

家族介護教室

(11月開催分)

対象者 市内在住・在勤で、家族の介護をされている方、もしくは将来に備えたい方

コツを知るだけで楽になる 要介護者の移動方法を学ぼう！

講師：叶 哲也氏（理学療法士）

（ゆい訪問看護ステーション綾北）

日時：11月4日（火）

13時30分～15時30分

場所：保健福祉プラザ

参加費：無料

定員：30名（申込順）

❀講座の特徴❀

各回、実演や動画などを取り入れて、分かりやすく学べる講座になっています。

また、12月も違う内容で開催予定です。

❀申し込み方法❀

各回、10月3日から（申込順）

二次元コードから電子申請



もしくは、地域包括ケア推進課
へ電話（0467-77-1116）

最期まで自宅で過ごすための 準備・心構えを学ぼう！

講師：塩原 延子氏（看護師）

（あやせ訪問看護ステーション）

日時：11月18日（火）

13時30分～15時30分

場所：保健福祉プラザ

参加費：無料

定員：30名（申込順）