

6月 7月 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土

情報ガイド



催し

市民ホールコンサート

6月24日(水)12時25分~12時50分、市役所1階市民ホール。田部井亮さん(リュート)と田部井まりさん(リコーダー)による「小さな星」「浜辺の歌」「映画『ニュー・シネマ・パラダイス』のテーマ」他。園生涯学習課 ☎70・5670。

ツカエルフェア

6月26日(金)~28日(日)9時~17時(28日は15時まで)、リサイクルプラザ。再生した家具など約50点の展示販売。園市内在住の小学生以上、1人1点。申し込みの多い品物は、28日15時受け付け終了後に準備が整い次第抽選。再使用の食器なども先着順で販売。園同プラザ ☎76・9522。

おもちゃの病院

7月5日(日)13時~15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員による壊れたおもちゃの修理。修理できない場合もあるので、詳しくは園www.geocities.jp/omocya_h/か同プラザ ☎76・9522。

バレーボール公開講習会

7月5日(日)13時から、スポーツセンター。サントリーサンバーズの選

手が市内の小・中学生や高校生に指導の様子を公開します。園スポーツ課 ☎70・5656。

募集

転倒予防教室

6月26日(金)・29日(月)10時~11時30分、高齢者福祉会館(全2回)。転倒予防の知識や実技、トレーニング機器の使用方法を学ぶ(終了後に機器の使用許可証を配布)。講師は健康運動実践指導者。65歳以上の方対象。定員15人(申込順)。園6月16日から高齢介護課 ☎70・5633。

とうもろこし料理の試食会

7月1日(水)11時~12時、保健医療センター。綾瀬産トウモロコシを使った料理の試食。定員30人(申込順)。園市地場農産物消費拡大推進協議会、市食生活改善推進協議会。園6月16日から同センター ☎77・1133。



料理講習会

7月2日(木)9時30分~12時30分、保健医療センター。旬の食材を使った夏ばてを予防する料理の講習。定員15人(申込順)。園健康あやせ普及員OB会。園500円。園6月16日から同センター ☎77・1133。

骨こつ教室

7月8日・15日の各水曜日9時30分

7月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。園同館 ☎77・8191。

Table with columns: 名称, 日にち, 時間, 会場, 対象

~11時30分、保健医療センター(全2回)。骨粗しょう症予防のための日常生活・食生活の講義と試食、骨密度測定。定員40人(申込順)。園6月16日から同センター ☎77・1133。

家族介護教室

7月11日(土)13時30分~15時、介護老人保健施設メイプル(吉岡)。介護保険の仕組みとさまざまな施設の違いについての学習。園7月8日までに同施設メイプル ☎76・8001。

普通救命講習会

7月24日(金)18時~21時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AEDの使用法など応急手当の基本を学ぶ。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。園216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は不要)。園7月17日までに消防総務課 ☎76・2113。

血管いきいき教室(高血圧症予防教室)

7月17日(金)・23日(木)9時30分~

11時30分、30日(木)か31日(金)9時30分~12時、保健医療センター(全3回)。高血圧予防の講義、運動実技、調理実習。講師は市保健師、管理栄養士、健康運動指導士の天川淑宏さん。40歳以上で高血圧の心配があり食事・運動療法の必要な方、関心のある方対象。定員40人(申込順)。園500円(食材費)。園6月16日から同センター ☎77・1133。

青少年善行褒賞・青少年育成活動推進者被表彰候補者の推薦

20歳未満の青少年やおおむね20歳未満の方で構成される青少年団体の善い行いを「青少年善行褒賞」として、青少年健全育成の業績が顕著な個人や団体を「青少年育成活動推進者」として表彰しています。表彰に該当する活動などを行っている方を推薦してください。園市青少年問題協議会。園青少年課(☎70・5655)にある推薦書に記入し、7月17日までに同課へ直接。

7月の子育て支援センター情報

園同センター ☎79・6925。

Table with columns: 名称, 日にち, 時間, 場所, 内容, 対象

日曜日がん集団検診(胃・大腸・肺)

園保健医療センター ☎77・1133

8月2日、9月6日の各日曜日、市役所。市内在住で来年3月31日現在40歳以上の方対象。園8月2日の検診は6月16日~30日、9月6日の検診は7月3日~31日のいずれも8時30分から保健医療センター ☎77・1133、77・1111内線3101が直接(申込順)。受診票など持参(受診開始時間通知と併せて検診日の1週間前までに郵送します)。70歳以上の方、生活保護・市民税非課税世帯の方などは負担金が免除されるので、詳しくは3月に全戸配布した保存版あやせ健康だよりを見てください。

Table with columns: コース, 定員, 負担金, 受診開始時間

※申し込みが集中するため、電話がつながりにくいことがあります ※大腸がん検診は生理中の受診ができません ※各項目につき4月~来年3月の間に1回の受診です

JAさがみ20周年記念 特別定期貯金 最大年0.40%