	-
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	◎	-	○	○	-	-	-	-
代田産婦人科	座間市相武台 1-20-21	046-253-3511	-	-	-	-	◎	◎	-	-
座間総合病院	座間市相武台 1-50-1	// 251-1311	-	-	-	-	◎	◎	-	-
さがみ野レディースクリニック	海老名市東柏ヶ谷 3-3-19 メゾンエスト式番館 2F	// 234-3214	-	-	-	-	○	○	-	-
海老名レディースクリニック※3	海老名市中央 2-9-50 海老名プライムタワー 24F	// 236-1105	-	-	-	-	◎	◎	-	-
第2海老名レディースクリニック	海老名市中央 3-3-1 駅前クリニックモールビル 4F	// 292-1107	-	-	-	-	◎	◎	-	-
えびな産婦人科	海老名市河原口1-26-1 ファーストリンクテラス1F・2F	// 235-1122	-	-	-	-	◎	◎	-	-
カラダテラス海老名	海老名市めぐみ町 3-1 VINA GARDENS PERCH 7F	// 292-1311	-	-	-	-	◎	◎	-	-
レディースクリニックしげみつ	海老名市扇町 3-6 MAC セントラルビル 2 階	// 232-8711	-	-	-	-	◎	◎	-	-
南大和病院	大和市下和田 1331-2	// 269-5000	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-
南大和クリニック 乳がんセンター	大和市下和田 940-1	// 269-5000	-	-	-	-	-	-	◎	◎
桜ヶ丘中央病院	大和市福田 1-7-1	// 269-4111	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	○
大和徳洲会病院	大和市中央 4-4-12	050-1720-7881	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
会沢産婦人科医院	大和市中央林間 9-7-22	046-275-6161	-	-	-	-	○	○	-	-
林間クリニック	大和市中央林間 5-1-3	050-5533-3157	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎
大和レディース・クリニック	大和市中央 2-13-27 グレイス大和101	046-260-1151	-	-	○	-	○	○	-	-
西鶴間メディカルクリニック	大和市西鶴間 4-1-4	// 261-0867	-	-	-	-	-	-	-	◎
本多産婦人科・内科医院	大和市渋谷 5-39-2	// 267-7222	-	-	◎	-	◎	◎	◎	-
芝レディースクリニック	大和市渋谷 8-1-10 シブヤスクエアエル 2F	// 268-5050	-	-	-	-	○	○	-	-
JOYレディース大和駅前クリニック	大和市大和東 1-3-15 太陽ビル第20 5F	// 200-8282	-	-	-	-	◎	◎	-	-
JA 健康管理センターあつぎ	厚木市酒井 3132	// 229-3731	-	-	◎	◎	◎	-	◎	◎
東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子 224	// 229-1937	◎	-	◎	◎	◎	-	◎	◎
ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	050-1725-8895	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎
藤沢順天医院 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋 1-17-11	0466-23-3211	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎
メディカルパーク湘南	藤沢市湘南台 1-14-3	// 41-0331	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎
ライフメディカル健診プラザ	藤沢市下土棚 467-10	0570-099-200	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
湘南慶育病院	藤沢市遠藤 4360	0466-48-0050	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
寒川病院総合健診センター	高座郡寒川町宮山 193	0467-75-6751	◎	-	◎	◎	◎	-	◎	◎
ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野 3-3-2 ボーノ相模大野サウスモール 4F	042-740-6200	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎
JA 健康管理センターさがみはら	相模原市緑区橋本 6-1-14 ザ・ハシモトタワー 4 階	046-229-3731	-	-	◎	◎	◎	-	◎	◎

※1 令和9年3月31日現在、50歳以上の偶数年齢の方が対象です。

※2 令和9年3月31日現在、偶数年齢の方が対象です。

※3 通院中の方に限ります。

各種健康診査など

綾瀬市の他、座間市・海老名市・大和市でも実施しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、「-」は実施なしとして、表記しています。

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

医療機関名 (順不同)	所在地	電話番号	胃リスク検診 (ABC検診)	国保健診 (35~39歳)	特定健診 (40~74歳)	後期健診 (75歳~)	健康増進健診 (生保受給者)	健康増進健診 (社保加入者※1)	前立腺同時 ※2	前立腺単独 ※3	肝炎同時 ※4	肝炎単独 ※5
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	0467-77-5111	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
とうめい綾瀬腎クリニック	深谷中 1-8-20	// 70-1115	—	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬1F	// 76-1000	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 保険者の実施する特定健康診査を受診する際に、追加項目として胸部レントゲンなどを実施します。

※2・4 保険者の実施する特定健康診査と同時に受診する場合です。

※3・5 保険者の実施する特定健康診査と同時に受診することができない場合です。

成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしとして、表記しています。

[成人歯科健康診査 担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

成人歯科健康診査は綾瀬市の他、大和市でも実施しています。詳しくはホームページでご確認ください。

[妊婦歯科健康診査 担当課 こども家庭センター (0467-77-1133)]

医療機関名 (順不同)	所在地	電話番号	予約
桃デンタルクリニック	深谷上 1-1-51	0467-78-5858	◎
とばやま歯科クリニック	深谷上 2-3-16	// 53-8217	◎
らいおん歯科クリニック綾瀬	深谷上 6-1-33	// 77-8241	◎
綾瀬中央歯科医院	深谷上 6-49-19	// 77-4491	◎
とみた歯科医院	深谷中 2-3-12	// 53-8133	◎
つだ歯科矯正歯科	深谷中 7-18-1 ライズモール綾瀬A棟	// 39-6632	◎
綾瀬ファースト歯科	深谷中 7-29-32	// 70-1275	◎
武内歯科医院	寺尾北 3-12-32	// 78-3020	◎
近藤歯科医院	寺尾中 4-13-1	// 77-0300	◎
小森歯科医院	寺尾南 3-9-10	// 77-9494	◎

医療機関名 (順不同)	所在地	電話番号	予約
徳永歯科医院	小園 1328-67	0467-76-8801	◎
あらかわ歯科医院	早川城山 1-3-22 大久保ビル1F	// 70-4618	◎
みやデンタルクリニック	早川城山 3-12-1	// 81-3841	◎
柴垣歯科医院	吉岡 2366-1	// 76-1889	◎
花村歯科医院	上土棚南 1-11-9 ヒルバレーワタイ 101	// 78-7100	◎
かおう歯科医院	上土棚中 6-6-7	// 70-6480	◎

市内医療機関等一覧表

内容に変更が生じる可能性もありますので、最新の情報は、
医療機関に直接ご確認ください。

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

医科名（順不同）	所在地	電話番号	診療科目	休診日
綾瀬かわせみ眼科	深谷上 1-12-8	0467-77-5001	眼科	水・土午後・日・祝
さとうこどもクリニック	深谷上 1-12-21	// 70-8031	小児科・内科・アレルギー科	月・木・土午後・日・祝
あやせ耳鼻咽喉科	深谷上 1-12-46 綾瀬メディカルプラザ	// 78-3387	耳鼻咽喉科	土午後2時半以降・日・祝
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	// 77-5111 (産・婦人科 71-5885)	内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・ リハビリテーション科・婦人科・産科・透析科・総合診療科・禁煙外来	日・祝
とうめい綾瀬腎クリニック	深谷中 1-8-20	// 70-1115	内科・腎臓内科（人工透析）	水・土・日・祝
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	糖尿病内科・循環器内科	日・祝
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	内科・消化器内科・内視鏡内科	水・土午後・日・祝
うえだ皮ふ科	深谷中 1-16-35 2F	// 38-6363	一般皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科	第1,第3,第5木・日・祝
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	内科・小児科	木・土午後・日・祝
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬1F	// 76-1000	内科（呼吸器・循環器・消化器）・心療内科・外科・アレルギー科・ 小児科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科	木・金午後
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	内科・小児科・皮膚科・心療内科	水午後・土午後・日・祝
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	内科・小児科・皮膚科	木・土午後・日・祝
あやせ眼科	寺尾北 2-17-37	// 77-0041	眼科	水午後・金午後・土午後・日・祝
佐々木クリニック	寺尾北 3-22-10	// 78-4411	心療内科	火午前・木・土午後・日・祝
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	内科・糖尿病内科・消化器内科・心療内科・循環器内科・腎臓内科	祝
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	消化器科・内科・皮膚科・放射線科	木・土午後・日・祝
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	内科・消化器科・小児科	木・日・祝
あやせ整形外科・眼科	早川城山 1-3-2	// 78-1660	整形外科・リハビリテーション科・眼科	木・土午後・日・祝
あやせ訪問クリニック	早川城山 2-13-5 ヴィラ城山 1F	// 84-7220	内科・脳神経外科	月午後・木午後・ 土・日・祝
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	消化器科・外科・肛門科・整形外科	水午後・土午後・ 日・祝
綾瀬藤沢原クリニック内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	内科・消化器内科・整形外科・リハビリテーション科	日・祝
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	外科・内科（呼吸器・循環器・消化器）・皮膚科・アレルギー科	月午後・火・水・日・祝

歯科名（順不同）	所在地	電話番号	診療科目	休診日
桃デンタルクリニック※	深谷上 1-1-51	0467-78-5858	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
とばやま歯科クリニック	深谷上 2-3-16	// 53-8217	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	水・日・祝
らいおん歯科クリニック綾瀬	深谷上 6-1-33	// 77-8241	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	12月30日・31日・ 1月1日・2日・3日
綾瀬中央歯科医院	深谷上 6-49-19	// 77-4491	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
とみた歯科医院※	深谷中 2-3-12	// 53-8133	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	日・祝・その他不定休
つだ歯科矯正歯科	深谷中 7-18-1 ライズモール綾瀬A棟	// 39-6632	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	不定休
綾瀬ファースト歯科	深谷中 7-29-32	// 70-1275	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	GW・夏季・12月31日・ 1月1日・2日
厚木歯科医院	大上 7-10-9	// 78-1364	歯科・小児歯科	日・祝

歯科名 (順不同)	所在地	電話番号	診療科目	休診日
武内歯科医院※	寺尾北 3-12-32	0467-78-3020	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	祝
近藤歯科医院※	寺尾中 4-13-1	// 77-0300	歯科・小児歯科・口腔外科	日・祝
はすみ歯科※	寺尾西 3-10-21 ところマンション 1F	// 79-1889	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	水・日・祝
小森歯科医院	寺尾南 3-9-10	// 77-9494	歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
のぞみ歯科クリニック	寺尾南 3-26-16 橘ビル 1F 101	// 70-7775	歯科・小児歯科・口腔外科	火・第1,3日・祝
徳永歯科医院	小園 1328-67	// 76-8801	歯科・小児歯科	木・日・祝
綾瀬ファミリー歯科	早川 1319-3	// 79-4188	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	水・日・祝
あらかわ歯科医院※	早川城山 1-3-22	// 70-4618	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
みやデンタルクリニック	早川城山 3-12-1	// 81-3841	歯科・小児歯科	木・日・祝
柴垣歯科医院※	吉岡 2366-1	// 76-1889	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
花村歯科医院※	上土棚南 1-11-9 ヒルバレーワタイ 101	// 78-7100	歯科・矯正歯科・小児歯科	日・祝
足立歯科医院	上土棚中 1-1-24	// 77-8370	歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
かおう歯科医院	上土棚中 6-6-7	// 70-6480	歯科・小児歯科	木・日・祝

※口腔がん検診を実施しています。検診は、スクリーニング検査となります。(確定診断を行うものではありません)

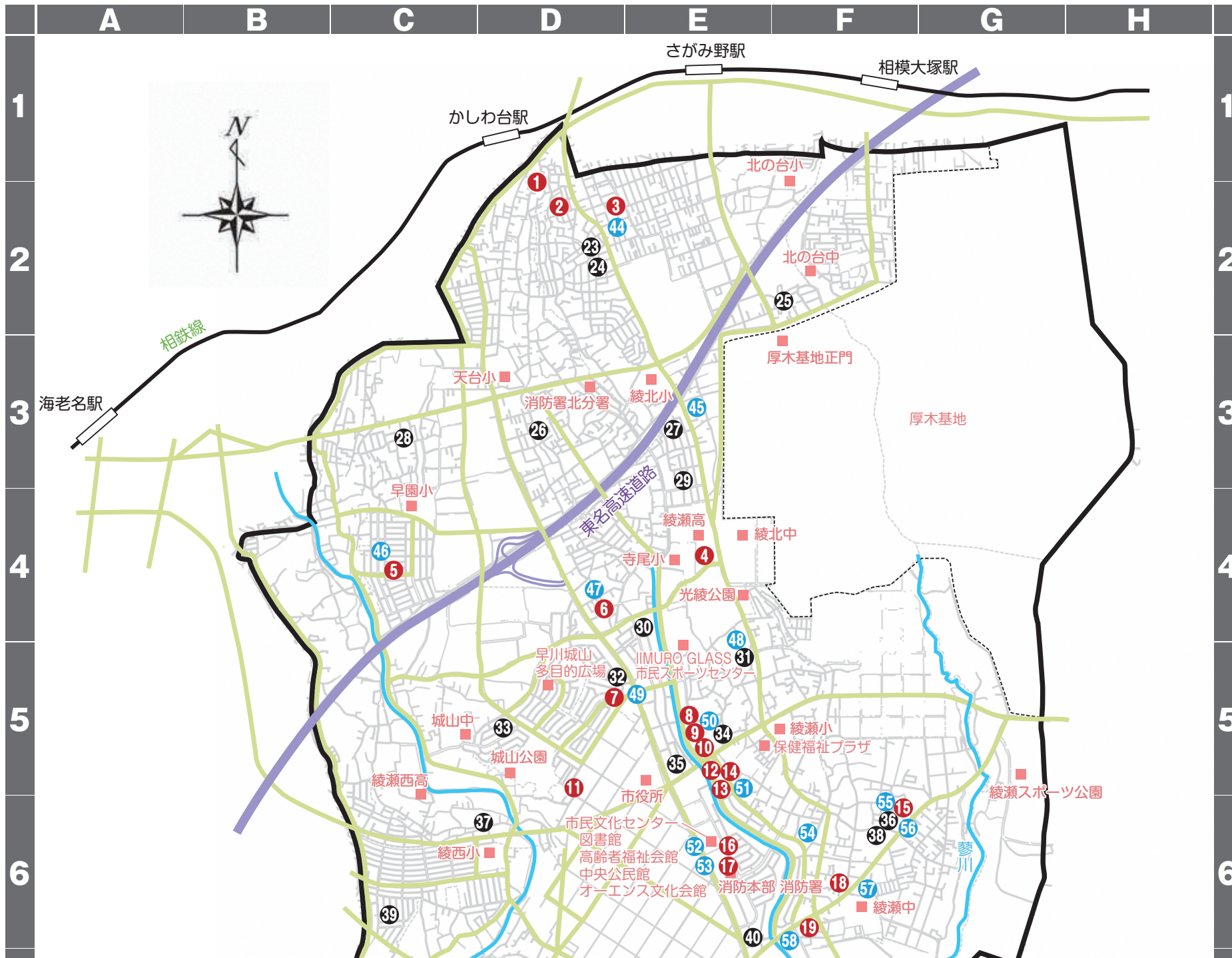
調剤薬局一覧表

薬局名 (順不同)	所在地	電話番号	休日
あやせ中央薬局	深谷上 1-12-43	0467-73-8089	日・祝
クリエイト薬局綾瀬深谷上店	深谷上 6-51-17	// 79-0158	日・祝
さくら薬局綾瀬深谷店	深谷中 1-4-14	// 71-6971	日・祝
南山堂薬局綾瀬店	深谷中 1-8-1	// 73-8461	日・祝
アポロファーマシー	深谷中 1-16-32	// 53-7728	日・祝
スギ薬局綾瀬深谷店	深谷中 3-7-55	// 73-7603	日・祝
調剤薬局ツルハドラッグライズモール綾瀬店	深谷中 7-18-2	// 33-6323	なし
さくら薬局ライズモール綾瀬店	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬 1F	// 53-8131	不定休
大信薬局綾瀬店	深谷南 1-5-5	// 79-3347	土午後・日・祝
綾瀬保険調剤薬局	深谷南 3-1-52	// 70-1193	土午後・日・祝
クリエイト薬局綾瀬大上店	大上 1-9-2 2階	// 79-5202	日・祝
天仁堂薬局	大上 3-14-2	// 81-4982	火午前・木・土午後・日・祝
アイビス薬局綾瀬店	寺尾釜田 1-1-8	// 33-5601	祝・年未年始
クラモト薬局	小園南 1-16-14	// 77-3376	木・土午後・日・祝
クローバー薬局早川城山店	早川城山 1-3-1	// 81-3134	木・土午後 2 時以降・日・祝
あけぼの薬局綾瀬店	上土棚中 1-1-14	// 70-2700	水午後 5 時以降・土午後 1 時以降・日・祝
クリエイト薬局綾瀬上土棚店	上土棚中 1-11-22	// 79-8061	日・祝
ドラッグセイムス綾瀬南薬局	上土棚中 3-4-11	// 73-8716	日・祝
アイビス薬局南綾瀬店	上土棚中 4-1-108	// 53-7910	日・祝・年未年始
クリエイト薬局南綾瀬店	上土棚南 2-7-83	// 77-6180	日・祝

市内医療機関等マップ

市内医療機関

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]



25



綾瀬市都市計画基本図より作成

地図番号	医療機関名 (順不同)
1	あやせ眼科
2	佐々木クリニック
3	共ヶ岡診療所
4	市川医院
5	菅原医院
6	原クリニック
7	あやせ整形外科・眼科
8	さとうこどもクリニック
9	綾瀬かわせみ眼科
10	あやせ耳鼻咽喉科
11	あやせ訪問クリニック

地図番号	医療機関名 (順不同)
12	綾瀬ライフスタイルクリニック
13	綾瀬消化器内科クリニック
14	うえだ皮ふ科
15	きくち総合診療クリニック
16	とうめい綾瀬腎クリニック
17	綾瀬厚生病院
18	紀医院
19	比留川医院
20	矢崎胃腸外科
21	綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科
22	島田外科・内科

地図番号	医療機関名 (順不同)
23	武内歯科医院
24	近藤歯科医院
25	厚木歯科医院
26	はすみ歯科
27	のぞみ歯科クリニック
28	徳永歯科医院
29	小森歯科医院
30	とばやま歯科クリニック
31	綾瀬中央歯科医院
32	あらかわ歯科医院
33	みやデンタルクリニック
34	らいおん歯科クリニック綾瀬

地図番号	医療機関名 (順不同)
35	桃デンタルクリニック
36	つだ歯科矯正歯科
37	綾瀬ファミリー歯科
38	綾瀬ファースト歯科
39	柴垣歯科医院
40	とみた歯科医院
41	足立歯科医院
42	かおう歯科医院
43	花村歯科医院

地図番号	薬局名 (順不同)
44	天仁堂薬局
45	クリエイト薬局綾瀬大上店
46	クラモト薬局
47	アイビス薬局綾瀬店

地図番号	薬局名 (順不同)
48	クリエイト薬局綾瀬深谷上店
49	クローバー薬局早川城山店
50	あやせ中央薬局
51	アポロ ファーマシー
52	さくら薬局綾瀬深谷店
53	南山堂薬局綾瀬店
54	スギ薬局綾瀬深谷店
55	調剤薬局ツルハドラッグライズモール綾瀬店
56	さくら薬局ライズモール綾瀬店
57	綾瀬保険調剤薬局
58	大信薬局綾瀬店
59	あけぼの薬局綾瀬店
60	アイビス薬局南綾瀬店
61	ドラッグセイムズ綾瀬南薬局
62	クリエイト薬局綾瀬上土棚店
63	クリエイト薬局南綾瀬店

ノルディックウォークで 全身を使った運動をしてみませんか

ノルディックウォークは、2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動です。綾瀬スポーツ公園とIIMURO GLASS 市民スポーツセンターでは、無料でノルディックウォークのポールを貸し出しています。スポーツ公園などのウォーキングに利用できます。

また、定期的にノルディックウォーク教室を開催しています。初めてノルディックウォークをする方、興味がある方は是非参加してください。

ノルディックウォーク教室の日程などは、広報あやせなどでお知らせします。

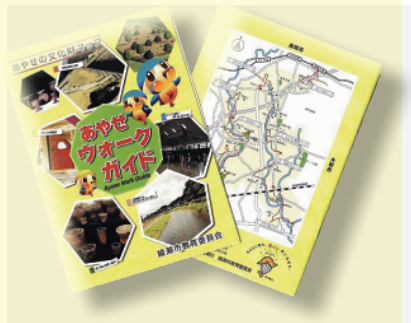
【担当課 スポーツ課(0467-70-5656)】

あやせウォークガイド

綾瀬の文化財をめぐる9コースを紹介します。市内各地に綾瀬の歴史を語る文化財があり、文化財の説明板や標柱を設置しています。ガイドは担当課で配布しています。史跡ガイドボランティアの会によるガイドや、主催の文化財ツアーも行っています。

【担当課 生涯学習課市史文化財担当 (0467-70-5637)】

- あやせの高台コース 2.9 km
- 塩つけ道コース 3.0 km
- 渡辺華山とお銀さまコース 3.5 km
- おたすけ観音コース 3.6 km
- 渋谷氏コース 4.4 km
- 日蓮さんコース 3.5 km
- 春日局コース 3.7 km
- 古代遺跡コース 2.7 km
- 江戸の殿さまコース 3.1 km



綾瀬市生涯学習お届けバラ講座

皆さんの会合などの場所に市職員が出向く出前講座を受け付けています。

【担当課 生涯学習課生涯学習担当 (0467-70-5658)】

- 利用できる方 市内在住、在勤、在学の方でおおむね10人以上で構成される団体やグループ
- 派遣時間 9:00～21:00までの間で、1講座2時間以内
- 場所 申し込み者で用意
- 申し込み方法 利用希望日の1か月前までに依頼書提出(依頼書はホームページや地区センターにあり)
- 講座 健康に関する講座は次のとおり
※健康に関する講座以外もあります。
 - ・生活習慣病予防全般について
 - ・食育について
 - ・こころの健康づくり
 - ・小児の健康づくり
 - ・感染症の予防について
 - ・女性の健康づくり
 - ・がん予防について
 - ・災害時の健康づくり
 - ・高齢者の健康づくり
 - ・健康度見える化コーナー操作教室・相談会

地域包括支援センターを利用しましょう

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支える窓口です。地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携をとりながら、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、総合的に高齢者やその家族を支えます。各地域を担当する地域包括支援センターは次のとおりです。困っていることや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。高齢の家族の介護のことや仕事との両立の悩みなどにも対応します。

地域包括支援センターの役割

<p>自立して生活できるよう支援します (介護予防ケアマネジメント)</p> <p>要支援1・2と認定された方や事業対象者が住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援します。</p>	<p>みなさんの権利を守ります (権利擁護)</p> <p>みなさんが安心していきいきと暮らせるように、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、成年後見制度の紹介や消費者被害などに対応します。</p>
<p>ご相談ください (総合相談)</p> <p>介護に関する心配ごとや悩みごと以外にも福祉や医療のことなど、ご相談ください。</p>	<p>さまざまな機関と連携し、みなさんを支えます (包括的・継続的ケアマネジメント)</p> <p>暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりを推進します。</p>

綾瀬市内の地域包括支援センター

名称	所在地	電話番号	担当地域
地域包括支援センターメイプル	大上 4-11-23-101	0467-38-5906	蓼川、大上
地域包括支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	0467-76-8866	寺尾北、寺尾中、寺尾本町、寺尾南、寺尾釜田、寺尾西、寺尾台
道志会地域包括支援センター	早川城山 2-11-3	0467-70-1166	小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東
地域包括支援センター泉正園	上土棚南 1-11-20	0467-70-1888	深谷南、深谷中、深谷上、落合北、落合南、上土棚北、上土棚中、上土棚南、本蓼川
基幹型地域包括支援センター	深谷中 4-7-10 保健福祉プラザ内	0467-77-1116	地域包括支援センターの統括・監督

あやせ24時間健康相談

介護についての相談、心や身体の健康などについての相談を医師・保健師・看護師などの専門職が24時間・年中無休で電話相談の対応をします。(P18)

【主な相談】 救急医療・医療相談・健康相談・育児相談・介護相談・メンタルヘルス相談

通話料・相談料無料

☎0120-119-261 (24時間・年中無休)

高齢者のための相談・講座・制度など

医療・介護・日常生活などに関する相談

名称	内容	問い合わせ先
地域包括支援センター	高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やご家族を支援します。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは、P28で確認してください。	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
在宅療養相談室	在宅療養が必要な方やご家族などの相談・支援を行うため、看護師などの相談員が医療や介護に関する情報を提供するとともに、必要に応じて医療機関などへのコーディネートを行います。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。）8：30～17：00	地域包括ケア推進課 (在宅療養相談室) ☎ 0467-77-1115
民生委員・児童委員	行政と市民とのパイプ役として高齢者や障がいのある方、児童、ひとり親家庭などから生活上の心配事などの相談に応じ、情報提供や行政による支援、適切な福祉サービスにつなげるなどの活動をしています。	福祉総務課 (総務担当) ☎ 0467-70-5613
綾瀬あんしんセンター	認知症や物忘れ、障がいなどによって、自分の生活に必要な福祉サービスをはじめとするさまざまな契約について判断したり、日常的な金銭管理や重要な財産管理を行うことが困難になっている方のために、住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、「日常生活自立支援事業」、「法人後見事業」（P32）と「託すサポート事業」（P38）を行っています。	綾瀬あんしんセンター (社会福祉協議会内) ☎ 0467-77-8166


健康に関する相談

名称	内容	問い合わせ先
健診結果説明会	健康診断の結果の見方を知りたい方、検査の数値が気になる方を対象に、健診結果の説明会を行います。説明会終了後、専門職（保健師・管理栄養士）が個別に相談に応じます。申し込み不要です。当日会場にお越しください。 【場所】綾瀬市役所 【日時】月1回（広報あやせに掲載）10：00～11：00	保険年金課 保険年金担当 ☎ 0467-70-5617

○認知症ケアパス 認知症ケアパスは、認知症の方の状態の変化に応じた対応や過ごし方、支援やサービスに関する情報等を掲載したものです。症状には個人差があるため、すべての方に当てはまるものではありませんが、参考としてください。

認知症の進行	日常生活は自立している		そろそろ見守りが必要	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
	年相応のもの忘れ(健康)	軽度の認知機能障害(MCI)	(軽度)認知症	(中等度)認知症	(高度)認知症
本人の症状・気持ち	<ul style="list-style-type: none"> ○ひとの名前がすぐ出てこない ○ヒントがあると思い出す <p>「最近、忘れっぽくなってきたなー」と自覚しています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○通常の日常生活では支障はないが、時間がかかったり上手にできないことが増えたりする ○意欲や注意力の低下が見られる ○何度も同じことを尋ねる <p>「なんとなく変だな・・・」「うまくいかないな・・・」と感ずることがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○物の置き忘れ、しまい忘れが増える ○季節に合った服が選べない ○日付や時間がわからなくなる ○同じものを何度も買ってしまう <p>日常生活で失敗する場面が増え、自信を失いがちです。物忘れがたびたび起こり、周りの人からも指摘されることで、混乱しやすくなっています。行動を制限されることで、症状が悪化することがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○着替えや入浴を嫌がる ○道に迷ったり、家に戻れないことがある <p>「誰かと話をしたい。」「役割があると楽しい。」「できないことを指摘されると、イライラしたり怒り出してしまうことがあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○昔の記憶も忘れやすくなる ○家族の顔を他人と間違えたり、わからなくなったりする ○言葉の理解が難しい <p>言葉で意思を伝えることが難しくなります。「嬉しい」「心地よい」「不快」等の感情は保たれており、表情やしぐさに現れます。</p>
本人や家族の過ごし方・家族の心構え	<ul style="list-style-type: none"> ◇友人や地域とのつながりを大切にしましょう ◇今までやってきたこと(地域の活動・ボランティア・趣味のサークル等)をやめずに続けましょう ◇認知症や介護について学ぶ機会を持ちましょう <p>元気なうちから、将来の変化に備え、将来の暮らしや医療及びケアについて、ご家族や近しい人、かかりつけ医等と繰り返し話し合ってください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇外出の機会を持ちましょう ◇本人の話をじっくり聞きましょう ◇自信をなくさないよう、家庭や地域での本人の役割をつくりましょう ◇早めに、かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談しましょう <p>ご家族は、悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがちです。抱え込まずに相談することが大切です。家族の病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇一人で行うことが難しい場合は、まわりの人に手伝ってもらいましょう ◇今まで通り、外出したり人に会う機会を持ちましょう ◇将来に備えて成年後見制度等の利用について学んでおきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◇本人の「得意」を生かし、その人らしい生活をどのように送っていくのかを考えていきましょう ◇施設での生活を希望する場合は、早めにくつつかの施設を見学しておきましょう <p>本人の失敗が増え、家族の方は介護疲れを感じたり、休みたくなることもあります。⇒介護サービスなどを利用し、自分のリラックスできる時間を大事にしましょう。</p>	

介護保険 介護予防・日常生活支援総合事業の利用・要介護認定申請の相談 要介護認定の申請・認定の取得 介護サービスの利用(訪問・通所・短期入所・訪問看護等) (P34「はつらつ介護保険」参照)

認知症の方への支援・サービスなど	相談窓口	地域包括支援センター(P28) / 在宅療養相談室(P29) / 認知症コールセンター・認知症患者医療センター・若年性認知症支援コーディネーター・若年性認知症コールセンター(P31)
	予防・つながり	認知症カフェ(P32) / 集いの場など(P35)
		健康維持・元気に生活するための教室・講座(P36) / 認知症サポーター養成講座・認知症サポーターステップアップ講座(P32)
	医療※	かかりつけ医(P17) / 認知症患者医療センター(P31)
生活支援・見守り		成年後見制度専門相談・日常生活自立支援事業・法人後見事業(P32)
		人生いきいき手帳(P34) / 家族介護教室(P36) / 高齢者運転免許証自主返納支援事業・住民参加型移動支援事業・あやモビ(P38)
		認知症等行方不明SOSネットワーク・認知症等行方不明位置探索サービス(P32)
		民生委員(P29) / チームオレンジ(P32)

※認知症が心配な時には、普段の様子を知っているかかりつけ医にまずは相談しましょう。必要な場合には、専門医療機関などを紹介してもらいましょう。介護保険のサービス利用については、地域包括支援センター(P28)で相談できます。

○ 認知症の相談窓口 認知症が気になるときにはまずは相談してください。

名称	内容	問い合わせ先
物忘れ相談 (認知症初期集中支援チーム)	各地域包括支援センターに配置された認知症地域支援推進員が、認知症に関する総合的な相談をお受けし、必要に応じ医師と、医療・介護福祉の専門職で構成する認知症初期集中支援チーム員が家庭訪問を行います。	各地域包括支援センター ※各地域を担当する地域包括支援センターはP28でご確認ください。
認知症疾患相談 ※予約制	認知症が気になる方やご家族からの相談を、専門医師がお受けします。	厚木保健福祉事務所大和センター (保健予防課) ☎ 046-261-2948 (代表) 平日 8:30~17:15
神奈川県認知症疾患医療センター (県央地区)	認知症の方の医療に関する相談を、専門医療相談窓口でお受けします。まずはお電話でご相談ください。	厚木佐藤病院 医療サービス課 ☎ 046-247-1211 (代) 月・火・木・金・土曜日 9:30~16:00 (祝日・年末年始を除く) えびな脳神経クリニック ☎ 046-236-2188 (代) 月~金曜日 9:00~18:00 (祝日・年末年始を除く) たなかクリニック ☎ 046-200-3322 (代) 月・火・水・金曜日 9:00~12:00 15:00~18:00 木・土曜日 9:00~12:00 (祝日・年末年始を除く)
かながわ認知症コールセンター	認知症の方の介護に関する悩みを介護経験者を中心としたスタッフがお受けします。	(公社) 認知症の人と家族の会 神奈川県支部 ☎ 045-755-7031 月・水曜日 10:00~20:00 土曜日 10:00~16:00 (年末年始を除く)

○ 若年性認知症の相談窓口 若年性認知症は、65歳未満に発症した認知症のことです。

名称	内容	問い合わせ先
若年性認知症支援コーディネーター (県央地区)	若年性認知症の方やご家族などの受診や就労継続、福祉サービス利用等の相談・支援や関係者のネットワークの調整を行っています。	湘南東部総合病院 ☎ 0467-83-9111(代) 0467-83-9091(医療社会サービス部) 月~金曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
若年性認知症コールセンター	若年性認知症に関する相談をお受けします。	全国若年性認知症支援センター ☎ 0800-100-2707 月~土曜日 10:00~15:00 水曜日のみ 10:00~19:00 (祝日・年末年始を除く)

○認知症についての講座・制度など

名称	内容	問い合わせ先
認知症カフェ	認知症になっても地域の中で気軽に出かけられる場として、また、情報交換の場としてカフェ形式の集いの場を提供しています。場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】認知症の方やご家族、支援者	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
認知症等行方不明位置探索サービス	行方不明の可能性がある高齢者などの早期発見や介護者の負担軽減のため、GPS携帯端末の貸出しを行っています。希望者には賠償責任保険を付帯します。 【対象】市内在住で、①65歳以上で認知症などにより、行方不明の可能性がある方又は、②40歳以上の初老期認知症の方で、必要があると認められる方を在宅で介護している方 ※所得により利用者負担があります。	
認知症等行方不明SOSネットワーク	行方がわからなくなってしまった高齢者などを早期に発見・保護するため、事前に写真付きで登録しておく制度です。	
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。場所や日時などは、お問い合わせください。また、市内の各団体、学校、企業などからの要請により講師の派遣も実施します。	
認知症サポーターステップアップ講座	認知症サポーターが、講義や模擬訓練などを通して認知症への更なる理解を深め、対応力を身につけるための講座です。場所や日時などは、お問い合わせください。	
チームオレンジ	「ステップアップ講座」を修了された方を中心に、近隣の認知症サポーターがチーム（地域のボランティア）として認知症の方や家族とのつながりをもち、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域（地域共生社会）を目指す取り組みです。	

○認知症の方等の権利擁護


名称	内容	問い合わせ先
成年後見制度専門相談 ※予約制	認知症や知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方は、契約行為や金銭管理などが困難となる場合があります。このような方々を保護・支援するための制度が成年後見制度です。 成年後見制度の利用や申し立て方法、後見業務についてなど、成年後見制度に関する相談全般を、社会福祉士がお受けします。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】毎月第4金曜日 13:30～15:30	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
日常生活自立支援事業	判断能力に不安を持ち、身の回りに支援者がいない方に対し、福祉サービスの利用手続きや、日常生活に必要な預貯金の出し入れ、公共料金などの支払いを支援します。	綾瀬あんしんセンター (社会福祉協議会内) ☎ 0467-77-8166
法人後見事業	判断能力が不十分な方に代わって、財産管理や生活にかかわる契約などを後見人等として支援します。	



就労・地域貢献などに関する相談

名称	内容	問い合わせ先
アクティブ・シニア 応援窓口	<p>仕事、趣味サークル・地域活動・ボランティアなどの情報をご紹介します。就労相談は市内在住の60歳以上の方、ボランティア・地域活動などの相談は市内で活動できる方であればどなたでもご利用できます。シニアを雇用したい企業の方やボランティア・地域活動・サークルで仲間を募集したい方のご利用もお待ちしています。</p> <p>【場所】市役所1F9番窓口（高齢介護課内） 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 就労支援 9：00～12：00、13：00～17：00 社会参加 9：00～12：00、13：00～16：00</p>	<p>高齢介護課（アクティブ・シニア応援窓口） ☎ 0467-70-5633</p>
シルバー人材センター	<p>市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方に働く機会を提供します。企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、高齢者の健康と生きがいの充実を図り、社会参加を通じて活力ある地域社会の発展などを推進しています。仕事内容は植木剪定、除草、家事援助サービス、事務所などの清掃、事務・軽作業などを有料で行っています。</p> <p>【場所】落合北7-1-20 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 8：30～17：00</p>	<p>シルバー人材センター ☎ 0467-70-3088</p>
市民活動センター あやせ	<p>ボランティア活動、地域活動、非営利活動（NPO）などすでに活動を行っている方や、これから活動したいと思っている方たちを応援しています。施設の利用には、事前にご登録が必要です。</p> <p>【場所】中央公民館内 【開館時間】9：00～21：00 【休館日】毎週火曜日、第3水曜日、12/28～1/4</p>	<p>市民活動センター あやせ ☎ 0467-70-1232</p>
あやせ ボランティアセンター	<p>ボランティアがしたい方と、してもらいたい方をコーディネートしています。また、講座や研修会などボランティア育成も行います。</p> <p>【場所】保健福祉プラザ 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 8：30～17：00</p>	<p>あやせボランティアセンター （社会福祉協議会内） ☎ 0467-70-3210</p>
ささえあい井戸端会議	<p>支え合い活動など地域の情報を共有したり、将来に向けて「自分たちの地域をどのようにしたいか」などについて話し合ったりしています。その中で地域でのつながり、見守り活動、居場所づくりなど、その地域ならではの支え合いの仕組みづくりを考えていきます。</p>	<p>社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166</p>

その他の相談

名称（相談相手）	内容	問い合わせ先
法律相談（弁護士） ※予約制	個人的な法律問題全般、相続、贈与、離婚、交通事故、多重債務などに関する事。 【日時】 昼間：毎週水曜日 13：00～16：30、夜間：第2・4木曜日 18：00～20：30	専門相談 申込サイト  市民課 （広聴相談担当） ☎ 0467-70-5605
司法書士相談 ※予約制	不動産登記、成年後見の手続きなどに関する事。【日時】 毎月第3火曜日 13：00～16：00	
行政書士相談 ※予約制	相続、遺言、各種許認可の手続き書類の作成などに関する事。【日時】 毎月第1月曜日 13：00～16：00	
不動産相談（宅地建物取引業協会会員） ※予約制	不動産の売買や借地・貸家などに関する事。【日時】 毎月第3月曜日 13：00～16：00	
DV専門相談（専門相談員）	配偶者などからの暴力に関する事。【日時】 月～金（祝日・年末年始除く。）10：00～12：15、13：00～16：45	
行政相談（行政相談委員）	国・県・市などの行政に対する意見や苦情に関する事。【日時】 毎月第2月曜日 13：00～16：00	
人権身上相談（人権擁護委員）	近隣トラブル、いじめ、暴力などに関する事。【日時】 毎月第2月曜日 13：00～16：00	
犯罪被害者支援相談（市職員）	犯罪被害者支援に関する事。【日時】 月～金（祝日・年末年始除く。）10：00～16：00	消費生活センター ☎ 0467-70-3335
消費生活相談（消費生活相談員）	消費者トラブル全般、クーリング・オフなどに関する事。 【日時】 月・火・木・金（祝日・年末年始除く。）10：00～12：00、13：00～16：00	

介護保険や介護予防に関する冊子

名称	内容	問い合わせ先
はつらつ介護保険	介護保険制度のしくみや保険料、利用者の負担、サービスの利用のしかた、利用できるサービス、介護予防・日常生活支援総合事業などについて、わかりやすくまとめたパンフレットです。高齢介護課などで配布しています。	高齢介護課 （介護保険担当） ☎ 0467-70-5636
人生いきいき手帳	今までの生活を振り返り、現在行っていることやこれからやってみたいことなどを記載することで、社会参加などへの関心を深めるための手帳です。また、将来の生活や最期の過ごし方について記載できるページもあります。地域包括ケア推進課などで配布しています。	地域包括ケア推進課 （地域包括担当） ☎ 0467-77-1116




はつらつ介護保険











人生いきいき手帳

 **高齢者のための施設・集いの場など**

名称	内容	問い合わせ先						
高齢者福祉会館	60歳以上の方が健康の増進、教養の向上、レクリエーションを行うための施設です。 【場所】深谷中1-3-1【時間】9:00～16:00【休館日】毎週火曜日、第3水曜日、12/28～1/4	高齢者福祉会館 ☎ 0467-76-2424						
生きがいの集い	60歳以上の方を対象に、日ごろの活動を披露する場として、発表・展示を行っています。高齢者福祉会館で、年4回(5月・7月・12月・3月)開催しています。参加者の募集や開催日時などについては、お問い合わせください。							
地域高齢者憩の家	60歳以上の方が歓談や趣味の活動を行っています。各地域の自治会館・集会所などで活動しています。設置場所や開館日時などは、お問い合わせください。	高齢介護課 (高齢政策担当) ☎ 0467-70-5616						
老人クラブ	<p>多種多様な活動を通じて、仲間づくり、生きがい、健康づくりなどを目指しているクラブです。 市内の地域ごとに20のクラブがあり、60歳以上の方が活動しています。加入を希望する方は、お問い合わせください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>北 部</th> <th>中 央</th> <th>南 部</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> 蓼川さわやかクラブ 大上つくしの会 大上虹の会 寺尾北夢クラブ 天台老人クラブ 寺尾本町さわやかクラブ </td> <td> 小園みのり会 早川ことぶき会 早川城山会 寺尾西かわせみ倶楽部 釜田さわやかクラブ 寺尾いきいきクラブ 寺尾ふれあいクラブ </td> <td> 上深谷老人クラブ 西部老人クラブ 鶴寿会 新道老人クラブ 上土棚北べにばら会 上土棚南あゆみクラブ 落合ゆうゆうクラブ </td> </tr> </tbody> </table>	北 部	中 央	南 部	蓼川さわやかクラブ 大上つくしの会 大上虹の会 寺尾北夢クラブ 天台老人クラブ 寺尾本町さわやかクラブ	小園みのり会 早川ことぶき会 早川城山会 寺尾西かわせみ倶楽部 釜田さわやかクラブ 寺尾いきいきクラブ 寺尾ふれあいクラブ	上深谷老人クラブ 西部老人クラブ 鶴寿会 新道老人クラブ 上土棚北べにばら会 上土棚南あゆみクラブ 落合ゆうゆうクラブ	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166
北 部	中 央	南 部						
蓼川さわやかクラブ 大上つくしの会 大上虹の会 寺尾北夢クラブ 天台老人クラブ 寺尾本町さわやかクラブ	小園みのり会 早川ことぶき会 早川城山会 寺尾西かわせみ倶楽部 釜田さわやかクラブ 寺尾いきいきクラブ 寺尾ふれあいクラブ	上深谷老人クラブ 西部老人クラブ 鶴寿会 新道老人クラブ 上土棚北べにばら会 上土棚南あゆみクラブ 落合ゆうゆうクラブ						
地域サロン	<p>高齢者等が身近な地域で交流をするための集いの場です。開催場所や日時などは、お問い合わせください。</p> <div style="text-align: right;">  サロンマップはこちら </div>							



健康維持・元気に生活するための教室・講座など

名称	内容	問い合わせ先
人生100年シニア健康教室 ※申込制	シニアライフを健康に楽しく過ごすために、ココロとカラダの機能低下を防ぐ方法について学びます。認知症予防、栄養改善、口腔機能の向上などに必要な知識と技術を習得します。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】65歳以上の方	教室の紹介サイト 
転倒予防教室 ※申込制	専門の機器を利用して、転倒リスクを早期発見します。測定結果の見方や転倒予防のポイントをお伝えします。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】65歳以上の方	教室の紹介サイト 
レインボー健康体操指導者養成講座 ※申込制	レインボー健康体操は、椅子とタオル1本があれば気軽にできる筋力アップや認知症予防、ストレッチを取り入れた高齢者向けの体操です。講座では、この体操を地域で普及する指導者を養成します。開催日時は、お問い合わせください。 【対象】どなたでも 【場所】保健福祉プラザ	教室の紹介サイト 
コグニバイク体験講習会 ※申込制	フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験講習会です。講習会受講後は保健福祉プラザに設置されたコグニバイクを自主利用できます。開催日時や自主利用可能日時などは、お問い合わせください。 【対象】40歳以上の方 【場所】保健福祉プラザ	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
家族介護教室 ※申込制	介護が必要な方の家族などが、介護するうえで知っておきたい基本的な知識や技術、介護負担を軽減するコツ等を学べる教室です。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】どなたでも	教室の紹介サイト 
「オンライン通いの場」アプリ	オンライン（インターネット）を活用して運動や健康づくりに取り組める介護予防アプリです。利用料は無料です。	アプリ紹介動画  ダウンロード用二次元コード  Google Play  App Store
在宅医療・介護に関わる市民向け講演会 ※申込制	市民の方が在宅医療や介護について理解し、在宅での療養が必要になったときなどに役立つよう講演会を開催します。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】どなたでも 【場所】保健福祉プラザ	紹介サイト 

 その他のサービス・制度など

名称	内容	問い合わせ先
シニア向けスマホ相談会 ※申込制	普段スマホを使う中で出てくる疑問やお悩みを、携帯会社問わず、解決します。開催場所や日時などは、お問合せください。 【対象】市内在住で60歳以上の方	高齢介護課 (高齢政策担当) ☎ 0467-70-5616
高座施設組合屋内温水 プール利用料金の助成	65歳以上の方に高座施設組合屋内温水プールの利用料金(400円)の半額(200円)を助成しています。プールの窓口で申請書に記入の上、公的機関発行の証明書(住所、生年月日記載のもの)を提示してください。	
敬老祝品の贈呈・ 敬老会の助成	100歳以上の方に敬老祝品を贈呈しています。また、地域で敬老事業を開催する自治会などに対して、経費の一部を助成しています。	
おむつ代の医療費控除	6か月以上寝たきりで、おむつを使用している場合、おむつ代は、その年の所得税の確定申告や市民税・県民税の申告の際に医療費控除の対象となります。控除を受けるには、かかりつけの医師が発行したおむつ使用証明書又は市区町村が発行するおむつ使用確認書が必要です。	高齢介護課 (介護保険担当) ☎ 0467-70-5636
障がい者控除対象者 認定書	65歳以上で介護保険法の要介護認定又は要支援認定を受けている方は、認定資料に基づき審査した上で、所得税法や地方税法の規定による障がい者控除対象者認定書を交付しています。	
高齢者緊急一時入所事業	在宅の65歳以上の方で、家族の疾病・事故などによる緊急事態に介護保険サービスを利用できない方を介護保険施設で一時的に保護します。※所得により利用者負担があります。	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
紙おむつの給付	月額2,500円以内に相当する枚数の紙おむつを2ヶ月に一度給付します。 【対象】40歳以上の在宅かつ市民税非課税世帯で、次の①～②のいずれかに該当する方 ①介護保険による要介護度が4以上の方 ②要介護・要支援をお持ちで、認定調査票の「排尿」又は「排便」の項目が「全介助」又は「一部介助」あるいは「見守り等」に該当する方	

紙おむつ給付
申請サイト



名称	内容	問い合わせ先
高齢者運転免許証自主返納支援事業	65歳以上で運転免許証を有効期限内に自主返納された方に対してコミュニティバス無料乗車券（50枚、有効期限は交付日から2年間）の交付、路線バス会社発行の高齢者定期乗車券及び交通系ICカードへの5千円以上のチャージについて5千円分補助しています。自主返納後1年以内にお手続きが必要です。	市民活動推進課 （市民共創・多文化共生担当） ☎ 0467-70-5640
葬儀生前契約支援事業	葬祭事業者と連携し、身寄りがなく経済的にゆとりがない高齢者の葬儀・納骨の生前契約を支援しています。身寄りがある方や一定以上の収入がある方などにも相談先の情報提供などの支援を行います。 ※この事業は、対象者と葬祭事業者に対して、市から補助金などを支給するものではありません。	生活支援課 （生活支援担当） ☎ 0467-70-5624
車いす貸出しサービス	申請者もしくは利用者が綾瀬市在住の方へ一時的な車いすの無料貸出し（最長3か月まで）を行っています。	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166
住民参加型生活支援事業	日常生活にお困りの方や手助けが必要な方に、住民の参加と協力により有料で家事サービス（掃除、買い物、調理、洗濯など）や介助サービス（食事・排せつ・通院の介助、洗髪など）を行います。※事前に会員登録が必要。	あやせ福祉サービスセンター ☎ 0467-77-8166
住民参加型移動支援事業	介護保険要支援以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方等で、住民税非課税の方を対象に、協会会員（ボランティア）が提供する自家用車を使用して病院等への送迎を行います。年会費及びガソリン代相当分を利用料金としてお支払いいただきます。※事前に会員登録が必要。完全予約制。	
移送サービス	障がい等により車いすを使用しないと移動することが出来ない方を対象に、車いすに乗ったまま乗車できる車両で病院や公共機関への送迎を行います。利用料は無料です。月に2回までご利用が出来ます。※事前に会員登録が必要。完全予約制。	
託すサポート事業	身寄りがなく、頼れる親族がいない方に対し、ご自身が亡くなった後の葬儀や納骨、入院費の支払い等を予め預かりしたお金の範囲内で支援します。	綾瀬あんしんセンター （社会福祉協議会内） ☎ 0467-77-8166

新たな交通サービス導入！



1乗車500円！

令和7年11月より、綾瀬市 AI デマンド型交通「あやモビ」の実証運行を開始しました。「あやモビ」はご自宅付近や共通乗降ポイント（綾瀬市内 45ヶ所・海老名市内 17ヶ所）で乗降する乗り合いサービスです。

複数のご利用者様の予約内容に応じて、AI が最適なルートを判断し、車両を配車します。対象者は、①市内在住 65歳以上②運転免許を持っていない③自ら車両に乗降できる方です。詳しくは市ホームページまたは都市整備課までお問い合わせください。

【担当課】 都市整備課 地域公共交通担当 ☎0467-70-5629

あやモビ紹介サイト



災害時のためのサービスなど

名称	内容	問い合わせ先
個別避難計画の作成	災害が発生した際に自力での避難が困難な方を対象に、災害に備えて、自分の情報や避難場所、避難支援者などの情報を記載した計画を作成します。本人の同意に基づき作成した計画は、本人のほか、災害時に避難支援を行っていただく方・団体や日頃の見守りなどを行う地域の関係者・団体（自治会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員）などへ提供し、災害時の逃げ遅れの防止等や緊急時の安否確認、日頃の見守り活動に活用します。詳細については、お問い合わせください。	福祉総務課 (総務担当) ☎ 0467-70-5613
ひとり暮らし高齢者緊急連絡先情報等登録制度	ポストに新聞が溜まっている時や姿を見かけないなどで安否確認が必要な時、急病などで救急車を呼んだが、親族の連絡先が分からない時などの緊急時に、本人の意思に基づき登録した緊急連絡先などの情報を、民生委員・児童委員、消防署、警察、地域包括支援センター、市関係部署で活用します。	
ふれあい手帳の配布	ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方など災害時に支援を必要とする方で、個別避難計画を作成された方にふれあい手帳を配布します。手帳に緊急連絡先、かかりつけの病院、いつも飲んでいる薬、避難場所のほか、支援してほしいことなどを記入し携帯することで、万が一の場合に支援を受けやすくなります。個別避難計画を作成されない方にも手帳をお渡すことができますので、ご希望の方は、お問い合わせください。	
災害時あんしん袋配付事業	災害時に備え、高齢者ひとり世帯などを対象として、水・大粒ラムネ・懐中電灯・笛を配付します。お申し込みにあたっては、お住まいの地域の地区社会福祉協議会にお問い合わせください。	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166



ふれあい手帳



災害時あんしん袋

見守りサービスなど

名称	内容	問い合わせ先
緊急通報システム	<p>ひとり暮らし高齢者などの緊急事態に対応するため、緊急通報機器の貸出しを行っています。緊急時には機器のボタンを押すだけで警備会社のコールセンターにつながり、状況に応じ安否確認や救急要請などを行います。</p> <p>【対象】世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する方</p> <p>①75歳以上の方 ②65歳以上で要介護度2以上の方 ③身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方 ④65歳以上で見守りが必要な慢性疾患などがある方 ※所得により利用者負担があります。</p>	<p>地域包括ケア推進課 (地域包括担当)</p> <p>☎ 0467-77-1116</p> <p>障がい福祉課 (障がい福祉担当)</p> <p>☎ 0467-70-5623</p>
ひとり暮らし高齢者等のごみの戸別収集	<p>近隣に親族などがいないため、自分で収集場所までごみを出すことが困難な高齢者や障がいのある方に対し、玄関先でのごみ戸別収集を行います。</p> <p>【対象】自力でのごみ出しが困難なほか、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する方</p> <p>①事業対象者、要支援認定又は要介護認定を受けている65歳以上の方 ②身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方 ③療育手帳A1又はA2をお持ちの方 ④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方</p>	
救急医療情報キット配布事業	<p>ひとり暮らし高齢者などの安全・安心を確保するため、救急医療情報キットを配布しています。緊急連絡先や医療情報などを入れた容器を冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に適切で迅速な処置につながります。</p> <p>【対象】①ひとり暮らしの65歳以上の方 ②75歳以上の方</p>	<p>地域包括ケア推進課 (地域包括担当)</p> <p>☎ 0467-77-1116</p>
高齢者等地域見守りネットワーク	<p>新聞販売店や郵便局等が日常業務の際に訪問する世帯や、業務経路上の高齢者などについて、異変を察知した場合には市へ通報してもらえるよう協定を締結しています。通報を受けた市では、安否確認などを行います。</p>	



救急医療情報キット



緊急通報システム

[担当課 高齢介護課(0467-70-5636)]

市内介護保険関係事業所一覧表

内容に変更が生じる可能性もありますので、最新の情報は、介護保険関係事業所に直接ご確認ください。

●地域包括支援センター

高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やご家族を支援します。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
地域包括支援センターメイプル	大上 4-11-23-101	④	0467-38-5906
地域包括支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	②④	// 76-8866
道志会地域包括支援センター	早川城山 2-11-3	④②	// 70-1166
地域包括支援センター泉正園	上土棚南 1-11-20	⑥⑧	// 70-1888
基幹型地域包括支援センター	深谷中 4-7-10	⑧⑧	// 77-1116



地域包括支援センターメイプル



地域包括支援センター杜の郷



道志会地域包括支援センター



地域包括支援センター泉正園

●居宅介護支援事業所

介護保険のサービスを利用するための介護サービス計画の作成を担当する事業所です。ケアマネジャーがサービス提供事業者との調整や施設の紹介を行います。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷綾瀬 居宅介護	落合南 2-3-60	⑥④	0467-71-5520
ニチイケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	③⑤	// 71-5301
ゆいケアプランセンター	寺尾台 3-4-18	⑧	// 79-7730
居宅支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	②④	// 76-3800
ケアプラン しろやま	早川 2221-5	③⑦	// 77-2470
ケアステーション紅組	早川 3091-2	②⑦	// 55-5460
道志会居宅介護支援事業所	早川城山 2-11-3	④②	// 76-3398
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	⑤④	// 76-6866
ひあし居宅介護支援事業所	吉岡東 3-1-7	⑤⑥	// 55-5322
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	⑥⑧	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	⑥③	// 71-1171
ケアプランスパークル	小園 1381-26-202	①⑦	// 40-5484
ケアプランセンターやさしい風	寺尾中 4-9-38	⑤	// 26-7156
プラン ここなっつ	寺尾台 1-1-2 笠間第一ビル	⑬	// 33-4873

●介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなどに常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所し、食事・入浴・排せつなど日常生活上の支援や介護、機能訓練が受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
特別養護老人ホーム杜の郷	寺尾南 1-5-31	㉔	0467-76-3800
道志会老人ホーム	早川城山 2-11-3	㉔	// 76-3399
特別養護老人ホーム泉正園	上土棚南 1-11-20	㉔	// 70-1888

●介護老人保健施設（老人保健施設）

病状が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリを中心とした介護や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	㉔	0467-76-8001

●特定施設入居者生活介護

都道府県の指定を受けた施設に入所して、食事・入浴などの日常生活上の支援などのサービスを利用できます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ヨウコーキャッスル綾瀬	深谷南 3-17-1	㉔	0467-70-4411
ロイヤルレジデンス綾瀬	深谷上 7-18-7	㉔	// 33-5172
サンライズ・ヴィラ綾瀬	寺尾中 3-1-11	㉔	// 71-6233
SOMPOケア ラヴィーレ綾瀬	小園 281-1	㉔	// 77-4165
ヴィラ城山	早川城山 2-13-5	㉔	// 78-6625
有料老人ホームサニーライフ綾瀬	上土棚中 2-13-28	㉔	// 79-3600
有料老人ホームサニーライフ 綾瀬式番館	上土棚中 2-13-22	㉔	// 76-0360
あやせ悠生苑	上土棚中 4-9-27	㉔	// 71-0501

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が少人数で共同生活する施設で、食事・入浴・排せつなどの介護や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
グループホームすずの家	落合南 2-1-5	㉔	0467-79-5335
医療法人社団慈広会グループホーム楓	深谷中 3-12-15	㉔	// 76-6661
ニチケアセンター綾瀬寺尾	寺尾北 2-17-31-2	㉔	// 71-1781
愛の家グループホーム綾瀬小園	小園 320-2	㉔	// 79-8860
医療法人社団慈広会グループホーム若葉	落合北 6-8-4	㉔	// 76-7500
花物語あやせ	上土棚北 3-25-21	㉔	// 78-6887

●小規模多機能型居宅介護

利用者の選択に応じて、施設への通いを中心に訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、多機能なサービスが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
小規模多機能型居宅介護事業所 たんぼぼあゆみ	寺尾釜田 1-1-20	㉔	0467-81-5095

●看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせることで、通い・訪問・短期間の宿泊で介護や医療、看護のケアが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ゆいのかんたき綾瀬	寺尾台 1-14-33	㉔	0467-55-8140

[担当課 高齢介護課(0467-70-5636)]

●住宅型有料老人ホーム

主に食事サービスや洗濯・掃除などの生活支援サービスを受けられる高齢者向け施設です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
リリケア綾瀬	深谷中 3-6-3	44	0467-79-6077
リビングケア唯の家 綾瀬寺尾台西	寺尾台 1-12-34-1	9	// 50-0857
リビングケア唯の郷 綾瀬寺尾台東	寺尾台 1-12-34-2	10	// 39-6740
福寿あやせ寺尾台	寺尾台 1-13-5-1	11	// 79-5187
たんぽぽ 綾瀬館	寺尾釜田 1-1-15	29	// 71-5868
ヴィラ城山	早川城山 2-13-5	40	// 78-6625
ベルソレイユ綾瀬	小園 624	21	// 53-9046
医療対応住宅ケアホスピス深谷南	深谷南 3-1-33	49	// 73-9161

●サービス付き高齢者向け住宅

日中の見守りや生活相談など、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー設備の賃貸住宅です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷 綾瀬	落合南 2-3-60	64	0467-71-5520
ニューソフィアコート綾瀬	深谷中 2-2-46	53	// 40-3216
ココファンさがみ野	大上 4-15-23	3	// 79-5005
ふるさとホーム綾瀬	寺尾南 2-3-32	23	// 71-3220

●軽費老人ホーム（ケアハウス）

住宅事情などにより、居宅で生活することが困難な高齢者が低額な料金で入所でき、日常生活に必要なサービスなどを受けられる施設です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ケアハウス長寿	早川 3109-1	28	0467-70-1171
ケアハウス泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888

●短期入所（ショートステイ）

介護老人福祉施設や医療施設などに一時的に入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ショートステイ杜の郷	寺尾南 1-5-31	24	0467-76-3800
道志会老人ホーム	早川城山 2-11-3	42	// 76-3399
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	54	// 76-8001
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	63	// 71-1171

●通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
デイサービス菜の花	落合北 4-12-57	58	0467-84-9933
ケアセンター caren かれん	深谷中 6-1-75	45	// 71-3007
ワークステーション蒼組	深谷中 7-26-20	48	// 55-5390
ニチケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	35	// 71-5301
デイケアセンターエポック	大上 5-27-8	2	// 79-4055
リビングケア唯の郷 綾瀬寺尾台東	寺尾台 1-12-34-2	10	// 39-6740
デイサービスセンター福寿あやせ寺尾台	寺尾台 1-13-5-1	11	// 79-0287
エルケアセンターまなて	深谷中 2-20-10	47	// 55-9923
デイサービスセンター杜の郷	寺尾南 1-5-31	24	// 76-3800
ケアステーションあさひ綾瀬	寺尾南 2-3-32	23	// 71-3221
ヒューマンライフケア望地	小園 1538-1 メゾンサンサーラ1F	14	// 68-0015
綾瀬西デイサービスセンター	早川 1485-1	41	// 71-5001
水車会 綾瀬の里	早川 1659-3	39	// 76-9766
サロンデイ綾瀬	早川 3211 リネスマンション店舗1F	25	// 71-1701
道志会ケアセンター	早川城山 2-11-3	42	// 77-2266
デイサービス ひばり	上土棚北 5-8-21	61	// 38-4334
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	63	// 71-1171
リハビリデイサービスなでしこ	綾西 4-7-1 高部貸店舗1階	51	// 40-3304
デイサービス綾瀬 シャンティ	深谷中 2-2-46	53	// 40-3217
デイサービス ユニコ	綾西 3-13-16	52	// 26-5351
リハビリデイサービス おさんぽ	寺尾南 2-13-25	19	// 84-7362
入浴特化型デイサービス つばきの湯	落合北 4-12-53	57	// 84-9046
プラスワンサポート Nanairo	早川城山 5-5-8	32	// 91-4356
デイリハセンターひまわり 綾瀬	寺尾中 3-12-26 寺尾中齋藤店舗A1階	6	// 38-4467
リハビリDay やさしい風	寺尾中 4-9-38	5	// 26-7156
リビングケア 唯の家綾瀬寺尾台西	寺尾台 1-12-34-1	9	// 50-0857

●通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療施設などで、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションが日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	⑤4	0467-76-8001

●訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどに居宅を訪問してもらい、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷綾瀬 訪問介護	落合南 2-3-60	⑥4	0467-71-5520
ヘルパーステーション カミーリア	深谷中 3-6-3	④4	// 79-6077
ニチイケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	③5	// 71-5301
学研ココファン綾瀬ヘルパーセンター	大上 4-15-23	③	// 79-5005
介護隊 本部	寺尾台 1-1-2 笠間第一ビル	⑬	// 38-6202
ヘルパーステーション 白組	早川3091-2	②7	// 53-9685
道志会訪問介護事業所 (ヘルパーステーション)	早川城山 2-11-3	④2	// 76-3398
さんしゃいんケアサービス	吉岡東 3-1-7	⑤6	// 78-3777
ヘルパーステーションMerci	早川 2980-8	③0	// 67-6595
プラスワンサポートライラック	上土棚中2-17-47 ハイツ広田103	③4	// 73-9078
訪問介護ステーション蘭	早川 2221-5	③7	// 77-2470

●訪問看護

保健師や看護師に居宅を訪問してもらい、療養上の世話や診療の補助が受けられます。

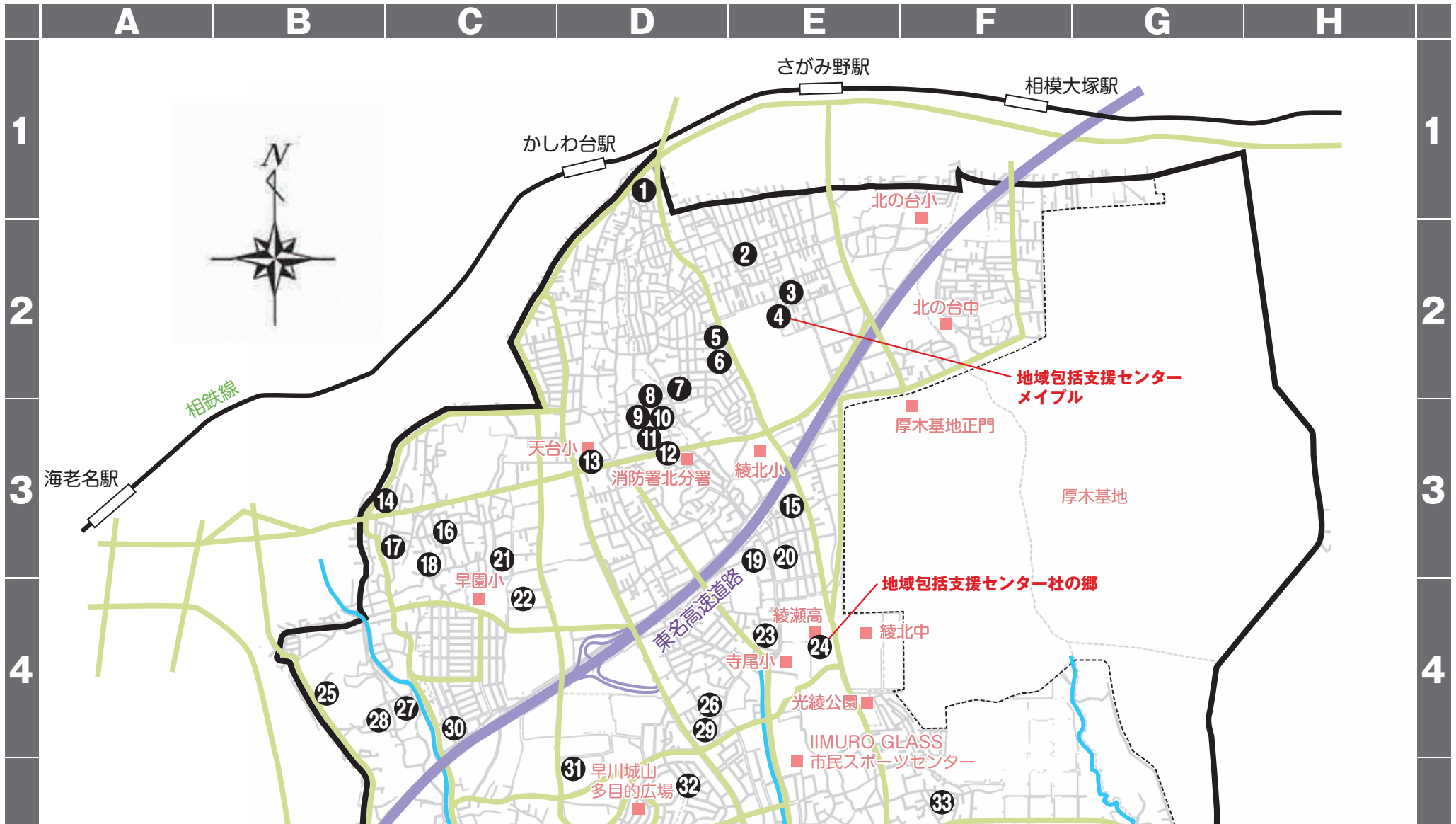
事業所名	所在地	地図番号	電話番号
あやせ訪問看護ステーション	深谷中 1-10-1-201	④6	0467-78-1132
モアナ訪問看護ステーション	深谷上 1-12-8	③6	// 70-8855
ロイヤル綾瀬訪問看護ステーション	深谷上 7-18-7	③3	// 33-5172
ゆい訪問看護ステーション綾北	寺尾台 3-4-18	⑧	// 53-9240
大和病院訪問看護ステーション	寺尾南 3-26-16 橘ビル 2階 201号室	⑮	// 38-6071
訪問看護ステーション ひあし	吉岡東3-1-7	⑤6	// 73-8007
ハンズ綾南訪問看護ステーション	上土棚中1-2-53 アーバンフィールドA号室	⑤9	// 84-7564
訪問看護ステーションあやめ綾瀬	寺尾南3-9-24 藤コーポ201号室	⑳	// 84-9818
ソワン綾瀬訪問看護ステーション	小園 624	⑳1	050-1871-3315
ゆい訪問看護ステーション綾瀬	寺尾台1-14-33	⑫	0467-55-8140
泉の郷綾瀬訪問看護ステーション	落合南2-3-60	⑥4	// 71-5520
つばき訪問看護ステーション	落合北4-12-53	⑤7	// 84-9046

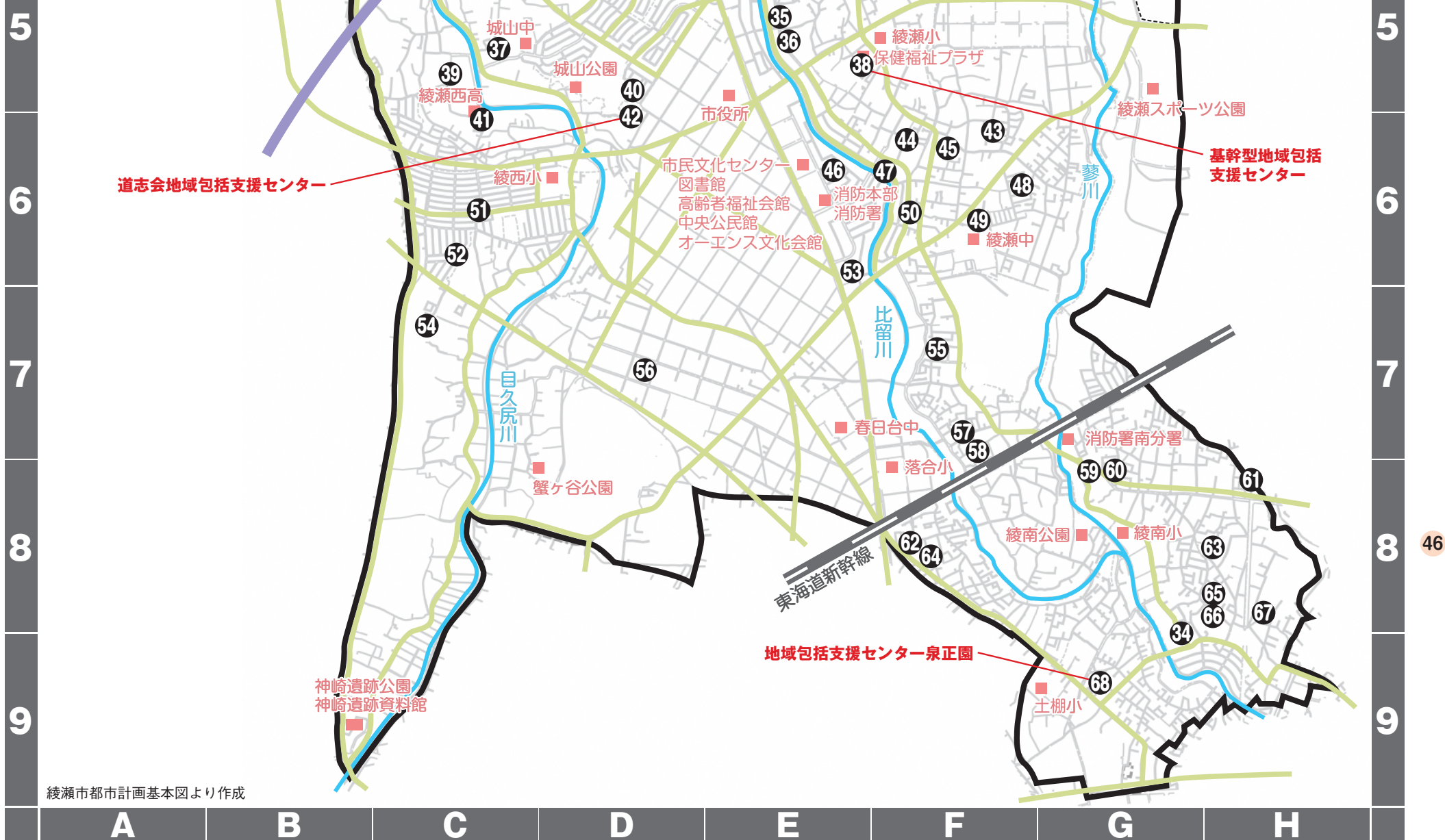
●福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与が受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
株式会社星医療酸器神奈川事業所	早川 2647-27	③1	0467-70-8831
さんしゃいんケアサービス	吉岡東 3-1-7	⑤6	// 78-3777
株式会社協同電気研究所	小園880-1	②2	// 79-4777

市内介護保険関係事業所マップ





ご案内



●交通機関

神奈川県中央交通「さがみ野駅」バス停から
長後駅西口行、
「長後駅西口」バス停からさがみ野駅行、
「綾瀬小学校前」バス停で下車、徒歩約1分

プラザ地下駐車場、プラザ第2駐車場もご利用いただけます。

綾瀬市LINE公式アカウントの 友だち追加をお願いします！



友だち追加することで

- ①市から健康や医療に関する情報などを受け取ることができます。
 - ②イベントなどの申し込みができます。
- ぜひ友だち追加をお願いします！



友だち追加はこちら！



綾瀬市LINE公式アカウントID
「@ayase_city」