9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

情報ガイド

催し

あやせっ子創意くふう展

9月26日(土)・27日(日)10時～20時、綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷）。市内在住の小・中学生のアイデア工作品のうち、２次審査を通過した約30点を展示。問青少年課☎70・5655。

目久尻川クリーンアップ大作戦

10月３日(土)９時～11時30分、吉岡地区センター集合（小雨決行）。川と周辺の清掃。飲み物持参。申目久尻川ふるさとネットワークあやせ。問大沢☎090・1815・5704。

おもちゃの病院

10月４日・18日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理します。修理できない場合もあるので、詳しくはHPwww.geocities.jp/omocya_h/か同プラザ☎76・9522。

人権啓発講演会

10月15日(木)13時30分～16時、藤沢市民会館（同市鵠沼東）。演題「『かしこく、やさしく、たのしい』の中に」。講師は解放社会学研究所所長の江嶋（えじま）修作さん。問国連NGO横浜国際人権センター☎045・261・3855。

募集

糖尿病予防教室～さよならメタボ～

▶日時・内容・講師①10月２日(金)13時30分～15時30分・健康チェックと講義「糖尿病の正しい知識」「糖尿病予防の食生活」・保健師と管理栄養士②10月６日(火)13時30分～15時30分・実技「運動療法の基本」・健康運動指導士の京極浩さん③10月14日(水)か16日(金)９時30分～12時30分・調理実習「予防のためのおいしい食事づくり」・管理栄養士(全３回)▶場所　保健医療センター▶対象40歳以上で、糖尿病の心配があり食事・運動療法の必要な方か関心のある方▶定員　40人（申込順）▶費500円（食材費）▶申　９月16日から同センター☎77・1133

食育教室～牛乳と地場産野菜で元気なからだをつくろう～

９月30日(水)９時30分～12時、保健医療センター。子どもに不足しがちな野菜や牛乳などの話、地場産野菜を使った簡単なおやつ作りと試食。講師は市管理栄養士他。幼稚園児～小学校低学年生の保護者対象（保育なし）。定員40人（申込順）。申市食育推進会議。申９月16日から同センター☎77・1133。

お外であ・そ・ぼ～母親クラブ野外活動～

10月５日(月)10時～13時、綾南公園（雨天中止）。親子でのレクリエーション後、カレーを食べる。未就園児と保護者対象。ご飯、カレーを食べる容器、スプーン、飲み物、レジャーシート、ごみ袋持参。定員30組（申込順）。申市母親クラブ連絡協議会。申９月16日～30日に青少年課☎70・5655。

子育て教室

10月９日(金)10時30分～11時30分、保健医療センター。兄弟、姉妹の関わり方について学ぶ。講師は市心理相談担当職員。２人以上の子どもを持ち、育児に不安のある保護者対象。定員15人（申込順。保育あり）。申９月16日から同センター☎77・1133。

精神障がい者家族教室

10月９日・16日・23日・30日の各金曜日14時～15時30分、市役所６階視聴覚室。精神疾患のある方とその家族対象。定員各40人（申込順）。申地域活動支援センタートライアングル・市。申９月16日～10月８日に障がい福祉課☎70・5623。

日	内容・講師
9日	「統合失調症の症状と治療」・精神科医師
16日	「精神科看護と対応」・看護師
23日	「作業療法とデイケア」・作業療法士
30日	「制度と障害福祉サービス」・精神保健福祉士

10月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	1日(木)	10：30～11：00	図書館	未就園児
図書館子どもおはなし会	17日(土)	11：00～11：30		幼児～小学校低学年
おはなしの森	10日(土)	11：00～11：30	中央公民館	年長児～小学校低学年
おはなしぽっぽ	9日(金)	10：30～11：00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	24日(土)	11：00～11：30		幼児～小学生
おはなしコロボックル	3日(土)	10：30～11：00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	15日(木)	15：30～16：00		幼児～小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	2日(金)	15：30～16：30	南部ふれあい会館	幼児～小学生
おはなしくれよん	19日(月)	10：30～11：00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15：30～16：00		幼児～小学生

10月の子育て支援センター情報

問同センター☎79・6925。

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	16日(金)	9：30～12：00 13：00～15：00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13：30～15：00	同センター	身体計測、離乳食の相談	2～8か月児
			大上サロン室		
健康支援	16日(金)	9：30～12：00	同室	身体計測、食育の話	2か月～未就園児
	19日(月)	13：00～16：00	同センター		
園庭開放	毎週水曜日 7日は休み	9：30～11：45	同センター	外遊び、体操など	3か月～未就園児
			同室		
移動サロン	20日(火)	10：00～11：30	綾北福祉会館	体操、手遊びなど	3か月～未就園児
	26日(月)		北の台地区センター		
おやこひろば	毎週水曜日	9：30～11：30	保健医療センター	体操、手遊びなど	3か月～未就園児
	毎週水曜日 21日は休み	13：30～15：30	中村地区センター		
幼児サロン	2日(金)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳～未就園児
よちよちサロン	5日(月)	10：00～11：30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行～1歳11か月児
赤ちゃんサロン	22日(木)	13：30～15：00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月～未歩行児
公園ひろば	1日(木)	問い合わせください	蓼川公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月児以上
	6日(火)		小園西公園		
	8日(木)		寺尾公園・寺尾中央公園		
	15日(木)		鶴島地域公園・深谷南第１公園		

女子ビギナーズテニス大会兼男子シニアテニス大会

▶日程　10月15日(木)〔予備日22日(木)〕▶場所　綾瀬スポーツ公園▶種目　女子ダブルス団体戦、男子ダブルス（60歳以上）団体戦▶編成　１チーム２組（４人）▶レベル　女子初級・初心者、男子シニア▶対象　市内在住・在勤か市テニス協会加盟クラブ会員▶申　同協会▶費　１チーム2500円▶その他▷代表者は10月２日(金)11時からスポーツセンターで開催する組み合わせ会議に要出席▷会議終了後は参加料の返金不可▶申　９月27日17時までに参加費を添え、同協会事務局〔小田急藤沢テニスガーデン内（深谷南）。☎76・1500〕へ直接

仕事探しはジョブスポットあやせ

全国の求人情報をリアルタイムで検索できます。ベテランの相談員が一人一人に合った就職を支援します。自分に合った仕事探しに活用してください。

月～金曜日（祝日・振替休日を除く）８時30分～17時（12時～13時を除く）、市役所事務棟１階☎76・0986。

厚木保健福祉事務所大和センターだより

☎0046・261・2948
大和市中央1-5-26
※要電話予約

お子様の腎臓病講演会

10月７日(水)14時～16時。横浜市立大学医学部小児科主任教授の伊藤秀一さんによる「子どもの腎臓病の基礎知識～治療の実際と日常生活の指導」。保護者、保健福祉・学校関係者対象。定員50人。

赤十字救急法救急員資格継続研修

10月17日(土)13時～17時、スポーツセンター。修了後、救急法救急員の資格が３年間継続されます。同資格の有効期限が１年未満の方対象。運動のできる服装で救急員認定証、三角巾持参。定員30人（申込順）。申日本赤十字社県支部綾瀬市地区。費800円。申９月16日～10月７日に福祉総務課☎70・5613。

「県民スポーツ週間」中央イベント出張武道体験教室（空手）

10月17日(土)14時～15時30分、スポーツセンター。小学生以上の方対象。定員30人（抽選）。申県、県・市教育委員会。申９月25日までに県立武道館：工藤（☎045・491・4321）へ郵送〒222－0034横浜市港北区岸根町725、FAX045・491・2192か✉kanagawabudokan@pop27.odn.ne.jp。

市総合スポーツ大会兼秋季ダブルステニス大会

▶種目・日程▷小・中学生（シングルスのみ）　11月１日(日)・３日(火・祝)▷男子Ａ・Ｂ　10月17日(土)・25日(日)▷男子40・50・60・70歳以上　10月18日・25日の各日曜日▷女子Ａ・Ｂ・50歳以上　10月24日(土)・25日(日)▶時間・場所　各種目９時から、綾瀬スポーツ公園〔予備日11月７日・14日の各土曜日〕▶対象　市内在住・在勤・在学の方、市テニス協会加盟クラブ会員、個人登録者（当日登録可。複数種目への出場不可）▶費　ダブルス１組2500円、シングルス2500円（未登録者は、ほかに登録料500円）▶申　９月30日（小・中学生は10月23日）17時までに参加料を添え、同協会事務局〔小田急藤沢テニスガーデン内（深谷南）。☎76・1500〕へ直接

上級救命講習会

10月22日(木)８時30分～17時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法・ＡＥＤの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを学ぶ。市内在住・在勤・在学で普通救命講習会受講済みの15歳以上の方対象。昼食持参。定員20人（申込順）。費216円（人工呼吸用マスク代。持参の方は無料）。申10月15日までに消防総務課☎76・2113。

点訳ボランティア入門講座

10月23日(金)・28日(水)・11月４日(水)10時～12時、市役所６階視聴覚室（全３回）。視覚障がい者を支援する点訳の技術を学ぶ。定員20人(申込順)。申市社会福祉協議会。申９月16日からあやせボランティアセンター☎70・3210。

市総合スポーツ大会（馬術）・乗馬体験

10月25日(日)馬術競技は９時から・乗馬体験は15時から、綾瀬乗馬クラブ（上土棚中。小雨決行）。市内在住・在勤か同クラブ会員対象。費8000円（乗馬体験は無料）。申10月11日までに同クラブ☎76・0622。

市医師会市民公開講座

10月31日(土)14時～15時45分、保健医療センター。綾瀬厚生病院理事長の阿部聡さんによる「中高年の膝関節痛」と、吉﨑医院院長の吉﨑明彦さんによる「認知症を知ろう」の講義。定員50人（申込順）。申９月16日から同センター☎77・1133。

ヨコハマハンディテニス大会

11月23日（月・祝）９時～17時、三ツ沢公園〔横浜市神奈川区。雨天時は12月12日(土)、本牧市民公園（同市中区）〕。種目はダブルス（１人での参加可）。障がい者とペアを組む健常者と、障がい者対象。費１人2500円。申10月９日までに同大会事務局：上条☎044・433・7462。

あやせ国際フェスティバル実行委員

来年２月開催予定の同フェスティバルのテーマや事業内容などの企画・立案、運営。国際交流に興味のある方対象。９月29日(火)に市役所会議室で実行委員会開催予定。申市民協働課☎70・5640。

お知らせ

銃器でカラスなどを駆除します

９月19日(土)～25日(金)の早朝～夕方、図の早川・吉岡地域（一部区域を除く）。農作物への被害を防ぐため、銃器を使ってカラスなどを駆除しますので、注意してください。問さがみ農協綾瀬営農経済センター☎79・0003か農業振興課☎70・5622。

10月１日から新しい国民健康保険証に

新しい保険証を簡易書留で送付します。９月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。有効期限は来年９月30日（短期被保険者証は保険証記載日）ですが、次の方は異なります。①来年９月30日までに75歳になる方は75歳の誕生日の前日②今年10月２日以後65歳になる退職本人とその家族は退職本人の65歳の誕生月の末日（１日生まれの方は前月末日）③今年10月２日以後に退職本人より先に65歳になるその家族は65歳の誕生月の末日（１日生まれの方は前月末日）④来年９月28日までに在留期間が満了になる外国人は在留期間満了日の翌日⑤就学者被保険者証（学生）を持っている方は来年３月31日。問同課☎70・5617。

28年度県内私立幼稚園新入園児募集時期

▶募集要項配布　10月15日(木)から各私立幼稚園▶願書受け付け　11月１日以降▶その他　日程は県内私立幼稚園関係団体の申し合わせによる（満３歳に達した幼児は随時受け付け）▶問　各園か県私学振興課☎045・210・3768。

あやせプレミアム付商品券使用期限

同商品券の使用期限は９月30日(水)までです。期限を過ぎると一切利用できないので、注意してください。問市商工会☎78・0606。

市民の広場

催し

■貴志園しらさぎ祭

９月27日(日)10時～15時、貴志園（吉岡）。自主製品の販売、演奏、屋台など。問同園：丸森☎78・4178。

■スクエアダンス体験無料講習会

10月２日・９日の各金曜日14時～15時30分、南部ふれあい会館。音楽に乗って動く健康的なダンス。申シャッフルＳＤクラブ。問滝沢☎77・2041。

■あやせ児童作品展

10月３日(土)10時～17時・４日(日)10時～16時、オーエンス文化会館（表彰式は４日11時～12時）。市内小学生の絵画作品。申同展実行委員会。問日下部☎77・7871。

サークル

■綾碁会（囲碁）

毎週月曜日12時～17時、綾西自治会館。費６か月1800円。問林田☎77・3938。

■きょうからグループ（カラオケ）

毎月第２・４木曜日13時～15時、中央公民館。50歳以上の方対象。費２か月3000円。問林田☎77・3938。

■あやせヨガクラブ

毎週木・金・日曜日９時～10時30分、南部ふれあい会館。費入会金1000円、月額3000円。問廣江☎76・4335（21時まで）。

11／１号原稿は10／１締め切り

用水路に注意

５月下旬～９月の間、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では、子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。問農業振興課☎70・5622。

市営住宅（蓼川・寺尾釜田）の入居者募集

▼市在地・間取り▽蓼川２－11－２・３ＤＫ▽寺尾釜田１－９－11・２ＤＫ▼入居予定時期　11月中旬▼資格　市内在住か在勤の成人で一定の収入基準の夫婦（婚約者も含む）か親子を主体とした家族▼募集戸数　各１戸（抽選。同一世帯で２か所の申し込み不可）▼その他　詳しくは募集のしおり参照（募集期間中に都市整備課・綾北福祉会館・寺尾いずみ会館・南部ふれあい会館・各地区センターで配布）▼申　９月16日～10月６日に同課（☎70・5602）へ直接

スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放

10月４日(日)９時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので、確認してください。申当日８時30分から同センターに電話か直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▼12月分利用申し込み　利用を希望する団体は10月１日８時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▼１月分の利用抽選　登録区分が「市民」「市民１／２超」の団体対象。10月１日～15日に同システムか同センター窓口▼その他　11月～来年３月の間、屋外運動場管理棟と観覧席は改修工事のため利用不可

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。器具の使用方法など。高校生以上でトレーニング室を初めて利用する方は必ず受講。運動着・体育館履き持参。定員10人（先着順）。

オータムジャンボ宝くじ
広告
1等・前後賞合わせて
5億円
売り切れしだい発売終了!!
1等/3億円　前後賞各/1億円
発売期間
9/28(月)～10/16(金)
宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

秋の全国交通安全運動

９月21日～30日の10日間、「安全は　心と時間のゆとりから」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を実施します。

同運動に先立ち、９月19日(土)11時から、市役所前交差点周辺で交通安全街頭キャンペーンを行います。県や県警などのマスコットキャラクターも参加します。問市民協働課☎70・5687。

大切な契約や遺言などは公証制度利用を

10月１日～７日は「公証週間」です。公証制度は、法務大臣が任命した公証人が法規にかなった公正証書を作成し、後日のトラブル防止や取り引きの安全、遺言の完全な実現などを図ります。

不動産の売買、土地建物の賃貸借、金銭の貸借、任意後見など大切な契約や遺言には、同制度を利用すると安心で確実です。相談は公証役場が無料で行っています。

問厚木公証役場☎046・221・1813か藤沢公証役場☎0466・22・5910、横浜地方法務局☎045・641・7461。

広告
省エネ対策の二重窓インプラスは
メーカー直販工事の当店にお任せ下さい
窓廻り・水廻りの専門店
（有）ティー・エス　ラウンド
ティーエスラウンド　検索
TEL 0467-33-5643
市役所バナー広告からもどうぞ。
綾瀬市深谷上８－３－３０

広告
家族を守ります！地震に強い家造り・・・
耐震診断・耐震補強設計・耐震強工事のことなら何でも
診断件数 1000 棟以上！綾瀬市耐震事業登録事業者
(有) 湘南ホーム建築設計事務所
✆046-234-1515
●まずはお気軽にご相談ください
海老名市国分寺台 2-11-25
●綾瀬市の助成金をご利用頂けます（※助成対象物件に該当する場合）

文化会館の表記　同館の愛称が「オーエンス文化会館」になりました。広報あやせの表記も愛称に統一しています

ファクス　での問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を記入し☎70・5701へ送信してください