



広報あやせ

主な記事

- ②コミバス3号車 ルートなど変更▶
- ③健康だより
- ④シニア就労支援窓口
- ⑤あやせならではの ツアー参加募集



親子で遊び、 身体キエツク

健康こどもフェスティバル



子育て支援課
☎70・5664



10月24日(土)10時～14時、オーエンス文化会館・中央公民館で「健康こどもフェスティバル」を開催します。
子どもたちの健やかな成長を願い、各種催しを通じて親子の絆を深めるとともに、体に関する相談や測定などを実施し、市民の健康づくりを手助けします。
ピエロの「ほっほさん」と「ばるーん男爵」の共演によるステージショーや、子どもとお父さんが一緒に参加するゲーム、コミバスの車体へのお絵描きや運転手の制服を着て写真撮影をするコーナーのほか、スタンプラリーや巨大かるた取り、野菜の重量計でクイズ、赤ちゃんの胎動が体験できるコーナーなどが親子で楽



しめます。
おむつ替えや授乳ができて赤ちゃんが遊べる休憩コーナーを設け、子育ての悩みや不安、離乳食などの相談を受け付けるほか、骨密度・血管年齢・脳年齢・体脂肪の測定、マンモグラフィ検診の見学など、大人の健康管理も支援します。みんなで遊びに来ませんか。



①10時45分～11時15分
②11時30分～12時
③12時30分～13時
④13時15分～13時45分、オーエンス文化会館(各回約30分)。
エアドームタイプの移動式プラネタリウムで、星空の変化や動き、星座や流星など、綾瀬の秋の空を観察します。
5歳以上の子どもと保護者対象。定員各回55人、15組(1組3～5人程度)(先着順。10時20分受け付け開始)。
5. 園青少年課 ☎70・56

★ ★ ★
プラネタリウム
今宵の星座めぐり
綾瀬市編



◆ 催しなど ◆

会場	内容	時間・定員など
大ホール	プラネタリウム「今宵の星座めぐり～綾瀬市編～」	先着順
ホワイエ	活動紹介パネル展示(青少年育成協議会・子ども会育成連絡協議会・母親クラブ連絡協議会)	10時20分～14時
	バルーンアート	
	フェイスシール	
	ヨーヨー釣り	
エントランス	作ろう! コミバス・風車	10時20分～14時
	交通安全啓発コーナー	
	スタンプラリー(0歳～小学6年生対象)	
	記念撮影コーナー	
小ホール	ピエロのほっほさんとばるーん男爵のコラボショー 風船グリーティング(バルーンアート進呈)	10時20分～11時30分
	じゃんけん大会(2回)	①11時40分から ②13時40分から
	イクメンはだぁ～れ?!(親子参加)	12時30分～12時50分
	おやこでおどろろ!!(アンパンマン体操・エビカニクス)	13時20分～13時30分
	つくってあそぼう!! (こま・万華鏡・空気砲・いないいないばあ・バッグ)	10時20分～14時
手づくりおもちゃであそぼう (こま・コロコロ玉転がしなど)		
	ちょっとあそぼ(迷路・くるま遊び)	

会場	内容	時間・定員など
入口	みんなあつまれ!(雨天中止)	9時45分～10時
駐車場	お絵かきコミバス・写真撮影コーナー(制服着用)	10時20分～14時
	がん検診啓発コーナー マンモグラフィ検診車・乳がん触診モデル展示	
講堂	アルコールパッチテスト・ヤニケン お野菜重さ当てクイズ(手作りクッキー先着150袋か 地場農産物先着200個のお土産付き) たいじの気持ち体験コーナー	11時～11時20分
	あやせいいきき体操(11時から) 健康ジャンボカルタ取り大会(11時10分から)	
講習室	脳年齢測定(20歳以上対象)・骨密度測定・ 血管年齢測定 ※中央公民館3階で整理券配布 スモーカーライザー(希望者のみ)	①9時30分～10時・ 10時20分から (先着70人) ②12時から (先着40人) ※測定は10時20分～ 14時
小会議室	休憩コーナー 手作り簡単おやつ試食、離乳食など食事や栄養に関する相談コーナー	10時20分～14時
小会議室前	体脂肪測定	
保育室	授乳コーナー	10時20分～14時 ※家庭教育相談は12時まで
会議室	相談コーナー (子育て・予防接種・健康・家庭教育)	

