

# 綾瀬市 公開講座

## 日程

**7/24** (金)  
14:00~  
16:00

## 定員

先着順  
**60名**

## 会場

綾瀬市  
保健福祉プラザ

## 対象

綾瀬市内  
在住、在勤の方

## 申込

二次元コード or 電話  
**6/4(木)** ~ 受付開始  
TEL:0467-77-1115



## お問合せ

綾瀬市地域包括ケア推進課 在宅療養相談室  
☎0467-77-1115 (8:30~17:00)

## 講師

### 医師

小澤 竹俊 さん



世の中で一番、苦しんでいる人の為に働きたいと願い、医師免許取得し2006年にめぐみ在宅クリニックを開院。一人でも多くの方が、生きてきてよかったと思える最期を迎えられるよう力を尽くしている。

自分が大切にしている事や、どう生きていかをあらかじめ家族や身近な人と話し合うことを、

人生会議ニアドバンス・ケア・プランニング (ACP) といいます。

もしものときに、自分の意思を尊重してもらうためには、元気なうちから話し合っておくことが大切です。

笑顔で話せる今だからこそ、緩和ケアの現場で多くの方に寄り添ってきた医師 小澤竹俊さんと一緒に、もしもの時のために人生会議をはじめてみませんか？

もしあと1年の人生だとしたら  
あなたは何を大切にしたいですか  
自分らしく生きるための人生会議



希望者全員に  
人生 いきいき手帳  
プレゼント!