

# 綾瀬市チームオレンジ

## チームオレンジとは

認知症になる人は今後増えていきます。高齢になるほど認知症になるリスクが高まる一方、65歳未満でも発症する可能性がある誰もが起こり得る病気です。認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことで穏やかに過ごすことができるよう、本人とその家族が必要な支援をするための地域＝チームとして応援するものです。

## チームオレンジの活動内容

参加できる範囲で支援いただくと  
認知症にやさしい地域になります！

### ① 認知症の人の 見守り・声かけ

街中で困っている方を見かけたら様子を見て、状況に応じて声をかけたり、優しくサポートしてください。



### ② 認知症で困っている人に 情報提供

市や地域包括支援センターで相談できることの情報提供をお願いします。



### ③ イベント に参加

認知症の人とその家族が参加できる認知症カフェやイベントが行われます。参加したり運営に協力してください。



### ④ 認知症の 症状や対応方法 について学習

認知症の医療・介護の情報や市の制度は時代の経過によって変わっていきます。市や地域包括支援センターから最新情報を入手しましょう。



## 認知症の人と上手に関わるポイント

(こんな風に接してほしい)

- ・まずは様子を見守る。
- ・1人で声をかける。
- ・視線を合わせて穏やかにゆっくり。

驚かせない

急かさない

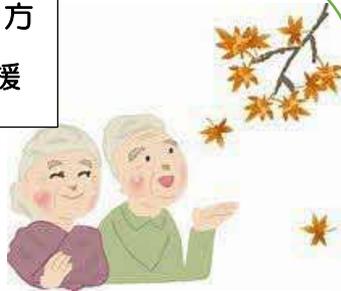
自尊心を傷つけない



## 将来、このような支援を検討します

認知症になると自信をなくすことが増えるので、できることを諦めたり家に閉じこもりがちになります。「ちょっと」した見守りや支援でできることがあります、生活を維持できます。その地域でできる「ちょっと」を考えてみませんか。

### ① 認知症の方 の生活支援



「スーパーまで行く自信がない」→”一緒に行こうよ”  
「お金の計算が不安、小銭ばかり増える」→”一緒に見てるよ” ”あのスーパーゆっくりレジがあるよ”

### ② 関係者間の情報 交換や活動報告



チームオレンジに参加する人が増えて、支援できることが増えた際には、チームで話し合い、参加者でできることを検討します。



## 関係機関連絡先

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支える窓口です。地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携をとりながら、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から、総合的に高齢者やその家族を支えます。

### 綾瀬市内の地域包括支援センター

名称	所在地	電話番号	担当地域
地域包括支援センター メイプル	綾瀬市大上 4-11-23- 101	0467-38- 5906	【北部綾北圏域】 蓼川大上
地域包括支援センター 杜の郷	綾瀬市寺尾南 1-5-31	0467-76- 8866	【北部寺尾圏域】 寺尾北 寺尾中 寺尾本町 寺尾南 寺尾釜田 寺尾西 寺尾台
道志会 地域包括支援センター	綾瀬市早川 城山 2-11-3	0467-70- 1166	【西部圏域】 小園 小園南 早川 早川 城山 綾西 吉岡 吉岡東
地域包括支援センター 泉正園	綾瀬市上土棚南 1-11-20	0467-70- 1888	【中・南部圏域】 深谷南 深谷中 深谷上 落合北 落合南 上土棚北 上土棚中 上土棚南 本蓼川
基幹型地域包括支援 センター	綾瀬市深谷中 4-7-10 (保健福祉 プラザ内)	0467-77- 1116	地域包括支援センターの 統括・監督