



『話す・聞く・**食べる**』の専門家に聞く！！  
ごえん  
**誤嚥性肺炎**の予防

～いつまでも安全に食べ続けるために～

「誤嚥(ごえん)性肺炎」という言葉を聞いたことがありますか？

飲み込んだ飲食物や唾液が食道ではなく気管に入ってしまった時に、口の中にいた細菌が肺に流れ込み起こる肺炎です。

年齢を重ねると、飲み込む力が弱くなり、様々なことが原因で「誤嚥(ごえん)性肺炎」が起こりやすくなります。では、どうすれば良いのでしょうか・・・！？

「安全に食べられる体づくり」「食べる時に注意すべきこと」「自宅でできる嚥下体操」など、安心して食べ続けられるポイントについて専門家のお話を聞ける貴重な機会です。どなたでもご参加いただけます。お申込みをお待ちしております♪

当日会場に来られない方も、綾瀬市公式 YouTube にてライブ配信を予定しているので、是非ご覧下さい。

日時：令和6年2月9日(金) 14時～15時半

場所：綾瀬市 保健福祉プラザ 多目的室

講師：菅野 理恵氏 <言語聴覚士>

ハンス綾南訪問看護ステーション

先着50名  
参加無料♪

申込方法：電話 または 二次元コード →



YouTube ライブ配信：二次元コード →



<お申込み&お問合せ先>

綾瀬市 地域包括ケア推進課 在宅療養相談室 (綾瀬市保健福祉プラザ内)



0467-77-1115 (9時～17時)