

市民の広場



【「馬〜ケット」動物と親子でふれあおう】

11月30日(日)10時〜15時(雨天時は12月7日(日)に順延)...

【「ハードル'94 書道展】
12月3日(水)〜13日(土)11時〜16時...

サークル

【カラオケ・ひまわり会
毎月第2・4日曜日と第2水曜日...

11月30日は「年金の日」

11月30日は「年金の日」です。この機会に年金記録を「ねんきん定期使...」

12月4日〜10日は「人権週間」

期間中、市では人権擁護委員による特設相談会や啓発活動を実施します...

安全安心 防災の備え 9

11月28日(金)11時ごろ、防災行政用無線屋外スピーカ〜と個別受信機で試験放送を行います。

市では、地震や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を受信し、防災行政用無線で皆で

美化ポスター入選者と運動推進功労者を表彰

きれいで快適なまちを目指して募集した美化ポスターに、小・中学校から合計122点の応募があり、12月2日の応募があり、12月10日(木)まで展示します。

【美化ポスターの部】
市長賞 若瀬愛夏(城山)
市議会賞 長賞 土門愁弥(綾瀬小)
推進協議会長賞 薄衣華恋(落合小)
自治会長連絡協議会長賞 菊池彩夏(早稲田)

【美化運動推進功労者の部】
猪狩きく江(落合)
新倉敏秀(落合)
前田隆徳(小園)
長坂上お花(落合)
比留川第三公園愛護会(寺尾南)
第六公園愛護会(寺尾南)
小公園のり会(小園)
吉岡東公園愛護会(吉岡)
環境政策課(70・56020)

Calendar for November and December.

情報ガイド



あやせ文化芸術祭

11月22日(土)12時〜15時30分②芸術展 11月25日(火)〜30日(日)9時〜16時30分▶場所 ①文化会館②市役所7階市民展示ホール▶その他 同芸術祭スタンプラリーで各部門のスタンプを4つ集めると、わんぱくシール1枚進呈▶同芸術祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5670 ☆きらめき補助金交付事業☆ 身近ないろいろ相談会 11月23日(日)10時〜17時、市商工会館。保険、相続、依存症、いじめ、不動産、リフォーム、太陽光発電、競売、債務整理、年金、ローン、法律、労務など、地域で活動する各分野の専門家が応じる相談会。予約可。国身近な相談会実行委員会。☎川島 ☎77・0815。

エイジレス・ライフ実践事例パネル展

11月25日(火)〜12月5日(金)、市役所1階市民ホール。年齢にとらわれず、自由に生き生きとした生活「エイジレス・ライフ」を送る高齢者や地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者グループの活動事例を紹介するパネル展。市ホームページでも活動内容を紹介します。☎高輪介護課 ☎70・5616。

おもちゃの病院

12月7日(日)13時〜15時、リサイクルプラザ。[おもちゃの病院あやせ]の会員による壊れたおもちゃの修理。修理できない場合もあるので、詳しくは☎www.geocities.jp/omocya_h/か同プラザ ☎76・9522。

募集

卵料理の試食会

12月3日(水)11〜12時、保健医療センター。綾瀬産卵を使った料理の試

食。定員20人(申込順)。国市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。☎11月17日から同センター ☎77・1133。
農業見学会参加者
12月6日(土)9時〜13時、市役所集合・解散。市内の畜産農家、直売所などをバスで巡ります。市内在住の小学4〜6年生対象。定員20人(抽選)。☎100円。☎11月25日までに市地場農産物消費拡大推進協議会事務局(農業振興課内) ☎70・5622。

精神障がい者家族教室

12月8日(月)13時30分〜16時、市役所6階視聴覚室。精神保健福祉士による精神障がい者の地域での生活についての講演とピアサポーターによる体験発表。精神疾患がある方の家族対象。定員30人(申込順)。☎11月17日から障がい福祉課 ☎70・5623。

健康づくり講演会

12月9日(火)13時30分〜15時、保健医療センター。今の生活にプラス10分体を動かす健康法についての講義と実技。講師は日本体育協会公認スポーツ指導者の柴崎和子さん。定員40人(申込順)。☎11月17日から同センター ☎77・1133。

市総合スポーツ大会スキー競技

1月24日(土)9時から、長野県白馬五竜スキー場いいもりゲレンデ。種目は一般男女大回転。小学生以上対象(高校生までは保護者同伴)。定員40人(申込順)。国市スキー協会。☎1000円(当日集金。小・中学生は無料)。☎スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月18日までに同センターへ直接。☎同協会 ☎090・4224・6067 (19時〜21時)。



交通ネットワーク講演会

1月9日(金)14時〜16時、杜のホールはしもと(相模原市緑区。開場13

Table with 3 columns: 学校名, 日程(12月), 会場. Includes 綾瀬小, 綾北小, 綾西小, etc.

お知らせ

あやせエコット21当選結果

11月8日、あやせ環境展で公開抽選会を行いました。当選番号は市ホームページかあやせ環境ネットワーク事務局(環境政策課内) ☎70・5620。

小・中学校体育施設利用日程調整会議

1〜3月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭と校庭照明施設(綾北・城山・春日台中のみ)の利用団体の代表者は登録証を持参し、必ず出席

12月の子育て支援センター情報

Table with 5 columns: 名称, 日, 時間, 場所, 内容, 対象. Lists various support services like 専ら相談, 赤ちゃんデ, 健康支援, etc.

仕事探しはジョブスポットあやせ... 全国的求人情報をリアルタイムで検索できます。...

厚木保健福祉事務所 大和センターだより... 難病患者と家族のつらい日々... 精神保健福祉相談...

Special Regular Savings advertisement for JA Sagami. Includes interest rates and promotional text.

12月の図書館のおはなし会

Table with 5 columns: 名称, 日, 時間, 会場, 対象. Lists library story hours at 図書館おはなし会, 図書館子どもおはなし会, etc.

スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放
12月7日(日)9時〜17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので、確認してください。☎当日8時30分から同センターに電話か直接。
●同センター、野球場などの利用申し込み
▶2月分利用申し込み 利用を希望する団体は12月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶3月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。12月1日〜15日

■乳がん・子宮がん検診

来年1月30日(金)、保健医療センター。市内在住の方対象。受診票など持参(検診日の1週間前までに郵送します)。☎11月17日〜12月8日の8時30分から同センター ☎77・1133、77・1111(代表電話のため検診申し込みの旨を伝えてください)か直接(申込順)。市民税非課税・生活保護世帯、70歳以上の方は検診負担金が免除されるので、申込時に伝えてください。

Table with 5 columns: コース, 受診時間, 定員, 負担金, 対象者年齢・生年月日. Lists A-G courses for breast and gynecological exams.

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※子宮がん検診は器具を挿入して行う細胞診です ※乳がん検診(X線撮影)は生理前1週間〜生理終了の間と、授乳中などの乳腺が張る期間は受診できないほか、断乳後、約6カ月を目安に受診できない場合があります ※ペースメーカーを使用している方や、乳房内にシリコンなどの注入物がある方はかかりつけの個別検診を受けてください ※各項目につき4月〜翌年3月の間に1回の受診です ※検診車で検診時のみ未就学児対象の保育があります。希望の方は相談してください

同システムか同センター窓口

※綾瀬スポーツ公園第2野球場は、来年1月3日〜3月31日、芝の養生のため休場

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。器具の使用など。高校生以上でトレーニング室を初めて利用する方は必ず受講。運動着・体育館履き持参。定員10人(先着順)。

学校給食物資納入業者の登録

来年度に市の学校給食物資の納入を希望する方は登録が必要です。☎12月1日から学校給食センターで配布する申請書に記入し、12月8日〜12日に同センター(☎77・1717)へ直接。

市児童福祉施設(保育園など)の給食用物資納入業者の登録

来年度の市児童福祉施設(保育園など)の給食用物資の納入を希望する方は登録が必要です。☎12月1日から子育て支援課で配布する申請書に記入し、12月8日〜12日に同課(☎70・5615)へ直接。

市議会12月定例会

本会議は簡単な受け付けで傍聴できるほか、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがありますので、問い合わせください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。☎議事事務局 ☎70・5644。

Table with 2 columns: 日, 内容. Lists council meeting agenda items like 本会議(議案審議), 市民福祉常任委員会, etc.

※9月定例会の録画中継は市ホームページで公開中、会議録は11月下旬に公開予定

11月は児童虐待防止月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、子育てに悩んだときは、迷わず相談・通告してください。相談などを受けた市や児童相談所は、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570・064・000▶平日昼間▶子育て支援課 ☎70・5664▶厚木児童相談所 ☎046・224・1111▶土・日曜日、祝日、夜間▶子ども家庭110番 ☎0466・84・7000▶かながわ子ども虐待ナイトライン ☎0466・83・5500▶その他 一刻を争う場合は警察へ通報してください