

高齢者世帯を対象に、地震の際の安全確保のため、家具の転倒防止効果がある器具の取り付け費用を助成しています。25・26年度の限定事業なので、早めに申し込みください。

▼助成額・内容 器具などの代金と取り付け費用の2分の1の額(住民税非課税世帯はその全額)で、上限1万円▼対象▽世帯など 市内に住所がある65歳以上で1人暮らしの方か65歳以上の方のみの世帯で、市に設置を申し込み、シルバ

一人材センターが施工するもの▽家具など 転倒防止器具を取り付けられる家具はたんす、食器棚、本棚などで、家具1台につき転倒防止器具2個まで。家具の数は1世帯につき2台まで。冷蔵庫、テレビなどの家電製品、建物の柱や壁の補強は対象外▼施工者訪問申し込み後、同センターが取り付け器具の決定と取り付け作業のために申請者宅を訪問▼自己負担額の支払い 同センターが器具を設置した後、確認書に署名・

地震に備えて家具類転倒防止を 高齢者世帯対象に器具設置費助成

カラーリング

室内でカーリングができるように考案され、底面に3つの車輪がついた「ジェットローラー」と呼ばれる円盤をストーンの代わりに使います。



シャッフルボード

細長いコートの上でディスク(円盤)を押し出し、「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に到達させて、その得点を競います。



ニュースポーツを 体験しませんか 3種目の教室開催

2月16日(日)9時30分～11時30分、スポーツセンターでニュースポーツ教室を開催します。ショートテニス、カラーリング、シャッフルボードを体験してみませんか。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、体育館履き持参。国市スポーツ推進委員協議会。当日同センター体育館へ直接。同スポーツ課 ☎70・5656。

ショートテニス

テニスボールよりもやや大きめのスポンジボールと軽いラケットを使い、テニスコートよりも小さなバドミントンコートを利用して行います。



くらしの 消費生活相談

還付金詐欺に注意

市役所など公的機関の職員を名乗り「医療費(その他保険料など)の還付金手続きが必要」などと言って金融機関のATMに誘導し送金させる還付金詐欺の相談が各地で増えています。

「市役所の職員を名乗る人から『医療費の還付金を受け取る手続きがまだ済んでいない。以前通知も送っているが届いていないか』と電話があった。『今日中に手続きをすれば間に合う』と言われたので、急いで案内された別の窓口で電話したところ、通帳を持って近くのコンビニエンスストアのATMへ行くように言われた。不審に思い、いったん電話を切ったが、信用してよいか」。

このような相談が各地の消費生活センターに寄せられています。「締め切りは今日」「今日中に手続きが必要」などと言ってせかし、考える余裕を与えません。ATMに誘導され、実際に送金してしまったというケースもありますが、一度支払ってしまうとお金を取り戻すのは極めて困難です。市役所などの職員がATMの操作を誘導することは絶対にありません。

不審な電話があった場合は、すぐに警察や消費生活センターに相談してください。

☎大和警察署 ☎046・261・0110、同センター ☎70・3335。



押印し、助成額を差し引いた自己負担額を同センターに支払い▼同 助成申請書に記入し、高齢介護課へ直接▼同課 ☎70・5616

●トレーニング講習会
時間は窓口で要確認。トレーニング室の器具の使用など。高校生以上の方対象(トレーニング室を初めて利用する方は必ず受講)。定員10人(先着順)。運動着・体育館履き持参。

●同センター、野球場などの利用申し込み
▼5月分利用申し込み 3月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▼6月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。3月1日～15日に同システムか同センター窓口

施設無料開放

3月2日(日)9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・運動靴・ラケットなど持参。当日8時30分から同センターに電話か直接。当日利用できない施設があるので、確認してください。

スポーツセンター情報

☎76・92992

きらめき 市民活動

まちかど特派員
レポート 近藤秀敏



コミュニティ サポートあやせ

☎70・1232



▲地域づくりカレッジ

まち「を自分たちでつくる」地域づくりカレッジは市民協働事業として昨年8月に開校し、24人が7回の講座を受けています。いつまでも住み続けたいと思えるまち」を自分たちでつくる

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。



▲市民活動交流カフェ

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。

今年度はセンター業務受託の準備期間と位置付け、地域活動の人材育成を目的とした「あやせ地域づくりカレッジ」をはじめ「市民活動交流カフェ」「パソコン講習会」などの事業を実施しています。