

ノルディックウォークで 全身を使った運動をしてみませんか

ノルディックウォークは、2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動です。綾瀬スポーツ公園とIIMURO GLASS 市民スポーツセンターでは、無料でノルディックウォークのポールを貸し出しています。スポーツ公園などのウォーキングに利用できます。

また、定期的にノルディックウォーク教室を開催しています。初めてノルディックウォークをする方、興味がある方は是非参加してください。

ノルディックウォーク教室の日程などは、広報あやせなどでお知らせします。

【担 当 課 スポーツ課(0467-70-5656)】

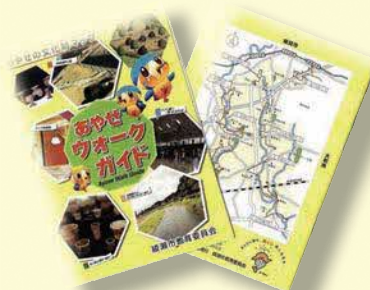


あやせウォークガイド

綾瀬の文化財をめぐる9コースを紹介します。市内各地には文化財の説明板や標柱を設置してあります。ガイドは担当課で配布しています。史跡ガイドボランティアの会によるガイドも行っています。

【担 当 課 生涯学習課市史文化財担当 (0467-70-5637)】

- あやせの高台コース 2.9 km
- 塩つけ道コース 3.0 km
- 渡辺華山とお銀さまコース 3.5 km
- おたすけ観音コース 3.6 km
- 渋谷氏コース 4.4 km
- 日蓮さんコース 3.5 km
- 春日局コース 3.7 km
- 古代遺跡コース 2.7 km
- 江戸の殿さまコース 3.1 km



綾瀬市生涯学習お届けバラ講座



皆さんの会合などの場所に市職員が出向く出前講座を受け付けています。

【担 当 課 生涯学習課生涯学習担当 (0467-70-5658)】

- 利用できる方 市内在住、在勤、在学の方でおおむね10人以上で構成される団体やグループ
- 派遣時間 9：00～21：00までの間で、1講座2時間以内
- 場 所 申し込み者で用意
- 申し込み方法 利用希望日の1か月前までに依頼書提出
(依頼書はホームページや地区センターにあり)
- 講 座 健康に関する講座は次のとおり
※健康に関する講座以外もあります。
 - ・生活習慣病予防全般について
 - ・食育について
 - ・こころの健康づくり
 - ・小児の健康づくり
 - ・感染症の予防について
 - ・女性の健康づくり
 - ・がん予防について
 - ・災害時の健康づくり
 - ・高齢者の健康づくり
 - ・認知症について



地域包括支援センターを利用しましょう

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支える窓口です。地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携をとりながら、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、総合的に高齢者やその家族を支えます。各地域を担当する地域包括支援センターは次のとおりです。悩みや相談ごとなど、お気軽にご相談ください。高齢の家族の介護のことや仕事との両立の悩みなどにも対応します。

地域包括支援センターの役割

自立して生活できるよう支援します (介護予防ケアマネジメント) 要支援1・2と認定された方や事業対象者が住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援します。	みなさんの権利を守ります (権利擁護) みなさんが安心していきいきと暮らせるように、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、成年後見制度の紹介や消費者被害などに対応します。
ご相談ください (総合相談) 介護に関する相談や悩みごと以外にも福祉や医療のことなど、ご相談ください。	さまざまな面からみなさんを支えます (包括的・継続的ケアマネジメント) 暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりを推進します。

28

綾瀬市内の地域包括支援センター

名 称	所在地	電話番号	担当地域
地域包括支援センターメイプル	大上 4-11-23-101	0467-38-5906	蓼川、大上
地域包括支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	0467-76-8866	寺尾北、寺尾中、寺尾本町、寺尾南、寺尾釜田、寺尾西、寺尾台
道志会地域包括支援センター	早川城山 2-11-3	0467-70-1166	小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、吉岡東
地域包括支援センター泉正園	上土棚南 1-11-20	0467-70-1888	深谷南、深谷中、深谷上、落合北、落合南、上土棚北、上土棚中、上土棚南、本蓼川
基幹型地域包括支援センター	深谷中 4-7-10 保健福祉プラザ内	0467-77-1116	地域包括支援センターの統括・監督

あやせ24時間健康相談

介護についての相談、心や身体の健康などについての相談を医師・保健師・看護師などの専門職が24時間・年中無休で電話相談の対応をします。(P18)

【主な相談】救急医療・医療相談・健康相談・育児相談・介護相談・メンタルヘルス相談

通話料・相談料無料

☎0120-119-261 (24時間・年中無休)

高齢者のための相談・講座・制度など



医療・介護・日常生活などに関する相談

名称	内容	問い合わせ先
地域包括支援センター	高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やご家族を支援します。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは、P28で確認してください。	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
在宅療養相談室	在宅での生活を希望する医療と介護の両方が必要な方やご家族などの相談・支援を行うため、看護師などの相談員が医療や介護に関する情報を提供するとともに、必要に応じて医療機関などへのコーディネートを行います。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。）8：30～17：00	地域包括ケア推進課 (在宅療養相談室) ☎ 0467-77-1115
民生委員・児童委員	行政と市民とのパイプ役として高齢者や障がいのある方、児童、ひとり親家庭などから生活上の心配事などの相談に応じ、情報提供や行政による支援、適切な福祉サービスにつなげるなどの活動をしています。	福祉総務課 (総務担当) ☎ 0467-70-5613
綾瀬あんしんセンター	認知症や物忘れ、障がいなどによって、自分の生活に必要な福祉サービスをはじめとするさまざまな契約について判断したり、日常的な金銭管理や重要な財産管理を行うことが困難になっている方のために、住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、「日常生活自立支援事業」、「法人後見事業」（P32）と「託すサポート事業」（P38）を行っています。	綾瀬あんしんセンター ☎ 0467-77-8166

29



健康に関する相談

名称	内容	問い合わせ先
高齢者ヘルスアップ相談	60歳以上の方に健康診断の結果の見方や健康・食事の相談、心の相談を保健師や管理栄養士が行います。予約の必要はありません。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】月1回（広報あやせに掲載）9：15～12：15	こども家庭センター ☎ 0467-77-1133



認知症についての相談・講座など

[担当課 地域包括ケア推進課(0467-77-1116)]

- **認知症ケアパス** 認知症ケアパスは、認知症の方の状態に応じたサービス提供の流れを示したものです。ここでは、アルツハイマー型認知症の場合を中心に、ご本人の症状の変化や過ごし方についての情報を掲載しました。症状には個人差があるため、すべての方に当てはまるものではありませんが、参考としてください。

認知症が心配な時には、普段の様子を知っている**かかりつけ医**にまずは相談しましょう。必要な場合には、専門医療機関などを紹介してもらいましょう。
介護保険のサービスの利用については、地域包括支援センター（P28）で相談できます。

認知症の進行	健康⇒物忘れが気になる（日常生活は自立）	そろそろ見守りが必要	日常生活に手助け・介護が必要	常に手助けが必要
本人の様子	○物忘れが増えた ○同じ話を繰り返すようになった ○物をなくすことが増えた ○外出がおっくうになった ○なんとなく不安、気持ちが落ち込む ○頭がすっきりしない	○新しいことが覚えられない ○慣れた道で迷うことがある ○金銭の管理が難しくなる ○薬を飲み忘れる・間違えて飲む ○身だしなみをかまわなくなった ○食事の支度が困難になる ○火を消し忘れる ○季節に応じた服を選べない ○電話や家電の操作が難しくなる ○生活リズムが乱れがちになる	○日にちや季節が分からない ○道に迷って帰れない ○衣服の着脱の仕方が分からない ○トイレの場所が分からない	○会話が困難 ○歩行が困難 ○眠っている時間が増える
本人や家族の過ごし方・備えておくこと	○家庭内での役割、趣味や地域のボランティア活動など、今までやってきた活動はやめずに続けましょう。 ○心配事は抱え込まずに相談しましょう。 元気な時に将来の生活や最期の過ごし方などについて家族に話しておきましょう。	○1人で行うのが難しいことは、まわりの方に手伝ってもらいましょう。 ○困っていることは抱え込まずに相談しましょう。 ○これまで通り、外出やご近所との関わりを継続しましょう。 何らかの「活動」に取り組むことが認知症などを予防し、「元気」に生活することにつながります。物忘れなどが不安になると活動や外出を控えがちになりますが、なるべく外との関わりを持ち続けることを心がけましょう。	○ご自身での体調管理が困難になるため、まわりの方と一緒にいきましょう。 ○ご家族やまわりの方は、介護の負担を抱え込まないようにしましょう。 ご家族やまわりの方の介護疲れも心配です。介護保険のサービスなども利用し、ご本人とまわりの方がリラックスできる時間も持ちましょう。	

30

介護保険	介護サービスの情報収集・申請の相談	介護保険の申請・認定の取得	介護サービスの利用	介護サービスの利用
認知症の方等への支援・サービスなど	相談	認知症の相談窓口（P 31）		
	予防・つながり	認知症カフェ（P 32）		
		集いの場（P 35）		
		各種教室・講座（P 36）		
		就労・地域貢献（P 33）		
	医療	かかりつけ医／専門医療機関		
生活支援		日常生活自立支援事業／成年後見制度専門相談（P32）		
		認知症等行方不明SOSネットワーク（P32）		
		認知症等行方不明位置探索サービス（P32）		

○ 認知症の相談窓口 認知症が気になるときにはまずは相談してください。

名称	内容	問い合わせ先
物忘れ相談 (認知症初期集中支援チーム)	各地域包括支援センターに配置された認知症地域支援推進員が、認知症に関する総合的な相談をお受けします。	各地域包括支援センター ※各地域を担当する地域包括支援センターはP28で ご確認ください。
認知症相談 ※予約制	認知症が気になる方やご家族からの相談を、専門医師がお受けします。	厚木保健福祉事務所大和センター（保健予防課） ☎ 046-261-2948
神奈川県認知症疾患医療センター (県央地区)	認知症の方の医療に関する相談を、専門医療相談窓口でお受けします。 まずはお電話でご相談ください。	厚木佐藤病院 医療サービス課 ☎ 046-247-1211 (代) 月・火・木・金・土曜日 9:30~16:00 (祝日・年末年始を除く)
かながわ認知症コールセンター	認知症の方の介護に関する悩みを介護経験者を中心としたスタッフ がお受けします。	認知症の人と家族の会 神奈川県支部 ☎ 045-755-7031 月・水曜日 10:00~20:00 土曜日 10:00~16:00 (年末年始を除く)

○ 若年性認知症の相談窓口 若年性認知症は、65歳未満に発症した認知症のことです。

名称	内容	問い合わせ先
若年性認知症支援コーディネーター (県央地区)	若年性認知症の方やご家族などの相談・支援や関係者のネットワー クの調整を実施しています。	湘南東部総合病院 ☎ 0467-83-9111(代) 0467-83-9091(医療社会サービス部) 月~土曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)
若年性認知症コールセンター	若年性認知症に関する相談をお受けします。	認知症介護研究・研修大府センター ☎ 0800-100-2707 月~土曜日 10:00~15:00 水曜日のみ 10:00~19:00 (祝日・年末年始を除く)

○認知症についての講座・制度など

名称	内容	問い合わせ先
認知症カフェ	認知症になっても気軽に出かけられる場として、また、情報交換の場としてカフェ形式の集いの場を提供しています。場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】認知症の方やご家族、支援者	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
認知症等行方不明位置探索サービス	行方不明の可能性がある高齢者などの早期発見や介護者の負担軽減のため、GPS携帯端末の貸出しを行っています。希望者には賠償責任保険を付帯します。 【対象】市内在住で、①65歳以上で認知症などにより、行方不明の可能性がある方又は、②40歳以上の初老期認知症の方で、必要があると認められる方を在宅で介護している方 ※所得により利用者負担があります。	
認知症等行方不明SOSネットワーク	行方がわからなくなってしまった高齢者などを早期に発見・保護するため、事前に写真付きで登録しておく制度です。	
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座です。場所や日時などは、お問い合わせください。また、市内の各団体、学校、企業などからの要請により講師の派遣も実施します。	
認知症サポーターステップアップ講座	認知症サポーターが、講義や模擬訓練などを通して認知症への更なる理解を深め、対応力を身につけるための講座です。場所や日時などは、お問い合わせください。	

32

○認知症の方等の権利擁護

名称	内容	問い合わせ先
成年後見制度専門相談 ※予約制	認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方は、契約行為や金銭管理などが困難となる場合があります。このような方々を保護・支援するための制度が成年後見制度です。 成年後見制度の利用や申し立て方法、後見業務についてなど、成年後見制度に関する相談全般を、社会福祉士がお受けします。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】毎月第4金曜日 13:30～15:30	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
日常生活自立支援事業	判断能力に不安を持ち、身の回りに支援者がいない方に対し、福祉サービスの利用手続きや、日常生活に必要な預貯金の出し入れ、公共料金などの支払いを支援します。	綾瀬あんしんセンター ☎ 0467-77-8166
法人後見事業	判断能力が不十分な方に代わって、財産管理や生活にかかわる契約などを後見人等として支援します。	



就労・地域貢献などに関する相談

名称	内容	問い合わせ先
アクティブ・シニア 応援窓口	仕事、趣味サークル・地域活動・ボランティアなどの情報をご紹介します。就労相談は市内在住の60歳以上の方、ボランティア・地域活動などの相談は市内で活動できる方であればどなたでもご利用できます。シニアを雇用したい企業の方やボランティア・地域活動・サークルで仲間を募集したい方のご利用もお待ちしています。 【場所】市役所1F8番窓口（高齢介護課内） 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 9：00～12：00、13：00～17：00	高齢介護課（アクティブ・シニア応援窓口） ☎ 0467-70-5633
シルバー人材センター	市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方に働く機会を提供します。企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、高齢者の健康と生きがいの充実を図り、社会参加を通じて活力ある地域社会の発展などを推進しています。仕事内容は植木剪定、除草、家事援助サービス、事務所などの清掃、事務・軽作業などを有料で行っています。 【場所】落合北7-1-20 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 8：30～17：00	シルバー人材センター ☎ 0467-70-3088
市民活動センター あやせ	ボランティア活動、地域活動、非営利活動（NPO）などすでに活動を行っている方や、これから活動したいと思っている方たちを応援しています。施設の利用には、事前にご登録が必要です。 【場所】中央公民館内 【開館時間】9：00～21：00 【休館日】毎週火曜日、第3水曜日、12/28～1/4	市民活動センター あやせ ☎ 0467-70-1232
あやせ ボランティアセンター	ボランティアがしたい方と、してもらいたい方をコーディネートしています。また、講座や研修会などボランティア育成も行います。 【場所】保健福祉プラザ 【日時】月～金（祝日・年末年始除く。） 8：30～17：00	あやせボランティアセンター ☎ 0467-70-3210
ささえあい井戸端会議	支え合い活動など地域の情報を共有したり、将来に向けて「自分たちの地域をどのようにしたいか」などについて話し合ったりしています。その中で地域でのつながり、見守り活動、居場所づくりなど、その地域ならではの支え合いの仕組みづくりを考えていきます。	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166



その他の相談

名称（相談相手）	内容	問い合わせ先
法律相談（弁護士） ※予約制	個人的な法律問題全般、相続、贈与、離婚、交通事故、多重債務などに関する事。 【日時】 昼間：毎週水曜日 13:00～16:30、夜間：第2・4木曜日 18:00～20:30	専門相談 申込サイト  市民課 （広聴相談担当） ☎ 0467-70-5605
司法書士相談 ※予約制	不動産登記、成年後見の手続きなどに関する事。【日時】 毎月第3火曜日 13:00～16:00	
行政書士相談 ※予約制	相続、遺言、各種許認可の手続き書類の作成に関する事。【日時】 毎月第1月曜日 13:00～16:00	
不動産相談（専門相談員） ※予約制	不動産の売買や借地・貸家などに関する事。【日時】 毎月第3月曜日 13:00～16:00	
DV専門相談（専門相談員）	配偶者などからの暴力に関する事。【日時】 月～金（祝日・年末年始除く。）10:00～12:15、13:00～16:45	
行政相談（行政相談委員）	国・県・市などの行政に対する意見や苦情に関する事。【日時】 毎月第2月曜日 13:00～16:00	
人権身上相談（人権擁護委員）	近隣トラブル、いじめ、暴力などに関する事。【日時】 毎月第2月曜日 13:00～16:00	
消費生活相談（消費生活相談員）	消費者トラブル全般、クーリング・オフなどに関する事。 【日時】 月・火・木・金（祝日・年末年始除く。）10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター ☎ 0467-70-3335

34

介護保険や介護予防に関する冊子

名称	内容	問い合わせ先
はつらつ介護保険	介護保険制度のしくみや保険料、利用者の負担、サービスの利用のしかた、利用できるサービス、介護予防・日常生活支援総合事業などについて、わかりやすくまとめたパンフレットです。高齢介護課などで配布しています。	高齢介護課 （介護保険担当） ☎ 0467-70-5636
人生いきいき手帳	今までの生活を振り返り、現在行っていることやこれからやってみたいことなどを記載することで、社会参加などへの関心を深めるための手帳です。また、将来の生活や最期の過ごし方について記載できるページもあります。地域包括ケア推進課などで配布しています。	地域包括ケア推進課 （地域包括担当） ☎ 0467-77-1116



はつらつ介護保険



人生いきいき手帳



高齢者のための施設・集いの場など

名称	内容	問い合わせ先						
高齢者福祉会館	60 歳以上の方が健康の増進、教養の向上、レクリエーションを行うための施設です。 【場所】 深谷中 1-3-1 【時間】 9：00～16：00 【休館日】 毎週火曜日、第3水曜日、12/28～1/4	高齢者福祉会館 ☎ 0467-76-2424						
生きがいの集い	60 歳以上の方を対象に、日ごろの活動を披露する場として、発表・展示を行っています。高齢者福祉会館で、年4回（5月・7月・12月・3月）開催しています。参加者の募集や開催日時などについては、お問い合わせください。							
地域高齢者憩の家	60 歳以上の方が歓談や趣味の活動を行っています。各地域の自治会館・集会所などで活動しています。設置場所や開館日時などは、お問い合わせください。							
老人クラブ	多種多様な活動を通じて、仲間づくり、生きがい、健康づくりなどを目指しているクラブです。 市内の地域ごとに 23 のクラブがあり、60 歳以上の方が活動しています。加入を希望する方は、お問い合わせください。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>深谷・落合・蓼川・大上</th><th>寺 尾</th><th>小園・早川・吉岡・綾西・上土棚</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>落合ゆうゆうクラブ、鶴寿会、西部老人クラブ、新道老人クラブ、上深谷老人クラブ、蓼川さわやかクラブ、大上第一むつみ会、大上つくしの会、大上虹の会</td><td>寺尾北夢クラブ、寺尾中あゆみ会、寺尾本町さわやかクラブ、釜田さわやかクラブ、寺尾いきいきクラブ、寺尾ふれあいクラブ、天台老人クラブ、寺尾西かわせみ倶楽部</td><td>小園みのり会、早川ことぶき会、早川城山会、上土棚北べにばら会、上土棚中スマイルクラブ、上土棚南あゆみクラブ</td></tr> </tbody> </table>	深谷・落合・蓼川・大上	寺 尾	小園・早川・吉岡・綾西・上土棚	落合ゆうゆうクラブ、鶴寿会、西部老人クラブ、新道老人クラブ、上深谷老人クラブ、蓼川さわやかクラブ、大上第一むつみ会、大上つくしの会、大上虹の会	寺尾北夢クラブ、寺尾中あゆみ会、寺尾本町さわやかクラブ、釜田さわやかクラブ、寺尾いきいきクラブ、寺尾ふれあいクラブ、天台老人クラブ、寺尾西かわせみ倶楽部	小園みのり会、早川ことぶき会、早川城山会、上土棚北べにばら会、上土棚中スマイルクラブ、上土棚南あゆみクラブ	高齢介護課 （高齢政策担当） ☎ 0467-70-5616
深谷・落合・蓼川・大上	寺 尾	小園・早川・吉岡・綾西・上土棚						
落合ゆうゆうクラブ、鶴寿会、西部老人クラブ、新道老人クラブ、上深谷老人クラブ、蓼川さわやかクラブ、大上第一むつみ会、大上つくしの会、大上虹の会	寺尾北夢クラブ、寺尾中あゆみ会、寺尾本町さわやかクラブ、釜田さわやかクラブ、寺尾いきいきクラブ、寺尾ふれあいクラブ、天台老人クラブ、寺尾西かわせみ倶楽部	小園みのり会、早川ことぶき会、早川城山会、上土棚北べにばら会、上土棚中スマイルクラブ、上土棚南あゆみクラブ						
地域サロン	高齢者が身近な地域で交流をするための集いの場です。開催場所や日時などは、お問い合わせください。  サロンマップはこちら	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166						



健康維持・元気に生活するための教室・講座など

名称	内容	問い合わせ先
人生100年シニア健康教室 ※申込制	シニアライフを健康に楽しく過ごし続けるために、ココロとカラダの機能低下を防ぐ方法について学びます。認知症予防、栄養改善、口腔機能の向上などに必要な知識と技術を習得します。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】65歳以上の方	教室の紹介サイト  教室の紹介サイト  教室の紹介サイト  地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
転倒予防教室 ※申込制	専門の機器を利用して、転倒リスクを早期発見します。測定結果の見方や転倒予防のポイントをお伝えします。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】65歳以上の方	
レインボー健康体操教室 ※申込制	椅子とタオル1本があれば気軽にできる筋力アップや認知症予防、ストレッチを取り入れた高齢者向けの体操教室です。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】65歳以上の方 【場所】保健福祉プラザなど	
コグニバイク体験講習会 ※申込制	フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験講習会です。講習会受講後は保健福祉プラザに設置されたコグニバイクを自主利用できます。講習会開催日時や自主利用可能日時などは、お問い合わせください。 【対象】40歳以上の方 【場所】保健福祉プラザ	
家族介護教室	介護が必要な方の家族などが、介護するうえで知っておきたい基本的な知識や技術、介護負担を少なくするコツ等を学べる教室です。開催場所や日時などは、お問い合わせください。 【対象】どなたでも 【場所】保健福祉プラザ	
「オンライン通いの場」アプリ	オンライン（インターネット）を活用して運動や健康づくりに取り組める介護予防アプリです。利用料は無料です。	

アプリ紹介動画



ダウンロード用二次元コード



Google Play



App Store



その他のサービス・制度など

名称	内容	問い合わせ先
シニア向けスマホ教室 ※申込制	スマホの操作や、カメラ、LINEの使い方が学べる教室です。開催場所や日時などは、お問合せください。 【対象】市内在住で60歳以上の方	高齢介護課 (高齢政策担当) ☎ 0467-70-5616
シニア向けスマホ相談会 ※申込制	普段スマホを使う中で出てくる疑問やお悩みを、携帯会社問わず、解決します。開催場所や日時などは、お問合せください。 【対象】市内在住で60歳以上の方	
市コミュニティバス高齢者専用乗車カードの発行	65歳以上の方に対し、高齢者割引の証明書として介護保険被保険者証にかわる「綾瀬市コミュニティバス高齢者専用乗車カード」を発行しています。一乗車あたり運賃180円が100円に割引されます。公的機関発行の証明書（住所、生年月日記載のもの）を持参の上、高齢介護課までお越しください。また、令和元年10月以降に65歳を迎えられた方には、介護保険被保険者証と一緒に送付しています。	
高座施設組合屋内温水プール利用料金の助成	65歳以上の方に高座施設組合屋内温水プールの利用料金（400円）の半額（200円）を助成しています。プールの窓口で申請書に記入の上、公的機関発行の証明書（住所、生年月日記載のもの）を提示してください。	
敬老祝品の贈呈・敬老会の助成	100歳以上の方に敬老祝品を贈呈しています。また、地域で敬老事業を開催する自治会などに対して、経費の一部を助成しています。	
おむつ代の医療費控除	6か月以上寝たきりで、おむつを使用している場合、おむつ代は、その年の所得税の確定申告や市民税・県民税の申告の際に医療費控除の対象となります。控除を受けるには、かかりつけの医師が発行したおむつ使用証明書又は市区町村が発行するおむつ使用確認書が必要です。	高齢介護課 (介護保険担当) ☎ 0467-70-5636
障がい者控除対象者認定書	65歳以上で介護保険法の要介護認定又は要支援認定を受けている方は、認定資料に基づき審査した上で、所得税法や地方税法の規定による障がい者控除対象者認定書を交付しています。	

名称	内容	問い合わせ先
高齢者緊急一時入所事業	在宅の65歳以上の方で、家族の疾病・事故などによる緊急事態に介護保険サービスを利用できない方を特別養護老人ホームなどで一時的に保護します。※所得により利用者負担があります。	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
紙おむつの給付	月額2,500円以内に相当する枚数の紙おむつを2ヶ月に一度給付します。 【対象】40歳以上の在宅かつ市民税非課税世帯で、次の①～②のいずれかに該当する方 ①介護保険による要介護度が4以上の方 ②要介護・要支援をお持ちで、認定調査票の「排尿」又は「排便」の項目が「全介助」又は「一部介助」あるいは「見守り等」に該当する方	
家族介護慰労金	市内に1年以上住み、介護保険による要介護度が4以上に継続して1年以上該当する方と同一世帯で、在宅において1年以上介護している市民税非課税世帯の方に年額3万円（介護保険のサービスを利用していない場合は、年額10万円）の慰労金を支給しています。※同一の方に対する申請は、年度内に1回となります。	
高齢者運転免許証自主返納支援事業	近年、高齢者の運転による交通事故が多発していることから、高齢者が加害者となる交通事故を減少させるため、65歳以上で運転免許証を有効期限内に自主返納された方に対してコミュニティバス無料乗車券（50枚、有効期限は交付日から2年間）の交付、5千円以上のバス事業者の高齢者定額乗車券・高齢者定期乗車券及び交通系ICカードへのチャージ等について支援事業を行っています。自主返納後1年以内にお手続きが必要です。	市民活動推進課 (市民共創・多文化共生担当) ☎ 0467-70-5640
葬儀生前契約支援事業	葬祭事業者と連携し、身寄りがなく経済的にゆとりがない高齢者の葬儀・納骨の生前契約を支援しています。身寄りがある方や一定以上の収入がある方などにも相談先の情報提供などの支援を行います。 ※この事業は、対象者と葬祭事業者に対して、市から補助金などを支給するものではありません。	生活支援課 (生活支援担当) ☎ 0467-70-5624
車いす貸出しサービス	申請者もしくは利用者が綾瀬市在住の方へ一時的な車いすの無料貸出し（最長3か月まで）を行っています。	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166
住民参加型生活支援事業	日常生活にお困りの方や手助けが必要な方に、住民の参加と協力により有料で家事サービス（掃除、買い物、調理、洗濯など）や介助サービス（食事・排せつ・通院の介助、洗髪など）を行います。※事前に会員登録が必要。	あやせ福祉サービスセンター ☎ 0467-77-8166
住民参加型移動支援事業	介護保険要支援以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方等で、住民税非課税の方を対象に、協力会員（ボランティア）が提供する自家用車を使用して病院等への送迎を行います。年会費及びガソリン代相当分を利用料金としてお支払いいただきます。※事前に会員登録が必要。完全予約制。	
移送サービス	障がい等により車いすを使用しないと移動することが出来ない方を対象に、車いすに乗ったまま乗車できる車両で病院や公共機関への送迎を行います。利用料は無料です。月に2回までご利用が出来ます。※事前に会員登録が必要。完全予約制。	
託すサポート事業	身寄りがなく、頼れる親族がいない方に対し、ご自身が亡くなった後の葬儀や納骨、入院費の支払い等を予めお預かりしたお金の範囲内で支援します。	綾瀬あんしんセンター ☎ 0467-77-8166



災害時のためのサービスなど

名称	内容	問い合わせ先
個別避難計画の作成	災害が発生した際に自力での避難が困難な方を対象に、災害に備えて、自分の情報や避難場所、避難支援者などの情報を記載した計画を作成します。本人の同意に基づき作成した計画は、本人のほか、災害時に避難支援を行っていただく方・団体や日頃の見守りなどを行う地域の関係者・団体（自治会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員）などへ提供し、災害時の逃げ遅れの防止等や緊急時の安否確認、日頃の見守り活動に活用します。詳細については、お問い合わせください。	福祉総務課 （総務担当） ☎ 0467-70-5613
ひとり暮らし高齢者緊急連絡先情報等登録制度	ポストに新聞が溜まっている時や姿を見かけないなどで安否確認が必要な時、急病などで救急車を呼んだが、親族の連絡先が分からない時などの緊急時に、本人の意思に基づき登録した緊急連絡先などの情報を、民生委員・児童委員、消防署、警察、地域包括支援センター、市関係部署で活用します。	
ふれあい手帳の配布	ひとり暮らしの高齢者や障がいのある方など災害時に支援を必要とする方で、個別避難計画を作成された方にふれあい手帳を配布します。手帳に緊急連絡先、かかりつけの病院、いつも飲んでいる薬、避難場所のほか、支援してほしいことなどを記入し携帯することで、万が一の場合に支援を受けやすくなります。個別避難計画を作成されない方にも手帳をお渡しすることができますので、ご希望の方は、お問い合わせください。	
災害時あんしん袋 配付事業	災害時に備え、高齢者ひとり世帯などを対象として、水・大粒ラムネ・懐中電灯・笛を配付します。お申し込みにあたっては、お住まいの地域の地区社会福祉協議会にお問い合わせください。	社会福祉協議会 ☎ 0467-77-8166



ふれあい手帳



災害時あんしん袋

名称	内容	問い合わせ先
緊急通報システム	ひとり暮らし高齢者などの緊急事態に対応するため、緊急通報機器の貸出しを行っています。緊急時には機器のボタンを押すだけで警備会社のコールセンターにつながり、状況に応じ安否確認や救急要請などを行います。 【対象】世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する方 ①75歳以上の方 ②65歳以上で要介護度2以上の方 ③身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方 ④65歳以上で見守りが必要な慢性疾患などがある方 ※所得により利用者負担があります。	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
ひとり暮らし高齢者等のごみの戸別収集	近隣に親族などがいないため、自分で収集場所までごみを出すことが困難な高齢者や障がいのある方に対し、玄関先でのごみ戸別収集を行います。 【対象】自力でのごみ出しが困難なほか、世帯員全員が次の①～④のいずれかに該当する方 ①総合事業対象者、要支援認定又は要介護認定を受けている65歳以上の方②身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方 ③療育手帳A1又はA2をお持ちの方④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	障がい福祉課 (障がい福祉担当) ☎ 0467-70-5623
救急医療情報キット配布事業	ひとり暮らし高齢者などの安全・安心を確保するため、救急医療情報キットを配布しています。緊急連絡先や医療情報などを入れた容器を冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に適切で迅速な処置につながります。 【対象】①ひとり暮らしの65歳以上の方 ②75歳以上の方	地域包括ケア推進課 (地域包括担当) ☎ 0467-77-1116
高齢者等地域見守りネットワーク	新聞販売店や郵便局等が日常業務の際に訪問する世帯や、業務経路上の高齢者などについて、異変を察知した場合には市へ通報してもらえるよう協定を締結しています。通報を受けた市では、安否確認などを行います。	



救急医療情報キット



緊急通報システム

市内介護保険関係事業所一覧表

内容に変更が生じる可能性もありますので、最新の情報は、介護保険関係事業所に直接ご確認ください。

●地域包括支援センター

高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、高齢者やご家族を支援します。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
地域包括支援センターメイプル	大上 4-11-23-101	④	0467-38-5906
地域包括支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	②④	// 76-8866
道志会地域包括支援センター	早川城山 2-11-3	④②	// 70-1166
地域包括支援センター泉正園	上土棚南 1-11-20	⑥⑧	// 70-1888
基幹型地域包括支援センター	深谷中 4-7-10	③⑧	// 77-1116

●居宅介護支援事業所

介護保険のサービスを利用するための介護サービス計画の作成を依頼するときの窓口となり、ケアマネジャーがサービス提供事業者との調整や施設の紹介を行います。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷綾瀬 居宅介護	落合南 2-3-60	⑥④	0467-71-5520
ニチイケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	③⑤	// 71-5301
ゆいケアプランセンター	寺尾台 3-4-18	⑦	// 79-7730
居宅支援センター杜の郷	寺尾南 1-5-31	②④	// 76-3800
ケアプラン しろやま	早川 2221-5	③⑦	// 77-2470
ケアステーション紅組	早川 3091-2	②⑦	// 55-5460
道志会居宅介護支援事業所	早川城山 2-11-3	④②	// 76-3398
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	⑤④	// 76-6866
ひあし居宅介護支援事業所	吉岡東 3-1-7	⑤⑥	// 55-5322
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	⑥⑧	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	⑥③	// 71-1171
ケアプラン花言葉	綾西 4-19-12	⑤⑩	// 33-5551
ケアプランスパークル	小園 1381-26-202	①⑦	// 40-5484



地域包括支援センターメイプル



地域包括支援センター杜の郷



道志会地域包括支援センター



地域包括支援センター泉正園



●介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなどに常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所し、食事・入浴・排せつなど日常生活上の支援や介護、機能訓練が受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
特別養護老人ホーム杜の郷	寺尾南 1-5-31	24	0467-76-3800
道志会老人ホーム	早川城山 2-11-3	42	// 76-3399
特別養護老人ホーム泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888

●介護老人保健施設（老人保健施設）

病状が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリを中心とした介護や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	54	0467-76-8001

●特定施設入居者生活介護

要介護者を対象に、都道府県の指定を受けた施設に入所して介護などのサービスを利用できます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ヨウコーキャッスル綾瀬	深谷南 3-17-1	47	0467-70-4411
ロイヤルレジデンス綾瀬	深谷上 7-18-7	33	// 33-5172
サンライズ・ヴィラ綾瀬	寺尾中 3-1-11	6	// 71-6233
SOMPOケア ラヴィーレ綾瀬	小園 281-1	18	// 77-4165
ヴィラ城山	早川城山 2-13-5	40	// 78-6625
有料老人ホームサニーライフ綾瀬	上土棚中 2-13-28	66	// 79-3600
有料老人ホームサニーライフ 綾瀬式番館	上土棚中 2-13-22	65	// 76-0360
あやせ悠生苑	上土棚中 4-9-27	67	// 71-0501

●認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が少人数で共同生活する施設で、食事・入浴・排せつなどの介護や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
グループホームすずの家	落合南 2-1-5	62	0467-79-5335
医療法人社団慈広会グループホーム楓	深谷中 3-12-15	48	// 76-6661
ニチイケアセンター綾瀬寺尾	寺尾北 2-17-31-2	1	// 71-1781
愛の家グループホーム綾瀬小園	小園 320-2	16	// 79-8860
医療法人社団慈広会グループホーム若葉	落合北 6-8-4	55	// 76-7500
花物語あやせ	上土棚北 3-25-21	60	// 78-6887

●小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて、訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、多機能なサービスが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
小規模多機能型居宅介護事業所 たんぽぽあゆみ	寺尾釜田 1-1-20	26	0467-81-5095

●看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせることで、通い・訪問・短期間の宿泊で介護や医療、看護のケアが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ゆいのかんたき綾瀬	寺尾台 1-14-33	12	0467-55-8140

[担当課 高齢介護課(0467-70-5636)]

●住宅型有料老人ホーム

主に食事サービスや洗濯・掃除などの生活支援サービスを受けられる高齢者向け施設です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
リリケア綾瀬	深谷中 3-6-3	44	0467-79-6077
リビングケア唯の家 綾瀬寺尾台西	寺尾台 1-12-34-1	8	// 50-0857
リビングケア唯の郷 綾瀬寺尾台東	寺尾台 1-12-34-2	9	// 39-6740
福寿あやせ寺尾台	寺尾台 1-13-5-1	11	// 79-5187
たんぽぽ 綾瀬館	寺尾釜田 1-1-15	29	// 71-5868
ヴィラ城山	早川城山 2-13-5	40	// 78-6625
ベルソレイユ綾瀬	小園 624	21	// 53-9046
医療対応住宅ケアホスピス深谷南	深谷南 3-1-33	48	// 73-9161

●サービス付き高齢者向け住宅

日中の見守りや生活相談など、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー設備の賃貸住宅です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷 綾瀬	落合南 2-3-60	64	0467-71-5520
ニューソフィアコート綾瀬	深谷中 2-2-46	53	// 40-3216
ココファンさがみ野	大上 4-15-23	3	// 79-5005
ふるさとホーム綾瀬	寺尾南 2-3-32	23	// 71-3220

●軽費老人ホーム（ケアハウス）

住宅事情などにより、居宅で生活することが困難な高齢者を低額な料金で入所でき、日常生活上必要なサービスなどを提供する施設です。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ケアハウス長寿	早川 3109-1	28	0467-70-1171
ケアハウス泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888

●短期入所（ショートステイ）

介護老人福祉施設や医療施設などに一時的に入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
ショートステイ杜の郷	寺尾南 1-5-31	24	0467-76-3800
道志会老人ホーム	早川城山 2-11-3	42	// 76-3399
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	54	// 76-8001
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	63	// 71-1171

●通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
デイサービス菜の花	落合北 4-12-57	58	0467-84-9933
ケアセンター caren かれん	深谷中 6-1-75	45	// 71-3007
ワークステーション蒼組	深谷中 7-26-20	43	// 55-5390
ニチケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	35	// 71-5301
デイケアセンターエポック	大上 5-27-8	2	// 79-4055
リビングケア唯の郷 綾瀬寺尾台東	寺尾台 1-12-34-2	9	// 39-6740
デイサービスセンター福寿あやせ寺尾台	寺尾台 1-13-5-1	11	// 79-0287
エルケアセンターまなて	寺尾中 1-1-40	10	// 55-9923
デイサービスセンター杜の郷	寺尾南 1-5-31	24	// 76-3800
ケアステーションあさひ綾瀬	寺尾南 2-3-32	23	// 71-3221
ヒューマンライフケア望地	小園 1538-1 メゾンサンサーラ1F	14	// 68-0015
綾瀬西デイサービスセンター	早川 1485-1	41	// 71-5001
水車会 綾瀬の里	早川 1659-3	39	// 76-9766
サロンデイ綾瀬	早川 3211 リネスマンション店舗1F	25	// 71-1701
道志会ケアセンター	早川城山 2-11-3	42	// 77-2266
デイサービス ひばり	上土棚北 5-8-21	61	// 38-4334
居宅サービスセンター泉正園	上土棚南 1-11-20	68	// 70-1888
綾瀬ケアセンターそよ風	上土棚中 3-9-24	63	// 71-1171
リハビリデイサービスなでしこ	綾西 4-7-1 高部貸店舗1階	51	// 40-3304
デイサービス綾瀬 シャンティ	深谷中 2-2-46	53	// 40-3217
デイサービス ユニコ	綾西 3-13-16	52	// 26-5351
リハビリデイサービス おさんぽ	寺尾南 2-13-25	19	// 84-7362
入浴特化型デイサービス つばきの湯	落合北 4-12-53	57	// 84-9046
プラスワンサポート Nanairo	早川城山 5-5-8	32	// 91-4356
デイリハセンターひまわり 綾瀬	寺尾中 3-12-26 寺尾中齋藤店舗A1階	5	// 38-4467



●通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療施設などで、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションが日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
介護老人保健施設メイプル	吉岡 2361-7	⑤4	0467-76-8001

●訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーなどに居宅を訪問してもらい、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助などが受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
泉の郷綾瀬 訪問介護	落合南 2-3-60	⑥4	0467-71-5520
ヘルパーステーション カミーリア	深谷中 3-6-3	④4	// 79-6077
ニチケアセンター綾瀬	深谷上 1-13-8	③5	// 71-5301
学研ココファン綾瀬ヘルパーセンター	大上 4-15-23	③	// 79-5005
介護隊 本部	寺尾台 1-1-2 笠間第一ビル	⑬	// 38-6202
ヘルパーステーション 白組	早川 3091-2	②7	// 53-9685
道志会訪問介護事業所 (ヘルパーステーション)	早川城山 2-11-3	④2	// 76-3398
さんしゃいんケアサービス	吉岡東 3-1-7	⑤6	// 78-3777
ヘルパーステーションMerci	早川 2980-8	③0	// 67-6595
プラスワンサポートライラック	早川城山 2-22-12	③4	// 26-9935
ソワン綾瀬訪問介護センター	小園 624	②1	050-1871-3315
訪問介護ステーション蘭	早川 2221-5	③7	0467-77-2470

●訪問看護

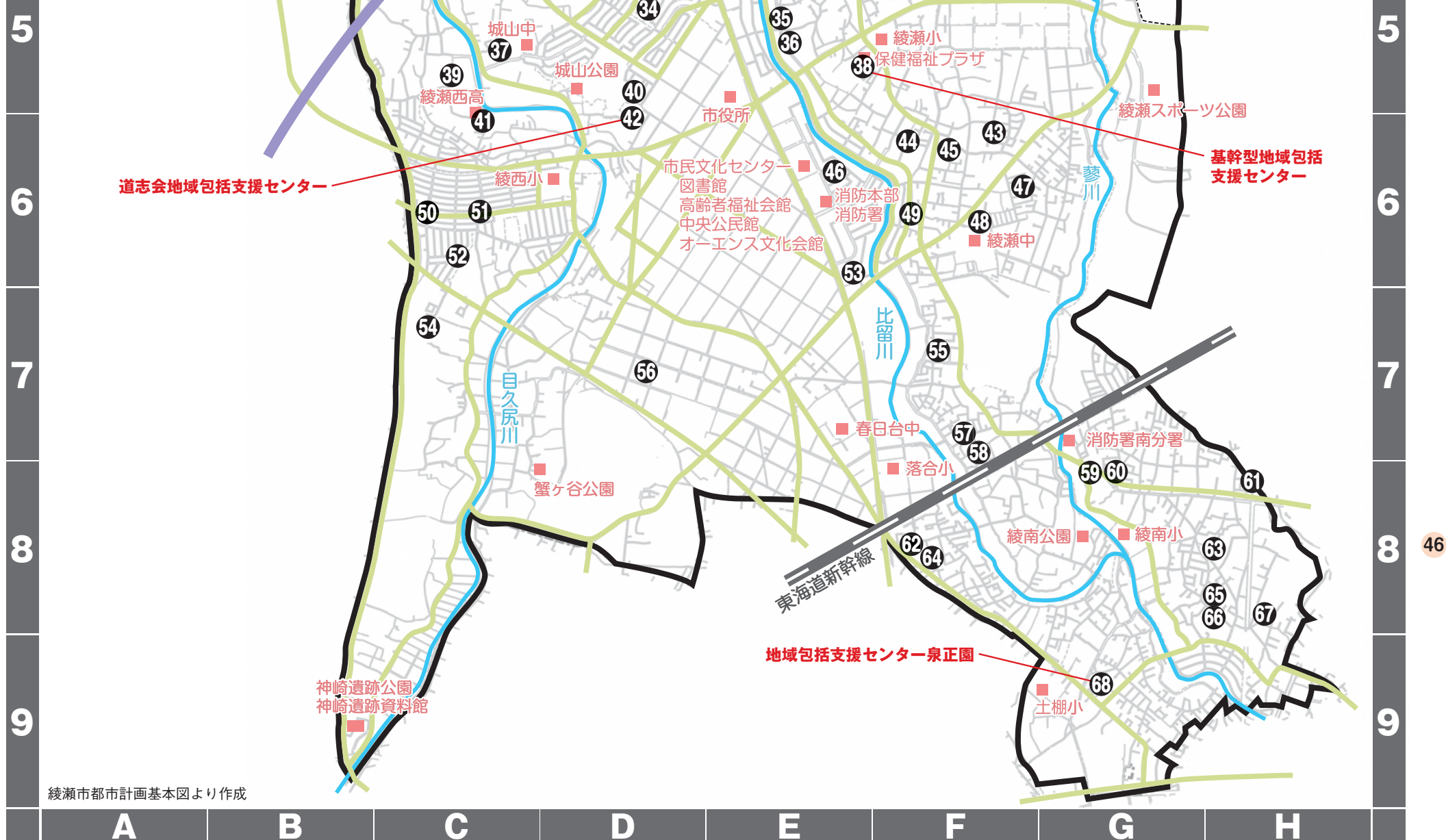
保健師や看護師に居宅を訪問してもらい、療養上の支援や診療の補助が受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
あやせ訪問看護ステーション	深谷中 1-10-1-201	④6	0467-78-1132
モアナ訪問看護ステーション	深谷上 1-12-8	③6	// 70-8855
ロイヤル綾瀬訪問看護ステーション	深谷上 7-18-7	③3	// 33-5172
ゆい訪問看護ステーション綾北	寺尾台 3-4-18	⑦	// 53-9240
大和病院訪問看護ステーション	寺尾南 3-26-16 橘ビル 2階 201号室	⑮	// 38-6071
訪問看護ステーション ひあし	吉岡東 3-1-7	⑤6	// 73-8007
ハンズ綾南訪問看護ステーション	上土棚中 1-2-53 アーバンフィールドA号室	⑤9	// 84-7564
訪問看護ステーションあやめ綾瀬	寺尾南 3-9-24 藤コーポ201号室	②0	// 84-9818
ソワン綾瀬訪問看護ステーション	小園 624	②1	050-1871-3315
ゆい訪問看護ステーション綾瀬	寺尾台 1-14-33	⑫	0467-55-8140
泉の郷綾瀬訪問看護ステーション	落合南 2-3-60	⑥4	// 71-5520

●福祉用具貸与

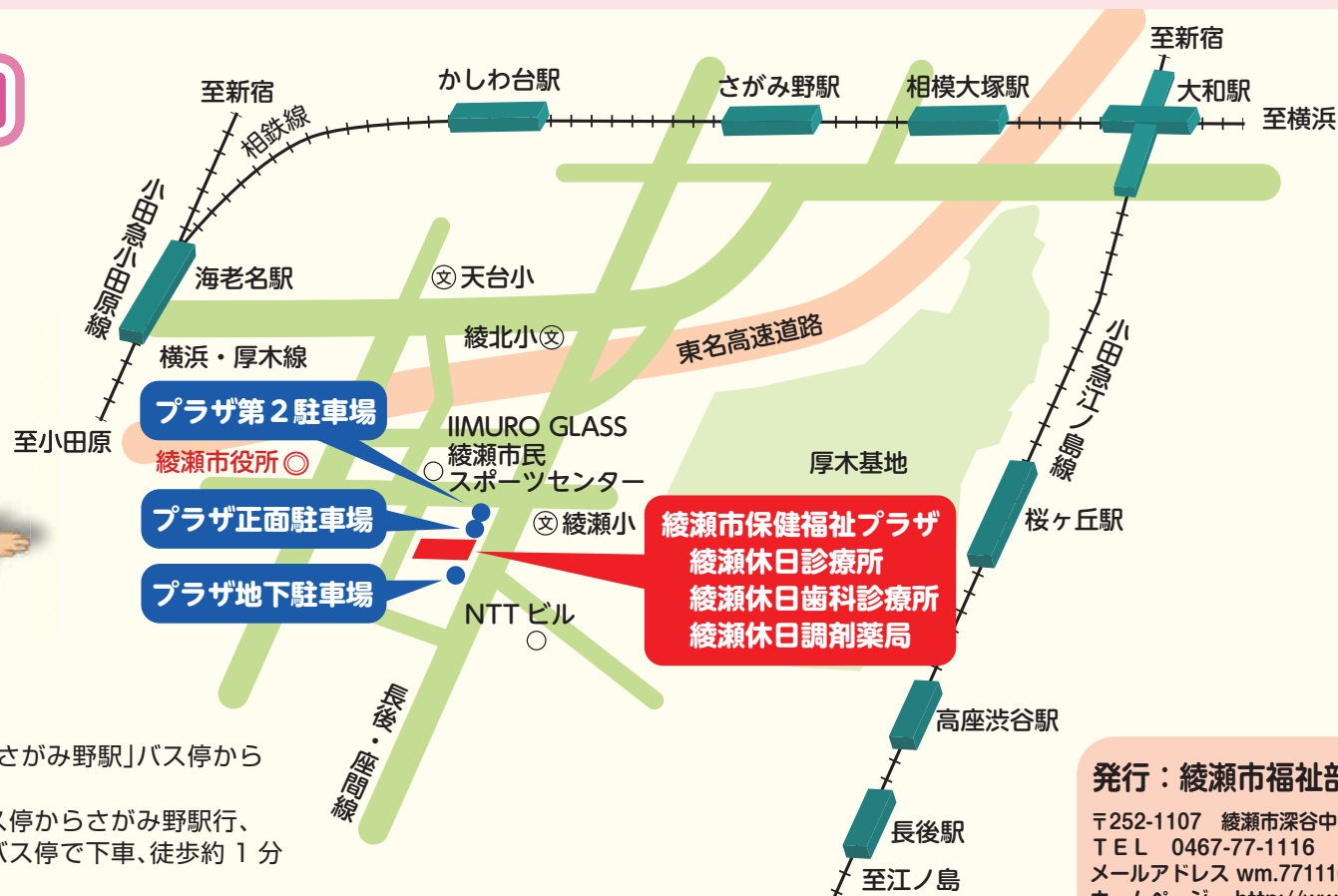
日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与が受けられます。

事業所名	所在地	地図番号	電話番号
株式会社星医療機器神奈川事業所	早川 2647-27	③1	0467-70-8831
さんしゃいんケアサービス	吉岡東 3-1-7	⑤6	// 78-3777
株式会社協同電気研究所	小園 880-1	②2	// 79-4777



綾瀬市都市計画基本図より作成

至



〒252-1107 綾瀬市深谷中4-7-10 綾瀬市保健福祉プラザ
TEL 0467-77-1116 FAX 0467-77-1134
メールアドレス wm.771116@city.ayase.kanagawa.jp
ホームページ <http://www.city.ayase.kanagawa.jp/>

プラザ地下駐車場、プラザ第2駐車場もご利用いただけます。

ぜひ友だち追加をお願いします！



綾瀬市LINE公式アカウントID
「 @ayase_city 」