

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

情報ガイド

催し

児童館の行事(10月)

ベビーマッサージ体験は3~10か月児対象、バスタオル・飲み物持参、要予約(申込順。围2日9時から各館へ電話)。

●ながつ児童館 ☎77・9992

ちびっこおはなし会	16(金)11:00~12:00
ちびっこたいそう	22(木)11:00~12:00

●寺尾児童館 ☎77・9993

ちびっこたいそう	9(金)10:30~11:30
健康相談	9(金)11:30~12:00
ベビーマッサージ体験(定員7人)	14(水)10:30~11:30
おはなし会	毎週土曜日 14:00~15:00

●小園児童館 ☎77・9994

木の工作教室	3(土)13:30~15:00
親子de遊ぼう!	5(月)11:00~12:00
ベビーマッサージ体験(定員6人)	9(金)10:30~11:30
健康相談	9(金)11:30~12:00
リズムであそぼう	15(木)11:00~11:45
母と子のおはなし会	19(月)10:30~11:20
ちびっこたいそう	23(金)11:00~12:00
みんなでスポーツ	24(土)13:30~15:00

※駐車場所が少ないので、交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

あやせ文化芸術祭

▶日時①市展絵画の部(成人) 10月3日(土)~7日(水)9時~16時30分②市展絵画・書道の部(4歳~小・中学生) 10月17日(土)~25日(日)9時~17時③市民文化祭(音楽部門) 10月17日(土)・18日(日)12時~15時30分(18日はブタッコリ~がテーマ曲「ブタッコリズム」を披露)④市民文化祭(華道部門) 10月17日

(土)・18日(日)10時~16時▶場所①②は市役所7階市民展示ホール、③④はオーエンス文化会館▶圃 同祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5670

※同祭スタンプラリーで各部門のスタンプを4つ集めるとわんぱくシール1枚進呈

朝一番徳の市

10月4日(日)6時30分から、オーエンス文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜など盛りだくさん。10月のイベントはタマネギの詰め放題(予定)。圃市商工会 ☎78・0606。

コスモスの摘み取り

10月10日(土)10時~15時、深谷中央2号公園(深谷。雨天時は11日)。公園内に咲くコスモスの摘み取り。摘み取り用のはさみ、新聞紙、輪ゴム持参。圃みどり政策課 ☎70・5627。

ソフトテニス教室

10月11日・18日の各日曜日13時~17時、スポーツセンター(雨天中止)。市内在住・在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。国市ソフトテニス協会。圃片岡 ☎70・8463。

唐池祭

10月25日(日)10時~14時、児童養護施設唐池学園(吉岡。雨天決行)。模擬店、バザー、お祭り広場など。前日までバザー用品の提供を受け付けています。圃同園 ☎78・0012。

募集

家具類補修教室

10月14日(水)~17日(土)9時~12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか参加者が持参した家具類を修理・再生します(持参した家具類以外は持ち帰り不可)。講師は市シルバー人材センター会員。定員各日3人程度(申込順)。围10月2日8時30分から同プラザ ☎76・9522。

転倒予防教室

▶日時・場所①10月14日(水)10時~11時30分・道志会老人ホーム(早川。全1回)②10月23日(金)・26日(月)10時~11時30分・高齢者福祉会館(全

2回)▶内容 転倒予防の知識や運動方法を学ぶ。②はトレーニング機器の使用方法も習得(修了後に機器の使用許可証を配布)▶講師 健康運動実践指導者▶対象 65歳以上の方▶定員 各15人(申込順)▶围 10月2日から①は道志会地域包括センター ☎70・1166、②は高齢介護課 ☎70・5633

あやせ文化芸術祭会場設営ボランティア

▶内容 同祭各展示の会場設営▶作業日時 次のいずれか①10月16日(金)9時~10時30分②10月18日(日)16時30分~18時③11月3日(火・祝)・9日(月)7時30分~8時30分④11月21日(土)13時~14時30分⑤11月23日(月・祝)16時30分~18時▶場所 オーエンス文化会館(③は市役所)▶圃 同祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎70・5670

お達者ウォーキング講習会

▶内容 正しいウォーキングとトレーニングの方法を学ぶ。1回目の全体会に参加後、2・3回目は希望する会場を選択する全3回。参加者には万歩計を配布(配布済みの方は除く)▶実施日・場所(いずれも月曜日の10時~11時30分)▷1回目 10月19日・スポーツセンター▷2・3回目①寺尾いずみ会館 12月7日・来年2月1日②南部ふれあい会館 12月14日・来年2月8日③スポーツセンター 12月21日・来年2月15日▶対象 市内在住で65歳以上の方▶定員 2・3回目の各会場50人で計150人(申込順)▶围 10月5日から高齢介護課 ☎70・5633



介護者教室

10月22日(木)10時~12時、泉正園(上土棚南)。楽しみながらのストレッチとケアマネージャーを交えての茶話会。介護をしている方対象。定員

20人(申込順)。围10月2日~21日に同園 ☎70・1888。

65歳からの元気アップ講座

10月23日(金)~来年1月29日(金)9時30分~11時30分・12時50分~14時50分、スポーツセンター(全14回。日程の詳細は要問い合わせ)。筋肉や関節、腱などの運動器の機能向上トレーニングや栄養改善、口腔機能向上の講習。講師は健康運動指導士、看護師、管理栄養士、歯科衛生士。65歳以上の方対象。定員10人(申込順)。围10月2日から高齢介護課 ☎70・5633。

あやせ歴史めぐり ~指定文化財ゆうゆう探訪~

10月24日(土)午前の部8時30分~12時・午後の部13時30分~17時(荒天中止)。市史跡ガイドボランティアの会会員の解説を聞きながら、市内の文化財を巡るツアー。移動は市マイクロバス利用。定員各20人(申込順)。围10月2日から生涯学習課 ☎70・5637。

太極拳初心者講習会

10月24日~11月14日の各土曜日9時~11時、スポーツセンター(全4回)。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、体育館履き持参。定員20人(申込順)。国市太極拳協会・市教育委員会。圃1000円。围10月3日~18日に田島 ☎78・8268(18時以降)。

市民活動パソコンなどの講習会

10月24日(土)13時~15時、市民活動センターあやせ(中央公民館内)。Windows7を使ってのパソコンの基礎的な操作、ポスタープリンター利用方法の講習。公益的な活動をしている方対象。定員5人(申込順)。パソコン持参の場合は別途相談。圃100円。围10月2日~21日に同センター ☎70・1232。

綾南保育園非常勤職員

▶勤務日時 週2~5日8時30分~17時▶任用期間 11月2日~来年3月31日▶内容 保育士業務▶資格 保育士資格▶人数 若干名▶賃金 日給8220円▶圃 市販の履歴書に記入(要写真貼付)し、10月13日までに同園(☎76・0030)へ直接

綾瀬市・海老名市・大和市

お墓をお探しの方

資料請求・お問い合わせ、お気軽にどうぞ...

☎0120-37-1121

全優石認定 国土院・石産協加盟店
大本山高尾山薬王院御用達・都知事許可(般23)第41587号

こがねや石材株式会社

〒184-0013 東京都小金井市前原町4-12-30 ☎042-385-1121(代)
http://www.koganeya-148.com

歴史小説 全国に絶賛発売中!

豊臣秀吉が果たした天下統一の全貌がこの1冊ですべてわかる!

『小説 天下人秀吉』

一本能寺の変報、西国・関東・奥羽の戦記

発行所 (株)知道出版(東京)単行本上製本402頁定価=1,800円+税
著者 加藤美勝 作家 綾瀬市寺尾中4-16-6 電話 0467-78-1412

◆秀吉の関連本 歴史小説『小説 戦国北条記』増刷 好評発売中!
◆発行所=知道出版 単行本326頁 定価=1,700円+税 著者加藤美勝

発売 ■全国書店 ■アマゾンなどネット書店 ■くまざわ書店 綾瀬店 電話 0467-79-5267

家族を守ります! 地震に強い家造り...

耐震診断・耐震補強設計・耐震補強工事のことなら何でも
診断件数 1000棟以上! 綾瀬市耐震事業登録事業者

(有) 湘南ホーム建築設計事務所

☎046-234-1515

●まずはお気軽にご相談ください
海老名市国分寺台2-11-25

●綾瀬市の助成金をご利用頂けます(※助成対象物件に該当する場合)