

健康体操教室

～楽しみながら身体を動かそう～

10月15日・22日・29日の各水曜日13時30分～15時、保健医療センター(全3回)。ストレッチとアロマケアの体操。講師はストレッチインストラクターの内藤洋子さん。市内在住で20歳以上の方対象。定員30人(申込順)。 9月16日から同センター☎77・1133。

上級救命講習会

10月16日(木) 8時30分～17時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法、搬送法、応急手当などの習得。市内在住・在勤・在学で普通救命講習会受講済みの15歳以上の方対象。昼食持参。定員20人(申込順)。 216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。 9月16日～10月10日に消防総務課☎76・2113。

女子ビギナーズテニス大会兼男子シニアテニス大会

▶日程 10月16日(木)〔予備日30日(木)〕▶場所 綾瀬スポーツ公園▶種目 女子ダブルス団体戦、男子ダブルス(60歳以上)団体戦▶編成 1団体2チーム(4人)▶レベル 女子初級・初心者、男子シニア▶対象 市内在住・在勤か市テニス協会加盟クラブ会員▶国 同協会▶ 1チーム2500円▶ 9月27日17時までに参加費を添え、小田急藤沢テニスガーデン内同協会事務局(深谷南7-2-1。☎76・1500)へ直接▶その他▷代表者は10月3日(金)11時からスポーツセンターで開催する組み合わせ会議に要出席▷会議終了後は参加料の返金不可

市民対象料理講習会

10月17日(金)13時30分から、J Aさがみ綾瀬営農センター(深谷中)。昔のおやつ「石垣だんご」と豆腐白玉作り。市内在住の方対象。エプロン、三角巾、マスク持参。定員15人(申込順)。 国 J Aさがみ綾瀬地区運営委員会。 500円。 9月16日～30日(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)に同運営委員会事務局(J Aさがみ綾瀬支店内)☎79・0001。

赤十字救急法救急員資格継続研修

10月18日(土)13時～17時、スポーツセンター。修了後、救急法救急員の資格が3年間継続。同救急員の資格の有効期限が1年未満の方対象。運動のできる服装で救急員認定証、三角巾持参。定員30人(申込順)。 国日本赤十字社県支部綾瀬市地区。 800円。 9月16日～10月7日に福祉総務課☎70・5613。

普通救命講習会

10月19日(日)13時30分～16時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法、AEDの使用法など応急手当の基本の習得。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。 216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。 9月16日～10月14日に消防総務課☎76・2113。

ヨコハマハンディテニス大会

11月23日(日) 9時～17時、三ツ沢公園〔横浜市神奈川区。雨天時は12月14日(日)、新横浜公園テニスコート(横浜市港北区)〕。種目はダブルス。障がい者と、健常者で障がい者とペアを組む方対象。 1組5000円。 10月10日までに同大会事務局：上条☎044・433・7462か 国 y-handicapped-tennis.blogzine.jp/blog/。

お知らせ

スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放

10月5日(日) 9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので、確認してください。 9月8日8時30分から同センターに電話か直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶12月分利用申し込み 利用を希望する団体は10月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶1月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。10月1日～15日に同システムか同センター窓口

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。器具の

市民の広場



催し

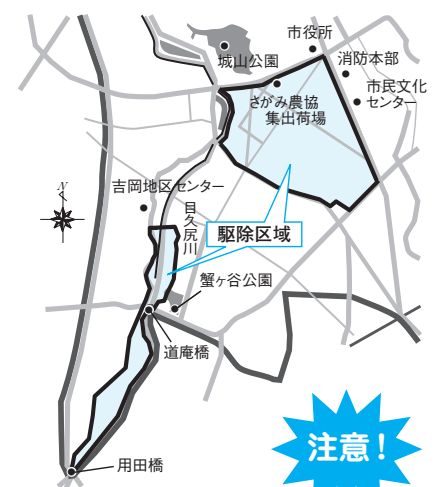
■ハンドメイドマーケット

9月28日(日)10時～15時、松ヶ丘ナーサリーまつばっくり(寺尾中)。手作り作家の作品の展示・

使用方法など。高校生以上でトレーニング室を初めて利用する方は必ず受講。運動着・体育館履き持参。定員10人(先着順)。

銃器でカラスなどを駆除します

9月20日(土)～26日(金)の早朝～夕方、図の早川・吉岡地域(一部区域を除く)。農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除しますので、注意してください。 国さがみ農協綾瀬営農センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622。



大切な契約や遺言などは公証制度利用を

10月1日～7日は「公証週間」です。公証制度は、法律の専門家である公証人が当事者に親身にアドバイスしながら法規にかなった公正証書を作成し、後日のトラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現などを図ります。不動産の売買、土地建物の賃貸借、金銭の貸借、任意後見など大切な契約や遺言には、同制度を利用すると安心で確実です。相談は公証役場が無料でを行っています。 国厚木

販売、手作りカフェ、手作りのジャム・焼き菓子・野菜の販売など。 国望月☎090・5573・3799。

■あやせ児童作品展

10月4日(土)10時～17時・5日(日)10時～16時(表彰式は5日11時～12時)、文化会館。市内小学生の絵画作品展。 国同展実行委員会。 国日下部☎77・7871。

公証役場☎046・221・1813か藤沢公証役場☎0466・22・5910、横浜地方法務局☎045・641・7461。

27年度県内私立幼稚園新入園児募集時期

▶募集要項配布 10月15日(水)から各私立幼稚園▶願書受け付け 11月1日以降▶その他 日程は県内私立幼稚園関係団体の申し合わせによる(満3歳に達した幼児は随時受け付け)▶ 国各園か県私学振興課☎045・210・3768

日赤活動資金協力へのお礼

5月の赤十字運動月間に、自治会を通じて日本赤十字社へ寄せられた募金額は、736万1963円でした。同社の災害救護事業や国際活動などに活用されます。ご協力ありがとうございました。 国同社県支部綾瀬市地区(福祉総務課内)☎70・5613。

オータムジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて 3億9千万円 売り切れしだい発売終了!! 1等/3億3千万円 前後賞各/3千万円 発売期間 9/19(金)～10/10(金) 宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

安全安心

防災の備え 8

地域防災リーダー

市では、地域防災力の向上を図るため、20年度から地域防災活動の中核を担う人材となる「地域防災リーダー」の養成講座を実施してきました。

講座は防災アドバイザー

などによる講義や普通救命講習などで、修了した方を同リーダーに認定し、キャンプとベストを交付しています。 現在129人が、地域の自主防災組織の活動指導や地域住民へのアドバイスを行うなど、地域防災の要として活躍しています。 国防災対策課☎70・5641。

申請をお忘れなく 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

12月26日までに提出を

市民税が非課税の方を対象に臨時福祉給付金を、子育て世帯を対象に子育て世帯臨時特例給付金を1回限りで支給します。

公務員の手続き

子育て世帯臨時特例給付金の対象となる公務員には、勤務先から申請書が配布されています。同じく勤務先から配布済みの児童手当の受給証明書と併せて、〒252-1192(住所不要)綾瀬市役所「子育て世帯臨時特例給付金窓口」へ郵送か直接提出してください。

問い合わせは各窓口へ

不明な点などは、次の各窓口へ問い合わせてください。

給付金は審査後に支給

申請書の審査後、順次指定口座に振り込みを行っています。臨時福祉給付金の対象となる方で、金融機関に口座がない場合は別途通知します。

▼臨時福祉給付金窓口(福祉総務課) ☎70・5684 ▼子育て世帯臨時特例給付金窓口(子育て支援課) ☎77・1111(内線2161)

新しい国民健康保険証に

10月1日から

国保保険年金課☎70・5617

新しい保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。