

<15 ข้อควรรู้ในการป้องกันอัคคีภัยจากแผ่นดินไหว>

เพื่อป้องกันอัคคีภัยจากแผ่นดินไหว นอกจากมาตรการป้องกันการเกิดเพลิงไหม้ เช่น การป้องกันไม่ให้เฟอร์นิเจอร์ล้ม หรือการใช้ อุปกรณ์ที่มีระบบความปลอดภัยแล้ว ยังต้องส่งเสริมการติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับและดับเพลิงเบื้องต้น เช่น เครื่องตรวจจับควันในบ้าน เครื่องดับเพลิงสำหรับที่อยู่อาศัย และสเปร์ยดับเพลิง นอกจากนี้ การป้องกันไฟไหม้ทั้งชุมชนเป็นสิ่งสำคัญมาก ดังนั้น ควรมีส่วนร่วมในการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติและการเข้าร่วมองค์กรป้องกันภัยในชุมชนอีกด้วย เพื่อส่งเสริมมาตรการเหล่านี้ โปรดอ้างอิง "15 ข้อควรรู้ในการป้องกันอัคคีภัยจากแผ่นดินไหว" ต่อไปนี้

○ มาตรการล่วงหน้า

1. เสริมสร้างความแข็งแรงทนทานของบ้าน
2. ป้องกันการล้มของเฟอร์นิเจอร์ (ยึดให้แน่น)
3. ติดตั้งเบรกเกอร์ตัดไฟอัตโนมัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว
4. จัดระเบียบบริเวณรอบเครื่องทำความร้อน เช่น เตาความร้อน และห้ามวางวัตถุไวไฟไว้ในบริเวณใกล้เคียง
5. ติดตั้งเครื่องดับเพลิงภายในบ้าน และเรียนรู้วิธีการใช้งาน
6. ติดตั้งเครื่องตรวจจับควันในบ้าน (รวมถึงอุปกรณ์ที่มีฟังก์ชันเพิ่มเติม เช่น เครื่องตรวจจับควันในที่อยู่อาศัยแบบเชื่อมต่อกัน)
7. ติดการปฏิบัติตัวหลังเกิดแผ่นดินไหว (ข้อ 8–10) ไว้ที่ประตูบ้านเพื่อสามารถตรวจสอบได้เมื่อทำการอพยพ

○ การปฏิบัติตัวหลังเกิดแผ่นดินไหว

8. ปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้าและถอดปลั๊กออกระหว่างที่ไฟฟ้าดับ
9. ตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำมันจากเตาน้ำมันหรือเครื่องทำความร้อน
10. สับเบรกเกอร์ลงเมื่ออพยพ

○ เมื่อเวลาผ่านไปสัปดาห์หลังแผ่นดินไหว (กลับมาใช้ไฟฟ้าและแก๊สได้ หรือกลับมาบ้านหลังจากอพยพ)

11. ก่อนเริ่มใช้อุปกรณ์ที่ใช้แก๊ส เครื่องใช้ไฟฟ้า และอุปกรณ์ที่ใช้ น้ำมัน กรุณาตรวจสอบว่าไม่มีความเสียหาย และไม่มียอดตู้ไวไฟอยู่ในบริเวณใกล้เคียง
12. เมื่อสามารถใช้ไฟฟ้าได้ กรุณาสังเกตอาการผิดปกติ (เช่น ควันหรือกลิ่น) ของเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างใกล้ชิด

○ มาตรการอื่น ๆ ที่ควรทำเป็นประจำ

13. ศึกษาผลกระทบของอัคคีภัยจากแผ่นดินไหวในพื้นที่ของตน
14. เข้าร่วมเป็นสมาชิกหน่วยดับเพลิงอาสา หรือองค์กรป้องกันภัยพิบัติในชุมชน
15. เข้าร่วมการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติในชุมชน เพื่อฝึกฝนวิธีการปฏิบัติตนเมื่อเกิดภัยพิบัติ

《地震火災を防ぐ15のポイント》

地震火災を防ぐためには、家具等の転倒防止や安全装置等を備えた火気器具の普及等を推進するなどの出火防止対策に加え、住宅用火災警報器、住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具などの設置といった火災の早期覚知・初期消火対策、さらには地域の防災訓練や自主防災組織への参加など、地域ぐるみの防火対策を推進することが重要です。これらの地震火災対策を推進するに当たっては、次の「地震火災を防ぐ15のポイント」を参考にしてください。

○事前の対策

1. 住まいの耐震性を確保する
2. 家具等の転倒防止対策（固定）を行う
3. 感震ブレーカーを設置する
4. ストーブ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない
5. 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する
6. 住宅用火災警報器（連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器）を設置する
7. 地震直後の行動（8～10）について平時から玄関等に表示し、避難時に確認できるようにする

○地震直後の行動

8. 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
9. 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する
10. 避難するときはブレーカーを落とす

○地震からしばらくして（電気やガスの復旧、避難からもどったら）

11. ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する
12. 再通電後は、しばらく電化製品に異常（煙、におい）がないか注意を払う

○その他日頃からの対策

13. 自分の地域での地震火災による影響を把握する
14. 消防団や自主防災組織等へ参加する
15. 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る