

保 存 版

1年間大切に保存してください。

令和7年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

あやせいきいき健康だより



※本冊子では、本市の地域包括ケアシステムの推進に向けて、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、医療・介護・予防・福祉・生活支援などの各種サービスや相談窓口などについて、紹介しています。

各種健康診査
P1～P6

大人の健康づくり
相談・教室
P7～P9

母子健康手帳
各種子ども教室
乳幼児健診
P10～P13

予防接種
P14～P16

医療機関のかかり方
救急医療
P17～P19

各種委託医療機関
P20～P22

市内医療機関
P23～P26

その他健康づくり
P27

地域包括支援センター
高齢者の相談・講座・制度
P28～P47

各種健康診査のご案内

成人の各種健康診査を実施しています。年度内に1回の受診が可能ですので、ご自身の健康のためにぜひご利用ください。



がん検診個別受診勧奨通知

- がん検診を受診する際に受診券が必要となります。詳しくは、個別受診勧奨通知をご確認ください。(5月下旬にご案内を送付)

- 対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢です。

検診項目	対象年齢						区 分	自己負担額	内 容
	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳～			
胃がん			→				集団検診	1,500円	バリウム検査(X線撮影)
							施設検診	4,000円	
胃がん(内視鏡)				→			施設検診	4,500円	内視鏡検査(実施年度に50歳以上の偶数年齢になる方が対象となります。)
大腸がん			→				集団検診	700円	便潜血検査(検便)
							施設検診	1,000円	
肺がん			→				集団検診	900円(X線のみ)	胸部X線検査 (問診により喀痰検査を実施する場合があります。)
								2,100円(X線+喀痰)	
							施設検診	1,600円(X線のみ)	
								2,800円(X線+喀痰)	
乳がん(視触診+マンモグラフィ1方向)				→			集団検診	2,000円	視触診と乳房X線検査 (2年に一度の検診です。偶数年齢の方が対象となりますが、偶数年齢以外で前年度未受診の方も受診が可能です。)
							施設検診	2,300円	
乳がん(視触診+マンモグラフィ2方向)			→				集団検診	2,500円	
							施設検診	2,800円	
乳がん(エコー)		→					集団検診	1,200円	超音波検査
							施設検診	1,400円	
子宮がん	→						集団検診	1,300円(頸部)	細胞診(施設検診の体部は、問診により実施する場合があります。2年に一度の検診です。偶数年齢の方が対象となりますが、偶数年齢以外で前年度未受診の方も受診が可能です。)
							施設検診	1,800円(頸部)	
								3,000円(頸部+体部)	
前立腺がん				→			施設検診	1,000円	血液検査(P S A 値の測定)
口腔がん	どなたでも						集団検診	無料	大和綾瀬歯科医師会の会員と口腔外科学会の専門の医師による口腔がん検診です。(市共催事業) 詳しくは、医療健康課にお問い合わせください。



- 集団検診とは、保健福祉プラザや市役所で実施する検診のことです。実施日の指定があります。
- 施設検診とは、指定された医療機関で実施する検診のことです。
- 次の方は、受診の費用が免除になります。(費用免除者)
- ① 70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) → 年齢確認のできる保険証などを提示してください。
 - ② 生活保護世帯の方
 - ③ 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
 - ④ 令和7年度市民税非課税世帯の方



胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

5 がん検診

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

3 がん検診

胃・大腸・肺がん検診

女性だけの 5 がん検診

女性のみを対象としたがん検診

特定健診・5 がん同時検診 (3 がん同時検診) 国民健康保険にご加入の方の特定健診とがん検診の同時検診 (がん検診のみの申し込みはできません。)

※同日に時間限定で乳・子宮がん検診を行います。(こちらの枠はがん検診のみでも受診可能です)

検診日	6月		7月			8月		9月				10月		
	17日(火)	21日(土)	2日(水)	19日(土)	27日(日)	2日(土)	17日(日)	7日(日)	14日(日)	22日(月)	27日(土)	8日(水)	19日(日)	19日(日)
受付開始日	5月16日(金)					6月12日(木)		7月18日(金)	7月10日(木)	7月18日(金)			8月14日(木)	
会場	プラザ	プラザ	プラザ	プラザ	市役所	プラザ	市役所	市役所	市役所	プラザ	プラザ	プラザ	市役所	市役所
胃がん	5 がん検診	5 がん検診	5 がん検診	5 がん検診	5 がん検診	5 がん検診	5 がん同時検診・ 特定健診	女性だけの 5 がん検診	5 がん同時検診・ 特定健診	5 がん検診	5 がん検診	5 がん検診	乳がん 子宮がん 検診※	5 がん同時検診・ 特定健診
大腸がん														
肺がん														
乳がん(視触診+マンモグラフィ)														
乳がん(エコー)														
子宮がん(頸部)														
保育	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

検診日	11月				12月		1月				2月	
	5日(水)	9日(日)	16日(日)	22日(土)	3日(水)	20日(土)	9日(金)	18日(日)	18日(日)	24日(土)	4日(水)	21日(土)
受付開始日	9月5日(金)		9月11日(木)		9月5日(金)			11月13日(木)		11月14日(金)		
会場	プラザ	市役所	市役所	プラザ	プラザ	プラザ	プラザ	市役所	市役所	プラザ	プラザ	プラザ
胃がん	3 がん検診	5 がん検診	3 がん同時検診・ 特定健診	5 がん検診	3 がん検診	5 がん検診	3 がん検診	5 がん同時検診・ 特定健診	乳がん 子宮がん 検診※	女性だけの 5 がん検診	3 がん検診	5 がん検診
大腸がん												
肺がん												
乳がん(視触診+マンモグラフィ)												
乳がん(エコー)												
子宮がん(頸部)												
保育	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	×	○

プラザは
「保健福祉プラザ」
が会場になります

申し込み方法など

- 日程は都合により変更する可能性がありますので、受付開始日直近の広報あやせ、または市HPで必ず確認してください。
- 受付開始日にご注意ください。検診日よりかなり早く受付開始となっている日もあります。
- 申し込みは、受付開始日の8:30~です。市HPや電話(0467-55-8161(直通)・0467-77-1111)、または直接保健福祉プラザへ来所してお申し込みください。
- 費用免除者は、お申し込み時に伝えてください。
- ご案内は、検診日の約1週間前に届きます。当日の受付時間や注意事項が記載してありますので、必ずご確認ください。
- 検診日や検診項目などの変更やキャンセルがある場合は、事前に電話連絡してください。
- 保育については、未就学児を対象として、検診車で検診時のみお預かりしています。事前にご相談ください。

がん集団検診
市HP



検診結果は約2か
月後になります。



がん施設検診(場所：委託医療機関)



胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診

- 委託医療機関は、21ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。
実施期間は、6月1日～令和8年3月31日
- 申し込みは、委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費用免除者は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。ただし、年齢による免除の方は来所の必要はありません。



前立腺がん検診

- 委託医療機関は、22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。
実施期間は、4月1日～令和8年3月31日（ただし、国民健康保険加入者の特定健康診査又は75歳以上の方の後期高齢者健康診査と同時受診する方は、6月1日から開始です。）
- 申し込みは、委託医療機関へ確認のうえ直接
- 保険者の実施する特定健康診査票の委託医療機関と同一医療機関で受ける場合は、同時受診が可能です。
- 費用免除者のうち、国民健康保険加入者で特定健康診査と同時受診する場合、一旦費用を支払い、償還払いとなります。償還払いの手続きは、保険年金課で行い、「保険証」「領収書」「特定健康診査票受診者控え」「通帳」が必要です。それ以外の方は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。
ただし、年齢による免除の方は来所の必要はありません。



胃がんリスク検診(ABC検診)

胃がんリスク検診とは、血清ペプシノゲンとピロリ菌抗体についての血液検査で、胃がんになりやすい状態(危険度)かどうかを調べる検査です。胃の粘膜の萎縮とピロリ菌感染の有無により4つの区分に判定されます。

- 対 象 令和8年3月31日現在、30・35・40・45・50・55・60・65歳の方(ご案内を送付)
- 場 所 委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期 間 6月1日～令和8年3月31日
- 申 し 込 み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費 用 1,800円(次の方は、受診の費用が免除になります。)
- ① 生活保護世帯の方
- ② 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
- ③ 令和7年度市民税非課税世帯の方
- 注 意 胃がんリスク検診を受けた方は、同年度中に市が実施する胃がん検診を受けることができません。

事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ
来所してください。

自分は大丈夫・・・本当に大丈夫？

がん治療のカギは
「早期発見」です！



特定健康診査・特定保健指導

生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満) やその他危険因子を発見するための健康診査です。結果に応じて、特定保健指導も行います。対象年齢は令和8年3月31日現在の年齢です。なお、加入している保険が社会保険などの場合は、保険者にお問い合わせください。

※40～74歳になる方で国民健康保険加入者のうち、人間ドックを指定医療機関で受ける方は、助成を受けられます。

指定医療機関及び詳しい内容は、5月下旬に送付の特定健康診査のご案内をご確認ください。

	特定健康診査	国保健康診査
対 象	40～74歳になる方で国民健康保険加入者	35～39歳になる方で国民健康保険加入者
場 所	委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)	同左
期 間	6月1日～令和8年3月31日	同左
内 容	身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、尿検査、心電図、胸部X線など	同左
案 内	4月1日現在の国民健康保険加入者にご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。	同左。ただし、36歳、37歳の方は過去受診者と希望者に送付
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接	同左
費 用	2,000円(次の方は、受診の費用が免除になります。) ① 70歳以上の方(昭和31年3月31日以前に生まれた方) ・受診券に自己負担額0円と記載されています。当日受診券を提示することで窓口免除となります。 ② 令和7年度市民税非課税世帯の方 ・事前申請により、自己負担額の免除を受けられます。手続きには「本人確認書類」「特定健康診査受診券」が必要です。 手続き後に新しい受診券を発行しますので、受け取り後に受診してください。	2,000円(次の方は、受診の費用が免除になります。) 令和7年度市民税非課税世帯の方 ・事前申請により、自己負担額の免除を受けられます。手続きには「本人確認書類」「国保健康診査受診券」が必要です。 手続き後に新しい受診券を発行しますので、受け取り後に受診してください。
担 当 課	保険年金課 0467-70-5617 (直通)	

特定健康診査受診者のうち、一定基準以上の注意すべき項目のある方に保健指導のご案内を送付します。

要治療者
生活習慣病の
治療が必要な方

積極的支援
生活習慣病のリスクが
重まっている方

動機付け支援
生活習慣病のリスクが
出現し始めている方

情報提供
今のところ生活習慣病の
リスクがない方

自分にあった食事・運動・
睡眠とれていますか？



後期高齢者健康診査

対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢です。

	後期高齢者健康診査
対 象	神奈川県後期高齢者医療制度加入者
場 所	委託医療機関(22ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
期 間	6月1日～令和8年3月31日
内 容	身体測定(身長・体重・腹囲など)、血圧、血液検査、尿検査、心電図、胸部X線など
案 内	4月1日現在で後期高齢者医療制度又は国民健康保険に加入している次の方にご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。 ○ 令和7年度中に77歳以上になる方には令和4年～6年度受診者に送付(昭和24年3月31日以前生まれの方) ※令和4年～6年度中に受診していない方は電話にて申し込みください。 ○ 令和7年度中に76歳になる方に送付(昭和24年4月1日～25年3月31日生まれの方) ○ 令和7年度中に75歳になる方で4月1日現在の国民健康保険加入者に送付(昭和25年4月1日～26年3月31日生まれの方) ※年度中に75歳になる方は受診日時点での年齢によって、受診する健診が異なります。 受診日時点で、74歳の場合は特定健康診査、75歳の場合は後期高齢者健康診査の受診となります。 5月下旬のご案内送付時に2種類の健診票が同封されます。 ※社会保険などの保険から後期高齢者医療制度に加入された方で年度中の受診を希望される方は電話にてお申し込みください。
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接
費 用	無料
担 当 課	保険年金課 0467-70-5617 (直通)

健康増進健康診査

対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢です。

	健康増進健康診査
対 象	40歳以上になる生活保護受給者
場 所	後期高齢者健康診査と同じ
期 間	6月1日～令和8年3月31日
内 容	後期高齢者健康診査と同じ
案 内	令和6年度受診者にご案内(受診券)を送付します。送付は5月下旬です。令和6年度に受診していない方は電話にてお申し込みください。
申し込み	委託医療機関へ確認のうえ直接
費 用	無料
担 当 課	医療健康課 0467-55-8161 (直通)

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス感染の状況を確認し、肝炎による健康被害の回避、症状の軽減、進行の遅延を図ります。保険者の実施する特定健康診査の委託医療機関と同一医療機関で受ける場合は、同時受診が可能です。

- 対 象 ・ 40歳の方
 ・ 41歳以上の方で、次の条件に当てはまる方
 - ① 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
 - ② 肝炎のリスクが高い方(肝機能数値に異常がある、外科的手術を受けたことがある、妊娠・分娩時に多量に出血したことがあり、定期的に肝機能検査を受けていない方)
- 場 所 委託医療機関 (22 ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期 間 4月1日～令和8年3月31日 (ただし、国民健康保険加入者の特定健康診査又は75歳以上の方の後期高齢者健康診査と同時受診する方は、6月1日から開始です。)
- 内 容 血液検査によるC・B型肝炎ウイルス検査
- 申 し 込 み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費 用 C・B型肝炎ウイルス検査 1,200円
 C型肝炎ウイルス検査 1,100円
 B型肝炎ウイルス検査 600円

次の方は、受診の費用が免除になります。

- ① 70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) →年齢確認のできる保険証などを提示してください。
 - ② 生活保護世帯の方
 - ③ 中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方
 - ④ 令和7年度市民税非課税世帯の方
- 国民健康保険加入者で特定健康診査と同時受診する場合、一旦費用を支払い、償還払いとなります。手続きは保険年金課で行い、「保険証」「領収書」「特定健康診査票受診者控え」「通帳」が必要です。国民健康保険加入者以外の方は、事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。

成人歯科健診

歯及び口腔の健康チェックを行います。歯周病の原因菌は、認知症や糖尿病、肺炎、心筋梗塞などの全身疾患とも関連しています。歯周病や虫歯、口腔機能低下を予防しましょう。

- 対 象 令和8年3月31日現在、40・50・60・70歳の方(令和7年4月初旬にご案内を送付します。)
- 場 所 委託医療機関 (22 ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。)
- 期 間 4月21日～令和8年2月28日
- 申 し 込 み 委託医療機関へ確認のうえ直接
- 費 用 800円 (生活保護世帯の方や中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方は費用が免除されます。事前にご連絡のうえ、保健福祉プラザへ来所してください。)

結核検診

がん集団検診と同時に行っています。費用は無料です。

- 対 象 15歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 日 時 6月21日、9月22日の11:00～11:30
- 申 し 込 み 検診日時に直接来所



各種無料券のご案内

各種健康診査に対する無料券を送付しています。対象者は限定で、今回限りです。
ぜひご利用ください。



がん検診無料クーポン券

がん検診を多くの方に受診していただき、早期発見につなげることができるよう「がん検診無料クーポン事業」を行っています。この事業は、子宮・乳がん検診をクーポン券により無料で受けられるものです。次の対象の方にクーポン券を送付します。検診の期間や受け方については、送付されたご案内を確認してください。

○子宮頸がん検診（女性）

対象者：20 歳（平成 16 年 4 月 2 日～
平成 17 年 4 月 1 日）

○乳がん検診（女性）

対象者：40 歳（昭和 59 年 4 月 2 日～
昭和 60 年 4 月 1 日）



肝炎ウイルス検査無料クーポン券

肝炎ウイルス検査の更なる受診促進のため、次の対象の方にクーポン券を送付します。検査の期間や受け方については、送付されたご案内を確認してください。
なお、過去に同様の検査を受けたことがある方は、対象外になります。

対象者：昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日
昭和 55 年 4 月 2 日～昭和 56 年 4 月 1 日
昭和 50 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日
昭和 45 年 4 月 2 日～昭和 46 年 4 月 1 日
昭和 40 年 4 月 2 日～昭和 41 年 4 月 1 日
昭和 35 年 4 月 2 日～昭和 36 年 4 月 1 日



ウィッグ購入費助成

綾瀬市では、がん患者の方が自分らしく生きることのできる社会の実現のため、治療と社会参加の両立を支援することを目的として、ウィッグ等の購入費用を助成します。

○対象となる方

市内に住民登録があり、がんと診断され、抗がん剤治療などの副作用に伴う脱毛に対処するためウィッグなどを購入した方
（購入後1年以内に申請が必要。対象者1人につき1回限り。）

○対象となるもの

ウィッグ（全頭用又は部分用。毛付き帽子のほか、材料を購入して作成した場合の材料費も含む。）及び付属品（頭皮保護用ネット、保管容器、ウィッグスタンド、くし、クリーナーなど。）

○助成金

30,000円（税込）まで（1,000円未満切り捨て）
※詳細については、お問い合わせください。

大人の健康づくり

● 成人健康相談

肥満・やせ・生活習慣病等の予防等の健康や食事の相談を保健師と管理栄養士が個別で行います。

- 対 象 健康や食に関する相談を希望する方、どなたでも
- 場 所 保健福祉プラザ
- 日 程 QRコード参照
- 時 間 9:30/10:15/11:00開始の45分間（予約制）
- 申 し 込 み 電話または来所



成人健康相談
日程表

● 聴覚相談

簡易聴覚チェッカーでの聞こえの相談。聴覚と関連が深い認知症の簡易検査も行えます。（診断をするものではありません。）

- 対 象 耳の聞こえなどに心配のある方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 日 程 月1回（広報あやせに掲載）
- 時 間 9:30/10:15/11:00開始の45分間（予約制）
- 申 し 込 み 電話または来所

こころの健康づくり ～あなたのこころ、疲れていませんか？～

現代社会では、多くの人がストレスを抱えています。自分でも気づかずに、気持ちを抑え込んでしまっていることがあります。自分のこころの状態に自分で気づいてあげることが、とても大切です。自分のこころに、目を向けてみませんか。

使ってみよう！『こころの体温計』

体調の不調を感じたときに体温を測るように、こころの体温をはかってみませんか。質問に答えていくと、ストレス度や落ち込み度をイラストで確認することができます。



こころの体温計



● こころの健康相談

こころの悩みがある方の相談を保健師が行います。

- 場 所 保健福祉プラザ
- 日 程 月1回（広報あやせに掲載）
- 時 間 9:00～11:00（予約制）
- 申 し 込 み 電話または来所

【市外にも相談窓口があります】

- よりそいホットライン(24時間)
電話：0120-279-3387
- SNS相談一覧
(QRコードから確認してください)



相談先一覧

若者・仕事・職場・
経済・生活・高齢者、
いのちの電話、遺さ
れた方の相談先など

成人の健康教室

実施についての詳しい内容は、広報あやせなどに掲載します。

糖尿病予防教室

糖尿病やメタボリックシンドロームの正しい知識と食生活を学ぶ教室です。
調理実習・運動実技もあります。

- 対 象 糖尿病などが心配又は関心のある 40 歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 費 用 500 円 (食材費)



血管いきいき教室

高血圧症予防の正しい知識と食生活を学ぶ教室です。調理実習・運動実技もあります。

- 対 象 高血圧症が心配又は関心のある 40 歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 費 用 500 円 (食材費)

慢性腎臓病(CKD)予防教室

慢性腎臓病(CKD) 予防の正しい知識と食生活を学ぶ教室です。
調理実習・運動実技もあります。

- 対 象 CKD が心配又は関心のある 40 歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 費 用 500 円 (食材費)

健康度見える化コーナー (未病センターあやせ)

健康づくりに関心をもってもらえるよう「健康度見える化コーナー (未病センターあやせ)」を設置しています。体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧を測定する5つの機器を設置しています。また、結果を継続的に記録することができる「健康度見える化手帳」を配布しています。定期的に測定を行い、健康寿命をのばしましょう。

- ①健康度見える化コーナー相談会 5つの機器の結果を印刷することができ、結果の見方や保健師・管理栄養士のアドバイスが受けられる相談会です。
- ②特別講座 健康度見える化コーナーを体験した方が、継続的に利用できるよう支援するための教室です。
- 利用時間 保健福祉プラザ開館日の 8:30~21:30 ○場所 保健福祉プラザ

血液さらさら教室

脂質異常症予防の正しい知識と食生活を学ぶ教室です。調理実習・運動実技もあります。

- 対 象 脂質異常症が心配又は関心のある 40 歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ
- 費 用 500 円 (食材費)

骨こつ教室

骨粗しょう症予防の正しい知識と食生活を学び、骨健康度測定で自らの骨の状態を知ることができる教室です。

- 対 象 骨粗しょう症が心配又は関心のある 40 歳以上の方
- 場 所 保健福祉プラザ

スマートフォンアプリ
「マイ ME-BYO カルテ」を使って
健康に関する情報を見える化しませんか？

詳しい情報やアプリの→
ダウンロードはこちら
(神奈川県HP)



携帯を持ち歩くだけで
歩数を自動計測・グラフ化してくれます。
目標の歩数が設定できます。

食事や社会参加の行動を自己評価できます。
食事の写真も残せます。



食事・運動・睡眠が健康づくりの基本です



「スマートミール」を食べに行こう！

厚生労働省支援「健康な食事・食環境」認証制度は、健康的で栄養バランスの良い食事（通称：スマートミール）を継続的に提供している事業者を認証する制度です。認証事業者は、右記のロゴマーク等で該当メニューをPRしています。本市では下記の3店舗でスマートミールを食べることができます。



Farine et vin KaZe (ファリーヌ エ ヴァン カゼ)

住所：吉岡東 4-12-36
電話：0467-38-5357
認証メニュー：ターキー＆チーズ
チャバタのヘルシープレート

【事業者案内】



Italian ristorante Casa・Miile(カーサ・ミッレ)

住所：寺尾中 3-12-28
大硬ビル 102
電話：0467-39-5717
認証メニュー：納豆とキノコのスパゲッティニ・チキンソテーとサラダのセット

【事業者案内】



MON RÊVE(モンレーヴ)

キッチンカー事業者のため、出店情報等は事業者へお問い合わせください。
電話：090-5435-1975
認証メニュー：ソイミートタコライス with 焼きポテト

【事業者案内】



「健康づくりのための睡眠ガイド」

自分にあった睡眠の量と質を知ることが、健康維持に役立ちます。

【こども】

成長にあわせ、小学生9～12時間、中学・高校生8～10時間程度の睡眠が必要です。

【成人】

6時間以上の睡眠が必要です。眠れない、寝ても疲れがとれない時は、早めの受診を。

【高齢者】

寝床にいる時間は、8時間以内を目安に。長時間の昼寝は避けましょう。



睡眠特設コンテンツ
(厚生労働省 スマート
ライフプロジェクト)



健康づくりのための
睡眠ガイドリーフレット
(厚生労働省)

やってみよう！「3033運動」

3033（サンマルサンサン）運動は、神奈川県が推進している「1日30分、週3回、3か月間、運動やスポーツをして、習慣化すること」を目的とした取り組みです。健康寿命（健康で自立した生活を送ることのできる期間）と平均寿命の差をゼロに近づけることを目標としています。

【担当課 スポーツ課 (0467-70-5656)】

楽しい食事は歯の健康から！「8020運動」

80歳になっても20本以上の自分の歯を保ち、生涯を通じて食べる楽しみを維持しよう、という歯科保健の運動です。その他、些細な口腔機能の低下からはじまる心身の機能低下「オーラルフレイル」にも注意が必要です。

こども家庭センター（保健福祉プラザ内）

妊娠期から出産・子育てまで一貫して、心身ともに健やかなこどもの成長を支援するために、専門職（保健師・管理栄養士等）が相談に応じ、必要な支援を行います。また、児童虐待についても、予防・早期発見のために子どもの視点に立ち対応します。

子育て中の不安や疑問、心配事など、どうぞお気軽にご相談ください。

- こども家庭センター：母子健康手帳の発行、乳幼児健診の実施・こどもの予防接種や発育発達の相談、ひとり親家庭の相談など
連絡先 0467-77-1133
- 子育て支援センター：地域の交流の場、子育て関連情報の提供、子育て講座・イベントの実施、子育て相談など
連絡先 0467-77-1121

NEW こども家庭 ソーシャルワーカーを配置

子育て家庭に対する包括的な支援のための体制の強化を図ります。

赤ちゃんが生まれる前に準備しましょう

母子健康手帳等の交付

妊娠が分かったら早めに妊娠届をご提出ください。安心して妊娠・出産が迎えられるよう面談を行い、以下のものを交付しますので、詳しくはご相談ください。

- 母子健康手帳
 - 妊産婦健康診査票用補助券：妊婦健診や産婦健診の一部助成
 - 妊婦歯科健康診査申込書：妊娠中の1回無料の歯科健診
 - 新生児聴覚検査費用補助券：新生児の聴覚検査の一部助成
- NEW ● 1か月児健康診査受診票：生後1か月児健診の一部助成

母親・父親教室

母親、父親になる方を対象に年に4コース（1コース3日間）実施しています。事前申込が必要です。

- 内容：1日目 出産までの準備、心構え
2日目 新生児の育児、母乳のこと
3日目 【両親学級】 沐浴・オムツ替え体験 など



母親・父親教室
申込サイト

10

妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊娠届出から安心して出産・子育てができるように、妊娠届出時の面談や妊娠8か月頃アンケート、新生児訪問時の面談を通じて、一人ひとりの相談に合わせた助言やサービスの情報提供を行います。また、経済的支援として妊娠届出時と新生児訪問時に対象の方が申請することで、計10万円相当の給付を行っています。

出産や子育てに関する様々な不安がありましたら、お気軽にご相談ください。

NEW 初回産科受診料の助成

生活保護世帯、非課税世帯の方を対象に、妊娠判定のための初回産科受診料について一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら・・・

出生連絡票の提出

出生連絡票のご案内は母子健康手帳別冊にあります。ご出産されましたら、二次元コードから必要事項を入力し、ご提出ください。入力情報は新生児訪問の参考にさせていただきます。



出生連絡票
申請サイト

新生児訪問

出生連絡票をもとに概ね2か月以内に、保健師や助産師がご家庭を訪問します。新生児の体重測定や発育の確認、育児相談を行います。

また予防接種の進め方や乳幼児健診、支援給付等の子育てに関する情報提供を行います。



あやせ版電子母子健康手帳アプリ（あやびいの子育てお役立ち情報）

生年月日を登録すると、乳幼児健診、予防接種などのスケジュールをアプリのプッシュ通知やメールでご案内します。電子版母子健康手帳機能により、お子さまの成長の記録をグラフで管理します。

アプリの
ダウンロードは
こちらから！

App StoreやGooglePlayで「あやびい」と検索

● iPhoneの場合



● Androidの場合



産後ケア

出産後、家族などから十分な育児などの援助が受けられず、育児支援を必要とする家庭を対象に実施します。お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポート・乳房マッサージなどを行い、産後の生活を支援します。

ご利用には事前申請が必要です。

サービスの種類

【自宅】訪問型（生後1年未満）

【産院】デイスサービス型、宿泊型（生後4か月未満）

利用料と実施内容は異なります。市民税非課税世帯の方などは費用の免除があります。

子育て短期支援事業

家庭での保育が一時的に困難な場合（就労・疾病・出産・看護・事故・災害等、冠婚葬祭・出張・学校等の公的行事の参加）に、お子さんをお預かりします。利用には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象：生後1か月から小学6年生

NEW

子育て世帯サポート事業

訪問支援員がご家庭を訪問し、食事の準備や育児のサポート、子育て等に関する不安や悩みをお聞きします。利用には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象：家事・子育てに不安や負担を抱える子育て家庭や妊産婦等で市が支援を必要と認めた家庭



子育てに関する各種教室や相談 [こども家庭センター]

離乳食教室 (予約制)

- ・ゴックン教室 (4~8か月児)
- ・カミカミ教室 (8~12か月児)

離乳食の進め方のお話・試食、身体測定のほかお子さんの月齢にあわせた育児のお話や相談もあります。



離乳食教室
申込サイト

1歳児歯科育児教室

乳歯のむし歯予防、完了期の離乳食、育児についてのお話。親子のふれあい遊びの紹介もあります。

対象は1歳1か月児で個別通知あり。



こども健康相談

乳幼児健診などで、お子さんについての心配ごとや育児に関する不安がある方のフォローアップ相談です。



綾瀬市子育て支援センター

♪子育て支援センター〈保健福祉プラザ内〉

TEL 0467-77-1121 FAX 0467-77-1123

♪子育て相談 : 来所・電話・FAXなど、いずれも受け付けます。

対象 : 2か月児以上の乳幼児

月曜日~土曜日 8:30~17:00

※第2土、日・祝日・年末年始は休み

♪栄養相談 (対象 : 2か月児以上の乳幼児)

第2火曜日(原則) 授乳・離乳食・食事のことなど相談できます。



◎他にも子育て講座・親子で参加できるイベントを行います。
詳細は広報あやせ・市HP・LINE配信等でお知らせします。
こちらから子育て支援センターのHPがご覧になれます。
予定表などご確認ください。



子育て支援センター
HP

◆綾南サロン室〈上土棚南1-4-17 (市立綾南保育園内)〉

TEL 0467-79-6925 FAX 0467-79-6936

♥大上サロン室〈大上6-16-31-302〉

TEL・FAX 0467-77-3739

◆♥子育て相談 : 来所・電話・FAXなど、いずれも受け付けます。

対象 : 2か月児以上の乳幼児

月曜日~金曜日 8:30~17:00

※土・日・祝日・年末年始は休み

◆♥赤ちゃんデー

対象 : 市内在住の2か月児~8か月児

毎週水曜日 13:30~15:30

♥第1・第3 (原則)・・・大上サロン室の栄養相談日

◆第2・第4 (原則)・・・綾南サロン室の栄養相談日

◆♥栄養相談 (対象 : 2か月以上の乳幼児)

授乳・離乳食・食事のことなど相談できます。

♥第1月曜日・第3金曜日 (原則)・・・大上サロン室

◆第2木曜日・第3月曜日 (原則)・・・綾南サロン室



乳幼児健康診査・育児相談

日程は毎月の広報あやせでもお知らせしていますので、ご確認ください。
健診対象者には個別通知を送付します。ご不明点はお問い合わせください。

健 診	通知	受付時間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
NEW 1 か月児健康診査 ○ 場 所：委託産科医療機関 ○ 持ち物：母子健康手帳 健康診査票	無		1 か月児健康診査票は母子手帳交付時にお渡しします。委託産科医療機関で実施した場合は、健診費用から6,000円が差し引かれ、残りの費用は自己負担となります。 委託していない医療機関で実施の場合や健診費用が助成額未満の場合は、償還払いの手続きが必要です。対象は、生後27日～生後41日（6週未満）で令和7年4月1日以降に健診を受けるお子さんです。											
4～5 か月児健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	10日 (R6.11月生)	8日 (R6.12月生)	12日 (R7.1月生)	10日 (R7.2月生)	7日 (R7.3月生)	11日 (R7.4月生)	9日 (R7.5月生)	13日 (R7.6月生)	11日 (R7.7月生)	15日 (R7.8月生)	12日 (R7.9月生)	12日 (R7.10月生)
8～10か月児健康診査 1歳6か月児内科健康診査 ○ 場 所：委託医療機関 ○ 持ち物：母子健康手帳 健康診査票	無		・ 8～10 か月児健康診査票（有効期限は、8～11 か月になる前日まで）や委託医療機関一覧は、4～5 か月児健康診査受診時にお渡しします。 ・ 1歳6か月児内科健康診査票（有効期限は、1歳6か月～2歳になる前日まで）や委託医療機関一覧は、1歳6か月児歯科健康診査の個別通知に同封します。											
1歳6か月児歯科健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午前	17日 (R5.9月生)	15日 (R5.10月生)	19日 (R5.11月生)	17日 (R5.12月生)	21日 (R6.1月生)	18日 (R6.2月生)	16日 (R6.3月生)	20日 (R6.4月生)	18日 (R6.5月生)	22日 (R6.6月生)	19日 (R6.7月生)	19日 (R6.8月生)
2歳児歯科健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午前	10日 (R5.3月生)	8日 (R5.4月生)	12日 (R5.5月生)	10日 (R5.6月生)	7日 (R5.7月生)	11日 (R5.8月生)	9日 (R5.9月生)	13日 (R5.10月生)	11日 (R5.11月生)	15日 (R5.12月生)	12日 (R6.1月生)	12日 (R6.2月生)
3歳6か月児健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	17日 (R3.9月生)	15日 (R3.10月生)	19日 (R3.11月生)	17日 (R3.12月生)	21日 (R4.1月生)	18日 (R4.2月生)	16日 (R4.3月生)	20日 (R4.4月生)	18日 (R4.5月生)	22日 (R4.6月生)	19日 (R4.7月生)	19日 (R4.8月生)
5歳児発達健康診査 ○ 場 所：保健福祉プラザ ○ 持ち物：個人通知に記載	有	午後	14日 28日 (R1.10月生)	12日 26日 (R1.11月生)	9日 23日 (R1.12月生)	14日 28日 (R2.1月生)	18日 25日 (R2.2月生)	8日 29日 (R2.3月生)	20日 27日 (R2.4月生)	10日 17日 (R2.5月生)	8日 22日 (R2.6月生)	19日 26日 (R2.7月生)	9日 16日 (R2.8月生)	9日 23日 (R2.9月生)

乳幼児の定期予防接種

お子さんが生後2か月になる頃に予防接種のご案内を郵送します。予防接種の説明をよく読み、ご理解したうえで接種を受けてください。接種は、委託医療機関（20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。）で無料で受けることができます。

転入の方は、今まで受けていた予防接種歴の登録と、これから接種するための予防接種予診票などをお渡ししますので、転入手続きが終了したら母子健康手帳をご持参のうえ、こども家庭センターへお越しください。



事業には特定防衛施設周辺整備調整交付金が一部充当されています。防衛省（調整交付金事業）

種 別	対 象（未満とは、誕生日の前日までです。）	回数と標準的接種間隔
ロタ	標準生後2か月～	初回接種は、生後14週6日までに開始 ロタリックス【1価】2回（27日以上の間隔）生後24週まで ロタテック【5価】3回（27日以上の間隔）生後32週まで
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期（初回・追加）：生後2か月～7歳6か月未満	生後2～7か月未満で開始 初回：3回（27～56日間隔） 追加：1回（初回接種後、標準6か月～1年半間隔）
肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（開始年齢により接種回数が異なる）	標準、生後2～7か月未満で開始 初回：3回（27日以上の間隔） 追加：1回（初回接種後、60日以上かつ標準生後12～15か月）
B型肝炎	1歳未満（標準生後2～9か月未満）	初回：2回（27日以上の間隔） 追加：1回（1回目から139日以上の間隔）
B C G	1歳未満（標準生後5～8か月未満）	1回
麻しん風しん (MR) 混合	1期：1～2歳未満 2期：令和8年度小学校就学予定者（年長児） 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	1回 1回（接種期間：令和8年3月31日まで）
水痘	1～3歳未満	2回（初回接種後、標準6～12か月間隔）
日本脳炎	1期（初回・追加）：標準3～7歳6か月未満	初回：3歳で2回（6～28日間隔） 追加：1回（初回接種後、標準おおむね1年）

保護者同伴が基本

予防接種は保護者同伴が原則ですが、特別な事情により保護者が同伴できない場合は、日頃の健康状態が分かる親族の同伴でも構いませんが、保護者からの委任状が必要です。委任状はホームページにもありますが、必要な方には郵送します。

専門相談協力医療機関制度

予防接種を受けるのに注意を要し、受けることができるかどうかの判断が困難なお子さんに対し、市が契約している専門の医療機関で接種できる制度です。事前申請が必要ですが、既に専門相談協力医療機関で継続した治療により通院中の方に限り、事前申請の手続きを省略することができます。

予防接種助成金制度

重い病気や障がいなど、市がやむを得ないと判断する事情で、委託医療機関外で接種することを希望する方、骨髄移植等により再接種が必要とされた方に、予防接種費用を所定の限度額まで助成する制度です。この制度を利用する場合は、保護者（親族）の事前申請が必要です。

長期療養の方へ

予防接種の対象者であった間に、長期に渡り療養を必要とする病気で、特別な事情があることにより予防接種を受けることができなかった場合、特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過するまでの間、定期接種の対象となります。特別な事情については、対象となる病気などの定めがあったり、予防接種の種類によっては、上限年齢がありますので、必ず事前にご相談ください。

幼児の任意の予防接種

種 別	対 象 (未満とは、誕生日の前日までです。)	実施方法
おたふくかぜ	1～2歳未満(誕生日前日まで)で初めておたふくかぜワクチンを接種する子ども	委託医療機関で接種する場合は、直接、医療機関で3,000円で接種することができます。委託医療機関以外で接種する場合は、接種前に事前申請が必要です。接種後は一旦全額負担していただき、その後に償還払いのお手続きをしてください。(上限3,000円まで)

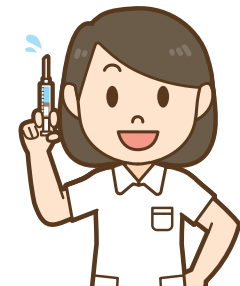
学童の定期予防接種

二種混合と日本脳炎予防接種については、接種対象時期にご案内の郵送をします。

種 別	対 象 (未満とは、誕生日の前日までです。)	回数と標準的接種間隔
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満	1回
日本脳炎	2期：9～13歳未満 ※	1回 ※特例措置として、平成19年4月1日生まれ以前の20歳未満の方は、過去の接種分を含めて合計4回の接種を20歳未満までに受けることができます。
子宮頸がん (HPVワクチン)	12歳に達する年度(小学校6年生)～16歳に達する年度(高校1年生) 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ的女子	3回(標準中学1年生)1回目の接種を15歳未満で実施した場合、2回で接種完了。 (経過措置) キャッチアップ対象者(平成9年4月2日生～平成21年4月1日生)で、令和7年3月末までに、HPVワクチンを1回以上接種した方は、令和8年3月末までに公費(自己負担なし)で残りの回数(全3回)を接種できます。

NEW 中学生の任意の予防接種

種 別	対 象	実施方法
インフルエンザ	中学3年生	1回 実施時期：10月1日～令和8年2月28日 詳しくは広報に掲載



成人の任意の予防接種

先天性風しん症候群の発症を心配することなく、安心して子どもが産めるよう、麻しん風しん(MR)混合予防接種を実施します。

種 別	対 象	回 数	費 用	申し込み方法など
麻しん風しん (MR) 混合	・妊娠を希望している女性とその同居者で18歳以上の方 ・妊婦の同居者で18歳以上の方 ただし、過去に風しんを含むワクチン接種を2回以上受けたことのある方、過去に風しんにかかったことのある方、風しん抗体価が高いと判明している方、既に本市で当助成を受けたことがある方、女性においては妊娠している方の接種はできません。	1回	3,000円 ※	・事前申請が必要です。接種に必要な予診票を送付します。 ・委託医療機関で接種してください。(20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。) ・接種を受けた女性は、接種後2か月間は避妊してください。

※ 生活保護世帯の方・中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方・令和7年度市民税非課税世帯の方は、費用が免除されます。費用免除承認書を無料で発行します。接種前に、本人確認書類持参で保健福祉プラザへ来所してください。

成人の任意の予防接種

帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成があります。

種 別	対 象	助成額	実施方法
帯状疱疹	いずれも該当する方 ・接種当日に50歳以上の方 ・過去に当該予防接種の助成を受けていない方 (生ワクチン1回又は不活化ワクチン2回まで) ・下記「高齢者の予防接種」の対象に当てはまらない方	生ワクチン:3,000円 不活化ワクチン:13,000円/1回 (不活化ワクチンは2回まで)	登録医療機関で実施する場合は助成額の差額分が自己負担となります。 登録外医療機関で接種する場合は、接種後に領収書などを持参して払い戻しの手続きをしてください。  市HP

高齢者の予防接種

種 別	対 象	実施時期と回数 (標準接種間隔)	費 用	申し込み方法
インフルエンザ	- 接種当日に65歳以上の方 - 接種当日に60～65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方 (接種当日は身体障害者手帳の写し又は医師による確認が必要です。)	10月1日～令和8年2月28日 1回	1,700 円 ※	委託医療機関に直接申し込みください。 (20ページの「委託医療機関一覧表」でご確認ください。予診票は医療機関にあります。)
新型コロナウイルス			2,000 円 ※	
肺炎球菌		6月1日～令和8年3月31日 1回 (5年以上の間隔で2回まで)	3,000 円 ※	電話又は保健福祉プラザへ来所してください。接種に必要な接種券や予診票などお渡しします。
帯状疱疹	- 当該年度に65歳以上の方 - 接種当日に60～65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する方 (接種当日は身体障害者手帳の写し又は医師による確認が必要です。) - 上記に加え、過去に当該予防接種を受けていない方	詳細については、広報あやせでお知らせします。		

※ 生活保護世帯の方・中国残留邦人等支援法該当者で生活支援給付を受けている方・令和7年度市民税非課税世帯の方は、費用が免除されます。費用免除承認書を無料で発行しますので、接種前にご連絡のうえ、本人確認書類持参で保健福祉プラザへ来所してください。なお、やむを得ない事情で、接種前に来所することができない方は、ご相談ください。



事業には特定防衛施設周辺整備調整交付金の一部充当されています。防衛省 (調整交付金事業)

かかりつけ医

を持ちましょう!!



「かかりつけ医」とは、特定の病気の専門医ではなく、ご自身や家族の普段からの健康状態を把握し、診療や健康管理、アドバイスなどを行ってくれる身近なお医者さんのことです。

ちょっとした風邪や軽症の場合は、まずは「かかりつけ医」で診療を受け、そこで専門医や病院での治療が必要と判断された際は、適切な病院を紹介してもらいましょう。

先生と相性が良い



体質を知っている

「かかりつけ医」のメリット

- じっくり診察してもらえる。
- 入院や検査が必要な場合、適切な病院などを紹介してもらえる。
- 食事面など日常の健康管理のアドバイスをしてくれる。
- 継続して受診することで、病歴や体質、生活習慣などを理解してもらえる。

「かかりつけ医」を選ぶポイント

- 受診しやすい（近くのお医者さん）。
- 相性が良く、気軽に相談できる。
- 専門医や病院を紹介してもらえる。
- 病気や治療、薬についてなど、わかりやすく説明してくれる。



かかりつけ薬剤師

○かかりつけ薬剤師制度とは

かかりつけ薬剤師制度は、自身が選んだ薬剤師が服薬情報（市販薬も含む）を総合的に把握し、治療状況の確認や副作用の有無、飲み合わせの可否などについて継続的にサポートするしくみです。

生活背景もお伺いしているので、「前回の相談事項を覚えていてくれる」「何でも相談できる」という安心感を持ちつつ治療に専念できます。

○かかりつけ薬剤師を持つメリット

主なメリットは、複数の医療機関から発行された処方箋をかかりつけ薬剤師が調剤することによる服薬情報の一元的管理、継続サポートです。その他、夜間・休日を含め 24 時間相談でき、在宅医療のサポート、処方医や医療機関との連携についても、かかりつけ薬剤師を頼ることができます。

また、かかりつけ薬剤師になれるのは一定の条件を満たすしっかりとした知識と経験のある薬剤師だけとなります。

そうした専門家を「パートナー」にできることは大きなメリットです。

詳しくは各薬局にてお尋ねください。

ストップ!

コンビニ受診

「昼間は混んでいて待たされる」「平日は仕事で行けない」などの理由で、ごく軽い症状で緊急性もないのに、夜間や休日に病院の救急外来をコンビニのように気軽に利用していませんか？

このような受診が増えると、本当に救急医療を必要とする重症患者への適切な対応ができなくなったり、入院患者の急変に対応できなくなったりします。症状によっては、緊急に受診しなくてもよい場合があります。判断に迷ったときは・・・

■あやせ 24 時間健康相談 ☎ 0120-119-261

■かながわ小児救急ダイヤル（毎日 18：00 ～ 翌 8：00）

プッシュ回線・携帯電話からは ☎ # 8000

ダイヤル回線・IP 電話・PHS 等からは ☎ 050-3490-3742

ストップ!

はしご受診

同じ病気で次々と病院を変え、多くの病院を渡り歩いていませんか？

病院を変えるたびに、検査や処置、投薬などをやり直すために、かえって体に負担がかかり病気が悪化してしまう恐れもあります。自分の判断だけで病院を次々に変えるのではなく、不安の原因をまず医師に伝えてみてください。

救急医療体制のご案内

急病やけがなど緊急の場合、いつでも、どこでも適切な治療が受けられるように、県保健医療計画に基づき、救急医療体制を整えています。(下の図参照)

具合が悪くなった
けがをした！

対処方法などを
調べる

症状が重症、緊急を
要する

119番通報 ● 緊急時は迷わず電話
● してください。

あやせ24時間健康相談

24時間対応
年中無休

心や身体の健康などについて気軽に相談できるように、医師や保健師などの専門職による24時間体制の電話健康相談を実施しています。
休日・夜間に利用可能な医療機関の情報提供、適切な救急医療機関をご案内します。救急が必要かの判断を迷ったときはお気軽にご相談ください。

電話番号【フリーダイヤル】 ☎0120-119-261 (おかけ間違いにご注意ください。)

○綾瀬市にお住まいの方が利用可能です。国外の相談、国外からの相談等にはお答えできません。

○ご利用の際、お名前、ご年齢をお伝えください。

救急医療 症状に関する相談や救急が必要か判断がつかない場合の相談ができます。

医療相談 病気や治療、検査についての相談に応じます。

健康相談 日常生活での身体の不調や健康保持増進に関する一般的な相談に応じます。

育児相談 妊娠や出産・育児などについての相談に応じます。

介護相談 施設介護や在宅介護、通所施設の利用など、介護に関する相談に応じます。

メンタルヘルス相談 心の不調の相談、ストレスや不安などへの対処方法についてアドバイスします。

かながわ小児救急ダイヤル

毎日 18:00
～ 翌8:00

プッシュ回線・携帯電話からは ☎ # 8000

ダイヤル回線・IP 電話・PHS 等からは ☎ 050-3490-3742

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷った時は電話してください。
家庭でどう対応するべきか、すぐに病院に行く必要があるかなど、専門の相談員（看護師など）が相談に応じます。

かかりつけ医に相談

気軽に相談に乗ってくれる身近なお医者さん（医科・歯科）をかかりつけ医といいます。病歴・アレルギーなど健康状態を管理するほか、必要に応じて専門病院も紹介してくれます。普段からかかりつけ医に相談し、健康状態を把握してもらってれば、緊急時の適切な診断や診療に役立ちます。

かかりつけ医が休診日・診療時間外の場合

休日や夜間の場合

初期（第一次）救急医療

比較的症状が軽い人に応急処置を行います。後日、専門医などで受診する必要があります。
受診場所などは、19ページのとおりです。

第二次救急医療

重症救急患者の入院治療を行います。市内を含め、近隣病院が交代で治療しています。

平日の昼間の場合

受診可能な医療機関を探す

■医療情報ネット（ナビイ）

<https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp>
県に報告された病院、診療所、助産所、薬局に関する情報を分かりやすく提供しています。



■医療健康課

☎0467-55-8161（平日 8:30～17:00）

第三次救急医療

救急救命センター（北里大学病院、東海大学病院、海老名総合病院など）が、重篤な患者を受け入れます。

かながわ救急相談センター

24時間365日
年中無休

#7119（シャープ 7119）（直通ダイヤルの場合は 045-232-7119 又は 045-523-7119）

急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだ方がいいのか」、「今すぐ病院に行った方がいいのか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。

【サービス内容】：救急医療相談、医療機関案内

※聴覚障がいがある方は FAX(045-242-3808)により医療機関案内がご利用できます。

休日等救急診療所

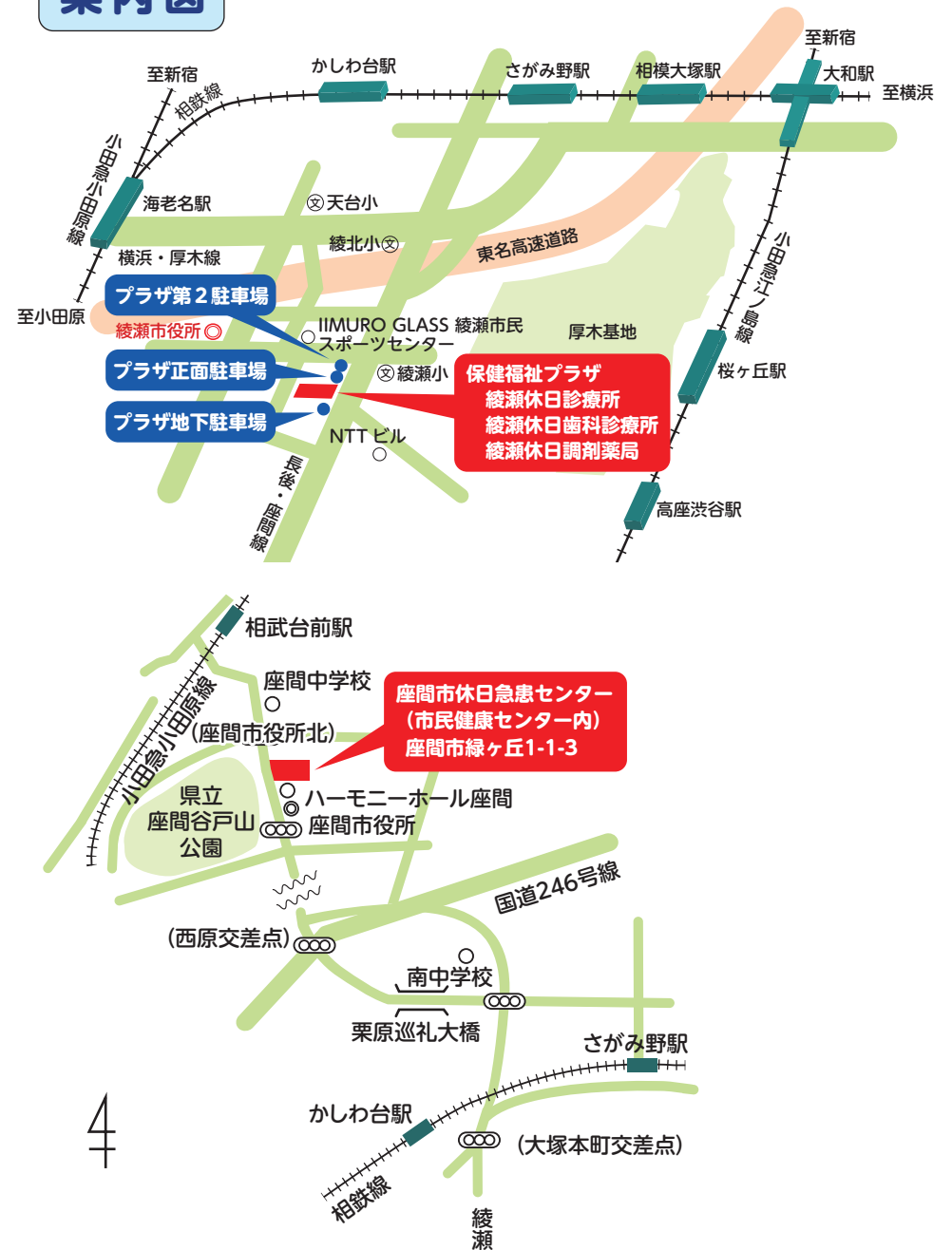
名称・所在地	電話番号※	受付科目	受付日	受付時間
綾瀬休日診療所 (保健福祉プラザ内)	0467-77-5315	内科 小児科	日曜日 祝日 年末年始 (12/30～1/3)	9:00～11:30 14:00～16:30 19:00～21:30
綾瀬休日歯科診療所 (保健福祉プラザ内)	0467-79-1818	歯科	日曜日 祝日 年末年始 (12/29～1/3)	9:00～11:30 13:30～15:30
綾瀬休日調剤薬局 (保健福祉プラザ内)	0467-76-5388	調剤薬局	日曜日 祝日 年末年始 (12/29～1/3)	9:00～12:00 13:30～17:00 19:00～22:00
座間市休日急患センター 座間市緑ヶ丘1-1-3 (市民健康センター内)	046-255-9933	小児科 (外科系を除く)	平日夜間	19:00～21:45
			土曜日・日曜日・ 祝日・年末年始 (12/29～1/3) の夜間	18:00～21:45
			日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29 ～1/3) の昼間	9:00～11:45 14:00～16:45
	046-252-9090	内科	平日夜間	19:00～21:45
			土曜日夜間	18:00～21:45

※受付時間内で問合せください。

救急診療所のご案内

問い合わせ先	電話番号	受付科目
消防本部	0467-76-1555 (テレホンサービス)	内科・外科
	0467-76-0119	眼科・耳鼻咽喉科
座間・綾瀬・海老名 小児救急情報センター	046-255-9933	小児科

案内図



委託医療機関一覧表

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、
「－」は実施なしとして、表記しています。

子どもの健康診査と予防接種・成人・高齢者の予防接種



綾瀬市の他、座間市・海老名市・大和市・藤沢市でも実施しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	8～10か月 児 健康診査	1歳6か月 児内科 健康診査	予 防 接 種																
					担当課：こども家庭センター (0467-77-1133)												担当課：医療健康課 (0467-55-8161)				
					二混	五混	BCG	ロタ	ヒブ	肺炎	B肝	MR 1・2期	水痘	日脳 1・2期	子宮	おた ふく	成人 MR	高齢者 インフル	高齢者 肺炎	新型 コロナ	带状疱疹
さとうこどもクリニック (かかりつけ患者のみ)	深谷上 1-12-21	0467-70-8031	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
あやせ耳鼻咽喉科	深谷上 1-12-46 綾瀬メディカルプラザ	// 78-3387	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	◎	○	◎
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	// 77-5111	－	－	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
とうめい綾瀬腎クリニック	深谷中 1-8-20	// 70-1115	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35-1F	// 71-0307	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎	◎
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35-2F	// 50-0422	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎	◎
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬 1F	// 76-1000	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	－	－	－	－	－	－	◎	◎	－	－	－	－	－	－	◎	○	◎	○	○
おかもと小児科	寺尾中 1-8-7-1F	// 70-3993	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	－	◎	◎
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	－	－	◎	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎ 2期のみ	◎	－	◎	◎	◎	◎	◎
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎	◎
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○
あやせ整形外科・眼科	早川城山 1-3-2	// 78-1660	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	－	－	－
あやせ訪問クリニック	早川城山 2-13-5 ヴィラ城山 1F	// 84-7220	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○
綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	◎	◎	◎	◎
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	－	－	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○

16ページをご覧ください。



 がん施設検診(胃・大腸・肺・子宮・乳) 「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、
「ー」は実施なしとして、表記しています。

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	胃		大腸	肺	子宮		乳	
			バリウム	内視鏡			頸部	体部	エコー	マンモ
			40 歳以上	50 歳以上※1			40 歳以上	40 歳以上	20 歳以上※2	30 歳代
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	0467-77-5111	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—	—
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	—	—	◎	◎	—	—	◎	—
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	—	◎	○	—	—	—	—	—
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬 1 F	// 76-1000	—	◎	○	○	—	—	◎	—
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	◎	—	○	○	—	—	—	—
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	—	◎	◎	◎	—	—	—	—
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	—	—	◎	—	—	—	—	—
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	◎	◎	◎	◎	—	—	—	—
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	◎	◎	○	○	—	—	—	—
綾瀬藤沢原クリニック内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	—	◎	◎	◎	—	—	—	—
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	◎	—	○	○	—	—	—	—
代田産婦人科	座間市相武台 1-20-21	046-253-3511	—	—	—	—	◎	◎	—	—
座間総合病院	座間市相武台 1-50-1	// 251-1311	—	—	—	—	◎	◎	—	—
さがみ野レディースクリニック	海老名市東柏ヶ谷 3-3-19 メゾンエスト式番館 2F	// 234-3214	—	—	—	—	○	○	—	—
海老名レディースクリニック※3	海老名市中央 2-9-50 海老名プライムタワー 24F	// 236-1105	—	—	—	—	◎	◎	—	—
第2海老名レディースクリニック	海老名市中央 3-3-1 駅前クリニックモールビル 4F	// 292-1107	—	—	—	—	◎	◎	—	—
えびな産婦人科	海老名市河原口1-26-1 ファーストリンクテラス	// 235-1122	—	—	—	—	◎	◎	—	—
カラダテラス海老名	海老名市めぐみ町 3-1 ビナガーデン7階	// 292-1311	—	—	—	—	◎	◎	—	—
レディースクリニックしげみつ	海老名市扇町 3-6 MAC セントラルビル 2 階	// 232-8711	—	—	—	—	◎	◎	—	—
南大和病院	大和市下和田 1331-2	// 269-5000	◎	◎	◎	◎	—	—	◎	◎
桜ヶ丘中央病院	大和市福田 1-7-1	// 259-5446	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	○
大和徳洲会病院	大和市中央 4-4-12	// 262-6400	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
会沢産婦人科医院	大和市中央林間 9-7-22	// 275-6161	—	—	—	—	○	○	—	—
林間クリニック	大和市中央林間 5-1-3	// 278-6668	—	—	—	—	◎	◎	◎	◎
大和レディース・クリニック	大和市中央 2-13-27グレイス大和101	// 260-1151	—	—	○	—	○	○	—	—
西鶴間メディカルクリニック	大和市西鶴間 4-1-4	// 261-0867	—	—	—	—	—	—	—	◎
本多産婦人科・内科医院	大和市渋谷5-39-2	// 267-7222	—	—	◎	—	◎	◎	◎	—
芝レディースクリニック	大和市渋谷 8-1-10 2F	// 268-5050	—	—	—	—	○	○	—	—
JA 健康管理センターあつぎ	厚木市酒井 3132	// 229-3731	—	—	◎	◎	◎	—	◎	◎
東名厚木メディカルサテライトクリニック※4	厚木市船子 224	// 229-1937	◎	—	◎	◎	◎	—	◎	◎
ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1本厚木ミハラス3階	// 227-1131	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎
藤沢順天医院 藤沢総合健診センター	藤沢市鵜沼橋 1-17-11	0466-23-3211	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
メディカルパーク湘南	藤沢市湘南台 1-14-3	// 41-0331	—	—	—	—	◎	◎	◎	◎
ライフメディカル健診プラザ	藤沢市下土棚 467-10	0570-099-200	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
湘南慶育病院	藤沢市遠藤 4360	0466-48-0050	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
寒川病院総合健診センター	高座郡寒川町宮山 193	0467-75-6751	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎
ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野 3-3-2 ポーノ相模大野サウスモール 4F	042-740-6200	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎
JA 健康管理センターさがみはら	相模原市緑区橋本 6-1-14 ザ・ハシモトタワー 4 階	046-229-3731	—	—	◎	◎	◎	—	◎	◎

※1 令和8年3月31日現在、50歳以上の偶数年齢の方が対象です。

※2 令和8年3月31日現在、偶数年齢の方が対象です。

※3 通院中の方に限ります。

※4 日曜日のみ受診可能です。日程は(6月22日、7月13日、8月24日、9月28日、11月9日、12月14日、1月25日)です。

日程が変更になる場合がありますので、医療機関に確認してください。

各種健康診査など

綾瀬市の他、座間市・海老名市・大和市でも実施しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしで実施、「－」は実施なしとして、表記しています。

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	胃リスク検診 (ABC 検診)	国保健診 (35～39歳)	特定健診 (40～74歳)	後期健診 (75歳～)	健康増進健診 (生保受給者)	健康増進健診 (社保加入者※1)	前立腺同時 ※2	前立腺単独 ※3	肝炎同時 ※4	肝炎単独 ※5
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	0467-77-5111	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
とうめい綾瀬腎クリニック	深谷中 1-8-20	// 70-1115	—	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬1F	// 76-1000	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	◎	◎	◎	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 保険者の実施する特定健康診査を受診する際に、追加項目として胸部レントゲンなどを実施します。

※2・4 保険者の実施する特定健康診査と同時に受診する場合です。

※3・5 保険者の実施する特定健康診査と同時に受診することができない場合です。

成人歯科健康診査・妊婦歯科健康診査

「◎」は予約ありで実施、「○」は予約なしとして、表記しています。

成人歯科健康診査は綾瀬市の他、大和市でも実施しています。詳しくはホームページでご確認ください。

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	予約
桃デンタルクリニック	深谷上 1-1-51	0467-78-5858	◎
とばやま歯科クリニック	深谷上 2-3-16	// 53-8217	◎
らいおん歯科クリニック綾瀬	深谷上 6-1-33	// 77-8241	◎
綾瀬中央歯科医院	深谷上 6-49-19	// 77-4491	◎
とみた歯科医院	深谷中 2-3-12	// 53-8133	◎
つだ歯科矯正歯科	深谷中 7-18-1 ライズモール綾瀬A棟	// 39-6632	◎
綾瀬ファースト歯科	深谷中 7-29-32	// 70-1275	◎
厚木歯科医院 ※1	大上 7-10-9	// 78-1364	○
武内歯科医院	寺尾北 3-12-32	// 78-3020	◎
近藤歯科医院	寺尾中 4-13-1	// 77-0300	◎
小森歯科医院	寺尾南 3-9-10	// 77-9494	○

※1 成人歯科健康診査のみとなります。

医療機関名（順不同）	所在地	電話番号	予約
徳永歯科医院	小園 1328-67	0467-76-8801	◎
あらかわ歯科医院	早川城山 1-3-22	// 70-4618	◎
みやデンタルクリニック	早川城山 3-12-1	// 81-3841	◎
柴垣歯科医院	吉岡 2366-1	// 76-1889	◎
響 歯科医院	上土棚南 1-8-19 ベルフラワー内	// 78-3851	◎
花村歯科医院	上土棚南 1-11-9 ヒルバレーワタイ 101	// 78-7100	◎
かおう歯科医院	上土棚中 6-6-7	// 70-6480	◎

市内医療機関等一覧表

内容に変更が生じる可能性もありますので、最新の情報は、
医療機関に直接ご確認ください。

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]

医科名（順不同）	所在地	電話番号	診療科目	休診日
さとうこどもクリニック	深谷上 1-12-21	0467-70-8031	小児科・内科・アレルギー科	月・木・土午後・日・祝
あやせ耳鼻咽喉科	深谷上 1-12-46 綾瀬メディカルプラザ	// 78-3387	耳鼻咽喉科	土午後2時半以降・日・祝
綾瀬厚生病院	深谷中 1-4-16	// 77-5111 (産・婦人科 71-5885)	内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・婦人科・産科・透析科・総合診療科・禁煙外来	日・祝
とうめい綾瀬腎クリニック	深谷中 1-8-20	// 70-1115	内科・腎臓内科（人工透析）	水・土・日・祝
綾瀬ライフスタイルクリニック	深谷中 1-16-35 1F	// 71-0307	糖尿病内科・循環器内科・眼科	日・祝
綾瀬消化器内科クリニック	深谷中 1-16-35 2F	// 50-0422	内科・消化器内科・内視鏡内科	水・土午後・日・祝
うえだ皮膚科	深谷中 1-16-35 2F	// 38-6363	一般皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科	第1,第3,第5木・日・祝
紀医院	深谷中 6-19-18	// 78-0327	内科・小児科	木・土午後・日・祝
きくち総合診療クリニック	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬1F	// 76-1000	内科（呼吸器・循環器・消化器）・心療内科・外科・アレルギー科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科	木・金午後
比留川医院	深谷南 1-6-3	// 79-0355	内科・小児科・皮膚科・心療内科	水午後・土午後・日・祝
共ヶ岡診療所	大上 3-20-23	// 78-1598	内科・小児科・皮膚科	木・土午後・日・祝
あやせ眼科	寺尾北 2-17-37	// 77-0041	眼科	水午後・金午後・土午後・日・祝
佐々木クリニック	寺尾北 3-22-10	// 78-4411	心療内科	火午前・木・土午後・日・祝
おかもと小児科	寺尾中 1-8-7-1F	// 70-3993	小児科	第1,第2,第3水・土午後・日・祝
原クリニック	寺尾釜田 1-1-8	// 79-8348	内科・糖尿病内科・消化器内科・心療内科・循環器内科・腎臓内科	祝
市川医院	寺尾南 1-6-17	// 78-7311	消化器科・内科・皮膚科・放射線科	木午後・土午後・日・祝
菅原医院	小園南 1-11-13	// 77-0885	内科・消化器科・小児科	木・日・祝
あやせ整形外科・眼科	早川城山 1-3-2	// 78-1660	整形外科・リハビリテーション科・眼科	木・土午後・日・祝
あやせ訪問クリニック	早川城山 2-13-5 ヴィラ城山1F	// 84-7220	内科・脳神経外科	月午後・木午後・土・日・祝
矢崎胃腸外科	上土棚中 1-1-16	// 76-6211	消化器科・外科・肛門科・整形外科	水午後・土午後・日・祝
綾瀬藤沢原クリニック内科・内視鏡内科・整形外科	上土棚中 4-1-108	// 62-1971	内科・消化器内科・整形外科・リハビリテーション科・精神科・心療内科	木・日・祝
島田外科・内科	上土棚中 6-14-26	// 76-0006	外科・内科（呼吸器・循環器・消化器）・皮膚科・アレルギー科	月午後・火・水・日・祝

歯科名（順不同）	所在地	電話番号	診療科目	休診日
桃デンタルクリニック	深谷上 1-1-51	0467-78-5858	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
とばやま歯科クリニック	深谷上 2-3-16	// 53-8217	歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科	水・日・祝
らいおん歯科クリニック綾瀬	深谷上 6-1-33	// 77-8241	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	12月30日午後・31日・1月1日・2日・3日
綾瀬中央歯科医院	深谷上 6-49-19	// 77-4491	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
とみた歯科医院	深谷中 2-3-12	// 53-8133	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	日・祝・その他不定休
つだ歯科矯正歯科	深谷中 7-18-1 ライズモール綾瀬A棟	// 39-6632	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	不定休
綾瀬ファースト歯科	深谷中 7-29-32	// 70-1275	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	GW・夏季・12月31日・1月1日・2日
厚木歯科医院	大上 7-10-9	// 78-1364	歯科・小児歯科	日・祝

歯科名（順不同）	所在地	電話番号	診療科目	休診日
武内歯科医院	寺尾北 3-12-32	0467-78-3020	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	祝
近藤歯科医院	寺尾中 4-13-1	// 77-0300	歯科・小児歯科・口腔外科	日・祝
はすみ歯科	寺尾西 3-10-21 ところマンション 1F	// 79-1889	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	水・日・祝
小森歯科医院	寺尾南 3-9-10	// 77-9494	歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
のぞみ歯科クリニック	寺尾南 3-26-16 橘ビル 1F 101	// 70-7775	歯科・小児歯科・口腔外科	火・第1,3日・祝
徳永歯科医院	小園 1328-67	// 76-8801	歯科・小児歯科	木・日・祝
綾瀬ファミリー歯科	早川 1319-3	// 79-4188	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	水・日・祝
あらかわ歯科医院	早川城山 1-3-22	// 70-4618	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
みやデンタルクリニック	早川城山 3-12-1	// 81-3841	歯科・小児歯科	木・日・祝
柴垣歯科医院	吉岡 2366-1	// 76-1889	歯科・矯正歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
響 歯科医院	上土棚南 1-8-19 ベルフラワー内	// 78-3851	歯科・小児歯科	木・日・祝
花村歯科医院	上土棚南 1-11-9 ヒルバレーワタイ 101	// 78-7100	歯科・矯正歯科・小児歯科	日・祝
足立歯科医院	上土棚中 1-1-24	// 77-8370	歯科・小児歯科・口腔外科	木・日・祝
かおう歯科医院	上土棚中 6-6-7	// 70-6480	歯科・小児歯科	木・日・祝

調剤薬局一覧表

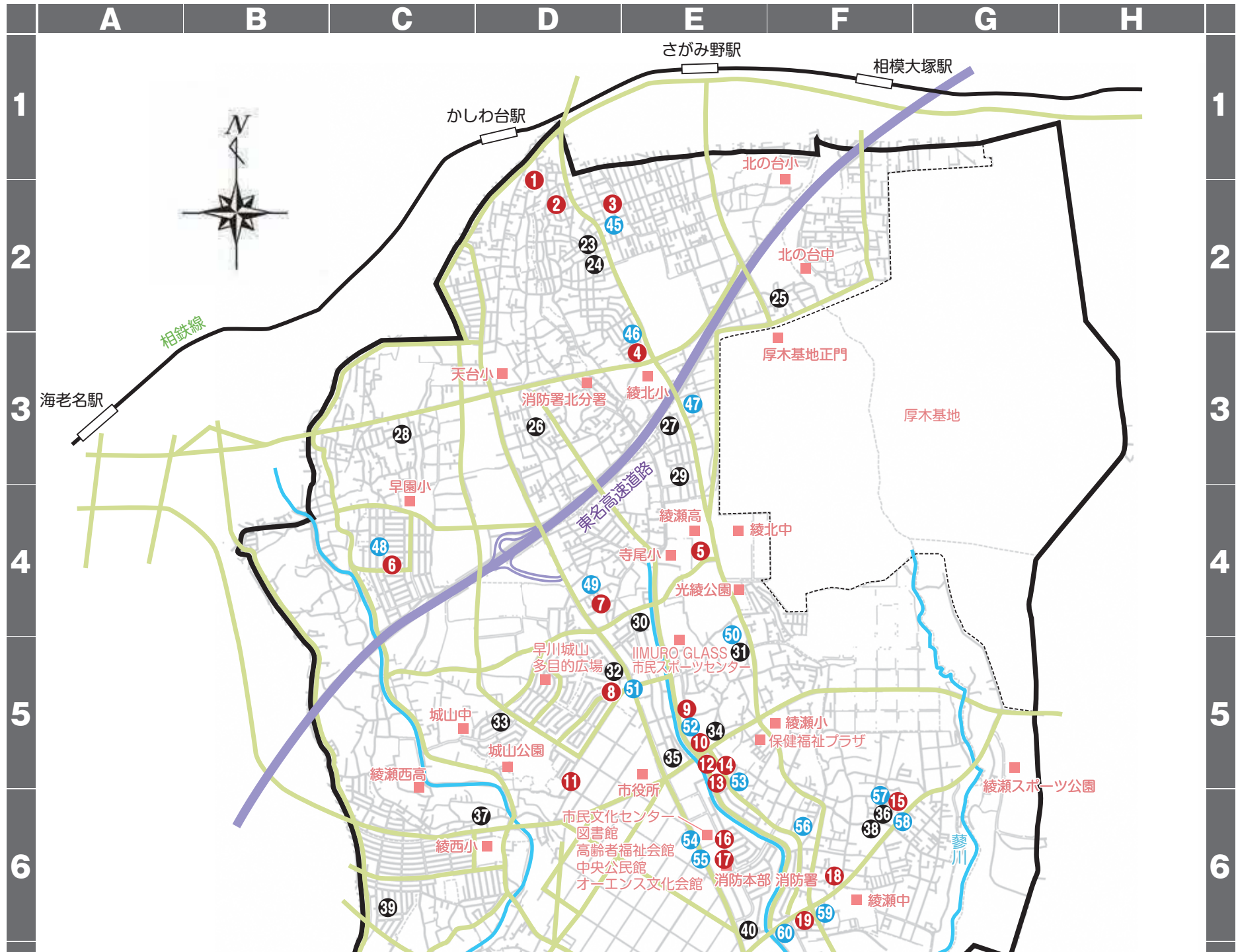


薬局名（順不同）	所在地	電話番号	休 日
あやせ中央薬局	深谷上 1-12-43	0467-73-8089	日・祝
クリエイト薬局綾瀬深谷上店	深谷上 6-51-17	// 79-0158	日・祝
さくら薬局綾瀬深谷店	深谷中 1-4-14	// 71-6971	日・祝
南山堂薬局綾瀬店	深谷中 1-8-1	// 73-8461	日・祝
アポロ ファーマシー	深谷中 1-16-32	// 53-7728	日・祝
スギ薬局綾瀬深谷店	深谷中 3-7-55	// 73-7603	日・祝
調剤薬局ツルハドラッグライズモール綾瀬店	深谷中 7-18-2	// 33-6323	なし
さくら薬局ライズモール綾瀬店	深谷中 7-18-2 ライズモール綾瀬 1F	// 53-8131	不定休
大信薬局綾瀬店	深谷南 1-5-5	// 79-3347	土午後・日・祝
綾瀬保険調剤薬局	深谷南 3-1-52	// 70-1193	土午後・日・祝
クリエイト薬局綾瀬大上店	大上 1-9-2 2階	// 79-5202	日・祝
天仁堂薬局	大上 3-14-2	// 81-4982	火午前・木・土午後・日・祝
どんぐり薬局	寺尾中 1-8-8	// 79-8008	水・土午後・日・祝
アイビス薬局綾瀬店	寺尾釜田 1-1-8	// 33-5601	祝・年末年始
クラモト薬局	小園南 1-16-14	// 77-3376	木・土午後・日・祝
クローバー薬局早川城山店	早川城山 1-3-1	// 81-3134	木・土午後2時以降・日・祝
あけぼの薬局綾瀬店	上土棚中 1-1-14	// 70-2700	水・土午後5時以降・日・祝
クリエイト薬局綾瀬上土棚店	上土棚中 1-11-22	// 79-8061	日・祝
ドラッグセイムス綾瀬南薬局	上土棚中 3-4-11	// 73-8716	日・祝
アイビス薬局南綾瀬店	上土棚中 4-1-108	// 53-7910	木・日・祝・年末年始
クリエイト薬局南綾瀬店	上土棚南 2-7-83	// 77-6180	日・祝

市内医療機関等マップ

市内医療機関

[担当課 医療健康課 (0467-55-8161)]





地図番号	医療機関名（順不同）
1	あやせ眼科
2	佐々木クリニック
3	共ヶ岡診療所
4	おかもと小児科
5	市川医院
6	菅原医院
7	原クリニック
8	あやせ整形外科・眼科
9	さとうこどもクリニック
10	あやせ耳鼻咽喉科
11	あやせ訪問クリニック

地図番号	医療機関名（順不同）
12	綾瀬ライフスタイルクリニック
13	綾瀬消化器内科クリニック
14	うえた皮ふ科
15	きくち総合診療クリニック
16	とうめい綾瀬腎クリニック
17	綾瀬厚生病院
18	紀医院
19	比留川医院
20	矢崎胃腸外科
21	綾瀬藤沢原クリニック 内科・内視鏡内科・整形外科
22	島田外科・内科

地図番号	医療機関名（順不同）
23	武内歯科医院
24	近藤歯科医院
25	厚木歯科医院
26	はすみ歯科
27	のぞみ歯科クリニック
28	徳永歯科医院
29	小森歯科医院
30	とばやま歯科クリニック
31	綾瀬中央歯科医院
32	あらかわ歯科医院
33	みやデンタルクリニック
34	らいおん歯科クリニック綾瀬

地図番号	医療機関名（順不同）
35	桃デンタルクリニック
36	つだ歯科矯正歯科
37	綾瀬ファミリー歯科
38	綾瀬ファースト歯科
39	柴垣歯科医院
40	とみた歯科医院
41	足立歯科医院
42	かおう歯科医院
43	響 歯科医院
44	花村歯科医院

地図番号	薬局名（順不同）
45	天仁堂薬局
46	どんぐり薬局
47	クリエイト薬局綾瀬大上店
48	クラモト薬局

地図番号	薬局名（順不同）
49	アイビス薬局綾瀬店
50	クリエイト薬局綾瀬深谷上店
51	クローバー薬局早川城山店
52	あやせ中央薬局
53	アポロ ファーマシー
54	さくら薬局綾瀬深谷店
55	南山堂薬局綾瀬店
56	スギ薬局綾瀬深谷店
57	調剤薬局ツルハドラッグライズモール綾瀬店
58	さくら薬局ライズモール綾瀬店
59	綾瀬保険調剤薬局
60	大信薬局綾瀬店
61	あけぼの薬局綾瀬店
62	アイビス薬局南綾瀬店
63	ドラッグセイムス綾瀬南薬局
64	クリエイト薬局綾瀬上土棚店
65	クリエイト薬局南綾瀬店