

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

情報ガイド

市民ホールコンサート

6月24日(水)12時25分～12時50分、市役所1階市民ホール。田部井亮さん(リュート)と田部井まりさん(リコーダー)による「小さな星」「浜辺の歌」「映画『ニュー・シネマ・パラダイス』のテーマ」他。園生涯学習課 70・5670。

ツカエルフェア

6月26日(金)～28日(日)9時～17時(28日は15時まで)、リサイクルプラザ。再生した家具など約50点の展示販売。園市内在住の小中学生以上、1人1点。申し込みの多い品物は、28日15時受け付け終了後に準備が整い次第抽選。再使用の食器なども先着順で販売。園同プラザ 76・9522。

おもちゃの病院

7月5日(日)13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員による壊れたおもちゃの修理。修理できない場合もあるので、詳しくは園www.geocities.jp/omocya_h/か同プラザ 76・9522。

バレエボール公開講習会

7月5日(日)13時から、スポーツセンター。サントリーサンパーズの選

募集

転倒予防教室

6月26日(金)・29日(月)10時～11時30分、高齢者福祉会館(全2回)。転倒予防の知識や実技、トレーニング機器の使用方法を学ぶ(終了後に機器の使用許可証を配布)。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員15人(申込順)。園6月16日から高齢介護課 70・5633。

とうもろこし料理の試食会

7月1日(水)11時～12時、保健医療センター。綾瀬産トウモロコシを使った料理の試食。定員30人(申込順)。園市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。園6月16日から同センター 77・1133。

料理講習会

7月2日(木)9時30分～12時30分、保健医療センター。旬の食材を使った夏ばてを予防する料理の講習。定員15人(申込順)。園健康あやせ普及員OB会。園500円。園6月16日から同センター 77・1133。

骨こつ教室

7月8日・15日の各水曜日9時30分

7月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。園同館 77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	2日(木)	10:30～11:00		未就園児
おはなしの森	11日(土)	11:00～11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	18日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
おはなしぽっぽ	10日(金)	10:30～11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	25日(土)	11:00～11:30		幼児～小学生
おはなしコロポックル	4日(土)	10:30～11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	16日(木)	15:30～16:00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	3日(金)	15:30～16:30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	20日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		幼児～小学生

～11時30分、保健医療センター(全2回)。骨粗しょう症予防のための日常生活・食生活の講義と試食、骨密度測定。定員40人(申込順)。園6月16日から同センター 77・1133。

家族介護教室

7月11日(土)13時30分～15時、介護老人保健施設メイプル(吉岡)。介護保険の仕組みとさまざまな施設の違いについての学習。園7月8日まで同施設メイプル 76・8001。

普通救命講習会

7月24日(金)18時～21時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当の基本を学ぶ。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は不要)。園7月17日までに消防総務課 76・2113。

血管いきいき教室(高血圧症予防教室)

7月17日(金)・23日(木)9時30分～

7月の子育て支援センター情報

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	17日(金)	9:30～12:00 13:00～15:00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデ	毎週水曜日	13:30～15:00	同センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8カ月児
健康支援	13日(月) 17日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00	同センター 同室	身体計測など	2カ月児～未就園児
園庭開放	毎週水曜日	9:30～11:45	同センター 同室	外遊び、体操など	3カ月児～未就園児
移動サロン	21日(火) 27日(月)	10:00～11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
おやこひろば	毎週水曜日 15日は休み	9:30～11:30 13:30～15:30	保健医療センター 中村地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
幼児サロン	3日(金)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳児～未就園児
よちよちサロン	13日(月)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行児～1歳11カ月児
赤ちゃんサロン	23日(木)	13:30～15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3カ月児～未歩行児
公園ひろば	2日(木)	問い合わせください	蓼川公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3カ月児以上
	7日(火)		小園西公園		
	9日(木)		寺尾公園・寺尾中央公園		
	16日(木)		鶴島城公園・深谷第1公園		

11時30分、30日(木)か31日(金)9時30分～12時、保健医療センター(全3回)。高血圧予防の講義、運動実技、調理実習。講師は市保健師、管理栄養士、健康運動指導士の天川淑宏さん。40歳以上で高血圧の心配があり食事・運動療法の必要な方、関心のある方対象。定員40人(申込順)。園500円(食料費)。園6月16日から同センター 77・1133。

青少年善行褒賞・青少年育成活動推進者表彰候補者の推薦

20歳未満の青少年やおおむね20歳未満の方で構成される青少年団体の善い行いを「青少年善行褒賞」として、青少年健全育成の業績が顕著な個人や団体を「青少年育成活動推進者」として表彰しています。表彰に該当する活動などを行っている方を推薦してください。園市青少年問題協議会。園青少年課(70・5655)にある推薦書に記入し、7月17日までに同課へ直接。

仕事探しはジヨブスポットあやせ
月々金曜日(祝日・振替休日を除く)8時30分～17時(17時～13時を除く)、市役所事務棟1階 76・0986。

全国の求人情報をリアルタイムで検索できます。ペテララの相談員が、一人一人に合った就職を支援します。自分に合った仕事探しに活用してください。

厚木保健福祉事務所
大和センターだより
大和市中央1-15-26
046-266-2948
※要電話予約

産婦人科医による相談 7月21日(火)13時50分～15時30分。妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害など
B・C型肝炎検査 7月27日(月)9時～10時30分。市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象の方対象。

市総合スポーツ大会(陸上競技)

7月26日(日)スポーツセンター(荒天の場合は8月9日(日))。種目は表のとおり。出場は1人2種目以内(リレーを除く)。園1種目500円(市陸上競技協会・大学生・高校生300円、中学生200円)。リレーは1チーム500円。園はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・種目・参考記録を明記し、7月18日までに必着で、一般は〒252-1114上土棚南4-3-37鎌田隆夫へ、中学生は〒252-1105蓼川1-2-1北の台中学校:池田貴史へ郵送。学校など団体申し込みは一覧表・個票を提出。市内中学校・綾瀬・綾瀬西高校は自己のナンバーカードを使用し、番号を一覧表・個票に記入。電話や当日申し込み不可。当日のけがは応急処置のみ主催者が行いますが、そのほかの責任は一切負いませんので、各自十分に注意してください。園同協会:鎌田 78・6488。

対象		競技種目		
一般	男子	5000m	110mハードル	400m (共通) 100m 200m 800m 1500m
	女子		100mハードル	
中学生	男子	3000m	110mハードル	400mリレー 走り高跳び
	女子		100mハードル	走り高跳び 砲丸投げ

※一般は高校生以上

市役所非常勤職員

▶採用期間 9月1日～来年3月▶勤務日時 おおむね週3日(土・日曜日含む)のシフト制で8時30分～17時か10時30分～19時のいずれも7時間45分▶勤務場所 税務課▶内容 電話による市税などの納付確認・催告のほか簡単なパソコン操作あり▶条件▶経験不問▶営業職や電話オペレーター業務の経験者歓迎▶本人と家族に市税などの滞納がない▶人数 1人▶賃金 日給8010円▶園7月3日までにあらかじめ同課 70・5663へ電話の上、後日に履歴書と市税などの滞納がないことが分かるものを提出▶園 同課

お知らせ

スポーツセンター情報 76・9292

●施設無料開放
7月12日(日)9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・運動靴・ラケットなど持参。利用できない施設があるので、確認してください。園当日8時30分から同センターに電話可直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶9月分利用申し込み 7月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶10月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。7月1日～15日に同システムか同センター窓口

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。トレーニング室の器具の使用手法など。高校生以上の方対象(トレーニング室を初めて利用の方は必ず受講)。定員10人(先着順)。運動着・体育館履き持参。

スポーツ全国大会などの出場選手に奨励金交付

国際・全国的規模のスポーツ大会(国や日本体育協会などが主催し、県予選、選考会などを経るもの)の出場者に奨励金を交付しています。市内在住の個人か、市内に所在する団体(正規の選手・監督・コーチなどのうち5人以上が市内在住者)対象。園スポーツ課(70・5656)にある申請書に記入し、大会出場後30日以内に成績報告、大会要項、出場者名簿、通帳、印鑑を持参して同課へ直接(申請は当該年度内で1人1回)。

私立幼稚園の保育料などの補助申請

私立幼稚園(子ども・子育て支援新制度に基づく施設型給付を受ける幼稚園に移行した園は除く)に通園している市内在住の3～5歳児の保護者に、入園・保育料の一部を補助しています。詳しくは幼稚園から配布

市民の広場

催し

●ウクレレ教室無料体験
7月9日(木)14時～15時、中央公民館。園口ゼラニ。園松本 78・2633・2164。

募集

市民オペラ「アイダ」を成功させる会

9月20日(日)公演の同オペラの制作協力者。大・小道具、衣装、メイク、演者など。6月26日(金)19時から、中央公民館で説明会あり。園コミュニティサポートあやせ。園松村 78・5585・8840。

ひとみ座人形劇

7月5日(日)10時30分～11時30分(開場10時10分)、松ヶ丘ナーサリーまつばつくり(寺尾中)。人形劇「ぶたおとごーこの夏休み」「チコちゃん自転車にのる」。定員70人(申込順)。園当日2000円、

サークル

■AIFAあやせ国際友好協会
毎月第2水曜日14時～16時、中央公民館。国際フェスティバル参加、日本語教室、異文化交流、外国籍市民のためのセミナー開催など。園年額で正会員2000円・サポート会員1000円。園赤瀬 78・5797・7773。

8/1号原稿は7/1締め切り

前売り1800円(3歳未満500円)。園6月16日～7月3日に折原 78・2846。

■現役幼稚園ママに聞く園選びのヒント

7月6日(月)11時10分から(1時間程度)、中央公民館。市内の幼稚園情報などの座談会(お茶菓子付き)。未就園児の保護者対象(子ども同伴可。おもちゃあり)。定員10人程度(申込順)。園ママ応援サロンecubo。園300円。園近藤 78・mamano_ecubo@yahoo.co.jpか 78・080・5172・5040。

されるお知らせ資料を見てください(6月中旬に配布されない場合は連絡してください)。園子育て支援課 70・5615。

地域活動支援センター「トライアングル」が開所

4月1日から同センター(寺尾南3-26-16橋ビル2階)が開所しました。プログラム活動や相談の実施などで、精神障がい者が自立・安定した生活を送ることができるよう支援します。市内在住で精神障がいのある方(病状が安定している方)対象。開所日時は月～木・土曜日9時～17時(火・土曜日は19時まで)。必要に応じて送迎あり。園障がい福祉課 70・5623。

危険な自転車運転ルール違反者に対する講習が義務化

6月1日施行の道路交通法一部改正で、酒酔い運転や信号無視など、交通に危険を及ぼす一定の違反行為を

3年以内に2回以上繰り返した自転車運転者に、交通の危険を防止するための講習(自転車運転者講習)を受講することが義務付けられました。園大和警察署交通第一課 78・261・0110(代)。

用水路に注意

5月下旬～9月の間、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。園農業振興課 70・5622。

寄贈 ありがとうございます

▶市の社会福祉の発展・振興のため自走式車椅子11台(42万円相当)さがみ農業協同組合(大川良一代表理事組合長)▶園 福祉総務課 70・5613

つながる 広がる さがみの笑顔

JAさがみ20周年記念
特別定期貯金

専修期間 6/10～8/31

スーパー定期・大口定期(期間1年)
自動継続

最大年0.40%

貯蓄品がその場で当たる! スズキ

年0.30% 年0.05% 年0.05%

JAさがみ
http://ja-sagami.or.jp

日曜日がん集団検診(胃・大腸・肺)

8月2日、9月6日の各日曜日、市役所。市内在住で来年3月31日現在40歳以上の方対象。園8月2日の検診は6月16日～30日、9月6日の検診は7月3日～31日のいずれも8時30分から保健医療センター 77・1133、77・1111内線3101か直接(申込順)。受診票など持参(受診開始時間通知と併せて検診日の1週間前までに郵送します)。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金が免除されるので、詳しくは3月に全戸配布した保存版あやせ健康だよりを見てください。

コース	A(胃・大腸・肺)	B(胃・大腸)	C(胃)	D(大腸)	E(肺)
定員	20人	10人	10人	20人	15人
負担金	2200円	1600円	1100円	500円	600円
受診開始時間	①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30				

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※大腸がん検診は生理中の受診ができません ※各項目につき4月～来年3月の間に1回の受診です

ごみのないきれいなまちづくりによる
きれいなまちづくり条例
は、市や事業者、市民、土地所有者などの責務を明らかにし、ごみの投棄禁止などのルールを制定し、きれいなまちをつくるというものです。条例施行日の7月1日を中心に、市内商業施設などで順次、投棄禁止パネル展を行っています。6月21日(日)まで市役所、22日(月)～28日(日)綾瀬タウンヒルズ深谷、29日(月)～7月7日(火)マルエツ綾瀬店(上土棚)、8日(水)～14日(火)フードフロンティア(大上)。

捨てません ごみも 未来も 絶対に

投資防止キャラクター
環境政策課 70・5620。

555の消費生活相談
アダルトサイトの相談多数

国民生活センターは、全国の消費生活センターに寄せられる相談のうち、アダルトサイトに関する相談が年間で10万件を突破したことを発表しました。市消費生活センターにも、同サイトに関する多数の相談が寄せられています。

「無料」と思っただけでサイトにアクセスし、年齢確認ボタンをクリックしたところ、突然、料金を請求画面が表示された。料金を支払わなければいけないか、などの相談が多くなり、中には「退会ボタンをクリックしたら業者に迷惑するのでは」と心配する声も聞かれました。

一度料金を支払ってしまったと、取り戻すことは困難です。支払ったことに納得できなければ、慌てて業者に連絡したり料金を支払ったりせず、市消費生活センターに相談してください。

市役所が自動送信され、料金請求メールが1日に何通も来るようになったら「慌てて業者に電話したら」「料金を支払わないと退会もできないと言われ、支払ってしまった」などの相談もありません。

一度料金を支払ってしまったと、取り戻すことは困難です。支払ったことに納得できなければ、慌てて業者に連絡したり料金を支払ったりせず、市消費生活センターに相談してください。