

健康だより



記載なしは原則圖保健医療センター☎77・1133

あやせ24時間健康相談 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

乳幼児健診と健康相談

場所 保健医療センター（記載のあるものを除く）

区分	月日	受付時間	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月未満。場所は委託医療機関（市ホームページに一覧あり）		
4～5カ月児健診	8月6日(水) 8月28日(木)	13：00～13：20	26年3月生まれ 個別通知あり
1歳6カ月児健診	8月7日(木) 9月4日(木)	13：00～14：00	25年1月生まれ 25年2月生まれ 個別通知あり 歯ブラシ持参
2歳児歯科健診	8月28日(木) 9月11日(木)	9：00～9：30	24年8月生まれ 24年9月生まれ 個別通知あり 歯ブラシ持参
3歳6カ月児健診	8月21日(木) 9月18日(木)	13：00～14：00	23年1月生まれ 23年2月生まれ 個別通知あり 歯ブラシ持参
1歳児歯科育児相談	8月1日(金) 9月5日(金)	9：00～9：20	25年7月生まれ 25年8月生まれ 歯ブラシ持参
子ども健康相談	8月5日(火) 8月20日(水)	9：30～11：00	育児相談を希望の方 予約制

がん検診無料クーポン券

特定の対象者にごがん検診無料クーポン券と検診手帳を配布しました。健康のために受診しましょう。

コース(性別)	年齢	対象者生年月日
子宮頸がん(女性)	20歳	平成5年4月2日～6年4月1日
乳がん・大腸がん(女性)	40歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
大腸がん(男性・女性)	45・50・55・60歳	昭和43年4月2日～44年4月1日 昭和38年4月2日～39年4月1日 昭和33年4月2日～34年4月1日 昭和28年4月2日～29年4月1日

平成21～24年度の対象者で クーポン券未利用の女性	
コース	対象者生年月日
子宮 頸がん	昭和63年 4 月 2 月 ～平成 4 年 4 月 1 日
	昭和58年 4 月 2 月 ～62年 4 月 1 日
	昭和53年 4 月 2 月 ～57年 4 月 1 日
	昭和48年 4 月 2 月 ～52年 4 月 1 日
乳がん	昭和43年 4 月 2 月 ～47年 4 月 1 日
	昭和38年 4 月 2 月 ～42年 4 月 1 日
	昭和33年 4 月 2 月 ～37年 4 月 1 日
	昭和28年 4 月 2 月 ～32年 4 月 1 日

市医師会医療機関の臨時休診（8月）

医療機関名	臨時休診日	医療機関名	臨時休診日
あやせ眼科	未定	島田外科・内科	11日(月)～13日(水)
あやせ整形外科眼科	14日(木)～21日(木)	菅原医院	13日(水)～16日(土)
市川医院	14日(木)～16日(土) 25日(月)～27日(水)	ただこどもクリニック	20日(水)～23日(土)
緒方医院	11日(月)～16日(土)	共ヶ岡診療所	14日(木)～21日(木)
おかもと小児科	16日(土)～23日(土)	原クリニック	6日(水)午後
かしわぎクリニック	12日(火)午後～15日(金)	比留川医院	12日(火)～16日(土)
紀医院	11日(月)～16日(土)	宮内耳鼻咽喉科医院	11日(月)～16日(土)
佐々木クリニック	21日(木)～28日(木)	茂木産婦人科医院	未定
さとうこどもクリニック	11日(月)～16日(土) 30日(土)	吉崎医院	11日(月)～16日(土)

※詳細は、各医療機関に問い合わせてください

健康ひとくちメモ

～8月はかながわ食育月間～

県では、家庭における食育を推進するため、子どもが夏休みになり家族で食事をする機会が増える一方で、生活が不規則になりやすい8月を「かながわ食育月間」と位置付け、「家庭でごはんを食べることの大切さ」を呼び掛けています。

子どもの頃に身に付けた食習慣は、大人になってから改めるのは難しいため、子どものうちに良い食習慣を身に付けることは大変重要であり、

子どもへの食育には特に力を入れることが必要です。

現在は、家族構成やライフスタイルが多様化しているので、家庭での食育を一律には推進できませんが、家庭は子どもにとって食育の基礎を形成する大切な場です。夏休みに親子で買い物や料理をして、食の大切さを一緒に考えてみませんか。



胃がん・大腸がん・肺がん検診

9月6日(土)・9日(火)保健医療センター。市内在住で来年3月31日現在40歳以上の方対象。6日の検診は8月4日～25日、9日の検診は8月8日～29日のいずれも8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（代表電話のため検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。受診票など持参（受診時間の割り振りの通知と併せて、検診日の1週間前までに郵送します）。市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金が免除されるので、申込時に伝えてください。

コース	A〔胃・大腸・肺〕	B〔胃・大腸〕	C〔胃〕	D〔大腸〕	E〔肺〕
定員	50人	30人	30人	40人	35人
負担金	2200円	1600円	1100円	500円	600円
受診時間	男性①8時30分から ②9時から 女性①9時30分から ②10時から ③10時30分から				

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※4月～来年3月の間に1回の受診です ※9日は保健師による骨密度測定も実施します

乳がん・子宮がん検診

9月20日(土)保健医療センター。市内在住の方対象。受診票など持参（検診日の1週間前までに郵送します）。8月13日～9月3日8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（代表電話のため検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金が免除されるので、申込時に伝えてください。

コース	受診時間	定員	負担金	対象者年齢・生年月日
乳がんのみ	乳がんエコー検診	40人	900円	昭和50年4月1日～60年3月31日
	B 乳がん視触診と乳房X線2方向撮影	25人	2400円	昭和40年4月1日～50年3月31日
	C 乳がん視触診と乳房X線1方向撮影	25人	1900円	昭和40年3月31日以前
D 子宮がん		100人	900円	平成7年3月31日以前
子宮がん検診と乳がんエコー検診		40人	1800円	昭和50年4月1日～60年3月31日
乳がん・子宮がん併用	F 子宮がん・乳がん視触診と乳房X線2方向撮影	25人	3300円	昭和40年4月1日～50年3月31日
	G 子宮がん・乳がん視触診と乳房X線1方向撮影	25人	2800円	昭和40年3月31日以前

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※子宮がん検診は器具を挿入して行う細胞診です ※乳がん検診(X線撮影)は生理前1週間～生理終了の間と、授乳中などの乳腺が張る期間は受診できないほか、断乳後約6カ月を目安に受診できない場合があります ※ペースメーカーを使用している方や乳房内にシリコンなどの注入物がある方は、かかりつけ医の個別検診を受けてください ※各項目につき4月～来年3月の間に1回の受診です

口腔がん無料検診

9月11日(木)13時～16時、保健医療センター内休日歯科診療所。大和歯科医師会会員と口腔外科学会専門医が口腔がん検診と口の相談を行います。定員30人（抽選）。封書で、住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号と「口腔がん検診希望」と明記し、8月20日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25大和歯科医師会事務局へ郵送。当選者にははがきで通知します。圖同会事務局☎046・263・0681。

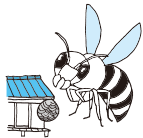


スズメバチの巣の駆除費を一部補助
スズメバチが営巣している建物か敷地の管理者か所有者対象。単年度で申請者1人につき1件（同一敷地内に巣が2個以上あっても1件）。補助額は駆除費用（消費税除く）の2

分の1で1万円を限度。領収書発行日から30日以内にスズメバチ駆除費の記載された領収書・巣の写真（駆除前・後）・印鑑を持参し、保健医療センターへ直接。

スズメバチの見分け方

- ①巣は円形で出入口が一つ
- ②胸と腹のくびれが明確
- ③直線的に飛び足は垂らさない



狂犬病予防注射・登録は済みましたか

犬の飼い主は、毎年4月～6月の間に一度、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。注射後は注射済票の交付を受けてください。手数料は1頭550円です。

