

# 健康だより



記載なしは原則圖保健医療センター☎77・1133

**あやせ24時間健康相談** 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61。

## ■乳幼児健診と健康相談

▶場所 保健医療センター（記載のあるものを除く）

| 区 分       | 月 日                                | 受付時間        | 対象など      |                  |
|-----------|------------------------------------|-------------|-----------|------------------|
| 8～10カ月児健診 | 生後8～11カ月未満。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) |             |           |                  |
| 4～5カ月児健診  | 11月13日(木)                          | 13：00～13：20 | 26年6月生まれ  | 個別通知あり           |
|           | 11月27日(木)                          |             |           |                  |
| 1歳6カ月児健診  | 11月6日(木)                           | 13：00～14：00 | 25年4月生まれ  | 個別通知あり<br>歯ブラシ持参 |
|           | 12月4日(木)                           |             | 25年5月生まれ  |                  |
| 2歳児歯科健診   | 11月13日(木)                          | 9：00～9：30   | 24年11月生まれ |                  |
|           | 12月11日(木)                          |             | 24年12月生まれ |                  |
| 3歳6カ月児健診  | 11月20日(木)                          | 13：00～14：00 | 23年4月生まれ  |                  |
|           | 12月18日(木)                          |             | 23年5月生まれ  |                  |
| 1歳児歯科育児相談 | 11月7日(金)                           | 9：00～9：20   | 25年10月生まれ | 歯ブラシ持参           |
|           | 12月5日(金)                           |             | 25年11月生まれ |                  |
| 子ども健康相談   | 11月4日(火)                           | 9：30～11：00  | 育児相談を希望の方 | 予約制              |
|           | 11月19日(水)                          |             |           |                  |

## ■乳がん・子宮がん検診

1月13日(火)・24日(土)、保健医療センター。市内在住の方対象。受診票など持参（各日の1週間前までに郵送します）。  
■13日の検診は11月10日～12月1日、24日の検診は11月12日～12月3日のいずれも8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（代表電話のため検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金が免除されるので、申込時に伝えてください。

| コース        |                         | 受付時間                           | 定員  | 負担金   | 対象者年齢・生年月日                                                |                        |
|------------|-------------------------|--------------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 乳がん        | B 乳がん視触診と乳房X線2方向撮影      | ①9時<br>②10時30分<br>③13時<br>④14時 | 25人 | 2400円 | 来<br>年<br>3<br>月<br>31<br>日<br>現<br>在<br>偶<br>数<br>年<br>齢 | 昭和40年4月1日<br>～50年3月31日 |
|            | C 乳がん視触診と乳房X線1方向撮影      |                                | 25人 | 1900円 |                                                           | 昭和40年3月31日以前           |
| D 子宮がん     |                         |                                | 20人 | 900円  |                                                           | 平成7年3月31日以前            |
| 乳がん・子宮がん併用 | F 子宮がん・乳がん視触診と乳房X線2方向撮影 |                                | 25人 | 3300円 |                                                           | 昭和40年4月1日<br>～50年3月31日 |
|            | G 子宮がん・乳がん視触診と乳房X線1方向撮影 |                                | 25人 | 2800円 |                                                           | 昭和40年3月31日以前           |

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※子宮がん検診は器具を挿入して行う細胞診です ※乳がん検診（X線撮影）は生理前1週間～生理終了の間と、授乳中などの乳房が張る期間は受診できないほか、断乳後約6カ月を目安に受診できない場合があります ※ペースメーカーを使用している方や乳房内にシリコンなどの注入物がある方は、かかりつけ医の個別検診を受けてください ※各項目につき4月～翌年3月の間に1回の受診です ※13日の午後は未就学児対象の保育があります（希望の方は要事前相談）

## ■胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診 5つの検診を同時に受診できます

12月20日(土) 8時30分～14時受け付け、保健医療センター。市内在住の方対象（詳細は下表参照）。  
■11月5日～26日8時30分から同センター☎77・1133、77・1111（代表番号のため検診申し込みの旨を伝えてください）か直接（申込順）。受診票など持参（検診日の1週間前までに郵送。同票で受付時間通知）。市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金が免除されるので、申込時に伝えてください。

| 項 目                     | 定員  | 負担金                              | 対象者（①生年月日②性別③年齢）                                                                          |
|-------------------------|-----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| A 胃・大腸・肺・子宮・乳（マンモグラフィー） | 50人 | マンモ2方向撮影 5500円<br>マンモ1方向撮影 5000円 | ①昭和50年3月31日以前（マンモ2方向撮影は昭和40年4月1日～50年3月31日、マンモ1方向撮影は昭和40年3月31日以前）<br>②女性<br>③来年3月31日現在偶数年齢 |
| B 胃・大腸・肺                | 35人 | 2200円                            | ①昭和50年3月31日以前②不問                                                                          |
| C 胃                     | 15人 | 1100円                            |                                                                                           |
| D 大腸                    | 15人 | 500円                             |                                                                                           |
| E 肺                     | 15人 | 600円                             |                                                                                           |
| F 子宮                    | 30人 | 900円                             | ①平成7年3月31日以前<br>②女性<br>③来年3月31日現在偶数年齢                                                     |
| G 乳マンモグラフィー             | 15人 | マンモ2方向撮影 2400円<br>マンモ1方向撮影 1900円 | ①昭和50年3月31日以前（マンモ2方向撮影は昭和40年4月1日～50年3月31日、マンモ1方向撮影は昭和40年3月31日以前）<br>②女性<br>③来年3月31日現在偶数年齢 |
|                         |     |                                  |                                                                                           |
| H 乳エコー（超音波）             | 40人 | 900円                             | ①昭和50年4月1日～60年3月31日<br>②女性                                                                |

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※子宮がん検診は器具を挿入して行う細胞診です ※乳がん検診（X線撮影）は生理前1週間～生理終了の間と、授乳中などの乳房が張る期間は受診できません ※断乳後約6カ月を目安に受診できない場合があります ※ペースメーカーを使用している方や乳房内にシリコンなどの注入物がある方は、かかりつけ医による個別検診を受けてください ※大腸がん検診は生理中の受診ができません

## ■乳がん・子宮がん日曜日検診

▶実施日 12月7日（変更になることがあるので、委託医療機関に要確認）  
▶検診項目など 下表のとおり▶委託医療機関 東名厚木メディカルサテライトクリニック（厚木市船子224。☎046・229・1937）  
▶■ 保健医療センターへ電話か直接（がん検診無料クーポン券が配布されている方は同封の通知参照）  
▶予約 申し込み後、対象者カードが届いたら委託医療機関へ検診日の10日前までに受診を予約▶その他 市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金を免除されるので、申込時に伝えてください（市民税非課税・生活保護世帯の方は事前に同センターで要申請）

| 検診項目                       | 対象者（①生年月日②年齢）                         |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 子宮がん（自己負担金900円）            | ①平成7年3月31日以前<br>②来年3月31日現在偶数年齢        |
| 乳がんエコー検診（自己負担金900円）        | ①昭和50年4月1日～60年3月31日                   |
| 乳がん視触診＋乳房X線2方向（自己負担金2400円） | ①昭和40年4月1日～50年3月31日<br>②来年3月31日現在偶数年齢 |
| 乳がん視触診＋乳房X線1方向（自己負担金1900円） | ①昭和40年3月31日以前<br>②来年3月31日現在偶数年齢       |

※乳がん・子宮がん検診は2年に1回の受診です ※乳がんエコー検診は毎年受診できます

| 相談の名称(相談無料) |                  | 日時(祝日・振替休日は除く)・相談内容など                                                                                | 問い合わせ            |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 11月の相談      | 予約制              | 法律相談(弁護士)                                                                                            | 市民課☎70・5605      |
|             |                  | 夜間法律相談(弁護士)                                                                                          |                  |
|             |                  | 行政書士相談(行政書士)                                                                                         |                  |
|             |                  | 不動産相談(専門相談員)                                                                                         |                  |
|             |                  | 子育て相談(専門相談員)                                                                                         | 子育て支援課☎70・5664   |
|             |                  | 障がい児者相談(援護施設職員)                                                                                      | 障がい福祉課☎70・5623   |
|             |                  | 成人健康相談                                                                                               | 保健医療センター☎77・1133 |
|             |                  | 保健師による心の健康相談                                                                                         |                  |
|             |                  | 聴覚相談                                                                                                 |                  |
|             | シニアあったか相談(専門相談員) | 高齢介護課☎70・5633                                                                                        |                  |
|             | DV専門相談(専門相談員)    | 市民課☎70・5605                                                                                          |                  |
|             | 行政相談(行政相談員)      |                                                                                                      |                  |
|             | 人権身上相談(人権擁護委員)   |                                                                                                      |                  |
|             | 一般相談             |                                                                                                      |                  |
|             | いきいき健康・食事相談      | 保健医療センター☎77・1133                                                                                     |                  |
|             | 高齢者ヘルスアップ相談      |                                                                                                      |                  |
|             | 消費生活相談(専門相談員)    | 消費生活センター☎70・3335                                                                                     |                  |
|             | 教育相談             | 教育研究所☎79・0222                                                                                        |                  |
|             | 青少年相談            | 青少年相談室☎77・7830                                                                                       |                  |
| こどもなんでも相談   | もみの木園☎76・6770    |                                                                                                      |                  |
| 市長と未来を語る部屋  |                  | 13日(木)9時30分～10時30分。定員4組(1組3人まで)各20分以内。市政全般に関する建設的な提案など。政治・宗教・営業活動は除く。申し込みは10日17時まで。※公務で日程変更する場合があります | 政策経営課☎70・5635    |