

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

情報ガイド



催し

朝一番徳の市

5月4日(日) 6時30分から、文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜など盛りだくさん。5月のイベントは卵のつかみ取り(予定)です。 園市商工会 ☎78・0606。

児童館の行事(5月)

寺尾児童館 ☎77・9993

ベビーマッサージ体験 (対象:3~10カ月・要予約) (持ち物:タオル、飲み物)	15(木) 11:00~12:00
みんなでスポーツ ●	25(日) 13:30~15:30
おはなし会 ●	毎週土14:00~15:00

小園児童館 ☎77・9994

ベビーマッサージ体験 (対象:3~10カ月・要予約) (持ち物:タオル、飲み物)	9(金) 10:30~11:30
健康相談	9(金) 11:30~12:00
親子de遊ぼう! ●	12(月) 11:00~12:00
母と子のおはなし会 ●	19(月) 10:30~11:20
ちびっこたいそう ●	23(金) 11:00~12:00
ダーツ大会 ●	24(土) 13:30~14:30

ながぐつ児童館 ☎77・9992

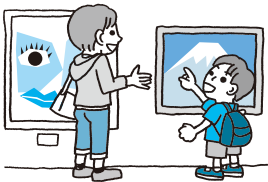
ちびっこたいそう ●	22(木) 11:00~12:00
ちびっこおはなし会 ●	26(月) 11:00~12:00
健康相談	26(月) 11:40~12:00

※駐車場所が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いでの来館にご協力をお願いします

あやせ市民芸術鑑賞事業

●市美術協会展

5月10日(土)~18日(日) 9時~16時30分(10日は13時から、18日は15時まで)、市役所7階市民展示ホール。同協会による絵画作品約70点の展示。 園生涯学習課 ☎70・5670。



インディアカ研修会

5月11日(日) 9時~10時30分、スポーツセンター。インディアカの実技研修。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、体育館履き持参。 園市スポーツ推進委員協議会。 園スポーツ課 ☎70・5656。



ソフトテニス教室

5月11日(日) 13時~17時、スポーツセンター・18日(日) 13時~17時、綾瀬スポーツ公園(いずれも雨天中止)。市内在住・在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。 園市ソフトテニス協会。 園图片岡 ☎70・8463。

目久尻川クリーンアップ大作戦

5月11日(日) 9時30分~11時30分(小雨決行)、吉岡地区センター集合(9時)。川と周辺の清掃。飲み物持参。 園目久尻川ふるさとネットワークあやせ ☎090・1815・5704。

民生委員・児童委員活動パネル展

5月12日(月)~17日(土) 8時30分~17時(17日は16時まで)、市役所1階市民ホール。5月12日の民生委員・児童委員の日にちなみ、同委員の活動などの様子をパネルで紹介しします。展示期間中(17日を除く)は同委員が会場にいるので、気軽に声を掛けてください。 園福祉総務課 ☎70・5613。

生きがいの集い

5月15日(木) 10時30分~14時、高齢者福祉会館。午前は舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。 園同館 ☎76・2424。

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

5月24日(土) 9時~13時、スポーツセンター(小雨決行)。市内在住・在勤・在学の方対象(経験・未経験不問)。ゴルフクラブのPW(持っていない方には貸与)、運動着・靴持参。 園市ターゲット・バードゴルフ協会。 園山本 ☎76・1451。



募集

公民館のイベント情報

●子育てサロン

「ひよこサロン」

~楽しいパネルシアターの世界~

5月22日(木) 10時~11時30分、早園地区センター。体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。 園同センター ☎78・1160。

●すくすくスクール

「ママのイキイキ応援プログラム」~子育てしながらママが自分らしく輝く方法~

5月30日、6月13・27日、7月11日の各金曜日 10時~12時、中央公民館。コーチングで心の負担を軽くし、子どもとの向き合い方を考える。講師はメンタルコーチの小出ゆきこさん。市内在住・在勤で2~4歳児の保護者対象。定員20人(抽選)。 園5月15日までに氏名、電話番号を早園地区センターへ ☎園78・1160か ☎su7230@city.ayase.kanagawa.jp。

※申し込みが抽選のものは、定員に満たない場合、申し込み締め切り後から申込順

上級救命講習会

6月1日(日) 8時30分~17時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当など。市内在住・在勤・在学で15歳以上の普通救命講習受講済みの方対象。昼食持参。定員20人(申込順)。 園216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は不要)。 園5月28日までに消防総務課 ☎76・2113。



市陸上競技選手権大会

6月15日(日) スポーツセンター(荒天中止)。種目は表のとおり。出場は1人2種目以内(リレーを除く)。 園市陸上競技協会。 園1種目500円

(同協会会員・大学生・高校生300円、中学生200円)。リレーは1チーム500円。 園住所・氏名・年齢・性別・電話番号・種目・参考記録を明記し、6月5日までに必着で、一般・高校生以上は〒252-1114上土棚南4-3-37鎌田隆夫へ、中学生は〒252-1105蓼川1-2-1北の台中学校:池田貴史へ郵送。学校など団体申し込みは一覧表、個票を提出。市内中学校、綾瀬・綾瀬西高校は自己のナンバーカードを使用し、番号を一覧表、個票に記入。電話や当日申し込み不可。当日のけがは応急処置のみ主催者が行いますが、そのほかの責任は一切負いませんので各自十分に注意してください。 園同協会:鎌田 ☎78・6488。

対象		競技種目			
一般	男子	5000m	110mハードル	400m	(共通) 100m 200m 800m 1500m 400mリレー
	女子		100mハードル		
中学生	男子	3000m	110mハードル		走高跳 走幅跳 砲丸投
	女子		100mハードル		

注:一般は高校生以上

市民活動パソコン講習会

▶コース①はがき、封筒宛名ラベルづくり:5月16日(金) 13時~16時②パワーポイント初級:23日(金) 13時~16時▶場所 市民活動センターあやせ(中央公民館内)▶使用OS Windows7▶対象 公益的な活動をしている方▶定員 各5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談)▶園 100円▶園 5月2日~各3日前に同センター ☎70・1232▶その他 5月31日(土) 13時~15時、パソコン相談とポスタープリンター講習会(要予約)

道志会「認知症予防講座」

5月~来年3月の隔月第4木曜日 14時~16時、ヴィラ城山(早川城山。全6回)。認知症の原因と予防法として、食べ物・睡眠、運動などをテーマに学ぶ。市内在住の50歳以上の方対象。定員40人(申込順)。 園500円。 園ヴィラ城山 ☎78・6625。

安心と信頼の全国チェーン

トータルハウスクリーニング

フリーダイヤル:0120-123-200

- ・エアコンクリーニング 1台 10500円
- ・洗濯槽クリーニング 1台 12600円
- ・レンジフードクリーニング 12600円
- ・水まわりバック 通常53550円を42000円で!!

(内容:キッチン、レンジフード、浴室、洗面台、トイレ)

トータルハウスクリーニング本部・マックスサービス株式会社 綾瀬市小園南2-22-13 ☎. 0467-77-8879

【大好評!高性能浄水器】

カードリッジ定期購入契約で本体無料!初回カートリッジ無料!

「広報を見た!」で1000円引き!

マイスター・ピー・エス

取り付け簡単...
原水時20%節水!浄水時40%節水!

好評発売中

全国書店、アマゾンなどネット書店!

市内=<まざわ書店(綾瀬タウンヒルズ)・アシーネ(ダイエー綾瀬)>

- 文芸書『〈小説〉戦国北条記』知道出版 定価1,700円+税
- 一般書『団塊力で本を出そう』知道出版 定価1,200円+税
- 科学書『最新地震津波総覧』知道出版 定価1,500円+税
- 理工書『現代建築設備設計法の潮流』創栄出版 定価13,000円+税

■著者/作家 加藤 美勝 綾瀬市寺尾中4-16-6 電話 0467-78-1412

広告

夢を広げるリフォームなら

窓廻り・水廻りの専門店

(有)ティー・エス ラウンド

ティーエスラウンド 検索

TEL 0467-33-5643

綾瀬市深谷上8-3-30
(神奈川新聞の近くです)

市役所パナール広告からもどうぞ。

来る6/22(日)イベント開催

広告

＊お葬式セミナー(無料) お気軽にお問合わせください

- ・とき 5月25日(日) 午前11:00~15:00(受付10:30~)(定員200名)
- ・ところ 綾瀬市文化会館 小ホール
- ・説明会、生花祭壇や思い出コーナー展示、
- ・通夜料理(お寿司) 返礼品の試食試飲
- ・講師 NPO 法人全国葬送支援協議会

ハートライフクラブ

〒252-1134 寺尾南3-12-7

綾瀬営業所

フリーダイヤル0120-64-7764 志田

広告