

# あやせトウデイ

## ຂ່າວສານເມືອງອາຢາເຊ

# ພາສາລາວ

編集・発行：多言語情報資料あやせトウデイ作成委員会  
 編集・発行：多言語情報資料あやせトウデイ作成委員会  
 運営事務局：ໜ່ວຍຈັດພິມຂ່າວສານ ຂອງ ເມືອງອາຢາເຊ

ご利用ください！行政通訳サービス  
 เชิญเชิญ！ นายพาสาของเมือง



外国人市民の方の市役所窓口での手続きや相談などに対応するため、ポルトガル語とスペイン語の行政通訳員を配置していますので、ご利用ください。

◇利用できる日・時間  
 ポルトガル語：毎月第2木曜日 13:00~17:00  
 スペイン語：毎月第1水曜日 9:00~13:00

◇利用方法  
 直接、市役所の窓口に来て利用することができますが、予約して利用することもできます。費用は無料です。予約する場合は、ご連絡ください。

■連絡先・問い合わせ先：  
 市役所市民協働課（電話0467-70-5640）

ທີ່ ໂຮງການເມືອງອາຢາເຊ ມີ: ພາສາ ປອກຕຸຍການ ແລະ ພາສາສະເປນ ຮັບແປໃຫ້ແລ້ວ. ເວລາໄປແລ່ນວຽກ ຕ່າງໆບໍ່ເຂົ້າໃຈ ມີສອງພາສານີ້, ຮັບແປໃຫ້ລ້າໆ.

ວັນເວລາ ນາຍພາສາມາປະຈຳ

●ພາສາ ປອກຕຸຍການ: ທຸກໆເດືອນ(ວັນພະຫັດ)ອາທິດ-ທີ-2. ຕອນບ່າຍ: 13 : 00 ໂມງເຖິງ 17 : 00 ໂມງ.

●ພາສາ ສະເປນ: ທຸກໆເດືອນ (ວັນພຸດ) ອາທິດ-ທີ-1 ຕອນເຊົ້າ: 9 : 00 ໂມງເຖິງ 13 : 00 ໂມງ.

ຫຼັກການຮ້ອງຂໍ: ຂໍນຳບ່ອນຕິດຕໍ່ວຽກໂດຍກົງ ຫຼືໂທຈອງກໍ່ໄດ້ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງເສຍເງິນ.

■ ບ່ອນສອບຖາມ: ທີ່ ໂຮງການເມືອງ ຊີມິງຄຽວໂດກະ ເບີໂທ : 0467 - 70 - 5640

### 2011年度 通訳サービスカレンダー ຕາຕະລາງວັນເວລາບໍລິການນາຍພາສາປະຈຳປີ 2011

ポルトガル語 ພາສາ ປອກຕຸຍການ			スペイン語 ພາສາ ສະເປນ		
利用できる日・時間 ວັນ - ເດືອນ - ມີ - ນາຍພາສາຈະມາປະຈຳການ			利用できる日・時間 ວັນ - ເດືອນ - ມີ - ນາຍພາສາຈະມາປະຈຳການ		
6月9日(木)	ເດືອນ 6 ທີ 9 (ພະຫັດ)	13 : 00 ໂມງ ເຖິງ 17 : 00 ໂມງ	6月1日(水)	ເດືອນ 6 ທີ 1 (ວັນພຸດ)	9 : 00 ໂມງ ເຖິງ 13 : 00 ໂມງ
7月14日(木)	ເດືອນ 7 ທີ 14 (ພະຫັດ)		7月6日(水)	ເດືອນ 7 ທີ 6 (ວັນພຸດ)	
8月11日(木)	ເດືອນ 8 ທີ 11 (ພະຫັດ)		8月3日(水)	ເດືອນ 8 ທີ 3 (ວັນພຸດ)	
9月8日(木)	ເດືອນ 9 ທີ 8 (ພະຫັດ)		9月7日(水)	ເດືອນ 9 ທີ 7 (ວັນພຸດ)	
10月13日(木)	ເດືອນ 10 ທີ 13 (ພະຫັດ)		10月5日(水)	ເດືອນ 10 ທີ 5 (ວັນພຸດ)	
11月10日(木)	ເດືອນ 11 ທີ 10 (ພະຫັດ)		11月2日(水)	ເດືອນ 11 ທີ 2 (ວັນພຸດ)	
12月8日(木)	ເດືອນ 12 ທີ 8 (ພະຫັດ)		12月7日(水)	ເດືອນ 12 ທີ 7 (ວັນພຸດ)	
1月12日(木)	ເດືອນ 1 ທີ 12 (ພະຫັດ)		1月4日(水)	ເດືອນ 1 ທີ 4 (ວັນພຸດ)	
2月9日(木)	ເດືອນ 2 ທີ 9 (ພະຫັດ)		2月1日(水)	ເດືອນ 2 ທີ 1 (ວັນພຸດ)	
3月8日(木)	ເດືອນ 3 ທີ 8 (ພະຫັດ)		3月7日(水)	ເດືອນ 3 ທີ 7 (ວັນພຸດ)	

他の言語についても、順次検討していきます。ພາສາອື່ນໆນັ້ນ, ກຳລັງພິຈາລະນາຊອກຫາຢູ່.

お問い合わせしたい時に日本語がわからない方は、母国語で市民協働課(E-Mail: su1140@city.ayase.kanagawa.jp)へお問い合わせください。母国語で回答(メール)します。回答には、多少時間がかかります。ຢາກສອບຖາມ ແຕ່ເວົ້າຍິ່ງບໍ່ໄດ້, ໃຫ້ສົ່ງ ອີເມວເປັນພາສາລາວ ຖາມໄປກໍ່ໄດ້. ຈະໃຊ້ພາສາລາວຕອບຄືນມາໃຫ້ເບິ່ງ. ແຕ່ຈະກິນເວລາແຕ່ໜ້ອຍນຶ່ງ.

「地震対策」

東北地方太平洋沖地震では、大きな揺れで家具やテレビが動き、倒れないように押さえた人が多かったようです。白ごころから、家の中の安全対策を考えましょう。

((เมื่อแผ่นดินไหวในไทยเกิดขึ้น))

ແຜ່ນດິນໄຫວຂະໜາດຢ່າງກວໜ້ອນັ້ນ, ເຄື່ອງເຮືອນອັນໃຫຍ່ໆຈະລົ້ມ. ດັ່ງນັ້ນ ຈົ່ງຫາວິທີປ້ອງກັນໄວ້ດ້ວຍ.

《家の中の安全対策》

- ・家具は、地震の揺れで倒れたときのことを考えて安全な場所に配置する。
- ・家具やテレビなどの転倒や落下を防ぐため、専用の金具や防止シートなどで固定する。
- ・窓や食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼る。

(( ເຄື່ອງຂອງໃນເຮືອນໃຫ້ຫາວິທີປ້ອງກັນ )) ເຊັ່ນ: ຕັ້-ໂຕະ-ໂທລະທັດ ແລະ ອື່ນໆ, ໃຫ້ໄປຊອກຊື້ແນວຈັບ-ແນວຂົງ ມາຕິດໃສ່ໄວ້ໃຫ້ດີໆ. ກະຈົກໃຫ້ໄປຊື້ ຝິມ ຫຼື ແຜ່ນຢາງກາວມາຕິດໄວ້.

《市内の避難場所》 大地震が発生して、家の中が危険な状態になったときに避難する場所は、みなさんが住んでいる地域の公園や広場です。その場所が火災の延焼などにより危険な状態になったときは、学校のグラウンドや大きな公園などに移動します。(ບ່ອນຫຼົບໄພທຳມະຊາດຂອງເມືອງ) ແຜ່ນດິນໄຫວໃຫຍ່, ຢູ່ໃນເຮືອນບໍ່ປອດໄພໃຫ້ອອກໄປຢູ່ບ່ອນຫຼົບໄພຂອງເມືອງ. ບ່ອນຫຼົບໄພຢູ່ບໍ່ໄດ້, ໃຫ້ໄປຢູ່ເດີນໂຮງຮຽນ ທີ່ໄກ້ບ້ານ.

「白ごころから災害時の連絡方法や避難場所を確認」

大地震が起こると、電話がつながりにくくなります。家族などの安否を確認したくても連絡をとることができません。「災害用伝言ダイヤル」の利用など、家族が離ればなれのときの連絡方法を決めておきましょう。また、いざというとき、どこに避難したらよいか、確認しておきましょう。

(( ວິທີຕິດຕໍ່ຫາກັນ, ມື້ແຜ່ນດິນໄຫວເກີດຂຶ້ນຢ່າງແຮງມັ້ນ )) ແຜ່ນດິນໄຫວແລ້ວ, ໂທລະສັບກໍ່ໄຫຍ່ໄດ້. ຢາກຈະຕິດຕໍ່ຫາຄົນໃນຄອບຄົວກໍ່ບໍ່ໄດ້. ດັ່ງນັ້ນ ໃຫ້ນັດກັນໄວ້ວ່າ: ບ່ອນຫຼົບໄພລຸ້ມບ້ານຈະໄປບ່ອນໃດ. ແລະ ການຫຼົບໄພຢ່າງວ່ອງໄວ ຈະເຮັດຢ່າງໃດດີ. ໃຫ້ສຳຫຼວດກວດກາໄວ້ດ້ວຍ.

「非常持出品・備蓄品の準備」

大地震では、災害復旧までの間、停電や断水したり、食料や生活用品を賄うことができなかったり…白ごころから、災害時に必要となるものを準備して、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。



《準備するもの》 ヘルメット・防災ずきん、懐中電灯、携帯ラジオ、電池、非常食、水、救急医薬品、常備薬、貴重品、生活用品、工具など

(ສິ່ງຂອງຈຳເປັນໃຫ້ຕຽມໄວ້ກ່ອນແຜ່ນດິນຈະໄຫວ) ແຜ່ນດິນໄຫວໃຫຍ່ແລ້ວ, ຈົນກ່ວາຈະກັບຄືນມາເປັນປົກກະຕິນັ້ນ, ໄຟຟ້າ, ນ້ຳປະປາຈະບໍ່ມີ, ໄປຊື້ຫຍັງກໍ່ບໍ່ມີຂາຍ. ດັ່ງນັ້ນອັນໃດຈຳເປັນໃຫ້ຕຽມໄວ້. (ຂອງໃຫ້ຕຽມໄວ້) ຫມວກກັນກະຫົບ, ຫມວກຜ້າງວມຫົວ, ໄຟສາຍ, ວິທະຍຸນ້ອຍ, ຖ່ານໄຟສາຍ, ຂອງກິນແຫ້ງ, ນ້ຳດື່ມ, ຢາປົວພະຍາດຂອງຕົນເອງ, ຢົກຢາຕ່າງໆ, ຂອງມີຄ່າ, ຂອງໃຊ້ປະຈຳວັນ ແລະເຄື່ອງມືອື່ນຈຳເປັນ.

《災害用伝言ダイヤル》

「171」をダイヤルして、利用ガイダンスに従って、伝言の録音、再生を行います。(ເບີກົດຟັງແຜ່ນດິນໄຫວ) ເບີ 171 ຈະບັນທຶກແຜ່ນດິນໄຫວໄວ້. ເມື່ອກົດຟັງ, ຈະອະທິບາຍອອກມາໃຫ້ຟັງ.



「あわてない！」

地震の大きな揺れに驚き、家の中に飛び出してしまいうちもいるようです。家の中で揺れを感じたら、あわてないで、テーブルなどの下に隠れて自分の身を守りましょう。余裕がなければ、クッションや枕などで頭を保護しましょう。

( ຢ່າຟ້າວຟັງ ! )

ເມື່ອແຜ່ນດິນໄຫວສັ່ນຢູ່ນັ້ນ, ມີບາງຄົນໂດດອອກຈາກເຮືອນກໍ່ມີ. ກ່ອນອື່ນໃຫ້ເຂົ້າກ້ອງໂຕະ ຫຼື ຊອກຫາບ່ອນກຳປັງ. ແລ້ວຫາເບາະ ຫຼື ນວມມາປົກຫົວໄວ້ກ່ອນ.



「地域の人たちとの交流」

大地震が起きたとき、日本語がわからず、情報もない中で家にはいるのは怖くて、不安です。白ごころから地域の人たちと交流して、災害時などで助け合える関係をつくりましょう。地域の防災訓練などにも積極的に参加しましょう。



(ໃຫ້ພົວພັນກັບຄົນໄກ້ຄຽງໄວ້) ເມື່ອມີແຜ່ນດິນໄຫວໃຫຍ່, ພາສາຍີ່ປຸ່ນກໍ່ບໍ່ເກັ່ງ. ຟັງຂ່າວບໍ່ເຂົ້າໃຈ, ຢູ່ໃນເຮືອນກໍ່ຢ້ານດັ່ງນັ້ນ, ຈົ່ງລົງແຜ່ນກັບຄົນຄຸ້ມດຽວກັນໄວ້ ມີຫຍັງຈະໄດ້ຊ່ວຍເຫຼືອກັນ. ແລະໃຫ້ຮ່ວມຝຶກຫັດຫົບໄພທຳມະຊາດໄວ້ດີດ້ວຍ.

「白ごころから節電を心がける」

東北地方太平洋沖地震の後、電力の供給力不足で計画停電が行われ、電気の必要性、大切さを痛感した人も多かったのではないのでしょうか。夏期は、電力需要がピークとなります。白ごころから節電を心がけましょう。(ແຕ່ລະມື້ ໃຫ້ໃສ່ໃຈປະຢັດໄຟ) ແຜ່ນດິນໄຫວໃຫຍ່ ທີ່ພາກເໜືອນັ້ນ, ເຮັດໃຫ້ໂຮງໄຟຟ້າເພພັງ. ຈົ່ງໃຫ້ມີບັນຫາໃຫຍ່ຕໍ່ໄຟຟ້າໃຊ້ປະຈຳວັນ. ແລະລະດູຮ້ອນກໍ່ຈະມາເຖິງແລ້ວ, ການໃຊ້ໄຟຟ້າຈົ່ງປະຢັດຊ່ວຍກັນດ້ວຍ.

この情報資料は、市役所、市内公共施設のほか、綾瀬タウンヒルズ(1階受付の横)、ダイエー綾瀬店(1階市情報コーナー)、綾瀬郵便局(ATMの横)に置いてあります。ຂ່າວສານນີ້, ນອກຈາກມີຢູ່ທີ່ໂຮງການເມືອງແລ້ວຍັງມີຢູ່ຕາມຫໍ-ໂຮງຕ່າງໆຂອງເມືອງ ແລະຍັງມີຢູ່ທີ່ (ຊຸບເປີ້ ອາຢາເຊະ ຫາວອິນ-ຊັ້ນ-1) ແລະ (ຊຸບເປີ້-ດາຍເອະ ອາຢາເຊະ-ຊັ້ນ-1) ແລະ ມີຢູ່ທີ່ (ໄປສະນີໃຫຍ່ອາຢາເຊະ ວາງຢູ່ຂ້າງຕູ້ກົດເງິນ.)





# 2011年7月24日のアナログ放送終了まであとわずか!

## ປີ 2011 ເດືອນ 7 ວັນທີ 24 ລະບົບໂທລະທັດ ອານາລ໌ອກ ຈະເຊົາສາຍແລ້ວ

現在、「アナログ」と画面に表示されているテレビは、アナログ放送が7月24日に終わるため、地上デジタル放送の準備をしないと見ることができなくなります。

対象の方は準備を急ぎましょう。



### 【問い合わせ先】

■総務省：地デジコールセンター  
(電話 0570-07-0101, IP電話 03-4334-1111)  
総務省テレビ受信者支援センター (デジサポ)

《URL》 <http://digisuppo.jp/>

■市役所基地対策課：電話 0467-70-5604  
※ 準備についての詳しい内容は、「あやせトウテイ」20号と24号でお知らせしています。

ໂທລະທັດເບິ່ງຢູ່ຮຽວນີ້, ແມ່ນລະບົບ(ອານາລ໌ອກ) ປີ2011 ເດືອນ7 ທີ24 ຈະເຊົາອອກ. ຖ້າບໍ່ປ່ຽນລະບົບ (ຈິໂຢດິຍີຕ່ອນ) ນັ້ນ, ຈະເບິ່ງບໍ່ໄດ້. ຜູ້ໃດບໍ່ທັນປ່ຽນ, ໃຫ້ປ່ຽນໄວໆດ້ວຍ.

((ຕິດຕໍ່ສອບຖາມ)) ●ໂຊມມີໂຊ່ (ກະຊວງພາຍໃນ) ເບີໂທ : 0570 - 07 - 0101 ໂທລະສັບໄອພີ 03 - 4334 - 1111.

ທີ່ ສູນກາງບໍລິການໂທລະທັດ. ອິນເຕີແນດເບິ່ງຕາມຊ້າຍມື.

● ທີ່ເມືອງອາຢາເຊ ເບີ : 0467-70-5604 ໂທຖາມໄດ້.

ຫຼັກການກະກຽມເຄີຍອອກໃນຂ່າວສານສະບັບທີ 20 ແລະ ສະບັບທີ 24 ແລ້ວ. ໄປເອົາມາອ່ານເບິ່ງຄືນອີກແດ່.



## あやせ国際ラウンジ「暮らしの相談コーナー」(AIFAあやせ国際友好協会) ສະມາຄົມ ມິດຕະພາບລະຫວ່າງຊາດ(ໄອຟ່າ)ອາຢາເຊ ຮັບປຶກສາການຄອງຊີວປະຈຳວັນ

生活している中で困っていること、わからないことなど、  
いろいろな相談ができます。

- ◇日時：2011年7月16日(土) 14:00~16:00
- ◇場所：中央公民館 講堂(3階)
- ◇対象：外国人市民(市内在住・在勤・在学・活動している方)
- ◇その他：申込制、費用無料  
通訳あり(ベトナム・スペイン・ポルトガル・中国語)
- ◆申し込み先：赤瀬(電話0467-77-9584)

ຖ້າມີບັນຫາຕ່າງໆ, ບໍ່ຮູ້ຈັກຈະແກ້ໄຂໃຫ້ໄປປຶກສາໄດ້.

●ວັນເວລາ: 2011/7/16 (ເສົາ) 14:00 ເຖິງ 16:00 ໂມງ.

●ສະຖານທີ່: ຕຶກແດງອາຢາເຊ ຊັ້ນ-3

●ຜູ້ຈະປຶກສາໄດ້: ເປັນຄົນຕ່າງຊາດມີທີ່ຢູ່, ມີວຽກເຮັດ ຫຼື ເຂົ້າໂຮງຮຽນຢູ່ໃນເມືອງນີ້. ປະຈຸບັນມີພາສາ : ຫວຽດນາມ, ພາສາສະເປນ, ປ້ອກຕຸຍການ ແລະ ພາສາຈີນ ແປໃຫ້.

●ໂທຈັບຈອງນຳ: ອາກາເຊ-ຊຶ່ງ ເບີ : 0467 - 77 - 9584

## あやせ 綾瀬いきいき祭り・花火大会の中止について..... ບຸນປະຈຳປີຂອງເມືອງອາຢາເຊ ປີນີ້, ບໍ່ເຮັດ

毎年8月に開催されていた市内最大の祭り「綾瀬いきいき祭り」と「花火大会」が中止となりました。

長引く福島第一原発事故により心配される夏場の大幅な電力不足や、それに伴う交通規制と警備面で来場者の安全確保の見込みが立たないことなどから「中止」が決定されました。

■問い合わせ先：綾瀬いきいき祭り実行委員会(電話0467-70-5661)  
花火大会については綾瀬市商工会青年部担当(電話0467-78-0606)

ປຶກາຍນີ້, ເດືອນ 8 ໄດ້ເຮັດບຸນປະຈຳປີ, ຈຸດຮານາບິ ແລ້ວ. ປີນີ້, ຢດ-ບໍ່ເຮັດ. ຍ້ອນແຜ່ນດິນໃຫວໃຫຍ່ ທີ່ແຂວງຟູຟຸຣິຊິມະ. ພາໃຫ້ໄຟຟ້າບໍ່ພຽງພໍ ແລະ ຂາດເອີນເຈົ້າໜ້າທີ່ ຮັກສາຄວາມສະຫງົບ ແລະການຈະຮາຈອນ. ຫາງເມືອງຈຶ່ງຕັດສິນບໍ່ເຮັດ. ສອບຖາມ: ກຳມະການບຸນ ເບີ 0467 - 70 - 5661 ຫຼື ອາຢາເຊ ໂອໂກໂກ ເບີ 0467 - 78 - 0606

市や地域(自治会、市民活動団体など)では、盆踊りや運動会、交流会などのイベントを実施しています。地域の人たちと交流するよい機会です。友だちや家族をさそって行ってみましょう。

ທຸກໆເຂດຄຸ້ມພາຍໃນເມືອງ, ກຳມະການບ້ານໄດ້ເຮັດບຸນ ບິງໂອໂດລິ ແລະອິນໂດໂກ ເປັນປະຈຳ. ດັ່ງນັ້ນ, ໂອກາດອັນນີ້, ໃຫ້ພາຄອບຄົວ ແລະຊັກຊວນໝູ່ເພື່ອນໄປຮ່ວມນຳດ້ວຍຈະດີ.

## 次号の予定・問い合わせ先..... ສິນໃຈຢາກຕິດຕໍ່ສອບຖາມສະບັບຕໍ່ໄປ

次号は2011年12月発行予定です。  
この情報紙についての意見や問い合わせは、  
綾瀬市役所市民協働課自治協働担当へ  
電話 0467-70-5640 FAX 0467-70-5701  
E-mail: su1140@city.ayase.kanagawa.jp

ສະບັບຕໍ່ໄປຈະຈັດອອກ 2011 ເດືອນ 12  
ຖ້າວ່າ: ມີຄວາມເຫັນ ຫຼື ຢາກຈະເອົາຫຍັງ  
ອອກຂ່າວສານນີ້, ຕິດຕໍ່ໄປ ຕາມຂ້າງລຸ່ມນີ້,  
ເບີໂທ 0467-70-5640 ແຟັກ 0467-70-5701

この情報紙は、外国人住民の方  
が、地域の一員として暮らしやすい  
環境をつくるための情報資料とし  
て、ボランティアの方々の協力で  
作成しています。  
ຂ່າວສານນີ້, ໄດ້ຮັບຄວາມຮ່ວມ  
ມືຈາກ ອາສາສະຫມັກ, ຈັດພິມ  
ອອກເພື່ອໃຫ້ຂ່າວຕ່າງຊາດໄດ້  
ຮູ້ຂ່າວຄວາມປະກອບໃສ່ການໃຊ້  
ຊີວິດປະຈຳວັນໃຫ້ສະດວກຂຶ້ນ.

多言語情報資料は、市のホームページ(<http://www.city.ayase.kanagawa.jp>)からダウンロードすることができます。  
ຕ້ອງການເບິ່ງຫາງ ອິນເຕນແນດ ດາວໂຫລດ ຕາມລະຫັດ ໂຮມເປຍີ ນີ້ໄດ້ເລີຍ.