

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

情報ガイド

催し

あやせ文化芸術祭
 ▶日時①市民文化祭(舞台・展示部門) 11月22日(日)・23日(月・祝) 10時~16時②芸術展 11月25日(水)~30日(月) 9時~16時30分▶場所 ①オーエンス文化会館②市役所7階市民展示ホール▶團 同祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5670
 ※同祭スタンプラリーで各部門のスタンプを4つ集めると、わんぱくシール1枚進呈

季節のおはなし会(秋)
 11月28日(土)11時~11時45分、中央公民館。季節に合わせた絵本などのお話し会。幼児~小学校低学年対象。團図書館 ☎77・8191。

交通安全・防犯推進市民のつどい
 11月28日(土)14時~16時、オーエンス文化会館。交通安全・防犯ポスターの入賞者と功労者の表彰式など。團市民協働課 ☎70・5687。

おもちゃの病院
 12月6日・20日の各日曜日13時~15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員による壊れたおもちゃの修理。修理できない場合もあるので、詳しくは團www.geocities.jp/omocya_h/か同プラザ ☎76・9522。



あやともまつり
 12月5日(土)10時~14時、市役所窓口棟3階。12月3日~9日の障害者週間に合わせての祭り。女優の石井めぐみさんの基調講演、市内福祉事業所の紹介、福祉用具の展示・体験コーナーなど。基調講演のみ定員100

人(申込順。団相談センターゆいまーる:川股 ☎79・5112)。国障害があっても障害がなくても共に生きる綾瀬を創る協議会・市。團同センター。

募集

☆きらめき補助金交付事業☆
 身近ないろいろ相談会と専門家によるセミナー

▶内容 保険・相続・依存症・いじめ・年金・ローン・法律・労務・マイナンバーなど、地域で活動する各分野の専門家が応じる相談会とテーマごとのセミナー▶日時 11月21日(土)▷セミナー①人間関係について 10時~10時40分②マイナンバーについて 10時40分~12時10分③年金について 12時20分~12時50分▷相談会 13時~16時▶場所 中央公民館▶定員 セミナー各15人(申込順)。相談会も予約可(相談会のみ可)▶国身近な相談会実行委員会▶團 セミナー各500円。全セミナー受講は1000円▶團 鏡川 ☎77・0815。

おいしく食べて元気アップ! 講座
 ▶日時・場所①11月26日(木)10時~11時30分、道志会老人ホーム(早川)②12月5日(土)10時~11時30分、特別養護老人ホーム杜の郷(寺尾南)

▶内容 管理栄養士、歯科衛生士による高齢者に必要な食事と栄養についての講話▶対象 65歳以上の方▶定員 各15人(申込順)▶團 11月16日から①は道志会地域包括支援センター ☎70・1166、②は地域包括支援センター杜の郷 ☎76・8866

母親クラブ「ちびっこ運動会」
 12月7日(月)9時50分~12時、スポーツセンター。親子で楽しめる大玉転がしなどのレクリエーション。市内在住の未就園児と保護者対象。水筒・上履き・タオル・着替え持参。定員30組(申込順)。團11月16日~12月3日に青少年課 ☎70・5655。

公民館のイベント情報
 團は原則、講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX79・0141か☎kouza@ayase-manavi.net。

●人材バンク活用講座
「綾瀬の伝統料理を学ぼう」
 ~風邪の予防編~
 12月6日(日)10時~14時、中央公民館。多世代で交流しながらの、綾瀬の伝統料理である城址まんじゅう作り、風邪予防の料理を実習。市内在住・在勤・在学の方対象(小学生は保護者要参加)。定員16人(抽選)。團500円。團11月21日までに同館。

●救命救急講習会
「くらしの保健室」
 ~家庭で役立つ応急手当~
 12月10日(木)10時~12時、中村地区センター。冬場に起こりやすい病気やけがの事例、応急手当の学習。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。定員20人(抽選)。團11月25日までに中央公民館。

慢性腎臓病(CKD) 予防教室
 ▶日時①12月8日(火)13時30分~15時30分②12月15日(火)か17日(木)9時30分~13時(全2回)▶場所 保健医療センター▶内容①健康チェックと講義「慢性腎臓病(CKD)の

正しい知識」「CKD予防の食生活」②調理実習「予防のためのおいしい食事」▶講師 保健師と管理栄養士▶対象 40歳以上でCKDの心配・関心のある方▶定員 40人(申込順)▶團 500円▶團 11月16日から同センター ☎77・1133

たまご料理の試食会
 12月9日(水)11時~12時、保健医療センター。綾瀬産の卵を使った料理の試食。定員30人(申込順)。国市地場農産物消費拡大推進協議会・市食生活改善推進協議会。團11月16日から同センター ☎77・1133。

市総合スポーツ大会スキー競技
 1月23日(土)9時から、長野県白馬五竜スキー場いもりグレンデ。種目は一般男女大回転。小学生以上対象(高校生までは保護者要同伴)。定員40人(申込順)。国市スキー協会。團1000円(当日集金。小・中学生は無料)。團スポーツセンターにある申込用紙に記入し、1月17日までに同センターへ直接。團同協会 ☎090・4224・6067(19時~21時)。

12月の子育て支援センター情報

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	14日(月)	9:30~12:00 13:00~15:00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデ	毎週水曜日	13:30~15:00	同センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2~8か月児
健康支援	18日(金) 21日(月)	9:30~12:00 13:00~16:00	同室 同センター	身体計測、食育の話	2か月~ 未就園児
園庭開放	毎週水曜日	9:30~11:45	同センター 同室	外遊び、体操など	3か月~ 未就園児
移動サロン	15日(火) 21日(月)	10:00~11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊びなど	3か月~ 未就園児
おやこひろば	毎週水曜日 毎週水曜日 16日は休み	9:30~11:30 13:30~15:30	保健医療センター 中村地区センター	体操、手遊びなど	3か月~ 未就園児
よちよち幼児合同サロン	4日(金)	10:00~11:30	中央公民館	クリスマス制作など	歩行~ 未就園児
赤ちゃんサロン	24日(木)	13:30~15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3か月~ 未歩行児
公園ひろば	1日(火) 3日(木) 10日(木) 17日(木)	問い合わせてください	小園西公園 蓼川公園 寺尾公園・寺尾中央公園 鶴島地域公園・深谷南第1公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3か月児以上

省エネ対策の二重窓インフラは
メーカー直販工事の当店にお任せ下さい
 窓廻り・水廻りの専門店
(有)ティー・エス ラウンド
 ティーエスラウンド 検索
 市役所バナー広告からどうぞ。 TEL 0467-33-5643
 綾瀬市深谷上8-3-30

特別商品 あやせ名産品会ギフトボックス登場
 ~おみやげ、ご贈答に綾瀬の名産品を~
 高座豚手造りハム 大久保商店
 〒252-1124 綾瀬市吉岡2366-8 〒252-1125 綾瀬市吉岡東5-2-14 〒252-1104 綾瀬市大上1-23-19 〒252-1121 綾瀬市小園1312
 TEL 0120(29)8611 TEL 0467(78)0010 TEL 0467(76)7488 TEL 0467(78)3591
 お買い求めは各店舗へ(「あやせ本醸造」以外の個々の商品は綾瀬市役所1階喫茶「むー」でも販売しています)

12月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 團図書館 ☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	3日(木)	10:30~11:00		未就園児
おはなしの森	12日(土)	11:00~11:30	中央公民館	年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会	19日(土)	11:00~11:30		幼児~小学校低学年
おはなしぼっぼ	11日(金)	10:30~11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	26日(土)	11:00~11:30		幼児~小学生
おはなしコロポックル	5日(土)	10:30~11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	17日(木)	15:30~16:00		幼児~小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	4日(金)	15:30~16:30	南部ふれあい会館	幼児~小学生
おはなしくれよん	21日(月)	10:30~11:00		未就園児
たんぼぼおはなし会		15:30~16:00		幼児~小学生