

令和7年度 綾瀬市 公開講座

認知症とともに安心して 地域で暮らす ～忘れても心は生きている～

講師：三橋 良博さん

認知症の人と家族の会・神奈川県支部 副代表
若年性認知症家族会・彩星(ほし)の会 副代表



団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年に、高齢者の約3.3人に1人が認知症又は軽度認知障害になると見込まれており、認知症は誰もがなり得と考えられています。

認知症になっても地域の人に支えられながら、その人らしく暮らせるように一緒に考えてみませんか？

参加
無料

講師プロフィール

認知症と診断された妻と両親の3人を仕事をしながら長年にわたり介護。認知症を隠すことなく周りに伝えることで多方面からの支援を受けられたという自らの体験から、同じ境遇の家族や支援する人に役立つならばと情報発信や講演会などの活動を各地で行っている。

日時

令和7年10月2日(木)
14:00～16:00

会場

綾瀬市保健福祉プラザ
裏面に地図があります

対象

地域住民の方、介護職員の方など
どなたでもご参加いただけます！

人数

先着100名

9/4(木)～申込受付開始

申込

電話 or 二次元コード

申込用二次元コード



YouTubeで
ライブ配信も
します！

YouTubeはこちらから



お申込み/お問い合わせはこちら

綾瀬市 地域包括ケア推進課 在宅療養相談室(綾瀬市保健福祉プラザ内)
TEL: 0467-77-1115 (8:30～17:00)

綾瀬市保健福祉プラザ

綾瀬市深谷中4丁目7番10号



交通機関のご案内

- ・ さがみ野駅（相鉄線）から保健福祉プラザまで
→ 南口から「神奈中バス」「長24系統 長後駅西口行」で
「綾瀬小学校前」下車徒歩1分（乗車時間約20分～30分）
- ・ 長後駅（小田急線）から保健福祉プラザまで
→ 西口から「神奈中バス」「長24系統 さがみ野駅行」で
「綾瀬小学校前」下車徒歩1分（乗車時間20分～30分）
- ・ 綾瀬市役所から保健福祉プラザまで（神奈中バス）
→ 市役所バスロータリーから「神奈中バス」1番乗り場「長22、長38系統 綾瀬小学校・大法寺経由 長後駅西口行」で「綾瀬小学校前」下車徒歩1分（乗車時間5分～10分）
→ 市役所バスロータリーから「神奈中バス」2番乗り場「長38 さ02系統 市民文化センター経由 長後駅西口行」で「綾瀬小学校前」下車徒歩1分（乗車時間5分～10分）