

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

情報ガイド



催し

行政書士による街頭無料相談

10月18日(土)13時30分～16時30分、綾瀬タウンヒルズ(深谷)。相続、遺言、遺産分割協議書の作成などの相談。圏県行政書士会大和・綾瀬支部：笹森☎046・262・9353。

高校卒業予定者対象就職のための企業説明会

10月23日(木)13時～16時(受け付けは12時45分から)、オークラフロンティアホテル海老名(海老名市中央)。来年3月に卒業予定の高校生と採用予定の企業を一同に会した就職説明会(面接は後日実施)。県内在住・在学の高校3年生対象。国厚木・大和・相模原公共職業安定所。圏大和公共職業安定所☎046・260・8609。

無料調停相談会

10月24日(金)9時30分～16時、藤沢市民会館(同市鵠沼東)。金銭、交通事故、雇用関係、土地・建物、家庭内の問題などに関する紛争全般について、受け付け順で相談に応じます(秘密は守られます)。圏藤沢民事調停協会(藤沢簡易裁判所内)☎0466・22・2684。

家畜に親しむつどい

10月26日(日)10時～15時、県畜産技術センター(海老名市本郷)。同センター・県央家畜保健衛生所の施設公開、家畜の展示、地元農畜産物の販売など。家畜防疫のためペットを連れての入場は不可。圏同センター☎046・238・4056。

市戦没者追悼式

10月31日(金)13時30分から、文化会館。平和への決意を新たにするための追悼。圏福祉総務課☎70・5613。

朝一番徳の市

11月2日(日)6時30分から、文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜など

盛りだくさん。11月のイベントはミカンの詰め放題(予定)です。圏市商工会☎78・0606。

公開少年野球教室

11月3日(月)9時～12時、綾瀬スポーツ公園(荒天中止)。横浜DeNAベ이스ターズやJX-ENEOS野球部のOBが講師となり、市少年野球連盟の児童に指導する様子を一般公開します。圏スポーツ課☎70・5656。

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

11月8日(土)9時～13時、スポーツセンター(小雨決行)。市内在住・在勤・在学の方対象(未経験可)。ゴルフクラブのPW(持っていない方には貸与)、運動着、運動靴持参。国市ターゲット・バードゴルフ協会。圏同協会：山本☎76・1451。

オストメイト健康教室

11月16日(日)13時30分～16時30分、大野南公民館(相模原市南区)。グループ懇談、個別相談、補装具展示など。相談員は皮膚・排泄ケア認定看護師。人工肛門・ぼうこう保有者とその家族、関係者対象。圏日本オストミー協会神奈川支部☎0466・45・4216。



募集

お達者ウォーキング講習会

11月10日(月)10時～11時30分、スポーツセンター。高齢者がウォーキングを正しく続けるための歩き方と転倒予防の講習。参加者には歩数計配布(配布済みの方は除く)。市内在住で65歳以上の方対象。定員300人(申込順)。圏10月16日～31日に市地域包括支援センター(高齢介護課内)☎70・5633。

普通救命講習会

11月15日(土)9時～12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当の基本を学びます。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。圏216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は無料)。圏10月16日～11月11日に消防総務課☎76・2113。

11月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。圏図書館☎77・8191。

名 称	日にち	時 間	会 場	対 象
図書館おはなし会	6日(木)	10:30～11:00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	8日(土)	11:00～11:30	図書館本館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	15日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
おはなしぼっぽ	14日(金)	10:30～11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	22日(土)	11:00～11:30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	1日(土)	10:30～11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	20日(木)	15:30～16:00		幼児～小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	7日(金)	15:30～16:30	南部ふれあい会館	小学生
おはなしくれよん	17日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		幼児～小学校低学年

11月の子育て支援センター情報

圏同センター☎79・6925。

名 称	日にち	時 間	場 所	内 容	対 象
専門家相談	21日(金)	9:30～12:00 13:00～15:00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13:30～15:00	同センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8カ月児
健康支援	17日(月)	9:30～12:00	同センター	身体計測、食育の話	2カ月児～未就園児
	21日(金)	13:00～16:00	同室		
園庭開放	毎週水曜日	9:30～11:45	同センター 同室	外遊び、体操など	3カ月児～未就園児
移動サロン	17日(月)	10:00～11:30	北の台地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
	18日(火)		綾北福祉会館		
おやこひろば	毎週水曜日	9:30～11:30	保健医療センター	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
	毎週水曜日 19日は休み	13:30～15:30	中村地区センター		
幼児サロン	7日(金)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳児～未就園児
よちよちサロン	10日(月)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行児～1歳11カ月児
赤ちゃんサロン	27日(木)	13:30～15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3カ月児～未歩行児
公園ひろば	4日(火)	問い合わせてください	小園西公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3カ月児以上
	11日(火)		蓼川公園		
	13日(木)		寺尾台公園・寺尾中央公園		
	20日(木)		鶴島地域公園・吉岡東公園		

レインボー健康体操講座(11月～1月)

▶会場・日時▷綾西高齢者憩の家 11月5日・12日・19日・26日の各水曜日10時～12時▷上土棚自治会館 11月20日・27日、12月4日・11日の各木曜日13時30分～15時30分▷小園自治会館 12月2日・16日、1月6日・20日の各火曜日13時30分～15時

30分▷綾北福祉会館 12月3日・10日・17日・24日の各水曜日10時～12時▶内容 椅子に座ってタオル1本でできる体操▶対象 市内在住で65歳以上の方▶定員 各会場20人(申込順)▶圏 10月16日～各回初日の前日に市地域包括支援センター(高齢介護課内)☎70・5633

市民文化祭

(舞台部門・展示部門)

あやせ文化芸術祭

▶日時・場所 11月2日(日)・3日(月・祝)10時～16時、文化会館▶内容▷舞台部門 舞踊、民謡、演歌、詩吟、フラダンスなど▷展示部門 盆栽、絵手紙、漆器、茶道など▶その他 同芸術祭スタンプラリーで各部門のスタンプを4つ集めると、わんぱくシール1枚進呈▶圏 同芸術祭実行委員会(生涯学習課内)☎70・5670

スポーツセンター情報

圏☎76・

●施設無料開放

11月2日(日)9時～17時、市内在住・在勤・対象。運動着・靴、ラケットなど持参。当日利用施設があるので、確認してください。圏当日から同センターに電話が直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶1月分利用申し込み 11月1日8時30分から圏ホームページ公共施設予約システムか同センター窓分の利用抽選 登録区分が「市民」市民1／2体対象。11月1日～15日に同システムか同セン

●トレーニング講習会

時間は窓口で要確認。トレーニング室の器具・法など。高校生以上の方でトレーニング室を初める方は必ず受講。運動着、体育館履き持参。(先着順)。

家族を守ります！地震に強い家造り・・・

広告

耐震診断・耐震補強設計・耐震補強工事のことなら何でも

診断件数 1000 棟以上！綾瀬市耐震事業登録事業者

(有) 湘南ホーム建築設計事務所

☎046-234-1515

●まずはお気軽にご相談ください

海老名市浜田町 22-9 (COOP 大谷店前)

●綾瀬市の助成金をご利用頂けます(※助成対象物件に該当する場合)

アルプスの歌声
♪ ヨーデルコンサート ♪

広告

日 時： 平成26年12月7日(日) 14:00開演

場 所： 綾瀬市文化会館 小ホール

料 金： 【全席自由】一 般1,500円 高校生以下500円

お問合せ/綾瀬市文化会館自主事業協会 Tel.77-1131(毎火・第3水曜日休館)