

<15 Itens Primordiais para Prevenção de Incêndios Sísmicos>

Para evitar incêndios sísmicos, é importante adotar medidas preventivas, como proteção contra caída de móveis e promover o uso generalizado de equipamentos de combate a incêndios equipados com dispositivos de segurança. Também há necessidade de promover medidas de prevenção de incêndios em toda a comunidade, como instalações de alarmes, extintores de incêndios residenciais, extintores aerossol para detecção precoce e combate inicial a incêndios. Deve-se também realizar participações em simulações de locais de desastres e em organizações voluntárias de prevenção de desastres. Para implementar essas medidas, consulte os “15 Itens Primordiais para a Prevenção de Incêndios Sísmicos”.

○ Medidas de prevenção

1. Garantir que sua moradia seja resistente a terremotos.
2. Proteja (fixe) os imóveis para evitar que caiam.
3. Instale um dispositivo antissísmico no disjuntor.
4. Mantenha organizada a área ao redor de aquecedores, etc. e não deixar materiais inflamáveis.
5. Instale um extintor de incêndio residencial e saiba como utilizá-lo.
6. Instale um alarme de incêndio residencial (com funções adicionais, como um alarme de incêndio residencial com intertravamento)
7. Cole instruções sobre o que fazer imediatamente após um terremoto (8 a 10) na entrada ou em outros locais com antecedência, para que possam ser verificadas durante a evacuação

○ O que fazer imediatamente após um terremoto

8. Durante uma queda de energia, desligue os aparelhos elétricos e desconecte-os da tomada.
9. Verifique se há vazamentos de óleo em aquecedores a querosene e aquecedores com ventilador.
10. Desligue o disjuntor ao evacuar.

○ Algum tempo após o terremoto (quando a eletricidade e o gás voltarem ou quando retornar da evacuação)

11. Ao retomar o uso de aparelhos a gás, elétricos ou querosene, verifique se eles não estão danificados e se não há itens inflamáveis por perto.
12. Após o retorno da energia elétrica, procure ficar atento por algum tempo aos aparelhos elétricos para verificar se há alguma anormalidade (fumaça, odores).

○ Outras medidas do dia a dia

13. Ter consciência do impacto de terremotos e incêndios em sua área.
14. Junte-se a um corpo de bombeiros ou a uma organização voluntária de prevenção de desastres da sua comunidade.
15. Participe de exercícios locais de prevenção de desastres para se familiarizar com o que fazer em caso de desastres.

《地震火災を防ぐ15のポイント》

地震火災を防ぐためには、家具等の転倒防止や安全装置等を備えた火気器具の普及等を推進するなどの出火防止対策に加え、住宅用火災警報器、住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具などの設置といった火災の早期覚知・初期消火対策、さらには地域の防災訓練や自主防災組織への参加など、地域ぐるみの防火対策を推進することが重要です。これらの地震火災対策を推進するに当たっては、次の「地震火災を防ぐ15のポイント」を参考にしてください。

○事前の対策

1. 住まいの耐震性を確保する
2. 家具等の転倒防止対策（固定）を行う
3. 感震ブレーカーを設置する
4. ストーブ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない
5. 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する
6. 住宅用火災警報器（連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器）を設置する
7. 地震直後の行動（8～10）について平時から玄関等に表示し、避難時に確認できるようにする

○地震直後の行動

8. 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
9. 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する
10. 避難するときはブレーカーを落とす

○地震からしばらくして（電気やガスの復旧、避難からもどったら）

11. ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する
12. 再通電後は、しばらく電化製品に異常（煙、におい）がないか注意を払う

○その他日頃からの対策

13. 自分の地域での地震火災による影響を把握する
14. 消防団や自主防災組織等へ参加する
15. 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る