



認知症予防について学びませんか？

～『つながりづくり』で認知症予防～

社会的孤立は認知症の発症リスクが上がる！？

孤立や孤独が長期化することで、認知症を発症する可能性が高くなることをご存知ですか？しかし、日々の生活の中で、孤立したり、孤独感を感じた経験は誰でもあると思います。

では、どうしたら良いのでしょうか・・・。

『地域のつながりが高齢者の健康に与える影響』について研究している専門家を講師にお招きし、お話していただきます。いつもと違う視点で『認知症予防』について考えてみませんか？

ご興味のある方、どなたでもご参加いただけます♪

日時：令和7年3月7日(金) 14時～15時半

場所：綾瀬市保健福祉プラザ 多目的室

講師：村山 洋史先生

東京都健康長寿医療センター研究所 研究副部長

**先着 90名
参加無料♪**

申込方法：電話 または 二次元コード

令和7年2月5日(水)より申込を開始します



<お申込み&お問合せ先>

綾瀬市役所 地域包括ケア推進課 (綾瀬市保健福祉プラザ内)



0467-77-1116 (8時30分～17時)