

20周年

「まち特」始動



4月11日、市役所で広報まちかど特派員委嘱式を行いました。同特派員制度は平成8年度から開始し、今年度で20周年を迎えます。

地域の催しなどを取材し、広報あやせの四季折々や市ホームページ・フェイスブックで配信しているネットニュースに記事を掲載しているので、撮影などにご協力をお願いします。

特派員への取材希望は秘書広報課 ☎70・5606まで連絡してください(取材できない場合もあります)。

# 正しく歩いて健康増進 お達者ウォーキング



☎高齢介護課 ☎70・5633



有酸素運動の代表ともいわれるウォーキングを、高齢者が正しく続けることができるよう、「お達者ウォーキング」を開催します。スポーツセンター、寺尾

で、正しいウォーキングとトレーニングの方法を習得します。参加者には方歩計を配布し(新規の方のみ)、歩数を記録票に記入するほか、講師から健康な生活を長く続けるアドバイスも行われます。3年目となる今

回は、屋外にある地域の健康遊具などを活用したトレーニングも実施します。市内在住で65歳以上の方対象。定員各会場30人(申込順)。☎5月6日～6月2日に同課へ電話。  
●**スポーツセンター**  
7月4日・8月1日・9月5日・10月3日・11月7

日・12月5日  
●**寺尾いずみ会館**  
7月11日・8月8日・9月12日・10月17日・11月14日・12月12日  
●**南部ふれあい会館**  
7月25日・8月22日・9月26日・10月24日・11月28日・12月19日

## 参加者募集 市総合スポーツ大会

☎スポーツ課 ☎70・5656

市教育委員会と市体育協会では、市総合スポーツ大会を開催します。思い切り体を動かして、さわやかな汗を流してみませんか。

総合同開式は6月12日(日)9時からスポーツセンターで開催します。※競技によっては審判代、ボールなどの消耗品代、その他運営に必要な経費に充てるため、参加料が必要となる場合があります。

**卓球**  
6月11日(土)9時15分、スポーツセンター。一般男女別ダブルス、一般初心者男女別シングル、中学生男女別シングル、男女別ダブルス、中学1年生男女混合シングル。市内在住・在勤・在学の方か市卓球協会会員対象。☎種目、氏名、性別、連絡先、所属名(所属チームがある場合)を明記し、5月23日までに必着で、〒252-1110 深谷南3-2-29 中山(☎

76・3253)へ郵送。

**バレーボール**  
6月12日(日)、スポーツセンター。一般男子・女子の9人制。市内在住・在勤・在学の方か市バレーボール協会が認めたチーム対象。☎1チーム2000円。☎同協会ホームページにある申込書に記入し、5月25日までに必着で、同協会事務局・森山 ☎nc23822@nifty.com。

**ソフトテニス**  
6月12日(日)(予備日19日(日))、スポーツセンター。一般・壮年男子、一般女子、男女別ダブルス。高校生以上で市内在住・在勤・在学か市内クラブ会員対象。☎5月29日までに片岡 ☎70・8463。

**ソフトボール**  
6月12日～7月31日の毎週日曜日、綾瀬スポーツ公園ソフトボール場他。一般男子・女子、少年。市内在住・在勤・在学の方か市ソフトボール協会が認めたチ

ーム対象。☎1チーム4000円。☎はがきか封書にチーム名、監督の住所、氏名、電話番号を明記し、5月20日までに必着で、〒252-1110 深谷南4-15-4 岡本へ郵送。代表者会議、抽選会、参加費徴収を5月28日(土)18時から中央公民館で行います。

**空手道**  
6月19日(日)9時から、スポーツセンター。形、組手。市空手道協会認定者か市内在住・在学の小学生以上対象。☎1人3000円(1種目2000円)。☎住所、氏名、学年、級・段、電話番号を明記し、参加料同封の上、現金書留で5月14日までに必着で、〒252-1111 上土棚北5-4-6 芝へ郵送。参加者が多い場合は出場制限あり。資格は要問い合わせ。

**柔道**  
6月26日(日)、スポーツセンター。一般男女別有段・一般男子無段、中学生男女学年別、小学生男女混合。市内の柔道場・柔道教室に所属する方が市柔道協会が認めた団体対象(個人参加不可)。☎1人500円。☎氏名、性別、種目、級・段、身長、体重を明記し、参加料を同封の上、現金書留で6月4日までに必着で、〒252-1110 深谷上8-1-15 横田(☎76・3230)へ郵送か直接。

**サッカー**  
6月26日～8月28日の毎週日曜日、スポーツセンター。市内在住・在勤・在学の方か市サッカー協会登録チーム対象。強さを競うチャレンジ部門、サッカーを楽しむエンジョイ部門。☎1チーム1万円。☎チーム名、監督の住所、氏名、電話番号、参加種別を明記し、6月4日までに必着で、〒252-1110 深谷南4-15-4 岡本へ郵送。

**剣道**  
7月17日(日)9時から、市民スポーツセンター(選挙実施の場合は7月10日)。市内在住・在勤・在学の方対象。高校生・一般男女個人戦、中学生男女個人戦、小学生高学年(4年生以上)男女個人戦、小学生低学年(3年生以下)男女混合個人戦。☎500円(申込時に徴収)。住所、氏名、電話番号、性別、種目を明記し、6月10日までに必着で、綾北中学校・国府田へ直接。

**軟式野球**  
7月31日(日)から、光綾公園野球場他。市内在住・在勤の方で編成されたチーム対象。☎1チーム6000円。☎チーム名、監督の住所、氏名、電話番号を明記し、6月4日までに必着で、本間 ☎090・3208・0645 へショートメール。  
6月5日(日)18時から、スポーツセンター会議室で抽選会。

週日曜日、スポーツセンター。市内在住・在勤・在学の方で構成されたチームか市サッカー協会登録チーム対象。強さを競うチャレンジ部門、サッカーを楽しむエンジョイ部門。☎1チーム1万円。☎チーム名、監督の住所、氏名、電話番号、参加種別を明記し、6月4日までに必着で、〒252-1110 深谷南4-15-4 岡本へ郵送。