

# ចំពោះអ្នកមានការលំបាកក្នុង ការងារ ជីវភាព និងសុខភាពជាដើម

សូមមកប្រឹក្សាសិនដោយកុំអោប  
ទុកតែម្នាក់ឯង



ចង់ធ្វើការតែមិនអាចធ្វើការគ្មានកន្លែងស្នាក់នៅ។ល។  
សូមប្រាប់យើងពីការលំបាករបស់អ្នកសិន។  
នៅច្រកប្រឹក្សា យើងគិតជាមួយគ្នា យើងជួយ  
រកដំណោះស្រាយ។  
យើងក៏ទទួលបានការប្រឹក្សាពីគ្រួសារ អ្នកជុំវិញ  
អ្នកផងដែរ។



**ប្រឹក្សានិងសាកសួរ**  
អ្នកទទួលបន្ទុកគាំពារសុខុមាលភាពនិងជីវភាព ផ្នែកសុខុមាលភាពទូទៅ នាយកដ្ឋានសុខុមាលភាពនៃសាលាក្រុងអាយាសី ទូរសព្ទ 0467-70-5682  
(ខលសិនជ័របកប្រែភាសាបរទេសទីក្រុងអាយាសី)

# 仕事、生活、健康 などでお困りの方

ひとりで抱えこまずに  
まずはご相談ください

生活に  
困っている

仕事が  
見つからない

家賃を  
払えない

将来が  
不安

病気で  
働けない

住む所が  
ない

家族が  
ひきこもっ  
ていて心配

社会に  
出るのが  
怖い

働きたくても働けない、  
住む所がない、など、  
まずはお困り事  
をお聞かせください。  
相談窓口で一緒に考え、  
解決へのお手伝いをします。  
ご家族などまわりの方からの  
相談でも受付いたします。

相談無料

ご相談・お問い合わせは

綾瀬市役所 福祉総務課 福祉・生活支援担当 電話0467-70-5682  
(綾瀬市外国語通訳コールセンター)

**ការណែនាំគម្រោងប្រឹក្សា**

ចំពោះអ្នកមានទីលំនៅក្នុងក្រុងហើយលំបាកក្នុងការងារនិងចំណាយប្រចាំថ្ងៃជាដើម

**គម្រោងគាំពារប្រឹក្សាឯករាជ្យ**

យើងធ្វើផែនការគាំពារសម្រាប់អ្នក។

ក្នុងករណីមានការលំបាកក្នុងជីវភាពនិងការព្រួយបារម្ភ ដំបូងសូមប្រឹក្សានៅច្រកប្រឹក្សា នៃផ្នែកសុខុមាលភាពទូទៅ។ បុគ្គលិកគាំពារទទួលបានការប្រឹក្សា ហើយគិតជាមួយអ្នកមកប្រឹក្សាថាការគាំពារបែបណាចាំបាច់, ហើយធ្វើផែនការគាំពារជាក់លាក់ នៅជាមួយជួយគាំពារដោយម្ចាស់ការ។



**ការផ្តល់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភរក្សាលំនៅដ្ឋាន**

ផ្តល់ទឹកប្រាក់ស្មើថ្លៃឈ្នួលផ្ទះ។

សម្រាប់អ្នកដែលបានបាត់បង់ឬទំនងជាបាត់បង់លំនៅឋានដោយសារការចាកចេញពីការងារ យើងនឹងឧបត្ថម្ភទឹកប្រាក់ស្មើថ្លៃឈ្នួលផ្ទះក្នុងរយៈពេលជាក់លាក់មួយតាមលក្ខខណ្ឌដែលអ្នកធ្វើសកម្មភាពស្វែងរកការងារជាដើម។ យើងជួយក្នុងការស្វែងរកការងារ បន្ទាប់ពីរៀបចំលំនៅដ្ឋានដែលជាមូលដ្ឋាននៃជីវិត។



※ចំពោះអ្នកដែលបានបំពេញលក្ខខណ្ឌទាក់ទងនឹងប្រាក់ចំណូលពីទ្រព្យសម្បត្តិផ្សេងៗ។

**គម្រោងគាំពារការសិក្សា**

គាំពារអនាគតគ្លីស្វាងរបស់កុមារ។

ជាពិសេសសម្រាប់សិស្សអនុវិទ្យាល័យ, យើងផ្តល់ការគាំពារចាំបាច់សម្រាប់កុមារ និងឪពុកម្តាយរបស់ពួកគេ ដូចជាការជួយដល់ការសិក្សា ការបង្កើតទឹកនៃឯកសារដែលពួកគេអាចជួបមិត្តភក្តិ និងធ្វើសកម្មភាព និងការជួយដល់ការបន្តសិក្សាជាដើម។



**គម្រោងគាំពារការរៀបចំការងារ**

ជំហានទី1 ចូលសង្គមនិងការងារ។

សម្រាប់អ្នកដែលមានការលំបាកក្នុងការស្វែងរកការងារភ្លាមៗ ដូចជា "ខ្ញុំព្រួយបារម្ភពីទំនាក់ទំនងសង្គមរបស់ខ្ញុំ" ឬ "ខ្ញុំមិនអាចទំនាក់ទំនងបានល្អជាមួយអ្នកដទៃ" យើងនឹងផ្តល់ការគាំពារ និងឱកាសការងារ ខណៈបណ្តុះជំនាញមូលដ្ឋានសម្រាប់ការងារទូទៅ ស្របតាមកម្មវិធី។



**គម្រោងគាំពារកែលម្អសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ**

ផ្តល់ជំនួយប្រើប្រាស់សេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារឡើងវិញ។

ក្តាប់បាន"គំហើញ"និងបញ្ហាឬសគល់នៃស្ថានភាពសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ ដើម្បីអ្នកមកប្រឹក្សាអាចគ្រប់គ្រងសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារខ្លួនឯងយើងធ្វើផែនការគាំពារឆ្លើយតបតាមស្ថានភាព, ផ្តល់ប្រឹក្សា, ក្តាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ, រៀបចំប្រាក់កម្ចីតាមការចាំបាច់ ព្រមទាំងជួយរៀបចំជីវភាពឡើងវិញក្នុងពេលឆាប់រហ័ស។



**លំដាប់នៃការជួយប្រឹក្សា**

- ① សូមទូរសព្ទឬមកដល់កន្លែងដើម្បីប្រឹក្សា  
បុគ្គលិកប្រឹក្សាក៏អាចមកលេងដល់ផ្ទះរបស់អ្នកជាដើម
- ② បុគ្គលិកប្រឹក្សាគិតផែនការគាំពារជាមួយគ្នា  
នាំទៅកន្លែងណែនាំការងារ និងសម្របសម្រួលទំនាក់ទំនង
- ③ អនុវត្តផែនការគាំពារ យោងតាមទំនាក់ទំនងជាមួយស្ថាប័នគាំពារ  
ជួយណែនាំប្រព័ន្ធផ្សេងៗ និងនាំទៅហេឡូដឹកជាដើម
- ④ តោះយើងសំដៅម្ចាស់ការ ខណៈដោះស្រាយបញ្ហា

## 相談事業の案内

対象：市内にお住まいで、仕事や生活費などにお困りの方

### 自立相談支援事業

あなただけの支援プランを作ります。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずは福祉総務課の相談窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



### 住居確保給付金の支給

家賃相当額を支給します。

離職などにより住居を失った方、または失うおそれのある方には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。  
※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。



### 学習支援事業

子どもの明るい未来をサポート。

主に中学生を対象として、学習支援をはじめ、仲間と出会い活動できる居場所づくり、進学に関する支援など、子どもと保護者に必要な支援を行います。



### 就労準備支援事業

社会、就労への第一歩。

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。



### 家計改善支援事業

家計の立て直しをアドバイス。

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。



## 相談支援の流れ

- ① 電話または来所にてご相談ください  
相談員がご自宅などに訪問することもできます
- ② 支援員がいっしょに支援プランを考えます  
紹介先への付き添いや、連絡調整を行います
- ③ 支援機関との連携により、支援プランを実施します  
各種制度の紹介、ハローワーク等への同行などを支援します
- ④ 課題を解決しながら、自立を目指しましょう