海外療養費の申請

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、海外の病院などで支払った治療費について、療養費の給付を受けられる場合があります。対象は、日本国内で保険診療となる治療費です。渡航理由によっては、給付を受けられない場合があります。申領収証、診療の明細書、通帳、印鑑、パスポートなどの渡航歴が確認できるものを持参(日本語以外の言語で記載された書類は日本語訳要添付)し、保険年金課(☎70・5617)へ直接。

3033運動で健康体に

同運動は、1日30分、週3回、3カ月間継続して、運動・スポーツを暮らしの一部として習慣化する活動です。歩いたり、体操をしたり、自ら体を動かす身体運動によって自分自身の体力を高め、健康で、明るく豊かな生活を営もうというものです。本市では、スポーツイベントでのチラシ配布のほか市役所庁舎、中央公民館、保健医療センターの階段に啓発ステッカーを貼付するなど、同運動を推進しています。皆さんも市役所や公共施設を訪れた際には階段を使うなど、日常生活から運動効果を高めるようにしてみましょう。問スポーツ課☎70・5656。

26年度がん検診(集団)予定

日程は表のとおり。来年3月までに1回の受診。会場は保健医療センター。市内在住の方対象(検診項目により年齢制限あり)。年齢など詳しい内容は、受け付け開始月の広報紙か市ホームページで確認。その他、子宮がん施設検診は7月～来年3月に医療機関で実施予定。30歳代の方を対象とした乳がんエコー検査も6月14日(土)、7月15日(火)、8月19日(火)、9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)、11月21日(金)、12月20日(土)、1月30日(金)、2月7日(土)・20日(金)、3月7日(土)に実施。問同センター☎77・1133。

検診	予定日	受付開始日
胃・大腸・肺	5／17(土)	4／2(水)
	5／20(火)	4／7(月)
	7／5(土)	6／2(月)
	7／26(土)	6／10(火)
	7／29(火)	6／13(金)
	9／6(土)	8／4(月)
	9／9(火)	8／8(金)
	11／15(土)	10／3(金)
	11／18(火)	10／8(水)
	2／14(土)	12／9(火)
	2／24(火)	12／12(金)
子宮・乳房	5／24(土)	4／9(水)
	6／17(火)	5／14(水)
	7／15(火)	6／6(金)
	8／2(土)	7／2(水)
	8／19(火)	7／7(月)
	9／20(土)	8／13(水)
	10／18(土)	9／8(月)
	10／21(火)	9／10(水)
	11／21(金)	10／10(金)
	1／13(火)	11／10(月)
	1／24(土)	11／12(水)
	1／30(金)	11／17(月)
	2／7(土)	12／5(金)
	2／20(金)	12／10(水)
	2／28(土)	12／15(月)
	3／7(土)	1／28(水)
	3／10(火)	2／2(月)
胃・大腸・肺・子宮・乳房※	6／14(土)	5／7(水)
	10／4(土)	9／2(火)
	12／20(土)	11／5(水)

※5つの同時受診可

寄付　ありがとうございました

▶市政の発展のため200万円　見上輝男氏(深谷中)▶問　財政課☎70・5601

市民の広場

催し

■木版画サークル“ポポロ”作品展
3月19日(水)～23日(日)10時～17時(19日は12時から、23日は16時まで)、海老名市民ギャラリー(海老名市中央)。カラー版、墨版の木版画作品展示。問杉原☎78・3608。

■ライブラリーマーケット
3月23日(日)10時～15時、松ヶ丘ナーサリーまつぼっくり(寺尾中)。懐かしい絵本の展示・販売、手作りケーキカフェ、手作り作家の作品ほか新鮮野菜やせんべいの販売、フリーマーケットなど。出店者も募集中。問川島☎080・1108・6530。

■フレンズ展
3月30日(日)～4月27日(日)11時～16時、中央公民館2階レストラン綾瀬。市美術協会会員5人による絵画23点展示。主同会。問森☎76・5450。

募集

■HIP HOP JAZZダンス体験会
3月31日(月)19時20分～20時45分、綾南地区センター。有資格指導者と楽しく、分かりやすく体験します。小学6年生以上対象。定員15人(申込順)。主VIVACE。費500円。申内田✉ykrky-love.3@ezweb.ne.jpへ。

■大菊づくり講習会
4月13日、5月11日・25日、6月15日の各日曜日10時～12時、中央公民館ほか(全4回)。挿し芽から移植、培養土作り、定植、開花までを指導。主綾瀬菊花会。申はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望の旨を明記し、〒252－1126綾西5－8－6岡田(☎78・7854)へ郵送。

サークル

■桜彩会(水彩画)
毎月第2・4月曜日9時30分～11時30分、中央公民館。費月額1500円。問綿谷☎76・7034。

■コスモスの会(水彩画)
毎月第1・3土曜日9時～13時、寺尾いずみ会館。費月額2200円。問佐藤☎76・2859。

■レッツスタート(英会話・語学)
金曜日(月3、4回)10時～12時、中央公民館。成人の初心者対象。費月額4000円。問寺本☎77・4182。

■吟綾会(詩吟)
毎週月曜日11時～13時・土曜日14時～16時、寺尾いずみ会館。費月額1900円。問前田☎78・7386。

■市華道協会
あやせ文化芸術祭や県展・武相展などへの参加、市役所での年間常設生け花展示など。有資格者対象。生け花に興味がある方は要問い合わせ。費入会金5000円、年額理事4000円・正会員2000円・準会員1500円。問福谷☎77・6333。

■中国体操愛好会
毎月第1・3木曜日13時～15時、高齢者福祉会館。60歳以上の方対象。費月額1000円。問藤井☎77・3646。

■AYS14(健康体操)
毎週月曜日10時～12時、高齢者福祉会館。60歳以上の方対象。費入会金500円、月額1000円、年会費700円。問村松☎76・4391(19時～20時)。

4月1日から消費税率が引き上げ

消費税法などの一部が改正され、4月1日から現行5％の消費税(地方消費税を含む)の税率が8％に引き上げられます。

詳しい改正内容などは、国税庁ホームページ「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」HPwww.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htmを見てください。

具体的な取り引きなどに係る税の取り扱いに関する相談を希望する方は、面接日時などを事前に電話で予約してください。

問大和税務署(代表)☎046・262・9411。

■消費税の円滑で適正な転嫁などへの取り組み

消費税は、価格への転嫁を通じて最終的に消費者の負担を予定している税です。

政府は、消費税率の引き上げに当たって、事業者が円滑で適正に転嫁できるよう対策を講じており、転嫁・価格表示・便乗値上げなどに関する政府共通の相談窓口として「消費税価格転嫁等総合相談センター」を設置しています。

相談は、次の専用ダイヤルかホームページ上の専用フォームで受け付けています。

消費税価格転嫁等総合相談センター

【相談受け付け内容】
①転嫁に関する問い合せ
②広告・宣伝に関する問い合せ
③消費税の総額表示に関する問い合せ
④便乗値上げに関する問い合せ

【専用ダイヤル】☎0570・200・123
受付時間：平日9時～17時(3月・4月は土曜日も受け付け)

【ホームページ】HPwww.tenkasoudan.go.jp(24時間受け付け)

土地・家屋価格などの縦覧

4月1日(火)～6月2日(月)8時30分～17時、26年度固定資産税・都市計画税の課税の根拠となる土地・家屋価格などの縦覧を、税務課で受け付けます(土・日曜日、祝日、振替休日を除く)。縦覧できる方は固定資産税の納税者や納税管理人など(代理人は委任状が必要)です。運転免許証・保険証・納税通知書など本人確認ができるものを持参してください。

問同課資産税担当(土地)☎70・5610、同担当(家屋償却資産)☎70・5626。

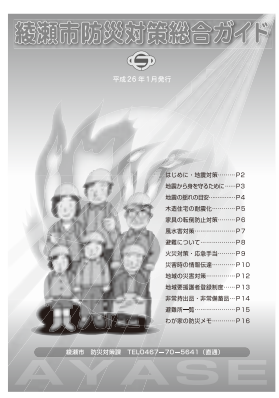
安全安心防災の備え6　家具の転倒防止対策

大規模地震が発生すると、普段は動かそうとしても動かないたんすや冷蔵庫など大型の家具や家電が倒れ、挟まれて大けがをする恐れがあります。平成16年に発生した新潟県中越地震の際には、負傷者の4割以上が家具類の転倒・落下物によるものという調査結果が出ています。

各世帯に配布した市防災対策総合ガイドなどを参考に、引っ越しやオフィスのレイアウト変更に合わせて、家具の転倒防止などの減災対策を行いましょう。

市では、高齢者世帯などを対象に、家具の転倒防止器具の設置費用の一部を助成しています。詳細は、高齢介護課☎70・5616へ問い合わせください。

問防災対策課☎70・5641。



▲ガイド